

中华民族拥有数千年绵延不断的历史传承
其强大的凝聚力和生命力是历劫不衰的坚实基础

Y I B E N S H U D U D O N G Z H O N G G U O L I S H I

一本书 读懂 中国历史

王贵水/编著



北京工业大学出版社

一本书读懂中国历史

王贵水/编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书读懂中国历史 / 王贵水编著. —北京:
北京工业大学出版社, 2014. 12
ISBN 978-7-5639-4093-6

I. ①一… II. ①王… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 255872 号

一本书读懂中国历史

编 著: 王贵水

责任编辑: 贺 帆

封面设计: 泓润书装

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 16.5

字 数: 276 千字

版 次: 2014 年 12 月第 1 版

印 次: 2014 年 12 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4093-6

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

以史为鉴，可以思接千载，视通万里，可以把握中国社会发展变迁中治乱兴替的内在规律，可以洞悉修齐治平的永恒智慧。

历史是一面镜子，映照的却是当下的社会生活。翻开中华民族五千年的文明史，拨开洞穴中的灰烬，依稀可见火光在四壁投下的阴影。走进石器时代的遗迹，似能想象人类先祖生活的磨难和艰辛。

夏朝的建立，标志着中国第一个封建王朝的诞生。然而，夏桀无道，成汤吊民伐罪，取而代之。殷商杳杳，拂去甲骨上的尘埃，那笔画质朴的文字，不觉已伴随华夏千年。文王治岐，万民咸和。武王伐纣，牧誓永流传。亲贵分封、井田纵横、师保并立、礼乐昌明，西周文明，遗泽可谓远矣。

春秋战国，英雄辈出。霸王逐鹿的烽烟，鼓角争鸣的喧嚣，都无法掩盖诸子百家思想上的锋芒。秦人策马中原，浴血饮剑，孕育出赫赫大秦帝国。北筑长城，南征百越，生民为之攘攘。巍巍骊山，雄丽阿房，终于见证秦亡。煌煌大汉，平民缔造。文景之治，千古传颂。对抗匈奴，交通西域，新生的汉民族无所畏惧，开拓与进取是时代的吼声。

胡骑驰走，异族奔竞，分地裂土各为主。太平乍现，变乱又起，行人徒生诉离悲。三国两晋南北朝，干戈四起，治乱嬗替，对立中的融合完成了民族精神的洗礼。

隋两代而亡，千古运河，繁华江都，令人空怀嗟叹。而在转身之间，历史便迎来了一个光辉灿烂的伟大时代。浪漫的诗人和烂漫的诗篇，万国的敬仰和万世的朝拜，对于盛世而言，都仅仅是一个注脚。繁华过后，天下离乱，五朝更迭，十国并起，历史在战火中喘息。

惊涛拍岸，宋祖豪杰，汴河上叫卖声业已远去。小桥流水，康王南渡。西湖里柔美面容渐已模糊。彪炳史册的三大发明，影响深远的程朱理学，婉约豪放的诗词文韵，构成了虹桥上平民的狂欢。

万里长城踏破，险关要塞横跨，塞外民族争相饮马黄河。中原战事纷起，金戈铁马激荡，赵宋王朝铅华剥落。一样的勇猛彪悍，不一样的异域风情，辽、西夏、金的名字在历史的上空交相辉映。

他们是成吉思汗的子孙，大汗刀之所向，无人可挡。南下中原，西征异域，王旗插到东欧。阻塞的古道轰然中开，商旅汇聚于京师，僧侣施然而来，更有万国使者，眩晕于泛光崇彩的繁华。众人赞叹，大哉乾元。

明朝是一个森严的时代，皇权禁锢，达到有史以来最为严密的程度，宦官荼毒，更是雪上加霜。士人在山水书画中演绎着自己的梦想，百姓在繁盛的商业社会享受着世俗的欢娱。

八旗铁骑入关，大清定鼎北京。削藩平叛、收复台湾、抗击沙俄，功业泽被后世。市井繁华、国库充盈、文化昌盛，铸就百年盛世。盛世之后，内忧频繁，外患渐重。外夷枪炮轰鸣，惊醒了天朝上国的美梦。革命浪潮风起云涌，涤荡着封建王朝的腐朽……

