



党的好儿女

——大跃进中的几个优秀党员

中共绍兴县委宣传部編
浙江人民出版社

社会主义时代，是英雄輩出的时代。共產黨員，又是这一偉大时代的先鋒，是千百万群众的領路人。

今天，無論在農村，在工厂，黨員的思想面貌正在日新月異地变化着，發展着。在他們中間已湧現出大量的模範、先進人物。本書所介紹的姚小員、陳寶珍、沈錫榮和王阿花等同志，就是其中的几个。这些同志在现实生活的斗争中，在祖國偉大的社会主义建設高潮中，以自己的平凡劳动，做出了許多对党对人民有益的事業。他們的模範行动，給建設高潮中的人們樹立了榜樣，鼓舞着人們的斗争意志，勉励着人們應該怎样進行工作、劳动、学习。因此，這本書應該成为全縣共產黨員、共青团員和全体干部的必讀之物，並且要認真地閱讀几遍。

我們从这些先進人物身上應該学习些什么呢？这就是他們作为一个共產主义战士所具有的先進思想和高尚風格。他們時刻記住党的教導，对共產主义事業满怀信心，在困难面前勇气百倍，从不畏懼；他們相信群众，依靠群众，遇事和群众商量；他們关心、爱护群众，捨己为公，爱社如家；他們敢想，敢做，敢革新，敢創造；他們以普通劳动者的姿态出現，参加生產，領導生產，与群众同呼吸，共患难；他們以热情的态度对待新事物，不会就学，不懂就鑽，不僅自己儘快地掌握了生產技術，还帶動广大群众开展技術革新运动。

他們是黨的好兒女，是社會主義的真正促進派，是又紅又專的具體榜樣。所有這些，正是值得我們學習的地方。為了提前實現建設社會主義的偉大任務，他們已經這樣做了。我們相信，他們能夠這樣做，大家也一定能夠這樣做。

全縣黨的組織，都應當訂出計劃，把組織黨員、幹部學先進、趕先進，轉變思想作風，看成為經常的重要任務之一。黨的基層組織應當把這些同志的模範事跡，作為黨課教材的內容，教育黨員、團員、非黨積極分子。全縣的共產黨員、共青團員都應該通過學習，訂出自己的紅專規劃，學習他們，趕上他們。這樣，就有可能把我們紹興的工作做得更多、更快、更好、更省。這也就是我們編輯這本書的目的。

中共紹興縣委員會

1958年6月

目 录

在群众中落脚生根的人.....(1)

——記密切联系群众、事事苦干实干的姚小員

生产能手——陈宝珍.....(11)

一心为厂、苦心鑽研的好厂长.....(18)

——記省“一五”劳动模范沈錫荣同志

共产党员的革命风格.....(28)

——記捨己为公艰苦奋斗的女共产党员王阿花

在羣众中落脚生根的人

——記密切联系群众事事苦干实干的姚小員

绍兴縣豆疆鄉西江一社在短短的一个多月时间里，从一个三类型社一躍而为一类型社。西江一社的躍進这是与姚小員的名字联在一起的。

二个月前，鄰社对西江一社的評語是这样的：“西江一社是少爺种田，陰天、小風不出畝。”社員們自己也說：“我們的社象一团乱麻。來了那么多干部，也沒理出个头緒。”这个社当时的積肥指标每畝只有八十担，但結果每畝只完成三十二担。这个社的政治空气也很稀薄，一說开会群众就摇头而散；傳達任务有时得小隊長挨家挨戶去布置。到过西江一社的干部無不摇头，有的甚至繞社而行。

2月間，縣委發出“苦战一个月，改变三类型社的面貌”的号召后，区委决定叫姚小員同志負責全区三类型社这条战綫。

年三十晚上，当人們正在合家团聚的时候，当离家的人們正在倍加思親的时候，姚小員抱着“苦战一个月，躍進一类型”的决心到了西江一社。

到西江一社來工作，姚小員思想上是有些准备的，可是遇到的困难却比他自己預料的要多得多。

在困难面前

大年初一，他怀着希望和焦急的心情开始工作了。这一天，他准备先开个会，宣傳形势來鼓动群众。半晌午好不容易

召集了五、六十人，但开不到十分鐘群众就吵吵嚷嚷：“又在吹牛，誰个要听”，隨即一陣倒掌，一哄而散，最后只留了十來个人和他唱对台戲，罵了一陣統購統銷和合作社后才一个个地散去。

