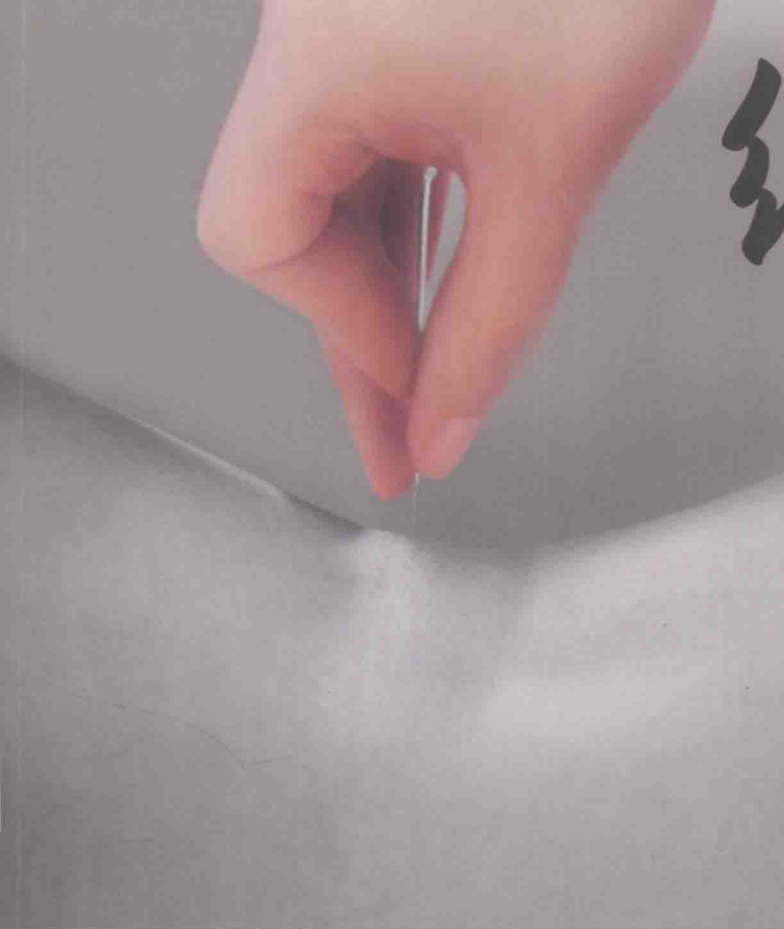




经穴

名称古义今释

赵 荣 李 捷 苏彦龙 著



 云南大学出版社
YUNNAN UNIVERSITY PRESS



名称古义今释

赵 荣 李 捷 苏彦龙 著

 云南大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经穴名称古义今释 / 赵荣, 李捷, 苏彦龙著. —昆明: 云南大学出版社, 2013

ISBN 978-7-5482-1823-4

I. ①经… II. ①赵… III. ①经穴—研究 IV.

①R224.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第313318号



赵 荣 李 捷 苏彦龙 著

策划编辑: 柴 伟
责任编辑: 李 平
责任校对: 严永欢
装帧设计: 周 畅

出版发行:  云南大学出版社

印 装: 云南南方印业有限责任公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 8

字 数: 199千

版 次: 2013年12月第1版

印 次: 2013年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5482-1823-4

定 价: 40.00元

地址: 云南省昆明市翠湖北路2号云南大学英华园内 (650091)

电话: 0871-65031070 65033244

网址: <http://www.ynup.com>

E-mail: market@ynup.com

编写说明

一、全书按照十四正经分为十四编，每一条正经为一编，最后为引文及参考文献。

二、每一编中都收录了经络的原文（经脉及病候、络脉及病候、经筋及病候）、经穴的概况（经穴总数、起止穴、歌诀）和经穴名称释义。其中，经穴名称释义是重点。

三、本书中的经穴名称参照世界卫生组织国际标准穴名科学组会议（1989年）审议采纳的《国际标准针灸穴名》和《中华人民共和国国家标准·经穴部分》（1990年）中的穴位名称，包括穴位名称的中文、穴位名称的汉语拼音及英文的编号。

