

# 倡导青少年培育社会主义 核心价值观的故事



爱国主义是我们民族精神的核心，是实现中华民族伟大复兴永不枯竭的精神动力。在长期历史发展中形成的爱国主义，是民族精神的一种集中体现。爱国主义思想的继承和发扬，是关系到民族盛衰、国家兴亡的根本问题。本书对于人们向英雄和先进人物学习，特别是对于在中小學生中进行爱国主义教育，提供了一些生动的教材。祝愿此书出版发行成功，为培养“四有”新人做出贡献。

# 爱国篇

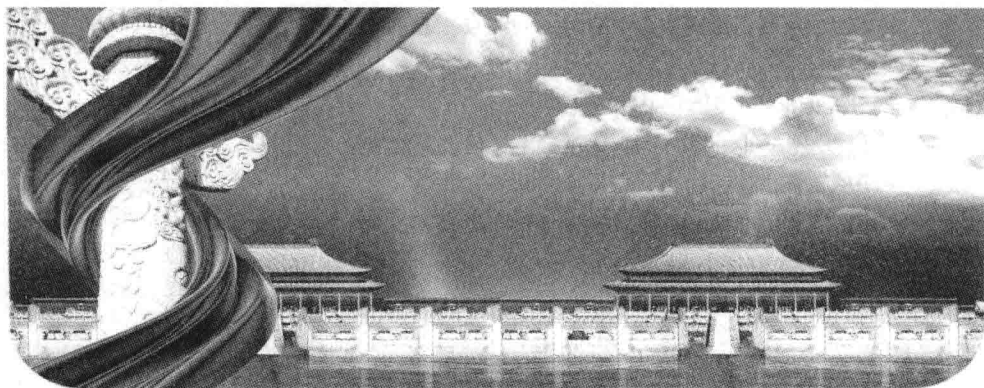
青少年读物

CHANGDAOQINGSHAONIANPEIYUSHEHUI  
ZHUYIHEXINJIAZHIGUANDEGUSHI

共青团中央网络影视中心/主编

台海出版社

倡导青少年培育社会主义  
核心价值观的故事



# 爱国

篇

青|少|年|读|物

共青团中央网络影视中心/主编

台海出版社

### 图书在版编目 (CIP) 数据

倡导青少年培育社会主义核心价值观的故事·爱国篇 /  
共青团中央网络影视中心主编. -- 北京: 台海出版社,  
2014. 6

ISBN 978 - 7 - 5168 - 0375 - 2

I. ①倡… II. ①共… III. ①社会主义建设 - 价值论  
- 中国 - 青少年读物 IV. ①D616 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 153279 号

### 倡导青少年培育社会主义核心价值观的故事·爱国篇

---

主 编: 共青团中央网络影视中心

---

责任编辑: 俞滢荣

装帧设计: 视界创意

版式设计: 林 兰

责任印制: 蔡 旭

---

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市朝阳区劲松南路 1 号 邮政编码: 100021

电 话: 010 - 64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010 - 84045799 (总编室)

网 址: [www.taimeng.org.cn/thebs/default.htm](http://www.taimeng.org.cn/thebs/default.htm)

E - mail: [thebs@126.com](mailto:thebs@126.com)

---

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

---

开 本: 655 × 960 1/16

字 数: 160 千字

印 张: 14

版 次: 2014 年 9 月第 1 版

印 次: 2014 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5168 - 0375 - 2

---

定 价: 27.80 元

版权所有 翻印必究

# 前 言

## FOREWORD

爱国主义是我们民族精神的核心，是实现中华民族伟大复兴永不枯竭的精神动力。在长期历史发展中形成的爱国主义，是民族精神的一种集中体现。

爱国主义是我们中华民族的优良传统美德，是全国各族人民共同的精神支柱。在新的历史条件下，加强爱国主义教育，继承和发扬爱国主义传统，对于振奋民族精神，增强民族凝聚力，团结全国各族人民自力更生，艰苦创业，为建设中国特色社会主义宏伟事业而奋斗，具有重要的现实意义和深远的历史意义。

