

疯狂英语



易背课文+历年真题

5分钟 突破 高中 写作

主编 刘真兴

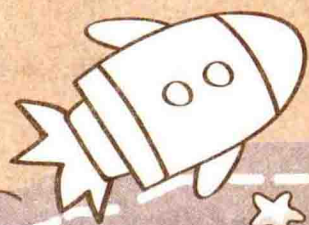


考试就是考教材！独创“疯狂图像记忆法”
轻松背诵教材课文，以不变应万变！



中山大学出版社
ZHUZHONGSHAN UNIVERSITY PRESS

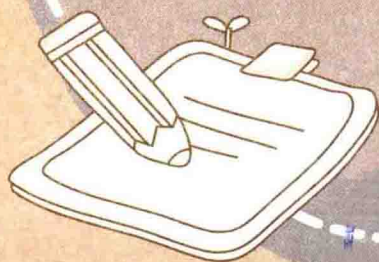




疯狂英语

5分钟

突破
高中写作



主 编 刘真兴



中山大学出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

疯狂英语·5分钟突破高中写作 / 刘真兴主编. — 广州: 中山大学出版社, 2014.8

ISBN 978-7-306-04814-1

I. ①疯… II. ①刘… III. ①英语—写作—高中—教学参考资料 IV. ①G634.413

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第004089号

出 版 人: 徐 劲

责任编辑: 林彩云

封面设计: 小鸟设计工作室

责任校对: 王 飒

责任技编: 黄少伟

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111997, 84113349

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路135号

邮 编: 510275 传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn>

E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 广州家联印刷有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16 21.75 印张 550 千字

版次印次: 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

印 数: 1~5000册 定 价: 45.00元(附MP3光盘)

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

疯狂英语图书编委会核心小组

总 策 划 徐 劲 郝 铭

执案编辑 吴 芬 伍 娟 徐 娟

朱丽君 杜 茜 程丽伟

王 飒 梁 弢 吴桂梅

编 委 京珍文教学研究中心

(按姓氏笔画排名, 排名不分先后)

王秋实	王翠芬	牛慧霞
牛雪莲	朱红梅	李俊青
李 因	李 扬	李文英
刘荷清	陈海花	宋建威
吴 丹	吴 瑜	苏安梅
张淑芳	张 婉	张 娜
杨 肇	周海岩	姜雪丽
施 波	姚佳斯	祝莉丽
黄 欣	淡晓库	常 波
蒋海文	程俊华	樊 玲

关于写作的八大真理

- 第一** 写文章不如背文章，巧妇难为无米之炊！
- 第二** 图像记忆背课文，30秒疯狂背诵直至脱口而出！
- 第三** 课本文章更加重要、更加精彩！
- 第四** 建立信心从“疯狂背诵”第一篇课文开始！
- 第五** 逐句翻译！翻译才是深刻的理解！本书的60篇写作范文和课文全部配有精彩翻译。
- 第六** 彻底分析文章语法，好作文一定是语法正确的作文！
- 第七** 透彻分析文章结构，好作文一定是结构清晰、条理清楚的作文！
- 第八** 跟着录音听读，全面提升语感，练就地道美音！

对于多数英语学习者来说，英语书面表达是最大的难点之一。本书立足分析高考英语考题中书面表达所涉及的主题，通过与教材对应课文来学习英语书面表达的考试考点。这样，既深化了教材，又有的放矢地操练了英语书面表达考点，做到一箭双雕。通过本书，学生既可提高英语书面表达水平，又能找到英语书面表达的学习方法。

本书的特点如下：

一、真题题型，梯度训练

本书精选最近五年各地高考的书面表达，题材广泛，内容多样，指导性强，内容和学生的学习与日常生活密切相关。本书的内容梯度编排，由易逐渐入难，有助于学生逐步提高写作水平，因此不仅适用于高三学生专项训练书面表达能力，也适用于高一、高二的学生建立英语思维，对真题建立一个感性认知。

二、紧扣题材，温故知新

我们没有仅仅停留在列真题、抓考点这一步，相反，我们非常重视课文的作用，这是由于：考点变化万变不离其宗，而课文中的知识点正是这些真题的原形，所以真正吃透了课文再去练习，省时省力且准确率高。因此在此阶段同学们应尽可能的建立起英语思维，摆脱英汉互译式的学习方法，唯有如此才能提高使用英语时的反应速度，将英语变为母语那样熟练使用，而这种程度是不可能脱离课文而光凭做题所能达到的；基于此，我们将真题考点与课文知识点联系起来，将考点回归到课本中让同学们重新温习，使同学们不仅能更加扎实、灵活地掌握知识点，同时也能节省大量的时间和精力。

