

挑逗味蕾的美食趣談 吃著碗裡的

吃著碗裡的，看著鍋裡的，饕餮之徒，
莫不如此。但西坡眼裡看著、心裡想著的，
卻不止那點吃食，還有古今中外的
美食掌故，更有無盡的人文情懷。

西坡著



吃著碗裡的：
挑逗味蕾的美食趣談

西坡・著

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

吃著碗裡的：挑逗味蕾的美食趣談 / 西坡著. --

初版. -- 臺北市：龍時代，2013.11

面；公分. -- (風味館；EFA02)

ISBN 978-986-89554-8-6(平裝)

1. 飲食 2. 文集

427.07

102019972

EFA02 風味館

吃著碗裡的：挑逗味蕾的美食趣談

作 者／西 坡

編 輯／田芳麗

封面設計／陳祥元

內頁排版／張慧雯

發 行 人／蔡清淵

總 編 輯／張雅惠

版權策劃／李 鋒

出版企畫／龍時代

製作發行／龍圖騰文化有限公司

地 址／臺北市信義路四段98號12樓之2

電 話／02-27043265・傳真／02-27043275

劃撥帳號／50242319

戶 名／龍圖騰文化有限公司

總 經 銷／易可數位行銷股份有限公司

地 址／新北市新店區寶橋路235巷6弄3號5樓

電 話／02-89110825・傳真／02-89110801

法律顧問／毛國樑律師

定價：NT\$ 220元

ISBN：978-986-89554-8-6

初版一刷：2013年11月

本著作物經廈門墨客知識產權代理有限公司代理，由上海文化出版社有限公司授權龍圖騰文化有限公司龍時代品牌出版、發行中文繁體字版。
版權所有 不准翻印（如有缺頁、破損，請寄回更換）

目次

吃著碗裡的・序	003
「細骨銀鱗」	
「鱔」不再來	012
刀魚難吃	016
但吃河豚不拚命	020
銀鱗細骨下的生存	025
鮑魚之肆（上）	028
鮑魚之肆（下）	031
蝦中龍	036
螞客	041
養裡不養親	045
鯽肺之辯	049
吃蟹	053
吃蟹續談	056
「清醪肥臚」	
喜歡吃雞	061
打破雞蛋問到底	064
不厭其煩的烤鴨	067
烈火中永生	070
全鴨宴	074
羊大為美（上）	079
羊大為美（中）	083



羊大為美(下)	087	五茄久著珍蔬號(上)	144
忍看「舊朋」成「新鬼」	091	五茄久著珍蔬號(下)	148
雲蒸霞蔚說火腿	095	好竹連山覺筍香	152
火腿往事	099	翠英中排淺碧珠	156
酒肉穿腸過(上)	103	蘿蔔進城	160
酒肉穿腸過(下)	107	蘿蔔快了不洗泥	164
精彩紅燒肉	111	濫「芋」充饑	168
豬頭肉 三不精	116	「綠林好漢」	172
家鄉鹹肉	120	時尚野菜	177
「春韭秋茄」		大豐收	180
「芹」有獨鍾(上)	125	「七葷八素」	
「芹」有獨鍾(下)	128	安之若「素」(上)	187
根中的玫瑰(上)	132	安之若「素」(下)	191
根中的玫瑰(中)	136	八寶飯(上)	195
根中的玫瑰(下)	140	八寶飯(下)	197





鍋巴入饌	201
似曾相識燕歸來	205
佛聞棄禪跳牆來	209
軟炸扳指與紅燒象鼻頭	214
霸王別姬及其他	218
蛋炒飯飄香	222
油條	226
屈子食單	230



吃著碗裡的：
挑逗味蕾的美食趣談

西坡・著



吃著碗裡的・序

在一定的語境中，前後兩個詞本來是固定搭配的，其間有一種內在的關聯，可能是因果，也可能是遞進，缺一不可，否則意思或意義就不完整。但在實際運用上，人們常常只說前一詞，後一詞便被隱去。因為說的人或寫的人相信，只需說出前一詞就夠了，後一詞，聽者或讀者自然會根據自己的經驗「接」上去的，大可不必費口舌、指掌之勞。

舉例來說，只要說「三個臭皮匠——」，消去了「勝過一個諸葛亮」，人們仍然能懂得；只說「司馬昭之心——」，消去了「路人皆知」，人們會自動補上沒說完整的後一個詞；只說「盛名之下——」，消去「其實難副」，人們自然知道這是一句謙詞而不是狂言。

那麼，如果我說「吃著碗裡的」，讀者是否知道沒說出的後一詞一定會是「看著鍋裡的」呢？幾乎是百分之百的肯定。與其說這是固定配對所形成的反射思考，不如說是生活經驗、生活邏輯的暗示結果。