爱国主义是一个历史的范畴，在社会发展的不同阶段、不同时期有着不同的具体内容。革命时期，需要我们为祖国的独立自主出生入死；建设时期，需要我们为祖国的繁荣富强增砖添瓦；在全国各族人民团结一心建设富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家的今天，我们要争做一名新时期的爱国者。

新时期的爱国者要有强烈的民族自尊心和自豪感。民族自尊心和自豪感是任何时期任何爱国者都必须具备的情感。民族自尊心能增强我们自立向上的恒心，民族自豪感能树立我们建设祖国的信心。要树立“祖国高于一切”的崇高信念，为了祖国和人民的利益不惜抛却个人的利益，甚至不惜牺牲个人的生命。要树立终身学习的理念，拓宽自己的知识面，广泛吸收新知识新技术，完善自身的知识结构，更新学习知识的方法与理念，从思想上、知识上充分武装自己，为祖国的繁荣昌盛贡献力量。

爱国主义思想的继承和发扬，是关系到民族盛衰、国家兴亡的根本

问题。一代代人爱国主义思想情操的形成，需要不断地培养。培养爱国主义的一个重要途径是向爱国主义的英雄人物和典范事迹学习。本书的出版，对于人们向英雄和先进人物学习，特别是对于在中小学生学习中进行爱国主义教育，将可提供一些生动的教材。愿此书出版发行成功，为培养“四有”新人作出贡献。

# 目 录

## CONTENTS

### 热爱祖国，矢志不渝——爱国价值观的核心

苏武牧羊·····	2
杜甫一生忧国忧民·····	5
于谦一寸丹心图报国·····	7
蔡文姬弃子归汉·····	9

### 天下兴亡，匹夫有责——爱国价值观的准则

顾炎武坚持民族气节·····	12
张骞与“丝绸之路”·····	14
黄兴为中国的独立、自由和统一而奋斗·····	17
蔡锷护国讨袁建奇功·····	22
王若飞一切要为人民打算·····	26

### 维护统一，反对分裂——爱国价值观的主题

张学良西安事变明大义·····	32
祖逖中流击楫发宏愿·····	37

郑成功收复台湾 .....	42
陆游忘家思报国 .....	44
岭南巾帼英雄冼夫人的故事 .....	49
邹容编写《革命军》 .....	53

## 同仇敌忾，抗御外侮——爱国价值观的表达

回民英雄马本斋痛击日军 .....	58
李纲抗金报国的故事 .....	60
抗金名将韩世忠的故事 .....	64
爱国将领吉鸿昌率同盟军抗击日寇 .....	69
林则徐虎门销烟 .....	75
岳飞“精忠报国” .....	80
徐文长智歼倭寇保民安 .....	84
辛弃疾上马能杀敌 .....	86
少年抗战英雄董存瑞 .....	88
蔡元培抵御外侮，恢复国权 .....	92
戚、俞抗倭靖海疆 .....	94

## 民族崛起，伟大复兴——爱国价值观的体现

詹天佑修铁路 .....	98
李四光百折不挠归祖国 .....	100
邓稼先造“两弹” .....	101
周恩来为中华之崛起而读书 .....	104
郑和远航下“西洋” .....	109
炸弹大王喻培仑 .....	111
爱国飞行家冯如 .....	114

## 卫国安民，赤心报国——爱国价值观的内涵

班超安抚西域建奇功·····	118
一心为赵的名将廉颇·····	122
徐特立血书激群情·····	125
夏完淳视死如壮游·····	127
花木兰代父从军·····	129
蔺相如不畏强暴，智斗秦王·····	135
抗金名将刘锜的故事·····	138
常胜将军卫青反击匈奴·····	142
霍去病痛击匈奴·····	146
爱国济苍生，“苏堤”存千古——爱国诗人苏东坡·····	149
范仲淹先天下之忧而忧，后天下之乐而乐·····	152
王安石为国富民强而变法·····	155
华罗庚赤心报国的故事·····	157

