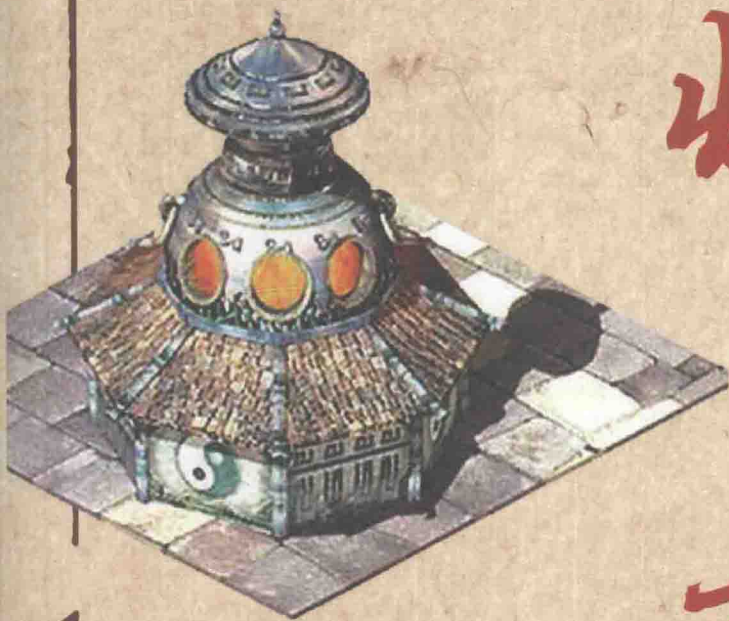


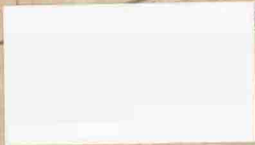


# 炼丹术的故事



炼丹术是中国古代的一种特殊方术，目的是制作长生不老的丹药，或把贱金属转化为金银等贵金属。这正好契合皇帝和贵族们永世做统治者的愿望，因此，各朝各代热衷于炼丹的皇帝层出不穷。本书为我们讲述了历史上那些方士炼丹的故事。

军◎编著



故事就是历史

中州古籍出版社

故事就是历史

# 炼丹术的故事

牛建军◎编著



中州古籍出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

炼丹术的故事 / 牛建军编著. -- 郑州: 中州古籍出版社, 2014.1

(故事就是历史)

ISBN 978-7-5348-4224-5

I. ①炼… II. ①牛… III. ①炼丹(制剂) — 中国 — 青年读物 ②炼丹(制剂) — 中国 — 少年读物 IV. ①R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 075639 号

---

**出版社:** 中州古籍出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002)

**发行单位:** 新华书店

**承印单位:** 永清县晔盛亚胶印有限公司

**开本:** 787mm × 1092mm      1/16      **印张:** 13

**字数:** 156 千字

**版次:** 2014 年 1 月第 1 版      **印次:** 2014 年 1 月第 1 次印刷

---

**定价:** 29.80 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换。

# 前 言

炼丹是道教主要道术之一，为炼制外丹与内丹的统称。

我国炼丹的历史始于战国时期，距今已有2500多年。这与当时炼铜、炼铁技术的高度发展不无关系。“鼎”，是古代的烹饪器，也是记载功勋的礼器，传说黄帝造九鼎，鼎就成了传国之宝。考古发掘的文物，如有名的司母戊大方鼎，说明在当时青铜（铜锡合金）冶炼和铸造技术都已达到极高水平。那时有一批方士（或称术士）想：既然能炼出铜铁，就一定能炼出人造金银或长生不老的“仙丹”。他们认为：鼎中能做到“千年之气，一日而足；山泽之宝，七日而成”。

于是他们就在鼎中放入各种药物，封闭后进行加热烧炼，以为可以炼出贵重的金银来，这样炼金术在战国末期就萌芽了。他们还把人与物质相类比，认为黄金和玉都是不朽不坏的，所以最好能由金和玉中提出精华来给人吃，于是就有“服金者寿如金，服玉者寿如玉”的理论——这也许就是当今社会吃“豪华金丝宴”的渊源吧！这时炼丹家就希望能炼出一种名叫“金液”的神秘物质，人吃了可以长生不老，这便是“丹金术”。当时的统治阶级，不惜血本求长生不老药。于是，炼丹术有了市场，应运而生。

