

经典彩图版

JINGDIANCAITUBAN

注意禁忌不可忘 针灸要按程序来
精准取穴与定位 养生长寿常针灸

李彦龙 编著

针灸取穴

速查手册

ZHEN JIU QU XUE SU CHA SHOU CE



出版传媒集团

天津科学技术出版社

经典彩图版
JINGDIANCAITUBAN

注意禁忌不可忘 针灸要按程序来
精准取穴与定位 养生长寿常针灸

李彦龙 编著

针灸取穴

速查手册

ZHEN JIU QU XUE SU CHA SHOU CE



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸取穴速查手册 / 李彦龙编著. — 天津: 天津
科学技术出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5308-8568-0

I. ①针… II. ①李… III. ①针灸疗法—选穴—手册
IV. ①R224.4-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第302239号

责任编辑: 张建锋
编辑助理: 刘 鹤
责任印制: 王 莹

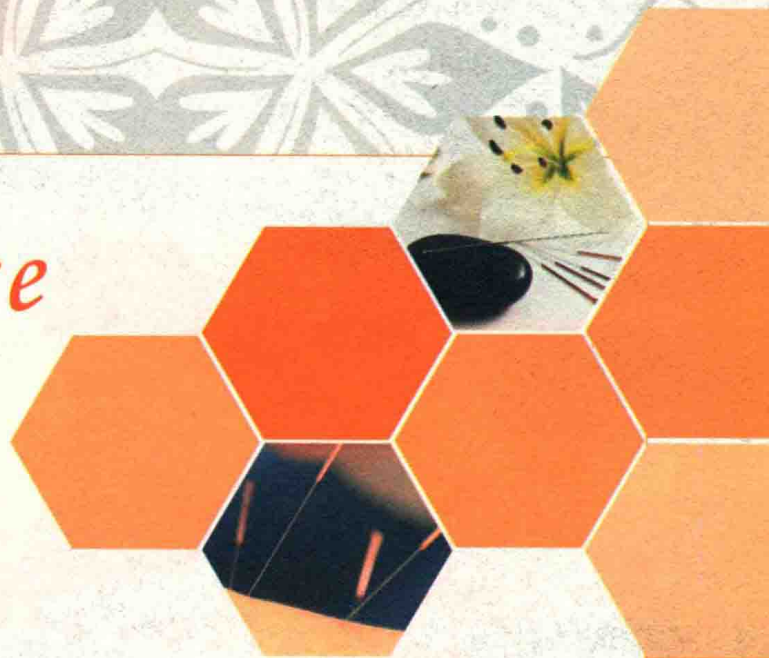
天津出版传媒集团 出版
 **天津科学技术出版社**

出版人: 蔡 颢
天津市西康路35号 邮编 300051
电话(022)23332402
网址: www.tjkjcs.com.cn
新华书店经销
北京龙跃印刷有限公司印刷

开本 710×1000 1/16 印张 10 字数 160 000
2014年1月第1版第1次印刷
定价: 29.80元

Preface

前言



针灸是针法和灸法的合称。针法是把针按一定穴位刺入患者体内，运用捻转与提插等针刺手法来治疗疾病。灸法是把燃烧着的艾绒按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病。

针灸既可用于防病、健身、养生，又可用于亚健康及疾病各种状态。由于它具有简、验、便、廉的特点，故深受广大群众的欢迎。因此我们编写了这本《针灸取穴速查手册》。本书系统地介绍了针灸的基础知识、针灸取穴及针灸治疗方法等。