## 苦而有节，浩志长存——爱国价值观的标杆

朱自清苦而有节的故事·····	170
越王勾践卧薪尝胆雪国耻·····	172

## 忠诚许国，以身殉国——爱国价值观的升华

张巡誓死不投敌·····	180
史可法舍身报国·····	181
夏明翰写“就义诗”·····	183
伟大的爱国者屈原的故事·····	186

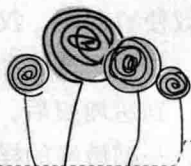


铁血将军杨靖宇的故事·····	190
邓世昌舍身报国·····	197
秋瑾壮志未酬身先死·····	200
文天祥留取丹心照汗青·····	201
少年英雄刘胡兰的故事·····	204
方志敏英勇就义·····	208
邓中夏血染牢房的故事·····	211
中原英烈吴焕先的故事·····	214

# 热爱祖国，矢志不渝

## ——爱国价值观的核心

爱国主义体现了人民群众对自己祖国的深厚感情，反映了个人对祖国的依存关系，是人们对自己故土家园、种族和文化的归属感、认同感、尊严感与荣誉感的统一。它是调节个人与祖国之间关系的重要道德要求、政治原则和法律规范，也是民族精神的核心。



## 苏武牧羊

### 【名言】

锦城虽乐，不如回故乡；乐园虽好，非久留之地。归去来兮。

——华罗庚

### 【故事】

苏武生于公元前140年，杜陵人，杜陵大约位于今天陕西的西安。他的父亲苏建就是朝里的大官，曾经当过代郡太守。年纪还很轻时，苏武就靠着父亲的关系当了汉武帝的侍从，由于努力工作，慢慢升迁了，后来成为掌管皇帝骑的马啊、打猎的鹰啊狗啊什么的官。

当时汉武帝还没有大规模攻打匈奴，双方的关系还算可以，甚至经常互相派外交使节来往，但又互不信任，甚至双方都多次扣留来往的使节，例如匈奴扣留了汉朝的使节郭吉、路充国等前后十多批人，汉朝当然也一报还一报，同样扣留匈奴使节。

到了公元前100年，匈奴的新单于且鞮侯即位了，想跟汉朝搞好关系，就说：“汉皇帝是我的长辈。”这些是实话，因为他的母亲、祖母等可能都是汉朝皇帝们送过去和亲的公主。

单于送还了过去扣留的汉朝使节，汉武帝很高兴，于是投桃报李，也派了苏武以中郎将的身份出使匈奴，主要是为了护送被扣留在汉朝的匈奴使者归国，汉武帝还送给单于很多礼物。

于是，苏武和他的副手张胜、常惠以及随从等共一百多人前往匈奴。到达匈奴后，单于看见汉朝皇帝对他这样客气，反而得意扬扬起来，一副傲慢的样子，令苏武很不爽。

单于开始没想扣留苏武。但正当他也要派使者护送苏武等人回汉时，苏武的同事中间却出了几个笨蛋，竟然想联合匈奴人内部反对新单于的人起来造反，结果被单于发现了。单于大怒，派人去将那些造反的家伙抓了起来。其中也包括苏武，虽然苏武根本没有参加造反，甚至事

先根本不知道有这码事。

苏武又气愤又无奈，更感觉丢脸，不但丢了自己的脸，更丢了国家的脸，拔出剑来就想自杀，幸好周围的人将他紧紧抱住，但他已经在脖子上抹了一道深深的口子。

单于知道了这事，很钦佩苏武是条铮铮的铁汉子，就派人好好照料他，使他的伤势渐渐地好了。

后来单于开始审讯了。他对苏武说：你虽然没有参与阴谋，但你的副手参与了，你也有罪。不过只要你投降，我就放了你，还让你当大官，过好日子。为了吓唬苏武，还在他面前杀了几个参加造反的人。同时，单于的一个大官叫卫律（原来也是汉朝的官，后来投降了单于，被单于高官厚赏）以自己为榜样来劝说苏武投降。

这样威逼利诱、胡萝卜加大棒齐下，苏武的副手张胜马上投降了，但苏武毫无惧色，反而痛骂了卫律一通，说他不讲道义、背叛皇上、抛弃亲人、甘心为奴。

单于知道了这事，就把苏武关了起来，放在一个大地窖里，不给他喝的吃的，想通过饥渴迫使他投降。当时正下着雪，苏武就在地窖里吃雪和毡毛。好多天过去了，还没有死。那些匈奴人甚至以为他是不要吃东西也能活命的神仙呢。