是的，我這本小書的名字，完整的表述應當是——吃著碗裡的，看著鍋裡的。但是句子

太長了，我嫌它囉嗦，不好看。而只用其中的一半——「吃著碗裡的」，表達出「吃著碗裡的」，看著鍋裡的」的完整意思，而且不被人們所誤會。

除了嫌整句做書名太長，囉嗦，不好看，更重要的原因還在於「吃著碗裡的，看著鍋裡的」這個成語，給人的感覺是貪婪、不滿足，有些得寸進尺……因此，用「吃著碗裡的」來表達我當下的現況，也有點「避重就輕」的意思，好像我只是「吃著碗裡的」，別無他圖。至於讀者是否由此聯想到了「看著鍋裡」，我是管不了的。

但是，已經「吃著碗裡的」，還要「看著鍋裡的」，就那麼沒趣味、沒品位嗎？

我認為，一部人類文明史能夠告訴我們，如果人類沒有那種「吃著碗裡的，看著鍋裡的」的理念和衝動，社會就缺少了一部馬力強勁的引擎，就不會快速進步。

難道不是這樣嗎？只顧「碗裡」而不顧「鍋裡」，沒有崇高的理想、沒有長遠的目標，這可不行；只顧「鍋裡」而不顧「碗裡」，缺少扎實的基礎、足夠的能量，也不行。所以，「碗裡」要吃，「鍋裡」要看，這才是完整的人生，這才是社會發展的必然過程。

就飲食文化而言，「吃著碗裡的，看著鍋裡的」，是愛好美食的人的必然之路。要是沒了那種「貪婪」，不僅「鍋裡」的東西和你無關，就連「碗裡」的東西你也吃不到，吃不了，吃不好。

事情就是這樣簡單。

因此，如果因為這本「吃著碗裡的」的出版而誘發讀者去「看著鍋裡的」的話，這倒真是我的一個貪婪的願望，雖然它很有可能讓聖多瑪斯・阿奎納神父感到不快（十三世紀時道明會神父聖多瑪斯・阿奎納列舉出了人類各種惡行的表現，分別是傲慢、妒忌、暴怒、懶惰、貪婪、貪食及色欲，稱為七原罪，又叫七宗罪）。

感謝出版社給了我一只碗（結集成書的機會），使我有可能往那只「碗」裡裝點自認為好吃或者有營養的東西來影響讀者，或者增強他們的食欲，或者大倒他們的胃口。不管怎樣，正如清代顧仲所言：「以潔為務，以衛生為本，庶不失編是書者之意乎。且口腹之外，尚有事在，何至沉湎於飲食中也。」於我心有戚戚焉。

目次

吃著碗裡的・序	003
——細骨銀鱗——	
「鱔」不再來	012
刀魚難吃	016
但吃河豚不拚命	020
銀鱗細骨下的生存	025
鮑魚之肆（上）	028
鮑魚之肆（下）	031
蝦中龍	036
蠔客	041
釐裡不釐親	045
鮑肺之辯	049
吃蟹	053
吃蟹續談	056
——清醪肥臚——	
喜歡吃雞	061
打破雞蛋問到底	064
不厭其煩的烤鴨	067
烈火中永生	070
全鴨宴	074
羊大為美（上）	079
羊大為美（中）	083



羊大為美(下)	087	五茄久著珍蔬號(上)	144
忍看「舊朋」成「新鬼」	091	五茄久著珍蔬號(下)	148
雲蒸霞蔚說火腿	095	好竹連山覺筍香	152
火腿往事	099	翠英中排淺碧珠	156
酒肉穿腸過(上)	103	蘿蔔進城	160
酒肉穿腸過(下)	107	蘿蔔快了不洗泥	164
精彩紅燒肉	111	濫「芋」充饑	168
豬頭肉 三不精	116	「綠林好漢」	172
家鄉鹹肉	120	時尚野菜	177
——春韭秋茄——		大豐收	180
「芹」有獨鍾(上)	125	——七葷八素——	
「芹」有獨鍾(下)	128	安之若「素」(上)	187
根中的玫瑰(上)	132	安之若「素」(下)	191
根中的玫瑰(中)	136	八寶飯(上)	195
根中的玫瑰(下)	140	八寶飯(下)	197





鍋巴入饌	201
似曾相識燕歸來	205
佛聞棄禪跳牆來	209
軟炸扳指與紅燒象鼻頭	214
霸王別姬及其他	218
蛋炒飯飄香	222
油條	226
屈子食單	230