由于编者水平所限，不足之处在所难免，希望各位读者和业内同仁批评指正。



目录

C O N T E N T S



第一章 中医针灸概述

一、针灸的起源与发展 / 002

(一) 针灸的起源 / 002

(二) 针灸的发展 / 003

二、针灸的特点 / 006

(一) 适应证广泛 / 006

(二) 疗效显著 / 006

(三) 经济实用 / 006

(四) 安全可靠 / 006

三、针灸的施治器具 / 006

(一) 针疗的施治器具 / 006

(二) 灸疗的施治器具 / 007

四、针灸的治疗机理 / 007

(一) 调和阴阳 / 007

(二) 扶正祛邪 / 007

(三) 疏通经络 / 007

第二章 针法与灸法

一、针刺的进针方法 / 009

(一) 选择体位 / 009

(二) 消毒 / 009

(三) 针刺的注意事项 / 009

(四) 常用进针法 / 010

(五) 常用行针法 / 010

(六) 出针法 / 011

(七) 针刺的感应 / 012

二、针刺疗法 / 012

(一) 毫针疗法 / 012

(二) 芒针疗法 / 012

(三) 粗针疗法 / 013

(四) 火针疗法 / 013

(五) 三棱针疗法 / 013

(六) 蜂针疗法 / 013

三、灸灼疗法 / 014

(一) 艾炷灸法 / 014

(二) 艾卷灸法 / 015

(三) 温灸法 / 017

(四) 非艾灸法 / 019

四、针刺的注意事项 / 021

五、灸灼的注意事项 / 022

第三章 腧穴穴位

一、手太阴肺经穴 / 024

(一) 云门 / 024

(二) 中府 / 024

(三) 天府 / 024

(四) 侠白 / 025

(五) 尺泽 / 025

(六) 孔最 / 025

(七) 列缺 / 025

(八) 经渠 / 025

(九) 太渊 / 025

(十) 鱼际 / 025

(十一) 少商 / 025

二、足太阴脾经穴 / 026

(一) 隐白 / 026

(二) 大都 / 026

(三) 太白 / 026

(四) 公孙 / 026

(五) 商丘 / 027

(六) 三阴交 / 027

(七) 漏谷 / 027

(八) 地机 / 027

(九) 阴陵泉 / 027

(十) 血海 / 027

(十一) 箕门 / 027

(十二) 冲门 / 028

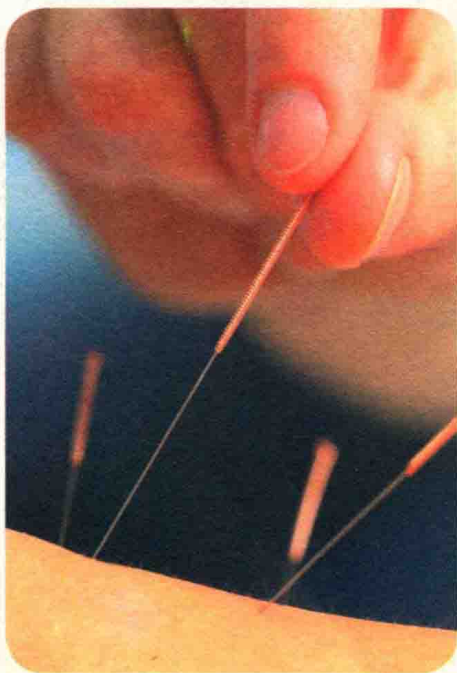
(十三) 府舍 / 028

(十四) 腹结 / 028

(十五) 大横 / 028

(十六) 腹哀 / 028

(十七) 食窦 / 028



(十八) 天溪 / 029

(十九) 胸乡 / 029

(二十) 周荣 / 029

(二一) 大包 / 029

三、手厥阴心包经穴 / 030

(一) 天池 / 030

(二) 天泉 / 030

(三) 曲泽 / 030

(四) 郄门 / 030

(五) 间使 / 031

(六) 内关 / 031

(七) 大陵 / 031

(八) 劳宫 / 031

(九) 中冲 / 032

四、足厥阴肝经穴 / 032

(一) 大敦 / 032

(二) 行间 / 032

(三) 太冲 / 032

(四) 中封 / 033

(五) 蠡沟 / 033

(六) 中都 / 033

(七) 膝关 / 033

(八) 曲泉 / 033

(九) 阴包 / 034

(十) 足五里 / 034

(十一) 阴廉 / 034

(十二) 急脉 / 034

(十三) 章门 / 034

(十四) 期门 / 034

五、手少阴心经穴 / 035

(一) 极泉 / 035

(二) 青灵 / 035

(三) 少海 / 035

(四) 灵道 / 035

(五) 通里 / 036

(六) 阴郄 / 036

(七) 神门 / 036

(八) 少府 / 036

(九) 少冲 / 036

六、足少阴肾经穴 / 036

