

世界非物质文化遗产（中医类）丛书

总主编：宋一同 王 键 王振全



国际高等中医院校系列教材

GUOJI GAODENG ZHONGYI YUANXIAO XILIE JIAOCAI

（中英文版）

第一辑

中医基础学

（中文版）

王 键 张国霞 李廷俊 主 编



海洋出版社

责任编辑：胡雪艳 王书良
封面设计：申 彪

世界非物质文化遗产（中医类）丛书

国际高等中医院校系列教材（中文版）

- 《中医骨伤科学》（第一辑）
- 《推拿功法学》（第一辑）
- 《**中医基础学**》（**第一辑**）
- 《经络腧穴学》（第二辑）
- 《针灸治疗学》（第二辑）
- 《推拿基础学》（第三辑）
- 《推拿治疗学》（第三辑）
- 《刺法灸法学》（第四辑）
- 《中医诊断学》（第六辑）
- 《中医内科学》（第六辑）
- 《中医外科学》（第六辑）
- 《中药学》（第六辑）
- 《方剂学》（第六辑）
- 《实验针灸学》（第七辑）
- 《针灸医籍选》（第七辑）

GUOJI GAODENG ZHONGYI YUANXIAO XILIE JIAOCAI

中医基础学

（中文版）



ISBN 978-7-5027-8156-9



9 787502 781569 >

全套定价（第一辑）：168.00元

世界非物质文化遗产(中医类)丛书

总主编: 宋一同 王 键 王振全

国际高等中医院校系列教材 (中英文版)

第一辑

供中医、针灸、推拿学专业本科硕士、博士研究生用

中 医 基 础 学

(中文版)

主编: 王 键 张国霞 李廷俊

海洋出版社

2011年·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

国际高等中医院校系列教材. 第1辑 / 宋一同等主编.
—北京: 海洋出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5027-8156-9

I. ①国… II. ①宋… III. ①中国医药学—中医学院
—教材 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 247992 号

责任编辑: 胡雪艳 王书良

责任印制: 刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号

河北廊坊长岭印刷厂印制

2011 年 12 月第 1 版

开本: 787mm×1092mm 1/16

字数: 826 千字

发行部: 62147016 邮购部: 68038093 总编室: 62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

邮编: 100081

新华书店经销

2011 年 12 月第 1 次印刷

印张: 40

全套定价: 168 元

国际高等中医药院校（中英文版）系列教材

总编委员会

总主编：宋一同

北京中医药大学教授
国际华佗中医学院院长
国际高等中医药教育联合会主席
安徽中医学院院长
国际华佗中医学院副院长

王 健

王振全

总编委：

胡 玲	安徽中医学院针灸骨伤临床学院院长
裴景春	辽宁中医药大学针灸推拿学院院长
东贵荣	上海中医药大学岳阳医院博导、系主任
马铁明	辽宁中医药大学针灸推拿学院院长
杨 骏	安徽中医学院第一附属医院院长
韩景猷	天津中医药大学附属医院院长
牛淑平	安徽中医学院针灸骨伤临床学院主任
王之虹	长春中医药大学校长
王 瑞	河南亚太骨病医院院长
王富春	长春中医药大学针灸推拿学院院长
高 玲	长春中医药大学系主任
宋晓鸽	安徽中医学院主任
罗才贵	成都中医药大学常务副校长
韩永和	长春中医药大学针灸推拿学院院长
王金贵	天津中医药大学第一附属医院推拿科系主任
张金英	天津中医药大学中药学院教研室主任
李凤霞	天津中医药大学教研室主任
张国霞	天津中医药大学教研室主任
杨亚平	南京中医药大学主任
梁广和	河北承德医学院系主任
王宗殿	安徽中医学院系主任
刘柏龄	长春中医药大学终身教授
黄桂成	南京中医药大学副校长
邱模炎	中国中医科学院望京医院主任
张庚扬	天津中医药大学系主任
李献平	北京中医药大学继续教育学院院长
宫恩年	中国人民解放军 66400 部队骨病专科医院院长

