

家 庭 游

# 法 国



目击者旅游指南

家庭游

法国



中国旅游出版社



项目策划: 高 瑞  
责任编辑: 朱轶佳 于佳宁  
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据  
法国/英国 DK 公司著; 刘大生, 梁杏莲译. — 北  
京: 中国旅游出版社, 2015.1  
(目击者家庭游系列)  
书名原文: DK eyewitness travel family guide: France  
ISBN 978-7-5032-5130-6  
I. ①法… II. ①刘… ②梁… III. ①旅游指  
南—法国 IV. ①K956.59  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 283984 号  
北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2013-3277  
审图号: GS(2014)2762 号, 本书插图系原文原图

书 名: 家庭游法国

原 著: 英国 DK 公司  
译 者: 刘大生 梁杏莲  
出版发行: 中国旅游出版社  
(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)  
<http://www.cttp.net.cn> E-mail: [cttp@cnta.gov.cn](mailto:cttp@cnta.gov.cn)  
营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司  
经 销: 全国各地新华书店  
印 刷: 北京中科印刷有限公司  
版 次: 2015 年 1 月第 1 版  
2015 年 1 月第 1 次印刷  
开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32  
印 张: 13  
字 数: 532 千  
定 价: 95.00 元  
I S B N 978-7-5032-5130-6

版权所有 翻印必究

指定销售区域: 中华人民共和国——不包括香港、澳门、台湾地区  
Original title: Eyewitness Travel Family Guide: FRANCE  
Compilation Copyright © 2012 Dorling Kindersley Limited, London, A  
penguin Company.

#### 《目击者旅游指南》责任说明

编者所做的一切努力都是为了确保这本即将付梓印刷的指南能够跟  
上时代变化。然而, 某些细节如电话号码、开放时间、价格、美术馆活  
动安排和旅游资讯还是有可能发生变化。对由于使用本书以及第三方网  
站上的任何信息所产生的后果, 出版商概不负责; 出版商也不能保证这  
本书内的任何网站地址是准确的旅游信息来源。我们高度重视读者的意  
见和建议, 请致信: [travelguides@dk.com](mailto:travelguides@dk.com)

## 目录

如何使用本书 6

## 法国概览

法国的精华景点	10
法国的季节与节庆	14
前往法国	18
畅游法国	22
实用资讯	24
住宿信息	28
餐饮信息	30
购物信息	32
休闲娱乐	34
法国历史	36

## 探索法国

法国东北部	42
最精华游点之法国东北部	44
区域地图	46
机场信息	48
阿尔萨斯和洛林	49
凡尔登战场	50
科尔马	54
住宿信息	58



矗立在广场上的埃菲尔铁塔



项目策划: 高 瑞  
责任编辑: 朱轶佳 于佳宁  
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

法国/英国 DK 公司著; 刘大生, 梁杏莲译. — 北京: 中国旅游出版社, 2015.1

(目击者家庭游系列)

书名原文: DK eyewitness travel family guide: France  
ISBN 978-7-5032-5130-6

I. ①法… II. ①刘… ②梁… III. ①旅游指南—法国 IV. ①K956.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 283984 号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2013-3277

审图号: GS(2014)2762 号, 本书插图系原文原图

书 名: 家庭游法国

原 著: 英国 DK 公司

译 者: 刘大生 梁杏莲

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

http://www.cttp.net.cn E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2015 年 1 月第 1 版

2015 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张: 13

字 数: 532 千

定 价: 95.00 元

I S B N 978-7-5032-5130-6

版权所有 翻印必究

指定销售区域: 中华人民共和国——不包括香港、澳门、台湾地区

Original title: Eyewitness Travel Family Guide: FRANCE

Compilation Copyright © 2012 Dorling Kindersley Limited, London, A penguin Company.

