

中医外治法
治百病丛书

火针疗法

编著 米建平

总主编 陈秀华 陈全新



人民卫生出版社

中医外治法治百病丛书

火针疗法

编著 米建平

总主编 陈秀华 陈全新

 人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

火针疗法/米建平编著. —北京:人民卫生出版社,2014

(中医外治疗法治百病丛书/陈秀华,陈全新总主编)

ISBN 978-7-117-18856-2

I. ①火… II. ①米… III. ①火针疗法 IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 066726 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医外治疗法治百病丛书

火 针 疗 法

编 著: 米建平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 8 插页: 2

字 数: 148 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18856-2/R · 18857

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

作者简介



米建平,1993年毕业于广州中医药大学,长期从事针灸临床、教学、科研工作。2004年师从天津中医药大学第一附属医院院长、中国工程院院士石学敏教授,对针灸治疗中风病有较深的理解,熟练掌握“石氏醒脑开窍”疗法并应用于临床,取得了较好疗效。2008年始担任广东省中医院二沙分院传统疗法中心负责人,熟练掌握各种中医传统特色疗法,在脑病、妇科病、皮肤病等方面均有良好疗效。

目录

上篇 基础知识

第一章 概述	3
第二章 火针针具与操作	11
第一节 火针针具	11
第二节 火针的操作	15
第三章 火针疗法的作用机制	23
第四章 火针意外的防治	26

下篇 临床应用

第一章 内科疾病	33
第一节 中风兼证	33
第二节 眩晕	34
第三节 头痛	35
第四节 面瘫	36
第五节 枕大神经痛	37
第六节 咳嗽	37
第七节 哮喘	38
第八节 胃痛	40
第九节 腹痛	40
第十节 胁痛	41
第十一节 泄泻	42
第十二节 癌性疼痛	44
第二章 骨伤科疾病	46
第一节 颈椎病	46

第二节	肩关节周围炎	50
第三节	落枕	51
第四节	肱骨外上髁炎	52
第五节	腱鞘囊肿	53
第六节	腕管综合征	54
第七节	急性腰扭伤	56
第八节	慢性腰肌劳损	57
第九节	腰椎间盘突出症	58
第十节	梨状肌综合征	60
第十一节	膝关节骨性关节炎	61
第十二节	跟痛症	62
第十三节	强直性脊柱炎	63
第十四节	类风湿关节炎	65
第三章	外科及皮肤科疾病	68
第一节	急性乳腺炎	68
第二节	乳腺增生病	69
第三节	痔疮	70
第四节	血栓闭塞性脉管炎	72
第五节	鸡眼	73
第六节	丹毒	74
第七节	带状疱疹	75
第八节	扁平疣	76
第九节	湿疹	77
第十节	皮肤瘙痒症	78
第十一节	神经性皮炎	79
第十二节	白癜风	81
第十三节	黄褐斑	82
第十四节	痤疮	83
第十五节	酒渣鼻	84
第十六节	脂溢性皮炎	86
第十七节	斑秃	86
第十八节	皮脂腺囊肿	87
第四章	妇科及男科疾病	89
第一节	月经不调	89

第二节	痛经	91
第三节	闭经	93
第四节	更年期综合征	94
第五节	不孕症	96
第六节	慢性盆腔炎	98
第七节	外阴营养不良	100
第八节	遗精	101
第九节	阳痿	103
第十节	不育症	104
第五章	儿科疾病	107
第一节	小儿咳嗽	107
第二节	哮喘	108
第三节	消化不良	109
第四节	腹痛	110
第五节	小儿腹泻	111
第六节	小儿遗尿	112
第六章	五官科疾病	114
第一节	慢性结膜炎	114
第二节	睑腺炎	115
第三节	耳鸣耳聋	116
第四节	急慢性咽炎	117
第五节	牙痛	118
第六节	复发性口腔溃疡	119

上
篇

基础知识

第一章

概 述

火针疗法,是用特制的针具经加热烧红后,采用一定手法,刺入身体的特定腧穴或部位,达到祛疾除病目的的一种针刺方法。古代称之为“燔刺”、“燔针”、“大针”、“白针”、“焮针”等。此法为针灸之传统疗法,临床应用广泛,对许多疾病治疗效果良好。火针疗法经历了古人数千年的发展与积淀,已经形成鲜明的特色,具有确切的疗效,形成了比较系统的理论体系。