珍藏古老文明的精彩瞬间，鉴赏历史长河的壮美画卷。

诚然，中华民族拥有数千年绵延不绝的历史传承，其史书系统应该是世界上最完整的，其历史遗迹几乎是世界上最多的，其强大的凝聚力和生命力正是这个民族历劫不衰的坚实基础。所以对于读者来说，想要了解一下中国的通史非常容易——《一本书读懂中国历史》正是以历史编年为经，以每一时代最具代表性的政治、军事、经济、文化、外交、科技、法律、艺术、社会生活和民俗风情为纬，纵横捭阖地勾勒出中华民族上起原始社会、下至清亡的历史进程。在编写过程中，我们力图将艰深的历史梳理得更加简洁、清晰。通过一个个简明的词条、生动的花絮和珍贵的图片，将中华民族五千年的历史变迁、战争风云、人物风流和文化艺术剪辑成一部异彩纷呈、雅俗共赏的历史画卷。

由于编者水平所限，书中难免疏漏和不足之处，敬请广大读者朋友批评指正！

目 录

第一章 史前时期的社会状态 / 1

早期人类的先祖 / 2

母系氏族公社时期 / 3

父系氏族公社时期 / 4

原始社会经济萌芽状态 / 6

原始社会手工艺的诞生 / 7

远古社会的演进和邦国文明 / 8

第二章 历史上第一个封建王朝的建立 / 12

夏朝的建立和发展 / 12

夏朝的政治、经济和文化 / 14

第三章 商朝的建立和发展 / 16

商朝的建立 / 16

商朝走向兴盛 / 18

商朝的政治制度 / 19

商朝的社会经济 / 20

商朝的工艺与科技 / 21

第四章 西周政权巩固和经济文化发展 / 23

西周的建立 / 23

西周的农牧业 / 25

西周的政治制度 / 26

西周的衰亡 / 27

第五章 诸侯崛起与春秋五霸时期 / 29

王权衰落与齐桓公首霸 / 29

齐桓公即位 / 31

春秋的经济与政治 / 31

春秋的文化科技 / 33

春秋的结束 / 34

第六章 大混战中的战国七雄 / 36

各国变法图强 / 36

战国七雄 / 39

战国的社会经济 / 41

战国的军事 / 42

战国的结束 / 43

第七章 秦朝中央集权制的建立 / 45

秦朝的大一统 / 45

发动战争 / 48

秦朝的建筑与雕塑 / 49

秦朝灭亡 / 50

第八章 西汉王朝的建立 / 52

楚汉争霸 / 52

汉朝的建立 / 55

文景之治 / 56

西汉盛世 / 57

西汉中后期的治乱 / 59

西汉的农业与水利 / 61

西汉的工商业 / 62

西汉的艺术 / 63

农民起义与西汉灭亡 / 65

第九章 东汉集权统治 / 67

光武帝励精图治 / 67

东汉的社会经济 / 69

东汉的边疆政策与外交 / 70

东汉的文学和艺术 / 71

东汉的学术思想 / 72

东汉的科技 / 74

黄巾大起义 / 76

东汉的分裂 / 77

第十章 三国鼎立与西晋建立 / 79

三国鼎立的形成 / 79

曹魏的统治 / 81

蜀汉的统治 / 83

孙吴的统治 / 86

第十一章 两晋与十六国 / 90

西晋的短暂统一 / 90

东晋的兴衰 / 92

两晋的文化艺术 / 93

东晋的灭亡 / 95

第十二章 南北朝时期 / 97

南朝政权的更迭 / 97

北魏的统治 / 99

北朝政权的更迭 / 101

南北朝的科技 / 102

南北朝的文化艺术 / 103

南北朝的结束 / 104

第十三章 隋朝的建立与灭亡 / 105

隋文帝维新朝政 / 105

隋初的全面繁荣 / 107

隋炀帝的暴政 / 108