汉晋南北朝是炼丹术的发展时期。东汉末魏伯阳撰《参同契》，总结了以往的炼丹成就。如关于黄金的化学稳定性，水银易挥发、又易与硫磺化合，胡粉（铅粉）遇碳（C）可还原为铅等。从

世界化学史上来看，魏伯阳实为世界上最早的炼丹家。

东晋道士葛洪的炼丹成就，集中反映在《抱朴子内篇》中。他总结了水法炼丹中金属间的置换现象；记载了从砷化合物中提炼单质砷的方法。虽然他未能对此生成物作出有关形质的描述，但他的方法确比西方国家公认的最早发明家——13世纪的日耳曼炼金家马格鲁斯要早九百年。

南北朝时，不少皇室大臣向往服金丹长生。梁道士陶弘景自天监四年（公元505年）至普通六年（公元525年），历经炼丹实践，曾撰专著多种。虽已失传，但历代本草学援引了不少他的论述。

唐代是炼丹术的极盛期。唐代皇室崇信金丹，虽有太宗、宪宗、大臣李道古等服丹致死的教训，但炼丹术仍盛传不衰，专题性、总结性论著大为增多。如玄宗时陈少微撰《灵砂七返篇》、《九还金丹篇》。前者载：“光明砂一斤，抽出水银得十四两，含石气二两。”所谓“石气”为“火石之空气”，即丹砂加热后产生的二氧化硫，可见陈氏实验所得水银数字已与理论数据极为近似。说明初唐时炼丹实践中的定量研究水平较之狐丘又有所提高。后者“抽汞诀”设计新颖，方法简便，收汞率高，是唐代“抽砂出汞”的新成就。另有楚泽编《太清石壁记》三卷，载丹方三十余种，其中氯化汞的制取是对无机合成化学的重要贡献。

宋以后，炼丹术全面衰落，其有用的知识和技术，被历代医药学家所继承和发展，推动了中医丹药的发展。历经元、明，至清康熙五十七年（公元1718年）有师成子著《灵药秘方》，集丹方三十个，是道教晚期的珍贵医著。