一、火针的历史沿革

(一) 萌芽阶段

《黄帝内经》对火针的针具、刺法以及其适应证、禁忌证有初步的描述,认为火针的治疗多局限于寒证,禁忌证是热证,对于经筋拘急及骨病可用火针治疗。

火针在《黄帝内经》中被称为燔针、焮刺,《灵枢·官针》云:“凡刺有九,以应九变……九曰焮刺”,《灵枢·筋经》也云:“治在燔针劫刺也。”而对于火针针具,《灵枢·九针十二原》云:“九曰大针,长四寸……大针者,尖如挺,针锋微圆……”

在火针疗法的适应证上,《灵枢·寿夭刚柔》云:“刺寒痹者奈何?刺大人以药熨之,刺布衣者以火焮之。”《灵枢·经筋》中云:“焮刺者,刺寒急也”,说明火针可以治疗痹证、寒证。《素问·调经论》曰:“病在筋,调之筋。病在骨,调之骨。燔针劫刺其下及与急者;病在骨,焮针药熨。”《灵枢·经筋》云:“治在燔针劫刺,以知为数,以痛为腧。”说明经筋拘急及骨病证都可以用火针治疗。

《黄帝内经》对火针的描述说明当时火针的应用并未得到较全面的推广,只是萌芽阶段。

(二) 发展阶段

汉晋唐宋时期,有关火针的论述已突破了《黄帝内经》的范围,对火针的

刺法,适应证及禁忌证均有扩展,特别是火针已推荐用于内外科等各种疾患,但其尚未形成比较完善的理论基础,处于百家争鸣的发展阶段。

至汉代,火针的使用已渐广泛。张仲景的《伤寒论》中称其为“烧针”,其论述不仅扩大了火针的主治范围,用火针治疗伤寒表证,而且补充了《黄帝内经》中关于禁忌证的内容,提出了火针误治后的处理以及火针治疗后的处理。《伤寒论》对误用火针后的变证提出了补救的措施,如“伤寒脉浮,医者以火迫劫之,亡阳,必惊狂。卧起不安者,桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之”等。此外《伤寒论》还指出,火针治疗后针孔护理不当,感受外邪,则可并发“奔豚”。其曰:“烧针令其汗,针处被寒,核起而赤者,必发奔豚。”

而晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》强调火针的适应证为寒证和痹证,并且肯定了“焮刺”是刺法之一。同时,也提出火针治病必须考虑体质因素,其云:“故用针者,不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工矣。”陈延之的《小品方》则最早提出了“火针”的名称,记载了火针可治疗附骨疽并首次提出眼科疾病也可以用火针治疗。

从以上可以看出,在唐代以前,火针的适应证并没有真正意义上突破《黄帝内经》的范围。而在唐宋时期,其治疗范围不只局限于痹证、筋病、骨病的治疗,而已扩大到内科、外科、眼科、五官科以及急症的治疗;同时,火针的选穴、操作、禁忌等问题均已提出,并有了火针治疗的医案记载。

唐·孙思邈在《备急千金要方》中将火针称之为“白针”,首先将“火针”应用于外科,治疗疮疡痈疽、瘰癧痰核和出血等疾患。同时也可用于内科黄疸、风眩疾患,其曰:“侠人中穴火针,治马黄疸疫通身并黄,语音已不转者”,《备急千金要方·风眩》卷十四曰:“夫风眩之病……困急时但度灸穴,使火针针之,无不瘥者,初得,针竟便灸,最良。”此外,孙思邈对“火针”的禁忌穴位也提出了自己的看法,明确规定腹部的“巨阙,太仓,上、下管等及诸小弱者,勿用火针”。并且说明火针在操作过程要热,在《备急千金要方·用针略例》卷二十九曰:“以油火烧之,务在猛热,不热,则与人有损也”。

