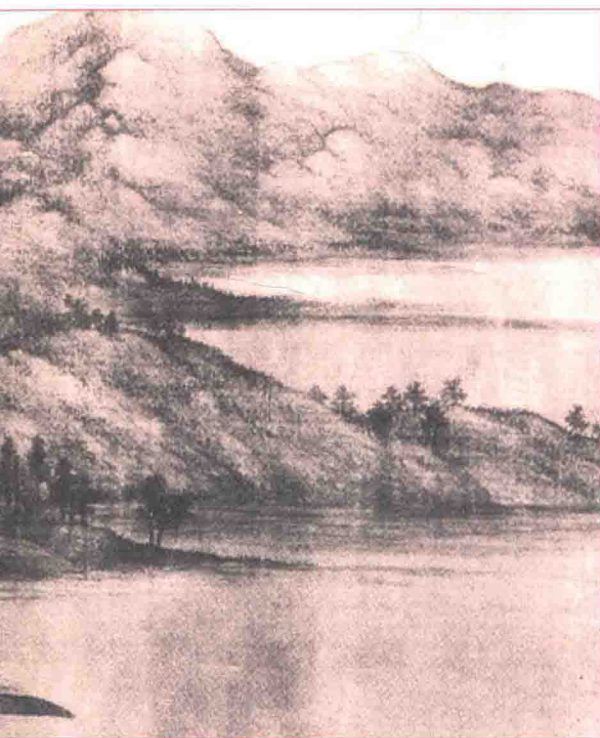




温病论治探微

岳冬辉 编著

温病学在中医发展史上占有重要地位，一直是中医理论的重要组成部分。随着现代医学的发展，温病学在临床中的应用越来越广泛。本书旨在探讨温病论治的探微，从理论到实践，全面系统地介绍温病的病因、病机、辨证、论治。本书共分八章，第一章为绪论，第二章至第七章分别论述了温病的病因、病机、辨证、论治，第八章为结语。本书内容丰富，条理清晰，是温病学爱好者和临床工作者的必备参考书。



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社



温病论治探微

岳冬辉 编著

WENBING
LUNZHI TANWEI



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

温病论治探微/岳冬辉编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5337-6249-0

I. ①温… II. ①岳… III. ①温病-中医诊断学
②温病-中医治疗法 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 307002 号

温病论治探微

岳冬辉 编著

出版人: 黄和平 选题策划: 吴玲 责任编辑: 吴玲
责任校对: 盛东 责任印制: 廖小青 封面设计: 朱婧
出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)
电话: (0551)63533330
印制: 合肥创新印务有限公司 电话: (0551)64456946
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 880×1230 1/32 印张: 9.75 字数: 236 千
版次: 2014 年 7 月第 1 版 2014 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-6249-0

定价: 30.00 元

版权所有, 侵权必究

序

温病是感受四时温邪所致的一类外感热病的总称。其发病急,传变快,病情重,危害大,大多具有传染性、流行性和季节性等特点,严重威胁着人们的生命和健康。进入 21 世纪,由于全球气候变暖、大气污染、人口大规模的迁徙和流动、病毒和细菌耐药性的产生和增强,一些早已被控制甚至消灭的传染病又开始流行起来,并且许多新发传染病也接连出现。从艾滋病到非典型肺炎,从手足口病到禽流感,单就禽流感而言,从 H5N1 到 H7N9,人类根除和控制原有传染病的速度,已经远远跟不上新的致病微生物发病传染的速度,流行性疾病的防治再次成为了当今世界医学界面临的新难题。中医学对于外感热病的认识由来已久,积累了丰富的理论与经验,特别是温病学理论和防治方法在治疗当今传染病的实践中发挥了举世瞩目的重要作用,突显出其独特优势,受到国际医学界的关注与重视。温病学理论、防治方法与防治方药,是历代温病学家的医学思想精华和丰富临床经验的总结和凝练。归纳、总结、整理和研究温病学的诊治理论和方法,发挥中医药在防治传染性和感染性疾病的特色优势,对于提高当今传染病的防治水平,有着重要的现实意义和价值。

《温病论治探微》一书从历史脉络、代表性医家、防治方法和代表性疾病研究四个方面谋篇布局、归纳整理。分为上篇“温病源流与发展”、中篇“历代医家对温病的认识与诊治经验”、下篇“温病的防治策略与治法”、附篇“流行性感现代研究思路与方法”四部分,比较全面地为人们提供了一个了解、学习和掌握中医温病学理论体系和临床防治经验的新视野、新角度,颇有新意。