# 目 录

## ◎ 前言

## ◎ 一波三折寻丹药，长生路上难长生

- 上徐福大当 ..... 2
- 坑儒与不老丹有关 ..... 5
- 秦始皇与炼丹女的不解之缘 ..... 8
- 死在长生不老的路上 ..... 10

## ◎ 炼丹炼得疑案生，炉前未死反成凶

- 炼丹炼出了疑案 ..... 12
- 景帝手下的冤死鬼——周亚夫 ..... 14

## ◎ 为得长生求丹药，不问苍生问鬼神

- 数百岁方士李少君 ..... 19
- 文成将军李少翁 ..... 22
- 炼丹驹马棗大 ..... 24
- 郎官公孙卿 ..... 28

## ◎ 炼丹炉中出豆腐，谋反却被传成仙

- 炼丹炼出豆腐 ..... 30
- 刘安谋反 ..... 32

◎ 莺燕相伴难自禁，仙丹下肚精力尽

- 一不小心成了“皇太孙” ..... 38  
坠入“温柔乡” ..... 41  
不要儿子要美人 ..... 45  
牡丹花下死 ..... 47

◎ 巧借神仙登龙椅，炼丹未果哭苍天

- 借“神仙”的光坐上龙椅 ..... 49  
王莽炼丹 ..... 55  
王莽哭天 ..... 58

◎ 入世未果转入道，辞官炼丹反成仙

- 入世失望转修道 ..... 61  
创道教，炼成仙 ..... 63

◎ 为了养生炼丹药，杀鸡取卵长生难

- 左慈戏曹操 ..... 67  
华佗与曹操 ..... 69

◎ 五石散药魏晋殇，名曰强身真自戕

- “两个祖先”的荣誉称号——何晏 72  
俗物王戎 ..... 75

◎ 骗死自己不偿命，炼丹济世话葛洪

◎ 当年创业多艰难，晚年却迷五石散

生来就是遗腹子 ..... 81  
 拓跋珪复国 ..... 85  
 祸起五石散，死于子手 ..... 88

◎ 迁都换姓读四书，炼丹益寿真糊涂

孝文帝改革 ..... 91  
 纠缠不清姓冯的女人 ..... 95

◎ 书生本色轶事多，先炼丹来后侍佛

书生本色 ..... 102  
 萧衍与陶弘景 ..... 106  
 半拉和尚 ..... 108

◎ 炼丹一事现人性，弑父亡国难抹平

弑父篡位 ..... 114  
 折腾到亡国 ..... 118

◎ 前生贞观治天下，后世惨死丹药中

唐太宗的巅峰时刻 ..... 121  
 唐太宗之死 ..... 126

◎ 盛唐皇帝多经典，炼丹求仙也遗传

李治的死因 ..... 130  
 唐玄宗炼丹 ..... 133  
 唐宪宗的死亡谜案 ..... 137



难逃丹药之手——唐穆宗 ..... 141  
又吃死一个唐宣宗 ..... 144

◎ **多才天子道袍裹，炼丹恋色终误国**

徽宗炼丹 ..... 148  
徽宗恋色 ..... 153

◎ **炼丹险些丢性命，谁能助我得长生**

巧取皇位 ..... 156  
炼丹引起的宫女起义 ..... 160  
严嵩遭贬 ..... 163

◎ **贪吃丹药无好处，红丸一颗命呜呼**

未登基之前的噩梦 ..... 167  
红丸案 ..... 170

◎ **生前炼丹求长生，至今死因未查明**

丹药致死 ..... 174  
吕四娘刺杀 ..... 178  
竺香玉和曹雪芹毒杀 ..... 181

千古大舜翁

## 一波三折寻丹药，长生路上难长生

### ——秦始皇嬴政

公元前221年，秦始皇统一了六国，终于完成了他雄踞天下的宏伟蓝图。天天锦衣玉食享受与一呼百应的快感，让这个在小时候跟他爹妈在赵国吃了不少苦的一代皇帝大叹人生苦短。如何能够得到永生这个课题在他当上皇帝以后马上被提上了日程。他听说有一种药吃了以后可以延年益寿，就下决心一定要找到它。

可是要命的是秦始皇只听说有长生不老药，但是具体长什么样子他不知道。这看起来好像比愚公移山还难，可是这秦始皇偏偏还就比愚公还愚，只本分地做了一年皇帝就开始到处寻找他的长生不死药。



秦始皇

## 上徐福大当

秦始皇并不是个头脑简单的人，他没有完全被长生不老梦想冲昏头脑。他自己也知道如果单纯地为寻找那虚无缥缈的不老药，整天到处巡守实在不怎么靠谱，他还要为自己找一个其他的什么借口。

这个借口很好找，秦始皇知道自己统一六国以后，那六国的王公虽然表面上不敢反抗，但是暗地里却都憋着口气呢。他到处巡守，在寻找不老药的同时，还能对六国的王公贵族起到一个震慑作用。

公元前220年，秦始皇就开始了他那一举两得的巡守活动，他的第一次出巡是往西走，巡陇西、北地，出鸡头山，过回中。当秦始皇看到西北的黄土以后，他失望了，他觉得他的不老药是决不可能出现在这荒凉的黄土高原上的，他决定再也不亲自到西边巡守。因此这次西巡，成了秦始皇唯一的一次西巡。

中国人考虑事情，有个定律——物极必反，秦始皇觉得西边没有，那么不老药肯定就在东边。于是公元前219年，秦始皇开始了东巡。秦始皇对于这次东巡是非常满意的，因为他在这里遇到一个好像能给他找到长生不老药的人，这个人叫徐福。

徐福又作徐市，本名议，字君房，齐地琅琊人。据徐姓后人徐定安氏所存《徐氏历代名人录》称，徐福好像还跟伯益有点儿关系，伯益就是和大禹同朝为官的那个人，据说有名的《山海经》就是他写的。这个徐福可能是伯益的后代。

徐福在齐文化的影响下长大。齐国东北濒渤海湾，东南临黄海（时称东海），西北邻燕、赵，西接魏，西南接楚，是一个经济比较发达、文化多元化、思想比较开放的海洋大国。作为一个海上方士，徐福是阴阳家驺衍（公元前305—前240年）的再传弟子。

