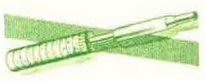
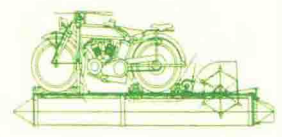
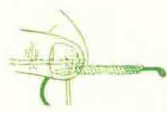
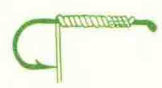
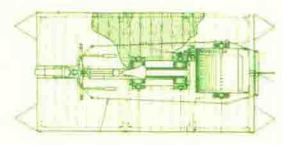
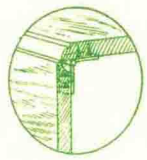
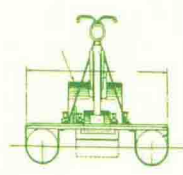
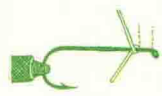


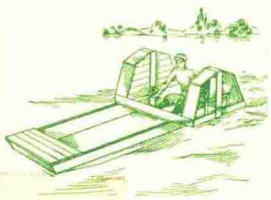
花费更少时间
获得更多乐趣



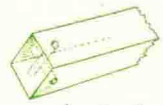
The Boy Camper

户外活动手册

给孩子们157个户外活动方案



Popular Mechanics 《大众机械》 编
魏彦平 译



中国青年出版社



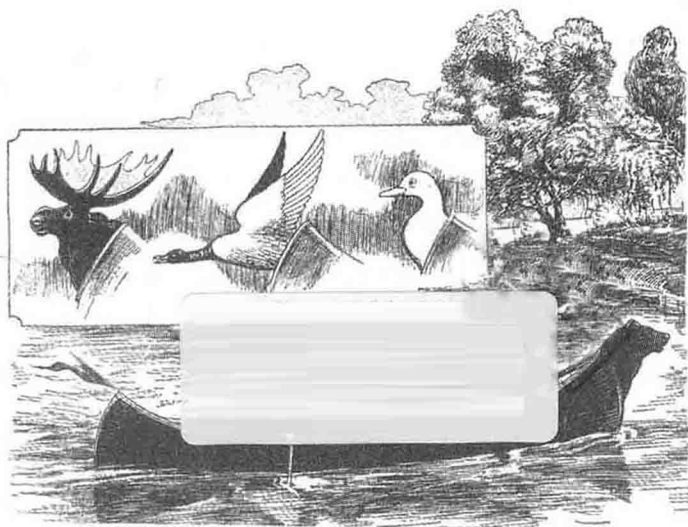
低科技丛书

户外活动手册

给孩子们157个户外活动方案

Popular Mechanics《大众机械》 编

魏彦平 译



中国青年出版社

(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

户外活动手册:给孩子们的157个户外活动方案/美国《大众机械》编;魏彦平译。—北京:中国青年出版社,2013.12
(低科技丛书)

书名原文:The boy camper:160 outdoor projects and activities
ISBN 978-7-5153-2047-2

I. ①户… II. ①美… ②魏… III. ①体育锻炼—少年读物
IV. ①G806-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第269734号

版权登记号:01-2011-7202

The Boy Camper:160 Outdoor Projects and Activities
copyright © 2008 by Hearst Communications

选题策划:彭岩
责任编辑:耿妍丽
书籍设计:刘源

出版发行:中国青年出版社

社址:北京东四12条21号

邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010)57350503

门市部电话:(010)57350370

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司

经销:新华书店

开本:710×1000 1/16

印张:16

字数:150千字

插页:1

印数:1-6000册

版次:2013年12月北京第1版

印次:2013年12月河北第1次印刷

定价:29.00元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换
联系电话:(010)57350337

出版说明

为了让孩子们远离电子产品，通过手工制作、户外活动等方式锻炼他们的动手能力、激发他们的想象力和创造力，中国青年出版社推出了“低科技丛书”。本套丛书包括《少年工程师》《少年科学家》《少年魔术师》《环保小专家》《户外活动手册》《玩具DIY》，共6种。书中的方案均来自美国著名的科技杂志《大众机械》，这些项目方案看起来并不太“高科技”，却饱含智慧和精巧技艺，能启发孩子们开动脑筋，用最原始的材料和最简单的技术去创造并获得快乐。