《目击者旅游指南》责任说明

编者所做的一切努力都是为了确保这本即将付梓印刷的指南能够跟上时代变化。然而,某些细节如电话号码、开放时间、价格、美术馆活动安排和旅游资讯还是有可能发生变化。对于使用本书以及第三方网站上的任何信息所产生的后果,出版商概不负责;出版商也不能保证这本书内的任何网站地址是准确的旅游信息来源。我们高度重视读者的意见和建议,请致信: travelguides@dk.com

## 目录

如何使用本书

6

## 法国概览

法国的精华景点	10
法国的季节与节庆	14
前往法国	18
畅游法国	22
实用资讯	24
住宿信息	28
餐饮信息	30
购物信息	32
休闲娱乐	34
法国历史	36

## 探索法国

法国东北部	42
最精华游点之法国东北部	44
区域地图	46
机场信息	48
阿尔萨斯和洛林	49
凡尔登战场	50
科尔马	54
住宿信息	58



矗立在广场上的埃菲尔铁塔



圣特罗佩的海湾和小镇的鸟瞰图

香槟	59	布雷斯特的水族馆	162	佩里戈尔、凯尔西和 加斯科尼	261
兰斯大教堂	60	卡纳克立石	166	拉斯科二号洞穴	262
色当城堡	64	住宿信息	170	罗卡马杜尔	268
住宿信息	66	卢瓦尔河谷	173	阿尔比	274
法国北部和皮卡第	67	南特的机器岛	174	住宿信息	278
滨海布洛涅的娜乌西卡	68	图尔	180	普瓦图和阿基坦	281
阿斯泰里克斯公园	74	布卢瓦皇家城堡	184	未来世界影视乐园	282
住宿信息	78	沙特尔多大教堂	188	拉罗谢尔	286
巴黎和法兰西岛	81	住宿信息	190	昂古莱姆	290
最精华游点之巴黎和 法兰西岛	82	<b>法国中部和阿尔卑斯山脉 192</b>		波尔多	294
区域地图	84	最精华游点之法国中部和 阿尔卑斯山脉	194	住宿信息	298
机场信息	86	区域地图	196	比利牛斯山脉	301
巴黎	87	机场信息	198	巴约讷	302
巴黎圣母院及其周边	88	勃艮第和弗朗什孔泰	199	比戈尔南峰	306
卢浮宫及其周边	96	第戎	200	诺克斯洞穴	310
埃菲尔铁塔及其周边	102	韦泽莱	204	住宿信息	314
奥赛博物馆及其周边	108	克吕尼	208	法国南部	316
圣心大教堂及其周边	114	上汝拉地区自然公园	212	最精华游点之法国南部	318
住宿信息	120	住宿信息	216	区域地图	320
法兰西岛	123	罗纳河谷和法国阿尔卑斯 山脉	219	机场信息	322
凡尔赛宫	124	里昂	220	朗格多克—鲁西永	323
巴黎迪士尼度假村	130	夏蒙尼	224	卡尔卡松	324
住宿信息	134	布里昂松	228	贝济耶的米迪运河	330
法国西部	137	阿尔代什峡谷	232	加尔桥	334
最精华游点之 法国西部	138	住宿信息	236	住宿信息	338
区域地图	140	中央高原	239	普罗旺斯和蓝色海岸	341
机场信息	142	阿尔蒙水洞	240	阿维尼翁的教皇宫	342
诺曼底	143	勒皮	244	沃克吕兹泉城	346
鲁昂	144	米罗勒城堡	248	马赛	350
诺曼底登陆日海滩	148	住宿信息	252	圣特罗佩	354
圣米歇尔山	152	<b>法国西南部 254</b>		尼斯	358
住宿信息	156	最精华游点之 法国西南部	256	住宿信息	362
布列塔尼	157	区域地图	258	科西嘉岛	365
雷恩	158	机场信息	260	波尔图海湾	366
				博尼法乔	370
				住宿信息	374
				法国地图	376
				致谢	414
				常用语手册	416



