



SHIYONG LINCHUANG ZHUANKE JIBING

HULI CHANGGUI

张振建 操传斌 / 主审
潘瑞红 刘明秀 郑晓芹 / 主编

实用临床专科疾病 护理常规



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

实用临床专科疾病 护理常规

主 审 张振建 操传斌

主 编 潘瑞红 刘明秀 郑晓芹

副主编 吴圆圆 陈红玲 许丽华 陈青云 王红梅 周琪敏 柏 露

编 委 马立翠 王 青 王 锐 王 蓉 王义芝 王红梅 王希路
王艳梅 王晓容 计 进 尹如琴 石 燕 卢凤丽 叶冬梅
加长林 朱小平 刘 芳 刘庆艳 刘明秀 刘绪荣 刘媛媛
许丽华 李 凤 李 琴 李 琳 李艳梅 吴圆圆 邱立云
何 萍 汪德清 张 芹 张秀一 陆 贞 陈华兰 陈红玲
陈秀娟 陈青云 易相娥 金 荣 金玉华 周玉珍 周龙梅
周琪敏 郑晓芹 赵 静 胡晓庆 胡海燕 柏 露 饶红霞
姜 华 贺小华 夏国玲 徐 梅 徐红樱 高 琳 高云凡
唐 博 唐平静 黄 敏 黄翠菊 康 利 隗 洁 揭海霞
彭俊秋 程 惠 程 辉 程云芳 程仕艳 温 蜜 游多多
蔡明芳 裴圣珍 廖育娟 谭翠莲 潘瑞红 魏明芝



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 简 介

本书共五篇四十一章,通过急危重症护理常规、专科常见疾病护理、常用诊疗技术等内容,对目前临床护理工作中各专科疾病的护理专业技术、护理实践知识、人文关怀要点进行了全面的阐述,在系统论述临床专科疾病护理的同时,强调对病人的病情观察、健康指导及心理护理等技巧,融入了现代护理学的新概念、新理论与新技术,重视护理学与社会学的结合,突出科学性和实用性。本书不仅可作为临床护理人员的实用工具书,也可作为护士在职培训和护理专业学生的指导用书,同时也可作为考评护理人员临床专科护理工作的参照依据。

图书在版编目(CIP)数据

实用临床专科疾病护理常规/潘瑞红,刘明秀,郑晓芹主编. —武汉:华中科技大学出版社,2014.6
ISBN 978-7-5680-0216-5

I. ①实… II. ①潘… ②刘… ③郑… III. ①护理学 IV. ①R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 135893 号

实用临床专科疾病护理常规

潘瑞红 刘明秀 郑晓芹 主编

策划编辑:居 颖

责任编辑:程 芳 熊 彦

封面设计:范翠璇

责任校对:邹 东

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)81321915

录 排:龙文装帧

印 刷:华中理工大学印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:29.25

字 数:724 千字

版 次:2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:62.00 元



华中科技大学出版社

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

前 言

随着公立医院改革及优质护理服务的不断推进,护理学科得到了快速发展。为了满足新形势下护理服务模式变革的需要,进一步规范护理行为,指导临床护士运用专业技术知识,对病人实施整体的专业护理,从而提高专科护理质量,特组织临床护理专家编写了本书。

本书共分五篇四十一章,通过急危重症护理常规、专科常见疾病护理、常用诊疗技术等内容,对目前临床护理工作中各专科疾病的护理专业技术、护理实践知识、人文关怀要点进行了全面的阐述,在系统论述临床专科疾病护理的同时,强调对病人的病情观察、健康指导及心理护理等技巧,融入了现代护理学的新概念、新理论与新技术,重视护理学与社会学的结合,突出科学性和实用性,希望本书能为临床一线的广大护理人员提供查看和借鉴的依据,对规范护理实践、保障病人安全、提高护理质量发挥应有的作用。

值本书出版之际,特向本书主审张振建教授、操传斌教授以及为本书付出辛勤劳动的各位专家表示衷心的感谢!