温病学的形成与发展,是中医学发展史上的一座里程碑,是书上篇分“最初认识”“逐步发展”“深入研究”“成熟完善”四个时期,

对温病的形成发展历程及其相应时期的学术发展水平,做了较为深入的考察、疏理和研究。四个研究时期的进一步细分是其创新提法,比较符合历史客观,有一定的合理性,不同于现代《温病学》教材中“战国隋唐萌芽阶段”“两宋金元成长阶段”“明清形成阶段”等的划分。温病代表性医家的学术经验,是温病学理论的核心内容,中篇从医家时代背景、代表著作、创新提法、特色理念、辨治思路、治法创方、用药特色和学术影响等各个层面,对14位代表性温病学家的学术思想和诊治经验做了较全面的梳理和总结。如庞安时的寒温分治,刘河间的火热致病论和寒凉泻火之治,张凤逵的暑病论治,吴又可的温疫学说,周扬俊的温热暑疫阐述,戴天章对瘟疫、伤寒的辨识和运用,杨栗山治疫从大运辨温寒入手,余师愚从运气论疫、强调君相二火加临变衍,吴鞠通的三焦辨证体系,雷少逸论治时病的寒温合一、新感伏气并论,柳宝诒的伏气温病观,张锡纯的伤寒统治温病和温疫以“毒”立论,程门雪的寒温统一观和温病用苦寒的见解,王乐旬的寒温并重并用与护阴化湿泄热之治,各家观点和辨治异同互见、各具特色。下篇包括治疗与预防两方面,提出温病治疗策略的确定是选择治疗方案的关键,应注意审因论治,辨明病邪性质;据证论治,确定证候类型;兼顾邪正,察明邪正消长;详审标本,辨明本证兼证;因人施治,注意体质差异;知常达变,灵活掌握病情。在温病的辨证治疗上,综合了六经辨证、卫气营血辨证和三焦辨证理论,辨析温病的病因性质、病机变化及其规律,并归纳出11种温病常用治法,每种治法又细分若干具体治疗方法,各法围绕审因辨性、辨证分型、邪正标本、对应方证、所用方药、配合运用、注意事项等进行阐述,内容详实具体,理论阐发有深度,系统全面有广度,临床应用切合实际,更有作者深刻的理解和切实的体会。附篇是作者结合自己近年的研究成果对流行性感冒现代研究进展的系统回顾与总结,具有一定的现实指导意义,于临床颇有参考价值。

清代医家程钟龄曾指出：“殊觉此道精微，思贵专一，不容浅尝者问津；学贵沉潜，不容浮躁者涉猎。”同其他各项事业一样，中医的未来发展需要有志有为的青年一代。可喜的是，在当代中医学学术界，有一批中青年才俊正脱颖而出，他们潜心钻研，思接源头，思维活跃，视野开阔，颇富创新精神，善于知常达变，显示出中医药学术传承的后继有人。本书编著者岳冬辉博士就是其中的佼佼者之一。她在潜心研究《内经》及其五运六气学术的同时，一直用心研究中医温病学领域的学术问题，尤其对历代温病学家的学术思想和临床经验进行系统、深入的研究总结，发表了一系列颇有分量和具有独到见解的学术论文，深受同行的好评。如今又独撰出版温病学研究专著，由博返约，取精用宏，提纲辑要，把握要领，显示出较为深厚的理论功底和学术造诣。书濒脱稿，邀我作序，诚感“小荷已露尖尖角，接天映日会有时”，欣然遵嘱。相信本书的出版，必将对温病理论的研究和治疗水平的提高具有积极的促进作用。

马健

于南京中医药大学

2013年10月

前 言

温病学在中医学发展的历史上占有重要的地位,一直有效地指导着临床实践。近年来,由于烈性传染性疾病多发,无论是2003年的SARS、还是2009年的甲流及至今仍不断出现的人感染禽流感疫情,都给人类和社会造成了巨大危害,中医药在治疗中发挥了举世瞩目的重要作用,突显出其独特优势,受到国际医学界的关注与重视,而这其中温病学理论和防治方法所发挥的作用尤为突出。温病学理论认识与防治经验,是历代温病学家的学术思想精华和实践经验总结。因此,收集整理研究历代温病学家的医学著作,总结其医学思想和诊治经验实为当务之急。