黄克勤	北京皇城股骨头坏死专科医院院长
肖正权	北京北亚骨科医院院长
余志忠	北京恒安中医医院院长
林志荣	北京恒安中医医院院长
林元太	北京中康佳中医药研究院院长庚医院院长
王守东	美国国际中医药研究院院长
罗金殿	北京罗有明中医骨伤科医院院长
李家贵	云南通海骨伤医院院长
王燮荣	中国人民解放军海军总医院疼痛诊疗中心首席专家
张吉林	北京三维正脊医药研究所所长
陈宇	北京慈生中医药研究院院长
李廷俊	吕梁市中医药研究院院长主任医师
张典学	北京市华一医院主任医师
李业甫	安徽中医学院教授
李振平	山西仁爱医院副院长
邬波	沈阳市骨科医院院长
吕立江	浙江中医药大学教授
章友棣	浙江台州骨伤医院院长
章鸣	浙江台州骨伤医院执行院长
宋永忠	北京北苑中医门诊部主任
王义学	山东济宁义学颈肩腰腿痛医院院长

秘 书:

胡玲燕	袁方	于翔	包思
唐杰	尹霞	任宝龙	宋永忠

国际高等中医院校（中英文版）系列教材

教材建设专家指导委员会

主任委员：沈志祥 国家中医药管理局国际合作司

副主任委员：张殿璞 北京中医药大学
王 健 安徽中医学院

委 员：陈立典 福建中医药大学
傅克刚 江西中医学院
郑玉玲 河南中医学院
王 华 湖北中医学院
黄岑汉 右江民族医学院
朱 华 广西中医学院
梁光义 贵阳中医学院
李庆生 云南中医学院
刘洪顺 西藏藏医学院
周永学 陕西中医学院
李金田 甘肃中医学院
周 然 山西中医学院
张立平 北京中医药大学
郑林斌 上海中医药大学
刘 嵌 南京中医药大学
何 军 广州中医药大学
姚洪武 成都中医药大学
崔洪江 山东中医药大学
应森林 天津中医药大学
刘景峰 辽宁中医药大学
刘 淼 长春中医药大学
方 圆 湖南中医药大学
陈华德 浙江中医药大学
李 沛 福建中医药大学
彭 锐 湖北中医药大学

国际高等中医院校（中英文版）系列教材

（第一辑）

《中医基础学》编委会

（中文版）

主 编： 王 键 安徽中医学院
张国霞 天津中医药大学
李廷俊 吕梁市中医药研究院

副主编： （按姓氏笔画为序）

于 翔 北京市华一医院
王 瑞 河南亚太骨病医院
尹 霞 北京市华一医院
吉凤霞 北京中医药大学
李益生 南京中医药大学
陈利国 暨南大学医学院
金红姝 辽宁中医药大学
唐 巍 安徽中医学院

编 委： （按姓氏笔画为序）

王颖航 长春中医药大学
边海云 暨南大学医学院
包 思 北京市华一医院
朱爱松 辽宁中医药大学
任宝龙 北京市华一医院
李 净 安徽中医学院
李晓康 天津中医药大学
张媛媛 天津中医药大学
郑晓红 南京中医药大学
胡玲燕 中国骨伤人才研究会
莫芳芳 天津中医药大学
唐 杰 北京市华一医院
袁 方 中国骨伤人才研究会

国际高等中医院校系列教材 (中英文版)

前 言

中国传统医学(包括传统医药、针灸、中医正骨疗法等)已被列入世界人类非物质文化遗产名录,以它的独特治法解除了众多患者痛苦,深受世界各国人民欢迎。据统计,国外到中国学习中国传统医学的留学生占据留学生人数第一位。世界许多国家已立法承认针灸等中国传统医学的合法地位,并相应成立中医针灸学院、大学。目前国际上仍无一套完备的中医药教育(中英文版)系列教材。

当今中医针灸走向世界是大势所趋。为了培养国际高等中医药人才,参照中国高等中医院校5年制针灸推拿专业教学大纲,由高等中医院校系列教材编委会、骨伤教育研究会联合国内及国外中医药院校,共同编写了国际高等中医院校(中英文版)系列教材,(包括经络腧穴学、刺法灸法学、针灸治疗学、实验针灸学、针灸医籍选、推拿基础学、推拿功法学、推拿治疗学、中医基础学、中医诊断学、中医骨伤科学、中医内科学、中医外科学、中药学、方剂学,共计15本)。本套系列教材的英文版由在国内外中医药院校担任运用英语教学的中医药方面的教授与专家编译。