“一次失敗，二次成功”，姚小員这样想。下午收集了一些材料，知道这个村子原来有十二戶曾經討过飯，合作化以后再也没有討飯的了。他想通过鮮明的对比，來教育群众應該是最有效的。但事实出于意料，在会上他剛一出口，有些群众又喧嚷起來：“挖什么脚底板，解放后說生活好，为什么粮食这么緊張。”有的群众甚至爬到桌上吵鬧不停，有的边走边罵的顧自走了。

兩次會議沒有开成，下去了解情况，群众又不理他。每天天不亮九炎爹就“指賊充罵和尚”的对着姚小員住屋的窗口罵合作社，說合作社是給他“吃了杯酸酒”。姚小員更加着急了。晚上連衣躺在床上，左思右想其中根源。这时社主任劝他說：“我們这个社就是这样的，不吵不鬧不算会。”但是姚小員深信“三类型社絕不是釘死的秤”。他鼓足勇气召开第三次會議。

可是會議仍旧沒有达到目的，中途三三兩兩地鬧散了。以后一听开会，群众索性把門一关，一个也不來了。

一連三次會議都沒有开成功，这天晚上姚小員連眼都沒合一合，他已經熬了四个晚上了。他想真的这样下去嗎？还是打个报告要区里另外派个干部來吧！可是派誰呢？叫区委書記、縣委書記親自來？那么他們那付重担又叫誰去挑呢？想着想着，他腦海中出現了电影“鋼鐵战士”中張排長的英雄形象。他想張排長是黨員，自己也是黨員，共產黨員是沒有克服不了的困难的，畏難而退是和光荣的共產黨員称号不相

容的。想到这里他猛地抬起头来：“姚小員，你在困难面前低头了嗎？”他重新鼓起勇气，决心一切从头做起。

解开了三个症結

这天晚上，他考虑了许多问题：几年来工作上碰到的大小困难也不少，为什么这次就克服不了呢？去年横金、光明兩社鬧事，坏分子聚众煽动群众打社干闹得烏烟瘴气，但后来不过十天时间就一切都恢复正常了。哪是怎么搞的呢？主要是依靠和发动了貧農。想到这里，他心里突然亮了，好象发现了什么，恨不得马上天亮。

第二天一早他就下田去，和農民談心，到貧農家去串門子。有的貧農說，“我真願意到別社去當社員”。姚小員認真考慮了貧農的反映，感到貧農走合作化道路還是堅定的，只是對办好西江一社信心不足。

晚上他召开了第一次貧農會，雖然只來了六個人，他還是耐心的和他們談家常，講形勢，算細賬。姚小員把這幾天自己心裡想的事都告訴了他們，还把過去自己工作的那個社的社主任到北京見毛主席的事也講給他們听，虛心向他們討教搞好這個社的辦法。貧農見姚小員以誠懇態度對待他們，都受到感動。他們對社里工作提出了不少意見。同時表示態度，只要姚小員不走，他們願意和他同甘共苦。

以後又接連開了几次貧農會，到會人數增加到七十來人，幾乎所有貧農都來了。姚小員徹底摸清了這個社的病根是三個問題：一是階級路線問題，一是幹部作風問題。六個生產隊長中有四個是富裕農民，二個記賬員和一個代理會計是地主。原來的駐社幹部，用群眾的話來說，“他只認識一個社主任”，而社主任王小牛又是一個只說不干，一年只做六

十四个工分，連种翻稻时都不下田的干部。由于存在这两个問題，就帶來了第三個問題——更加深了農村本來存在的兩條道路的斗争。初步排了排，在一百另七戶社員中有四十二戶要退社。

病根找到后，貧農過來了，姚小員根据区委指示，就放手發動群众大放大鳴。以四个黨員为核心，在放鳴辯論时，先后三次整頓貧農隊伍，清洗了地主、坏分子，巩固貧農和下中農在社內的領導优势。同时对放鳴中提出的四百多条意見進行了整改。

走在群众前面

区委書記向我們介紹姚小員的事迹时说：“老姚工作的特点是先动手，后开口。”在西江一社他总是自己先做出样子，再去教育群众的。

初到西江一社时，他就在社員大会上和群众訂了口头合同：“如果我有空不参加生產，你們任何人可以批評我，但是如果你們不積極生產，我也同样要批評你們。”

