



30年优秀习作精选

感受同龄人的精彩生活，学习优秀文章的写作技巧！
汇集《语文报》历年优秀作文，百看不厌的多彩篇章！

小学卷

总顾问：陶本一 丛书主编：蔡智敏 丛书选编：语文报社

掌心的阳光

“成长故事”里有“亲情无价”，“山水游记”中有“自然之趣”，“故园风情”里有“人生感悟”，“青春风铃”回荡着“花季心语”；“月牙小船”帮你插上想象的翅膀，“诗意滴翠”让你边走边领略“同龄人风采”。读“优秀习作”，倾听“笔尖的声音”，和同龄人一起描绘“七彩的世界”。



教育部基础教育课程教材发展中心
中小学图书馆（室）推荐书目 图书配送中心

· 审读推荐 ·

华夏出版社

小学卷



30年 优秀习作精选

掌心的阳光

总 顾 问：陶本一

主 任：蔡智敏

委 员：赵建功 桑建中 郭文虎 任彦钧 高海平 裴海安

邓 静 姜联众 刘 远 曾 先 王 琦 闫银夫

李虹宾 吴殿魁 荆建强 徐永平 韩宇波 王 睿

王建锋 牛天德 刘应伦 贾文潞

本册编选：《语文报·小学版》编辑部

责任编选：王 睿 闫 慧

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

掌心的阳光 / 语文报社编著. —北京: 华夏出版社,
2009.7 (2010年2月重印)

(语文报社精品大系)

ISBN 978-7-5080-5229-8

I. 掌… II. 语… III. 作文—小学—选集 IV. H194.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第087709号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

掌心的阳光

编 著 语文报社

责任编辑 张素琴

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 16.25

字 数 260千字

版 次 2010年1月第1版 2010年2月第2次印刷

定 价 25.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-5229-8

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

帮助青少年学好语文
提高全民族文化素质

祝《语文报》十周年

费孝通

一九九一年一月

时任全国人大副委员长费孝通题词

语文是文明社会的基础也
是从事一切科学研究工作的
基础 题赠

《语文报》创刊十周年

钱伟长

一九九一年元月

时任全国政协副主席钱伟长题词



中华语文第一报

十年前，我的老师吕叔湘先生曾说：“我见过许多刊物，起办得很好，时间长了就难以维系，最后就停刊了。《语文报》从创刊到现在，已满十年，还是办得那么生气勃勃，还是那么受读者欢迎，这是很不容易的，是值得庆贺的。”《语文报》现在已经办了二十年了，这二十年是不同寻常的二十年：二十年来，《语文报》为了弘扬中华民族传统美德，吸收人类进步文化，为提高全民语文素质，促进语文改革、深化语文素质教育做出了突出贡献。它内容丰富，形式优美，深受广大读者的喜爱和欢迎，已经成为名副其实的中华语文第一报。

李行健
2000年9月29日于北京

中国语文报刊协会会长李行健先生题词

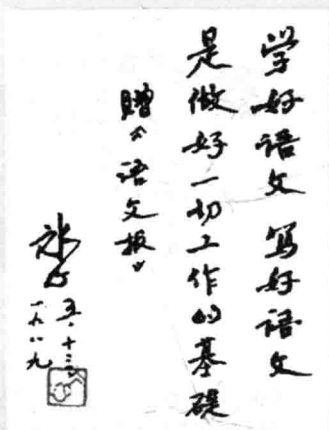


知识性实用性强
性相结合是这份报纸的特色
点，创办十年来越办越好
生机盎然，蒸蒸日上，全国
英模中，震盖而之，
首屈一指，万幸可贺，
语文报，创办十周年，
无九年夏 张志公

