

HUI SHUOHUA DE FUMU QING JUSHOU

会说话的父母 请举手

杨欣欣 编著



新华出版社

◎ 会说话的父母告诉你，
夸奖是孩子成长的营养剂

◎ 会说话的父母懂暗示，
不忽视孩子成长环境因素

◎ 会说话的父母善点拨，
鼓励孩子插上腾飞的翅膀

◎ 会说话的父母有耐心，
能培养孩子健全的好心态

◎ 会说话的父母巧训诫，
不断积累孩子成功的素质

◎ 会说话的父母善慧语，
教导孩子从小赢得好人脉

◎ 会说话的父母精启迪，
培养孩子受益一生的品质

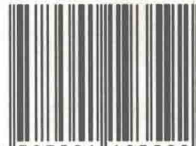
◎ 会说话的父母有远见，
教会孩子成就未来的智慧

本书精心收集了48位会说话父母的成功教子精华，把其养育过程中最具代表性和现实意义的案例融合一起，集结成书。

48位父母，俨然48位教育专家，既有科学的理论又有现实的例子，指导性强、实用价值高，堪称当代亲子教育的典范之作，为人父母者值得一读！

上架建议：亲子教育精品图书

ISBN 978-7-5011-9359-2



9 787501 193592 >

定 价：25.00 元



HUI SHUOHUA DE FUMU QING JUSHOU

会说话的父母 请举手

杨欣欣 编著



新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

会说话的父母请举手 / 杨欣欣编著. —北京: 新华出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5011-9359-2

I. ①会… II. ①杨… III. ①家庭教育—语言艺术 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第163241号

会说话的父母请举手

作 者: 杨欣欣

选题策划: 刘志宏

责任编辑: 刘志宏

特约编辑: 李爱超

封面设计: 李 艳

照 排: 北京汉书鸿图文化传播有限公司

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

邮 编: 100040

经 销: 新华书店

印 刷: 北京竹曦印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 12

字 数: 200千字

版 次: 2010年9月第一版

印 次: 2010年9月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5011-9359-2

定 价: 25.00元

温馨提示: 本社“新华版短信书友会”新书直订 发短信至: 13651277005

本社图书策划中心诚征品位畅销选题 发邮件至: xhchzx@163.com

购书热线: 010-63077122 中国新闻书店购书热线: 010-63072012

图书如有印装问题请与出版社联系调换: 010-63073969



前言

为人父母总是最关注孩子的前途、命运、人格、精神等，为了让孩子拥有一个美好的未来，父母们可谓殚精竭虑、用心良苦。可是即便父母费尽口舌，孩子仍然我行我素，这往往就苦了父母，他们到处喊冤：“如今的孩子真是越来越不听话了！我这么说，他偏那么做！”、“我说一句，他顶撞十句，养个孩子简直就是养了个冤家呀！”、“如果谁有办法让我的孩子听话，我愿意拜他为师！”……

在父母眼中，往往都是孩子的问题，是孩子太顽劣。平心而论，父母也有责任，问题在于不懂沟通的艺术，没有和孩子好好沟通。谁都爱听好话，孩子也一样。当父母会说话的时候，孩子才会听话。

有这样一个发生在身边的故事：

一个孩子的学业成绩总是不如意，爸爸、妈妈都很苦恼。一天，当孩子拿着“满江红”的试卷回到家中的时候，妈妈看了两眼，很生气地说：“一年不如一年，没什么好看的！”

儿子听了，眉头紧皱，好几天都不愿意和妈妈说一句话。

爸爸看到儿子的试卷，微微一笑，抚摩着儿子的头，轻声说：“你的资质不差，还考过全年级第一名。虽然现在成绩出现退步，如果能够每天进步一点点，一定能够迎头赶上！”