驺衍是战国晚期齐文化的主要代表人物。他继承了阴阳家姜子牙的传统，又受到鲁国儒家文化及楚国道家文化（庄子）的影响，当时独树一帜，游说各国，在孟子之后，同样见过齐宣王、梁惠王、燕昭王，却不像孟子那样常坐“冷板凳”，而是“重于齐”、“梁惠王郊迎（到远郊迎接）”、“燕昭王拥彗先驱（执扫帚在车前清扫道路）”。这个驺衍不仅会讲很多人都搞不懂的阴阳玄妙之学，他自己还提出了天下大九州说与阴阳五行转化论，作为世界观的基础。他说夏代中国有九州，总括称之为赤县神州，驺衍拓宽了“天下”的空间观念，认为神州只是大九州之一，神州之外有大瀛海，海上还有八大洲。他宣扬海外有神山，山上有仙人和仙药。人吃了这仙药可以长生不老。驺衍积极入世，以游说诸侯取富贵，向为后世方士所艳羨。

徐福自幼受中华传统文化的影响，长大以后就拜驺衍为师，成为方士中的佼佼者。他视野宽阔，知识广博，懂天文、地理、占卜、航海以及农耕、纺织、医药（含养生、炼丹）等，敢于开拓，勇于探索，思维灵活，学会了随机应变，趋利避害。这就使他在动乱剧变的年代中，能巧妙地适应各种变化，去获得较好的生存环境。

战国晚期，齐与秦都比较强大，秦曾自称为“西帝”，尊齐为“东帝”。可惜在徐福出生前四年，秦大举攻赵时，齐王田建这个人没有什么战略眼光，他拒绝谋士们“唇亡齿寒”的劝谏，不肯以粮食支援赵国，就眼睁睁地看着秦国在长平之战中大败赵国，坑杀了赵国四十万将士。赵国灭亡，齐国无疑失去了一道最好的屏障，失去了赵国这块天然的盾牌，不得不长期处于秦国的威压之下。

徐福六岁那年，秦灭亡了周室，又过了十二年，齐王建被迫到咸阳朝觐秦始皇，从此明显地降为附庸。在秦灭了其他五国之后，于秦始皇二十六年（公元前221年），出动大军攻齐，齐王建不战而降。结局是齐王建被放逐于共（河南辉

县)，随即被活活饿死。

作为一个已过“而立之年”的方士，徐福对天下大势，已经有了比较成熟的看法。秦人挟强劲之势，灭六国如风卷残云，已是不可阻挡的历史洪流。徐福不像父辈那样尽忠于故国的君主，而是勇于接受现实，寄希望于这个统一而强大的新皇朝。抱着“趋利避害”的宗旨，希冀能得到一个进身之阶，这便是徐福初见秦始皇时的心态。

秦始皇想要长生不老药；徐福从骊衍那里知道长生不老药在什么地方；徐福想要探讨好秦始皇，并且从秦始皇那里得到好处。这几个条件就促成了秦始皇与徐福的“会晤”。

徐福跟秦始皇说，在渤海湾里有三座仙山，叫蓬莱、方丈、瀛洲。在三座仙山上居住着三个仙人，手中有长生不老药。并且他还亲眼看到过这三座仙山。秦始皇听后，乐了。他觉得自己的东巡是对的，长生不老药果然就在东方。

秦始皇非常高兴，于是就派徐福取黄金白璧等许多贵重的物资去仙山上寻找仙药了。徐福被派出去以后，秦始皇就在琅琊等候徐福回来。三个月以后，徐福果然回来了，但是他并没有带回来秦始皇要的不老药，就连带出去的黄金白璧也不见了踪影。

徐福见秦始皇说，他这次东渡虽然见到了神仙，但神仙告诉他这长生不老药并不是随便什么人都能给的，就他徐福带过去的那点儿钱财是从神仙那儿买不到不老药的，需要再加点儿钱财，还要三千童男童女。

秦始皇一听徐福这么说，马上同意徐福代替“众神仙”给他提的要求。在秦始皇看来，作为万人之上的皇帝，钱财他有的是，而区区几千个孩子，对视臣民如草芥的他来说不算一回事。这些轻而易举就可以得到的东西马上就可以换来他自己的万寿无疆，他有点儿迫不及待了。