书中收集了自20世纪初以来的众多经典项目，其中有些项目可能并不太符合我国国情，或者现在有更好的解决方案。但本套丛书的重点在于开拓读者的思路以及实际动手创造的能力，所以书中并未对这些“传世”的经典项目做任何更新，使读者尽享“低科技”之乐趣。

需要特别强调的是，书中的某些方案或方法、工具等，含有一定的危险性，所以务必请孩子们在成人的监护下并采取必要的安全措施进行操作。在实际制作时，家长或老师可以指导孩子采用更先进的工具、技术和安全措施。

书中方案涉及的尺寸、重量、容积等计量单位均由英制转为公制，具体数字一般精确到毫米。在实际制作时，制作者可以根据实际情况进行调整。

中国青年出版社

2013.12

前言

是否还记得孩提时代的夏日野营之旅？当你在绿树掩映下寻找阳光斑驳的小径时，当你初次将脚尖伸入湖水感受其冰凉时，愉悦的时光是何等悠长啊。在户外篝火上烹饪食物、在幽暗的游泳处发现鱼儿，是多么美妙、多么神奇啊。

为纪念那儿时给鱼钩上饵的时光，我们整理了这本长久积淀而成的户外活动集锦。虽然有些方案是多年以前撰写的，但是其中仍包含着许多值得学习的智慧。

制作鱼竿的技术在不断改进，然而系饵和抛投方法变化不大。钓鱼的目的还是找到鱼、让鱼上钩、在餐宴前带回营地。户外野餐一如既往地是野营中的一大乐趣。由此，我们不仅精选了一些钓鱼方案，而且给出了一些制作户外烹饪器具的方案，让大家能够饱享美餐。此外，你还将找到怎样造船和怎样最充分地利用水上时光的相关方案。即便一个青少年不能建造自己的划艇，那他也可以从本书的介绍中获得知识和乐趣。

昨日的探险者忙于尝试的一些活动直到今日仍是乐趣无穷。从搭建奇妙的树枝床到神奇的原木小屋，孩子们都会在这儿找到详细的描述。本书内容不仅涵盖怎样搭建临时或长久的营地建筑以及制作弓箭和射箭，而且会告知一些冬季野营活动中鲜为人知的秘密。

不管何时去何地野营，孩子们总会在这本书的字里行间找到一个可以去探索的新世界。

《大众机械》杂志

目录

前言

第一章 野营棚

超级结构 /3

搭建你自己的简易小木屋 /3

建造经年耐用的原木小屋 /10

藤蔓下的永久帐篷 /16

便携式圆锥帐篷 /17

造一辆营地车 /18

底盘和车身 /18

车内器具 /27

车顶行李架 /34

林中家具 /36

简易、结实的粗木椅子、长凳、

桌子 /36

带轮的吊床 /43

怎样制作粗木长椅 /44

可折叠锯木架几乎不占地方 /45

两张帆布床变出三个床铺 /46

帐篷内的注意事项 /47

不让雨流进帐篷 /47

雨中的一块干地 /47

为帐篷内供热 /48

改良的帐篷桩 /49

潮湿天让帐篷桩依然坚固 /49

帐篷铁桩保护套 /50

帐篷内的挂袋 /50

第二章 营地基本技能

精通户外活动 /53

野营技巧 /53

乘车旅行：陆地巡洋舰 /62

怎样做一个树枝床 /66

杂草丛中行走时系好靴子鞋带的
简单办法 /67
营地照明 /67
室外壁炉 /68

户外新发明 /70

能够自己熄灭的营地蜡烛 /70
怎样制作一个水壶 /70
能够一个人拉横锯的装置 /71
钉入地面的树杈当作脱靴器 /71
马掌钉做的切绳环 /72
斧子柄保护套 /72
可以挪到任意帐篷内的蜡烛
“落地灯” /73

第三章 钓到大鱼

成为钓鱼高手 /77

用拟饵和诱饵钓鳟鱼 /77
选择一个好的飞钓竿 /78
合适的飞钓轮 /80
合适的飞钓线 /81
良好的脑线是钓鱼高手的
标志 /81
钓鳟鱼用的拟饵 /83
怎样抛投 /84

