

湖南广播电视台官方图书



途牛旅游网
Tuniu.com

爸爸去哪儿

第二季 ④

地点版·丛林奇遇

四川都江堰

《爸爸去哪儿》栏目组 编著



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



《爸爸去哪儿》栏目组 编著

爸爸去哪儿

第二季 ④

地点版·丛林奇遇

四川都江堰



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

爸爸去哪儿. 第二季 ④ / 《爸爸去哪儿》栏目组编著. -- 青岛 : 青岛出版社, 2014.8 ISBN 978-7-5552-1005-4

I. ①爸… II. ①爸… III. ①电视节目—拍摄—概况—湖南省②
儿童教育—家庭教育 IV. ①G229.276.4 ②G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第188263号

本著作为湖南广播电视台官方图书,由湖南广播电视台授权京华微博(北京)文化传播有限公司和光明日报出版社品牌文化编辑部委托青岛出版社在中国大陆地区出版发行中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式转载和使用。

版权所有,侵权必究。

华一律所 何淑光 15011303284

书 名 爸爸去哪儿第二季 ④

编 著 《爸爸去哪儿》栏目组

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026

策划组稿 刘海波 马克刚

责任编辑 王 宁 曲 静

文字统筹 她品亲子课题组

版式设计 毕晓郁  宋修仪

封面设计 

地图绘制 江雪洋

印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司

出版日期 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

开 本 16开(710mm×1010mm)

印 张 9

书 号 ISBN 978-7-5552-1005-4

定 价 29.80元

编校质量、盗版监督服务电话 400-653-2017

青岛版图书售出后如发现质量问题,请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话(0532) 68068638

本书建议陈列类别:畅销·亲子



目录

1

Part 1 村长日记

- 13 Grace淡定玩特技
- 14 爸爸不在家
- 16 萌娃通铺战飞蛾
- 17 小暖男变身爱哭鬼
- 19 实力“眼技派”
- 20 你就是森林之王
- 21 孩子们的绘画世界
- 22 空降妈妈

Part 2 丛林奇遇

旅行趣事

Day1 天外来“食”

- 26 萌娃奶爸版《冲上云霄》
- 28 天降食材
- 30 丛林大搜索

2





我们都有一个家

- 33 齐心协力做午饭
- 34 你们不要爸爸了吗

小狗快跑

- 36 乖乖出场，一个顶俩
- 39 小白兔救小狗

晚饭时间

- 41 饭前甜点三大炮
- 43 “大姐姐”变“小妹妹”？

住在童话里

- 44 遇到飞蛾，不怕不怕啦
- 45 你的将来是什么样子

Day2 丛林探险

- 46 帐篷魔法师
- 47 出发！找食材小分队
- 49 我的女神

“野人”出没

- 50 森林之王的宝藏
- 51 狗狗，你可以带我去找爸爸吗
- 52 三十六计走为上策
- 53 “野人”的苦心
- 54 美女与野兽

雨夜的故事

- 55 你最喜欢谁
- 55 家的味道

Day3 神秘的午餐

- 56 我的全家福
- 60 田螺姑娘的爱心午餐

宝贝成长记录

杨阳洋

- 62 成长就是学着说“对不起”
- 64 妈妈有话说



Feynman

- 65 成长就是要为他人着想
- 67 我的改变

Joe&Grace

- 68 成长就是学着克制
- 69 成长就是学着不哭
- 70 爸爸有话说

贝儿

- 71 成长就是学着坚强
- 72 妈妈有话说

多多

- 74 成长就是要照顾弟弟妹妹
- 75 妈妈有话说



老爸亲子课堂

安全感篇

- 76 爸爸，
我的独立成长，需要你给我安全感

社会交际篇

- 83 爸爸，
我会像你一样交到很多好朋友

特别策划：妈妈出现后

- 89 爸爸，
我的成长需要你和妈妈共同守护

Part 3

大手小手游成都

3

衣 丛林探险该穿什么衣服？

野人服饰揭秘

食 妈妈们的拿手菜

- 101 杨云的青椒小炒肉
- 102 鲍蕾的蘑菇小排汤
- 104 孙莉的牛轧糖
- 106 王丽萍的爱心炒饭
- 108 吴速玲的猪排肉
- 110 吴速玲的素菜汤