(一) 涌泉 / 037

(二) 然谷 / 037

(三) 太溪 / 037

(四) 大钟 / 037

(五) 照海 / 037

(六) 水泉 / 038

(七) 复溜 / 038

(八) 交信 / 038

(九) 筑宾 / 038

(十) 阴谷 / 038

(十一) 横骨 / 038

(十二) 大赫 / 038

(十三) 气穴 / 039

(十四) 四满 / 039

(十五) 中注 / 039

(十六) 育俞 / 039

(十七) 商曲 / 039

(十八) 石关 / 039

(十九) 阴都 / 040

(二十) 腹通谷 / 040

(二十一) 幽门 / 040

(二十二) 步廊 / 040

(二十三) 神封 / 040

(二十四) 灵墟 / 040

(二十五) 神藏 / 040

(二十六) 谿中 / 041

(二十七) 俞府 / 041

七、手太阳小肠经穴 / 041

(一) 少泽 / 041

(二) 前谷 / 041

(三) 后溪 / 042

(四) 腕骨 / 042

(五) 阳谷 / 042

(六) 养老 / 042

(七) 支正 / 042

(八) 小海 / 042

(九) 肩贞 / 043

(十) 臑俞 / 043

(十一) 天宗 / 043

(十二) 秉风 / 043

(十三) 曲垣 / 043

(十四) 肩外俞 / 043

(十五) 肩中俞 / 043

(十六) 天窗 / 044

(十七) 天容 / 044

(十八) 颧髎 / 044

(十九) 听宫 / 044

八、足太阳膀胱经穴 / 044

(一) 睛明 / 045

(二) 攒竹 / 045

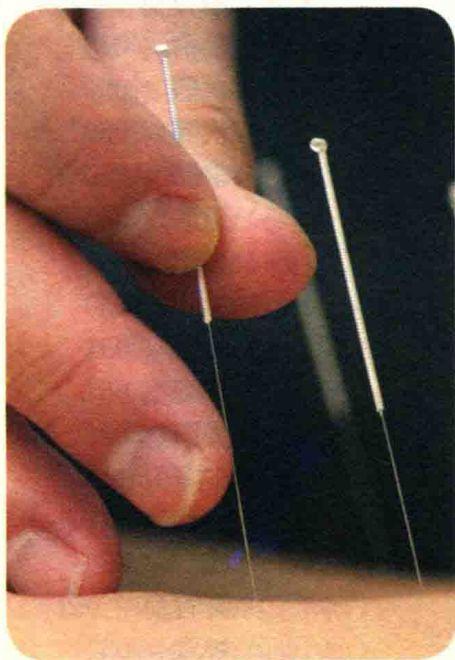
(三) 眉冲 / 045

(四) 曲差 / 045

(五) 五处 / 046

(六) 承光 / 046

(七) 通天 / 046



(八) 络却 / 046
(九) 玉枕 / 046
(十) 天柱 / 046
(十一) 大杼 / 046
(十二) 风门 / 047
(十三) 肺俞 / 047
(十四) 厥阴俞 / 047
(十五) 心俞 / 047
(十六) 督俞 / 047
(十七) 膈俞 / 047
(十八) 肝俞 / 048
(十九) 胆俞 / 048
(二十) 脾俞 / 048
(二十一) 胃俞 / 048
(二十二) 三焦俞 / 048
(二十三) 肾俞 / 048
(二十四) 气海俞 / 048
(二十五) 大肠俞 / 049
(二十六) 关元俞 / 049
(二十七) 小肠俞 / 049
(二十八) 膀胱俞 / 049
(二十九) 中膂俞 / 049
(三十) 白环俞 / 049
(三十一) 上髎 / 050
(三十二) 次髎 / 050
(三十三) 中髎 / 050
(三十四) 下髎 / 050
(三十五) 会阳 / 050
(三十六) 承扶 / 050
(三十七) 殷门 / 051
(三十八) 浮郤 / 051
(三十九) 委阳 / 051
(四十) 委中 / 051
(四十一) 附分 / 051
(四十二) 魄户 / 051
(四十三) 膏肓俞 / 051
(四十四) 神堂 / 052

(四十五) 谿谿 / 052
(四十六) 膈关 / 052
(四十七) 魂门 / 052
(四十八) 阳纲 / 053
(四十九) 意舍 / 053
(五十) 胃仓 / 053
(五十一) 育门 / 053
(五十二) 志室 / 053
(五十三) 胞育 / 053
(五十四) 秩边 / 053
(五十五) 合阳 / 053
(五十六) 承筋 / 054
(五十七) 承山 / 054
(五十八) 飞扬 / 054
(五十九) 跗阳 / 054
(六十) 昆仑 / 054
(六十一) 仆参 / 054
(六十二) 申脉 / 054
(六十三) 金门 / 055
(六十四) 京骨 / 055
(六十五) 束骨 / 055
(六十六) 足通谷 / 055
(六十七) 至阴 / 055