怎样在水中操作拟饵 /88

各种诱饵 /90

冰下钓鱼的冰面信号器 /91

晚间冰下钓鱼信号灯 /92

在水草丛生的池塘和溪流用围网

捕淡水螯虾 /92

用雨伞钓鱼 /93

给钓鱼者的建议 /94

在激流中钓鱼 /102

弄干钓鱼线 /103

渔船码尺 /104

曳钓线上每隔一段的钩子

防止缠绕 /104

给钓鱼者的两个奇招 /105

从衣服上取下鱼钩 /107

钓竿 /108

制作整支的飞钓竿 /108

各种材料 /108

必需工具 /110

1.5米长的诱饵抛投钓竿 /111

用绳子缠绕钓竿 /117

给钓竿上漆 /119

两节式和三节式钓竿 /119

鳟鱼、岩鲈鱼钓竿 /122

独立手柄钓竿 /124

修理钓竿 /125
可调节深度的自制鱼漂 /126
装钓竿的钢管套 /127
打磨圆钓竿 /127
鱼线末端可以快速换钓钩的
线圈 /128
用铅笔和橡皮辅助缠绕钓竿 /129
软木可以保护钓竿头和鱼钩 /129

绝好的工具箱 /130

猎枪子弹壳中的钓鱼工具 /130
用猎枪子弹壳装石蜡给鱼线上蜡 /130
收纳鱼钩的别针 /131
野营者的诱饵贮藏箱 /131
小划艇座位下装活诱饵的箱子 /132
防水鱼钩盒 /133
保持诱饵蚯蚓鲜活 /133
漂浮的诱饵箱 /133
让鱼钩能够轻松拆卸下来 /134
米诺鱼小鱼舱 /135

完美的拟饵 /137

简易夹钳能够夹住鱼线 /137
让拟饵干燥 /138

固定拟饵的临时夹钳 /138
系拟饵 /138
鹿尾假蝇 /140
干饵 /143
漂浮虫饵 /146
用捕鼠夹辅助刮鳞 /148
用一把钳子轻松去掉鲟鱼皮 /148

第四章 驾船活动

独木舟 /151

怎样建造一条独木舟 /151
脊柱和型条 /153
型条 /153
带板和船头 /157
内龙骨 /158
肋拱和船舷上缘 /159
搭建独木舟 /159
给独木舟安装船壳板 /161
座位撑和座位 /162
甲板梁和甲板 /162
横梁 /163
安装帆布 /163
护舷木 /164
船头带板和外龙骨 /164
给独木舟上漆 /165

装饰性的船头雕像 /165
L形手柄转动的探照灯 /167
单独一人可扛动的独木舟 /168
独木舟上的可拆卸帆布座位 /168

船桨的力量 /169

建一艘可拆卸的平底划船 /169
漂浮的单人小筏 /172
带帆的划艇 /173
骨架轻便、结实而又高速的
皮划艇 /175
怎样建造一条明轮船 /179
缝合裂开的船桨 /182
浮船带来水上新乐趣 /183

动力船 /186

舷外马达船 /186
摩托车做动力推动的双体船 /190
怎样建一艘房屋船 /194
将舷外马达连接在独木舟上的
托架 /195

漂浮改良 /196

造一个垂舵 /196
新奇的船只起重器 /198
怎样让你的船密封防水 /199

不用拖拽的小船锚碇 /204
可供小船停靠的锚碇 /205
一艘临时渡船 /205
平底船反扣在油桶上成为
跳水板 /206
渔船改良 /207
锚链帮助跳水者从水中爬入
船内 /208

第五章 非凡的神射手

林中弓箭手 /211

制作器具 /211
弓 /211
箭 /214
射箭站姿 /219
装在弓上的瞄准仪 /220
让箭容易看见 /221
一个多功能的自制瞄准仪 /221
竹弓和竹箭 /222
怎样制作十字弓和投掷箭 /223

