

百病自療叢書

淋濁自療法

上海大眾書局印行

淋濁自療法

中醫朱振聲編著

□淋濁自療各法

(一)白濁之自療法

原因 或因溼熱下注。或因思想外淫。房室太甚。淫佚不守。精隨溺洩而下。

內經云。思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。發爲筋痿。及爲白淫。白淫卽白濁也。

症狀 莖中痛熱異常。魚口馬眼之間。常黏膩滋膏。穢惡不堪。或如米泔。或

如糊漿。或如膿瘡。或如目眵。

治療

宜利水清濁。

處方

細生地四錢

黑山梔二錢

粉丹皮二錢

川黃柏三錢

川木通一錢

木豬苓二錢

赤白苓(各)三錢

炒澤瀉三錢

車前子三錢

生苡仁四錢

(二)赤濁之自療法

原因

前人論赤白濁。多謂白濁腎虛而有寒。赤濁心虛而有熱。其實皆由溼熱釀成。赤濁白濁。根本固同。凡瘀濁之腐氣。留著於精管。未傷及血液者。則所下之物。自然白色居多。而爲白濁矣。若傷及血液。則所下之物。自然赤色居多。而爲赤濁矣。

症狀

與前症同。惟所流之物。則作赤色。

治療

宜清熱利溼。

處方

生地黃五錢

川黃柏五錢

粉丹皮二錢

潼木通一錢

石 葦二錢

赤茯苓三錢

淮牛膝三錢

石蓮子三錢

甘艸梢五分

(三)新白濁之自療法

原因
症狀

性慾不禁。與妓女同宿。或與其他不潔之女子交合。傳染溼毒。傳毒後之一二日。尿道龜頭等處。知覺稍稍異常。龜頭時時覺溫熱。有如蟻行。尿道內發大癢。春興微動。或龜頭緊張。漸次尿意頻數。每次溺時。灼熱疼痛。甚則淋澀不通。尿道口洩出色白之膿。淋漓不絕。肛門灼痛。大便不爽。

治療

宜清熱解毒。通利二便。

處方

元明粉二錢(冲)

川草薢一兩

川黃柏三錢

瞿麥穗三錢

潼木通一錢

金銀花三錢

甘艸節三錢

車前子三錢

福澤瀉三錢

川牛膝三錢

地扁蓄三錢

(四)老白濁之自療法

原因

白濁初起失治。或治不得法。久而不愈。即成頑固之老白濁。小溲甚暢。亦不覺熱赤。惟尿中含有絲樣狀物。偶遇勞碌。點滴不淨。

症狀

脉細。或微弦。不耐重按。

治療

宜調補中氣。升陽益胃。最爲相宜。

處方

別直參一錢（另煎沖）

野於朮二錢

炙綿芪三錢

炙柴胡四分

沙苑子三錢

炙升麻四分

煨牡蠣四錢

陳廣皮一錢

福澤瀉錢半

威喜丸二錢（藥汁送）

（五）濁入後尿道之白療法

原因

溼濁過甚。不得盡量外泄。竄入尿道後面。

症狀

陰莖後端。星星作痛。有時肛門受其影響。亦覺熱痛。陽物易興。則後部愈覺痛楚。大小便不暢。

治療 宜苦辛開通。分利溼熱。

處方

玉桔梗一錢

生苡仁四錢

木猪苓二錢

川萆薢六錢

福澤瀉三錢

瓜蒌仁四錢

磨沈香三分

赤白苓(各)二錢

陳廣皮一錢

滋腎丸三錢(包)

(六)女子白濁之自療法

原因

多與患濁之男子交合。傳染而來。或與患濁女子同用浴布。亦能傳染。

症狀

初起陰中作癢。春意頻興。有黏液下注。繼而灼熱。小水赤痛。此黏液變爲膿液。以指插入。必呼痛甚。不能交合。重者陰道內黏膜亦且脫落。行動時亦甚疼痛。半月後漸次減輕。濁液雖少。不能斷根。宜安靜。禁慾。勤洗滌。慎飲食。內服清利溼熱之品。