三、图像记忆，疯狂背诵

右脑记忆是左脑记忆的 100 万倍。“疯狂图像背课文”部分将课文线索按照图片的形式呈现出来，方便真正把握课文的逻辑和结构。运用图像记忆方式记住的东西，不需要重复很多次，就能记住很长时间，我们在运用图像记忆的方法背课文的时候，只需要重复少数几遍，就可以轻松地牢牢记住它们。因此，学生可通过一些关键词及提示图片将课文内容巧妙地串联起来，达到 30 秒疯狂背诵直至脱口而出。

《5 分钟突破高中写作》是一部指导学生英语作文训练的书。

高考英语作文的题材，均出自学生熟知的生活。而高中教材也是基于学生的生活体验和认知能力编写的，让学生在语言学习的同时，进一步了解西方社会、文化和教育、发展良好的情感体验、认同并形成主流社会的核心价值观。这是一种丰厚的积淀。

精通教材是成功写作的基础。

《5 分钟突破高中写作》，从观察历年各省市高考英语范文入手，逐一找出相关考点，对范文做了详实的剖析并附有译文。内容涉及：旅游、学校生活、运动与健康、现代生活、人物描写等诸方面。“疯狂课文挖考点”，是编者联系全国各版教材相关文章进行解析，并归纳了相同或类似的题材的文章典型句型并指导写作方法。

本书编辑过程中，郝静女士提出了很中肯的建议，特此感谢。

编者

本书使用方法

USER'S GUIDE

专业美籍外教朗读配音, 时长达 190 分钟。

第一步

精选各地高考书面表达题, 按照各地的高考书面表达题进行分类。

第一步 历年真题现考点

各地的高考英语书面表达部分命题形式多样, 但考查目的大同小异。本书将各地的书面表达考题汇总, 按照书面表达主题进行分类。通过针对性训练, 从各层面巩固和提高考生的书面表达能力。

53 My Favorite Person

我喜爱的人

• Lesson •

第一步 历年真题现考点



精选各地高考书面表达真题, 分类汇总。这种有层次的分层便于考生在熟悉各个题型特征的同时, 熟悉各个考点的具体特点, 并通过多样化训练, 从各层面巩固和提高考生的英语书面表达能力。需要提醒一下, 下面这个书面表达要求我们写什么?

1

• 书面表达 •

(湖南)

请从下列人物中选择你最喜欢的一位, 用英语写一篇 120 词左右的短文, 要求根据所给信息做适当发挥, 且需包括以下三种内容:

1. 对该人物的简单介绍;
2. 喜欢该人物的理由;
3. 从该人物身上得到的启示。

2

• 作文解析 •

本书所收录的书面表达题均选自历年高考真题, 题型多样, 难度适中, 旨在帮助考生熟悉高考书面表达的命题规律, 提高考生的书面表达能力。本书在编排上, 力求做到由浅入深, 循序渐进, 帮助考生逐步提高书面表达能力。

• 范文原文 •

Sample 1: Thomas Edison

Born in America, Thomas Edison was a great scientist and inventor. He once was thought to be a boy who was not worth educating. In fact, he was a man full of imagination.

I admire Edison a lot because of his great contribution to the world. He had more than 1,000 inventions. In his little time, he was always eager to know how things worked, which helped him to earn the nickname "The Wizard of Menlo Park". He was always so diligent that he worked day and night. And this explained why he had so many inventions.

What impresses me most is his famous saying, "genius is one percent inspiration and ninety-nine percent perspiration". Probably I cannot be an Edison myself, but I can be a hardworking learner. From him, I realize the secret to success is not when and where you were born, but what you are doing and how you do it in your life.

Sample 2: Helen Keller

Every time I read "...if I had the power of sight for three days", I cannot help being moved by its author Helen Keller, an ordinary but great American woman.

I admire Helen because she is optimistic about life. She became deaf and blind when she was 19 months old. Since then she lived in a world of darkness and silence, and communication seemed only a dream for her. But she never gave up and struggled to lead an active life. Under the guidance of her teacher, Ms. Sullivan, Helen learned to read and write, and became a famous writer. For a disabled person like her, this was really a wonder.

Helen has set an excellent example to all of us. Her story tells us that we should value what we have and try our best to overcome any difficulty in life.