第六章 户外厨房

炉灶 /227

简易的野营火炉 /227

桶子改制的临时火炉 /227

可以用毕熄火的临时

“营地火炉” /228

用日炉盖的户外壁炉 /228

方便的篝火炉架 /229

便捷的野营炉 /231

营地厨用小器具 /232

用树枝托举三明治盘 /232

桦树皮制成的采集浆果的

篮子 /232

一个砸坚果的木桩 /233

在一根钢丝钳上同时烤六根

香肠 /233

锡罐上装一根棍子用来

摘水果 /234

露天盛宴 /235

用晒衣夹固定野营餐布 /235

让蚂蚁远离你的午餐盒 /235

可以开瓶盖的环首螺丝 /236

不用厨具就能烤鱼 /236

怎样做爆米花饼 /236

在营地保持食物凉爽 /237

户外厨具 /238

野营者的水壶 /238

营地的高效冰柜 /238

放在车内的可折叠的野餐桌 /240

可折叠的营地厨房 /240

营地冰箱 /242



第一章 野营棚

· 搭建你自己的简易小木屋 ·

按照下面的建造说明，只用花很少的钱你就能搭建一个漂亮的、经年不坏的原木小屋，或者在人迹罕至的地方搭建一个坚固的狩猎或捕鱼营地。假如你会砌筑房基，也善于使用锤子和锯子，那你便能自己完成建造，因为建造中不会涉及笨重材料，也不会涉及传统原木小屋那样复杂的V形角。先将原木劈开削边，如图①所示，竖直摆成栅栏型。这样也就便于使用小一点的山杨、白杨等木料。虽然杨木水平放置时不是很耐用，但其竖直放置时没有罅隙吸潮的缺点。竖直摆放木材也就避免了嵌缝的烦琐工作。

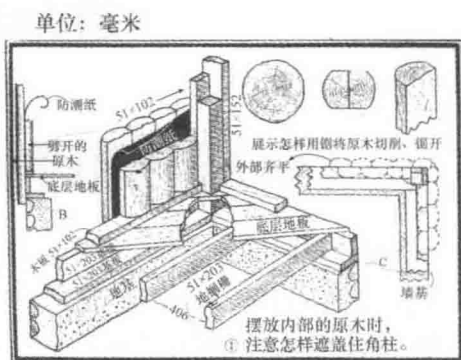
准备木材：原木最好在深秋或初冬时砍伐，以便有六个月以上的时间充分晾干。砍伐后将木材迅速带到作坊劈开、削边、去皮。去皮后对木材加以处理能更有效地防腐和防虫。

原木劈开后用软刷趁热涂一层煮沸的经松节油稀释的亚麻籽油。等涂料晾干两星期后，再涂一层亚麻籽油。小屋建成后可以再涂第三层。接触地面的木材在放置之前需要做防腐处理。同样，在门槛和地搁栅上涂上防腐剂也是必要的。

地基：考虑到排水、供水、景观等因素，合理选择地点，使地面平整，标明墙壁和壁炉的位置，如



图②，③中所示。挖约914mm深，406mm或457mm宽的地基沟，同时挖出壁炉的位置。将地基沟四周挖成整齐的方形，不要高于地基线。基脚152-203mm深，覆盖壁炉区域。用1份水泥、2份沙子、3份砾石的混合物筑基脚。筑好后，在地基上建约300mm高的基墙。



如果附近有岩石，可以将岩石和水泥混合建成漂亮的墙，见图②。混凝土还未干时，每隔一段距离嵌入长螺栓或棍子用以固定墙基板。墙基板须尽量保持水平。在基脚上挖好的壁炉坑中填入大岩石，使其高度达到457mm左右即可，见图④、⑤。然后在上覆盖一层沙石，并用混凝土填平。再加一层305mm高的碎石，用混凝土填平至地基线高度。用挑选好的岩石使壁炉基座和基墙同高。

完成这些后地基的建造先告一段落。基墙上应该留两个或多个通风口，以保持地板以下的空气流通。通风口用网眼精细的金属丝网覆盖。

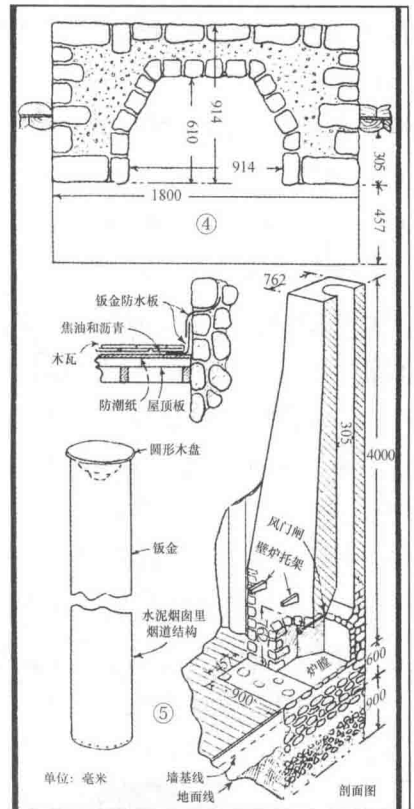
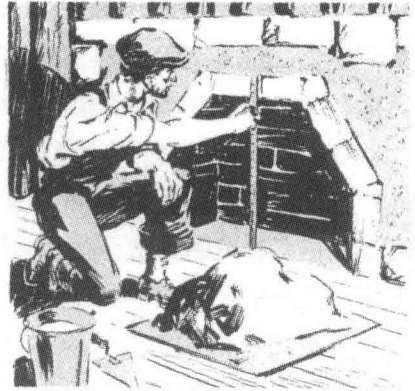
框架：墙基板固定到地基上后，如图①、⑥、⑦所示安装基槛和