治療

處方

初起與新白濁治法同。入後則用治老白濁法。

(七)由尿血而轉白濁之自療法

原因

尿血多由膀胱積熱。尿血初愈。內炎未平。

症狀

小便時有膿樣狀之物帶出。

治療

宜益腎而調脾胃。泄熱以肅餘邪。

處方

大生地五錢

焦白朮三錢

炒山藥三錢

白歸身錢半

肥玉竹二錢

製半夏錢半

淮牛膝三錢

粉丹皮二錢

潼沙苑三錢

車前子三錢

(八)由白濁而轉尿血之自療法

原因

溼熱不去。鬱於膀胱。局部之血絡受損。

症狀

小水帶血。尿管作痛。

治療 宜清熱導赤。止血爲法。

處方

生地炭三錢

丹皮炭二錢

蒲黃炭二錢

海金砂三錢（包）

甘艸梢五分

塊滑石五錢

黑山梔二錢

當歸炭二錢

淡竹葉錢半

西血珀四分（研末另吞）

（九）熱淋之自療法

原因

好食辛辣。或煎炒厚味。胃中積熱太甚。流於下焦。膠祕而爲熱淋。

症狀

莖中熱痛。小便赤澀。口渴而喜飲水。

治療

宜導赤散加減。

處方

大生地四錢

淡黃芩二錢

湖丹皮二錢

黑山梔二錢

潼木通八分

車前子三錢

炒赤芍錢半

生苡仁四錢

廣木香七分

(十)冷淋之自療法

原因 寒客小腸。與氣相搏。結聚凝滯。不能佈化。故小便不暢。

症狀 每溺時。必身作寒戰。寒與氣相搏。則不得洩。氣通寒散。則洩可通。旋結旋散。故小洩旋通。旋閉淋漓不斷。

治療 宜溫通元陽。以去陰邪。

處方 上官桂三分(飯丸吞)

全當歸二錢

小茴香七分

花楸榔錢半

廣木香七分

炒青皮一錢

川木通一錢

福澤瀉三錢

甘艸梢八分

(十一)砂淋之自療法

原因 下焦極熱。津液精血。不勝其煎熬。凝而爲砂粒。猶海水之熬煎而爲鹽也。

症狀 莖中澀痛。溺時有砂粒俱出。

治痛（宜清心寡慾。退邪火而保真水。）

處方

全當歸二錢

廣木香七分

廣鬱金錢半

海金砂四錢（包）

塊滑石四錢

細木通一錢

地扁蓄三錢

淮牛膝三錢

赤茯苓三錢

湖丹皮二錢

（十二）石淋之自療法

原因

小溲之成分。含蓄鹵質甚富。陰虛火甚。宣化失職。小溲之鹵質。受其

症狀

煎熬。則凝結不化。如鹽如砂。甚則凝結堅硬。質量尤大。砂淋與石淋同原。砂淋小便時。尚可帶出。故初溺時。覺澹痛。砂質冲

去。溺亦通暢。石淋則障碍物較大。瘀塞於內。痛徹心肺。小溲阻塞。滿

貯膀胱。脹痛交併。

治療

宜祛瘀通淋。

處方

石燕子(醋煨)四錢

石 韋三錢

瞿麥穗三錢

蜀葵子三錢

木 通一錢

石 膏五錢

塊滑石四錢

陳橘皮一錢

西血珀三分(另服)

(十三)膏淋之自療法

原因

此症由縱酒極慾而來。縱酒則溼熱下注而爲淋。極慾則精道滑利。

敗精與溼熱膠結而成膏淋。

症狀

小便點滯澀痛。濃厚肥濁。質如脂膏。或如米泔。或如涕液。隨溺而出。

治療

當遠絕酒色。以正其本。再以補腎氣之虛。清膀胱之溼。

處方

鹿角霜三錢

白茯苓三錢

塊滑石四錢

海金砂三錢(包)