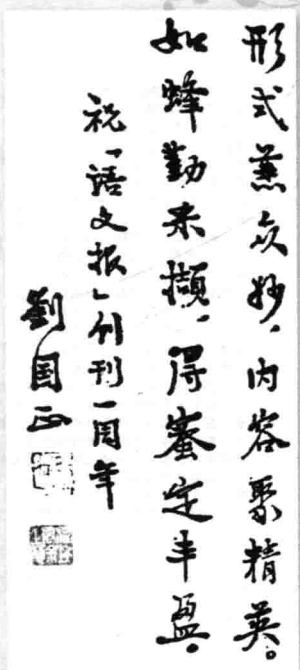
全国中学语文教学研究会
副会长张志公先生题词

世居北地，摩挲寻常说到
难时动肝肠，盼君实德，如松宇
好同侪，最味汗流长，心宽
悔，但愿人生，四时皆有月，
大莫共举，
智敏

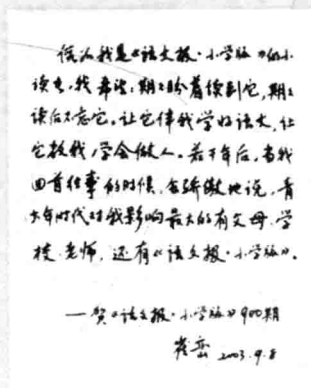
语文报社社长兼总编辑蔡智敏题词



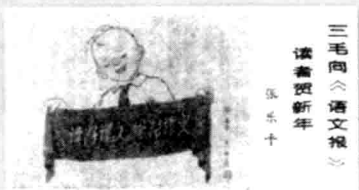
著名作家冰心老人题词



时任中语会理事长刘国正先生题词



全国小语会理事长崔峦先生题词



著名漫画家张乐平先生漫画



五十七年前，在山西临汾出生了一个男娃儿。假如没有他，今天不会有皮皮鲁和鲁西西，不会有《童话大王》杂志。这个男娃儿就是我爸爸。所以我对临汾有着一份特殊的感情。临汾是我的故乡，也是皮皮鲁的故乡。

临汾有一份誉满全国的《小学语文报》。该报以她独有的特色吸引了全国千千万万的小学生，同时受到教师和家长们的青睐。她提高了小学生的作文水平，增加了他们对语文的兴趣。因而在国内少儿报刊界占据了一席之地。

据说有人对于《小学语文报》居然能在全国产生很大的影响表示惊讶，答案其实很简单：临汾市的大街小巷长满了果树，愣是没一个人能那些唾手可得的香喷喷的水果。这种纯朴的民风民俗，在全国恐怕也不多见吧？在这样的土壤上出版的《小学语文报》，差不了，不是吗？

1980.3.27写于北京定安西里

特殊感情

著名童话作家 郑渊洁

著名童话作家郑渊洁为《语文报》撰文



著名散文家、诗人赵丽宏为《语文报》撰写诗歌



著名儿童文学作家
陈伯吹赠诗给
《语文报》的
青少年读者

从生活的根上长起，
两朵花儿又美又奇：
一朵叫做“熟思”，
一朵叫做“勤笔”。
它们结的“语文”果实，
将会十分秀丽。

一九八一年九月三日

著名儿童文学作家陈伯吹先生赠诗给《语文报》的读者

不是套话

——写在《语文报》创办五周年之际

刘心武

我的好友李纪昀，来找我，说《语文报》创刊五周年，请我写篇文章。李纪昀是北京三十中学的副校长，校务冗忙，且一贯不爱擅管闲事。他百忙中为此事找我，可见他对《语文报》很有感情。他虽给《语文报》写过文章，却并非特约编辑。看来实在是觉得《语文报》值得支持，才来找我。一张报纸能让李纪昀如此热心，在我心目之中，这报纸便更有份量了。

李纪昀是个再平常不过的知识分子。他本是热爱理工的，五十年代末报考大学，考时就是理工。但最后却被硬行分配到了北京师范大学的中文系，从此走上了李语文学、教语文而最后指导语文教学的人生道路。他学得认真，教得认真，指导的也认真。但我深知他内心里并无对语文的激情，为此我常说他是个冷面冷心的人。

(下转第二版)