秦始皇非常高兴，在高兴之余，他投入了巨大的物力和人力，为徐福再次出海提供了全方位的物质保障，也只有极端

自私贪婪而又刚愎自用的君王，会做出这样的决定。这样的准备工作，花费了有一年的时间，秦始皇第二次东巡再至琅琊，不过是来视察一下徐福再次出海的物质准备情况而已。

当一切准备好以后，徐福带领浩大的舰队出发了，但是他这一去就消失在茫茫的大海之上，徐福犹如一去不复返的黄鹤一样，再也没有音讯。而秦始皇派给徐福的三千童男童女和众多财宝也像沉在了海底一样消失得无影无踪。可怜的秦始皇到底没从徐福手里拿到仙丹。

## 坑儒与不老丹有关

焚书坑儒是秦始皇在公元前213年和公元前212年焚毁书籍，坑杀术士、儒士的事件。

公元前213年，秦丞相李斯进言，说愚儒“人则心非，出则巷议，夸主以为名，异取以为高，率群下以造谤”。于是，秦始皇为了统一原六国人民的思想，于当年开始销毁除秦记以外的所有六国史书和私藏于民间的《诗》、《书》。

而在焚书开始的第二年，即公元前212年，秦始皇在当时秦首都咸阳将460余名术士坑杀，即所谓的“坑儒”。秦始皇一心难求长生不老，按说他应该把这些术士们奉若上宾，为什么还舍得坑杀他们呢？这件事情还得从秦始皇第三次东巡说起。

虽然徐福杳无音信，可是他的话却误导了秦始皇，秦始皇认定海上确有神仙，只要多派得力使臣，必有所获。公元前215年秦始皇开始第三次东巡，以再次寻找为他寻找长生不老丹的人。这次他东巡碰到一个叫卢生的术士。

燕人卢生一直隐居在碣石山中，苦心修行。他有两个忘年之交，一个是羡门，一个是高誓。这两个人都是战国时燕国有名的方士，上通天文，下知地理，被人称为“圣贤”。后来，他俩不知所终，“圣贤”之名却留了下来，而且，传来传去，“圣贤”两字被传成了“神仙”，说是他俩已经得到长生

不老之药，可以永远活在世上了。

神岳碣石山出了两个有长生不老之药的“神仙”的消息，不知怎么传到了秦始皇的首席大臣李斯耳中。李斯忙去向秦始皇禀奏，一心向往长生不死的秦始皇，闻听大喜，忙令李斯起驾碣石山，去找羡门、高誓，求长生不老之药。

秦始皇来到了碣石山，见碣石山高耸入云，碣石山前的大海苍苍茫茫，人们都知道这儿有羡门、高誓两位“神仙”，可谁也不知道这两位“神仙”到哪儿去了。有的人说，可能是在大海深处的蓬莱仙岛住着，可那岛谁也没见过，也没去过。秦始皇一听就火了，普天之下，已经皆为秦土，这两位“神仙”就是躲到天涯海角，也得挖地三尺给我找出来！

李斯一看秦始皇真火了，忙令人在碣石山的前前后后到处打听认识这两位“神仙”的人。不知谁说卢生认识这两位“神仙”，并有过交往。李斯忙把卢生找来，把他带到秦始皇的行宫。

秦始皇见了卢生，二话不说，立刻逼着卢生去给他找这两位“神仙”，把长生不老之药给他找来。卢生心想，这两位前辈乃是圣贤，并非神仙，早就过世了，我上哪里去找他们！可秦始皇的旨意他又无法违抗，想来想去，只好答应去找。

不过，他说，蓬莱仙岛藏在大海深处，需要造大船，并带去一千童男、一千童女。说到童男童女这个问题，笔者一直有个疑问，不知道这神仙到底要他们干什么，为什么一说求神仙就得这些童男童女做见面礼呢？上次徐福是，这次卢生又是。