隋朝的科技文化 / 109

隋朝的灭亡 / 110

第十四章 唐朝的高度文明 / 112

唐朝初建与贞观之治 / 112

武则天的统治 / 114

玄宗改革与开元盛世 / 115

唐朝的衰败 / 116

唐朝的经济制度 / 119

唐朝的科举与教育 / 120

唐朝的科技 / 122

唐朝的文学和史学 / 123

唐朝的艺术 / 124

唐朝的结束 / 125

第十五章 五代十国时期 / 127

五代更迭 / 127

十国纷立 / 129

五代十国的社会经济 / 131

五代十国的文化艺术 / 132

五代十国的结束 / 133

第十六章 北宋的建立与统一 / 135

北宋的建立和统一 / 135

北宋与辽的和战 / 137

北宋的官制与法律 / 138

北宋的经济政策 / 139

王安石变法 / 140

北宋农民起义 / 141

北宋的农业 / 143

北宋的手工业 / 144

北宋的商业贸易 / 145

北宋的科举与教育 / 146

北宋的文学 / 148

北宋的艺术 / 150

北宋的科技 / 151

北宋的灭亡 / 153

第十七章 南宋时期 / 155

宋廷南迁 / 155

岳飞抗金 / 157

南宋的苛政与农民起义 / 159

南宋的农业和手工业 / 160

南宋的文学和史学 / 162

南宋的科技 / 163

南宋的灭亡 / 164

第十八章 西夏极盛时期的文明 / 166

西夏崛起 / 166

西夏的各项制度 / 168

西夏的经济 / 169

西夏的灭亡 / 170

夏金交恶 / 170

第十九章 金朝的建立 / 172

金朝的建立与扩张 / 172

金朝的盛衰 / 174

金朝的灭亡 / 175

第二十章 元朝的大一统 / 177

蒙古西征与统一中国 / 178

忽必烈建元 / 179

元朝中后期的治乱 / 180

元末农民大起义 / 182

元朝的各项制度 / 184

元朝的农业和手工业 / 186

元朝的商业与交通 / 187

元朝的建筑与科技 / 189

元朝的文化艺术 / 190

元朝的灭亡 / 191

第二十一章 明朝的全面改革 / 195

明太祖的统治 / 195

洪武建制 / 196

靖难之役 / 198

永乐盛世 / 199

明朝由盛转衰 / 201

张居正改革 / 204

明末农民大起义 / 205

明朝的农业和手工业 / 208

明朝的商品经济 / 209

明朝的文学 / 210

明朝的文化教育 / 212

明朝的科技 / 213

明朝的灭亡 / 214

第二十二章 康乾盛世的大清时期 / 216

清朝的建立 / 217

清朝入主中原 / 218

围剿反清势力 / 219

康熙帝统一全国 / 220

康熙帝的经济政策 / 222

雍正帝的改革 / 223

康乾盛世 / 224

乾隆朝的闭关政策 / 225

乾隆后期的衰败 / 227

乾、嘉时期的人民起义 / 228

清朝中前期的政治制度 / 229

清朝中前期的兵制 / 232

清朝中前期的建筑 / 233

清朝中前期的史学 / 235

清朝中前期的思想学术 / 236

鸦片战争 / 238

太平天国运动 / 240

英法联军侵华 / 243

中法、中日甲午战争 / 244

义和团运动与八国联军 / 246

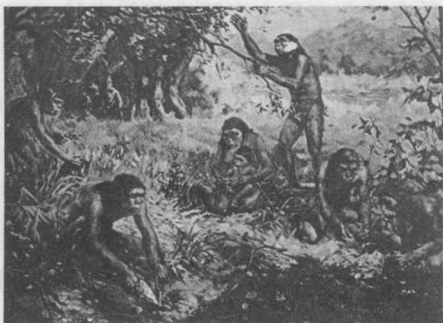
