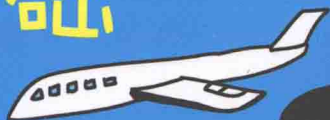




零

基础



编著：周 萌

(日) 家城亚裕实

从头开始学日语

每天15分钟，从入门到精通

内容最丰富的入门书，手把手教你学日语！

附赠日籍外教发音视频教程下载！

超值附赠沪江卡、习字帖、双速音频！

全球公认最有效的外语学习策略

发音入门 - 语音规则 - 分类词汇 - 基础语法 - 句型 - 常用会话

从零起步、循序渐进，每天15分钟，由入门到精通！

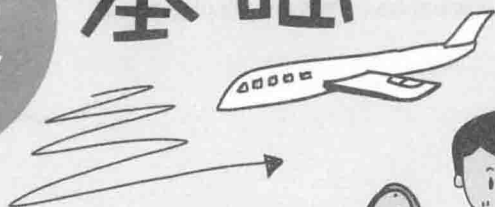
罗马音标注，无师自通学日语，这一本就够了！



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



基础



编著：周 萌

(日) 家城亚裕实

从头开始学日语

每天15分钟，从入门到精通

内容最丰富的入门书，手把手教你学日语！

附赠日籍外教发音视频教程下载！

超值附赠沪江卡、习字帖、双速音频！



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

零基础·从头开始学日语: 每天15分钟, 从入门到精通 (附赠MP3光盘) / 周萌, (日) 家城亚裕实编著. —上海: 华东理工大学出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5628-3925-5

I. ①零… II. ①周… ②家… III. 日语-自学参考资料 IV. ①H36

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第112003号

零基础·从头开始学日语: 每天15分钟, 从入门到精通
(附赠MP3光盘)

编 著 / 周 萌 (日) 家城亚裕实

策划编辑 / 丁 毅

责任编辑 / 王一佼

责任校对 / 金慧娟

封面设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: (021)64250306(营销部)

(021)64252001(编辑室)

传真: (021)64252707

网址: press.ecust.edu.cn

印 刷 / 江苏句容市排印厂

开 本 / 890mm × 1240mm 1/32

印 张 / 12.25

字 数 / 411千字

版 次 / 2015年1月第1版

印 次 / 2015年1月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5628-3925-5

定 价 / 34.80元 (附赠MP3光盘)

联系我们: 电子邮箱 press_wy@ecust.edu.cn

官方微博 e.weibo.com/ecustpress

淘宝网 <http://shop61951206.taobao.com>

华东理工大学出版社



扫码进入手机淘宝网店



前言

虽然经历颇多波折，但中日两国经济文化交流不断深化，日本在华投资及双边贸易在持续增长。随着新经济的发展，除了传统的日语翻译、日语教师、导游、外贸业务对日语人才需求外，物流、高端制造、服务外包等行业也都需要大量懂日语的人才。

日语的节奏感强，发音优美，博采众长。汉字来源于中国，平假名来自汉字的草书，外来语音译自欧美，片假名是来源于楷书的偏旁部首。虽然形体与汉语相近，但在很多方面，日语与汉语有着很大差异。比如，汉语有四声，而日语只有高、低音；日语有男女用语区别，但汉语几乎没有；汉语依靠语序体现句意，而日语则靠助词，语序灵活……因此，虽然中国人学习日语有一定的天然优势，但同时也易受到汉语语言习惯的干扰。

日语是一门简单的语言，它只有 50 个音，发音简单；同时日语又是一门深奥的语言，因为它的语法体系繁杂。因此常常听日语学习者说“入门容易，越学越难”。其实，若在入门阶段能打下坚实基础，往后的学习也能得心应手。

《零基础·从头开始学日语：每天 15 分钟，从入门到精通（附赠 MP3 光盘）》是为日语初学者量身打造的入门学习书。既可用于课堂培训，也可供业余爱好者自学。每天只需抽出 15 分钟，就可轻松学会书中的一个小节。学完本书，即可达到入门水平，进行简单日常交流。

本书共分六个部分。第一部分是基本假名。详细介绍了每个假名的发音规则、书写方法，并配有以该假名开头的单词和相关例句，以巩固学习成果。此外，每个小部分还配有假名顺口溜练习，以进一步加深记忆。第二部分是单词。首先，按照词性将单词分类，然后在每个词性下按场景分类，如名词部分细分为数字、时间、动植物、人体等 22 个小类，方便学习和记忆。第三部分是语法。分为最基础的语法讲解和基本句型两大部分，在文字、