儿子听了爸爸的话，神情为之一振，感觉心一下子和爸爸贴得很近很近。以后，无论遇到什么困难，都愿意和爸爸沟通。

以上故事中的爸爸和妈妈是秉持不同教育观念的人，从说话的方式来

看，一个会说话，一个不会说话。从听者的角度来讲，孩子和会说话的爸爸关系更近，也就是说，爸爸更能够与儿子进行有效的沟通，儿子更听得进爸爸的话。

如果每位家长在与孩子沟通的过程中，都能像爸爸那样，那么，很多教育难题都将不再成为问题。

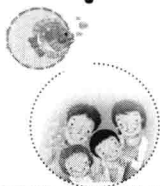
很多家庭亲子教育不成功，很大原因源于父母不懂语言运用的技巧。为人父母者一句句伤害孩子的话语，仿佛一支支无形的箭矢，深深扎入孩子的心灵，成为“不良少年”产生的诱因。当翻开这本书的时候，读者会发现，该是父母改变自己，学习沟通技巧的时候了！

真正有效的教育，需要透过父母正确的价值引导和孩子的自主建构共同完成。而这个过程的实现，离不开有效的亲子沟通。只有父母掌握了说话的技巧，把握好与孩子沟通的每个契机，建立孩子对自己的信任，孩子对家长教育的叛逆行为才会减少。

如何才能成为会说话的父母呢？简单来说，就是以尊重为基础，从爱出发，巧妙夸奖，适度点拨，赏罚分明，秉持养育身心健康孩子的原则，不发恶言、不出恶气、不武断、不纵容、不溺爱，多鼓励、多启发、多沟通。

当然，很多理念并不是这样简单说明就可以概括明了的，特别是针对孩子的教育问题更需要家长多花心思。

本书精心收集了四十八位善于亲子沟通父母的成功教育精华，把其养育过程中最具代表性和现实意义的案例集结成书。四十八位父母，俨然四十八位教育专家，既有科学的理论又有日常生活的实际例子，指导性强、实用价值高，堪称现代亲子教育的典范之作，非常值得一读！





目 录

前言 / 1

1. 会说话的父母告诉你：夸奖是孩子成长的“营养剂”

- 一、家庭教育的秘诀：多夸奖孩子 / 3
- 二、多“棒”都不能只夸孩子“棒” / 7
- 三、父母因材施教，培养孩子独立思考精神 / 10
- 四、孩子“搞破坏”，绝不骂孩子“野蛮”、“捣乱” / 14
- 五、不做“巫婆”做“伯乐”，“强势”孩子夸中来 / 18
- 六、扬长才能补短，多赞美孩子的个性与优势 / 21

2. 会说话的父母懂暗示：不忽视孩子成长的环境因素

- 一、重视积极的心理暗示，营造良好的家庭心理环境 / 27
- 二、给语言注入积极因素，绝不给孩子贴各式各样的标签 / 31
- 三、注重家庭人际环境，营造朋友式交流氛围 / 35
- 四、“无用的话”好处多，未雨绸缪孩子一生受益 / 38
- 五、不承诺以物质满足转移孩子的负面情绪 / 42
- 六、一定要让孩子明白父母永远爱他 / 46

3. 会说话的父母善点拨：鼓励孩子插上腾飞的翅膀

- 一、为孩子设定目标，让孩子自己管理自己 / 51
- 二、告诉孩子别怕失败，再来一次 / 55
- 三、正视孩子的成长，给孩子据理力争的机会 / 58
- 四、学孟母触动孩子心灵，激励孩子的学习兴趣 / 61
- 五、鼓励孩子每次前进一点点，“差生”也能学习好 / 64
- 六、天生我材必有用，每个孩子都有一双隐形的翅膀 / 66

4. 会说话的父母耐心询问：培养孩子的好心态

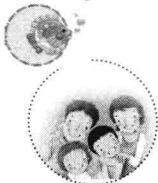
- 一、为什么不开心，跟妈妈说说 / 71
- 二、你不觉得急躁会让事情更糟糕吗？ / 75
- 三、孩子，你为什么要撒谎骗妈妈 / 79
- 四、宝贝，你是不是担心家里出了状况 / 82
- 五、当发现自己的东西不见了，会怎样 / 85
- 六、自己的声音最精彩，说出你内心的想法吧 / 88

