



中华传统文化经典注音全本·第一辑

宋詞三百首



国学经典书系

邓启铜 注释



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

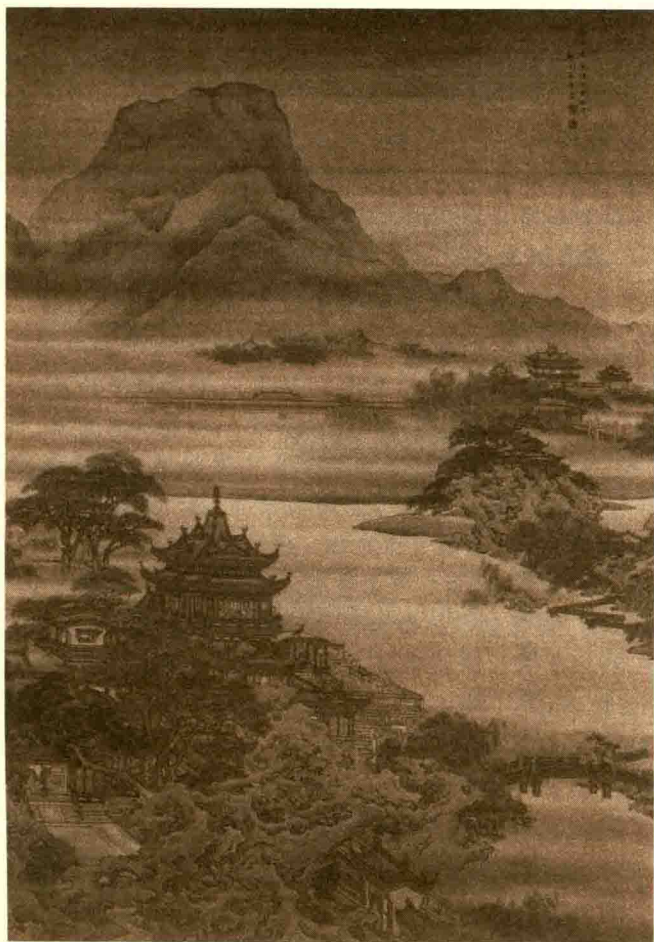
第一辑

中华传统文化经典注音全本

宋词三百首

清·朱孝臧 选编

邓启铜 注释



汉宫春晓图



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

宋词三百首 / 邓启铜注释. —南京: 东南大学出版社, 2015.3

(中华传统文化经典注音全本 / 邓启铜主编. 第1辑)

ISBN 978-7-5641-5533-9

I. ①宋… II. ①邓… III. ①宋诗-选集 IV. ①I222.844

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 039689 号

宋词三百首

责任编辑 彭克勇
封面设计 林绵华
出版发行 东南大学出版社
社 址 南京市四牌楼2号 邮编: 210096
出 版 人 江建中
网 址 <http://www.seupress.com>
印 刷 东莞市信誉印刷有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 26
字 数 380千字
版 次 2015年3月第1版
印 次 2015年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5641-5533-9
定 价 60.00元

东大版图书若有印装质量问题, 请直接向营销部调换 电话: 025-83791830



序

“世界潮流，浩浩汤汤！”面对滚滚的世界潮流，不少有识之士发现被国际化的中国正面临着丧失本土文化之危机。十几年来，南怀瑾大师发起的“全球儿童读经”已经从开始时的“该不该读经典”大讨论演变到后来的“怎么读经典”，然后又演变为现在的“成人读经典”，大有“全民读经典”的趋势。放眼各地兴起的“书院热”、“国学热”，无不说明以国学为主体的中华优秀传统文化已然越来越受到重视。究其根本原因，是我们在国际交流的过程中不能没有自己的文化，要想在这次世界浪潮中居于主导地位，我们必须要高度重视我们的传统文化经典。

传统文化是指传统社会形成的文化，它既是历史发展的内在动力，也是文化进步的智慧源泉。中华优秀传统文化伦理思想贯穿始终；中华优秀传统文化具有独特的审美意识和人文精神，在文学艺术上创造了辉煌的成就；中华优秀传统文化注重对真理的思辨和追求。因此，中华优秀传统文化是优秀的文化。

1988年，几十位诺贝尔奖得主聚集巴黎发表宣言：“人类要在21世纪生存下去，必须回首2500多年前，去汲取孔子的智慧。”联合国大厅里赫然书写着“己所不欲，勿施于人”。经典是唤醒人性的著作，可以开启人们的智慧！经典能深入到一个人心灵的最深处，能培养一个人优雅的性格和敦厚的性格！

早在2003年，我深受台中师范大学王财贵老师的影响，着力于辅导女儿邓雅文等三位小朋友背经，不到三年的时间，他们就已熟背了《三字经》《百家姓》《千字文》《论语》《老子》《大学》《中庸》《唐诗三百首》《诗经》等经典，当时找不到一套好的教材，我便决心自编一套适合他们的教材。

