

只有改变 才会成熟

冯知行◎编著

ZhiyouGaibian
CaihuiChengshu

改变你的人生 改变你的命运

改变——是永恒不变的真理，是与时俱进的态度

改变——是融入社会的努力，是创新发展的思路

改变——是个人成熟的表现，是成功之路的基石



海潮出版社
Hai Chao Press



只有改变 才会成熟

冯知行◎编著

Zhiyou Gaibian
Caihuo Chengshu

改变你的人生 改变你的命运



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目 (CIP) 数据

只有改变才会成熟 / 冯知行编著. — 北京: 海潮出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5157-0708-2

I. ① 只… II. ① 冯… III. ① 人生哲学 — 通俗读物
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 239990 号

书 名: 只有改变才会成熟

编 著: 冯知行

责任编辑: 罗 庆

封面设计: 点滴空间

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010) 66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 18

字 数: 185 千字

版 次: 2014 年 11 月第 1 版

印 次: 2014 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0708-2

定 价: 30.00 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)



社会本来就是个大舞台，每个人都必须各就各位按部就班地演好自己的角色，演到位了就可能成功，演不到位就可能失败。

我们必须在本真和底线的坚守中学会改变自己，放弃牢骚，使自己的行为方式和处世态度更加切合主流价值观，赢得绝大多数人的认可、认同。“取信于人，示人以诚”。只有改变，我们才会成熟。这无疑是一堂人生的大课。让我们大家一起学习，一起改变吧。



第一章 韬光养晦学低调

一、韬光养晦

保持低调、谨慎	005
宜敛藏反炫耀	007
积累爆发的能量	008
学习为人处世之道	010
无有他奇，只是恰好	011
卧薪尝胆，忍辱偷生	013
不张扬，不卖弄	015
一滴水的最好去处	017
莫为虚名所累	018
不得意忘形	020
伪装自己，迷惑对手	023

二、低调做人

放下身段	030
------------	-----



俯身安放成功的垫脚石	032
低头看脚下	035
和光同尘人缘好	038
收敛自己的锋芒	041
请教是一种低姿态	043
把亏当福吞下去	046
不显山不露水	049
像野草那样默默生长	052
夹起尾巴	054
难得糊涂	059
藏拙胜于炫巧	062
低调做人不是低人一等	065
低调不是消极避世	067

 三、蛰伏待机

以屈求伸，忍者无敌	071
隐忍不理，看谁先急	073
三年不鸣，一鸣惊人	076
局势不明，不可下注	079
以失常掩盖正常	083

第二章 宝剑锋从磨砺出

一、放下身段

甘当绿叶映红花	087
安心做“蘑菇”	088
少发牢骚	092

二、学会赞美

为利己而誉人	096
不是恭维胜似恭维	099
给上司添彩	102
赞美要准确	104
学会倾听	106
维护领导威信	108

第三章 搭好台子唱大戏

一、义帜高张

扯虎皮作大旗	113
不动声色	116
先找借口	118



欲加之罪，何患无辞	119
王者失道，规矩焉存	122
统一政令	126
独尊儒术，大义为先	131
虚名是一种牵累	137

二、张大声势

待时不如乘势	143
可借可造之势	148
造大势夺先声	152
借他人势壮自家威	154
有差距，有比较才会有势	158

三、撑起场面

讲排场充派头	162
互相捧场不拆台	164
领导当然要有权威	166

第四章 看破识破不说破

一、成熟起来

一本正经，八风不动	171
不以物喜不以己悲	176

不做温水中的青蛙	179
沉得住气	182
处变不惊	187
方寸不乱	189
不动声色	194
必须承受之轻	197

三、识时务

看破识破，愿者上钩	204
任凭风浪起，稳坐钓鱼船	208
不该拿的不伸手	213
不争一时短长	221
能屈能伸	224
三十年河东三十年河西	227
急流勇退，见好就收	230

三、不揭穿

曲折前行	237
阿谀之声害人不浅	241
点到不说破	247
模糊表态	250
打个圆场	253
间接委婉的方式	256



水至清则无鱼，人至察则无徒	258
别抓住别人的小辫儿不放	262
大行不拘小节	267



一、韬光养晦

明代杨慎《韬晦术》中说：

东坡曰：“古之圣人将有为也，必先处晦而观明，处静而观动，则万物之情，必陈于前。”

