



如冰 少则得 等著

人生是一次独自朝圣的旅途

遥 祝 理 想 不 死 ！

像尼采说的，“在自己的身上克服这个时代”。克服它的混浊、粗粝、不近人情；克服它的嘈杂、不公、狼烟四起。克服它让我们燃烧了万丈豪情又用一场场冷雨浇熄的任性。

像刘瑜说的，“你必须守住内心的火焰”。你要比我更加相信，在这条光荣的荆棘路上，星星之火，可以燎原。

如冰
少则得
等著



人生
是一次
独自朝圣的
旅途



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



如冰 少则得 等著

人生是一次独自朝圣的旅途

遥 祝 理 想 不 死 ！

像尼采说的，“在自己的身上克服这个时代”。克服它的混浊、粗粝、不近人情；克服它的嘈杂、不公、狼烟四起。克服它让我们燃烧了万丈豪情又用一场场冷雨浇熄的任性。

像刘瑜说的，“你必须守住内心的火焰”。你要比我更加相信，在这条光荣的荆棘路上，星星之火，可以燎原。

● 遥祝理想不死

像尼采说的，“在自己的身上克服这个时代”。克服它的混浊、粗粝、不近人情。克服它的嘈杂、不公、狼烟四起。克服它让我们燃烧了万丈豪情又用一场场冷雨浇熄的任性。像刘瑜说的，“你必须守住内心的火焰”。管那微弱的火焰是最渺小还是壮阔。你要比我更加相信，在这条光荣的荆棘路上，星星之火，可以燎原。

——伊心

● 不要因为走得太快，而忘了一开始的方向

周末偶遇小时候的书法老师，请教她读书的意义，她说：“不是读了书马上就发财致富、飞黄腾达，重要的是对思想的影响！读书多，懂得多，就会知道自己渺小，知道天高地厚，会谦卑，会豁达。在面临选择时会看得更远，想得更全面。”

——少则得

● 终识得“半生瓜”

据说，活到半生，方能识得这清苦的瓜之美妙隽永。也许不到半生，回望过去，我们曾那么执着地倾力追爱，那么悲恐地初面死亡，那么透彻地体会孤独，那么蹒跚却奋力地拾回自我，至终才知如何化繁为简，洒脱豁达却尽心尽力地活好每一天。往事渐渐折叠起老去的心，当中却有你我或许不知的柔软与鲜明。

——如冰

● 让生活适应你

也许让你真正快乐的并不是爬到金字塔的顶端，而是知道你并不想爬到顶端；也许让你快乐的是你知道你就想到顶端，于是你不会回头看。当你对自己有了明确的标准，你就不用在乎别人的标准，他们在你身后在你耳边说什么都无所谓。

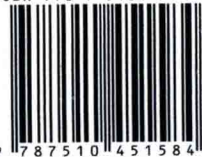
——王逅逅



人生
第一站
建立理想的
思维

上架建议◎心灵励志

ISBN 978-7-5104-5158-4



9 787510 451584 >

定价：32.80元

如冰
少则得
等著



人生
是一次
独自朝圣的
旅途

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

此为试读, 需要完整PDF请访问 www.cnifongbook.com

图书在版编目 (C I P) 数据

人生是一次独自朝圣的旅途 / 如冰等著. — 北京 : 新世界出版社, 2014.8
ISBN 978-7-5104-5158-4

I. ①人… II. ①如… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第167120号

人生是一次独自朝圣的旅途

作 者: 如冰 少则得 等著

选题策划: 麦田时光文化

封面设计: 尚书堂

责任编辑: 刘丽刚

责任印制: 李一鸣 程国鑫

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8705 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京市通州运河印刷厂

经销: 新华书店

开本: 880×1230 1/32

字数: 160千字 印张: 8

版次: 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-5158-4

定价: 32.80元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

遥祝理想不死

文/伊心

还记得楼下等你的少年吗? …010 你必须守住内心的火焰… PART 1
 013 真正的英雄, 从来不问出处…018 你清澈笃定的内心哪里
 去了? …022 年轻不设限…026 实习教给我的事儿…029 从
 未后悔和你相遇过…033 我们多少都往前走一段…036

终识得“半生瓜”

文/如冰

心智…042 追R记…044 谢谢他们曾这样对我…053 不差这 PART 2
 会儿…059 那个让你漂泊的城市…062 祭那一刻…065

不要因为走得太快，忘了一开始的方向

文/少则得

- PART 3 世界是自己的，与他人无关…070 你想幸福谁都拦不住…073
路远就早点儿出门吧！！…076 不争，也有属于你的世界…079
完善自我的过程…082 如果你渴望前行，就不会停下脚步…085
不要因为走得太快，忘了一开始的方向…088 活到点子上…092
未来的你 是现在的你所造…095 给自己一个机会…098