表格解说的基础上附有大量例句，深入浅出。第四部分是最常用的单句。结合第二部分的单词，同一场景下列出 9-10 句不同的表达方式，以使读者达到灵活运用之目的。第五部分会话篇列出了生活中最常见的 15 个情景。如：寒暄、约会、宾馆、旅行等。每个场景列有三四段简短对话，并配有单词和语法解说以及日本文化小知识。第六部分是阅读篇。也是本书的提高篇，包含经典日剧台词节选、美文、日语歌曲，还有名人名言。每篇原文后都附了译文，方便读者查阅。本部分有一定难度，亦可作为读者对前五章学习效果的检测用。

本书有五大特色：

- 全书单词、例句均配有假名及罗马音，十分适合初学者。
- 单词、单句、会话场景分类详细、实用。
- 语法部分，文字讲解和表格并用，简单、明了、易懂。
- 难度从易到难，循序渐进；排版活泼生动、丰富多样。
- 全书均配有日籍专家原声朗读，让您如临其境，掌握地道发音。

最后，愿本书能成为开启您日语学习大门的钥匙，让您的学习轻松、愉悦！

本书章节执笔：

周萌：序章、第一、二、三、六章

家城亚裕实：第四、五章。

感谢本书的其他参编人员杨跃、周立明、高党毅、田劝珍、周影、田莎莎、赵蕊、家城直子、野口佐代子。因编者水平有限，错谬之处，敬请各位读者批评指正。

编者

2014 年 12 月

本书特殊标记说明

- 表示中文译文
- 表示罗马音注音



目 录

序 章

日语基础知识 1

- (一) 日语的文字和词汇 2
- (二) 日语 12 品词分类 3
- (三) 日语的特点 4

第一部分

日语发音入门 5

- (一) 五十音图 6
- (二) 清音 7
 - 1. 元音
 - 2. 辅音
- (三) 浊音 53
- (四) 半浊音 58
- (五) 拗音ようおん 61
- (六) 特殊音 68
 - 1. 拨音: ん(ン)
 - 2. 促音: っ(小写ツ偏右)
 - 3. 长音
- (七) 日语的音调(重音) 71

第二部分

掌握最基础的单词 73

- (一) 名词类 74
 - 1. 数字
 - 2. 时间、日期
 - 3. 季节、气象、节日
 - 4. 动物、植物



- | | |
|-----------------|--------------|
| 5. 方位、地名 | 6. 公共场所 |
| 7. 家庭称谓 | 8. 职业 |
| 9. 日常用品 | 10. 食物、饮料 |
| 11. 蔬菜、水果 | 12. 人体结构 |
| 13. 颜色名称 | 14. 衣物、饰品、美容 |
| 15. 交通出行 | 16. 体育、娱乐活动 |
| 17. 生病、医院 | 18. 居住 |
| 19. 家电设备 | 20. 学校教育 |
| 21. 银行、金融、证券、贸易 | 22. 办公室词汇 |

(二) 形容词、形容动词 115

- | | |
|----------|----------|
| 1. 感情感觉 | 2. 性格 |
| 3. 天气 | 4. 颜色、形状 |
| 5. 程度、评价 | 6. 其他 |

(三) 动词 125

- | | |
|---------|---------|
| 1. 五段动词 | 2. 一段动词 |
| 3. サ变动词 | |

(四) 副词 140

- | | |
|-------|-------|
| 1. 程度 | 2. 时间 |
| 3. 评价 | 4. 呼应 |

(五) 拟声拟态词 147

- | | |
|--------|--------|
| 1. 拟声词 | 2. 拟态词 |
|--------|--------|

第三部分

基础语法 149

(一) 最基础的语法讲解 150

- | | |
|--------------|------------------|
| 1. 日语的语序 | 2. 名词判断句 |
| 3. 指示代词 | 4. 几个助词的基本用法 |
| 5. 形容词作定语和谓语 | 6. 形容词词：(な形容词) |
| 7. 判断句的过去式 | 8. 动词 |
| 9. 动词句 | 10. 与动词句相关的几个格助词 |