天蒙蒙亮，姚小員就起床了，揣着竹筐到村前村后扫垃圾、拾狗糞，他積起了二千二百多斤雜肥。道地泥是姚小員第一个去掘的，他以“三早積一筐，五夜積一担”的决心，掘起了一万多斤道地泥。

每天他总是全村起得最早的一个，在通常情况下，要等他看好田水，开了溝窟从田头回來，群众才起床。吃好飯，当群众还在廊簷下等九炎爹出來講“岳武穆”的时候，姚小員又出畝了。照例每天总是他去叫社主任一起下田的。下雪落雨时，不管風多猛，雨多大，他也是揣着鋤头去开春花田水窟。有一次他从城里开会回來已是后半夜了，滿身被

傾盆大雨淋得透濕，連衣服也顧不上換，就上春花田開水窟去了。

一次，已經快半夜了，縣委來電話通知，晚上有霜凍。姚小員一骨碌爬起，叫醒社主任，兩人把全社所有秧田都蓋上草摟。第二天早上，看見瓦上亮晶晶的霜，誰不擔心秧田啊！當群眾知道蓋在青青的嫩秧上的草摟是姚小員和那個過去不下田的社主任干的時，都搶着來握他們的手。

這兩件事以後，群眾對他的稱呼改變了。過去都叫“你這位同志”，最多不過稱一聲“姚同志”，現在人們親切地叫他“老姚”。大家還一口猜定老姚是個農民出身。有的還說，他不光是農民，還一定是個貧農，要不他哪能這樣關心合作社的事。

冬天，正是捻河泥的時節。可是，天冷群眾說捻干要結冰，刮點風，又說船兒停不穩。冬天到底不是春天，有幾個風和日暖的日子啊！姚小員就冒着風雨自己先去捻泥。在他的影響下，捻泥手再也不好意思坐在家里了。西江一社就逐漸形成了積肥熱潮。在捻泥的人群中也經常可以找到老姚。

有一件事，深深感動了西江一社的社員。在這件事後，誰在背後責難老姚，誰就會受到群眾的嚴正指責。那是在翻江積肥的時候，全鄉最大的一條河江，在老姚帶動下，居然被這個三類型社干起來了。全社十八部水車連續車了八晝夜。老姚八晝夜沒有很好睡。水車壞了，他總是親自下水去裝。眼看黑油油的河泥露出水面了，他累病了，身子發起燒來。群眾再三勸他休息，他剛閉了閉眼，一聽到水車聲停了，又急忙起來。水干了，看見群眾挑泥的勁頭，他堅持着去挑泥。忽然一陣暈眩，眼花潦亂，差點摔到。群眾忙把他扶回家，給他蓋被、洗腳、燒水、燉藥，三天兩天來看他，

老姚的房間总是挤得满满的，热情满屋。他的行动激动了每个社員的心，群众說：“不說人心是肉做的，就是鉄打的，老姚这样干，我們怎能不更好的干呀！”过去对着窗子罵合作社的九炎爹，一天悄悄走到老姚的屋里，惭愧地說：“老姚呀！你可不要見气，老了，思想落后了。我是手里有泡没人挑，講起来要出眼淚，單干时我是用拐杖拄着挑河泥，有誰管呀！不是說合作社不好，說实在是怕社办不好呀！……。”

老姚起五更，落半夜，披星戴月，不辞艰苦，影响了社干部，影响了群众，开始那种开不起会的情况完全变了。現在是干部群众来找老姚，他住的地方变成了“生产指揮部”。西江一社的社員，为有老姚这样一个驻社干部而感到驕傲。

劳动人民的兒子

“做一个劳动人民的兒子。”这是老姚在入党那天許下的心願。事实也正是这样，他总是密切联系群众的。

还在斗門工作的时候，壩头丁社的一对老夫妇(軍屬)就把姚小員看做自己的兒子一样。他們把房門、櫃箱鑰匙都交給老姚帶着，說：“小姚(虽然他已經三十多歲了)管比我們自己管还放心。他做事踏实，人又細心。”当老姚要离开他們的时候，倆老噙着老淚攆着他，象送別自己的兒子去參軍时一样。人們对老姚的关怀和爱护，不是別的原因，正是因为老姚关心和爱护別人。