四、经穴名称释义包括出处、别名、古义、今释、定位、取穴方法。

1. 出处：指出该穴位名称出自哪本书。

2. 别名：因历史渊源，一些穴位有一个或多个别名，对于比较常见的别名，我们进行了收录，并指出出自哪本书。

3. 古义：对穴位名称的含义进行了文献整理，收录了代表性强，目前被大多数学者承认的穴名阐述。

4. 今释：在收录的古义基础之上，对穴位名称的含义进行了总结和提炼，指出其命名的方法，并用现代文对经穴名称进行分析和解释，阐明经穴名称的内涵。

5. 定位：经穴穴位的定位，以石学敏主编的“十一五”规划教材《针灸学》为准。

6. 取穴方法：结合临床，制定相对规范的取穴方法。

前 言

2010年8月，我有幸作为审议专家参加了由世界中医药学会联合会和全欧洲中医药专家联合会发起的《中医基本名词术语中法对照国际标准》总审会。在会上，中外专家共同对针灸穴位名称词条进行了审议。

其中，一个外国针灸学者对“公孙”穴名的解释引发了中外专家的巨大争议，将中外专家对穴位名称的真正含义的分歧推向了高潮。外国专家坚持将公孙翻译成爷爷和孙子，因为在他们临床应用过程当中，发现公孙穴对于遗传性疾病有较好的疗效。中国专家认为，这个解释只是对公孙穴穴名进行了字面的直译，而且将公孙拆开作逐字解释，违背了公孙穴穴名的真正含义。公孙本为中原皇帝姓氏，因公孙穴为脾经穴位，脾为中州，故命名为“公孙”。最后，在中国专家的强烈坚持下，外国专家无奈地退步，将公孙的命名含义进行了修正。

众所周知，针灸作为中医药的排头兵，走出国门已有半个世纪之余，在国外的应用当中，难免受到当地文化和针灸推广者主观认识的影响，随着针灸在国外应用范围的拓宽，关于针灸规范和正本清源的呼声越来越高。其中，经穴名称和定位是最基本、最重要、最关键的内容。

我从事针灸教学和临床工作近20年，以往对穴位名称的含义并没有给予太多的关注。我相信很多针灸的同行也同

我一样，因为我们都知道：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意。”（唐·孙思邈《千金翼方》）正因为相信每一个穴位名称都含有深意，所以并未加以更多的关注。但这件事情给了我极大的触动，尽管我不是专门从事研究的学者，但我愿意从我做起，尽自己最大的努力为针灸的规范做一点工作。

《黄帝内经》曰：“气穴所发，各有处名。”每个穴位都有特定的名称，每个名称都有具体的含义，具有浓厚的中国文化底蕴。正确阐述腧穴名称的含义，对理解腧穴的定位、功能、主治、刺灸注意事项以及腧穴与中医理论的联系等方面均有较大的帮助。

在本书的编写当中，我们借鉴了总审会的经验，凡是词，就按词来解释，不拆分逐字解释。并且，本书在编写过程中参考了王德深教授主编的《针灸穴位通鉴》的编写体例和部分内容，得到了朱珠、蒋春彦、罗成斌同学的帮助，在此一并表示感谢。还要感谢的是云南省中医医院的领导和有关部门的同事，无论在我门诊实践还是在我从事研究、成果出版上，都给予我全力支持、辅助我一步步攀登。