5. 会说话的父母巧训诫：不断累加孩子的成功素质

- 一、妈妈以后不提醒你，作业本没带自己回家拿 / 93
- 二、车到山前没有路，做事拖沓也是病 / 96
- 三、该出手时就出手，不要任凭小朋友打 / 100
- 四、从小不乱花钱，长大了才能更有钱 / 103
- 五、摔倒了爬起来，推卸责任贻害终生 / 106
- 六、自己剥壳吃虾，味道才最鲜美 / 110

6. 会说话的父母巧言慧语：教孩子从小赢得好人脉

- 一、宝贝，不要总是一个人看蚂蚁搬家 / 115
- 二、有话好好说，好脾气才能有好人缘 / 119





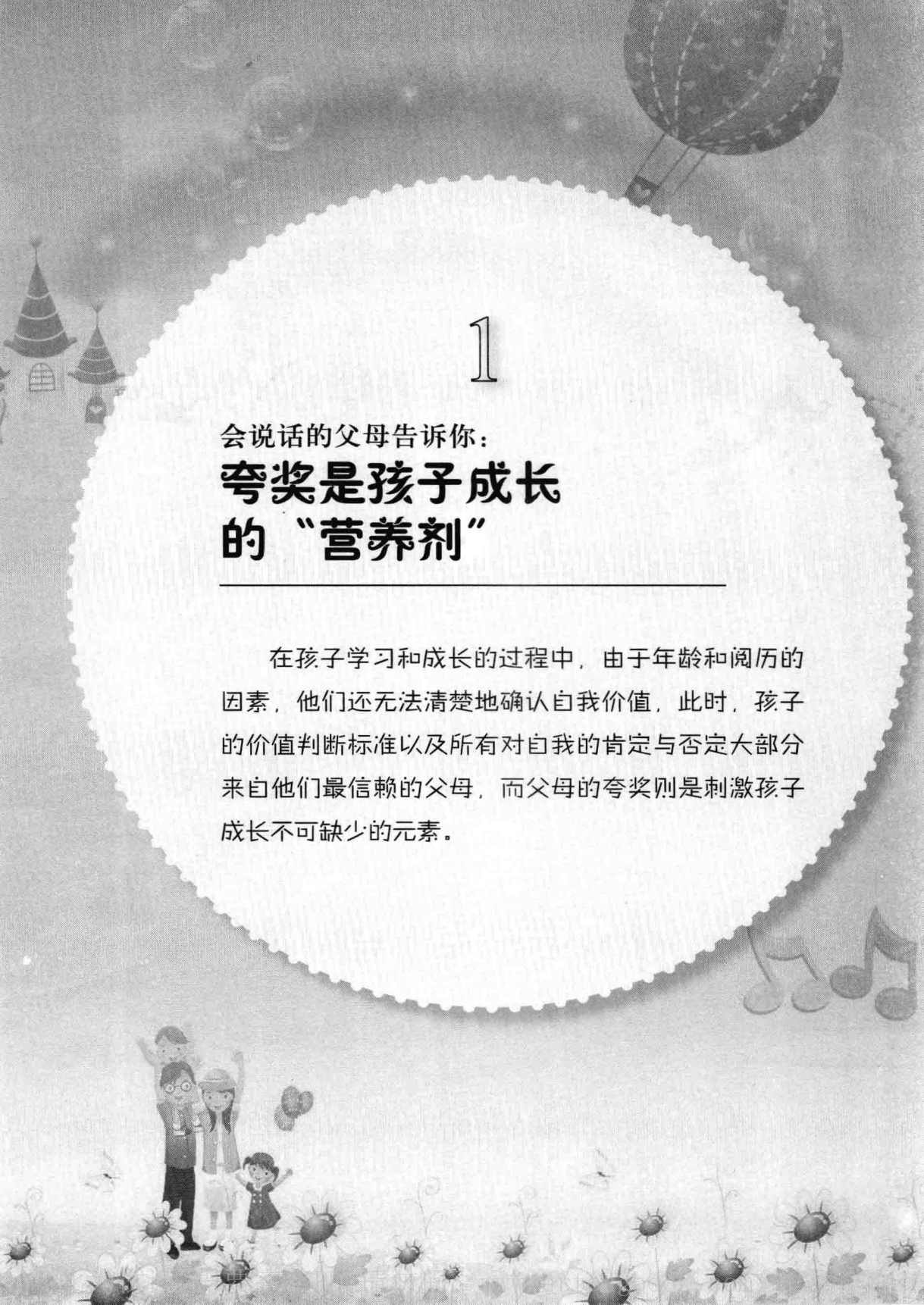
- 三、交异性朋友，有所为有所不为 / 122
- 四、再大的变形金刚，也比不过大家在一起的快乐 / 126
- 五、君子一言驷马难追，说话算话是最好的交往名片 / 129
- 六、提升自己的人格魅力，不妨碍他人 / 132