本套系列教材在学会组织下,得力于各院校大力支持,以及热爱中医药事业的人士帮助,中文版、英文版将分别出版。

本套系列教材供国内外中医药、针灸推拿专业本科生及硕士、博士研究生使用。

由于首次组织编写国际高等中医药教育的双语教材,经验不足,不足之处有待今后再版修订。

本套系列教材的出版,得益于从事中医药事业的多位专家、教授的共同努力,对中国骨伤人才研究会各执行会长、资深会长及其单位的大力支持在此表示感谢。

宋一同

中国骨伤人才研究会会长

高等中医院校骨伤教育研究会会长

国际高等中医药教育联合会主席

北京中医药大学教授

2011年8月20日于北京

编写说明

本书是由中国人才研究会骨伤人才分会、全国高等中医院校骨伤教育研究会组织编写的系列教材之一，以五年制全国高等院校《中医基础理论》教材为蓝本，撷取多种对内、对外教材之长而编写。在编写过程中以中医高等教育为宗旨，借鉴中医药教育的先进经验，本着国内与国际并重，立足中国面向世界，为扩大中医学在世界范围内的推广和应用奠定理论基础。

本书的绪论、第八章养生与防治原则由王键、唐巍、李净编写（安徽中医学院），第一章中医学的哲学基础由张国霞、李晓康编写（天津中医药大学），第二章由金红姝编写（辽宁中医药大学），第三章精气血津液由李益生编写（南京中医药大学），第四章经络由陈利国编写（暨南大学医学院），第五章病因由吉凤霞编写（北京中医药大学），第六章发病由王颖航编写（长春中医药大学），第七章病机由郑晓红编写（南京中医药大学）。编写工作采用主编负责制，各副主编和编委稿件由王键和张国霞主编负责审定。唐巍进行了本教材的统稿、校对工作，莫芳芳、张媛媛等协助校订。

全国高等中医院校骨伤教育研究会、中国骨伤人才研究会有关专家对本教材的材料整理、校对和出版给予了大力支持，并担任编委会成员，在此表示深切谢意！

本书可供国际中医、针灸教育和国内外向型中医学、针灸推拿学专业本科生及硕博研究生使用，编写过程中难免有错误之处，敬请广大读者批评指正。

编 者

2011年8月于北京

《国际高等中医院校系列教材》总主编简介



宋一同 1935年10月24日出生,汉族,江苏省淮安市人。中共党员,职称:北京中医药大学教授,研究生导师,主任医师。现任职务:美国国际华佗中医学院院长、黄山医科大学华佗中医学院院长、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会会长、全国高等中医院校骨伤教育研究会会长、全国高等中医院校骨伤专业教材14本系列本科教材编审委员会秘书长兼办公室主任、全国高等中医院校骨伤专业研究生八本系列教材总编、世界骨伤专家协会主席、世界杰出人才学会主席、世界针灸推拿骨伤学会主席、“中国正骨”杂志顾问。“世界骨伤杂志”总编。中华人民共和国国务院授予有特殊贡献专家,享受政府特殊津贴。

1. 学历:1951—1954年安徽合肥医专毕业;1960—1961年安徽省立弋矶山医院(安徽皖南医学院附院)骨科进修;1970—1972年北京中医学院(现北京中医药大学)新医班学习;1974—1975年安徽医学院西学中提高研究班学习;1975—1976年北京积水潭医院卫生部举办骨科医师进修班进修学习;1979—1980年上海第二医学院新华医院小儿骨科进修。

2. 主要经历:1954—1958年,安徽省泾县人民医院外科主任;1958—1962年,安徽省晏公煤矿医院院长、骨外科主任;1962—1971年,安徽省芜湖地区人民医院骨科医师;1972—1976年安徽医学院(现安徽医科大学)中医系、新医针灸推拿、正骨教研室主任;1976—1987年,安徽中医学院第一附属医院副主任医师、副教授、医教处副主任、骨伤科主任;1987—1990年,北京针灸骨伤学院骨伤系副教授、副主任医师;1991—2001年,北京针灸骨伤学院骨伤系主任医师、教授、教研室主任;2001—2010年,北京中医药大学教授、主任医师。