面对中华五千年文明积累下来的经典，我们从经、史、子、集中精选了四十五种典籍作为“新经典”之“中国传统文化经典儿童读本”，分四辑陆续出版，并对其中二十种经典录制了配音CD。新书甫一推出，就被中央电视台新闻联播节目报道，并有多家媒体报道或发表了专访等。其中《论语》《三字经·百家姓·千字文》《老子·大学·中庸》等更是先后登上畅销图书排行榜，特别是《论语》，还登上了《南方都市报》2004年、2005年畅销书排行总榜。图书甚至远销美国、加拿大、新加坡、印尼、菲律宾、中国台湾、中国香港等地，无数的读者来电来信给予肯定，更是对我们的鼓励和鞭策。回顾这几年的经典注释工作，真可谓：七年辛苦不寻常！我们在编辑、注释、注音时坚持以“四库全书”为主，遍搜各种版本，尽量多地参照最新研究成果，力争做到每个字从注释到注音都有出处，所选的必是全本，每次重印时都会将发现的错误更正，这样我们奉献给读者的图书才符合“精”、“准”、“全”。也正因为如此，我们这套经典才能在目前良莠不齐的图书市场受到读者的欢迎。

和许多从事古汉语和文字研究工作的学者一样，我们在钻研这些经典时始



终有一个困惑我们的问题,即这些经典是由文言、古文字传承至今的,因此汉字的流变对理解原著影响非常之大,加之汉字简化与繁体字并非一一对应,往往简化后就会产生歧义。因此,我们在按汉字简化原则由繁化简的同时,在整套书中,对以下情况我们保留了原文字:①後—后,这两个字在古文中是严格区分的,《百家姓》两个姓氏都有,怎能简化为一个字呢?!②發—髮—发,在“须”、“毛”义时用髮,在“开”、“起”义时用“發”。③餘—馮—余,“餘”是“馮”的繁体字,“馮”不是“余”的繁体字,而是“餘”的简体字。④另有少数不能简化部首偏旁的字和不便造字的字保留了原文字,这样处理有利于精准保留原本面貌,也不致产生歧义。但读者不能由此断定我们是反简复繁派,事实上我们认为汉字简化是文字发展的大方向,只是简化时每个字都应充分听取各方面学者意见,并兼顾其发展和历史,而不是朝令夕改令人无所适从抑或粗暴地割断其历史渊源,唯权力是听!

这次东南大学出版社推出的这套“东大国学书系”是我们在云南大学出版社“中国传统文化经典儿童读本”的基础上修订而成的,经过这七年的检验,我们发现不但儿童喜欢这种注音方式,一些老年人也特别适合这种“大字不老花”的方式,甚至有的大学教授也拿我们这套书来给大学生上课,因为有注音,不需查找便可方便地读准每个字,也不会闹笑话。因此我们认为经典注音是全民阅读的一种好方式,特别是青少年阅读习惯的培养更是一个国家、一个民族的希望之所在。为此,我们精选五十二种经典供读者选读,分为:

“中华传统蒙学精华注音全本”:《三字经·百家姓·千字文》《千家诗》《声律启蒙·笠翁对韵》《孝经·弟子规·增广贤文》《幼学琼林》《五字鉴》《龙文鞭影》《菜根谭》《孙子兵法·三十六计》

“中华传统文化经典注音全本”第一辑:《庄子》《宋词三百首》《元曲三百首》《孟子》《易经》《楚辞》《尚书》《山海经》《尔雅》

“中华传统文化经典注音全本”第二辑:《唐诗三百首》《诗经》《论语》《老子·大学·中庸》《古诗源》《周礼》《仪礼》《礼记》《国语》

“中华传统文化经典注音全本”第三辑:《古文观止》《荀子》《墨子》《管子》《黄帝内经》《吕氏春秋》《春秋公羊传》《春秋穀梁传》《武经七书》

“中华传统文化经典注音全本”第四辑:《春秋左传》《战国策》《文选》《史记》《汉书》《後汉书》《三国志》《资治通鉴》《聊斋志异全图》

“中华古典文学名著注音全本”:《绣像东周列国志》《绣像三国演义》《绣像水浒传》《绣像红楼梦》《绣像西游记》《绣像儒林外史》《绣像西厢记》

上述书目基本上涵盖了传统文化经典的精华。

博雅君子,有以教之!

