

从今起 我要变得坚强

风靡德国的儿童成长教育故事

[德] 贝尔吉特·格罗格尔 著

[德] 安吉拉·费舍尔-比克 绘

贾小屿 译



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

从今天起 我要变得坚强

风靡德国的儿童成长教育故事



[德] 贝尔吉特·格罗格尔 著

[德] 曼吉拉·费舍尔-比克 绘

贾小屿 译

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

北京市版权局著作权合同登记 图字 01-2013-9219号

图书在版编目 (CIP) 数据

从今天起我要变得坚强：风靡德国的成长教育故事 / (德) 格罗格尔著；(德) 费舍尔-比克绘；贾小屿译. — 北京：中国铁道出版社，2014.9

ISBN 978-7-113-18701-9

I. ①从... II. ①格... ②费... ③贾... III. ①儿童故事—作品集—德国—现代 IV. ①I516.85

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第116911号

Published in its Original Edition with the title

Ab heute bin ich stark

by Birgit Gröger and Angela Fischer-Bick 2012

Copyright © Verlag Herder GmbH, Freiburg / Germany

This edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: China Railway Publishing House



本书中文简体字版由北京永固兴码文化传媒有限公司独家授予中国铁道出版社，全文、图局部或全部，未经同意不得转载或翻印。

书 名：从今天起我要变得坚强：风靡德国的儿童成长教育故事
作 者：[德] 贝尔吉特·格罗格尔 著
绘 者：[德] 安吉拉·费舍尔-比克 绘
译 者：贾小屿 译

责任编辑：孟 萧 尹 倩

编辑部电话：010-51873697

编辑助理：付巧丽 韩丽芳

封面设计：蓝伽国际

责任校对：龚长江

责任印制：郭向伟

出版发行：中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街8号)

网 址：<http://www.tdpress.com>

印 刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次：2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

开 本：710mm×1000mm 1/16 印张：7 字数：100千

书 号：ISBN 978-7-113-18701-9

定 价：19.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社读者服务部联系调换。

电话：(010) 51873174 (发行部)

打击盗版举报电话：市电 (010) 51873659，路电 (021) 73659，传真 (010) 63549480

目 录

我喜欢你，小老鼠..... 10



乳牙脱落记..... 15

看医生..... 22



长大后我也要当老师..... 29



给妈妈最好的礼物..... 37



再见了，我亲爱的小豚鼠.. 43



安吉丽娜漫游仙境..... 48

妈妈肚子里的小怪物..... 54

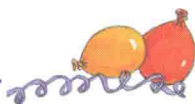


快跑，弗洛安蒂娜..... 61



我是小学生啦..... 69

我的小恐龙不见了..... 76



爸爸妈妈别吵架..... 82

我不想吃冰淇淋..... 89



玛蒂尔德找娃娃..... 94



一个人在商场..... 103



从今天起 我要变得坚强

风靡德国的儿童成长教育故事

[德] 贝尔吉特·格罗格尔 著

[德] 安吉拉·费舍尔-比克 绘

贾小屿 译



风靡德国的儿童成长教育故事

独处时的恐惧、失去时的悲伤、看病时的忐忑、父母争吵时的不安……成长途中，有快乐，也有苦恼；有惊喜，也有忧伤。认真聆听成长，才能拾起自信，成为生活的强者。

越成长，越坚强！

亲子阅读3-6岁

体验阅读乐趣 增进情感交流 享受亲子时光

独立朗读7岁及以上

培养语言能力 激发阅读兴趣 开启认知大门



微信号：Little-train



了解新书、参与互动
请关注小火车童书馆

上架建议：儿童文学

ISBN 978-7-113-18701-9



定价：19.80元

从今天起 我要变得坚强

风靡德国的儿童成长教育故事

[德] 贝尔吉特·格罗格尔 著

[德] 安吉拉·费舍尔-比克 绘

贾小屿 译

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

北京市版权局著作权合同登记 图字 01-2013-9219号

图书在版编目(CIP)数据

从今天起我要变得坚强: 风靡德国的成长教育故事 / (德) 格罗格尔著; (德) 费舍尔-比克绘; 贾小屿译. —北京: 中国铁道出版社, 2014.9

ISBN 978-7-113-18701-9

I. ①从... II. ①格... ②费... ③贾... III. ①儿童故事—作品集—德国—现代 IV. ①I516.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第116911号