由于时间紧迫,本书难免存在不足之处,欢迎广大护理工作提出宝贵意见,以便修正与完善。

编 者

目 录

第一篇 急危重症护理常规	1
第一章 急危重症急诊一般护理常规	2
第一节 急诊抢救病人一般护理常规	2
第二节 急诊科急诊病人一般护理常规	2
第三节 急危重症病人一般护理常规	3
第二章 急诊常见症状及护理常规	4
第一节 发热	4
第二节 昏迷	5
第三节 抽搐	6
第四节 急腹症	6
第五节 咯血	7
第六节 呼吸困难	8
第七节 窒息	8
第三章 常见急危重症护理常规	10
第一节 心搏骤停与心肺脑复苏	10
第二节 休克	11
第三节 水、电解质及酸碱失衡	13
第四节 多器官功能障碍综合征	15
第四章 急性中毒护理常规	17
第一节 急性有机磷农药中毒	17
第二节 急性巴比妥类药物中毒	18
第三节 急性一氧化碳中毒	18
第四节 急性酒精中毒	19
第五节 急性亚硝酸盐中毒	20
第六节 急性强酸、强碱类中毒	20
第五章 理化因素所致急危重症护理常规	22
第一节 电击伤	22
第二节 溺水	23
第三节 中暑	24
第六章 损伤性急危重症护理常规	26
第一节 损伤病人一般护理常规	26
第二节 严重多发伤	27
第三节 复合伤	28
第四节 急性颅脑损伤	29
第五节 颌面及颈部创伤	30



第六节	创伤性气胸	31
第七节	(血)气胸	32
第八节	腹部外伤性多脏器损伤	33
第九节	开放性骨折	34
第十节	毒蛇咬伤	35
第十一节	烧伤	36
第十二节	破伤风	37
第七章	神经系统急危重症护理常规	39
第一节	脑出血	39
第二节	蛛网膜下腔出血	40
第三节	脑梗死	40
第四节	癫痫持续状态	41
第五节	重症肌无力危象	42
第六节	脑疝	43
第八章	心血管系统急危重症护理常规	46
第一节	急性心肌梗死	46
第二节	严重心律失常	47
第三节	急性心力衰竭	47
第四节	心力衰竭	48
第五节	主动脉夹层	49
第六节	高血压危象	50
第九章	呼吸系统急危重症护理常规	51
第一节	急性呼吸窘迫综合征	51
第二节	急性呼吸衰竭	52
第三节	呼吸衰竭	53
第十章	消化系统急危重症护理常规	54
第一节	急性上消化道大出血	54
第十一章	泌尿系统急危重症护理常规	56
第一节	急性肾功能衰竭	56
第二节	肾和输尿管结石	57
第三节	急性尿潴留	58
第十二章	内分泌及代谢系统急危重症护理常规	59
第一节	超高热危象	59
第二节	高血糖危象	60
第三节	低血糖危象	60
第十三章	妇产科急危重症护理常规	62
第一节	妊娠高血压综合征	62
第二节	异位妊娠	63
第三节	产前子痫	63
第十四章	耳鼻喉科常见急危重症护理常规	65
第一节	鼻出血	65
第二节	急性喉阻塞	65

第十五章	急危重症常见操作护理常规	67
第一节	气管插管	67
第二节	气管切开	68
第三节	机械通气	70
第四节	深静脉置管	71
第五节	中心静脉压监测	72
第六节	肠内营养	72
第二篇	内科部分	73
第十六章	肾病内科疾病一般护理常规	74
第一节	肾病内科疾病一般护理常规	74
第二节	急性肾小球肾炎	74
第三节	慢性肾小球肾炎	75
第四节	肾病综合征	76
第五节	尿路感染	77
第六节	急性肾功能衰竭	78
第七节	慢性肾功能衰竭	79
第八节	保留动脉插管	80
第九节	血液滤过	80
第十节	经皮肾脏穿刺活检术	81
第十一节	动静脉内瘘手术	82
第十七章	血液内科疾病护理常规	83
第一节	淋巴瘤	83
第二节	急性白血病	84
第三节	多发性骨髓瘤	84
第四节	过敏性紫癜	85
第五节	弥散性血管内凝血	86
第六节	骨髓异常增生综合征	86
第十八章	神经内科疾病护理常规	88
第一节	神经内科疾病一般护理常规	88
第二节	脑梗死	89
第三节	脑出血	90
第四节	蛛网膜下腔出血	91
第五节	癫痫	92
第六节	重症肌无力	93
第七节	病毒性脑膜炎	95
第八节	多发性硬化	95
第九节	急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	96
第十节	急性脊髓炎	97
第十一节	运动神经元病	98
第十二节	帕金森病	99
第十三节	短暂性脑缺血发作	100
第十四节	急性播散性脑脊髓炎	101