Sample 3: William Shakespeare

Do you know *Hamlet*? Have you read *The Merchant of Venice*? These two great works are both written by William Shakespeare, my favourite English writer and the man of all ages!

Shakespeare, a son from a poor family, a man of little education, wrote plays and poems that are read all over the world. I like him because his comedies and tragedies bring me into a fantastic world. I love him because his poems let me enjoy the beauty of

1 书面表达——体裁多样现真身

此部分覆盖了记叙文、说明文、议论文、应用文、演讲和书信等多种体裁的高考试题, 助你全面突破高考书面表达。

2 作文解析——穿针引线理思路

分析题目, 提供索引, 训练积极有效的解题思路, 奠定写作的信心。

第二步

第二步 疯狂课文挖考点

此部分紧扣教材，温故知新。在高考题和教材之间架起一座桥梁，使两者紧密联系起来，是突破高考的一条捷径。从教材出发，沿着思路这座桥梁走向高考，目标明确。因此，在教材内容和高考复习结合的基础上，进行高考拓展训练，能收到良好的效果。

五折特·英语中考真题

the English language. I admire him because his keen sights set me thinking and teach me how to lead a meaningful life!

Since "life is a stage", we are actually all actors and actresses. On this stage, everyone has his own role to play, and I will try my best to play my role well.



第二步 疯狂课文挖考点

想我们教材中是学过比尔·盖茨的课文，你能记住？人海茫茫中谁是你的？A follower of Bill Gates. Unit 8: A Computer is Bill Gates. 就是此部分，蓝皮的课文为线索，要记的课文内容就出来了，前面高考题中的内容表达，绝对不成问题！

A follower of Bill Gates

I have been a friend of Bill Gates for a long time. I knew him when he was a student at Harvard University. We were surprised when he left University to set up his own company "Microsoft" and make his own software. But he was the clever one! He is very good at writing computer languages and almost all computers now use Microsoft software. The program "Word" is used from Britain to China! Of course he has made a lot of money and that makes people very jealous. They want to stop his success. Even the government is against him and has tried to break his company into two parts. They say that he is unfair to other people who want to sell similar software. Because he fits his new software free in every new computer, the government says he is stopping other companies from selling their programs. This is not fair. Everyone should be able to do what they can to make their company bigger. Bill Gates has only done what he can to stop other competitors. He is very rich, but he is very generous. He has given millions of dollars to help the education and health of many children around the world. You could not meet a better man than Bill Gates.

A defender of Bill Gates

Bill Gates has been successful and become very rich. He is very generous but how has he got his money? He has done this by making sure that no one else will be able to compete with his software. His software is not the best but it is used most widely in the

Unit 14 人物描写

world. When he sees what is needed, he makes a program and produces it quicker than anybody else. That way he gets a large part of the software market. Then he works on improving the software later. He tries hard to stop others making better software. In 1995 the government tried to make things fairer for people like me.



第三步 疯狂图像背课文



第三步

第三步 疯狂图像背课文

右脑记忆是左脑记忆的 100 万倍，通过一些关键词及提示图片将课文内容巧妙地串联起来，帮助学生克服听力的障碍，然后按照关键词听忆课文，达到 30 秒疯狂背诵直至脱口而出。

3 返璞归真读教材

通过书面表达的主题，在教材中找到出题的来源。通过精读教材，以不变应万变，抓住考试的根本。考试其实就是考教材，考试就是重基础，所以背诵此篇课文，考试就轻而易举了。

4 按图索骥背课文

积极调动你的右脑，彻底开发你的记忆潜力，根据文章关键词和线索复述课文，直至疯狂背诵。

第四步

第四步 疯狂解析抓考点

将课文中重点句型进行重点分析,做到活学活用。在一寸光阴一寸金的高考进行时里,5分钟突破的是解题思路,顺着思路,深入到考题的文字中,思路如利剑,披荆斩棘,直奔试题中的关键处。思路来源于教材学习,培养于教材学习,应用于高考试题。

五秒钟·疯狂解析写作

第四步 疯狂解析抓考点

重点句型一 表示“擅长于……” → be good at sth.

▶ A good executive must be good at decision making.
优秀的领导者必须善于决策。

重点句型二 表示“拆散、分解成” → b e a ... to ...