九、手阳明大肠经穴 / 055

(一) 商阳 / 056
(二) 二间 / 056
(三) 三间 / 056
(四) 合谷 / 056
(五) 阳溪 / 056
(六) 偏历 / 057
(七) 温溜 / 057
(八) 下廉 / 057
(九) 上廉 / 057
(十) 手三里 / 057
(十一) 曲池 / 057
(十二) 肘髎 / 058
(十三) 手五里 / 058

- (十四) 臂臑 / 058
- (十五) 肩髃 / 058
- (十六) 巨骨 / 058
- (十七) 天鼎 / 059
- (十八) 扶突 / 059
- (十九) 口禾髎 / 059
- (二十) 迎香 / 059

十、足阳明胃经穴 / 060

- (一) 承泣 / 060
- (二) 四白 / 060
- (三) 巨髎 / 060
- (四) 地仓 / 060
- (五) 大迎 / 061
- (六) 颊车 / 061
- (七) 下关 / 061
- (八) 头维 / 061
- (九) 人迎 / 061
- (十) 水突 / 061
- (十一) 气舍 / 062
- (十二) 缺盆 / 062
- (十三) 气户 / 062
- (十四) 库房 / 062
- (十五) 屋翳 / 062
- (十六) 膺窗 / 062
- (十七) 乳中 / 063
- (十八) 乳根 / 063
- (十九) 不容 / 063
- (二十) 承满 / 063
- (二十一) 梁门 / 063
- (二十二) 关门 / 063
- (二十三) 太乙 / 063
- (二十四) 滑肉门 / 064
- (二十五) 天枢 / 064
- (二十六) 外陵 / 064
- (二十七) 大巨 / 064
- (二十八) 水道 / 064
- (二十九) 归来 / 064

- (三十) 气冲 / 065
- (三十一) 髀关 / 065
- (三十二) 伏兔 / 065
- (三十三) 阴市 / 065
- (三十四) 梁丘 / 065
- (三十五) 犊鼻 / 065
- (三十六) 足三里 / 065
- (三十七) 上巨虚 / 065
- (三十八) 条口 / 066
- (三十九) 下巨虚 / 066
- (四十) 丰隆 / 066
- (四十一) 解溪 / 066
- (四十二) 冲阳 / 066
- (四十三) 陷谷 / 066
- (四十四) 内庭 / 066
- (四十五) 厉兑 / 067

十一、手少阳三焦经穴 / 067

- (一) 关冲 / 068
- (二) 液门 / 068
- (三) 中渚 / 068
- (四) 阳池 / 068
- (五) 外关 / 068
- (六) 支沟 / 068
- (七) 会宗 / 069
- (八) 三阳络 / 069
- (九) 四渎 / 069
- (十) 天井 / 069
- (十一) 清冷渊 / 069
- (十二) 消泺 / 069
- (十三) 臑会 / 070
- (十四) 肩髎 / 070
- (十五) 天髎 / 070
- (十六) 天牖 / 070
- (十七) 翳风 / 070
- (十八) 瘰脉 / 071
- (十九) 颅息 / 071
- (二十) 角孙 / 071