让生活适应你

文/王逅逅

- PART 4 白人社会中的亚洲人…106 一个独立的女性…110 为什么女性
不幽默…116 学校是给蠢人的…120 我们为什么急着长大？…
123 我是如何成为一个厚脸皮的不完美主义者的…127 如何治
愈你的焦虑：别什么都想要…137 爱情真是件一辈子的事…142

浅谈

文/Ricas

PART 5

原来我没有成为你的朋友，我只是成了你的人脉…146 无论流徙
到何种穷山恶水，都要尊贵地活得像自己…148 可怕的不是一
个人，而是一个人却不懂得好好生活…150 没关系，只要你还活
着，就还来得及…153 人生不允许哭泣…158 做一个有情有义
的人会比做一个寡淡漠然的人更疲累…163 若无法遇到一个对的
人，选择一个人去生活会更自在…165 别把你的坦率真诚说给那
些不相关的人当作荒唐无稽的笑话…167 你爱的人不爱你，爱你
的人你不爱他，这不是巧合，而是常态…169 人可以活得透彻，
但别忘了快乐…171 你要懂得，只有努力过、争取过的人生才算
得上人生…174 你没有他们那样的家境和天赋，所以你要比他们
更加努力…177

我们都曾经历悲伤

文/婉艺

- PART 6 行走世间，全是怪人…182 现在所拥有的一切，我们都没有资格挥霍…188 请原谅我爱你不能超过爱自己…196 致我那曾经无所适从的安全感…202 别以为你有多与众不同…206 每个人都在言说自己…210 真的不需要有人为你颠沛流离…216 做别人无从替代的你…220 女汉子的素质，小娇羞的情怀…224

最好的自己

文/狸奴老妖

- PART 7 世界上最美的相逢，从来都是相互共赢…230 要自己足够好，才能担得起更好的…234 是的，我不想做一个自己都看不起的人…238 你的人生是你自己的，除了你没有人有义务为你负责…243 努力、在一起和相互喜欢都不是一回事…246 与其不停地羡慕别人，不如踏踏实实地走自己的路…250

文•伊心

遥 祝 理 想 不 死

像尼采说的，“在自己的身上克服这个时代”。克服它的混浊、粗粝、不近人情。克服它的嘈杂、不公、狼烟四起。克服它让我们燃烧了万丈豪情又用一场场冷雨浇熄的任性。

像刘瑜说的，“你必须守住内心的火焰”。管那微弱的火焰是最渺小还是壮阔。

你要比我更加相信，在这条光荣的荆棘路上，星星之火，可以燎原。

还记得楼下等你的少年吗？

新认识的小朋友才读高三，和班里男孩子早恋，寒假手拉手走在商场里，结果迎面撞上了一起去逛街的父母。两人震怒，将她禁足在家，通讯工具全部没收。女孩可怜巴巴地写检讨，被要求深刻反省上次模拟考试成绩下滑的原因。开学第一天，男生傻乎乎地站在她面前说，我几乎每天都骑车去找你。女生很惊诧，刚想否认，男生又有点儿委屈地说，我不敢上去找你啊，站在你家楼下，看几眼你房间里的灯光就够了。女生憋了一眼睛的泪，回头发邮件给我说，你信不信啊姐姐，他这样感动我。

作为被找来督促她学习的人，我实在是没法回答这个问题，但我大概是信了。有一个老朋友高中时也做过这样的傻事。不敢去找暗恋的女生表白，暑假里知道她每天有固定的散步时间，于是一有空就“路过”她家楼下，以期一场又一场意外的邂逅。事情当然不那么顺利，他不是无功而返，就是看见她和父母一起只好远远地逃开。为数不多的几次，

他顺利地遇见她，打个招呼，又不敢多说几句话，只好尴尬地告别，在相反的方向上走一会儿又飞快地奔回来，看着她的背影走一段寂寞惆怅的路。很多年后他们还是没能在一起，可是醉酒微醺时，他说起少年旧事，仍然感叹那个夏季傍晚一点点斜沉的夕阳，还有她终于出现在视线里时心底一刹那的慌乱和惊喜。

大学里的同学，男友是高她一级的学长。同学很磨叽，但每次他在楼下等到她，她问你来了多久了，他都说我刚来啊。女生比较粗心，也从不觉得自己动作太慢。后来不知同学在哪本言情小说或是偶像剧里看到了类似的桥段，才知道他每次都等她很久。男生毕业离校那天，她红着眼睛在宿舍收拾东西，一件衣服两本书在手里折腾了不知几趟。我都为他着急，不停地催她，可她泪流满面地跟我说，他以后再也不会再在楼下等我了。

我们的大学校园既空旷又安静，宿舍楼下的树木浓密沉静，最适合做离歌的背景。所以我至今都记得她粉白裙子和他深色衬衫的背影，在那段树影斑驳的路上愈走愈远，直至更心有戚戚的人生。

也许是因为快要毕业了，校园里的一切好像都散发着让人迷醉的气息。很多琐碎的细节像温柔的光源一样又亮了起来。那些真诚的时光好像正临末日的倒计时。有人愿意说“用我炙热的感情感动你好吗”，也有人愿意回答“路途遥远，我们在一起吧”。