第十五节	周期性瘫痪·····	102
第十六节	脑猪囊尾蚴病·····	103
第十七节	神经科常见检查及治疗护理常规·····	103
第十九章	心脏内科疾病护理常规 ·····	107
第一节	心力衰竭·····	107
第二节	心律失常·····	108
第三节	心肌梗死·····	109
第四节	心肌病·····	110
第五节	感染性心内膜炎·····	111
第六节	冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	112
第七节	急性心肌梗死溶栓治疗·····	113
第八节	高血压·····	113
第九节	心内科常见检查及治疗护理常规·····	114
第二十章	感染性疾病护理常规 ·····	118
第一节	流行性感冒·····	118
第二节	水痘·····	118
第三节	艾滋病·····	119
第四节	流行性乙型脑炎·····	121
第五节	细菌性痢疾·····	121
第六节	流行性出血热·····	122
第七节	麻疹·····	123
第八节	流行性腮腺炎·····	125
第九节	流行性脑脊髓膜炎·····	125
第十节	病毒性肝炎·····	126
第十一节	肺结核·····	128
第十二节	结核性胸膜炎·····	129
第十三节	结核性脑膜炎·····	129
第十四节	人粒细胞无形体病·····	130
第十五节	手足口病·····	131
第十六节	甲型 H1N1 流感·····	132
第十七节	发热待查·····	132
第二十一章	消化内科疾病护理常规 ·····	134
第一节	消化系统疾病一般护理常规·····	134
第二节	反流性食管炎·····	134
第三节	急性胃肠炎·····	135
第四节	慢性胃炎·····	136
第五节	消化性溃疡·····	136
第六节	上消化道出血·····	138
第七节	急性胰腺炎·····	139
第八节	肝硬化·····	140
第九节	肠结核·····	141
第十节	炎性肠病·····	142

第十一节	肝性脑病·····	144
第十二节	消化科常见检查及治疗护理常规·····	145
第二十二章	呼吸系统疾病护理常规·····	150
第一节	肺炎·····	150
第二节	慢性肺源性心脏病·····	151
第三节	肺脓肿·····	152
第四节	支气管扩张咯血·····	153
第五节	支气管哮喘·····	154
第六节	自发性气胸·····	155
第七节	原发性支气管肺癌·····	156
第八节	肺间质纤维化·····	157
第九节	胸膜炎·····	158
第十节	慢性阻塞性肺部疾病·····	159
第十一节	呼吸衰竭·····	160
第十二节	睡眠呼吸暂停综合征·····	162
第十三节	肺栓塞·····	163
第十四节	慢性支气管炎·····	164
第十五节	呼吸科常见检查及治疗护理常规·····	164
第二十三章	疼痛科疾病护理常规·····	168
第一节	疼痛科疾病一般护理常规·····	168
第二节	脑卒中·····	168
第三节	脊髓损伤·····	169
第四节	颈椎病·····	170
第五节	腰椎间盘突出症·····	171
第六节	类风湿性关节炎·····	171
第七节	肩周炎·····	172
第八节	膝关节炎·····	173
第九节	面神经炎·····	173
第十节	三叉神经痛·····	174
第十一节	强直性脊柱炎·····	174
第十二节	疼痛科常见治疗护理常规·····	175
第二十四章	内分泌系统疾病护理常规·····	176
第一节	甲状旁腺功能亢进症·····	176
第二节	甲状腺功能亢进症·····	176
第三节	甲状腺功能减退症·····	177
第四节	糖尿病·····	178
第五节	糖尿病酮症酸中毒·····	179
第六节	库欣综合征·····	180
第七节	原发性醛固酮增多症·····	181
第八节	肾上腺皮质功能减退症·····	181
第九节	骨质疏松症·····	182
第十节	腺垂体功能减退症·····	183