著名作家刘心武为《语文报》撰文



这缤纷的是时间的花朵

——“语文报社精品大系”代序

蔡智敏



“子在川上曰：逝者如斯夫！”时间，真像是一条不舍昼夜的河流。而真正可怕的是，这河流是无形的，它寄形于一切变化之中，却又悄无声息。它就是生命之本质。我们活在时间中，既享受着它的温情，又承受着它的无情。

说它温情，是因为属于我们的时间，也会开花，也会结果。

无情的是，它淘汰了很多东西，让它们变成河岸上的泥沙。

说这些话，是因为想到了语文报社的历史。

从1978年创办《语文教学通讯》杂志开始，语文报社已经有了三十年的历史。《语文报》创办于1981年月10月，它的历史也近三十年了。

三十年来，报社的报刊一期接一期地出版，读者一批接一批地涌现，论其总数，当以千万计！语文报社的报刊一直深受读者的欢迎。语文报创刊十周年的时候，著名语言学家吕叔湘先生曾为语文报题词，他说：“我见过许多刊物，起头办得很好，时间长了就难以为继，最后就停刊了。《语文报》从创刊到现在，已满十年，还是办得那么生机勃勃，还是那么受读者欢迎，这是很不容易的，是值得庆贺的。”虽然时间又过了近二十年，应该说，吕叔湘先生的话仍没有过时。这一直是语文报人引以为自豪的事。

三十年来，语文报社的报刊所以一直受到读者的热烈欢迎，自有其原因。

首先是因为有许多优秀的作者。他们有作家，教育家，语文专家，科学家和其他社会工作者；更有特级教师，一线老师，以及各学段各年级的学生。他们奉献出来的，是知识、思想、情感、艺术，是生命的精华，是永不枯竭的爱的情愫。正是这些元素，构成了报刊的主体内容，滋养、教育和感动了数不清的人。

而一支优秀的编辑队伍，对每一篇文章进行精心的选择、加工和修改，力求做到精美、扎实、生动、丰富、实用，也是《语文报》深受读者欢迎的重要原因。三十年来，语文报社的编辑可以说一直是这个行业中最敬业的人。这种精神的产生，始于语文报社的创始人陶本一先生。正是他，最先把这种忘我的奉献精神和精益求精的品牌意识，传导给了这个不断发展的队伍。

我至今都记得二十五年前我刚到报社上班时的情形：那时候陶先生亲任总编，他正值盛年，思想非常活跃（现在仍然如此），他的每一个点子都是一种创意，我们必须跟随着他的节奏工作。他工作效率很高，常常废寝忘食。每一篇文章他都要亲自审阅，重要文章他要亲自修改或撰写。我记得当时是每星期五最后定稿，然后连夜送往太原付印。那一篇篇的文章本来就是编辑们从一麻袋一麻袋的来稿中精选出来的，即便如此，最后过总编这道关仍是一件非常难的事。只要稍有一点不满意，轻则修改，重则重编。等这一篇篇的文章都过了关，常常是已经到了星期六的凌晨……

《语文报》的每一篇文章从一开始就是这样审出来和改出来的。

正因为这样，《语文报》才一直深受读者的青睐。《语文报》的读者已经不止一代人。有不少人保存着十几甚至二十几年前的《语文报》合订本，作为珍贵的资料。每每看到或听到这种情形，我们除了心头有一份感动之外，也常常会生出一种愿望，那就是将三十年来语文报社出版的杂志和报纸上的文章进行精选，重新编辑出版，奉献给那些热爱语文和《语文报》的读者。

现在，在文轩出版集团的大力支持下，这一愿望终于实现了。

这套“精品大系”采取了分年级段分类选编的办法。有小学部分、初中部分和高中部分，而每册书又有各自独立的书名，使之具有相对的独立性，以便于不同学段的读者选择阅读。而每本书的内部体例，则根据内容有所不同。总目标是丰富实用，符合现在读者的需求。