7. 会说话的父母精于启迪：增益孩子受益一生的素质

- 一、眼泪不是万能武器，哭不来想要的东西 / 137
- 二、大声说“谢谢”，永怀一颗感恩的心 / 141
- 三、世界很大，人外有人，天外有天 / 145
- 四、不积跬步无以致千里，脚踏实地更易成功 / 149
- 五、常怀善心，一毫之善也能暖意盎然 / 153
- 六、乐观不等于自欺欺人，给人生买一份精神保险 / 156

8. 会说话的父母有远见：教会孩子练就搏击未来的大智慧

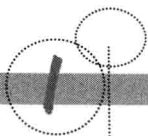
- 一、业精于勤荒于嬉，从小培养勤快的好孩子 / 163
- 二、小选择决定大未来，善于舍弃才能获得完美 / 166
- 三、趁早体验成功，以防被“习得性无助”击垮 / 169
- 四、好孩子从磨炼中来，支持孩子出去闯一闯 / 172
- 五、“现在+1”，每天都要积极进取 / 175
- 六、行百里者半九十，笑到最后才笑得最好 / 178



1

会说话的父母告诉你：
**夸奖是孩子成长
的“营养剂”**

在孩子学习和成长的过程中，由于年龄和阅历的因素，他们还无法清楚地确认自我价值，此时，孩子的价值判断标准以及所有对自我的肯定与否定大部分来自他们最信赖的父母，而父母的夸奖则是刺激孩子成长不可缺少的元素。



一、家庭教育的秘诀：多夸奖孩子

有人说：“孩子都是自己的好！”没错，如果有谁批评自己家的孩子不好，做父母的一定会横眉竖立，恨不得把对方痛揍一顿！父母对孩子如此怜爱，是不是当今的每个孩子都在父母的夸奖中，幸福地成长呢？

事实并非如此，有相当大一部分孩子在父母的贬损中生活。薇薇就是这样的一位小女孩。

薇薇以前并没有接触过西洋棋，虽然妈妈跟她说学习西洋棋是一件有趣的事情，对她的成长很有好处。但是第一次去上课，她还是不愿离开妈妈身边，说什么也不愿意走进教室。

妈妈生气了，沉下脸说：“你怎么这么没出息呢？让你学西洋棋你就害怕成这样！”

妈妈这么一喊，很多小朋友和家长都抬头望了过来。

第一次被那么多双眼睛注视着，薇薇感到手足无措，低下头开始轻轻抽泣。妈妈没有办法只好带着薇薇回家了。

每个孩子都需要父母细心的呵护，特别是性格柔弱的小女孩，当她们表现出怯懦面的时候，父母千万不能恨铁不成钢地训斥她们，而应该以足够的耐心，开导、鼓励她们。如此，才不会把事情越搞越糟，孩子也会因为有了妈妈的鼓励而勇敢起来。

同样是面对不敢走进教室的小女孩，有位妈妈是这样做的。她很温柔地扶住女儿的肩膀，指着在座位上已经摆放好的西洋棋说：“你看，那个西洋棋多漂亮，里面有美丽的国王、王后！运用你的智慧，勇敢征战，保卫自己的领地，我女儿就是勇士呀！”、“我女儿聪明、努力，还有一双纤细的小手，如果握着漂亮的西洋棋，一定很美丽！简直就是天生的西洋棋大师！”