3. 主要著作:

(1) 主编《软组织损伤学》、《头针与耳针》、《当代中国骨伤人才》、《中医筋伤学》(副主编)、《软组织损伤名家手法荟萃》、《推拿按摩手法180种》、《推拿按摩手法180种》、《中国推拿治疗学》、《国际骨伤推拿医师交流手册》、《足部推拿疗法》、《当代骨伤与康复学》、《骨伤科药膳425种》。

(2) 合编《中国骨伤科学》、《耳穴诊断学》、《中医骨伤科基础》。

(3) 主持中国高等中医院校骨伤专业系列教材14本书,担任编审委员会秘书长及主任。

(4) 编审《中国骨伤老年医学丛书》(担任主任委员)、《中国骨科新技术》。

(5) 主审《颈肩腰腿痛治疗学》、《软组织疼痛治疗学》。

(6) 总编《中西医结合治疗骨病丛书》、《肩周炎》、《颈椎病》、《腰椎间盘突出症》、《股骨头坏死》、《慢性腰腿痛》、《骨质增生症与骨质疏松症》、《强直性脊柱炎》、《骨髓

炎、骨与关节结核》、《风湿与类风湿性关节炎》、《骨肿瘤》。

(7) 2003 年担任全国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材, 总主编。《骨伤科基础研究》、《骨与关节损伤临床研究》、《软组织损伤临床研究》、《骨病临床研究》、《骨伤科手术研究》、《骨伤科生物力学研究》、《骨伤科实验研究》、《骨伤科文献研究》。

(8) 2002 年担任全国高等中医院校, 骨伤影像教材总主审。

(9) 《中医骨伤科学》(高等中医院校中医专业本科教材)主审。

(10) 保健推拿教材主编, 《欧式日式韩式按摩推拿》、《推拿按摩 180 招》、《足部推拿按摩》、《全身各部位推拿按摩》、《经穴按摩瘦身美容》(海洋出版社出版)。

(11) 2009 年担任新世纪全国整脊医学系列教材总主编:《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骶尾椎整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》(海洋出版社出版)。

4. 科研成果: (主持获省部级重大科研成果)

(1) 主持《耳穴诊断颈椎病临床实验研究》, 1988 年获安徽省科委授予省级重大科技成果。

(2) 主持《中西医结合治疗亚急性慢性骨髓炎》, 1989 年获安徽省科委授予省级重大科技成果。

(3) 主持《耳穴诊治胆石症临床实验研究》, 1988 年安徽省科委授予省级重大科技成果。

(4) 主持《外伤性截瘫中医结合康复研究》, 1991 年山东省科委通过专家鉴定: 该项研究居国内领先水平。获山东淄博科委科技一等奖。1992 年获国家科委新技术金奖。

(5) 创造《中药电热托板腰围》1990 年 5 月获国家专利, 参加国际博览会获好评, 1991 年获国家银质奖, 1992 年 11 月份获世界科技和平周国际金奖, 美国国际传统医学大会金奖。

(6) 主持《中西医结合治疗骨关节核研究》通过河南科委鉴定, 1993 年获中国驻马店地区科技一等奖, 河南省科委省科技二等奖。

5. 从事临床医学近 55 年, 解决专业疑难病症的中西医两法的诊断治疗, 认真指导培养下级医生, 主持病房工作及专家门诊。对骨坏死、风湿病、腰腿痛、颈椎病、软组织损伤、偏瘫、胆石症、骨与关节损伤有独特治疗方法。

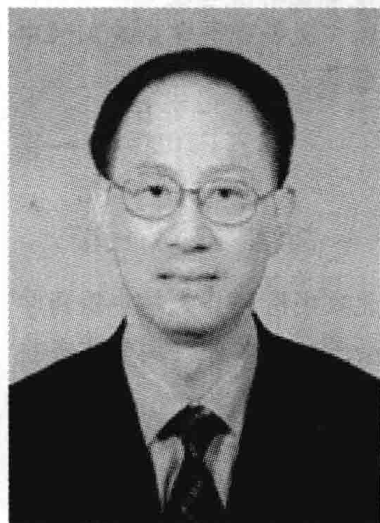
6. 在北京中医学院教学与临床工作中担任教研室主任, 讲授《中医骨伤科学》、《中医骨伤科基础》、《中医正骨学》、《中医骨病学》、《骨伤手术学》、《推拿与按摩》、《头针与耳针》、《耳穴诊断学》等教学工作。