《语文教学通讯》杂志是面对中小学教师的教学研究型杂志，多年来一直深受教师们的欢迎。现在也从中精选出一部分至今仍然十分有阅读价值的文章，编为三册，以飨读者。

毫无疑问，这套丛书的内容是十分丰富的。选在这里的，无论是经典的美文、还是优秀的作文，或者是语言文化常识等等，都是《语文报》所刊登过的最精彩的文章。文学性、知识性、实用性、趣味性兼备，是这些文章的共同特点。

如果说《语文报》的文章是异彩纷呈的，那么，这里缤纷着的，正是时间的花朵，这不是过往道路上零乱的落英，而是记忆的春光中永不凋谢的鲜花。当然，这些花瓣上也流泻着时间的光影，隐现着岁月的痕迹，在历史长河中永葆醇厚的馨香与价值。

最后，我要特别感谢文轩出版集团的每一位朋友，为这套书的出版，他们付出了大量精力。没有他们的努力，这套书难于即时面世。而有一位朋友是我们必须特别感谢的，那就是黄红杰先生。从这套书的策划到编辑出版，他都付出了很多心血。在他的身上，我们看到了一位优秀的出版人所具有的卓越品格。在这个母语学习被许多人所忽视的时代，他肯为一套语文学方面的书花费如此心力，也显现了他的远见卓识。

01

长辈画像

爷爷的笑	2
爷爷的说和做	2
“三包”爷爷	3
爱下棋的爷爷	4
家有打鼾爷	5
爷爷的笑话	5
勤劳俭朴的奶奶	6
“老来俏”	7
奶奶当上了“义务警察”	8
奶奶	9
奶奶的照片	10
奶奶装上新牙了	10
坚强的姥姥	11
我的爸爸是村长	12
爸爸是个“老顽童”	13
爸爸的“乐子”	14
酷爱摄影的老爸	15
球迷老爸	16
球迷老爸	17
爸爸的变形脸	17
“爬格子”的母亲	18
妈妈嘴巧	19

02

家有小孩

逗人的小丫头	22
我的弟弟叫登登	22
妹妹学会吃药了	23
好吃的弟弟	24
“小莲藕”给我出难题	24
“小精灵”表弟	25
圆圆	26
调皮的表弟	27
我家有个“降雨器”	28
我的小表妹	29

03

人物速写

● 我的老师

“饭老师”	32
“偏心眼”的老师	33
天空老师	34
刘教练的蓝眼睛	34
绝活老师	35
阿龙哥	36
和我们一起午睡	37

我的老师	38
我的体育老师“肘扒皮”	39
老师的微笑	40
老师，只有您站着	40

◎ 同龄人风采

“妇女协会”中的男孩子	42
嘿，真没想到	43
新来的同桌	44
“马尾巴”	45
她并不胆小	46
淘气的武知平	47
杨婷真逗	48
我的好朋友	48
阿迪	49
我班三“贤”人	50
我们班的四大名“朱”	51
同桌的你	52
书迷王静	53
“天才”孔以以	54
有趣的“疯羊”	55
叶子	56

◎ 人物速写

后渡村的晓晓	57
一位难忘的司机叔叔	58
三八两毛一	59

甘肃小孩	60
张木匠的算盘	61
没有执照的修理匠	62
擦皮鞋	63
李丹变样了	63
看门的老爷爷	64
回忆杨教官	65
送水工	66

04

心情日记

◎ 想对你说

妈妈，我想劳动	68
妈妈，给我一点自尊吧	69
妈妈，您听我说	70
妈妈，请不要这样	70
妈妈，我要对你说	71
妈妈，找回您的青春吧	72
老师，对不起	73
老师，您能原谅我吗	74
回来吧，爸爸妈妈	75
老师，我对您说	76
我想对你说	76
还我友谊	77
我不是坏小孩	79
挽起我们的手吧	80



○ 心情日记

同学们错怪了我	81
我真伤心	82
失去朋友之后	82
害怕父母吵架	83
我活得好累啊	84
渴望平凡	85
我想有个家	86
明天最好还停电	86
我爱老师的眼睛	87
眼睛·眼镜	88
得了100分以后	89
我终于掐了一朵	90
离别	91
不哭的弟弟和“不想”妈妈的我	92
老师的工作	93
止不住的泪水	94
盼盼的“委屈”	95
许愿	95
签字三部曲	96
捡废品	97
我也是一个幸福的孩子	99
孤单的日子	99
小狗，我为你哭泣	101

