



谢锡亮

针灸泰斗

主任医师 教授

山西省针灸学会副理事长

中国澄江学派侯马针灸研究所所长

灸法

健康长寿与

第2版

JIANKANG
CHANGSHOU
YU JIUFU

谢锡亮
著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

健康长寿与灸法

JIANKANG CHANGSHOU YU JIUFA

(第2版)

谢锡亮 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

健康长寿与灸法/谢锡亮著. —2版. —北京:人民军医出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5091-7287-2

I. ①健… II. ①谢… III. ①灸法 IV. ①R245.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 315006 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:许泽平 黄维佳 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7·彩页 12 面 字数:133 千字

版、印次:2014 年 1 月第 2 版第 1 次印刷

印数:5001—9500

定价:23.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在第1版的基础上修订而成,介绍了针灸泰斗、著名老中医谢锡亮从医60余年对灸法的深刻理解和运用灸法保健祛病以达长寿的独特经验。全书共7章,包括灸法基础与施灸要领,十四经穴与划经点穴要点,健康、亚健康与保健灸法,足三里灸与长寿,防治难治性疾病与常见病治疗配穴方法,以及医案精选等。本书内容独特,论述精辟,图文并茂,简明实用,是学习和应用灸法保健很有价值的参考书。适于临床医师、基层医务人员、中老年人、亚健康者和灸法爱好者阅读参考。



山西省针灸学会为谢锡亮先生授奖





著书



带徒



艾条温和灸



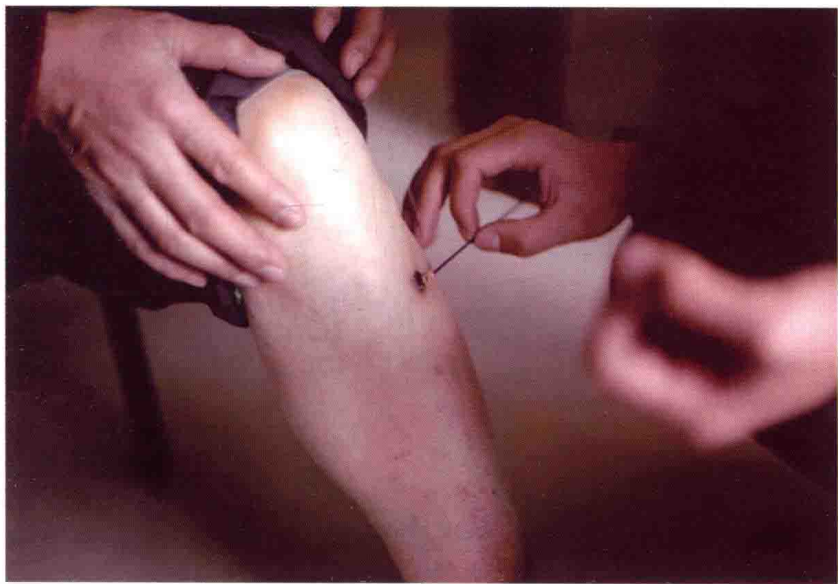
隔姜灸



大椎、肺俞灸后之现象



患乙肝、肝纤维化三年，经灸治愈



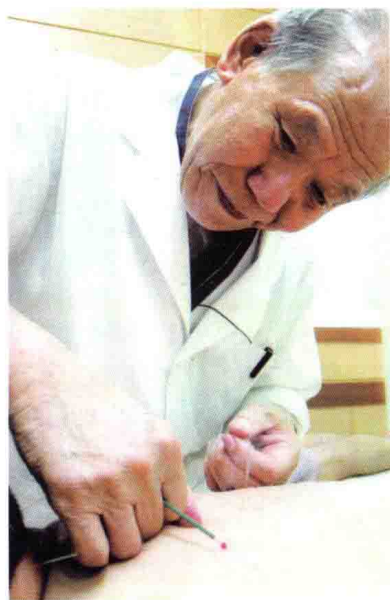
灸足三里



足三里穴（双侧）灸后痕迹



1995年，日本针灸医师名越礼子（女，操作者）
在谢锡亮先生指导下临床实践



韩国著名针灸大师金南洙



日本神户市镜之坊针灸院
(引自1999年日本针灸学会杂志)