住同一层楼的女孩，一起坐电梯下楼时经常打电话打不通，所以一出电梯门就一边跟我说再见一边飞快地跑出去，生怕他多等一秒。

学弟每次送学妹回来，一直看着她走进宿舍楼、刷卡然后消失在楼梯口，可女生从未回头看过。我问他为什么不表白啊，他说怕表白了连朋友都没法做了。

忘了是谁说过，我对你的眷恋，都是很小的事情。是啊，在数不尽的时间里，在日日重复毫无新意的每一天里，我对你的眷恋，甚至怀念，都是很小的事情。在偶像剧之外的平凡人生里，爱的本质也许不过是会心一笑的刹那、心有灵犀的一瞬、热好的早餐牛奶或者一个担心焦虑的电话而已。

但愿每一段短暂的漫长的沉默的坦诚的心意都能为人所知，被珍视记取，被小心安放。他了然于心，你念念不忘。

你必须守住内心的火焰

1.

回想当年，我是一个灰头土脸的高中生，而尹总是一个光鲜亮丽的高中生——长发如海藻，肤白眼大，腰细腿长。她发表班长竞选演说时落落大方，让讲台前穿着臃肿校服掰着手指头算几何题的我自惭形秽。我至今仍然记得那天下午竞选时她说的那段话，她说，每个人都是带着棱角的石头，但唯有相互磨合，让彼此的棱角恰好能找到合适的位置安放，才能真正让我们成为一个团队和集体，因此我希望自己的角色能够像一个居委会大妈一样，为你们每个人协调矛盾，找到放置棱角的位置。

后来尹总果然顺利当选班长，将各项班级事务处理得井井有条。更让我自惭形秽的是，如今十年都快过去，我仍然无法说出当年她说过的流畅清新的那段话。所以我隐隐约约便知道她会有大作为。

再后来高中毕业，我们数年不见。中间我一直读书，尹总毕业工作，遇到过刻薄刁钻的客户、冷嘲热讽的同事和蛮不讲理的老板，刚工作时多少次深夜在电话线中找旧友痛哭，第二天面不改色早起上班。我觉得尹总最大的优点是勤快，在第一个工作单位比保洁阿姨到得还早，每天早晨把门里门外拖得一干二净，全是额外付出。领导偶尔早来，总见她窗明几净背景下的劳动背影。领导见一次以为是偶然，次数多了发现姑娘日日如此，赞赏有加。该干活干活，该吃苦吃苦，努力走，不抱怨，这就是她。

尹总说自己最大的遗憾就是学历不高，所以她家书桌上书快摆成了长城，从道德经到美术史。因为这，我总觉得上帝公平，没给她高学历，但却给了她敢拼敢闯的勇气，也给了她随时随地谦逊好学的品格。学历可以弥补，但是那些心底的质地让她注定能比我们走得更远，更开阔。

尹总最后一次辞职，要自己创业时，我在她家里帮她写文案，短短两千字，没几个月，尹总竟将它变成了现实。国画大师帮她将公司取名“铂云堂”，出售文墨字画、红木家具，啧啧，高大上。我可以预见那个即将在这个宏阔城市占据一席之地的小公司，有尹美女坐镇，守着书画墨香，茶香袅袅，美不胜收。

你看最后的最后，尹总终于成了尹总。

我也终于不再是一个灰头土脸的高中生，而是一个灰头土脸的待业研究生了。

2.

十月底的一个周末，辗转两个城市来来回回参加了数场笔试，疲累不堪。周日晚高中同学小聚，大排档里吃麻辣龙虾，让人简直忘了那晚的月黑风高和秋意深凉。

卢慧儿和男友很亲密，我看着她眼眶潮湿。想起上一个春天，我们在冰冷的大街上走啊走，身边车如流水，我不知该怎么安慰她心里的破碎和酸楚，只能说些诸如“真爱不可耻”或者“时间会治愈一切”之类苍白无力的鸡汤话。

所幸爱情自有天意。

和硕同学高中毕业之后就再没见过。我不禁感慨：“六七年前硕同学在考试，我也在考试。六七年后，她都要当妈妈了，我特么还在考试！”一桌人哈哈大笑。是的，硕同学怀胎六月，但是拍着桌子大叫大骂的语气神态跟高中时骂班主任一模一样，旁边孩子他爸眼神宠溺，帮她端茶倒水，羡慕旁人。近十年过去，我仍在校园，她们结婚生子，愈走愈远，开始聊新房装修、婆媳矛盾和妯娌关系，我难以插话，但作为旁观者已觉得温暖无比。生活让我们一路颠簸，带走了纯白的校服、演算纸和成绩单，带走了所有女儿家的幻想寄托，但是终究让她们在莽莽人间找到了相伴一生的那个人，开始担当为人妻子沉甸甸的甜蜜负重。

晚上我们去尹总家住，她将薰衣草枕头拍软了递给我，窗外灯影朦