05

七色生活

○ 七色生活

捉蛐蛐儿	104
捉知了	104
雪后捉鸟	105
捉竹牛	107
捉蚂蚱	107
采莲	108
砸核桃	109
斗智	110
在棉花地里	110
跳方格	111
迎春风筝会	112
这个办法真好	113
踢足球	114
赶海	115
找巧克力	116
第一次品茶	116
比哭	117
纸面条	118
太平窑情趣	119
独自在家	120
买菜的学问	120
自有高招	121
我的“滴灌工程”	122
穿衣也得讲科学	123

一次惊险的漂流.....123

天下第一漂.....124

○ 我爱我家

我有一个幸福的家.....126

三代打工.....127

特殊的生日礼物.....128

爷爷，您听错了.....129

妈妈不再装聋了.....130

欢喜一刻.....131

我和爸爸抢“朋友”.....132

编胡子.....132

等待.....133

今天我当家.....134

爷爷的“孩儿他妈”.....135

爸爸“教”我炒鸡蛋.....136

糊涂老爸熨衣记.....136

找手机.....137

太阳晒到屁股啦.....138

笑声飞出农家院.....139

外婆和她的菜园.....140

“杀手”爸爸.....141

家庭“改革”.....141



06

季节写意

○ 季节写意

我喜欢春天.....144

春姑娘的脚步.....145

春.....146

美丽的春天.....146

四季的声音.....147

春天狂想曲.....147

夏天.....148

春之画.....148

春之随笔.....149

夏天是火红的（片段）.....150

夏天的乐趣.....151

秋天的色彩.....152

秋天的乐园.....153

品味秋雨.....154

飘香的秋天.....154

情系秋雨.....155

冬爷爷的礼物.....156

火城的冬天.....156

冬天来了.....158

第一场雪.....159

第一场雪.....160

哦，雪.....161



◎ 校园记事

我们班的“攀比会”	162
春光中的同学们	163
我一定能上去	164
桌上拔河	164
在澳大利亚第一天上学	166
打针	167
女生真棒	168
这堂语文课真好	169
“福尔摩斯”出师不利	170
甩不掉的钥匙	171
饺子好滋味	172
寄宿班的早晨	173
“别有用心”的“迟到”	174
关于打预防针的对话	175
我当上了“村长”	176
军训百味瓶	177
“那个……”	178
裤子破了“大事”记	178
我和同桌	179

诚实比分数更重要	184
女孩的故事	185
扩瞳和我的恐惧	187
都是电视惹的“祸”	188
给自己写信	189
与缺点对话	190
绿色·梦想	192
老屋	193
放飞的红靴子	194
山菊	194
日子每一天都是新的	196
当树可真好玩	197
那才叫美	197
语文是什么	198
我最喜欢的一句格言	199
有尊严的卖艺人	200
为自己喝彩	200
真想为你造一片森林	201
飘香的椿芽	202
人的脑袋里会有虫吗	203

◎ 月牙小船

可爱的小云朵	205
生命	206
房间里的“悄悄话”	207
小露珠的家	207
杯子里的“悄悄话”	208
打假	209

07

月牙小船

◎ 心灵家园

难忘的教训	182
生命是一朵常开不败的花	183
做我自己	183

爱吹牛的钻石	210
眼睛、鼻子和耳朵	211
星星回家了	212
图形王国	213
小数点参赛	213
风姑娘与音乐家	214
七朵美丽的花	216
豆奶袋的故事	217