目击者旅游指南

家庭游

法国



中国旅游出版社



目击者旅游指南

# 家庭游 法国



中国旅游出版社





项目策划: 高 瑞  
责任编辑: 朱轶佳 于佳宁  
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据  
法国/英国 DK 公司著; 刘大生, 梁杏莲译. — 北京: 中国旅游出版社, 2015.1  
(目击者家庭游系列)  
书名原文: DK eyewitness travel family guide: France  
ISBN 978-7-5032-5130-6  
I. ①法… II. ①刘… ②梁… ③梁… III. ①旅游指南—法国 IV. ①K956.59  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 283984 号  
北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2013-3277  
审图号: GS(2014)2762 号, 本书插图系原文原图

书 名: 家庭游法国

原 著: 英国 DK 公司  
译 者: 刘大生 梁杏莲  
出版发行: 中国旅游出版社  
(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)  
http://www.ctip.net.cn E-mail: ctip@cnta.gov.cn  
营销中心电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司  
经 销: 全国各地新华书店  
印 刷: 北京中科印刷有限公司  
版 次: 2015 年 1 月第 1 版  
2015 年 1 月第 1 次印刷  
开 本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32  
印 张: 13  
字 数: 532 千  
定 价: 95.00 元  
I S B N 978-7-5032-5130-6

版权所有 翻印必究

指定销售区域: 中华人民共和国——不包括香港、澳门、台湾地区  
Original title: Eyewitness Travel Family Guide: FRANCE  
Compilation Copyright © 2012 Dorling Kindersley Limited, London, A penguin Company.

#### 《目击者旅游指南》责任说明

编者所做的一切努力都是为了确保这本即将付梓印刷的指南能够跟上时代变化。然而, 某些细节如电话号码、开放时间、价格、美术馆活动安排和旅游资讯还是有可能发生变化。对由于使用本书以及第三方网站上的任何信息所产生的后果, 出版商概不负责; 出版商也不能保证这本书内的任何网站地址是准确的旅游信息来源。我们高度重视读者的意见和建议, 请致信: travelguides@dk.com

## 目录

如何使用本书 6

## 法国概览

法国的精华景点	10
法国的季节与节庆	14
前往法国	18
畅游法国	22
实用资讯	24
住宿信息	28
餐饮信息	30
购物信息	32
休闲娱乐	34
法国历史	36

## 探索法国

法国东北部	42
最精华游点之法国东北部	44
区域地图	46
机场信息	48
阿尔萨斯和洛林	49
凡尔登战场	50
科尔马	54
住宿信息	58



耸立在广场上的埃菲尔铁塔



圣特罗佩的海湾和小镇的鸟瞰图

香槟	59	布雷斯特的水族馆	162
兰斯大教堂	60	卡纳克立石	166
色当城堡	64	住宿信息	170
住宿信息	66	卢瓦尔河谷	173
法国北部和皮卡第	67	南特的机器岛	174
滨海布洛涅的娜乌西卡	68	图尔	180
阿斯泰里克斯公园	74	布卢瓦皇家城堡	184
住宿信息	78	沙特尔多大教堂	188
住宿信息	78	住宿信息	190
<b>巴黎和法兰西岛</b>	<b>81</b>	<b>法国中部和阿尔卑斯山脉</b>	<b>192</b>
最精华游点之巴黎和 法兰西岛	82	最精华游点之法国中部和 阿尔卑斯山脉	194
区域地图	84	区域地图	196
机场信息	86	机场信息	198
<b>巴黎</b>	<b>87</b>	<b>勃艮第和弗朗什孔泰</b>	<b>199</b>
巴黎圣母院及其周边	88	第戎	200
卢浮宫及其周边	96	韦泽莱	204
埃菲尔铁塔及其周边	102	克吕尼	208
奥赛博物馆及其周边	108	上汝拉地区自然公园	212
圣心大教堂及其周边	114	住宿信息	216
住宿信息	120	<b>罗纳河谷和法国阿尔卑斯 山脉</b>	<b>219</b>
<b>法兰西岛</b>	<b>123</b>	里昂	220
凡尔赛宫	124	夏蒙尼	224
巴黎迪士尼度假村	130	布里昂松	228
住宿信息	134	阿尔代什峡谷	232
<b>法国西部</b>	<b>137</b>	住宿信息	236
最精华游点之 法国西部	138	<b>中央高原</b>	<b>239</b>
区域地图	140	阿尔蒙水洞	240
机场信息	142	勒皮	244
<b>诺曼底</b>	<b>143</b>	米罗勒城堡	248
鲁昂	144	住宿信息	252
诺曼底登陆日海滩	148	<b>法国西南部</b>	<b>254</b>
圣米歇尔山	152	最精华游点之 法国西南部	256
住宿信息	156	区域地图	258
<b>布列塔尼</b>	<b>157</b>	机场信息	260
雷恩	158		