“尚雅”国学经典书系主编

邓启桐

2010年3月



dì yī juàn
第一卷

- | | | | | |
|----|----------------------|--|----------------------|----|
| 1 | yàn shān tíng
宴山亭 | cái jiǎn bīng xiāo
(裁剪冰绡) | zhào jì
赵 佶 | 3 |
| 2 | mù lán huā
木兰花 | chéng shàng fēng guāng yīng yǔ luàn
(城上风光莺语乱) | qián wéi yǎn
钱惟演 | 4 |
| 3 | yú jiā ào
渔家傲 | sāi xià qiū lái fēng jǐng yì
(塞下秋来风景异) | fàn zhōng yān
范仲淹 | 5 |
| 4 | sū mù zhē
苏幕遮 | bì yún tiān
(碧云天) | fàn zhōng yān
范仲淹 | 6 |
| 5 | yù jiē xíng
御街行 | fēn fēn zhūi yè piāo xiāng qì
(纷纷坠叶飘香砌) | fàn zhōng yān
范仲淹 | 7 |
| 6 | qiān qiū suì
千秋岁 | shù shēng tí gū
(数声鶗鴂) | zhāng xiān
张 先 | 8 |
| 7 | pú sà mán
菩萨蛮 | āi zhēng yí nòng xiāng jiāng qǔ
(哀筝一弄《湘江曲》) | zhāng xiān
张 先 | 9 |
| 8 | zuì chuí biān
醉垂鞭 | shuāng dié xiū luó qún
(双蝶绣罗裙) | zhāng xiān
张 先 | 10 |
| 9 | yī cóng huā
一丛花 | shāng gāo huài yuǎn jǐ shí qióng
(伤高怀远几时穷) | zhāng xiān
张 先 | 11 |
| 10 | tiān xiān zǐ
天仙子 | 《shuǐ tiáo》shù shēng chí jiǔ tīng
(《水调》数声持酒听) | zhāng xiān
张 先 | 12 |
| 11 | qīng mén yǐn
青门引 | zhā nuǎn hái qīng lěng
(乍暖还轻冷) | zhāng xiān
张 先 | 13 |
| 12 | shēng chá zǐ
生查子 | hán xiū zhěng cuì huán
(含羞整翠鬟) | zhāng xiān
张 先 | 14 |
| 13 | huàn xī shā
浣溪沙 | yī qǔ xīn cǐ jiǔ yì bēi
(一曲新词酒一杯) | yàn shū
晏 殊 | 15 |
| 14 | huàn xī shā
浣溪沙 | yī xiàng nián guāng yǒu xiàn shēn
(一向年光有限身) | yàn shū
晏 殊 | 16 |
| 15 | qīng píng yuè
清平乐 | hóng jiǎn xiǎo zì
(红笺小字) | yàn shū
晏 殊 | 17 |
| 16 | qīng píng yuè
清平乐 | jīn fēng xì xì
(金风细细) | yàn shū
晏 殊 | 18 |
| 17 | mù lán huā
木兰花 | yàn hōng guò hòu yīng guī qù
(燕鸿过后莺归去) | yàn shū
晏 殊 | 19 |
| 18 | mù lán huā
木兰花 | chí táng shuǐ lǜ fēng wēi nuǎn
(池塘水绿风微暖) | yàn shū
晏 殊 | 20 |
| 19 | mù lán huā
木兰花 | lǜ yáng fāng cǎo cháng tíng lù
(绿杨芳草长亭路) | yàn shū
晏 殊 | 21 |
| 20 | tà suǒ xíng
踏莎行 | zǔ xí lí gē
(祖席离歌) | yàn shū
晏 殊 | 22 |
| 21 | tà suǒ xíng
踏莎行 | xiǎo jìng hóng xī
(小径红稀) | yàn shū
晏 殊 | 23 |



- | | | | |
|----|---|----------------------|----|
| 22 | tà suǒ xíng bì hǎi wú bō
踏莎行 (碧海无波) | yàn shū
晏殊 | 24 |
| 23 | dié liàn huā liù qū lán gān wéi bì shù
蝶恋花 (六曲阑干偎碧树) | yàn shū
晏殊 | 25 |
| 24 | fēng xiāo yín suǒ lí chóu
凤箫吟 (锁离愁) | hàn zhēn
韩缜 | 26 |
| 25 | mù lán huā dōng chéng jiàn jué fēng guāng hǎo
木兰花 (东城渐觉风光好) | sòng qí
宋祁 | 27 |
| 26 | cǎi sāng zǐ qún fāng guò hòu xī hú hǎo
采桑子 (群芳过后西湖好) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 28 |
| 27 | sù zhōng qíng qīng chén liǎn mù juǎn qīng shuāng
诉衷情 (清晨帘幕卷轻霜) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 29 |
| 28 | tà suǒ xíng hòu guǎn méi cán
踏莎行 (候馆梅残) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 30 |
| 29 | dié liàn huā tíng yuàn shēn shēn shēn jǐ xǔ
蝶恋花 (庭院深深深几许) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 31 |
| 30 | dié liàn huā shuí dào xián qíng pāo qì jiǔ
蝶恋花 (谁道闲情抛弃久) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 32 |
| 31 | dié liàn huā jǐ rì xíng yún hé chù qù
蝶恋花 (几日行云何处去) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 33 |
| 32 | mù lán huā bié hòu bù zhī jūn yuǎn jìn
木兰花 (别后不知君远近) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 34 |
| 33 | lín jiāng xiān liǔ wài qīng léi chí shàng yǔ
临江仙 (柳外轻雷池上雨) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 35 |
| 34 | huàn xī shā dī shàng yóu rén zhù huà chuán
浣溪沙 (堤上游人逐画船) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 36 |
| 35 | làng táo shā bǎ jiǔ zhù dōng fēng
浪淘沙 (把酒祝东风) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 37 |
| 36 | qīng yù àn yī nián chūn shì dōu lái jǐ
青玉案 (一年春事都来几) | ōu yáng xiū
欧阳修 | 38 |
| 37 | duō lì xiǎng rén shēng
多丽 (想人生) | niè guān qīng
聂冠卿 | 39 |
| 38 | qū yù guǎn lǒng shǒu yún fēi
曲玉管 (陇首云飞) | liǔ yǒng
柳永 | 41 |
| 39 | yǔ lín líng hán chán qī qiè
雨霖铃 (寒蝉凄切) | liǔ yǒng
柳永 | 42 |
| 40 | dié liàn huā zhù yī wēi lóu fēng xì xì
蝶恋花 (伫倚危楼风细细) | liǔ yǒng
柳永 | 44 |
| 41 | cǎi lián lìng yuè huá shōu
采莲令 (月华收) | liǔ yǒng
柳永 | 45 |
| 42 | làng táo shā màn mèng jiào tòu chuāng fēng yī xiàn
浪淘沙慢 (梦觉透窗风一线) | liǔ yǒng
柳永 | 46 |
| 43 | dìng fēng bō zì chūn lái
定风波 (自春来) | liǔ yǒng
柳永 | 48 |
| 44 | shào nián yóu cháng ān gǔ dào mǎ chí chí
少年游 (长安古道马迟迟) | liǔ yǒng
柳永 | 49 |
| 45 | qī shì wǎn qiū tiān
戚氏 (晚秋天) | liǔ yǒng
柳永 | 50 |
| 46 | yè bàn yuè dōng yún àn àn tiān qì
夜半乐 (冻云黯淡天气) | liǔ yǒng
柳永 | 52 |
| 47 | yù hú dié wàng chù yǔ shōu yún duàn
玉蝴蝶 (望处雨收云断) | liǔ yǒng
柳永 | 54 |
| 48 | bā shēng gān zhōu duì xiǎo xiǎo mù yǔ sǎ jiāng tiān
八声甘州 (对潇潇暮雨洒江天) | liǔ yǒng
柳永 | 55 |
| 49 | mí shén yǐn yī yè piān zhōu qīng fān juǎn
迷神引 (一叶扁舟轻帆卷) | liǔ yǒng
柳永 | 56 |