08

那些故事

○ 那些故事

窗口	220
地菜的味儿	221
古井、手压井和自来水	222
站鸡蛋的故事	223
我和妈妈比童年	224
奶奶的“老皇历”	225
照相的故事	226

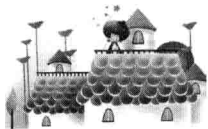
○ 家乡记忆

村前那片小树林	227
爸爸的第二故乡	228
家乡的小河	230
我爱家乡的燕塞湖	231
记忆深处的孤山	231
难忘的“边城”	232
沙枣	233

09

诗意滴翠

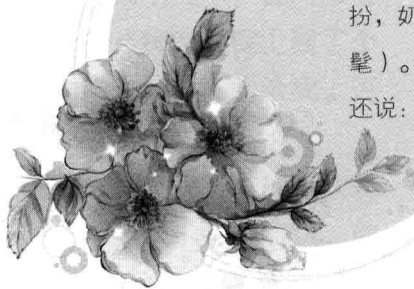
老师	236
母亲的爱	236
致母校	236
我	237
小弟弟	237
写给我的老校	238
如果	238
信	239
我是一片雪花	239
乡夜的遐想	239
少年的希望	240
石头	241
汽车	241
高	242
梦	242
热闹的清晨	242
如果你做不了	243
清露	243
晴朗的天空	244
校园的柳树	244
花蘑菇	244
礁石	244
季节的小草	245
春	245
萤火虫	246
燕子的尾巴	246



01

长辈画像

我的奶奶胖胖的、矮矮的，黑红黑红的脸上，布满了横一道竖一道的皱纹。别看她今年七十多岁了，却比年轻人更会闹，扭秧歌、舞剑、耍扇子、打门球，样样她都爱玩；说到穿衣打扮，奶奶更是九毛加一毛——十毛（时髦）。人家说她“老来俏”，她不恼，还说：“不俏白不俏！”





爷爷的笑。

✿ 夏 涛

小时候，爷爷在我的印象中是一个身穿白色的棉布大褂（guà），腿上穿着一条浅蓝色的肥大的裤子，嘴角带着点笑的老人，但那笑是苦涩的。

吃饭了，爷爷嘴里嚼着发黑的地瓜干儿，使劲地咽着……

有一天，爸爸给爷爷买了件的确良衬衫。爷爷穿上它对着镜子左右打量着，笑了。他用手捏了捏那料子，说：“好啊！好啊！”从此，爷爷便每天穿着那件的确良衬衫，整天笑着，那笑似乎不那么苦涩了，但也并不是很开心。

渐渐地，爷爷不再总拿着黑糊糊的地瓜干儿吃了，手里攥（zuàn）着玉米面饼子，大口大口地吃着，偶尔桌角还摆瓶高密老白干，爷爷边喝边笑。

一个夏天，爷爷有了一条新裤头，可脚上穿着一双看上去很厚的布鞋。爸爸看着不舒服，就给爷爷买了双凉鞋。爷爷笑了，笑得比以前好看了。

不久，爷爷的饭桌上加了壶茶，每次向壶里加一撮（cuō）儿茶叶，直到那茶水的味儿已经尝不到了，爷爷

才舍得倒掉。喝茶水时，爷爷总是微笑的。

冬天，爷爷穿着一件破旧的棉袄，里面的棉花露了出来，看上去像个讨饭的。奶奶看不惯，就给爷爷做了件新的。那袄是用绸布做的，摸上去又滑又柔，爷爷便脱去那件破旧的棉袄。爷爷又笑了，笑得甜了。

不知什么时候，饭桌上不再是那黏糊糊的玉米面饼了，替换它的是软软的白面馒头，看上去就好吃。桌上总是有一瓶酒，那酒再也不是高密老白干了。爷爷望着这一切，常常开心地笑着。

又是一个夏天，爷爷穿着绸子衬衫，再也不是的确良衬衫，穿着丝绸短裤，脚上是一双皮凉鞋。爷爷笑了，笑得那么开心。

（指导老师 常明常 秀芹 选自第878期）

爷爷的说和做。

✿ 李 贞

我爷爷是个古怪的人，说坏也不坏，说好也不好。

爷爷有两样“宠物”，一样是花，另一样是我。有一回，我们班自然老师要我们带一些花籽儿去做实