学生廖医师在澳大利亚为巴比伦病人作直接灸



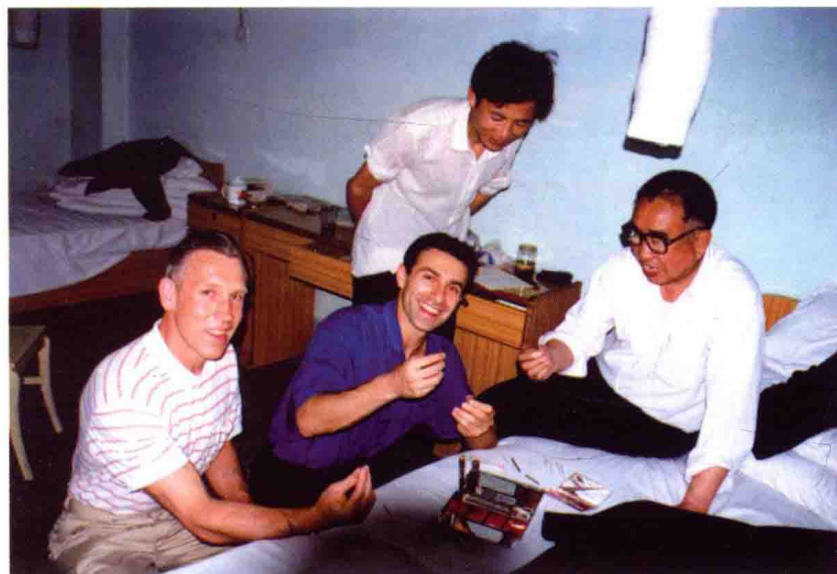
艾绒（上左为粗艾绒，上右为中艾绒、下为细艾绒）



日本爱媛县立中央病院东洋医学研究所
上图：腹部施灸 下图：病人自己施灸



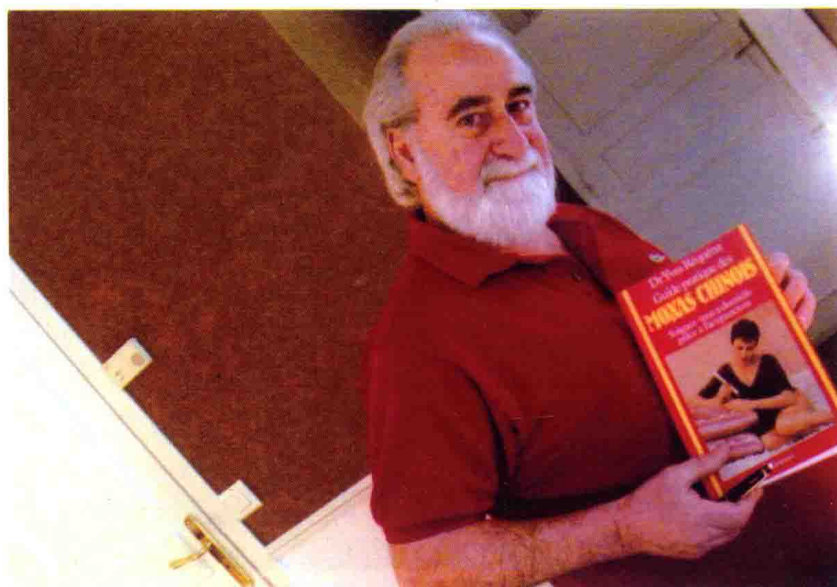
2002年6月，台湾省自然疗法学会理事长陈细艺先生向谢锡亮先生赠书



2002年，谢锡亮先生在广州中医药大学向英国医师（左2人）
传授小艾炷直接灸法



灸法传到法国巴黎



法国灸法书和它的作者



1994年，谢锡亮先生在石家庄召开的国际灸法学术研讨会上发言



1998年，谢锡亮先生等在国际针灸发展学术研讨会上



1975年，谢锡亮先生在针灸培训班为学员教授划经点穴



2010年8月，美国普林斯顿中国针灸中心董事长蔡达木（右一）、院长谢小芬（右二）和中国针灸学会理事、福建省针灸学会副会长、福建中医药大学教授张永树（左一）拜访谢锡亮先生