50	竹马子 (登孤垒荒凉)	柳 永	57
51	桂枝香 (登临送目)	王安石	58
52	千秋岁引 (别馆寒砧)	王安石	60
53	清平乐 (留春不住)	王安国	61
54	临江仙 (梦后楼台高锁)	晏幾道	62
55	蝶恋花 (梦入江南烟水路)	晏幾道	63
56	蝶恋花 (醉别西楼醒不记)	晏幾道	64
57	鹧鸪天 (彩袖殷勤捧玉钟)	晏幾道	65
58	鹧鸪天 (醉拍春衫惜旧香)	晏幾道	66
59	生查子 (金鞍美少年)	晏幾道	67
60	生查子 (关山魂梦长)	晏幾道	68
61	木兰花 (东风又作无情计)	晏幾道	69
62	木兰花 (秋千院落重帘暮)	晏幾道	70
63	清平乐 (留人不住)	晏幾道	71
64	阮郎归 (旧香残粉似当初)	晏幾道	72
65	阮郎归 (天边金掌露成霜)	晏幾道	73
66	六幺令 (绿阴春尽)	晏幾道	74
67	御街行 (街南绿树春饶絮)	晏幾道	75
68	虞美人 (曲阑干外天如水)	晏幾道	76
69	留春令 (画屏天畔)	晏幾道	77
70	思远人 (红叶黄花秋意晚)	晏幾道	78
71	满庭芳 (南苑吹花)	晏幾道	79
72	水调歌头 (明月几时有)	苏 轼	80
73	水龙吟 (似花还似非花)	苏 轼	82
74	念奴娇 (大江东去)	苏 轼	84
75	永遇乐 (明月如霜)	苏 轼	86
76	洞仙歌 (冰肌玉骨)	苏 轼	88
77	卜算子 (缺月挂疏桐)	苏 轼	90