《温病论治探微》一书从历史脉络、代表性医家、防治方法和流行性感研究四个方面谋篇布局、归纳整理,想为人们提供一个了解、学习和掌握中医温病学理论体系和临床防治经验的途径。全书在结构上分为四篇。

上篇,温病源流与发展。温病学的形成与发展,是中医学发展史上的一座里程碑。上篇分为“最初认识”“逐步发展”“深入研究”“成熟完善”四个时期,对温病的形成发展历程及其不同阶段的学术发展水平,做了较为深入的考察、梳理和研究。

中篇,历代医家对温病的认识与诊治经验。温病代表性医家的学术经验,是温病学理论认识与实践运用的鲜活体现。中篇从医家的时代背景、代表著作、理论创新、特色观点、辨治思路、治法创方、用药特色和学术影响等各层面,对北宋至近现代14位代表性医家的学术思想和诊治经验做了梳理和总结,各家观点和辨治异同互见、各具特色。一代代医家不断地辩论争鸣、取长补短,不断地渗透融合,新旧理论不断更替变革,学术内涵不断拓展深化,辨治方法不断改进提高,有力地促进了温病学理论认知和临床辨

治水平的提升。中篇既承接上篇,对温病学发展历程做了补充说明,又开启下篇,对温病的临床辨治做了重要铺垫。

下篇,温病的防治策略与治法。首先阐述了温病的治疗策略,认为温病治疗策略的确定是选择治疗方案的关键,应注意审因论治,辨明病邪性质;据证论治,确定证候类型;兼顾邪正,察明邪正消长;兼顾标本,辨明本证兼证;因人施治,注意体质差异;知常达变,灵活掌握病情。在温病的辨证治疗上,综合了六经辨证、卫气营血辨证和三焦辨证理论,辨别温病的病因性质、病机变化及其规律,归纳出温病常用治法。

附篇,流行性感冒现代研究思路与方法。包括流行性感冒中医学研究概述和中医药防治流感病毒实验研究概述两部分。是作者结合自己近年的研究成果对流行性感冒研究进展的系统回顾总结,希望对于开展流行性感冒中医学防治实践具有可用的参考。

本书研究内容实用,研究结果可靠,既可用于中医理论及教学研究的参考,也可为中医临床工作者防治温病提供重要的参考资料;同时适用于中医学子及广大中医爱好者了解温病的中医知识,提升中医药素养,提高预防疾病的意识和水平。

应该说,本书的研究成果是作者近10年学习研究温病学问题的心得体会与初步总结。在这个过程中,有幸得到了许多老师的指导与帮助。本书的编撰,得益于硕士研究期间导师长春中医药大学苏颖教授对我的辛勤培养。跟随导师学习期间,从潜心研究《内经》和五运六气学术开始,一直研究明清温疫学派的医学思想和防治瘟疫方药规律的总结。硕士毕业后留校任教一直跟随导师研究她主持的明清温疫系列课题“古代医著中防治瘟疫方剂用药规律的研究”“明清时期防治温疫方药规律研究”及“清代五部医著中防治温疫方药规律研究”等,在此学习研究期间对明清温病学家的医学思想有了一定的认识。本书中凝集了恩师苏颖教授的许多智慧和对学生的无私关爱;本书的编撰,得益于博士学习期间导师

长春中医药大学宫晓燕教授对我的悉心指导,攻读博士期间,以中医内科学为临床科研主攻领域,系统研究了流感的临床诊治、理论探索及其防治的生物学机制,对流感等烈性传染性温病有了较全面的认识;本书的编撰,得益于长春中医药大学周丽雅教授、陈凤芝教授在我7年的温病学教学中给予的关怀指导,使我对温病学的认识不断深入;本书的编撰,得益于北京中医药大学刘景源教授在我温病学学习、研究中给予的指导;本书的编撰,还得益于安徽中医药大学王键教授在我有幸跟随他研究新安医家在温病学领域贡献的过程中给予的指导和帮助,并在本书的修改过程中给出的一些指导性意见。

我初涉温病学领域,对许多问题的认识和体会还不够深刻。本书的编撰对我而言是一次尝试,加之时间匆促,肯定存在许多不足和欠妥之处,恳请同道提出宝贵意见,以利不断完善和提高。

在此书即将付梓之际,我要特别感谢南京中医药大学马健教授在学术研究上对我的指导,并在百忙之中欣然为此书作序,给予我许多鼓励和鞭策。更让我心痛的感恩是一位曾默默奉献的中医工作者——我病榻上的父亲给予我的鼓励!谨在此,对所有支持和关心我的人一并致以最诚挚的谢意!