▶ The raindrops in the sky break up sunlight into seven colours.
天空中特定点雨点充分散成了七种颜色。

Tip

▶ b e a ... and b e a ... to 都可表示“强行进入; 插嘴”等,但 b e a ... to 通常是不及物的, b e a ... to 通常及物的,例如:

▶ Thieves broke in last night and stole some money.
窃贼小偷闯入家里,偷了一些钱。

▶ Thieves broke into the bank last night and stole some money.
窃贼小偷闯入银行,偷了一些钱。

▶ Please don't break in on our conversation.
请不要打断我们的谈话。

▶ Please don't break into our conversation.
请不要打断我们的谈话。

重点句型三 “否定词 比较级”表示最高级 → o r ... b e t t e r

▶ It is not a better idea.
这最两样中过的一个办法了。

重点句型四 表示“从事于” → o ... o n s t h . d o g s t h .

▶ Many people work on computers for a long time every day.
许多人每天在电脑前工作很长时间。

▶ We have to work on improving work efficiency in order to achieve the goal set at the beginning of the year.
我们必须提高工作效率,以实现年初定下的目标。

54

A Survey of Idols among Students

关于学生偶像的一项调查

• Lesson •

第一步 历年真题现考点



精选各地高考真题表达真题,分类汇总。这种有层次的分类型于考生在熟悉各个题型特点的同时,熟悉各个考点的具体特点,并通过对多样化训练,以全面提升和提高考生的英语书面表达能力。需要提醒一下,下面这个书面表达要求我们写什么?

• 书面表达 •

(广东)

上周,我们以“谁是你的偶像”为题,在 10 名男生中进行了一次调查。以下是调查数据:

偶像 (do)	女生	男生
伟人		
父母		
影视明星		
体育明星		
没有偶像		

写作内容:

根据以上数据,写一篇短文,包括以下内容:

调查时间、调查问题以及调查对象;

男女生在以明星为偶像方面的差异;

“父母”在男女生偶像中的排序差异;

男女生在以伟人为偶像方面的差异;

你的偶像及理由。

写作要求:

只能使用 1 个句子表达全部内容;

文中不能出现真实姓名和学校名称;

评分标准: 句子结构完整, 信息内容完整, 篇章结构连贯。

5 考点解析活学活用

归纳课文中出现的重点句型,协助学生掌握更多的句型,增强考试的灵活性。

图像记忆法

图像记忆法是运用右脑对“图像”超级的记忆能力而发明的一种快速记忆法。

大脑解密

左脑被称为**语言脑**，负责处理一些理性的、逻辑分析类的信息；右脑被称为**图像脑**，负责处理一些感性的、图像类的信息，其记忆特点是：对图像不做任何分析，直接记忆，速度快且记忆深刻！

同时，科学研究表明：右脑的记忆能力是左脑的**100 万倍**！基于右脑对图像信息超级的记忆能力与潜力，我们如果能把图像记忆法融入各门学科的学习中，将会大大提高学习效果，使你事半功倍！

本书即是把图像记忆法运用到背英语课文中，参照下面的实例，在熟读课文的基础上，通过记忆这些被压缩、提取出来的“关键词”的图像后，试试你的记忆效果吧！

记忆步骤

第一步 熟读课文

Dear Mr. Zhu,

I am writing to your magazine's "Teenagers Now" **column** (专栏) to ask for¹ some help with my 16-year-old son. At the moment², he refuses to do almost everything his mother and I ask him to do. He is our only child and we treat him very well. His grandparents buy him **many things**, and yet he is still **rude** to us. He refuses to³ spend time with us or do what we tell him. Sometimes he acts as if he doesn't even **love** us at all.

Recently he has been refusing to do his homework, and instead insists (坚持) on wasting his time watching **DVDs** and listening to **foreign music**. I cannot understand this music, but I don't like it. He also spends too much time in **Internet cafes**, where he either plays games or chats online. He is wasting **valuable time** during this important period in his life!

What am I to do? At present, to prevent upsetting his mother with an **argument**, I am allowing him his **freedom**. However, I am worried that if I keep allowing⁴ him to do what he wants, he may fail at school, or worse.

How can I **help** my son without harming our relationship?

Yours sincerely

Liu Zhenhua

第二步 提取、压缩关键词

- column→many things→rude →love
- DVDs→foreign music→Internet cafes→valuable time

- aggrument→freedom
- help

第三步 根据关键词图像联想出动态图像(电影)



第四步 根据脑中电影复原背课文

口气纪录	第一次: ___口气	第二次: ___口气	第三次: ___口气
疯狂背诵	第一次: ___秒	第二次: ___秒	第三次: ___秒

励志名言

The shortest answer is doing.

心动不如行动。

In doing we learn.

实践长才干。

Where there is life, there is hope.

生命不息，希望不止。

All things come to those who wait.