Published in its Original Edition with the title

Ab heute bin ich stark

by Birgit Gröger and Angela Fischer-Bick 2012

Copyright © Verlag Herder GmbH, Freiburg / Germany

This edition arranged by Himmer Winco

© for the Chinese edition: China Railway Publishing House



本书中文简体字版由北京永图兴码文化传媒有限公司独家授予中国铁道出版社, 全书文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印。

书 名: 从今天起我要变得坚强: 风靡德国的儿童成长教育故事
作 者: [德] 贝尔吉特·格罗格尔 著
绘 者: [德] 安吉拉·费舍尔-比克 绘
译 者: 贾小屿 译

责任编辑: 孟 萧 尹 倩

编辑部电话: 010-51873697

编辑助理: 付巧丽 韩丽芳

封面设计: 蓝伽国际

责任校对: 龚长江

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 7 字数: 100千

书 号: ISBN 978-7-113-18701-9

定 价: 19.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: (010) 51873174 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 51873659, 路电(021) 73659, 传真(010) 63549480

亲爱的家长朋友们：

从一开始我就特别喜欢“从今天起我要变得坚强”这一主题。作为家长，我们要帮助孩子们在成长的过程中变得坚强、勇敢和自信。我们能做到吗？我的答案是肯定的。方法就是，在日常生活中，我们要帮助孩子们认识到并更好地发挥自己的长处和优点，范围不只局限于家中，而是应该延展到朋友当中，幼儿园中以及学校里。

所以我这本书里的故事都是围绕日常生活中孩子们常出现的问题和遇到的困扰展开的。我试着告诉小朋友们积极有效的解决方法，而不是一味地去进行道德说教。

家庭的不和睦、兄弟姐妹之间的妒嫉和攀比、朋友之间的争吵、失去时的悲伤、独处时的恐惧、看医生时的忐忑、面对未知生活（比如弟弟或妹妹的降生）的不确定和害怕……这些问题都出现在了我的书中。

而在遇到上述问题时，如果我们能够给孩子以支持、信任 and 安全感，那对他们的成长而言，就非常重要了。作为家长，

我们的任务是，用爱心去陪伴孩子，给他们以勇气，陪他们面对逆境，并用行动告诉他们：“孩子，在成长的路上你不是独自一人。相信自己，拿出勇气，你就会变得很勇敢、很强大。”

所有的故事都适合和孩子展开讨论和互动。如果孩子在听故事的过程中想要表达自己的观点或是讲述自己的经历，请千万不要打断他们。你们也可以让孩子发挥想象，续讲故事，还可以让孩子试着给故事配上几幅小插图。

最后你们也可以鼓励孩子试着朗读书中的故事，因为朗读不仅可以让孩子获得安全感和自信，还能培养孩子的专注度，促进他们的听说能力以及口头及书面表达能力。此外，朗读还能为孩子们日后的独立阅读奠定良好的基础，是孩子们开启世界大门的钥匙。

贝尔吉特·格罗格尔

亲爱的小朋友们：

朗读是一件妙不可言的事情。家长们要信任我们，并给予我们耐心和时间。除了读报、收拾厨房、洗车等，家长们也愿意享受和我们读书的乐趣。请相信我，没有几个大人不愿意这么做。所以，请大家相信自己，试着大声朗读，并享受其中的乐趣！

你们喜欢我的故事吗？或者你们认为其中有些故事可以有另外一种结局，也许你们还有许多好创意和点子，那就登录我的主页www.lekowa.de，给我留言吧！

相信自己，因为你们远比自己想象得强大、勇敢！

贝尔吉特·格罗格尔

目 录

我喜欢你，小老鼠..... 10



乳牙脱落记..... 15

看医生..... 22



长大后我也要当老师..... 29



给妈妈最好的礼物..... 37



再见了，我亲爱的小豚鼠.. 43



安吉丽娜漫游仙境..... 48

妈妈肚子里的小怪物..... 54



快跑，弗洛安蒂娜.....