赵 荣

2013 年 8 月

第一编 手太阴肺经

Shǒutàiyīn Fèijīng

Lung Meridian of Hand - Taiyin, LU | 001

第二编 手阳明大肠经

Shǒuyángmíng Dàchángjīng

Large Intestine Meridian of Hand - Yangming, LI | 011

第三编 足阳明胃经

Zúyángmíng Wèijīng

Stomach Meridian of Foot - Yangming, ST | 026

第四编 足太阴脾经

Zútàiyīn Píjīng

Spleen Meridian of Foot - Taiyin, SP | 055

第五编 手少阴心经

Shǒushàoyīn Xīnjīng

Heart Meridian of Hand - Shaoyin, HT | 071

第六编 手太阳小肠经

Shǒutàiyáng Xiǎochángjīng

Small Intestine Meridian of Hand - Taiyang, SI | 079

第七编 足太阳膀胱经

Zútàiyáng Pángguāngjīng

Bladder Meridian of Foot - Taiyang (BL) | 093

第八编 足少阴肾经

Zúshàoyīn Shènjīng

Kidney Meridian of Foot - Shaoyin, KI | 137

第九编 手厥阴心包经

Shǒujuéyīn Xīnbāojīng

Pericardium Meridian of Hand - Jueyin, PC | 155

第十编 手少阳三焦经

Shǒushàoyáng Sānjiāojīng

Triple Energizer Meridian of Hand - Shaoyang, TE | 162

第十一编 足少阳胆经

Zúshàoyáng Dǎnjīng

Gallbladder Meridian of Foot - Shaoyang, GB | 177

第十二编 足厥阴肝经

Zújuéyīn Gānjīng

Liver Meridian of Foot - Jueyin, LR | 205

第十三编 任 脉

Rènmài

Ren Meridian | 216

第十四编 督 脉

Dūmài

Du Meridian | 231

第一编 手太阴肺经

Shǒutàiyīn Fèijīng

Lung Meridian of Hand - Taiyin, LU

第一章 经络原文

Jīngluò Yuánwén

Records of Lung Meridian and Collaterals

一、经 脉

1. 循 行

肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系，横出腋下，下循臑内，行少阴、心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。其支者，从腕后，直出次指内廉，出其端。

2. 病 候

是动则病，肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。

是主肺所生病者，咳，上气，喘喝，烦心，胸满，臑臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余，则肩背痛，风寒汗出中风，小便数而欠；气虚，则肩背痛、寒，少气不足以息，溺色变。

二、络 脉

1. 循 行

手太阴之别，名曰列缺。起于腕上分间，并太阴之经，直入掌中，散入于鱼际。

2. 病 候

其病实则手锐掌热；虚，则欠欬小便遗数。取之去腕一寸半，别走阳明也。

三、经 筋

1. 循 行

手太阴之筋，起于大指之上，循指上行，结于鱼后；行寸口外侧，上循臂，结肘中；上臑内廉，入腋下，出缺盆，结肩前髃；上结缺盆，下结胸里，散贯贲，合贲下，抵季胁。

2. 病 候

其病，当所过者支转筋痛，甚成息贲者，胁急、吐血。

第二章 经穴名称释义

Jīngxué Míngchēng Shìyì Points of Lung Meridian, LU.

一、经穴概况

1. 经穴总数

11 个。

2. 起止穴

起穴中府，止穴少商。

3. 经穴歌诀

手太阴肺十一穴，中府云门天府裂。

侠白尺泽孔最存，列缺经渠太渊涉。

鱼际少商如韭叶。

二、穴名释义

1. 中府 zhōngfǔ (LU 1)

【出处】《脉经》。

【别名】膺俞（《素问·水热穴论》）；膺中俞（《针灸甲乙经》）；府中俞（《中华针灸学》）；肺募（《中华针灸学》）。

【属性】肺之募穴、手足太阴经交会穴。

【古义】①“府，聚也，脾肺合气于此穴，故曰中府。”（《黄帝内经明堂类成》）②“手太阴脉自中焦生，故曰中府。”（《医经理解》）

【今释】中府穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。中府，以部位和中医理论综合命名。中，指部位，胸中；府，指脾肺之气聚集之处。中府为手足太阴经交会的腧穴，意为位于胸部的脾肺之气聚集之处。

【定位】在胸前壁外上方，云门下1寸，前正中线旁开6寸，平第1肋间隙处。

【取穴方法】先找乳头（乳头位于第4肋间隙，距前正中线4寸），按着乳头向上数3个肋间隙即第1肋间隙，再向外移动乳头到正中线的一半距离，即为中府穴。

2. 云门 yúnmén (LU 2)

【出处】《素问·水热穴论》。

【别名】未见。

【属性】十四经穴。

【古义】①“言气出如云也。”（《医经理解》）②“地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气。”（《素问·阴阳应象大论》）

【今释】云门穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。云门，以中医理论命名。云应气也，上焦如雾，云冷下降，遇热升腾；门者，司守之门户，故名云门。

【定位】在胸前壁外上方，肩胛骨喙突上方，锁骨下窝凹陷处，距前正中线6寸。

【取穴方法】先找锁骨下窝，从乳头向上垂直于锁骨下窝的交点，再向外移动乳头到正中线的一半距离，即为前正中线旁开6寸，即云门穴。

3. 天府 tiānfǔ (LU 3)