木猪苓二錢

淡秋石三分

磨沈香三分

建澤瀉三錢

大淡菜二隻

(十四)血淋之自療法

原因 腹中熱極。小腸腸壁之血細管。分有裂痕。血液滲出。流入膀胱。隨尿

而出。

症狀 小便出血。莖中劇痛。有涓滴淋漓之狀。

療 宜清熱止血。尤當戒除酒色。

刀 細生地四錢 海金砂三錢（包）

細木通一錢

炒小薊錢半 甘艸梢五分

黑山梔三錢

丹皮炭二錢 當歸炭二錢

牛膝梢三錢

塊滑石三錢

上沈香五分。西血珀五分。研細末先服。

（十五）氣淋之自療法

原因 氣不通行。宣化無權。則小便涓滴不快。

症狀 小溲淋痛。痛甚則閉結不宣。

淋濁自療法

治療

宜宣化導竅。

處方

上安桂三分（飯丸吞）

淡秋石五分

磨沈香三分（另吞）

塊滑石五分

瞿麥穗三錢

牛膝梢三錢

細木通一錢

黑山梔二錢

廣木香七分

甘草梢五分

（十六）氣虛淋濁之自療法

原因

氣閉不能化水。病從肺而及於膀胱也。

症狀

小腹滿。尿滯澁。常有餘瀝。

治療

宜補陰升陽法。

處方

炙黨參三錢

大生地四錢

淮山藥三錢

建蓮子三錢

鹿角霜三錢

龜版膠三錢

煨牡蠣四錢

川杜仲（鹽水炒）三錢

白茯苓三錢

粉丹皮二錢

桑白皮錢半

(十七)腎虛淋濁之自療法

原因 腎陰虛損。內虛生熱。熱傳膀胱。氣不施化。以致小便淋瀝作痛。

症狀 小腹常似脹滿。尿意頻數。溺有餘瀝。

治療 宜育陰滋腎。益水之源。

處方 炙生地四錢

元參肉三錢

潼沙苑三錢

川斷肉三錢

川杜仲三錢(鹽水炒)炒牛膝三錢

菟絲子三錢(鹽水炒)青蛾丸三錢(鹽湯先送下)

湖丹皮錢半

建澤瀉三錢

(十八)肝鬱淋濁之自療法

原因 肝家鬱逆。木火橫肆。失於疏泄。移熱膀胱。

症狀 小便如粟狀。色赤而澀。痛引臍中。脉象弦數。

治療 宜平肝清熱。通利尿道。

處方 北柴胡四分

龍胆草五分

細木通七分

塊滑石四錢

瞿麥穗三錢

車前子三錢

甘艸梢五分

澤瀉錢半

淡竹葉錢半

(十九)精瘀淋濁之自療法

原因 入房忍精不泄。或交合受驚。精洩不暢。精阻於內。變生淋濁。

症狀 小便淋瀝不暢。莖中刺痛。

治療 祛瘀導竅。使小便通暢。

處方 製半夏二錢

生苡仁五錢

川草薢五錢

木豬苓二錢

赤白苓各二錢

建澤瀉三錢

當門子五厘(牛膝汁調服)

(二十)瘦人淋濁之自療法

原因 肥人多痰多溼。瘦人多火多熱。陰虧熱盛。熱入膀胱。變生淋疾。

症狀 心嘈易飢。口苦咽乾。小便赤澀。脉細弦。

治療 宜清熱養陰

處方 大生地四錢

粉丹皮二錢

淡秋石五分

甘艸梢五分

黑山梔二錢

黑豆皮三錢

建澤瀉三錢

塊滑石四錢

龜版膠三錢

(二十一) 肥人淋濁之自療法

原因 體豐多溼。溼鬱生熱。熱與溼合。注於下焦。變爲淋濁。

症狀 小便渾濁。淋瀝不暢。

治療 宜清泄其溼熱。

處方 製半夏三錢

陳廣皮一錢

淡黃芩錢半

肥知母三錢

粉丹皮錢半

黑山梔二錢

土炒蒼朮錢半

川黃柏二錢

建澤瀉三錢

赤白苓(各)二錢

炒竹茹錢半

(二十一)老年淋濁之自療法

原因

高年氣虛。不能宣化。溼熱不注。

症狀

小便淋瀝。小腹脹痛。而牽引穀道。

治療

宜調中益氣。兼滲溼熱。

處方

人參鬚二錢(沖)

野於朮二錢

川杜仲三錢(鹽水炒)

生熟米仁(各)三錢

製半夏二錢

川萆薢六錢

木猪苓二錢

赤白苓(各)二錢

陳廣皮一錢

生熟穀芽(各)三錢

(二十三)由淋濁而變癰閉之自療法

原因

膀胱溼熱。爲寒氣所遏。氣化不行。