第十一节	尿崩症·····	183
第二十五章	肿瘤疾病护理常规·····	184
第一节	肿瘤病人一般护理常规·····	184
第二节	化疗·····	184
第三节	放疗·····	185
第四节	肺癌·····	186
第五节	喉癌·····	187
第六节	乳腺癌·····	188
第七节	鼻咽癌·····	189
第八节	胃癌·····	190
第九节	原发性肝癌·····	190
第十节	结直肠癌·····	191
第十一节	肾癌·····	192
第十二节	恶性淋巴瘤·····	193
第十三节	宫颈癌·····	194
第十四节	骨肉瘤·····	194
第十五节	食管癌·····	195
第十六节	神经系统肿瘤·····	196
第十七节	卵巢癌·····	197
第十八节	肿瘤疾病常见诊疗技术及护理常规·····	198
第二十六章	精神科疾病护理常规·····	200
第一节	精神科疾病一般护理常规·····	200
第二节	精神科入院护理常规·····	200
第三节	精神科出院护理常规·····	201
第四节	精神发育迟滞·····	201
第五节	精神分裂症·····	202
第六节	癔症·····	203
第七节	精神活性物质所致精神障碍·····	204
第八节	情感障碍·····	205
第九节	躯体疾病伴发精神障碍·····	206
第十节	人格障碍·····	207
第十一节	神经症·····	208
第十二节	特殊精神症状护理常规·····	209
第十三节	精神科常用诊疗技术护理常规·····	213
第二十七章	皮肤科疾病护理·····	216
第一节	皮肤科疾病一般护理·····	216
第二节	荨麻疹·····	216
第三节	带状疱疹·····	217
第四节	天疱疮·····	218
第五节	脓疱疮·····	219
第六节	银屑病·····	219
第七节	湿疹·····	220

第八节 接触性皮炎	221
第九节 药疹	221
第十节 过敏性紫癜	222
第十一节 梅毒	223
第十二节 尖锐湿疣	223
第三篇 外科部分	225
第二十八章 骨科疾病护理常规	226
第一节 骨科疾病一般护理常规	226
第二节 小夹板固定	226
第三节 持续牵引	227
第四节 石膏绷带固定	228
第五节 上肢骨折	228
第六节 下肢骨折	229
第七节 骨盆骨折	230
第八节 截肢术	231
第九节 外伤性截瘫	232
第十节 骨性关节炎	233
第十一节 人工关节置换术	234
第十二节 骨髓炎	235
第十三节 腰椎间盘突出	236
第十四节 腰椎间盘镜术	237
第十五节 颈椎病	238
第十六节 先天性斜颈	239
第十七节 化脓性关节炎	239
第十八节 骨与关节结核	240
第十九节 脊柱骨折	241
第二十节 脊柱侧弯	242
第二十一节 断肢(指)再植	242
第二十二节 手外伤	243
第二十九章 普通外科疾病护理常规	245
第一节 普通外科疾病一般护理常规	245
第二节 胆石症	246
第三节 门静脉高压症	247
第四节 肝(脾)破裂	248
第五节 急性胰腺炎	248
第六节 肝癌	249
第七节 胰腺癌	250
第八节 胃癌	251
第九节 胃十二指肠溃疡急性穿孔	253
第十节 腹部疝	254
第十一节 急性腹膜炎	255
第十二节 肠梗阻	255