后来，单于又把苏武流放到了很远很远的北方，叫北海，大致相当于今天俄罗斯的贝加尔湖一带，荒无人烟。单于给了苏武一些公羊，说等到公羊生了小羊时才让他归汉。苏武那些没有被杀的部下和随从则被安置到了别的地方。

苏武到了北海后，没有粮食，就挖老鼠所储藏的野果来充饥。他拄着朝廷给他的符节牧羊，无论睡觉还是醒着都拿在手里。后来系在节上的牦牛尾巴毛都掉光了，但他也决不投降，始终贫困而有尊严地活着，没有做任何给国家丢脸的事。

这样过了很多年，后来有一天，一个投降了匈奴的汉朝大将李陵来探望他，告诉他汉武帝死了。苏武听到这个消息，面向南边放声大哭，一直哭到吐血，每天早晚哭吊达几个月之久。

后来汉昭帝即位了，汉朝又和匈奴关系好了起来，他想起了一直被扣留在匈奴的苏武，就向单于索要。单于没法，就去召集了原来苏武的部下，除了已经投降的和死了的，总共跟随苏武回来的有9个人。

苏武在汉昭帝始元六年（公元前 81 年）的春天回到了长安。苏武前后在匈奴被扣留了 19 年，去时是中年壮汉，等到回来时已经是白胡须白头发的老太爷了。

苏武活了八十多岁，于汉宣帝神爵二年（公元前 60 年）去世。

苏武不但品格高尚，令人佩服，还会写诗，在匈奴时他写了一首很好的诗，用来赞美他的妻子，想念他们在一起的幸福时光。诗是这样的：

结发为夫妻，恩爱两不疑。  
欢娱在今夕，嬿婉及良时。  
征夫怀远路，起视夜何其。  
参辰皆已没，去去从此辞。  
行役在战场，相见未有期。  
握手一长叹，泪为生别滋。  
努力爱春华，莫忘欢乐时。  
生当复来归，死当长相思。

可惜的是，当他回来时，他那么爱着的妻子以为他死了，早已经嫁给别人了。

### 【解读】

作为出使西域的使者，苏武尽忠守节，在被匈奴扣押的 19 年中，他含辛茹苦，受尽折磨，宁死不屈。面对匈奴的威逼利诱他不屈服，面对北海恶劣的自然环境，他仍然不屈服。苏武始终忠于祖国，表现出了大义凛然的堂堂正气。他以不辱使命而闻名于世，而苏武牧羊的故事也千古流传，并为后人仿效。两千多年过去了，苏武崇高的气节成为中国伦理人格的榜样，成为一种民族文化心理要素。

## 杜甫一生忧国忧民

### 【名言】

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

——范仲淹

### 【故事】

杜甫，字子美，唐睿宗太极元年（712年）出生于今河南巩义一个书香门第家庭。杜甫的祖上杜预曾在南朝担任大将，世称“杜武库”，杜甫的祖父杜审言也曾做过一些小官，并深受儒家思想影响。杜甫从小就立下雄心壮志，要以祖先为榜样建功立业。他自幼天资聪慧，7岁便能做诗。青年时代杜甫开始漫游祖国的名山大川，足迹遍及江苏、浙江、山东、河北等地。从自己的游历中，杜甫进一步将自己对祖国壮丽河山的赞誉升华为对祖国的热爱和对人民的关心，他曾想过“致君尧舜上，再使风俗淳”，又发出过“会当凌绝顶，一览众山小”的壮言，希望建立功名，报效国家，名垂青史。但是，现实生活打碎了他美好的愿望，他亲眼目睹了安史之乱把唐朝江山弄得千疮百孔，满目疮痍，目睹了老百姓辗转沟壑，啼饥号寒的情景，他把这些都写进了诗篇之中，深刻地表现了那个时代的风貌，故被称为“诗圣”。