di èr juǎn

第二卷

- | | | | |
|-----|---------------|-----|-----|
| 78 | 青玉案 (三年枕上吴中路) | 苏轼 | 92 |
| 79 | 临江仙 (夜饮东坡醒復醉) | 苏轼 | 93 |
| 80 | 定风波 (莫听穿林打叶声) | 苏轼 | 94 |
| 81 | 江城子 (十年生死两茫茫) | 苏轼 | 95 |
| 82 | 木兰花 (霜余已失长淮阔) | 苏轼 | 96 |
| 83 | 贺新郎 (乳燕飞华屋) | 苏轼 | 97 |
| 84 | 鹧鸪天 (黄菊枝头生晓寒) | 黄庭坚 | 99 |
| 85 | 定风波 (万里黔中一漏天) | 黄庭坚 | 100 |
| 86 | 望海潮 (梅英疏淡) | 秦观 | 101 |
| 87 | 八六子 (倚危亭) | 秦观 | 103 |
| 88 | 满庭芳 (山抹微云) | 秦观 | 104 |
| 89 | 满庭芳 (晓色云开) | 秦观 | 105 |
| 90 | 减字木兰花 (天涯旧恨) | 秦观 | 106 |
| 91 | 踏莎行 (雾失楼台) | 秦观 | 107 |
| 92 | 浣溪沙 (漠漠轻寒上小楼) | 秦观 | 108 |
| 93 | 阮郎归 (湘天风雨破寒初) | 秦观 | 109 |
| 94 | 鹧鸪天 (枝上流莺和泪闻) | 秦观 | 110 |
| 95 | 绿头鸭 (晚云收) | 晁元礼 | 111 |
| 96 | 蝶恋花 (欲减罗衣寒未去) | 赵令畤 | 113 |
| 97 | 蝶恋花 (卷絮风头寒欲尽) | 赵令畤 | 114 |
| 98 | 清平乐 (春风依旧) | 赵令畤 | 115 |
| 99 | 风流子 (木叶亭皋下) | 张耒 | 116 |
| 100 | 水龙吟 (问春何苦匆匆) | 晁补之 | 118 |
| 101 | 盐角儿 (开时似雪) | 晁补之 | 119 |
| 102 | 忆少年 (无穷官柳) | 晁补之 | 120 |
| 103 | 洞仙歌 (青烟幂处) | 晁补之 | 121 |



104	临江仙 (忆昔西池池上饮)	晁冲之	122
105	虞美人 (芙蓉落尽天涵水)	舒 亶	123
106	渔家傲 (小雨纤纤风细细)	朱 服	124
107	惜分飞 (泪湿阑干花着露)	毛 滂	125
108	菩萨蛮 (赤栏桥尽香街直)	陈 克	126
109	菩萨蛮 (绿芜墙绕青苔院)	陈 克	127
110	洞仙歌 (雪云散尽)	李元膺	128
111	青门饮 (胡马嘶风)	时 彦	129
112	谢池春 (残寒消尽)	李之仪	130
113	卜算子 (我住长江头)	李之仪	131
114	瑞龙吟 (章台路)	周邦彦	132
115	风流子 (新绿小池塘)	周邦彦	134
116	兰陵王 (柳阴直)	周邦彦	135
117	琐窗寒 (暗柳啼鸦)	周邦彦	137
118	六 丑 (正单衣试酒)	周邦彦	138
119	夜飞鹊 (河桥送人处)	周邦彦	140
120	满庭芳 (风老莺雏)	周邦彦	141
121	过秦楼 (水浴清蟾)	周邦彦	142
122	花 犯 (粉墙低)	周邦彦	144
123	大 酺 (对宿烟收)	周邦彦	145
124	解语花 (风消焰蜡)	周邦彦	147
125	定风波 (莫倚能歌敛黛眉)	周邦彦	148
126	蝶恋花 (月皎惊乌栖不定)	周邦彦	149
127	解连环 (怨怀无托)	周邦彦	150
128	拜星月慢 (夜色催更)	周邦彦	152
129	关河令 (秋阴时晴渐向暝)	周邦彦	154
130	绮寮怨 (上马人扶残醉)	周邦彦	155
131	尉迟杯 (隋堤路)	周邦彦	156