第十三节	阑尾炎·····	256
第十四节	甲状腺良性肿瘤·····	257
第十五节	胸外科一般手术护理常规·····	258
第十六节	气胸·····	259
第十七节	肺癌·····	260
第十八节	食管贲门癌·····	261
第十九节	急性乳腺炎·····	262
第二十节	乳腺癌·····	263
第二十一节	肠梗阻·····	263
第二十二节	结直肠癌·····	264
第二十三节	肛管疾病一般护理常规·····	265
第二十四节	吻合器痔上黏膜环切术·····	266
第二十五节	直肠息肉(经肛门内镜手术)·····	267
第三十章	神经外科疾病护理常规·····	268
第一节	神经外科疾病一般护理常规·····	268
第二节	开颅手术·····	269
第三节	各种颅脑引流管·····	270
第四节	颅脑损伤·····	271
第五节	颅内压增高·····	273
第六节	脑震荡·····	274
第七节	颅骨骨折·····	274
第八节	脑干损伤·····	275
第九节	创伤性硬膜外血肿·····	276
第十节	颅骨修补术·····	277
第十一节	高血压脑出血·····	278
第十二节	脑脓肿·····	279
第十三节	椎管内肿瘤·····	281
第十四节	颅内肿瘤·····	282
第十五节	垂体腺瘤·····	283
第十六节	脑膜瘤·····	285
第十七节	脑积水·····	286
第十八节	脑疝·····	286
第十九节	癫痫·····	287
第二十节	气管插管·····	288
第二十一节	气管切开·····	289
第二十二节	中枢性高热·····	289
第三十一章	心脏外科疾病护理常规·····	291
第一节	动脉导管未闭·····	291
第二节	动脉硬化闭塞症·····	292
第三节	房间隔缺损·····	292
第四节	肺癌·····	293
第五节	冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	294

第六节	肋骨骨折·····	295
第七节	气胸·····	296
第八节	深静脉血栓·····	296
第九节	食管癌·····	297
第十节	室间隔缺损·····	298
第十一节	下肢静脉曲张·····	299
第十二节	心脏联合瓣膜病·····	300
第十三节	胸主动脉瘤·····	301
第十四节	血胸·····	301
第三十二章	泌尿外科疾病护理常规·····	303
第一节	泌尿外科疾病一般护理常规·····	303
第二节	男性科疾病一般护理常规·····	304
第三节	肾积水·····	304
第四节	肾囊肿后腹腔镜治疗·····	305
第五节	肾癌·····	305
第六节	肾结核·····	306
第七节	肾损伤·····	307
第八节	尿道损伤·····	308
第九节	膀胱结石·····	308
第十节	附睾睾丸炎·····	309
第十一节	睾丸肿瘤·····	310
第十二节	精索静脉曲张、鞘膜积液、隐睾·····	310
第十三节	尿道下裂·····	311
第十四节	女性尿道手术·····	311
第十五节	原发性醛固酮增多症·····	312
第十六节	嗜铬细胞瘤·····	313
第十七节	阴茎癌·····	313
第十八节	泌尿系统常用诊疗技术护理常规·····	314
第三十三章	眼科疾病护理常规·····	322
第一节	眼科疾病术前一般护理常规·····	322
第二节	眼科疾病内眼术后护理常规·····	322
第三节	白内障·····	323
第四节	青光眼·····	323
第五节	视网膜脱离·····	324
第六节	眼球手术·····	325
第七节	角膜病·····	326
第八节	共同性斜视·····	327
第九节	眼外伤·····	327
第十节	泪器病·····	329
第三十四章	耳鼻喉外科疾病护理常规·····	330
第一节	鼻内镜下鼻窦炎手术·····	330
第二节	慢性扁桃体炎·····	331
第三节	鼻出血·····	332



第四节	急性会厌炎	333
第五节	喉癌	333
第六节	声带息肉	335
第七节	食道异物	336
第八节	化脓性中耳炎手术	337
第九节	腮腺手术	338
第十节	特发性突聋	339
第三十五章	介入科疾病护理常规	340
第一节	血管性介入手术一般护理常规	340
第二节	非血管性介入手术一般护理常规	341
第三节	肝癌病人介入手术	341
第四节	肝囊肿、肾囊肿病人介入手术	342
第五节	肾性高血压病人介入手术	342
第六节	肺癌病人介入手术	343
第七节	肝血管瘤介入手术	344
第八节	子宫造影及输卵管再通术	345
第九节	子宫肌瘤介入手术	346
第十节	股骨头缺血性坏死介入手术	347
第十一节	食管狭窄介入手术	347
第十二节	梗阻性黄疸介入手术	348
第十三节	子宫腺肌症介入手术	350
第十四节	下肢动脉缺血性疾病介入手术	350
第十五节	静脉血栓介入手术	351
第十六节	肺咯血介入手术	352
第十七节	布加氏综合征介入手术	353
第三十六章	整形外科护理常规	354
第一节	整形美容外科各种植皮手术	354
第二节	眼部整形术	355
第三节	面部除皱术	356
第四节	尿道下裂修复术	357
第五节	皮肤软组织扩张术	357
第六节	瘢痕疙瘩切除术	359
第七节	外耳畸形矫正术	359
第八节	吸脂手术	360
第九节	隆鼻术	361
第十节	面部脂肪填充术	362
第十一节	A型肉毒素注射	362
第十二节	包皮环切术	363
第三十七章	烧伤科疾病护理常规	364
第一节	休克期	364
第二节	感染期	366
第三节	吸入性损伤、气管切开	367
第四节	特殊部位烧伤	368