- | | |
|--------------------|------------------------|
| 11. 不同词性的ない形 | 12. 日语的简体和敬体 |
| 13. 动词原形——ます形 | 14. 假定形 |
| 15. 动词意志形、命令形 | 16. 使役和被动、自发 |
| 17. 助动词 1 (可能, 敬语) | 18. 助动词 2 (样态, 推测, 比况) |

(二) 最基本的句型 164

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. 存在句型 | 2. 表示比较的句型 |
| 3. 表示限定 | 4. 条件 |
| 5. 几个接续词 (原因, 顺接, 逆接) | 6. 愿望 |
| 7. 命令、请求、劝诱、邀请 | 8. 义务、禁止 |
| 9. 允许, 尝试 | 10. 劝告、要求 |
| 11. 决定、规定 | 12. 解释说明 |
| 13. 物体授受 | 14. 动作授受 |
| 15. ~ている | 16. 结尾词 |
| 17. 表示列举的句型 | 18. 确定、不确定 |
| 19. 判断、推测 | 20. 原因、目的 |
| 21. 敬语相关 | 22. 准备和完成 |
| 23. 表示时间先后 | 24. 起始、继续和结束 |

第四部分

最常用的句子和句型 185

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 赞同与反对 186 | 2. 陈述观点 186 |
| 3. 邀请与回应 187 | 4. 赞美与鼓励 188 |
| 5. 祝贺与祝福 189 | 6. 请求帮助 189 |
| 7. 喜欢与讨厌 190 | 8. 警告与提醒 191 |
| 9. 批评与抱怨 192 | 10. 深表谢意或歉意 192 |
| 11. 满意与不满意 193 | 12. 高兴与不高兴 194 |
| 13. 伤心与失望 195 | 14. 担心与后悔 196 |
| 15. 乐观与悲观 196 | 16. 表示惊奇、惊讶 197 |
| 17. 提出问题、疑问 198 | 18. 说明原因 199 |
| 19. 陈述事实 199 | |



第五部分

最常用的会话201

Chapter 1 寒暄问候	202
1.1 打招呼	1.2 介绍
1.3 到别人家拜访	1.4 道别
Chapter 2 约会见面	211
2.1 约会见面	2.2 迟到道歉
2.3 约会变更	
Chapter 3 电话用语	218
3.1 电话常用语	3.2 购买电话卡
3.3 拨打国际长途电话	3.4 转接、留言及电话故障
Chapter 4 社交	227
4.1 日常起居	4.2 处理纠纷
4.3 谈论天气	4.4 热点话题、个人爱好
4.5 朋友聚会	
Chapter 5 宾馆住宿	238
5.1 预订宾馆	5.2 登记入住
5.3 客房服务	5.4 结账退房
Chapter 6 乘坐飞机	248
6.1 购买、改签机票	6.2 在机场
6.3 出入境	6.4 在飞机上
Chapter 7 交通工具	258
7.1 火车	7.2 出租车
7.3 公交车、地铁	7.4 租车、自驾
Chapter 8 旅行	268
8.1 旅行准备	8.2 景点观光
8.3 拍摄照片	8.4 购买纪念品
Chapter 9 逛街购物	277
9.1 在百货大楼	9.2 买衣服
9.3 询问价格	9.4 结账



9.5 退换商品		
Chapter 10 吃吃喝喝		289
10.1 预订饭店	10.2 点餐	
10.3 餐间服务	10.4 结账	
10.5 用餐评价		
Chapter 11 娱乐休闲		302
11.1 看电视	11.2 户外活动	
11.3 听音乐、看电影、看漫画	11.4 在博物馆、美术馆	
11.5 在咖啡馆、酒吧		
Chapter 12 在银行		313
12.1 开户	12.2 存款、取款、转账	
12.3 货币兑换	12.4 挂失	
Chapter 13 日常生活		322
13.1 在超市	13.2 在邮局	
13.3 在书店	13.4 在加油站	
13.5 其他(在洗衣店、理发店)		
Chapter 14 看病治疗		333
14.1 预约、挂号	14.2 看病就诊	
14.3 打针	14.4 购药、取药	
Chapter 15 遇到麻烦		343
15.1 迷路了	15.2 语言不通	
15.3 遗失物品	15.4 交通事故	
15.5 报警		

第六部分

阅读篇

355

(一) 日剧		356
1. ロングロケーション	2. 姉御	
3. Last Friends	4. 千と千尋	
5. 神探ガリレオ		



(二) 美文	364
1. 『車輪の下』——ヘルマン・ヘッセ	
2. 気持ちよい生活は挨拶から	
3. 幸せは足下に	
(三) 歌曲	368
1. 四季の歌	2. 赤いスイートピー
3. 北国の春	4. 川の流れるように
(四) 谚语、俗语	373
(五) 名人名言	375