<b>佩里戈尔、凯尔西和 加斯科尼</b>	<b>261</b>
拉斯科二号洞穴	262
罗卡马杜尔	268
阿尔比	274
住宿信息	278
<b>普瓦图和阿基坦</b>	<b>281</b>
未来世界影视乐园	282
拉罗谢尔	286
昂古莱姆	290
波尔多	294
住宿信息	298
<b>比利牛斯山脉</b>	<b>301</b>
巴约讷	302
比戈尔南峰	306
诺克斯洞穴	310
住宿信息	314
<b>法国南部</b>	<b>316</b>
最精华游点之法国南部	318
区域地图	320
机场信息	322
<b>朗格多克—鲁西永</b>	<b>323</b>
卡尔卡松	324
贝济耶的米迪运河	330
加尔桥	334
住宿信息	338
<b>普罗旺斯和蓝色海岸</b>	<b>341</b>
阿维尼翁的教皇宫	342
沃克吕兹泉城	346
马赛	350
圣特罗佩	354
尼斯	358
住宿信息	362
<b>科西嘉岛</b>	<b>365</b>
波尔图海湾	366
博尼法乔	370
住宿信息	374
<b>法国地图</b>	<b>376</b>
致谢	414
常用语手册	416

# 如何使用本书

本书旨在为全家出动前往法国旅游的游客提供帮助，同时提供专业的建议指导如何带着孩子一起旅游，并给出详细的实用信息。本书的开始部分包含对法国的简单介绍及其精华景点，并给出了全家出游所需要的重要信息（包括如何到达目的地、出行、医疗、保险、花销、餐饮、住宿、购物和通信），以及适