搁下童男童女这个令人纠结的问题不做讨论，单说秦始皇一听到卢生的要求，当即下令，让李斯制造大船，到处去选童男童女。

卢生本想用缓兵之计，拖延时日，以借机逃身，不想，秦始皇手下的人把他看得很紧。卢生无奈，只好大玩“求仙”的虚活儿，今天搞这个仪式，明天搞那个典礼，把秦始皇

弄了个迷迷糊糊。最后，实在拖不过去了，他只好硬着头皮带着秦始皇选招的童男、童女下了海。

卢生本想带着一千童男、一千童女一走了之，找一个远离秦始皇荒淫统治的地方，住下来，过世外桃源般的日子。没想到，李斯怕他途中生变，派了不少军士紧紧地看着他。

卢生他们在海中绕了不少日子，连个岛的影儿也没看到。卢生见这样再绕下去不是个事儿，在一个稍能落脚的小岛上，开始装神弄鬼，把一个祭奠仪式搞得神乎其神，末了说他得到了“神仙”给他的录图书，说“神仙”传话来，不让他们再走了，不然都会死无葬身之地，秦始皇也不会长命百岁。看着卢生的军士将信将疑，但船上的食物已没有多少了，再走下去，船上的人不是饿死，也得渴死，就只好同意了。

卢生在那录图书上写下了“亡秦者胡也”这五个字，因为他知道当时秦始皇的一个最大的心病是“胡人”。胡人，也就是匈奴人，当时匈奴正在对秦王朝的北部边境虎视眈眈，是秦王朝的最大威胁。秦始皇看了这个录图书，就顾不得再追究求仙的事儿了，忙到北方的边境巡视军事防务去了。

方士卢生见秦始皇这么容易上当，便进一步欺骗秦始皇说：我屡次拜仙求药没有得到，是由于有一种东西妨碍着，方法是天子应该把自己的行动隐秘起来，不要让人知道，以避恶鬼，恶鬼远离了，真人就会到来。真人入水不湿，入火不灼，可以腾云驾雾，与天地长久，希望皇帝生活安静，行动举止不要让人知道，不死之药就会得到。

秦始皇于是自称“真人”。从此以后，若有人说出了他的住处，马上就会被处死。卢生骗过秦始皇之后，便与另一方士候生私下商议说，秦始皇这个人，刚愎自用，贪权多欲，天下事无大小，都由他一人来决定，专任狱吏，以刑杀为威，无人敢言其过。秦法严酷，方术若不应验，肯定会被他处死的，我们还是别在这里瞎耽误工夫了，赶紧趁机跑了算了。

卢生逃跑之后，秦始皇大发雷霆，说他很厚待方士，让



他们去求仙药，徐福等人耗费金钱巨万，药也没有求到。对卢生我如此厚待，他不但没有给我求到长生不死之药，反而诽谤我，加重我的罪过，我派人暗中查问，很多儒生也跟着议论我，这是妖言惑众。

于是，秦始皇便派御史官对儒生们进行逮捕审问，儒生互相告发，被牵连者460余人，以诽谤罪被秦始皇坑杀于咸阳，这就是震惊整个中国历史的坑儒事件。

## 秦始皇与炼丹女的不解之缘

秦始皇终其一生，都对神仙方术抱着疯狂的幻想。可能就是因为他对长生不老的梦想的执著，才让他有幸结识他生命中一个非常重要的女人——巴清。

可以说在秦始皇叱咤风云的一生中，女人既起了最关键的作用，又在他眼中微不足道。秦始皇的这种矛盾心理可以说完全是拜他的母亲赵姬所赐。

秦始皇作为赵姬的儿子，他既感激母亲赵姬与吕不韦为自己所付出的一切努力，又为自己无法明了的身世恼羞成怒。已成为一国君主的他无法容忍自己的母亲是一个与若干男人有染的庸俗女人，因此一怒之下将她永远囚禁在深宫。也正是因为如此，秦始皇对于女人并没有什么好感，可是有一位女子却让他破例，就是这个巴清。

这是一位来自西南偏僻穷乡的寡妇，可就是这种身世的一个女人却让秦始皇产生了平生少有的感动与怜悯之情。在后世众多的史籍中，都曾记录下这位“千古一帝”与“绝世暴君”跟这个来自重庆的寡妇非同寻常的关系。

清，是巴寡妇的姓名。她是重庆长寿人，生于巴郡（重庆）之地。在巴郡有座有名的山叫作巫山（指大宁河沿岸诸山和大巴山南麓的巫溪、巫山等范围以内的“大巫山”概念），这一带的矿藏资源正是丹砂和盐。而巴清家世代炼丹。巴清生