序章

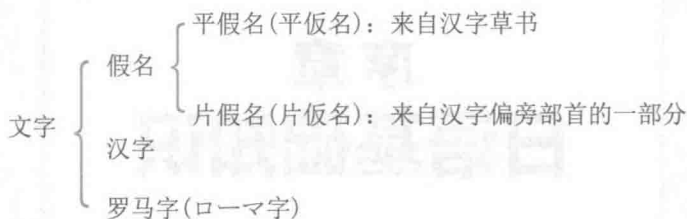
日语基础知识

- (一) 日语的文字和词汇
- (二) 日语 12 品词分类
- (三) 日语的特点

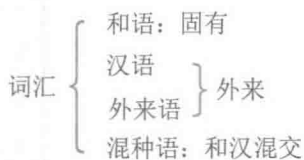




(一) 日语的文字和词汇



假名分为振假名(标在汉字上方的假名)和送假名(汉字后跟的假名)。



和语是日语的固有词汇, 多用平假名表示。和语多为训读(訓読み), 比如: 分かる(わかる)、助ける(たすける)等。

而汉语借用了中国汉字, 多为音读, 比如: 分析(ぶんせき)、助言(じょげん)等。

但是日语中有些汉语词汇字形与汉语相同, 意义相差很大甚至毫无关联。如手紙(てがみ)(信)、丈夫(じょうぶ)(结实)、愛人(あいじん)(情人)、勉強(べんきょう)(学习)等。

日语中还有一部分自造汉字。有些和汉语汉字有些许差异, 如布団(ふとん)(被褥)、箸(はし)(筷子)、有些是汉语中没有的, 如烟(はたけ)(旱田)、峠(とうげ)(山岭)等。

外来语是指在日语中使用的来源于外国语言的词汇。多来自于英美国家, 将其音译为近似的日语发音, 用片假名表示。



(二) 日语12品词分类

按照日语词汇的意义、形态或者功能来进行分类，可以分成如下12个类别(12品词)。

实词 { 体言：名词 数词 代词→作主语
用言：动词 形容词 形容动词→做谓语
其他：副词 连体词 接续词 感叹词

虚词 { 助词：无活用
助动词：有活用





(三) 日语的特点



1. 黏着语

日语被称作“黏着语”：词与词之间通过助词连接。助词可反映词的语法功能。

如 主格助词：は、が

宾格助词：を

与格助词：に

2. 语序

日语语序与汉语不同，为主(S)宾(O)谓(V)。

例如：我吃饭。私は ご飯を 食べる。

S O V

汉语是通过语序来体现句意的，语序调换，意义也发生变化。而日语的语序相对比较自由，因为有助词可以体现句子关系。

例如：我打他。→他打我。

私は彼を殴る。→彼を私は殴る。(语序发生了变化，但意思没有变)

第一部分

日语发音入门

- (一) 五十音图
- (二) 清音
- (三) 浊音
- (四) 半浊音
- (五) 拗音
- (六) 特殊音
- (七) 日语的音调





(一) 五十音图



	あ段	い段	う段	え段	お段
あ行	あア (a)	いイ (i)	うウ (u)	えエ (e)	おオ (o)
か行	かカ (ka)	きキ (ki)	くク (ku)	けケ (ke)	こコ (ko)
さ行	さサ (sa)	しシ (shi)	すス (su)	せセ (se)	そソ (so)
た行	たタ (ta)	ちチ (chi)	つツ (tsu)	てテ (te)	とト (to)
な行	なナ (na)	にニ (ni)	ぬヌ (nu)	ねネ (ne)	のノ (no)
は行	はハ (ha)	ひヒ (hi)	ふフ (fu)	へヘ (he)	ほホ (ho)
ま行	まマ (ma)	みミ (mi)	むム (mu)	めメ (me)	もモ (mo)
や行	やヤ (ya)	いイ (i)	ゆユ (yu)	えエ (e)	よヨ (yo)
ら行	らラ (ra)	りリ (ri)	るル (ru)	れレ (re)	ろロ (ro)
わ行	わワ (wa)	いイ (i)	うウ (u)	えエ (e)	をヲ (wo)
	んン (n)				