地搁栅。注意基槛的外边缘和基墙外侧齐平。每根地搁栅之间距离406mm。角柱安装在四角支撑框架上，如图⑦所示。角柱由102mm×102mm、51mm×102mm、51mm×152mm三根木料竖直钉在一起组成，如图①所示。19mm厚的不规则底层地板沿对角线铺在地搁栅上。然后将框架用钉子固定住。水平放置的原木固定在距地面2.4m高的角柱上，一端用临时托架支撑，一端用门上的支柱支撑，如图⑦所示。两个102mm×102mm的链接托梁相距800mm安装好。用斜撑保持框架的方正，直至把外面的原木都钉好了。

最后，把51mm×102mm的木板钉在地板四周。除了门洞口部分，木板与各外缘线是齐平的。然后将室内的原木用斜钉固定在这块木板上，见图①A。

劈开的原木筑墙：接下来利用框架搭建室外的原木。从房子正面的一个屋角起，在框架顶端和基槛之间绷两条2.7m长的厚防潮纸或油



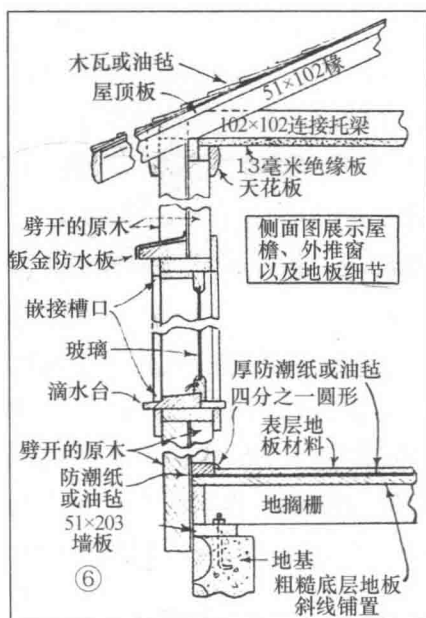
毛毡。第一条在角柱上绕约254mm并用平头钉固定。第二条与第一条重叠，形成一个防风雨屋角。第一根竖直的原木与角柱齐平。竖直原木较低一端延伸至基槛处，稍覆盖石砌的墙基，见图①B，然后用钉固定在基槛、墙基板和框架顶端。

继续朝着门的方向将原木固定到位。在放置所有的外层竖直原木前要铺一层防潮纸。搭建窗口时，将框架钉在两个门柱上，见图⑦。将较小的原木砍成小条安置在窗户下方，用钉子固定在窗框上。然后开始做对着壁炉的那面山墙，把劈开的最长的原木安置在墙的中央位置。因为这根原木支撑屋脊，所以一定要安在墙的中央位置。当然，在放原木前房顶托梁和基槛之间需要先铺一张防潮纸。

从墙中心向墙角依次摆好原木。这部分完成之后，在原木顶端钉椽，切削原木顶端以保持和椽齐平。然后在托梁上部的原木上用大头钉钉上防潮纸。

中心的柱子决定屋顶的倾斜度。图⑥、⑦、⑧中的屋顶倾斜度为1/3。这个斜度适合我们所要建的小木屋。需要注意的是支撑檩条的原木承载房顶的重荷，这些原木要足够粗壮结实。

重新回到壁炉上来。如图⑦所示，脊梁和一部分框架搭建在壁炉上。在有壁炉的那面墙上的原木要切削平整，和石砌的壁炉完全对接，以达到防雨防风的效果。沿着两个木饼将一块铁皮卷起来制作烟囱的烟道，一



劈开的原木竖直摆放，形成的“栅栏”墙不用嵌缝，也不用搭建V形角。（单位：毫米）