岳冬辉

于长春中医药大学
2013年10月8日

目 录

上篇 温病流源与发展	1
一、温病最初认识时期	2
(一) 东汉以前非医学典籍对温病的记载	2
(二) 《内经》温病理论发萌	3
(三) 《伤寒杂病论》奠定温病研究基石	6
(四) 《伤寒例》对温病病因的阐发	8
二、温病逐步发展时期	9
(一) 《肘后备急方》对温病的认识	9
(二) 《诸病源候论》对温病的认识	10
(三) 《千金要方》对温病的认识	11
(四) 《外台秘要》对温病的认识	11
三、温病深入研究时期	12
(一) 《伤寒总病论》对温病的认识	12
(二) 《伤寒补亡论》对温病的认识	13
(三) 金元医家对温病的认识	13
四、温病成熟完善时期	16
(一) 瘟疫学派	16
(二) 核心学派	18
中篇 历代医家对温病的认识与诊治经验	41
一、宋·庞安时——《伤寒总病论》	42

(一) 医家生平与著作	42
(二) 学术特色与诊治经验	43
二、金·刘完素与“河间三书”	48
(一) 医家生平与著作	48
(二) 学术特色与诊治经验	49
三、明·张凤逵——《增评伤寒全书》	55
(一) 医家生平与著作	55
(二) 学术特色与诊治经验	56
四、明·吴又可——《温疫论》	64
(一) 医家生平与著作	64
(二) 学术特色与诊治经验	64
五、清·周扬俊——《温热暑疫全书》	78
(一) 医家生平与著作	78
(二) 学术特色与诊治经验	79
六、清·戴天章——《广瘟疫论》	87
(一) 医家生平与著作	87
(二) 学术特色与诊治经验	87
七、清·杨栗山——《伤寒温疫条辨》	98
(一) 医家生平与著作	98
(二) 学术特色与诊治经验	99
八、清·余师愚——《疫疹一得》	108
(一) 医家生平与著作	108
(二) 学术特色与诊治经验	108
九、清·吴鞠通——《温病条辨》	126
(一) 医家生平与著作	126
(二) 学术特色与诊治经验	126
十、清·雷少逸——《时病论》	142

(一) 医家生平与著作	142
(二) 学术特色与诊治经验	143
十一、清·柳宝诒——《温热逢源》	160
(一) 医家生平与著作	160
(二) 学术特色与诊治经验	160
十二、民国·张锡纯——《医学衷中参西录》	168
(一) 医家生平与著作	168
(二) 学术特色与诊治经验	169
十三、新安名医——程门雪	174
(一) 医家生平与著作	174
(二) 学术特色与诊治经验	175
十四、新安名医——王乐匋	182
(一) 医家生平与著作	182
(二) 学术特色与诊治经验	182
下篇 温病的防治策略与治法	189
一、温病的治疗策略	191
二、温病的常用治法	195
(一) 泄卫透表法	195
(二) 清解气热法	200
(三) 和解表里法	207
(四) 祛湿清热法	211
(五) 通下逐邪法	215
(六) 清营凉血法	219
(七) 开窍息风法	222
(八) 滋阴生津法	226
(九) 扶正固脱法	231

(十) 温病外治法	233
(十一) 温病兼夹证治疗	236
三、温病的预防	240
(一) 预防思想的确立	240
(二) 古代对传染的认识	241
(三) 预防措施	243
(四) 预防方药	250
参考文献	255
附篇 流行性感现代研究思路与方法	256
一、流行性感现代中医学研究概述	258
二、中医药防治流感病毒实验研究概述	275

上篇



温病流源与发展

温病学是中医学的重要组成部分,是历代中医药学家与温病作斗争的经验总结。中医学对温病的认识较早,考察和研究温病学的源流与发展及其相应时期的学术发展水平,对于进一步整理和研究温病学的诊治经验,发挥中医药在防治传染性和感染性疾病中的重要作用,促进中医外感热病学的发展,有着重要的现实意义和价值。温病学的整个发展过程与中医学的发展和完善是密不可分的,历代医家对于温病的发病与防治认识的不断深入,在有效地诊治和预防温病的同时,也推动了中医学的发展与进步,同时也充分体现了学术争鸣在中医药学发展史中的重要作用。