- 132 西河 (佳丽地) 周邦彦 158
xī hé jiā lì dì zhōu bāng yàn
- 133 瑞鹤仙 (悄郊原带郭) 周邦彦 160
ruì hè xiān qiǎo jiāo yuán dài guō zhōu bāng yàn
- 134 浪淘沙慢 (昼阴重) 周邦彦 161
làng táo shā màn zhòu yīn zhòng zhōu bāng yàn
- 135 应天长 (条风布暖) 周邦彦 163
yīng tiān cháng tiáo fēng bù nuǎn zhōu bāng yàn
- 136 夜游宫 (叶下斜阳照水) 周邦彦 164
yè yóu gōng yè xià xié yáng zhào shuǐ zhōu bāng yàn
- 137 更漏子 (上东门) 贺铸 165
gēng lòu zǐ shàng dōng mén hè zhù
- 138 青玉案 (凌波不过横塘路) 贺铸 166
qīng yú àn líng bō bù guò héng táng lù hè zhù
- 139 感皇恩 (兰芷满汀洲) 贺铸 167
gǎn huáng ēn lán zhǐ mǎn tīng zhōu hè zhù
- 140 薄幸 (淡妆多态) 贺铸 168
bó xìng dàn zhuāng duō tài hè zhù
- 141 浣溪沙 (不信芳春厌老人) 贺铸 169
huàn xī shā bù xìn fāng chūn yàn lǎo rén hè zhù
- 142 浣溪沙 (楼角初消一缕霞) 贺铸 170
huàn xī shā lóu jiǎo chū xiāo yī lǚ xiá hè zhù
- 143 石州慢 (薄雨收寒) 贺铸 171
shí zhōu màn bó yǔ shōu hán hè zhù
- 144 蝶恋花 (几许伤春春复暮) 贺铸 173
dié liàn huā jǐ xǔ shāng chūn chūn fù mù hè zhù
- 145 天门谣 (牛渚天门险) 贺铸 174
tiān mén yáo niú zhǔ tiān mén xiǎn hè zhù
- 146 天香 (烟络横林) 贺铸 175
tiān xiāng yān luò héng lín hè zhù
- 147 望湘人 (厌莺声到枕) 贺铸 176
wàng xiāng rén yàn yīng shēng dào zhěn hè zhù
- 148 绿头鸭 (玉人家) 贺铸 177
lǜ tóu yā yù rén jiā hè zhù
- 149 石州慢 (寒水依痕) 张元幹 179
shí zhōu màn hán shuǐ yī hén zhāng yuán gān
- 150 兰陵王 (卷珠箔) 张元幹 180
lán líng wáng juǎn zhū bó zhāng yuán gān
- 151 贺新郎 (睡起流莺语) 叶梦得 182
hè xīn láng shuì qǐ liú yīng yǔ yè mèng dé
- 152 虞美人 (落花已作风前舞) 叶梦得 184
yú měi rén luò huā yǐ zuò fēng qián wǔ yè mèng dé
- 153 点绛唇 (新月娟娟) 汪藻 185
diǎn jiàng chún xīn yuè juān juān wāng zǎo
- 154 喜迁莺 (晓光催角) 刘一止 186
xǐ qiān yīng xiǎo guāng cuī jiǎo liú yī zhǐ
- 155 高阳台 (频听银签) 韩 轍 187
gāo yáng tái pín tīng yín qiān hàn liú
- 156 汉宫春 (潇洒江梅) 李 邴 188
hàn gōng chūn xiǎo sǎ jiāng méi lǐ bīng
- 157 临江仙 (高咏楚辞酬午日) 陈与义 189
lín jiāng xiān gāo yǒng chǔ cí chóu wǔ rì chén yǔ yì
- 158 临江仙 (忆昔午桥桥上饮) 陈与义 190
lín jiāng xiān yì xī wǔ qiáo qiáo shàng yǐn chén yǔ yì
- 159 苏武慢 (雁落平沙) 蔡 伸 191
sū wú màn yàn luò píng shā cài shēn



- 160 柳梢青 (数声鶗鴂) 蔡 伸 193
- 161 鹧鸪天 (一点残红欲尽时) 周紫芝 194
- 162 踏莎行 (情似游丝) 周紫芝 195
- 163 帝台春 (芳草碧色) 李 甲 196

di sān juǎn 第三卷

- 164 忆王孙 (萋萋芳草忆王孙) 李重元 198
- 165 三 台 (见梨花初带夜月) 万俟咏 199
- 166 二郎神 (闷来弹鹊) 徐 伸 201
- 167 江神子慢 (玉台挂秋月) 田 为 202
- 168 蓦山溪 (洗妆真态) 曹 组 204
- 169 贺新郎 (篆缕消金鼎) 李 玉 205
- 170 烛影摇红 (霏霏春空) 廖世美 207
- 171 薄 幸 (青楼春晚) 吕滨老 208
- 172 透碧宵 (叙兰舟) 查 荃 209
- 173 南 浦 (风悲画角) 鲁逸仲 211
- 174 满江红 (怒髮冲冠) 岳 飞 212
- 175 烛影摇红 (双阙中天) 张 抡 213
- 176 水龙吟 (夜来风雨匆匆) 程 垓 214
- 177 六州歌头 (长淮望断) 张孝祥 215
- 178 六州歌头 (东风着意) 韩元吉 217
- 179 好事近 (凝碧旧池头) 韩元吉 219
- 180 瑞鹤仙 (郊原初过雨) 袁去华 220
- 181 剑器近 (夜来雨) 袁去华 221
- 182 安公子 (弱柳千丝缕) 袁去华 222
- 183 瑞鹤仙 (脸霞红印枕) 陆 淞 223
- 184 卜算子 (驿外断桥边) 陆 游 224