安史之乱前，杜甫受奸臣的排挤报国无门，有志难酬，心情郁郁寡欢。难能可贵的是，杜甫把笔触从个人的感伤不满伸向了广阔的现实世界，写出了一系列思想内容非常深刻的作品。杜甫在长安住了将近10年，44岁才得到一个管理军械库的小官。有一天，杜甫远道回家探望久别的妻子儿女，但是谁知当他回到奉先县（今陕西蒲城）的家中时，他的小儿子已经因为饥寒而死，这个晴天霹雳使他悲痛欲绝，他回想起在长安城所遇见的达官贵人的奢侈生活，尤其是唐玄宗与杨贵妃的醉生梦死，使其愤而写下了“朱门酒肉臭，路有冻死骨”的悲愤控诉，高度概括了封建社会阶级对立的现实。

就在杜甫赴奉先探亲的同时，安禄山发动了叛乱，洛阳、长安先后陷落，杜甫也携家带口走到难民的行列里，凄风苦雨，风餐露宿。面对国家遭受的灾难，杜甫怀着的一颗赤诚的报国之心，匆匆安置好家人，马上只身去投奔刚刚在灵武即位的唐肃宗。但是在途中他被叛军捉住，送往沦陷后的长安。在被囚的岁月里，杜甫又一次发出了忧国忧民的感叹：“国破山河在，城春草木深。感时花溅泪，恨别鸟惊心。”深挚的爱国热情油然而见。经过许多曲折，他终于逃出了虎口，当他历尽艰辛，脚穿麻鞋，衣衫褴褛地去见唐肃宗时，唐肃宗却丝毫没有重用之意，仅给他一个左拾遗的小官职。官军收复长安后，杜甫随唐肃宗还京，后因疏救房琯被贬为华州（今陕西华县）司功参军，管理祭祀、学校等事。从此，他永远离开了长安，投入到人民群众之中。在这期间，杜甫通过诗篇把百姓的痛苦和灾难都恰如其分地描绘了出来，在他著名的“三吏”“三别”中，字里行间渗透着诗人同情人民，热爱祖国的心泪忧肠，燃烧着永不熄灭的爱国热情。

乾元二年（759年），关内大旱，杜甫弃官携全家先后经过秦州（今甘肃天水）、同谷（今甘肃成县）、剑门等地到达成都。成都当时僻在边陲，未遭兵灾，在朋友的帮助下，杜甫在浣花溪畔找到了一片土地，结庐为舍，这就是著名的杜甫草堂。他在这里经营药圃，亲自耕耘，与农民结成挚友，心情愉快地安度生活。但是，杜甫那颗报国忧民之心从未平静过。一年秋天，肆虐的大风吹坏了他的茅屋，杜甫由此想到了天下百姓的困苦，写下了名篇《茅屋为秋风所破歌》，“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜，风雨不动安如山！呜呼！何时眼前突兀见此屋？吾庐独破受冻死亦足！”字里行间洋溢着一片真情实感，今日读来，仍令人潸然泪下。

杜甫虽身受贫苦困扰，但一片爱民之心却时时可见。有一首古老的陕西民歌说：“唐朝诗圣有杜甫，能知百姓苦中苦。”的确，杜甫是和穷苦人心连心的。杜甫在四川居住时，草堂前有几棵枣树，西边邻居是一个无儿无女孤苦无依的寡妇，常常携着篮子来摘枣，杜甫从来不去过问。后来杜甫携家出蜀，把草堂让给一位姓吴的亲戚居住。姓吴的一来，就扎了一道篱笆，把枣树与外面隔开，不再让人打枣。杜甫知道后，心里很不安，两次写诗给吴郎，劝他不要这样做。吴郎接到杜甫的诗后，连忙将篱笆拆掉，并向老妇人道歉。后来，吴郎又离开草堂，专

门请来老妇人住进屋舍，并请她管好枣树，说杜甫有朝一日还要回到四川。从此，老妇人每年都将收获的枣子用特殊的方法贮藏起来，等待恩人杜甫回来，但是最后等来的却是杜甫逝世的消息，于是老妇人就将屋舍卖掉，千里去奔丧。为了筹措路费，老妇人将储藏的枣子卖掉，枣子奇鲜味美，赢得众人争相购买，并如法炮制，这就是历史上有名的“杜甫晒枣”的故事。