合家庭参与的节日的介绍和简短的历史概述。

本书的主要观光区被分成若干个部分。每一章的开头先介绍该地区的精华景点，随后是主要景点和其他景点，最后介绍吃住玩信息。本书的最后还列出了住宿信息和详细的法国地图。

## 区域介绍

每个区域章节的开头都用一个对开页的版面简要介绍该地区的的信息，并列出了定位地图和部分精华景点。

定位地图标记了区域的地理位置。

亮点简介说明了该地区的主要看点。



## 精华景点

这部分可以使读者对每个区域的精华景点一目了然，并根据个人对历史、艺术和文化、园林、游戏的特别偏好做出合理安排。

代理框列出了该地区最好的住宿代理机构。



## 住宿信息

我们的专家列出了一份适合家庭游客的住宿信息列表，包括酒店、适合孩子入住的民宿以及自炊式公寓。

简易符号标明了该住宿地点适合家庭游客的主要特点。

价格指南列出了针对四口之家的价格等级。



### 法国观光

每个区域都有一些核心景点（见下图），本书通过详细的地图介绍了探索该区域所需要的一切信息，并介绍了主要景点以及吸引孩子们的特点。同时，为了使介

绍更加全面，书中还针对休闲放松、躲避阴雨天气、餐饮信息、带孩子们购物、旅行的下一站的需求等给出了建议，其中包括交通等实用信息。

介绍主要关注景区的实用信息，例如一天中的最佳旅游时机、如何利用公共交通工具畅游该地区。



实用信息列出了旅行中涉及各方面需求的信息。图标含义见封底勒口。

核心地图标出了该地区的特色景点，以及餐馆、商店、酒店、交通、最近的游乐场、超市和药店。

核心景点是每个区域的最佳参观地点，介绍这些景点的文字生动翔实。



主要特色展现了每个景点最有趣的特点，并且突出了可能吸引孩子们的地方。

实用信息列出了交通线路、开放时间、花费、活动、年龄限制和游览时长等信息。

餐饮信息列出了适合全家人就餐的地方，包括野餐、小吃以及美食大餐。

下一站……对餐馆其他景点提出建议，其或是位于主要景点附近并与其主题相关的地方，或是为了打发一天中的剩余时间可以参观的风格迥异的景点。