185	yú jiā ào dōng wàng shān yīn hé chù shì 渔家傲 (东望山阴何处是)	lù yóu 陆游	225
186	dìng fēng bō qí mào chuí biān sòng kè huí 定风波 (鼓帽垂鞭送客回)	lù yóu 陆游	226
187	shuǐ lóng yīn nào huā shēn chù lóu tái 水龙吟 (闹花深处楼台)	chén liàng 陈亮	227
188	yì qín é lóu yīn quē 忆秦娥 (楼阴缺)	fàn chéng dà 范成大	228
189	zuì luò pò qī nǎo fēi jué 醉落魄 (栖鸟飞绝)	fàn chéng dà 范成大	229
190	shuāng tiān xiǎo jiǎo wǎn qīng fēng xiē 霜天晓角 (晚晴风歇)	fàn chéng dà 范成大	230
191	hǎo shì jìn rì rì xī chūn cán 好事近 (日日惜春残)	cài yǒu xué 蔡幼学	231
192	hè xīn láng lǜ shù tīng tí jué 贺新郎 (绿树听鶯鶯)	xīn qì jì 辛弃疾	232
193	hè xīn láng fēng wěi lóng xiāng bō 贺新郎 (凤尾龙香拨)	xīn qì jì 辛弃疾	234
194	shuǐ lóng yīn chǔ tiān qiān lǐ qīng qiū 水龙吟 (楚天千里清秋)	xīn qì jì 辛弃疾	236
195	mó yú ér gèng néng xiāo jǐ fān fēng yǔ 摸鱼儿 (更能消几番风雨)	xīn qì jì 辛弃疾	237
196	yǒng yù lè qiān gǔ jiāng shān 永遇乐 (千古江山)	xīn qì jì 辛弃疾	239
197	mù lán huā màn lǎo lái qíng wèi jiǎn 木兰花慢 (老来情味减)	xīn qì jì 辛弃疾	240
198	zhù yīng tái jìn bǎo chāi fēn 祝英台近 (宝钗分)	xīn qì jì 辛弃疾	241
199	qīng yù àn dōng fēng yè fàng huā qiān shù 青玉案 (东风夜放花千树)	xīn qì jì 辛弃疾	242
200	zhē gū tiān zhēn diàn xī táng lěng yù qiū 鹧鸪天 (枕簟溪堂冷欲秋)	xīn qì jì 辛弃疾	243
201	pú sà mǎn yù gū tái xià qīng jiāng shuǐ 菩萨蛮 (郁孤台下清江水)	xīn qì jì 辛弃疾	244
202	diǎn jīng chún yān yàn wú xīn 点绛唇 (燕雁无心)	jiāng kuī 姜夔	245
203	zhē gū tiān féi shuǐ dōng liú wú jìn qī 鹧鸪天 (肥水东流无尽期)	jiāng kuī 姜夔	246
204	tà suǒ xíng yān yàn qīng yīng 踏莎行 (燕燕轻盈)	jiāng kuī 姜夔	247
205	qīng gōng chūn shuāng jiāng chūn bō 庆宫春 (双桨莼波)	jiāng kuī 姜夔	248
206	qí tiān lè yǔ láng xiān zì yín chóu fù 齐天乐 (庾郎先自吟愁赋)	jiāng kuī 姜夔	250
207	pí pà xiān shuāng jiāng lái shí 琵琶仙 (双桨来时)	jiāng kuī 姜夔	252
208	niàn nǚ jiāo nào hóng yì gē 念奴娇 (闹红一舸)	jiāng kuī 姜夔	254
209	yáng zhōu màn huái zuǒ míng dū 扬州慢 (淮左名都)	jiāng kuī 姜夔	256
210	cháng tíng yuàn màn jiàn chuī jìn 长亭怨慢 (渐吹尽)	jiāng kuī 姜夔	258
211	dàn huáng liǔ kōng chéng xiǎo jiǎo 淡黄柳 (空城晓角)	jiāng kuī 姜夔	260



212	暗香 (旧时月色)	姜夔	261
213	疏影 (苔枝缀玉)	姜夔	263
214	翠楼吟 (月冷龙沙)	姜夔	265
215	杏花天影 (绿丝低拂鸳鸯浦)	姜夔	267
216	一萼红 (古城阴)	姜夔	268
217	霓裳中序第一 (亭皋正望极)	姜夔	270
218	小重山 (柳暗花明春事深)	章良能	272
219	唐多令 (芦叶满汀洲)	刘过	273
220	木兰花 (春风只在园西畔)	严仁	274
221	风入松 (一春长费买花钱)	俞国宝	275
222	满庭芳 (月洗高梧)	张鎰	276
223	宴山亭 (幽梦初回)	张鎰	277
224	绮罗香 (做冷欺花)	史达祖	278
225	双双燕 (过春社了)	史达祖	279
226	东风第一枝 (巧沁兰心)	史达祖	280
227	喜迁莺 (月波疑滴)	史达祖	281
228	三姝媚 (烟光摇曳瓦)	史达祖	282
229	秋霁 (江水苍苍)	史达祖	283
230	夜合花 (柳锁莺魂)	史达祖	284

di sì juǎn 第四卷

231	玉蝴蝶 (晚雨未摧官树)	史达祖	286
232	八归 (秋江带雨)	史达祖	287
233	生查子 (繁灯夺霁华)	刘克庄	288
234	贺新郎 (深院榴花吐)	刘克庄	289
235	贺新郎 (湛湛长空黑)	刘克庄	291
236	木兰花 (年年跃马长安市)	刘克庄	293