7. 1989 年 4 月被福建中医学院聘请担任该院 86 级中医骨伤科硕士研究生学位答辩委员会副主任委员。1989 年 6 月被中国中医研究院聘请担任骨研所 86 级骨伤科硕士研究生学位答辩委员会委员。1991 年 6 月被福建中医学院聘请担任该院 88 届中医骨伤科硕士学位研究生论文答辩委员会主任委员。2008 年被中国中医科学院望京医院聘请担任博士学位论文答辩委员会委员。2009 年被中国中医科学院中医基础医学研究所聘请担任博士后研究生论文答辩委员会主任委员。2010 年被中国中医科学院望京医院聘请担任博士学位论文答辩委员会委员。

8. 多次被省部级科委聘请提任科研鉴定委员会主任委员, 副主任委员。

9. 1999 年以来与中国长春中医学院合作担任新加坡、美国及台湾地区硕士、研究生导师。

10. 1999 年以来担任美国华佗中医学院院长与安徽中医学院合作担任美国、新加坡和日本留学生硕士研究生导师。



王 键 1956 年 11 月出生，男，安徽歙县人，中共党员，汉族。1983 年安徽中医学院中医基础理论专业硕士研究生毕业。现任安徽中医学院党委副书记、院长、教授、博士研究生导师，新安医学研究教育部重点实验室主任，安徽省高校新安医学研究创新团队带头人，安徽省“115”科技创新团队——新安医学研究创新团队带头人，安徽省中药研究与开发重点实验室主任。

从事中医药教学、科研、临床工作近 30 年。早期致力于新安医学的系统整理和研究，近年则以中医治法作用机理及其临床应用为主要研究方向，重点研究心脑血管疾病的临床辨治规律及其新安医学有效方药的筛选与作用机制。近 10 年中，已发表独撰和第一作者论文 60 余篇，

其中国家重点期刊论文 20 余篇。参加主编、副主编和编委编著出版《中医基础理论》、《内经选读》、《中医科研设计与统计学》、《新安医学精华丛书》、《新安医学名著丛书》等中医学术著作、教材 18 部。其中主编 6 部。主持完成中医药科研项目 10 余项，获国家优秀科技图书一等奖 1 项、中华中医药学会中医药学术专著一等奖 1 项、国家级优秀教学成果二等奖 2 项、中华中医药学会科技进步三等奖 1 项、省级优秀教学成果特等奖 1 项、一等奖 2 项、省科学技术二等奖 1 项、省科技进步三等奖 1 项、省社会科学成果三等奖 1 项、省高校自然科学研究成果一等奖 1 项。在益气活血治法及其中药新药脑络欣通的系列研究中取得积极进展。已在分子生物学水平上初步阐明了脑缺血中细胞凋亡的多元调节及其有效方药的保护机制，为提高缺血性中风的中医药临床疗效提供了系列的病理学和药效学理论依据。其研究成果先后多次在国际传统医药大会进行报告，受到学术界较高评价。目前正致力于中医药治疗脑血管疾病的基础与临床应用研究。分别主持国家自然科学基金项目 2 项，国家中医药科研基金资助项目 1 项，国家中药新药研发基金资助项目 2 项，安徽省自然科学基金资助项目 2 项，省高校自然科学基金资助重点项目 2 项。

1993 年被评为全国优秀教师，1995 年被评为首届中国百名杰出青年中医专家并获银奖。1996 年被遴选为安徽省高校首批学科带头人。1997 年被确定为安徽省首批跨世纪学科与技术带头人。1999 年被北京中医药大学聘为博士研究生导师。2010 年被评为安徽省杰出专业技术人才、安徽省优秀专家、合肥市拔尖人才。享受国务院政府特殊津贴。