辛亥革命与清朝的灭亡 / 248

第一章 史前时期的社会状态

中国是人类起源和成长的摇篮之一。在云南开远、禄丰等地，已经发现了腊玛古猿化石，这是 800 万年以前正在形成中的人，说明中国是世界上人类起源地之一。

经过现代科学研究，300 多万年前，人就完全形成了，这就是早期猿人。到约 200 万年或 150 万年前，又发展为晚期猿人。1965 年在云南元谋县上那蚌村发现了属于晚期猿人的两颗门齿化石，经测定距今已有 170 万年。这种晚期猿人也被称为元谋人。这些遗址充分证明我国是人类文明的摇篮之一。从元谋人生活的时代开始，先民们出于生存和自卫的需要，过着最原始的群居生活，一般称之为“原始群”。

到距今约 1.8 万年的山顶洞人时期，中国已进入氏族社会。氏族社会的中前期，人们主要以采集和渔猎为生，女子在生产生活中占主导地位，形成以母权制为特征的母系氏族公社。这一时期相当于旧石器时代晚期。



元谋人生活场景

氏族社会晚期，随着社会生产力的发展，尤其是农业和饲养业的出现，人们逐渐改变了以采集和渔猎为

主的生产方式，男子逐渐取代了女子的主导地位，中国历史进入父系氏族公社时期。这一时期在生产力方面取得不少突破性的成就，出现了私有制，相应地导致贫富的分化，并孕育了阶级的萌芽。

父系氏族公社后期，中国历史开始进入所谓的传说时代。黄帝、炎帝等是传说中的领袖人物，他们将中国一步步带入文明社会。在后人所称道的尧舜时代，尽管在部落联盟首领的继承上实行禅让制，但贫富进一步分化，阶级已经形成。而到了禹统治的时期，阶级社会正式形成。

早期人类的先祖

我国境内的原始人类，最著名的有元谋人、蓝田人、北京人、丁村人等，他们是我们共同的祖先。他们生活的漫长历史时期，一般称之为“原始群时期”。这是“从猿到人”的过渡阶段，始于人类社会的产生，终于母系氏族公社的形成，大约相当于旧石器时代早期和中期，占原始社会的绝大部分时期。当时的生产力极为低下，先民们主要以采集天然食物和渔猎为生。他们还必须结成一定的群体，互相帮助和抵御野兽的侵袭。

元谋人

我国是最早出现原始人类的国家之一。1965年5月，考古人员在云南元谋县发现了两颗古人类的牙齿化石，一为左上内侧门齿，一为右上内侧门齿。经研究，这种原始人生存于距今170万年前，较接近于南方古猿，也与后来的北京猿人有不少相似之处。因其发现于元谋县，所以命名为“直立人元谋亚种”，俗称“元谋人”。元谋人具有从南方古猿向直立人过渡的特点，属于早期直立人，是迄今为止我国境内发现的最早人类。

蓝田人

蓝田人生活在距今约80万年的旧石器时代，其化石于1964年在陕西蓝田县公主岭被发现，为一女性的头盖骨、鼻骨、上颌骨和3颗牙齿。蓝田人使用的石器较粗糙、简单，石器类型不规整，但石器的使用已有相当程度的分工。由遗址中的炭末可知蓝田人已会用火。同时，考古学家还在遗址中发现了剑齿虎、剑齿象、大角鹿等动物化石。说明蓝田人生活在亚热带森林和草原交接地带，以采集食物为主，也从事一定的狩猎活动。

北京人

北京人生活于距今50多万年前旧石器时代早期，因发现于北京西南周口店龙骨山山洞而得名。自1927年以来，考古人员在周口店猿人洞多次进行发掘，获得的遗骨分属40多个男女个体。据研究可知，北京人已懂得

对不同石料采用不同的加工方法，主要器型有砍砸器、刮削器、尖状器，其中小尖状器较精致，是世界上其他同时期遗址中所没有的。遗址中有火烧过的石头、兽骨、朴树籽和木炭，说明北京人已会用火及管理火。北京人居住地点的周围有河流、沼泽、森林、草原和沙漠，食物来源较为丰富。他们几十人住在一起，过着采集和渔猎的生活。