宋代以后,火针已经广泛用于治疗内脏疾患。王执中在《针灸资生经》中记载了火针治疗腹痛、哮喘、腰痛等病例。在治疗五官疾病方面,《圣济总录·钩割针镰·卷一百一十三》曰:“凡目生顽翳者,可用火烧铜针轻点,传波斯国银矿名悉兰脂,点之不痛,勿用别法。”

《太平圣惠方·卷第六十一》则对痈疽用火针或不用火针的证型进行了分析,认为“夫痈疽者,头少肿处多出脓。不快者宜针烙”,其也首次提出小儿无辜疳用火针治疗的方法:“烧针似火色,看核子大小,作一纸环子束定,无辜仍须捏定,以针当中烙之,可深二豆许,即贴沉香膏。”

（三）成熟阶段

明清时期,已逐步形成了较完善的火针理论基础,从刺法、适应证、禁忌证上有所扩展,还对火针的针具进行了规范,火针已用于内外科、儿科、五官科等各种专科疾病的治疗,并且有大量的医案记载,为火针疗法的成熟阶段。

明清时期有关“火针疗法”的记载非常多,其对火针针具、操作方法、适用范围和禁忌范围都有发展提高,特别是明代,有关火针的描述最为全面。

明代著作中高武的《针灸聚英》比较全面系统地论述了“火针疗法”,所讨论的内容包括针具和刺法方面,强调了针具的质地和加热,以及针刺的深度和适应证,以及对其禁忌证等多方面都有很详尽的说明。如其载:“世之治火针者,皆用马蹄铁……铁熟不生为工,莫如火炉中用费或筋治针为家业。”首先提出制造火针要选用耐烧的熟铁。同时强调刺火针针刺深浅要掌握适度,并且酒醉的人不可行针;在出针方面,其认为要“凡行火针,一针之后,疾速便去,不可久留,寻即以左手速按针孔上,则痛止,不按则痛甚。”

在火针的适应证上面,《针灸聚英》继承了前人的临床经验,运用火针治疗外科疾患和痹证,并明确记载了治疗这些疾病的操作方法。高武也是首次提出火针治疗疾病机制的医家,认为“火针亦行气,火针惟借火力,无补虚泻实之害”;“盖火针大开其针孔,不塞其门,风邪从此而出”。

此外《针灸大成》、《名医类案》等对火针的刺法、适应证、医案等均有详细的描述。李时珍则以《黄帝内经》、《伤寒论》为基础,在他的著作《本草纲目》里较全面地论述了火针的刺法,治疗作用,并且对火针治疗痈疽、痹证的机制进行了阐述,而且也对火针治疗目翳的刺法进行了描述,曰:“其法用平头针如翳大小,烧赤,轻轻当翳中烙之,烙后翳破,即用除翳药敷点。”《外科正宗》、《外科启玄》里也有关火针治疗外科疾患的详细论述,如火针可用于疮疡、瘰癧等症,薛己的《保婴撮要》则用病例方式说明了用火针治疗小儿气血虚甚的腋痈要“当先大补后用火针”,肝肾先天禀赋不足的疮、肌肉不生不能用火针治疗。明代是火针发展的鼎盛时期,到了清代,由于那个时代采取了限制中医的措施,火针疗法发展也相对比较缓慢,只在火针的治疗范围上有所延伸,而在针具和操作方法上却没有很大的改进。

赵濂的《医门补要》论述了火针用于背腹部时的针刺方向以及火针的禁忌证。吴仪洛《本草从新·卷十五火土部·火针》则提出火针的功效为“通、祛风”。《针灸集成》则认为:“性畏艾条者,当用火针。”李学川之《针灸逢源·卷三》里火针法篇对火针的刺法进行了详细的描述,并强调“烧时令针头低下恐油热伤手,先令他人烧之,医者临时用之,以免手热”;“凡行火针,必先安慰病人,毋令惊恐”;“凡针肿上不可按之,即以手指从两旁按之,令脓随手而出”。

吴谦总结了前人的经验归纳了火针的适应证:“火针者,即古之燔针也。”

凡周身淫邪,或风或水,溢于机体,留而不能过关节,壅滞为病者以此刺之。”