(二十一) 耳门 / 071

(二十二) 耳和髎 / 071

(二十三) 丝竹空 / 071

十二、足少阳胆经穴 / 071

(一) 瞳子髎 / 072

(二) 听会 / 072

(三) 上关 / 072

(四) 颌厌 / 072

(五) 悬颅 / 072

(六) 悬厘 / 072

(七) 曲鬓 / 073

(八) 率谷 / 073

(九) 天冲 / 073

(十) 浮白 / 073

(十一) 头窍阴 / 073

(十二) 完骨 / 073

(十三) 本神 / 074

(十四) 阳白 / 074

(十五) 头临泣 / 074

(十六) 目窗 / 074

(十七) 正营 / 074

(十八) 承灵 / 074

(十九) 脑空 / 075

(二十) 风池 / 075

(二十一) 肩井 / 075

(二十二) 渊腋 / 075

(二十三) 辄筋 / 075

(二十四) 日月 / 076

(二十五) 京门 / 076

(二十六) 带脉 / 076

(二十七) 五枢 / 076

(二十八) 维道 / 076

(二十九) 居髎 / 076

(三十) 环跳 / 076

(三十一) 风市 / 077

(三十二) 中渎 / 077

(三十三) 膝阳关 / 077

(三十四) 阳陵泉 / 077

(三十五) 阳交 / 077

(三十六) 外丘 / 077

(三十七) 光明 / 078

(三十八) 阳辅 / 078

(三十九) 悬钟 / 078

(四十) 丘墟 / 078

(四十一) 足临泣 / 078

(四十二) 地五会 / 078

(四十三) 侠溪 / 078

(四十四) 足窍阴 / 079

十三、任脉 / 079

(一) 会阴 / 080

(二) 曲骨 / 080

(三) 中极 / 080

(四) 关元 / 080

(五) 石门 / 080

(六) 气海 / 081

(七) 阴交 / 081

(八) 神阙 / 081

(九) 水分 / 081



(十) 下脘 / 081

(十一) 建里 / 081

(十二) 中脘 / 082

(十三) 上脘 / 082

(十四) 巨阙 / 082

(十五) 鸠尾 / 082

(十六) 中庭 / 082

(十七) 膻中 / 083

(十八) 玉堂 / 083

(十九) 紫宫 / 083

(二十) 华盖 / 083

(二十一) 璇玑 / 083

(二十二) 天突 / 083

(二十三) 廉泉 / 083

(二十四) 承浆 / 083

十四、督脉 / 084

(一) 长强 / 084

(二) 腰俞 / 084

(三) 腰阳关 / 084

(四) 命门 / 084

(五) 悬枢 / 085

(六) 脊中 / 085

(七) 中枢 / 085

(八) 筋缩 / 085

(九) 至阳 / 085

(十) 灵台 / 085

(十一) 神道 / 086

(十二) 身柱 / 086

(十三) 陶道 / 086

(十四) 大椎 / 086

(十五) 哑门 / 086

(十六) 风府 / 086

(十七) 脑户 / 087

(十八) 强间 / 087

(十九) 后顶 / 087

(二十) 百会 / 087

(二十一) 前顶 / 087

(二十二) 囟会 / 087

(二十三) 上星 / 088

(二十四) 神庭 / 088

(二十五) 素髻 / 088

(二十六) 水沟 / 088

(二十七) 兑端 / 088

(二十八) 龈交 / 088

十五、经外奇穴 / 089

(一) 四神聪 / 089

(二) 当阳 / 089

(三) 印堂 / 089

(四) 鱼腰 / 089

(五) 太阳 / 090

(六) 耳尖 / 090

(七) 球后 / 090

(八) 上迎香 / 090

(九) 内迎香 / 090

(十) 聚泉 / 090

(十一) 海泉 / 090

(十二) 金津 / 090

(十三) 玉液 / 091

(十四) 翳明 / 091

(十五) 颈百劳 / 091

(十六) 子宫 / 091

(十七) 定喘 / 091

(十八) 夹脊 / 091

(十九) 胃脘下俞 / 092

(二十) 痞根 / 092

(二十一) 下极俞 / 093

(二十二) 腰宜 / 093

(二十三) 腰眼 / 093

(二十四) 十七椎 / 093

(二十五) 腰奇 / 093

(二十六) 肘尖 / 093

(二十七) 二白 / 093

(二十八) 中泉 / 093

(二十九) 中魁 / 094

(三十) 大骨空 / 094

(三十一) 小骨空 / 094

- (三十二) 腰痛点 / 094
- (三十三) 外劳宫 / 094
- (三十四) 八邪 / 094
- (三十五) 四缝 / 095
- (三十六) 十宣 / 095
- (三十七) 髌骨 / 095
- (三十八) 鹤顶 / 095
- (三十九) 百虫窝 / 095
- (四十) 内膝眼 / 095
- (四十一) 膝眼 / 095
- (四十二) 胆囊 / 096
- (四十三) 阑尾 / 096
- (四十四) 内踝尖 / 096
- (四十五) 外踝尖 / 096
- (四十六) 八风 / 096
- (四十七) 独阴 / 096
- (四十八) 气端 / 096