老姚一有空就上各家串門子，不到一个月時間，他把全社一百零七戶的名字都記住了，每个人的思想也摸了个大概，所以他和任何人都談得上來。除了生产和工作以外，和老年人他能談家常，和青年他就談怎样進步，和孩子們一起时，

教他們怎樣讀書，怎樣做玩具。誰有思想問題了，群眾就說：“找老姚給你治治吧，他是百病能治的好醫生。”

有的人不找上門來“治病”，老姚就送上門去“診病”。阮二嫂是個老寡婦，在村角開了一爿小煙店，糊不過口，和社幹部講講，社幹部說她裝窮，阮二嫂知道後傷心的哭起來。這件事傳到老姚耳朵里，老姚馬上去查了一下她的營業額，算了算費用，確實不夠，就和社幹部商量。社幹部思想不通，老姚拿出示范章程叫他們學習。後來思想統一了，給她一部分土地報酬，解決了阮二嫂的生活費用不足部分。這以後，阮二嫂可常把老姚的事憶記在心。老姚的衣服換下來，一眨眼就不見了。當他從田畝里回來，看見阮二嫂正在晾竿上收自己的衣服哩！老姚住在阮二嫂的隔壁，一天他開廚門拿東西，阮二嫂以為是貓偷食，連忙趕過來。晚上老姚開會回來，阮二嫂聽見開門聲，總要問一句“是老姚嗎？”當聽到老姚的回答後，才放心睡去。

老姚也是最肯幫助人的。路上碰到拎籃的老太太，他總是不容分說地把籃子搶過來。裝滿鵝草的嬰孩們悄不動，他總是說：“來，交給我”，用銹扎柄攪回來。婦女會車水，不會裝車，老姚就一部部地給他們裝好車。一看到誰挑糞担時，背脊駝攏了，步子不穩了，老姚總是馬上接住說：“息息吧！讓我來給你們挑几担。”老姚一挑就是十担二十担，一直挑到別人上來夸扁担為止。有一次，老姚看到單五四三天沒去生產，他知道這裡一定有問題，就和五四談起來。當他知道五四最近生活發生困難時，一摸袋里還有三塊錢伙食費，就都給了他。

在西江一社還出過這樣一件趣事。老姚在自己的屋門口掛了只意見箱，開始，每天都有兩大把意見，以後一條條處

理、解釋、答復，慢慢少下去了，最後沒有了。但老姚還是照例每天早上要去開一次意見箱。有一次早上他去開意見箱時，看見上面放着一碗菜。不知怎的，這樣的事以後經常出現了，而且這碗菜老姚如果不吃，這只碗是沒有人來拿的。沒辦法，老姚只好吃了以後把錢送去，但送去的錢照例經過三推九辭，十有九次是被退回來的。老姚常為這事發愁。

老姚到西江一社的時候，光帶了一個舖蓋。其他什麼都沒帶。向群眾借几只碗，群眾說：“連飯都顧不上，那有錢去買碗。”有的還要趁機發頓牢騷。老姚從來沒有發過脾氣，只是耐心的對他們說：“慢慢會好起來的。”是的，慢慢的好起來了。一個月以後全變樣了，老姚不去借，群眾送上門來。阮二嫂給他送來碗，送來了火鉗，魯阿元給他送來了小桌子、砧板、菜刀、飯籃。單阿春看老姚坐在床上寫東西，連根凳子都沒有，忙把土改時分進的二根好一些的凳給他搬了來。老姚的衣服沒處掛，單伯堂把自己家里牆上的釘子拔下來給他，他看到老姚用的鍋蓋和鍋口不一樣大，就把自己家的鍋蓋換給他，看到老姚用的缸灶太大，費柴，又到處去換灶。老姚用一張報紙蓋剩菜，單榮堂忙把自己的上坟籃借給他。

老姚上區開會去了，群眾一天來好幾次，老姚一回來，屋子里就擠滿了人。群眾說：“我們一見老姚，就象見到了多年不會的親人”；老姚說：“我一回到社，就象回到了家。”

我們問群眾，為什麼對老姚這樣好？群眾打趣地說，因為老姚來時忘帶了三樣東西。我們奇怪地問：“那三樣東西？”他們笑着說：“一是忘了給自己帶官帽，二是忘了帶官話，三是忘了給我們帶大帽子。”