一、温病最初认识时期

这一时期中医学对温病的认识,都散在地记载于各医籍中,对温病的防治方药记载很少,对温病的记载和认识重在阐发其病因:其一为“冬伤于寒,春必温病”的伏寒化温的伏气病因说的发端;其二为五运六气异常变化致温病发生的运气致疫说,其对后世影响深远。但此时并没有形成温病的理论体系,对温病虽有了一定的认识,但仍未脱离伤寒的范畴,属于病因学发端。

(一) 东汉以前非医学典籍对温病的记载

中国古代先民在与温病抗争的历史过程中,留下了许多宝贵

的文献资料。商代《小屯·殷墟文字乙编》就有关于温病中传染性极强的瘟疫的文献记载。在周代的典籍中,已经出现了“疫”这一名词,在《礼记·月令》中就多次提到疫病,如“孟春行秋令,则民大疫”“季春行夏令,则民多疾疫”“果实早成,民殃于疫”等。从中可以看出,当时已经认识到气候的异常变化,可以导致疫病的发生。《老子》中记载:“凶年之后,必有瘟疫。”《抱朴子》中云:“经瘟疫,则不畏。”东汉王充在《论衡》中说:“饥馑之岁,饿者满道,温气疫疠,千户灭门。”文中即指出了灾荒饥馑,人民营养不良,体质虚弱是导致疫病发生的因素之一,又指出疫病可以造成大流行,而致“千户灭门”的惨状。应特别指出的是,王充所说的“温气疫疠”从病因学的角度指出了疫病的发生与温邪密切相关,可视为后世之“瘟疫”。东汉许慎在《说文解字》中指出“疫,民皆疾也”,这是对“疫”字含义最早的文字学解释,同时强调了疾病发生的广泛性。东汉末年曹植在《说疫气》中记载:“建安二十二年,疠气流行,家家有僵尸之痛,室室有号泣之哀,或阖门而殪,或覆族而丧。或以为:‘疫者,鬼神所作’。夫罹此者,悉被褐茹藿之子,荆室蓬户之人耳。若夫殿处鼎食之家,重貂累蓐之门,若是者鲜焉。此乃阴阳失位,寒暑错时,是故生疫。”

(二)《内经》温病理论发萌

在现存最早、最完整的中医学典籍《黄帝内经》(以下简称《内经》)中,首先提出有关温病的记载。在《内经》中共出现了“温病”“病温”“瘟疫”“疫疠”“疫”“疠”“厉”“温厉”“温疠”这样9个概念,且在其多篇中都有论及,在《素问·六元正纪大论》中首先提出了“温病”之病名。对于温病的病因的阐述,《内经》中提出了对于后世影响深远的两个方面:一是“冬伤于寒,春必温病”的伏寒化温的伏气病因说;二是五运六气异常变化导致温病发生的运气致

疫说。

1. “冬伤于寒，春必温病”的伏寒化温的伏气病因说

《素问·生气通天论》和《素问·阴阳应象大论》均提到“冬伤于寒，春必温病”，此句强调了温病的病因，此为伏气温病病因学的最早理论依据。在《素问·金匱真言论》中提到了“夫精者，身之本也，故藏于精者，春不病温”。这是《内经》中对伏气温病发病病机的进一步阐发，强调了人体阴精是否充足在伏气温病发病中的基础作用。但是《内经》中并没有明言“冬不藏精，春必温病”，这点明了伏气发病的病因并不只是正虚邪气即伏。此后晋代王叔和以此为依据阐发而成重要的“伏寒化温”的温病伏气病因理论，经后世医家的推崇，至清代经叶天士、王孟英、柳宝诒等医家的阐述逐渐成为较为完善的理论，为临床应用奠定了深厚的基础。

2. 五运六气异常变化导致温病发生的运气致疫说

《内经》指出了五运六气异常导致疫病的理论。五运六气变化的规律即指在一个甲子周六十年的运与气变化中，气候时令有至而未至、未至而至的太过不及规律，以及相互胜负规律，从而导致自然界气候出现异常，致使某气被郁不能正常发挥政令，或某气太过非其时而有其气，从而致使人体发生相应疾病，如果这一特定时间段的异常气候正适合按五行分类的某种温疫类邪气得以繁殖与传播，于是发生瘟疫类疾病。

温疫的发生与运气的升降往来失常有关。《素问·刺法论》和《素问·本病论》均指出了客气六步升降失常、司天在泉之气不迁正、不退位，以及司天在泉上下错位造成的五运阴阳“刚柔失守”是产生疫病的重要原因。提出若五运六气不能按正常规律升降、迁正、退位从而造成气候反常变化，以致变生疾病或引起疫病的流