苍天不负有心人。

Goals determine what you are going to be.

目标决定你将成为什么样的人。

A man may learn wit every day.

学无止境。

There is more inside you than you dare think.

你内在的潜能是你永远无法想象的。

Energy and persistence conquer all things.

能量和毅力可以征服一切。

A good plan today is better than a perfect plan tomorrow.

今天的好计划胜过明天的完美计划。

Never underestimate your power to change yourself!

永远不要低估你改变自我的能力！

CONTENTS

目录

Unit 1 旅游 1

- Lesson 1** A Trip to Beidaihe 2
北戴河的旅游
(北京卷) 匹配教材 人教版

- Lesson 2** Welcome to Baishan Mountain Hotel 7
欢迎来白山旅馆
(甘肃卷) 匹配教材 深圳朗文版

- Lesson 3** An E-mail about Arrangement for Picking Apples 11
关于采摘活动安排的一封邮件
(辽宁卷) 匹配教材 译林牛津版

- Lesson 4** A Trip to Daqing Mountain 15
大青山之游
(江西卷) 匹配教材 人教版

Unit 2 健康成长 (一) 21

- Lesson 5** A Lecture 22
一篇演讲稿
(四川卷) 匹配教材 外研版

- Lesson 6** I Want to Smile 27
我想要微笑
(福建卷) 匹配教材 牛津上海版

- Lesson 7** Turning a Bad Mood into a Good One 32
将坏情绪转化为积极情绪
(江西卷) 匹配教材 北师大版

Lesson 8

Overprotection

过度保护

36

(福建卷) 匹配教材 译林牛津版

Unit 3 健康成长 (二)

41

Lesson 9

Being a Good Listener

做一名好听众

42

(江苏卷) 匹配教材 新世纪版

Lesson 10

Grow up Healthily

健康成长

47

(辽宁卷) 匹配教材 译林牛津版

Lesson 11

Working Individually or Working in a Team?

独立工作还是与人合作?

51

(浙江卷) 匹配教材 重大版

Lesson 12

Look after My Mother

照顾妈妈

55

(天津卷) 匹配教材 新世纪版

Unit 4 健康成长 (三)

59

Lesson 13

A Letter to Recommend a Topic

一封话题推荐信

60

(重庆卷) 匹配教材 北师大版

Lesson 14

A Letter to Introduce an Activity of Donating Used Learning Materials

捐赠学习资料活动的一封信

65

(福建卷) 匹配教材 牛津上海版

Lesson 15

What Can We Do for Our School?

我们能为自己的学校做些什么?

69

(江西卷) 匹配教材 牛津上海版

	The Mid-autumn Festival	
Lesson 16	中秋节	73
	(辽宁卷) 匹配教材 重大版	
Unit 5	环境保护	77
	Finless Porpoise	
Lesson 17	江豚	78
	(重庆卷) 匹配教材 外研版	
	A Letter for Pandas in America	
Lesson 18	给美国大熊猫的一封信	82
	(全国卷) 匹配教材 人教版	
	On the Way to School	
Lesson 19	去学校的路上	86
	(安徽卷) 匹配教材 新世纪版	
	Water for Life	
Lesson 20	生命之水	90
	(福建卷) 匹配教材 人教版	
Unit 6	语言的使用	95
	An E-mail about the Usage of Chinese Idioms	
Lesson 21	关于中国成语运用的一封邮件	96
	(湖北卷) 匹配教材 新世纪版	
	How to Learn English	
Lesson 22	如何学习英语	100
	(全国卷) 匹配教材 新世纪版	
	Welcome to the Column "English Writing"	
Lesson 23	欢迎参与“英语写作”栏目	104
	(重庆卷) 匹配教材 北师大版	

Lesson 24

高中学生英语阅读兴趣的调查

108

(湖北卷)匹配教材 北师大版

113

Lesson 25

一位老师的第一堂课

114

(湖南卷)匹配教材 新世纪版

Lesson 26

周五读报活动

118

(陕西卷)匹配教材 译林牛津版

Lesson 27

如何融入一个新的班集体

122

(山东卷)匹配教材 深圳朗文版

Lesson 28

如何度过我的大学生活

126

(辽宁卷)匹配教材 北师大版

131

Lesson 29

英语演讲比赛的一封邀请函

132

(全国卷) 匹配教材 新世纪版

Lesson 30

你愿意成为一名免费师范生吗?

136

(山东卷)匹配教材 深圳朗文版

Lesson 31

选举副主席

140

(天津卷)匹配教材 译林牛津版