女儿眨了眨眼睛，显然被西洋棋高贵的形象吸引了。她松开妈妈的手，一步一步来到了座位上。

与薇薇的妈妈相比，后面这位母亲的教子方法显然高明了许多。同样是胆怯的小女孩，这位妈妈为孩子描绘了一个美好的未来，成功地鼓舞了女儿，诱导女儿走进教室。这位妈妈懂得孩子天生就有一颗积极向上的心灵，只是幼小的心很脆弱，需要最信赖的人不断打气，给自己力量。

在一个近百名家长参加的测试中，当问及“谁能说出孩子的十个缺点”时，有二十多名家长举手发言，有的还不假思索举出十几条；但问及孩子的十个优点时，几乎难倒全场家长。有三四名家长勉强答出几条，其余的苦思冥想，一条都答不出。

如今的家长关注孩子的缺点多于孩子的优点。当家长看不见孩子的优点时，孩子必然要受到更多的批评。

那天，薇薇的妈妈一回到家，就对正坐在客厅里看电视的薇薇说：“我今天见到同事的女儿了！那个女孩太可爱了！”接着，就向薇薇滔滔不绝地讲述起同事的孩子演讲很棒、二胡拉得很棒、参加了多少次比赛获得了多少大奖、怎么自己收拾屋子、洗袜子、见了人怎么热情打招呼等。妈妈讲得兴致勃勃，完全没有注意到小薇薇已经扔下正吃着的草莓，撅起了小嘴。

妈妈边讲边系上围裙进厨房做晚饭，等晚饭做好出来的时候，却没有见到薇薇。妈妈猜薇薇可能出去玩了。等了半个小时，女儿还是没有回来。妈妈感觉事情不妙，因为八岁的女儿晚上很少出去。窗外的夜色越来越暗，妈妈开始着急。她不安地在客厅里转来转去，瞥到了茶几上的一张纸条！原来是薇薇写的！

薇薇说：“妈妈，让你同事的孩子做你女儿吧！我去外公家了！”哦，女儿这是在向自己抗议！妈妈拍拍脑袋，带了替女儿做的三鲜蒸蛋出门！

薇薇的妈妈本意是想让自己的女儿学习他人的长处，但是她只顾描述同事家女儿的长处，却忽略了自己的女儿也有很多优点。在这种情形下，女儿很可能就会产生“妈妈不爱我”的想法。这样女儿心理不平衡，必然





会抗议，离家出走也不为过。

如果妈妈想让自己的女儿学习同事家女孩的优点，可以说：

“琪琪会洗自己的袜子了！我女儿也要做讲卫生的小女孩！妈妈教你，也把袜子洗得干干净净！”、“宝贝，你

歌唱得不错，但是演讲时的声音不如琪琪洪亮，如果加强练习，会是一名很好的演讲者！”

父母夸奖别的孩子的时候不贬低自己的孩子，这样既让孩子看到了自己的优势，也把她的不足指了出来，非常利于孩子的接受和学习。任何教育的目的，都是让孩子朝着好的方向发展。而夸奖，是伴随孩子一路通行的不二法门。

“赏识教育”的宣道者周弘说：“哪怕天下人都看不起我们的孩子，做父母的都应该去欣赏他、拥抱他、称颂他、夸奖他，为他感到自豪。”就是在家长的夸奖声中，周弘把自己双耳全聋的女儿培养成了留美博士。

没有哪个家长不是望子成龙的。可是，在现实生活中，家长在面对自己孩子的时候，总是过于心急，会做一些“落井下石”的事情。

那天，薇薇在客厅里做劳作，剪得满地都是碎纸屑和洒落的五彩小星星。薇薇想到妈妈回来又得辛苦收拾，便决定自己收拾干净。

当薇薇拿着扫把走向客厅的时候，正巧妈妈下班了。妈妈看到地面一片狼藉，立即变了脸色。

“你这孩子，怎么弄得满地都是纸？”