破浪前進

姚小員的學習勁頭，也是農村幹部的一面旗幟。

的確是這樣，做一個農村幹部，不去抓時間，擠時間學習，永遠是沒有時間的。老姚訂了三份報紙：浙江日報、寧波大眾、紹興日報。在西江一社工作時，那里沒有郵政代辦所，每天的報紙要到西江三社去拿，不論刮風下雨，老姚從沒間斷過。可是看三份報的時間呢？老姚在西江一社工作時是區委委員，又負責一片一社，區里、鄉里、片里都經常有會，在一個多月時間內，老姚整整參加了二十個半天的體力勞動。晚上吧，社里不開會，也得下小隊，可是老姚到底還是學得很好。他一天有五次學習時間，早上看完田水和晚上開完會後是學習時間，另外燒三餐飯學三次，丟一根柴，看一段書。老姚是一個只讀了兩年書的農民，可是他已經在自學辯證唯物主義了。

永遠保持榮譽

四月中旬的一天。這一天給西江一社帶來了榮譽，也給姚小員同志帶來了榮譽。省委檢查團來到了西江一社。過去和光明社交界的地方，凡是又黃又小的春花就都是西江一社的，嫩綠油油的都是光明社的。現在再也分不出來了。每畝積肥從三十二担增加到五百多担。出勤率從百分之四十提高到百分之一百另五。從各方面看，西江一社的工作都已經躍過二類型社。省委檢查團親自給西江一社摘掉三類型社的帽子，表揚了姚小員同志。

在第二次全縣生產大檢查中，西江一社光榮地被評為一類型社。

西江一社从后进变为先进，老姚跟着也要调离西江一社。晚上屋子里挤满了送行的人。一个老太太拉着他的手说：“同志呀！大家都夸你，你真是我们檀溪的好子孙，以后可不要忘了到我们这里来呀！”群众还曾央求省委检查团，把老姚留下。直到我们这次去访问时，群众还念念不忘老姚，说：“县里来的同志，给我们去提个意见吧！我们这里少不了老姚。”其实，这个社现在没有驻社干部，社干部也能独立工作了。

过去姚小员是县里的二等优秀工作者，最近全县评比时，又光荣地被评为一等优秀工作者，县委决定在全县干部、党员中开展“学习姚小员运动。”但老姚总感到自己对革命做的工作太少，而党已经给了他超于实绩的荣誉。他从来没有因为党对他的信任和给他的荣誉而自满过。他说：“象我这样的人，解放前被人叫做臭农民，没有共产党是什么事都做不成的。”

现在老姚在豆疆乡光明社工作，他决心和群众同甘共苦，实现亩产粮食一千四百斤的指标。

他现在已经是一个会捻泥、会耕田、会种田、会开抽水机的全能“农民”，这些都是他参加工作以后学会的。他说：今年要在耕田手上加个“能”字，捻泥手上加个“好”字，成为种田能手，捻泥好手。

姚小员同志清楚地知道，骄傲自满是和共产党员称号不相容的。他正沿着又红又专的道路，苦学苦干，不骄不躁，使自己成为又红又专的共产主义优秀战士，为党、为社会主义事业，发出更大的光和热。

生产能手——陈宝珍

最近，绍兴县东浦区流传着这样一首歌谣：

黎明社里副主任	名字叫做陈宝珍
耘田插秧样样会	一天捻泥兩大船
耕田使用双铧犁	打水还会开机器
男社员里算好手	妇女当中称英雄
人人学习陈宝珍	生产跃进再跃进

这是人们赞扬双爱乡黎明社副主任陈宝珍劳动好、学习技术好的评语。的确，这些日子来，陈宝珍的先进事迹在绍兴、在浙江，被成千上万的人传播着，赞扬着。

“宝珍啊！活象个青年小伙子”