第五节	烧伤创面·····	369
第六节	烧伤翻身床·····	370
第七节	烧伤浸浴疗法·····	371
第八节	电击伤·····	372
第九节	游离皮瓣(血管吻合)术·····	373
第十节	烧伤功能康复·····	374
第四篇 妇产科部分 ·····		375
第三十八章 妇科疾病护理常规 ·····		376
第一节	妇科疾病一般护理常规·····	376
第二节	妇科病人手术一般护理常规·····	376
第三节	子宫肌瘤·····	378
第四节	宫颈癌·····	378
第五节	卵巢癌·····	379
第六节	葡萄胎·····	380
第七节	侵蚀性葡萄胎·····	380
第八节	绒毛膜癌·····	381
第九节	子宫脱垂·····	382
第十节	子宫内膜异位症·····	382
第十一节	功能失调性子宫出血·····	383
第十二节	妇科急腹症·····	383
第十三节	女性生殖系统炎症·····	384
第十四节	妇科化疗病人护理·····	385
第十五节	常用化疗药物护理·····	385
第十六节	尿漏·····	387
第十七节	外阴癌·····	387
第十八节	妇科常用诊疗技术护理常规·····	388
第三十九章 产科疾病护理常规 ·····		391
第一节	产前一般护理常规·····	391
第二节	正常分娩·····	392
第三节	产褥期·····	394
第四节	剖宫产·····	395
第五节	产褥感染·····	396
第六节	新生儿·····	397
第七节	母乳喂养·····	399
第八节	妊娠并发症·····	400
第九节	妊娠并发症护理常规·····	406
第十节	催产素静脉滴注引产·····	414
第五篇 儿科部分 ·····		415
第四十章 新生儿疾病护理常规 ·····		416



第一节	新生儿疾病一般护理常规	416
第二节	早产儿	418
第三节	新生儿窒息	420
第四节	新生儿缺氧缺血性脑病	421
第五节	新生儿颅内出血	422
第六节	新生儿肺炎	423
第七节	新生儿硬肿症	424
第八节	新生儿败血症	425
第九节	新生儿黄疸	425
第十节	光疗	426
第十一节	新生儿溶血病	427
第十二节	新生儿低血糖症	428
第十三节	新生儿呼吸窘迫综合征	429
第十四节	新生儿脓疱疮	430
第十五节	新生儿破伤风	430
第十六节	新生儿腹泻	432
第十七节	新生儿鹅口疮	432
第四十一章	儿科疾病护理常规	433
第一节	儿科疾病一般护理常规	433
第二节	高热	433
第三节	惊厥	434
第四节	毛细支气管炎	435
第五节	上呼吸道感染	436
第六节	小儿肺炎	436
第七节	口腔炎	437
第八节	病毒性心肌炎	438
第九节	小儿腹泻	439
第十节	急性肾小球肾炎	440
第十一节	过敏性紫癜	441
第十二节	特发性血小板减少性紫癜	441
第十三节	川崎病	442
第十四节	病毒性脑炎	443
第十五节	先天性心脏病	444
第十六节	婴儿肝炎综合征	445
第十七节	小儿营养不良	445
第十八节	小儿出血性疾病	446
第十九节	白血病	447
第二十节	溶血性贫血	448
参考文献		449

第一篇

急危重症护理常规



SHIYONG LINCHUANG ZHUANKE JIBING HULI CHANGGUI