杜甫离开四川后，漂泊各地，先后流落湖北江陵，湖南岳阳、长沙、衡阳一带，在湘江上下飘荡了两年之后，饥饿、贫困、疾病严重地损害了杜甫的健康，大历五年（770年）冬天，贫病交加的杜甫在湖南耒阳的一只小船上病死，终年59岁。

### 【解读】

杜甫一生漂泊流浪，际遇坎坷，衣食不继，数米而炊，但是他始终没有因自己的穷困潦倒而停止创作。他一生创作甚丰，现在仅流传下来的就有1400多首诗歌，他的诗不但是那个时代的历史写照，还满怀深情地描绘了祖国的锦绣河山。他的诗，字里行间都透射着忧国忧民的思想。他不但留下了宝贵的文学作品，更流下了激励后人的宝贵精神财富。

## 于谦一寸丹心图报国

### 【名言】

一片丹心图报国，两行清泪为忠家。

——于谦

### 【故事】

明朝杰出的政治家、军事家和诗人于谦，是我国历史上一位伟大的爱国主义者，“一寸丹心图报国”是他崇高的人生道德理想，“两袖清风朝天去”是他生活的道德情操。

于谦是钱塘（今杭州）人，明成祖永乐十九年进士，曾任山西、



河南、江西巡抚、兵部尚书等职。于谦虽身居高位，但他爱国爱民，洁身自持，不染尘俗，廉洁奉公，受到人民的称赞。

于谦高尚的人生价值观表现在他的崇高理想和爱国爱民、克勤节俭的生活之中。他少年读书时就“留心史学……慨然有天下己任之志”，敬佩苏武、岳飞、文天祥等历史英雄人物。他把文天祥的画像挂在床头，并作《文信国像赞》，颂扬文天祥“殉国忘身，舍生取义，气吞寰宇，诚感天地”。他在《题苏武忠节图》一诗里，热情歌颂了苏武“耿耿孤忠”、“丹心报国”的崇高气节，并以“按图讲诵文山句，千古英雄共一心”的诗句来抒发自己的凌云壮志和报国之心。他所写的著名诗篇《咏石灰》和《咏煤炭》都深刻地表达了他的“粉身碎骨全不怕，要留清白在人间”的无私无畏的坦荡胸怀和“但愿苍生俱温饱，不辞辛苦出山林”的为人民、济苍生的人道主义精神。

于谦立朝，“忧国忘身，志存社稷”。明英宗正统十四年土木堡之败，英宗被俘，朝廷为之大乱，百官惊恐，侍讲徐有贞等主张南迁逃跑，放弃京都。于谦挺身而出，力排众议，厉声曰：“言南迁者，可斩也。京师天下根本，一动则大事去矣，独不见宋南渡事乎？”并星夜整顿京师军民，分遣22万大军列队于九门之外。他身先士卒，舍生忘死，亲自督战于德胜门，终于击退了瓦剌军，保卫了国都，使千万人民免遭涂炭。

于谦有句名言：“名节泰山重，利欲轻鸿毛。”这是他名利观的写照。他刚正不阿，秉公持正，自奉俭约，不徇私情。明朝到英宗正统时，政治日趋腐败，宦官专权，冤狱遍地，官僚地主横行，农民深受其害。此时，于谦出任江西巡抚，他不畏权贵，秉公执法，日夜审理积案，使数百冤案得以昭雪。在他任兵部右侍郎兼巡抚河南、山西都御史时，有一次他巡抚地方之后回京，有人让他带些地方土特产到京城馈赠朝廷皇亲国戚，他嗤之以鼻，并写了一首《入京》的小诗：“手帕蘑菇与线香，本资民用反为殃。两袖清风朝天去，免得闾阎话短长。”吐露了自己的高尚情怀，抨击了贪官权臣们兴起的贿赂之风。

于谦官至兵部尚书加少保，位不为不尊，权不为不重，但他自奉俭约，廉洁自处，以享乐为耻，以俭朴为乐。他在河南、山西任巡抚时，年仅33岁。他既不带家眷，也不在官署安居，而是住在马军衙桥西的几间平房里。他历来主张“居弗求安逸，衣弗择故新”。从来不为自己经营安乐窝，不讲排场，不摆阔气。于谦的父母在故乡杭州，而妻子董