舌尖上的成都

- 111 川菜
- 112 成都小吃



住 萌娃奶爸住所全解析

- 115 温馨大通铺
- 116 童话树屋

住在成都

行 丛林旅行须知

成都交通指南

- 120 外部交通
- 121 内部交通

都江堰交通指南

- 122 外部交通
- 122 内部交通

玩 大手牵小手从这里开始

- 124 都江堰
- 131 宽窄巷子
- 134 杜甫草堂
- 138 武侯祠

爸爸们第四次旅行感受

《爸爸去哪儿》栏目组 编著

爸爸去哪儿

第二季 ④

地点版·丛林奇遇

四川都江堰



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

爸爸去哪儿. 第二季 ④ / 《爸爸去哪儿》栏目组编著. -- 青岛 : 青岛出版社, 2014.8 ISBN 978-7-5552-1005-4

I. ①爸… II. ①爸… III. ①电视节目—拍摄—概况—湖南省②
儿童教育—家庭教育 IV. ①G229.276.4 ②G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第188263号

本著作为湖南广播电视台官方图书, 由湖南广播电视台授权京华微博(北京)文化传播有限公司和光明日报出版社品牌文化编辑部委托青岛出版社在中国大陆地区出版发行中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式转载和使用。

版权所有, 侵权必究。

华一律所 何淑光 15011303284

书 名 爸爸去哪儿第二季 ④

编 著 《爸爸去哪儿》栏目组

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026

策划组稿 刘海波 马克刚

责任编辑 王 宁 曲 静

文字统筹 她品亲子课题组

版式设计 毕晓郁  宋修仪

封面设计 

地图绘制 江雪洋

印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司

出版日期 2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

开 本 16开(710mm×1010mm)

印 张 9

书 号 ISBN 978-7-5552-1005-4

定 价 29.80元

编校质量、盗版监督服务电话 400-653-2017

青岛版图书售出后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话(0532) 68068638

本书建议陈列类别: 畅销·亲子



《爸爸去哪儿第二季》 节目官方授权图文版本

出品人：吕焕斌

编委会：张华立 胡卫箭 龚政文 罗毅 罗伟雄
聂玫 王维 穆勇 黄伟 王平

总 监 制：张华立

监 制：李浩

策 划：谢涤葵

主 编：谷良 刘正勇

首席编辑：杨昀 阳光 宋洁

编 辑：罗希 刘双昀



· 特约亲子育儿专家 ·



张幼珠

张幼珠博士，美籍华人，美国南加州大学教育学硕士及博士，亚洲蒙特梭利教育权威。

张幼珠博士曾任职于台湾省教育部门，多年从事台湾文教基金会管理工作，并在台湾多所大学创建学前教育系。

2000年，张幼珠博士受时任上海静安区教育局局长邀请，为上海幼教教师提供专业的蒙特梭利体系培训。2005年，张幼珠博士创办了全国唯一一家拥有国家政府批准资质并经美国蒙特梭利（AMS）总部授权进行蒙特梭利课程培训可颁发蒙特梭利国际证照的进修学院——上海蒙特梭利教育进修学院，精心培养高级幼教管理人才。

与此同时，张幼珠博士作为顾问推进了上海数个高级公立、私立幼儿园的教育体制升级改革。张幼珠博士也因此受邀成为上海众多高级教育机构顾问，担任上海外国语大学客座教授等职务。



张 威

张威，武汉大学金融专业毕业，英国曼彻斯特大学商学院会计金融硕士，博士期间获得英国教育部 ORS 海外学者研究奖学金，也是两个孩子的母亲。

张威女士在英国学习、工作十年，投身儿童早期教育产业实务研究多年，现为英联邦早期教育与咨询领军品牌、BBC长期合作伙伴《YOGABUGS》大中华区总负责人，目前也是上海英国学校的儿童课外活动顾问。

回国后，张威女士着手将全世界最权威的由英国国家颁布的婴幼儿教育标准之《英国国家早期教育纲要》（简称 EYFS）引入中国，并在上海英国学校成熟运营。张威女士致力于让中国家庭了解更多科学而先进的，且符合中国国情和儿童身心健康发展的，与时俱进的儿童早期教育知识。

（本书Part 2 “老爸亲子课堂”部分由以上两位专家供稿）

Preface

让快乐 继续出发

又一次出发。《爸爸去哪儿第二季》几乎是在媒体的层层包围圈中开录的。

回到原点，我们只是想通过这个节目，给孩子一个有父亲相伴的温暖的童年记忆，并让这种记忆深深镌刻在他们彼此的生命中。如果说我们还有什么“高大上”的愿望，那就是希望这档节目能影响到更多的家庭，能让更多中国孩子拥有一个真正温暖、快乐而又无拘无束的童年。