第四章 针灸治疗常见病

- 一、针灸疗法治疗感冒 / 098
- 二、针灸疗法治疗发热 / 099
- 三、针灸疗法治疗偏头痛 / 099
- 四、针灸疗法治疗肺炎 / 101
- 五、针灸疗法治疗肺结核 / 101
- 六、针灸疗法治疗慢性
 - 支气管炎 / 103
- 七、针灸疗法治疗
 - 支气管哮喘 / 104
- 八、针灸疗法治疗
 - 慢性胃炎 / 105
- 九、针灸疗法治疗胃痛 / 106
- 十、针灸疗法治疗呕吐 / 107
- 十一、针灸疗法治疗呃逆 / 110
- 十二、针灸疗法治疗腹痛 / 111
- 十三、针灸疗法治疗腹胀 / 112
- 十四、针灸疗法治疗便秘 / 113
- 十五、针灸疗法治疗冠心病 / 114

- 十六、针灸疗法治疗高血压 / 115
- 十七、针灸疗法治疗低血压 / 117
- 十八、针灸疗法治疗高血脂 / 118
- 十九、针灸疗法治疗肝硬化 / 120
- 二十、针灸疗法治疗类风湿性
 - 关节炎 / 121
- 二十一、针灸疗法治疗中风 / 123
- 二十二、针灸疗法治疗癫痫 / 124
- 二十三、针灸疗法治疗休克 / 126
- 二十四、针灸疗法治疗中暑 / 127
- 二十五、针灸疗法治疗失眠 / 128
- 二十六、针灸疗法治疗贫血 / 130
- 二十七、针灸疗法治疗眩晕 / 131
- 二十八、针灸疗法治疗淋证 / 132
- 二十九、针灸疗法治疗癰闭 / 133
- 三十、针灸疗法治疗
 - 面神经炎 / 135
- 三十一、针灸疗法治疗疝 / 136
- 三十二、针灸疗法治疗老年性
 - 足跟痛 / 137
- 三十三、针灸疗法治疗
 - 月经失调 / 138
- 三十四、针灸疗法治疗痛经 / 139
- 三十五、针灸疗法治疗闭经 / 141
- 三十六、针灸疗法治疗
 - 产后缺乳 / 143
- 三十七、针灸疗法治疗更年期
 - 综合征 / 144
- 三十八、针灸疗法治疗电光性
 - 眼炎 / 145
- 三十九、针灸疗法治疗老年性
 - 白内障 / 146
- 四十、针灸疗法治疗单纯性
 - 青光眼 / 147
- 四十一、针灸疗法治疗耳鸣 / 148

第 一 章

中医针灸概述

ZHONG YI ZHEN JIU GAI SHU



针灸是一种中国特有的治疗疾病的手段。它是一种“内病外治”的医术。是通过经络、腧穴的传导作用以及应用一定的操作法，来治疗全身疾病的。在临床上按中医的诊疗方法诊断出病因，找出疾病的关键，辨别疾病的性质，确定病变属于哪一经脉、哪一脏腑，辨别它是属于表里、寒热、虚实中哪一类型，作出诊断。然后进行相应的配穴处方，进行治疗。以通经脉、调气血，使阴阳归于相对平衡，使脏腑功能趋于调和，从而达到防治疾病的目的。针灸疗法是祖国医学遗产的一部分，也是我国特有的一种民族医疗方法。千百年来，对保卫健康，繁衍民族，有过卓越的贡献，直到现在，仍然担当着这个任务，为广大群众所信赖。



一、针灸的起源与发展

针灸疗法是中华民族几千年来在与疾病作斗争中积累起来的宝贵经验，是中国传统医学中一项重大发明。

针灸是针法和灸法的总称。针法是用金属制成的针，刺入人体一定的穴位，运用手法，以调整营卫气血；灸法是用艾绒搓成艾条或艾炷，点燃以温灼穴位的皮肤表面，达到温通经脉、调和气血的目的。

（一）针灸的起源

远古时期，人们偶然被一些尖硬物体，如石头、荆棘等碰撞了身体表面的某个部位，会出现意想不到的疼痛被减轻的现象。古人开始有意识地用一些尖利的石块来刺身体的某些部位或人为地刺破身体使之出血，以减轻疼痛。古书上曾多次提到针刺的原始工具是石针，称为砭石。这种砭石出现于距今8000至4000年前的新石器时代，相当于氏族公社制度的后期，人们已掌握了控制、磨制技术，能够制作出一些比较精致的、适合于刺入身体以治疗疾病的石器，这种石器就是最古老的医疗工具——砭石。人们就用“砭石”刺入身体的某一部位治疗疾病。砭石在当时还更常用于外科化脓性感染的切开排脓，所以又被称为针石。《山海经》说：“有石如玉，可以为针”，是关于石针的早期记载。中国在考古中曾发现过砭石实物。可以说，砭石是后世刀针工具的基础和前身。