“跟你说了多少遍了，怎么就是不收拾干净呢？”

“除了捣乱，你还能做什么呀！”……

妈妈一句接一句的抱怨使得薇薇心里烦极了。她一边扫一边问妈妈：



“我这不是在扫地吗？”

“你看看，你扫干净了吗？怎么这么笨呢？简直是做什么都不行？学业学不好，连扫地都不会！”

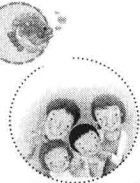
眼见妈妈要把话题扯远，薇薇扔下扫把赶紧回到自己的房间，气呼呼地坐到小床上，不停地嘀咕：“就是要弄乱，就是要让你生气！”

如果薇薇的最后一句话被妈妈听到，相信妈妈一定会气得暴跳如雷。面对这种情景，光生气没有用，妈妈应该反思一下自己的教育方式。

父母的负面情绪不但不能矫正孩子的行为，反而会使孩子的恶习加剧。薇薇妈妈这种与孩子沟通的方式，只会加剧孩子的不良行为。

如果薇薇妈妈见到女儿拿扫把扫地，对地面的混乱情景装作没看见，不但不批评，还顺势夸奖几句：“我女儿真勤快，会收拾屋子了！”、“妈妈今天上班做了很多事情，到现在腰还疼呢！”、“我真高兴，我的女儿心疼妈妈每天工作辛苦，知道帮妈妈扫地了！”这样，女儿就会从内心深处生出一种对妈妈的同情，懂得分担妈妈的辛劳，自愿帮妈妈做些事。

在孩子的成长过程中，父母的夸奖仿佛一面镜子，反射的镜像就是孩子眼里的自己。如果父母贬抑孩子，认定孩子笨，孩子就会产生严重的自卑感和自我怀疑。到那时，孩子就真的成了“学什么都学不会”、“做什么都做不好”的笨孩子了。





二、多“棒”都不能只夸孩子“棒”

细心的父母都能察觉孩子最爱听赞美的话。即便是襁褓中的孩子，听到别人夸奖他，也会挥着小手咧开嘴咯咯地笑。相关专家说，在夸奖声中长大的孩子，更会有一个好的前程。日本的一项研究证明，在家长的夸奖声中长大的孩子，事业有成的比例比很少受到家长夸奖的孩子高出五倍！由此可见，培养出好的孩子，离不开夸奖。但需要特别注意的是，如果夸奖不当，也会对孩子的成长产生负面影响。

洋洋是家中的开心公主，就连生病的时候也非常讨人喜欢。很多孩子都怕吃药，面对妈妈端着的药水，就是不合作，左躲右闪，很让妈妈头疼。而洋洋总是能一滴不漏地把小汤匙里的药水喝进嘴里，还用红红的舌尖舔干净嘴边流溢出来的药水。那副乖巧样子，使得家人忍不住夸奖洋洋：“宝贝真好！真棒！”

三岁的时候，洋洋身上长湿疹，医院开的药是用小袋子装的。每天吃三次，每次吃一包，洋洋按时服药，湿疹渐渐痊愈。一天中午，洋洋和妈妈在客厅里玩，妈妈看女儿玩得很投入，便到阳台洗衣服。十五分钟后，妈妈出来的时候，看到客厅的沙发上散落着五六个药袋。妈妈问女儿：“你刚刚吃的吗？”洋洋神情自豪地点点头，妈妈大吃一惊，抱起女儿直奔医院……

虽然是虚惊一场，但是却给家长带来警惕。那就是成长中的孩子判断力、理解力有限，如果夸奖不恰当，反而会误导孩子。比如，洋洋吃药的时候表现得好，父母夸奖她，她就会认为吃药不仅能够治病，还能够得到父母的夸奖，所以见了药就吃，险些酿成危险。

每个孩子在成长的过程中，常接受着不同的夸奖。为人父母，透过夸奖使孩子养成好行为，并成为一种可贵的品行，这将是送给孩子一辈子受