现为国家科技部重点项目评审咨询专家，国家自然科学基金项目终审专家，国家教育部本科教学工作水平评估专家，国家教育部中医学教学指导委员会委员，国家中医药重点学科建设与指导委员会委员，国家中医药文化建设专家委员会委员，国家中医技术标准委员会委员，全国中医药教材建设指导委员会委员，中华中医药学会理事，中华中医药学会中医基础理论分会副会长，全国高等中医药教材建设研究会副理事长，中国中西医结合学会基础理论专业委员会副主任委员，中国中医药文化研究会副主任委员，中国高等医学教育学会常务理事，中国养生康复与保健专业委员会委员，安徽省中医药学会常务副理事长，安徽省学位委员会委员，安徽省科学技术协会常委，世界中医药联合会心血管专业委员会委员。同时受聘担任国家核心期刊《中国中医基础医学杂志》、《中国实验方剂学杂志》、《中国中医药学刊》、《中医文献杂志》编委。

王振全 男，1954 年出生，出身于中医世家，毕业于北京中医联合大学中医药学院，现任全国高等中医院校骨伤教育研究会及中国人才研究会骨伤人才分会两会常务执行会长、北京昌平区华一医院院长。从事医院管理及中医诊疗工作 30 余年，曾师从宋一同、胡进江、臧福科等著名中医大家学习。在临证医学上独辟蹊径，强调治疗以循证



医学为准绳，以人为本、杂合以治，辨证论治，辨证辨病，中医西医相结合综合治疗，丰富了祖国医学的理论与方法，为中医药治疗提供了全新的思路和途径，救治患者无数，积累了丰富的临床经验，尤其对一些疑难杂症，见解独到，用药灵验，多次荣获“首都优秀医务工作者”、“北京卫生系统先进个人”、“全国医院管理百佳杰出优秀院长”等荣誉称号。

目 录

绪论	(1)
一、中医学及中医学理论体系的概念	(1)
二、中医学理论体系的形成与发展	(1)
三、中医学理论体系的基本特点	(3)
第一章 阴阳五行	(10)
导言	(10)
第一节 阴阳学说	(10)
一、阴阳的基本概念	(11)
二、阴阳学说的基本内容	(12)
三、阴阳学说在中医学中的应用	(15)
第二节 五行学说	(19)
一、五行学说的基本内容	(19)
二、五行学说在中医学中的应用	(22)
结语	(27)
第二章 藏象	(28)
第一节 藏象学说概论	(28)
一、藏象、藏象学说、脏腑的概念	(28)
二、五脏、六腑、奇恒之腑的生理特点	(29)
三、藏象学说的特点	(29)
四、藏象学说的形成	(29)
第二节 五脏	(30)
一、心	(30)
二、肺	(33)
三、脾	(36)
四、肝	(39)
五、肾	(42)
第三节 六腑	(46)
一、胆	(47)
二、胃	(47)
三、小肠	(48)
四、大肠	(49)
五、膀胱	(49)

六、三焦	(50)
第四节 奇恒之腑	(51)
一、脑	(52)
二、女子胞	(53)
第五节 脏腑之间的关系	(54)
一、脏与脏之间的关系	(54)
二、腑与腑之间的关系	(59)
三、脏与腑之间的关系	(60)
小结	(62)
第三章 精、气、血、津、液	(64)
第一节 精	(64)
一、精的基本概念	(65)
二、精的分类和生成	(65)
三、精的功能	(65)
第二节 气	(67)
一、气的基本概念	(67)
二、气的生成	(67)
三、气的运动	(67)
四、气的功能	(69)
五、气的分类	(70)
第三节 血	(72)
一、血的基本概念	(72)
二、血的生成	(73)
三、血的循环	(73)
四、血的功能	(74)
第四节 津液	(74)
一、津液的基本概念	(74)
二、津液的生成、输布和排泄	(74)
三、津液的功能	(75)
第五节 精、气、血、津、液之间的关系	(76)
一、气与血的关系	(76)
二、气与津液的关系	(77)
三、精血津液之间的关系	(78)
四、精气神之间的关系	(79)
小结	(79)
第四章 经络	(81)
第一节 经络概论	(81)
一、经络的概念	(81)
二、经络系统的组成	(82)