(四) 普及提高阶段

新中国成立后,由于针灸得到普及和提高,火针疗法也重新得到重视,针具由传统的粗火针发展到细火针、电火针、电热针,治疗范围则扩展至内科、外科、妇科、皮肤科、肿瘤科、耳鼻喉科、眼科、口腔科等各个方面,近些年甚至发展到用现代科学的方法探讨火针的治疗机制。

近年来对火针的抗炎机制研究较多。有学者用火针针刺关节周围阿是穴治疗类风湿患者,观察提示火针治疗可明显改善患者的甲皱微循环。另报道火针可以降低类风湿关节炎模型大鼠的关节肿胀度,使血清皮质醇升高、IL-1 β 降低,并认为火针对血清皮质醇、IL-1 β 的调节可能是火针治疗类风湿关节炎的内在机制之一。还有研究表明,火针可以改善哮喘患者的肺功能、降低外周血清 IgE 的含量,从而提示火针治疗支气管哮喘具有抗炎、平喘、抗过敏的作用。

师怀堂“新火针”采用金属钨制作的细火针,其刺法上为深速刺、深留刺、浅点刺、慢烙刺、速烙刺,对火针的创新和发展起到了重要的作用。用火针刺水道、归来穴治疗卵巢囊肿的研究表明深刺比浅刺疗效好。有人认为烧针的方式需与针刺部位的体位呈垂直方向,并认为将所需加热部分置于外焰一次性烧针以达到“针红”的要求,而不是分段进行烧针。也有资料对火针针刺时间进行研究,表明对风、寒、湿性关节炎患者进行治疗以三伏天效果好。

纵观近几十年的火针文献资料,外科文献报道最多,其次为内科及皮肤科疾病,且多为常见病。肿瘤科疾病、神经疾病、心血管病方面的报道较少。近几年来火针的适应证也有扩充,已经突破了传统的主治范围,用于一些疑难杂症的治疗,如火针对乳腺纤维瘤、更年期综合征、外阴白斑、慢性结肠炎等疾病均有较显著的疗效。

二、火针疗法的功效

火针疗法的特点是将针体加热后,刺入人体一定的腧穴或部位,其治病机制在于温热。人身之气血喜温而恶寒,温则流而通之,寒则涩而不行。火针疗法借助火力,激发经气,使气血调和,经络通畅,并调节脏腑功能活动。其治疗功效主要有以下几方面。

(一) 扶正助阳

《素问·生气通天论》曰“阳气者,若天与日,失其所,则折寿而不彰。”此以比类取象的方法,以太阳在天体运行中的重要地位作比拟,强调阳气为生命的根本。明代医家张介宾深得经旨奥义。他在《类经·疾病类》说:“天之阳气,惟日为本,天无此日,则昼夜无分,四时失序,万物不彰矣。其在于人,则自

表自里,自上自下,亦惟此阳气而已。人而无阳,犹天之无日,欲保天年,其可得乎?《内经》一百六十二篇,天人大义,此其最要者也,不可不详察之。”并以此为根据,结合其本人的体验撰写了著名的《大宝论》。他说:“阳化气,阴成形。形本属阴,而凡通体之温者,阳气也;一生之活者,阳气也;五官五脏之神明不测者,阳气也;及其既死,则身冷如冰,灵觉尽灭,形固存而气则去,此以阳脱在前,而阴留在后”,“天之大宝只此一丸红日,人之大宝只此一息真阳。”由此可见阳气对人体的重要性。火针具有温热作用,温热属阳,阳为用,火针可以借火助阳,人体如果阳气充盛则温煦有常,脏腑功能得以正常运转,故火针可以助阳扶正,治疗阳虚所导致的各类虚寒证。如中焦虚寒,火针可振奋脾胃阳气,改善其消化功能;肾阳不足,火针可益肾壮阳,治疗肾虚腰痛、阳痿、遗精;阳虚气陷,火针可升阳举陷,治疗胃下垂、阴挺。阳气得充,则气化有权,水液运行无碍,从而痰饮得化、水肿得消。实验证明毫针可增加实验动物的白细胞吞噬能力并促进抗体形成,多方面提高动物的免疫能力,防御和抵抗致病因素的侵袭,亦即中医的“扶正”。火针既具有毫针的这一特性,又通过温热之力通过振奋阳气而强化了这一作用,使得正气充实,卫外有固而邪气难以侵入,既入之邪亦易于消除,所谓“离照当空,则阴霾自消”。