- 237 江城子 (画楼帘幕卷新晴) 卢祖皋 294
- 238 宴清都 (春讯飞琼管) 卢祖皋 295
- 239 南乡子 (生怕倚阑干) 潘 昉 296
- 240 瑞鹤仙 (湿云粘雁影) 陆 叟 297
- 241 霜天晓角 (千霜万雪) 陆 叟 298
- 242 霜叶飞 (断烟离绪) 吴文英 299
- 243 宴清都 (绣幄鸳鸯柱) 吴文英 300
- 244 齐天乐 (烟波桃叶西陵路) 吴文英 302
- 245 花 犯 (小娉婷) 吴文英 303
- 246 浣溪沙 (门隔花深旧梦游) 吴文英 304
- 247 浣溪沙 (波面铜花冷不收) 吴文英 305
- 248 点绛唇 (卷尽愁云) 吴文英 306
- 249 祝英台近 (采幽香) 吴文英 307
- 250 祝英台近 (剪红情) 吴文英 308
- 251 澡兰香 (盘丝系腕) 吴文英 309
- 252 风入松 (听风听雨过清明) 吴文英 310
- 253 莺啼序 (残寒正欺病酒) 吴文英 311
- 254 惜黄花慢 (送客吴皋) 吴文英 313
- 255 高阳台 (宫粉雕痕) 吴文英 315
- 256 高阳台 (修竹凝妆) 吴文英 316
- 257 三姝媚 (湖山经醉惯) 吴文英 317
- 258 八声甘州 (渺空烟四远) 吴文英 318
- 259 踏莎行 (润玉笼绡) 吴文英 319
- 260 瑞鹤仙 (晴丝牵绪乱) 吴文英 320
- 261 鹧鸪天 (池上红衣伴倚阑) 吴文英 321
- 262 夜游宫 (人去西楼雁杳) 吴文英 322
- 263 青玉案 (新腔一唱双金斗) 吴文英 323



- 264 贺新郎 (乔木生云气) 吴文英 324
- 265 唐多令 (何处合成愁) 吴文英 326
- 266 湘春夜月 (近清明) 黄孝迈 327
- 267 大有 (戏马台前) 潘希白 328
- 268 青玉案 (年年社日停针线) 黄公绍 329
- 269 摸鱼儿 (对西风) 朱嗣发 330
- 270 兰陵王 (送春去) 刘辰翁 331
- 271 宝鼎现 (红妆春骑) 刘辰翁 333
- 272 永遇乐 (璧月初晴) 刘辰翁 335
- 273 摸鱼儿 (怎知他) 刘辰翁 337
- 274 瑶华 (朱钿宝玦) 周密 338
- 275 玉京秋 (烟水阔) 周密 340
- 276 曲游春 (禁苑东风外) 周密 341
- 277 花犯 (楚江湄) 周密 343
- 278 贺新郎 (梦冷黄金屋) 蒋捷 344
- 279 女冠子 (蕙花香也) 蒋捷 345
- 280 高阳台 (接叶巢莺) 张炎 346
- 281 八声甘州 (记玉关踏雪事清游) 张炎 347
- 282 解连环 (楚江空晚) 张炎 348
- 283 疏影 (碧圆自洁) 张炎 349
- 284 月下笛 (万里孤云) 张炎 351
- 285 天香 (孤峤蟠烟) 王沂孙 352
- 286 眉妩 (渐新痕悬柳) 王沂孙 353
- 287 齐天乐 (一襟馀恨宫魂断) 王沂孙 354
- 288 高阳台 (残雪庭阴) 王沂孙 355
- 289 法曲献仙音 (层绿峨峨) 王沂孙 356
- 290 疏影 (江空不渡) 彭元逊 357



291	六 丑 (似东风老大)	péng yuán xùn	彭元逊	358
292	紫萸香慢 (近重阳)	yáo yún wén	姚云文	360
293	金明池 (天阔云高)	séng huī	僧 挥	362
294	如梦令 (昨夜雨疏风骤)	lǐ qīng zhào	李清照	363
295	凤凰台上忆吹箫 (香冷金猊)	lǐ qīng zhào	李清照	364
296	醉花阴 (薄雾浓云愁永昼)	lǐ qīng zhào	李清照	365
297	声声慢 (寻寻觅觅)	lǐ qīng zhào	李清照	366
298	念奴娇 (萧条庭院)	lǐ qīng zhào	李清照	367
299	永遇乐 (落日熔金)	lǐ qīng zhào	李清照	367
300	浣溪沙 (髻子伤春懒更梳)	lǐ qīng zhào	李清照	369

附录1 彊村重编本增补十一首词

301	念奴娇 (洞庭青草)	zhāng xiào xiáng	张孝祥	370
302	眼儿媚 (酣酣日脚紫烟浮)	fàn chéng dà	范成大	371
303	念奴娇 (野塘花落)	xīn qì jì	辛弃疾	372
304	汉宫春 (春已归来)	xīn qì jì	辛弃疾	373
305	八 归 (芳莲坠粉)	jiāng kuī	姜 夔	374
306	渡江云 (羞红鬓浅)	wú wén yīng	吴文英	376
307	夜合花 (柳暝河桥)	wú wén yīng	吴文英	377
308	高阳台 (照野旌旗)	zhōu mì	周 密	378
309	瑞鹤仙 (绀烟迷雁迹)	jiǎng jié	蒋 捷	379
310	渡江云 (山空天入海)	zhāng yán	张 炎	380
311	长亭怨慢 (泛孤艇)	wáng yì sūn	王沂孙	382

附录2 彊村三编本增补二首词

312	长相思 (吴山青)	lín bō	林 逋	383
313	临江仙 (梦觉小庭院)	liǔ yǒng	柳 永	384

cí rén pǔ	词人谱	386
-----------	-----	-----