陈宝珍是个三十几岁的中年妇女，年纪虽不大，却受尽了旧社会的种种压迫。十年前，宝珍和不务正业的丈夫离了婚，以自己的双手劳动，抚养着两个儿女。

劳动，正如陈宝珍自己所说的：“是从小就会的，那时，不过只是为了帮助家庭而已。”解放以后，在党的教育下，宝珍参加劳动的观念才起了变化，她的眼光放远了，明白劳动是为了社会主义。因此她劳动得更有力了，总是起早摸黑，披星星，戴月亮的做。一个早晨，二畝田秧拔回来了，又与男社员们一道挑河泥，挑稻把，整天挑啊挑，有时肩磨破了，她还坚持挑，不肯歇。说起宝珍，人们总是带着称赞和憐惜的口吻说：“宝珍呀！做起来就是不肯歇手，真是女子男人心。你不要看她个子小，带上凉帽挑起草搞河泥来，刮风似

的，活象一个生龍活虎的青年小伙子。”

劳动，給宝珍帶來了美好的生活。去年她做了二千六百七十八个工分，一家三口人，除了一千五百斤口粮外，还找進二百二十四元，連同家里飼養的四头肉猪，淨收入达四百九十四元。去年，全家新做十二件單衣，二件棉襖，新買毛綫衫一件，夏布一疋，膠鞋一双，还借給社里的困难户一百另八元。

“天下無难事，只怕有心人”

宝珍的“初心、好学”，是黎明社男女老少一致承認的。可是，在學習農業技術中，宝珍又何嘗不是苦學苦鑽呢！从現在的耕作技術水平來說，不能算十足全能，也可以算一个基本上全能的人了。你說耕，她会耕；你說种，她会种；耘田、攤田、裝車……也样样拿得起。捻泥吧！宝珍学会好几年了，不但会，还相当精哩！双鐮犁，她会！开抽水机，她也会！她不僅是妇女中的好榜样，連很多男社員也自感不如呢！

陈宝珍学会这么多的農活操作技術，是克服了很多困难的。以捻泥來說，这是農活中技術性較高、劳动强度較强的工作，宝珍一不会泅水，二不会作梢，学会捻泥，可真不容易啊！古人說得好，“天下無难事，只怕有心人”，宝珍很早就暗暗下定决心：要学会捻泥技術。她不僅是个敢想的人，也是个敢做的人。一天，宝珍终于叫爹爹帮她裝好了捻，學習捻泥了。起初，宝珍也怕学不会，捻不好难为情，第一次出門，把船搖到船只往來很少的“牌灣”地方去捻。可是，回來的路上，仍碰到了鄉里的盛玉妹同志，盛同志以驚奇的眼光問：“宝珍，你怎么也捻起泥來了。”不問还好，這一問，使宝珍的臉剎时地紅了起來。当时她想：“是

啊这种農活是妇女干的嗎？”但她很快地就平靜下來，自己找到了答案：是男人好干的活，妇女也一定好干；此后，一次，二次，三次，胆子大了，技術也逐漸熟練了。每天傍晚她熟練的吊好捻泥耙头，裝好捻竿，船上放好压重量的石头，真象个老捻泥手一样，第二天一早和其他社員一道出發了。

說起捻泥來，人們告訴我們宝珍在捻泥中曾經碰到过危險的事：

一次，她从大樹港捻泥回來，裝滿河泥的船在洋桥石头上擱淺了，怎么办呢？下水拖吧！一个人的力量拖不动，后来把河泥戽出，才离开了擱淺。剛离开險境的宝珍，很快就平靜下來，把戽出的河泥重新又捻滿了船。說到这里，人們以贊揚的口吻說：“宝珍真是潑天大胆，挨一个人，可不敢再去嘗試了。”也正如她自己所說：“只有親身經歷过困难的人，才知道克服困难是最有意思的事情。”这正是宝珍在學習農活操作技術中坚强的毅力的總結。

宝珍是一个不大喜欢多講話的人，也是不大会講話的人。但是，当她說到學習抽水机時，就象大雨后开了田水窩一样，滔滔不絕地講給你听。

1956年，种連作晚稻的时候，田里是多么需要水啊！可是就在这个时候，社里一个抽水机手病倒了，另一个抽水机手厭机船悶热、骯髒，工作不積極。眼看要誤季節了，一种高度的工作責任感，在她的腦海里縈迴。她心里很着急，就暗暗下定了要学会开抽水机的决心，她聚精会神地看抽水机手怎样开关、加油、調節快慢、裝卸水管等等操作技術，当抽水机停下來以后，又东敲西摸，看个仔細，陈宝珍一字不識，全靠死記硬背，即使在吃飯、走路或睡覺，也不肯放