更多景点位于核心景点附近，它们对成人和孩子都具有吸引力。



城镇或名胜结合离奇的故事和不可寻常的史实，突出了最有可能吸引儿童的方面。其中每个景点都给出了休闲娱乐的相关建议。

儿童专栏罗列了专门吸引孩子的物品、游戏、卡通和有趣的史实。小测验的答案位于板块的底部。

实用信息提供了每个景点的日常综合信息和交通信息。

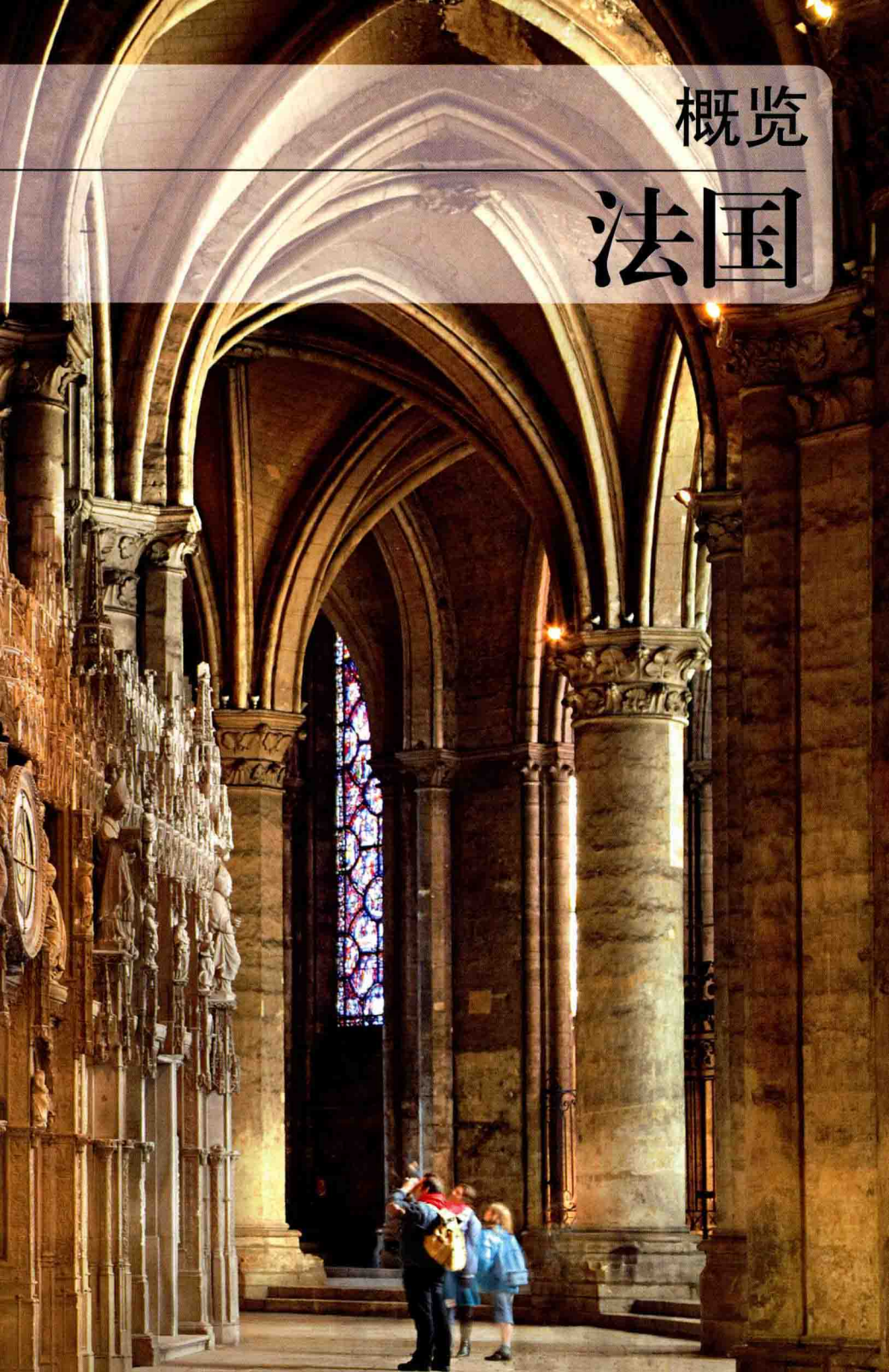


哥特式大教堂——沙特尔主教座堂内部  
精致复杂的雕饰



概览

# 法国



## 法国的精华景点

法国的多样性确保每一个家庭成员都可以从旅程中获得快乐。这里有各种大型城堡、中世纪村庄和阳光普照的海滩度假胜地，周边还有令人惊叹的山脉、壮观的洞穴、蜿蜒的河流以及风景优美的公园。在各个美丽的法国城市中，随处都能够发现各种艺术和文化的痕迹，比如文艺复兴风格的罗马建筑，以及画廊和博物馆中令人印象深刻的藏品。当然，这里的美食也世界闻名。

### 孩子的最爱

法国有很多景点大受孩子的欢迎，比如位于于泽斯（见 335 页）的**糖果博物馆**，还有位于巴约讷（见 302 页）的**巧克力工厂**，它们在排行榜中都位居前列。孩子们也会喜欢南特（见 174~175 页）的**机器岛**，那里有富有想象力

的发明和充满乐趣的游乐设施。也可以去利齐奥（见 167 页）的**废钢诗人宇宙体验**小规模**的疯狂游乐设施**。

对于喜欢恐龙的孩子来说，最佳选择是埃斯佩拉扎（见 326 页）的**恐龙园**和梅兹（见 333 页）的**恐龙博物馆**，那里有恐龙蛋化石和大型人造恐龙模型。

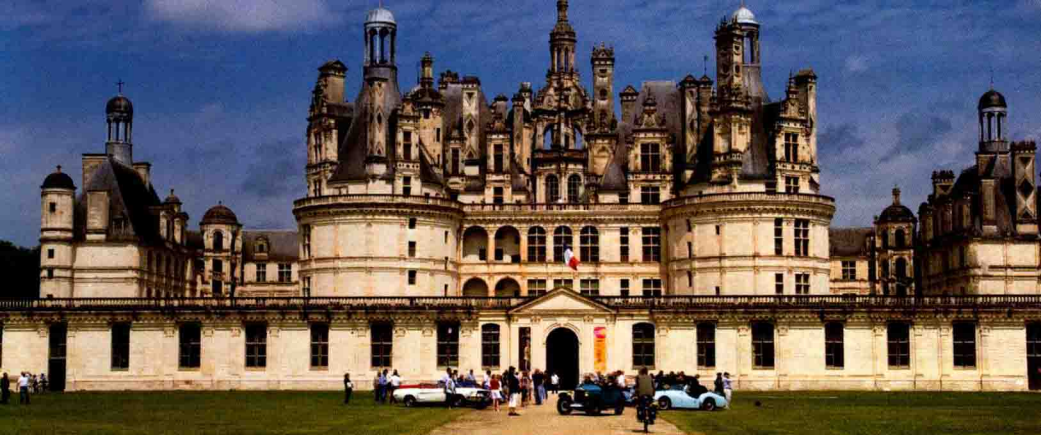
还可以到**奥尔尼亚克落水洞**（见 232 页）**阿尔蒙水洞**（见 240~241 页）向儒勒·凡尔纳的《地心游记》致敬，或去**帕第拉克溶洞**（见 270 页）和巴涅尔（见 307 页）的**梅德斯洞穴**体验一次令人难忘的行船之旅。