意思是说，从暗处往明处看，才能看得清楚别人的动静、态度、真伪。除此之外，韬晦之术，其实还有一个妙处：身在暗处比处在明处作靶子更安全。

所以，权势不宜太盛，否则会带来危险；做事不要总想一下子做完，等做完人也累个半死；言行举止不可标榜过高，否则会惹来诽谤和诋毁。

在元末农民起义群雄并起的时代，朱元璋接受了谋士朱升的“高筑墙，广积粮，缓称王”的建议，不露锋芒，后发制人。如果一开始就称“王”，就会树大招风。出头的椽子先烂。过早地暴露自己的实

力会引起别人对自己的注意，招致群起而攻之。陈友谅杀死徐寿辉，建立汉政权，国号大义，自称皇帝，结果“其将士皆离心，且政令不一”。这样的做法对朱元璋夺取江山是极为不利的。而“缓称王”，就不会引起别人注意。“高筑墙、广积粮”，暗中积蓄力量，扩大势力，待时机成熟，再后发制人，夺取江山。朱元璋依此谋略而行，最终建立了明王朝。

姜太公曾对武王说：“鸷鸟将击，卑身翕翼；猛兽将搏，弭耳俯伏；圣人将动，必有愚色。”要周武王在伐商行动前，锋芒不露，装出无所作为的样子，以免引起对方注意。

在目的未达到之前，不要轻易暴露自己的意图，以免树大招风，引起对方的注意，而应在暗中积蓄力量，把握时机，达到自己的目的。

读过《二十四史》的人，不禁生出感慨：“开国皇帝打天下成功之后，都免不了要杀戮功臣！”这似乎已成了一条铁律。即使英明君主如汉高祖刘邦，唐太宗李世民，明成祖朱元璋等，无一例外。这一规律是如此残酷和血腥，令功臣名将们稀里糊涂地就掉了脑袋。

这一铁律背后究竟隐藏着什么秘密？

曾经无比英明的君主们为何突然变得如此糊涂，如此残忍绝情、忘恩负义？

一言以蔽之，功高盖主，当头儿的担心压不住你了！正所谓：“树大招风，官大担险。”就是因为你的能力太强、势力太大，而且又不懂得收敛和低调，这个时候就成了老板或上级眼中的刺，弄不好就刺



得他满手是血。只要事情到了这一地步，哪怕原来是光屁股一起混的伙伴，你们之间的关系离破裂也不远了。历史上许多开国大臣，都是因功高盖主而又不知进退最后丢掉性命的。

韩信是秦末汉初的军事奇才，年轻时忍受胯下之辱，终于得到机会，辅助刘邦击败项羽，建立了汉家四百年江山。但是权势通天、位极人臣的他，却失去了年轻时的睿智与警醒。他明知自己功高盖主，已是刘邦的眼中钉、肉中刺，对刘邦的统治造成了巨大威胁，仍不懂得激流勇退，甚至连低调一点的态度都没有。

不仅如此，韩信还幻想着刘邦把山东等地分封给他，建立一个世代存续的国中之国，永远不向朝廷纳税。到最后，甚至有了将刘邦取而代之的想法。结果可想而知，在刘邦的默许、萧何的精心策划下，他被骗进京城，以迅雷不及掩耳之势被诛杀。

保持低调、谨慎

唐朝大将郭子仪因为平叛有功，备受朝廷器重，可是也正因为他功高盖世，权重一时的郭子仪被宦官们视为眼中钉，肉中刺。就在一次郭子仪领兵与吐蕃军拼杀的时候，鱼朝恩却偷偷派人掘了他父亲的坟墓。等郭子仪从前线班师回朝时，朝中君臣都捏了一大把汗，只怕他回来不肯和鱼朝恩善罢甘休，会闹得上下不安。郭子仪入朝那天，皇帝主动提出了这件事。远见卓识的郭子仪一看皇帝亲提，反倒躬身自责说：“臣长期带兵打仗，治军不严，未能制止军士盗坟的行为。现在，家父的坟被盜，说明臣的不忠不孝已得罪天地。”皇帝和所有臣子听了，都从内心佩服郭子仪坦荡的胸怀。