丁村人

丁村人生活于距今约 10 万至 6 万年前，属于旧石器时代中期，因发现于山西襄汾县丁村而得名。1954 年发现一个十几岁儿童的 3 颗牙齿，1976 年又发现另一儿童的右顶骨化石。丁村人属于早期智人，制作石器的技术比北京人更加进步。遗址中发现的两千余件石器，普遍粗大厚重，但石器类型已较为明显，有砍砸器、刮削器、尖状器、石球，以大三棱尖状器最具特色。石球可能用作流星索，是狩猎工具；三棱尖状器则可能是掘土工具。丁村人过着狩猎和采集的生活，以猎鹿类动物为主，也采集一些厚壳蚌为食。

母系氏族公社时期

母系氏族公社是氏族社会的主要阶段，其特征是：妇女在社会生活中居于支配地位，辈分根据母系来计算。这时普遍实行族外婚制，就是不许同一氏族内部的男女通婚，只有不同氏族之间的同辈男女才可结为夫妻。后来逐渐发展为对偶婚，即在互婚的男女群中各有一个主要配偶，但并不十分严格，因此子女仍是“知其母，不知其父”。母系氏族公社实行原始共产主义，氏族财产由氏族成员共同拥有。

山顶洞人

山顶洞人生活于旧石器时代晚期，距今约 1.8 万年，因 1933 年发现于北京周口店山顶洞而得名。出土的化石有头骨 3 个及下颌骨、脊椎骨、肢骨、牙齿等若干，至少代表 8 个个体。遗址中发现少量石器，包括砍砸器、刮削器和两极石片（或称两端刃器）。还发现有用穿孔的兽牙、石珠、小砾石等做的装饰品。骨器中有一长 82 毫米的骨针，针眼细小，尖端锐利，针身圆

滑，表明山顶洞人已能用兽皮缝制衣服。遗址中有灰烬遗迹，也发现有埋葬死者并在死者身旁撒赤铁矿粉末的习俗，说明原始的宗教观念已经形成。山顶洞人过着狩猎、采集和捕鱼的生活，已进入母系氏族公社阶段。

河姆渡文化

河姆渡文化主要分布于我国长江下游地区，属于新石器时代繁荣期，因1973年发现于浙江省余姚市河姆渡遗址而得名。河姆渡人的生产工具有石斧、石凿、骨耜、骨镞等，陶器则有釜、钵、罐、盆、盘等，均为手制的黑陶。考古发掘时发现有很多稻谷、稻壳、稻茎的遗存，证明河姆渡人已大量种植水稻。当时，人们用动物的肩胛骨制成骨耜，凿孔穿绳，绑上木柄，用来翻土耕作；收割则使用石刀，舂米使用木杵。在河姆渡人的生活中，渔猎仍占重要地位，但也已经驯养了猪、狗、牛等家畜。此外，在该遗址还发现了一种类似今天傣家竹楼的干栏式建筑，证明河姆渡人已掌握了较先进的建筑技术。河姆渡文化的发现首次证明，长江流域同黄河流域一样存在辉煌的新石器时代文化。

半坡遗址

半坡村遗址位于陕西省西安市东郊，是一个保存较完整的原始村落遗址。遗址内的房屋有大有小，并且已形成一定的布局。生产工具包括石器、骨器、陶器等，以石器为主，有石斧、石铲、石刀等，多磨制得比较精细。半坡村遗址已处于锄耕农业阶段，谷物有粟、稻等，还开始种植白菜、芥菜等。半坡人也已开始饲养猪、狗等家畜。除农业和饲养业外，居民们还从事捕鱼、狩猎、采果子等活动，以补贴生活。在半坡遗址出土的部分彩陶上，刻画着各种符号，可能是中国古文字的萌芽。

父系氏族公社时期

父系氏族公社是由氏族公社向阶级社会过渡的阶段，其主要特征是：男子在生产生活中居于支配地位，辈分按父系计算。父系氏族公社是随着农业的发展而形成的。此时，男子不再以渔猎为主，而是代替妇女从事农业和