【出处】①《素问·气穴论》。②《灵枢·本输》。

【别名】未见。

【属性】十四经穴。

【古义】①“肺为上盖，为府脏之天，肺气归于此穴，故谓之天府。”（《黄帝内经明堂类成》）②“腋内动脉，手太阴也，名曰天府。”（《灵枢·本输》）

【今释】天府穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。天府，以部位和中医理论综合命名。天，平肩与云门相平，云气所聚象天；府，气聚集之处，故名天府。

【定位】在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，腋前纹头下3寸处。

【取穴方法】手臂贴紧身体，先找腋前纹头，以腋前纹头为界，用“一夫法”（横指同射，四指并拢，指间关节的宽度）与肱二头肌桡侧缘的交点，即为天府穴。

4. 侠白 xiábái (LU 4)

【出处】《针灸甲乙经》。

【别名】未见。

【属性】十四经穴。

【古义】①“肺为乾金，天象也。白者，金之色也。或谓其於臑上白肉间也。”（《医经理解》）②“肺为乾金，天象也。白，肺色也，此穴在臂，候肺两厢，故名侠白。”（《黄帝内经明堂类成》）

【今释】侠白穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。侠白，以部位和中医理论命名。白，应肺色白；侠，于赤白肉筋分间，故名侠白。

【定位】在臂内侧面，肱二头肌桡侧缘，天府穴下1寸，肘横纹上5寸或腋前纹头下4寸。

【取穴方法】手臂贴紧身体，先找腋前纹头，腋前纹头至肘横纹为9寸，将其3等分，再以拇指同身寸（拇指指间关节宽度为1寸）在上1/3处向下1寸，与肱二头肌桡侧缘的交点，即腋前纹头下4寸，或肘横纹上5寸，即为侠白穴。

5. 尺泽 chízé (LU 5)

【出处】《灵枢·本输》。

【别名】鬼受（《备急千金要方》）；鬼堂（《千金翼方》）。

【属性】肺经之合穴。

【古义】①“尺，从此向寸口有尺也。一尺之中，脉注

此处，流动而下，与水义同，故名尺泽。”（《黄帝内经明堂类成》）②“在肘中约纹上动脉。”（《针灸甲乙经》）

③“尺泽，在肘中约文罅中，其去掌后正得同身之尺也。”（《医经理解》）

【今释】尺泽穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。尺泽，以部位命名。尺，表距离，10寸为尺，指从寸口到尺泽穴处为1尺；泽，因尺泽穴位于肘横纹与肱二头肌腱外侧凹陷，寓意经气如水流汇聚于此，故名尺泽。

【定位】在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处。

【取穴方法】屈肘，在肘横纹正中寻找肱二头肌腱，肱二头肌腱与肘横纹交界桡侧的凹陷，即为尺泽穴。

6. 孔最 kǒngzuì (LU 6)

【出处】《针灸甲乙经》。

【别名】未见。

【属性】肺经之郄穴。

【古义】①“孔者，空穴也。手太阴脉诸脉中胜。此之空穴居此脉之郄，故曰孔最之也。”（《黄帝内经明堂类成》）

②“其地最广，故谓其孔最大。”（《医经理解》）

【今释】孔最穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。孔最，以穴位属性命名。孔，指空隙；最，极端，最重要的；合义指最主要的空隙。肺气通七窍最宜，起寸口上7寸，得诸经之气，故名孔最。

【定位】在前臂掌面桡侧，尺泽与太渊连线上当腕横纹上7寸处。

【取穴方法】先定尺泽穴（见上条）和太渊穴（桡动脉搏动处），在尺泽和太渊之间画一条连线，连线的中点为6寸（根据骨度分寸法，前臂为12寸），再向上1寸（拇指同

身寸)；即腕横纹上7寸，即为孔最穴。

7. 列缺 lièquē (LU 7)

【出处】《灵枢·经脉》。

【别名】童玄（《中华针灸学》）；腕劳（《中国针灸学》）。

【属性】肺经之络穴；八脉交会穴，通任脉，四总穴，马丹阳天星十二穴。

【古义】①“列，行列也。此别走络，分别大经，所以称缺之。列之缺经之上，故曰列缺之也。”（《黄帝内经明堂类成》）②“腕后侧上一寸。其筋骨罅中。谓之列缺。言列于缺陷处也。”（《医经理解》）