灸法产生于火的发现和使用之后。在用火的过程中，人们发现身体某部位的病痛经火的烧灼、烘烤而得以缓解或解除，继而学会用兽皮或树皮包裹烧热的石块、沙土进行局部热熨，逐步发展以点燃树枝或干草烘烤来治疗疾病。经过长期的摸索，选择了易燃而具有温通经脉作用的艾叶作为灸治的主要材料，于体表局部进行温热刺激，从而使灸法和针刺一样，成为防病治病的重要方法。由于艾叶具有易于燃烧、气味芳

香、资源丰富、易于加工贮藏等特点，因而后来成为了最主要的灸治原料。

“砭而刺之”渐发展为针法，“热而熨之”渐发展为灸法，这就是针灸疗法的前身。

（二）针灸的发展

1.春秋战国前后时期

1973年长沙马王堆三号墓出土的医学帛书中有《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》，论述了十一条脉的循行分布、病候表现和灸法治疗等，已形成了完整的经络系统。

《脉法》《五十二病方》中也有提到如何以砭石治疗疾病与灸法的内容。

2.秦汉时期：《黄帝内经》

针灸学的发展，主要是以《黄帝内经》的理论作为基础。

《黄帝内经》分为《素问》与《灵枢》两部分，《黄帝内经》对于针灸的贡献，主要是阐述针灸的法则，如列举人体共有365个穴位，14经络的起止，部分孔穴的名称，骨度的尺寸，九针的运用，补泻的准则以及对于针刺方法的说明，比



如：对于针刺时应注意的浅深之分，春夏秋冬各有相应的刺法以及误刺时可能引起的副作用，都有详细的说明。

3.战国：《难经》

战国时代的神医扁鹊所著《难经》对针灸学说进行了补充和完善。

《难经》对于针灸的贡献在于，在《内经》的基础上继续有所创新，对于奇经八脉、五输穴、原穴、百会穴、俞募穴、补泻法等方面，都有新的见解，补充了《黄帝内经》的不足，对于后世医学理论的发展产生了极其深远的影响。

4.晋朝：《针灸甲乙经》

晋代医学家皇甫谧潜心钻研《内经》等著作，撰写成《针灸甲乙经》，书中全面论述了脏腑经络学说，发展并确定了349个穴位，并对其位置、主治、操作进行了论述，同时介绍了针灸方法及常见病的治疗，是针灸学术的第二次总结。

《针灸甲乙经》，简称《甲乙经》，是中医史上第一部针灸专著。

5.唐朝：《备急千金要方》

唐代医学家孙思邈在其著作《备急千金要方》中绘制了彩色的“明堂三人图”，并提出阿是穴的取法及应用。

6.宋朝：《铜人腧穴针灸图经》

宋代著名针灸学家王惟一编撰了《铜人腧穴针灸图经》，考证了354个腧穴，并将全书刻于石碑上供学习者参抄拓印，他还铸造了两具铜人模型，外刻经络腧穴，内置脏腑，作为针灸教学的直观教具和考核针灸医生之用，促进了针灸学术的发展。

7.元朝：《十四经发挥》

元代滑伯仁所著的《十四经发挥》，首次将十二经脉与任、督二脉合称为十四经脉，对后人研究经脉很有裨益。

8.明朝：《针灸大成》

明代是针灸学术发展的鼎盛时期，名医辈出，针灸理论研究逐渐深化，也出现了大量的针灸专著，如《针灸大全》《针灸聚英》《针灸四书》，特别是杨继洲所著的《针灸大成》，汇集了明朝以前的针灸著作，总结了临床经验，内容丰富，是后世学习针灸的重要参考书，是针灸学术的第三次总结。

9.清初至民国

清初至民国时期，针灸医学由兴盛逐渐走向衰退。公元1742年吴谦等撰《医宗金鉴》，其《医宗金鉴·刺灸心法要诀》不仅继承了历代前贤针灸要旨，并且加以