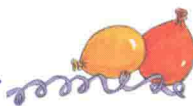
61



我是小学生啦.....

69

我的小恐龙不见了.....



76



爸爸妈妈别吵架.....

82

我不想吃冰淇淋.....



89

玛蒂尔德找娃娃.....

94



一个人在商场.....

103



我喜欢你，小老鼠

主题词：独处、黑夜、恐惧



阿尔诺正在自己的卧室里摆弄足球卡。最近，班里所有的同学都在收集足球卡。就像老师不久前所断言的一样，班里兴起了一阵足球卡收藏热，就连女孩儿们也都热衷于收集和交换足球卡。



阿尔诺平时也爱踢足球，他还是校足球队的一员呢！他觉得女孩儿们太蠢了！这些女孩儿们！她们忸怩又矜持，整天只知道抱着布娃娃，见了毛绒玩具就喜欢得不得了。说到毛绒玩具，阿尔诺也有一只，那是不久前贝尔塔姨妈来做客时送给他的。而对阿尔诺这个酷爱足球、讨厌女孩儿和毛绒玩具的小男子汉而言，这还真是个“可爱的”礼物。就像贝尔塔姨妈一再强调的一样，这真是只“特别特别可爱的”毛绒老鼠。当然，他还不得不再三感

谢贝尔塔姨妈，尽管心里百般不情愿，因为他清楚地从妈妈的眼中读到了信息——要做一个有礼貌的孩子。

现在，这只“特别特别可爱的”毛绒老鼠被阿尔诺扔在了卧室的一角。这只长着黑色鼻头和粉色尾巴的蓝色小老鼠一动不动地坐在那儿，乌溜溜的大眼睛直盯着地望着阿尔诺。但这根本就吸引不了阿尔诺。他正在专心致志地给足球卡进行分类，因为明天还得跟马克思和卢卡斯交换卡片。

“我觉得你一点儿都不可爱，我压根儿就不喜欢你！”阿尔诺对坐在墙角一直盯着他看的小老鼠说。

整理完足球卡，阿尔诺突然不知道该干什么好了。他把手插在了裤子口袋中，百无聊赖地走到了窗边。外面大雨倾盆。爸爸妈妈会一起回来吗？天色慢慢地暗了下来。他们也许去买东西了吧。

“别再盯着我看啦！”阿尔诺对墙角里的小老鼠说。它圆溜溜的黑眼睛似乎闪过一丝悲伤。“我一点儿都不喜欢你，”阿尔诺生气地说，“我又不是小姑娘！”

贝尔塔姨妈为什么不送给他一双球鞋或足球卡呢？这才是男孩儿们的最爱！这个贝尔塔姨妈，真



是一点儿也不了解男孩儿！

雨点噼里啪啦地砸在窗台上。门响了吗？不，那只是风的声音。这鬼天气真是烦死人了！爸爸妈妈一定会一起回来的。

“你这个长着粉色尾巴的蠢家伙为什么老盯着我看呢？”阿尔诺斜着眼睛偷偷看了一下角落里的小老鼠。

天色越来越黑了，外面雷电交加。狂风夹杂着雨点儿砸在窗户上，真是有点儿吓人。阿尔诺抱着靠垫趴在地板上，仔细地打量着房间内的各个角落，一个人的感觉真不好。他不由自主地看了看小老鼠，其实这个家伙看起来也还是蛮可爱的。他现在可以理解为什么有些孩子会觉得毛绒玩具可爱了，但还是不愿意玩毛绒玩具。他是一个真正的男子汉，收集足球卡才是男子汉该做的事儿。轰隆隆！雷声越来越大了！门开了吗？有人进来了吗？阿尔诺竖起了耳朵。

“妈妈？爸爸？”阿尔诺小声问了一句，但其实是一阵狂风刮开了地下室的窗户。

一道刺眼的闪电划破夜空，紧接着就是一阵轰隆隆的雷声。

也许爸爸妈妈要很久以后才能到家。

不，阿尔诺不害怕。“玩一会儿足球卡吧！”他自言自语。

突然灯闪了一下，随后雷声震耳。“讨厌！这种雷雨天根本就没有办法集中精力嘛！”他又开始侧耳倾听外面是不