法国有许多火车线路可供游客选择，其中最令人兴奋的有三条：**黄色小火车**（见 329 页）——全年穿行于比利牛斯山脉中；**蒸汽火车**——前往位于 19 世纪的**马尔克斯**（见 297 页）的**大荒原生态博物馆**；**蒙坦威火车**——从夏蒙尼（见 224 页）前往法国最大的冰川——**冰海冰川**。

左图 阿曼德落水洞奇妙的钟乳石和石笋

下图 夏蒙尼小小红色蒙坦威火车





宏伟的文艺复兴时期建筑——香波堡的前墙，位于卢瓦尔河谷

## 文化景点

法国是一个艺术和建筑的宝库，拥有各个时代的艺术珍品。我们的旅程可以从多尔多涅的**拉斯科二号洞穴**（见 262~263 页）开始，这里拥有大量著名的旧石器时代岩画。而位于布列塔尼的**卡纳克立石**（见 166~167 页）是世界上现存最大的新石器时代遗迹。科西嘉岛的**费利杜萨**（见 372 页）拥有奇特面容的立石雕像。

在罗马时期的杰作中，**加尔桥**（见 334~335 页）的渡槽、尼姆（见 336 页）的**四方神殿**和**竞技场**，以及奥朗日（见 345 页）的古代剧场都是最出众的建筑。若要参观法国最著名的中世纪城堡，可以前往**卡尔卡松**（见 324~325 页）。**罗卡马杜尔**（见 268~269 页）的悬崖教堂和**圣米歇尔山**（见 152~153 页）的岛上修道院从来都不会让游客失望。阿维尼翁（见 342~343 页）的宏伟的**教皇宫**是哥特式建筑的一个极好典范，同样不能错过的还有阿尔比（见 274 页）的**圣塞西勒大教堂**。

游客们可以在卢瓦尔河谷欣赏到法国文艺复兴时期的瑰宝——**香波堡**（见 185 页）和**布卢瓦皇家城堡**（见 184~185 页）。17~18 世纪，法国大部分财政预算都用于装饰**凡尔赛宫**（见 124~127 页）了。

19 世纪的印象派和后印象派作品收藏在巴黎的**奥赛博物馆**（见 108~109 页）和**鲁昂**（见 144~145 页）及**圣特罗佩**（见 354~355 页）的博物馆中。蔚蓝海岸的小镇中充斥着 20 世纪的艺术品。在**尼斯**（见 358~359 页）和**圣保罗村**（见 359 页）的**梅格基金会**会见到一些收藏佳品。

## 室内艺术

室内艺术有些对儿童也具有吸引力，比如在巴约（见 149 页）的**挂毯博物馆**就收藏有巴约挂毯——对诺曼底征服的漫画版记录。游客还可以在布卢瓦（见 185 页）的**魔术师罗伯特·乌丹故居**观看魔术表演，或在图卢兹（见 276 页）的**太空之城**探索外太空的奥秘。在圣纳泽尔的国际**远洋班轮运输博物馆**（见 176 页），游客可以体验远洋客轮上模拟航行。翁弗勒尔的**萨蒂故居**（见 147 页）用于纪念作曲家埃里克·萨蒂，离奇而有趣。