【今释】列缺穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。列缺，以腧穴属性及穴位所在之处特点综合命名。列，别行，指络脉别出经脉；缺，缺口，指列缺穴位于两筋之间的凹陷；合义为络脉别出位于桡骨茎突高骨上的两筋凹陷之中。

【定位】在前臂桡侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，当肱桡肌与拇长展肌腱之间。

【取穴方法】两手虎口自然垂直交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，指尖下凹陷中，即为列缺穴。

8. 经渠 jīngqú (LU 8)

【出处】《灵枢·本输》。

【别名】未见。

【属性】肺经之经穴。

【古义】①“水出流注，入渠徐行，血气从井出已流注至此。”（《黄帝内经明堂类成》）②“盖太阴所经行之渠也。”（《医经理解》）

【今释】经渠穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。经渠，以中医理论命名。经，指经脉，经气与经过；渠是水沟和水所流通之处；合义为经脉与经气交会流通之渠道，故名经渠。

【定位】位于桡骨茎突内侧，腕横纹上1寸，桡动脉桡侧凹陷中，当桡骨茎突与桡动脉之间凹陷。

【取穴方法】先找腕横纹，以腕横纹为界，拇指同身寸（拇指指间关节宽度为1寸）向上1寸，桡动脉桡侧凹陷中，即为经渠穴，恰当桡骨茎突内侧与桡动脉之间陷中，即为经渠穴。

9. 太渊 tàiyuān (LU 9)

【出处】《灵枢·九针十二原》。

【别名】太泉（《针灸大全》）；鬼心（《中国针灸学》）。

【属性】肺经之输穴；原穴；八会穴之脉会。

【古义】①“水之流趋于下为注，十二经脉流鱼际已，注于此处，故为注也。少商初出为井，可为小泉，鱼际停澹，此中涌注，故曰大泉之也。”（《黄帝内经明堂类成》）②“渊，深也；太，大也，脉气所大会，故谓之太渊。”（《医经理解》）③“脉会太渊。又为手太阴经之原穴，经气犹如潭水之深不可测也。”（《难经》）

【今释】太渊穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。太渊以中医理论和部位综合命名。太，大也；渊，深也。穴在寸口脉搏动处，脉气所大会，博大而深，故名太渊。

【定位】仰掌，腕横纹之桡侧凹陷处，桡动脉搏动处。

【取穴方法】先找腕掌侧横纹，再找桡动脉搏动处，两者的交界，即为太渊穴。

10. 鱼际 yújì (LU 10)

【出处】《灵枢·本输》。

【别名】未见。

【属性】肺经之荥穴。

【古义】①“水出井，流而动也，脉出指，流而上行，大指本节后象彼鱼形，故以鱼名之。赤白肉畔，故曰鱼际也。”（《黄帝内经明堂类成》）②“掌上白肉，其隆起者形有如鱼腹。脉行其际，故谓鱼际。”（《医经理解》）③“在手大指本节后内侧，散脉中。”（《针灸甲乙经》）

【今释】鱼际穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。鱼际，以部位命名。鱼，指穴位所在之处肌肉肥大隆起，如鱼腹；际，凡两合皆曰际；穴当赤白肉相合之处，脉行其际，故名鱼际。

【定位】第1掌骨中点桡侧，赤白肉际处。

【取穴方法】拇指屈曲，先在桡侧定第1掌骨，取其中点，赤白肉际处，即为鱼际穴。

11. 少商 shàoshāng (LU 11)

【出处】《灵枢·本输》。

【别名】鬼信（《备急千金要方》）。

【属性】肺经之井穴。

【古义】①“手太阴脉，归之于肺，肺主于秋脉之所起处，故谓之少商也。”（《黄帝内经明堂类成》）②“商者金音也。言少者以别于阳也。少商，在大指端内侧。”（《医经理解》）③“少乃老的对称。考肺属金，其音商。”（《素问·六元正纪大论》）

【今释】少商穴名的含义至今无明显改变，仍遵循古义。少商，以中医理论命名。阴中生阳，从少；五音六律，从