(二) 温通经络

夫十二经脉者,内属于脏腑,外络于肢节。经络具有运行气血,沟通机体表里上下,调节脏腑组织功能活动的作用,一旦经络气血失调,就会引起各种病变。所以疏通经络一直是针灸治疗的重要大法,毫针即具有这一作用,火针则通过对针体的燃烧加热,使得疏通之力更强。“不通则痛”,经络不通,气血阻滞,可引起疼痛,火针疗法可以温通经脉使得气畅血行,达到“通则不痛”,故可治疗各种痛证。经络阻滞,气血运行受阻,筋肉肌肤失于濡养,则可出现痉挛、抽搐、麻木、瘙痒等症。火针疗法温煦机体,疏通经络,鼓舞气血运行,故具有解痉、除麻、止痒之功。对于一些久治难愈的疮口如慢性溃疡、破溃的瘰癧、疔疮等,火针可起到独特的生肌收口之效。因火针温通经络,益气活血,使疮口周围瘀滞的血液因经脉畅通、循环加速而易于消散,病灶周围组织营养得到补充从而可以促进组织再生,加快疮口愈合。火针的生肌敛疮作用是毫针所不能比拟的。

(三) 引热祛邪

疾病的发生发展,取决于人体正气和致病邪气两方面的较量。邪气是指对人体有害的各种病因和病理因素,如外感六淫、内伤七情、痰饮、瘀血、食积等。火针疗法具有扶正之用,亦有祛邪之功,这同样是由火针的温热性质所决定的。邪气分为有形之邪与无形之邪。如水湿痰浊、痈脓、瘀血等则为有形之邪,善于凝聚的这些病理产物一旦形成,就会阻滞局部气血运行,出现各种病

症,而且这类病症用常用治法往往难以很快奏效。火针则具有独特优势,火针本身针具较粗,加之借助火力,出针后针孔不会很快闭合,风邪和有些有形之邪可从针孔直接排出体外,所谓“开门驱邪”,使顽症得以迅速缓解。外感六淫,多属无形之邪,如风寒外袭、肺失宣降,出现喘咳症状,火针可以通过温热刺激腧穴经络,温散风寒,驱邪外出。邪气散则肺气宣发肃降功能调和,症状自除。又如寒湿侵入机体,痹阻经络而引发各种痛症,火针借其火力,可温化寒湿,流通气血。气血行,经络通则疾病除。火针可以散寒除湿较易理解,其实火针应用范围很广,亦可用于热证,对于火热毒邪时有奇效,“热病得火而解者,犹如暑极反凉,乃火郁发之义也”。亦印证了古人“以热引热”的理论。疔腮、蛇串疮等症属热毒内蕴,火针温通经络,行气活血,引动火热毒邪外出,从而使热清毒解。

(四) 去腐排脓,生肌敛疮

去腐排脓是火针在民间应用的主要功效,操作简便易行,排脓彻底,疮口易于愈合。只需将烧红的火针对准脓肿中心或易引流的部位刺入,一般中心刺1~2针,周围再刺2~3针即可。火针具有收肌敛疮的功效,可治疗一些经久不愈的疮口或其他慢性溃疡,如破溃的瘰癧、脓疮等。用中等粗细的火针,烧红后在疮口四周围刺,疮口内有腐肉者,可在疮口正中刺1~2针。由于火针能温通经络、行气活血,使气血运行畅通和加速,故疮口周围瘀积的气血可流动消散,病灶周围的营养得以增加,促进了组织再生,疮口自然加快愈合。

火针疗法具有针和灸的双重作用,可以迅速改善气血运营,激发人体正气,具有较强的行气活血、温通经络的作用。因此火针疗法具备祛寒除湿、清热解毒的临床功效。综上所述,火针主要具有扶正助阳,温通经络,祛邪引热,去腐排脓、生肌敛疮等作用,其他作用还有消癥散结、升阳举陷、宣肺定喘、镇痛、止痒、除麻、定抽、息风等。对于火针疗法的实验研究,正在进行,如火针可改善甲皱微循环,红外热像图反映出火针治疗后病变部位的温度明显提高。这些研究尚处于初级阶段,相信进一步的研究将揭示火针疗法更多的治疗机制。