其实郭子仪心里最明白，自己功劳越大，麻烦也就越大，就连当朝皇帝代宗，也必将对自己有所顾忌。有了这样的认识，所以郭子仪时时谨慎，处处小心，以超常的低调处理身边事务以求自保。比如每次代宗给他加官晋爵，他都要恳辞再三，假如实在推辞不掉了，才勉强接受。后来，代宗又要授郭子仪“尚书令”，但他死也不肯，并坚定地说：“臣实在不敢当！当年太宗皇帝即位前，曾担任过这个职务，后来几位先皇，



为了表示对太宗皇帝的尊敬，从来没有把这个官衔授给臣子，皇上怎能因为偏爱老臣而乱了祖上规矩呢？况且，臣才疏德浅，已累受皇恩，怎敢再受此重封呢？”代宗皇帝没办法，只得另行重赏。

郭子仪凭着对人对事的豁达大度和洞悉世道的深谋远虑，终于保全了自己。他虽然位极人臣，但终能儿孙满堂，从而享尽了人间的荣华富贵。在《打金枝》这出戏中，代宗皇帝就曾对公主说：“你公公若想当皇帝的话，还真轮不到我们老李家！”由此可见郭子仪的功高盖世。郭子仪是个异常理性的人，他深知不可能一人打天下，官与钱也不能都一人独得。郭子仪很懂得适当的时候表现低调的必要性，更精通这其中的道里。这类人以低调换取了永享的安康与富贵，达到了生存的最高境界。

再比如刘秀。刘秀在汉更始元年指挥的昆阳之战，曾经一度震动王莽朝廷。然而也恰恰是刘秀兄弟的才干，引起了皇帝刘玄的嫉妒。刘玄本是个破落户子弟，以投机心理参加了起义军，也没立什么战功。刘玄自从当上皇帝后，整日饮酒作乐，不事朝政。刘玄担心刘秀兄弟将来会夺取他的皇位，便以“大司徒久有异心”的莫须有罪名，将立有战功的大臣杀害了。当刘秀接到兄长也被杀害的消息时，几乎是昏厥了。但是当着信使的面，刘秀极力克制着自己的情绪，说道：“陛下至明。刘秀建功甚微，受奖有愧，刘璜罪有应得，诛之甚当。请奏陛下，如蒙不弃，刘秀愿尽犬马之劳。”刘秀又转过来对手下的众将说：“家兄不知天高地厚，命丧宛县，自作自受。我等当一心匡复汉室，拥戴更始皇帝，不得稍有二心。皇帝如此英明，汉室复兴有望了。”刘秀以超强的自控力表现出的这种虔诚态度，感动得众将纷纷落泪。刘秀虽然遭此突然打击难以

忍受，但是他心里十分清楚，刘玄既然杀了兄长，对自己也就难以容得下了。从此以后，刘秀对刘玄是更加恭维谨慎，绝口不提自己的功劳。虽然刘秀小心备至，但他的行动也早已有人密报给刘玄。刘玄在放心的同时，竟也良心发现，觉得有些对不起刘秀，于是就封刘秀为破虏大将军，再行大司马之事。又令刘秀持令到河北一带巡视州郡。深谋远虑的刘秀便借机大力发展自己的力量，将河北定为自己的立足之地。后来实力壮大，便断然与刘玄公开决裂，最后登基做了光武帝，建国号汉，史称东汉。刘秀以屈求伸，“忍小愤而就大谋”，终于化险为夷，创建了东汉王朝。这时的刘秀只有 32 岁，竟是年轻气盛、大业已成。

仔细研究郭子仪和刘秀的处世态度，会得到许多启发：作为一种积极的人生态度，力求出人头地，无可厚非。但如果急于出头，行高于人，让自己如仙鹤立于鸡群的话，就可能遭遇别人的嫉妒和排斥。

宜敛藏反炫耀

《菜根谭》中有句话说：“聪明人宜敛藏，而反炫耀，是聪明而愚懵其病矣，如何不败？”意思就是，聪明有才华的人应该掩藏自己的才智，如果到处炫耀张扬，那么他的言行就跟愚蠢无知的人没有什么区别，他的