可以说，这是一次亲子旅程，也是父亲角色的回归。当“星爸”们用各种方式诠释着他们的拳拳父爱时，“父亲”这两个字也不再是一个平淡而毫无色彩的名词。我们相信，每个人都试图在其中寻找自己的影子，每个人又都可以在其中找到自己的影子。

在这本书里，快乐、成长、互动是重要的关键词。

《爸爸去哪儿第二季》的第四站来到都江堰虹口乡的原始丛林，这里人迹罕至，爸爸和萌娃们乘坐直升机深入其中，而其他工作人员则要徒步抵达目的地，住宿不是大通铺就是帐篷，吃饭不是挖野菜就是需要徒步寻找的空投食物，可谓史上最有难度的奇幻之旅。

书中用文字记录和还原了爸爸与孩子们旅行中每个值得回忆的场景，并分别从“衣食住行玩”等五个方面对他们的都江堰丛林之行进行了延伸和扩展，还特邀艺术家作画，绘制了一张成都市手绘地图，让快乐升级。正如村长李锐所说：“我庆幸自己找到了世界上最好的工作，能经常和天使在一起生活。”这本书同样可以做到这些，让你看风光，听故事，嬉笑之中回味无穷。

《爸爸去哪儿第二季》栏目组

2014年8月



目录

1

Part 1 村长日记

- 13 Grace淡定玩特技
- 14 爸爸不在家
- 16 萌娃通铺战飞蛾
- 17 小暖男变身爱哭鬼
- 19 实力“眼技派”
- 20 你就是森林之王
- 21 孩子们的绘画世界
- 22 空降妈妈

Part 2 丛林奇遇

旅行趣事

Day1 天外来“食”

- 26 萌娃奶爸版《冲上云霄》
- 28 天降食材
- 30 丛林大搜索

2





我们都有一个家

- 33 齐心协力做午饭
- 34 你们不要爸爸了吗

小狗快跑

- 36 乖乖出场，一个顶俩
- 39 小白兔救小狗

晚饭时间

- 41 饭前甜点三大炮
- 43 “大姐姐”变“小妹妹”？

住在童话里

- 44 遇到飞蛾，不怕不怕啦
- 45 你的将来是什么样子

Day2 丛林探险

- 46 帐篷魔法师
- 47 出发！找食材小分队
- 49 我的女神

“野人”出没

- 50 森林之王的宝藏
- 51 狗狗，你可以带我去找爸爸吗
- 52 三十六计走为上策
- 53 “野人”的苦心
- 54 美女与野兽

雨夜的故事

- 55 你最喜欢谁
- 55 家的味道

Day3 神秘的午餐

- 56 我的全家福
- 60 田螺姑娘的爱心午餐

宝贝成长记录

杨阳洋

- 62 成长就是学着说“对不起”
- 64 妈妈有话说



Feynman

- 65 成长就是要为他人着想
- 67 我的改变

Joe&Grace

- 68 成长就是学着克制
- 69 成长就是学着不哭
- 70 爸爸有话说

贝儿

- 71 成长就是学着坚强
- 72 妈妈有话说

多多

- 74 成长就是要照顾弟弟妹妹
- 75 妈妈有话说



老爸亲子课堂

安全感篇

- 76 爸爸，
我的独立成长，需要你给我安全感

社会交际篇

- 83 爸爸，
我会像你一样交到很多好朋友

特别策划：妈妈出现后

- 89 爸爸，
我的成长需要你和妈妈共同守护

Part 3

大手小手游成都

3



衣 丛林探险该穿什么衣服？

野人服饰揭秘

食 妈妈们的拿手菜

- 101 杨云的青椒小炒肉
- 102 鲍蕾的蘑菇小排汤
- 104 孙莉的牛轧糖
- 106 王丽萍的爱心炒饭
- 108 吴速玲的猪排肉
- 110 吴速玲的素菜汤

舌尖上的成都

- 111 川菜
- 112 成都小吃



住 萌娃奶爸住所全解析

- 115 温馨大通铺
- 116 童话树屋

住在成都

行 丛林旅行须知

成都交通指南

- 120 外部交通
- 121 内部交通

都江堰交通指南

- 122 外部交通
- 122 内部交通

玩 大手牵小手从这里开始

- 124 都江堰
- 131 宽窄巷子
- 134 杜甫草堂
- 138 武侯祠

爸爸们第四次旅行感受