法国大受孩子欢迎的水族馆包括：**蒙彼利埃**（见 333 页）的**地中海水族馆**、**滨海布洛涅**（见 68 页）的**娜马西卡**、**拉罗谢尔**（见 286 页）的**水族馆**和**布雷斯特的水族馆**（见 162~163 页）。

太空城的生物空间任务互动展，位于图卢兹





## 户外景点

法国壮观的山脉一年四季都吸引着家庭游客，有的是为了欣赏山脉的壮丽景色，有的是来参加山地运动。游客可以从法国的阿尔卑斯山乘坐缆车到达**南针峰**（见 224 页），它位于**勃朗峰**（见 224 页）下，是西欧的最高峰。如果只是想闲逛，可以探索**瓦努瓦斯国家公园**（见 230 页）的众多湖泊，或者前往风景如画的**阿纳西湖**（见 227 页）。游览比利牛斯山时，可以坐索道缆车到**比戈尔南峰**（见 306~307 页），那里景色壮丽；或去欣赏**比利牛斯山脉国家公园**（见 308 页）的瀑布。法国中央高原的自然奇迹包括：雄伟的**塔恩峡谷**（见 242 页）和**奥弗涅火山地区自然公园**（见 250 页）中的死火山。勃艮第的**莫尔旺地区自然公园**（见 206~207 页）有田园诗般的景色，而阿尔萨斯的**葡萄酒之路**（见 56 页）刚好经过该地区最漂亮的村庄。普罗旺斯的精华包括阿尔皮耶的橄榄园、梵高的画作，同样令人愉悦的还有朗格多克的**米迪运河**（见 330~331 页）。



上图 加尔桥下的河流

下图 沃土广场上的咖啡馆，位于里昂

## 最佳游览城市

虽然巴黎最为出名，但法国还有很多城市可以成为绝佳的家庭旅游目的地。**尼斯**坐落在长长的海滩上，各种富有艺术气息的博物馆比比皆是，而且这里一年四季都会开展有趣的活动。**马赛**（见 350~351 页）以及其迷人的海岸距离塞尚的普罗旺斯地区艾克斯都很近。**里昂**（见 220~221 页）为孩子们提供了大量娱乐场所以及一日游选择。

**拉罗谢尔**（见 286~287 页）的大西洋港口、

**波尔多**（见 294~295 页）和**巴约讷**（见 302~303 页）的巴斯克港口对于家庭游客来说都是很好的目的地，并且便于前往海滩。可选择的小城市有勃艮第葡萄酒之都**博讷**（见 202 页），以及“法国的罗马城”**尼姆**（见 336 页）。在**斯特拉斯堡**（见 57 页），古迹比比皆是，其中包括大教堂和欧洲议会，中世纪城市**布尔日**（见 186~187 页）以及**第戎**（见 200~201 页）也拥有许多纪念性建筑。**鲁昂**（见 144~145 页）的魅力体现在中世纪半木结构房屋和莫奈的大教堂上。卢瓦尔河谷有一系列历史悠久的城镇：**图尔**（见 180~181 页）、**希农**（见 182 页）、**勒芒**（见 179 页）和**索米尔**（见 178 页）。



## 休闲放松

孩子们都喜欢迷宫，他们在法国可以有太多选择，比如**维朗德里城堡**（见 181 页）的山毛榉迷宫，**鲁昂**（见 144~145 页）附近的 Artmazia 也有一座迷宫，**旺德夫尔城堡**（见 151 页）的迷宫也是不错的选择。孩子们还可以在**蓬斯**（见 293 页）的**于松城堡**参加猜谜活动。在尼奥的**史前公园**（见 311 页），孩子们可以练习石器时代的技能。进行皮划艇和独木舟运动也很适合家庭游客。法国有众多风景优美的河道，比如离**泉城**（见 346~347 页）不远的**索尔格河**，和流经蜿蜒的**塔恩河谷**的**塔恩河**。家庭游客可以在**舍农索城堡**（见 183 页）下的谢