三、火针疗法的适应证

《黄帝内经》中已对火针疗法的适应病症有了记载。《灵枢·经筋》记载火针疗法主要治疗各种经筋病,如:跟肿痛、筋急、转筋、膝不可屈伸、肩不举、颈不可左右视等,均“治在燔针劫刺”。《灵枢·官针》记载:“粹刺者,刺燔针取其痹也。”《灵枢·九针十二原》记载:“大针者……以泻机关之水也。”《灵枢·官针》记载:“病水肿不能通关节者,取其大针。”《医宗金鉴》注曰:“大针者,即古人之燔针也。”《针灸聚英》记载:“若风寒湿三者,在经络不出者,宜用

火针,以引发其邪”,“破瘤坚积结瘤等,皆以火针猛热可用”。《席弘赋》:言“膝间疼痛用火烧。”《医宗金鉴》记载:“火针者……凡周身淫邪或风或水溢于肌体,留而不能过关节,壅滞为病者,以此刺之”等。

现代火针的应用极其广泛。

内科疾病:风寒咳嗽、风寒头痛、眉棱骨痛、胃下垂、胃脘痛、过敏性哮喘、肺气肿、面瘫、面肌痉挛、末梢神经炎、泄泻、痢疾、水肿、阳痿、遗精、小儿遗尿、腕腹痛、肋肋疼痛、肠炎、呃逆等。

外科疾病:乳腺炎、腱鞘囊肿、缩窄性拇指腱鞘炎、瘰疬、脂肪瘤、血管瘤、纤维瘤、静脉炎、脉管炎、肩周炎、网球肘、丹毒、痛风、膝关节骨关节炎、颈椎病、腰椎病以及各种疑难痛证等。

妇科疾病:不孕症、急慢性附件炎、子宫肌瘤、月经不调、痛经、卵巢囊肿、外阴白斑等。

皮肤科疾病:神经性皮炎、带状疱疹、湿疹、黄褐斑、痤疮、银屑病、荨麻疹、神经性皮炎、白癜风、牛皮癣以及去痣、去疣等。

五官科疾病:睑腺炎、牙痛、鼻息肉、舌肿、咽喉肿痛、过敏性鼻炎等。

综上所述,古代医家运用火针治病范围大致在经筋病、痹证、各种瘤结、水肿之类。现代应用火针疗法治病范围有了大幅度扩展,涉及内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科等科别,病种也由几种,几十种扩展至几百种。

临床的实践业已证实,火针疗法疗效显著,治疗时间短、使用操作简便易行,越来越在临床中受到人们的重视,值得临床推广。纵观近几年的研究可以发现,其在经验总结、方法改进、机制探索等多方面均取得了一定进展。火针疗法可以单独使用,亦可以配合其他治疗方法,如毫针、拔罐、刺血、药物等。此外,除了治疗常见病症,有关火针疗法新运用也不少,在临床运用时也取得了很多肯定的效果,为进一步发展和创新火针疗法开辟了新的道路。

四、火针疗法的禁忌证

1. 面部应用火针要慎重。《针灸大成·火针》说:“人身诸处,皆可行火针,惟面上忌之。”因此除治疗面部小块白癜风、痣和扁平疣、痤疮等病选用火针外,其他一般面部不用火针。

2. 对于血管和主要神经分布部位亦不宜施用火针。

3. 高热患者、孕妇患者、糖尿病患者慎用火针。

4. 精神过度紧张、饥饿劳累、醉酒之人,体质极度虚弱者不宜火针。

五、火针的注意事项

在操作前,医生要对病人做好解释工作,以免病人产生恐惧感。在操作

时,火针要烧红,刺准穴位,并要做到疾进疾出,其要点为:红、准、快。火针出针后要迅速按压针孔片刻,必要时再涂上万花油,既可减少疼痛,又可保护针孔。火针当天的正常反应为针孔发红、发痒,注意不能搔抓,并嘱咐病人针后24小时内不能洗澡,不能吃鱼腥、生冷食品。火针针刺忌刺太深。