

人生必去的 101 Best Scenes 个地方

外国篇

良卷文化 编著

威尼斯·爱琴海VS迪拜·撒哈拉
情系水与火的热恋

麦加·耶路撒冷·瓦拉纳西
一生一次的朝拜
圣城的美丽与哀愁

人生就像一场旅行，不必在乎目的地
在乎的是沿途的风景以及看风景的心情

最新
超值版

人生必去的 101 Best Scenes 个地方

外国篇

良卷文化 编著

龍門書局

北京



图书在版编目 (CIP) 数据

人生必去的 101 个地方. 外国篇/良卷文化编著. —北京:
龙门书局, 2014. 6

(世界印象)

ISBN 978-7-5088-4253-0

I. ①人… II. ①良… III. ①旅游指南—国外
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 118033 号

责任编辑: 周晓娟 马丹 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华程 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒股份有限公司新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2014 年 8 月第 一 版 开本: 880×1230 1/16

2014 年 8 月第一次印刷 印张: 18 3/4

字数: 456 000

定价: 49.90 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

前言

从风景中体验人生的况味

Traveling to taste life



“人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。”

其实，将这句话反过来：每一次旅行，何尝不是对人生的一种体验与揣味？中国古代的圣人说：“仁者乐山，智者乐水。”西方的哲学家则信奉：“相比于单纯的风景，更愿意行走在文化和人生的体验中，正是这样的体验才让风景有了意义。”

当徐霞客或者马可·波罗背上行囊之时，他们一定是在摒弃自己过往的人生而进入另一种境界。当然，绝大多数的现代人，不可能像职业旅行家那样，终身都保持着在路上的状态。但是，每一次旅行，都会像闪亮的碎片，像灿烂的星星，镶嵌在我们的人生，使其熠熠生辉。

于是就有了《世界印象·人生必去的101个地方》系列，包括中国篇和外国篇两本。与其说这是在介绍全世界202个值得游览的景点，不如说是在展示202种人生的可能。

在这本《世界印象·人生必去的101个地方（外国篇）》里，“人生必去”绝对不是装腔作势的噱头。全书通过优美细腻的笔触，从人生的角度梳理国外101个景点，突显风景对于人生的独特“意义”：优乐情怀、享受浪漫、欢享繁华、品读历史、雕刻时光、逃离喧嚣、洗涤心灵、挑战自我、感恩生命……

全书秉承美图美文的理念。每一篇文章和每一帧图片，都能带给读者阅读的愉悦，都一定能带给读者视觉盛宴的享受。当然，贴心的出行小贴士也是本书的亮点，每篇文章都设有tips，根据tips读者可以轻松出游，快乐行走。

参与本书的文稿作者和摄影师有罗巨浪、罗佳佳、赵晓红、王锐、江柳、向琴、周梁开、廖海林、钟为文、曹影影、曹晓琴、周兴文、廖启维、周兴会、周兴斌、郑齐等。版式设计为邹胜利。大家辛苦付出，才有了这本美丽的书，在此表示感谢。

G 优乐情怀 Good emotion

- 2 阿尔卑斯山
借一处青山碧湖，寄放灵魂
- 5 安赫尔瀑布
原始雨林掩藏的妩媚天使
- 7 巴塔哥尼亚高原
雄浑大自然的蔚蓝传说
- 10 冰岛黄金圈
最是寂寞处有风景
- 13 大洋路
感知上帝存在的地方
- 16 东非大裂谷
最美丽的地球伤痕
- 18 卡帕多西亚
穴居人的精灵烟囱
- 21 科罗拉多大峡谷
在万仞悬崖，世界豁然开朗
- 24 富士山
玉扇倒悬东海天
- 26 尼亚加拉瀑布
“雷神之水”天上来
- 29 挪威峡湾
海水雪峰，那片遗世独立的静美
- 31 下龙湾
海上有仙山，悠然云雾间
- 33 伊瓜苏瀑布
像探戈一样优雅，如桑巴一样激情

E 享受浪漫 Enjoy romance

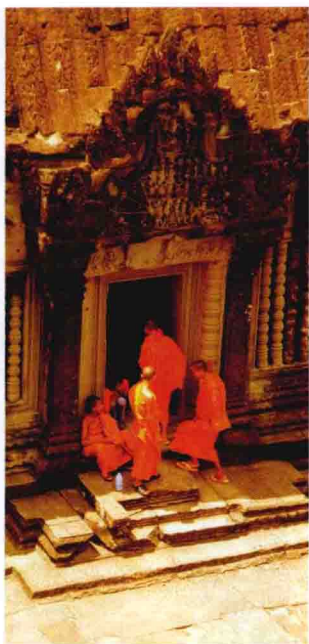
- 36 爱琴海
蓝白意境中，爱可以如此纯粹
- 39 北海道
这里或许是爱情的解药

- 42 大堡礁
像珊瑚一样生长出爱情
- 45 诗巴丹
牵着她，一起跳入那片幽蓝
- 48 济州岛
海岛上，飘满韩剧里的美妙浪漫
- 50 哥本哈根
那一瞥童话梦境的眼神
- 53 黑森林
白雪公主与灰姑娘的故乡
- 56 拉普兰
极光和冰雪调制的北欧浪漫
- 59 里约热内卢
上帝为男人创造的天堂
- 61 马尔代夫
以海水与热带鱼布置婚房
- 64 普罗旺斯
薰衣草天堂的优雅爱情
- 67 威尼斯
漂浮水面，抑或迷醉在爱情里
- 70 夏威夷
可以热烈相爱，也可以畅快失恋

E 欢享繁华 Enjoy prosperity

- 74 阿姆斯特丹
水城花海里的暧昧映像
- 77 巴厘岛
地球肚脐上的“天堂首都”
- 80 巴黎
以艺术之名，以时尚之名
- 83 迪拜
世界上最嚣张的奢华
- 86 东京
古老都市的时尚浮世绘
- 89 戛纳
编织梦想的星光之城
- 92 开普敦
在非洲的阳光下，没有忧伤
- 95 拉斯维加斯
千金一掷须臾间
- 98 曼谷
身在红尘，心向善提





- 101 慕尼黑
欢愉在啤酒的醇香里
- 104 纽约
纸醉金迷的“世界之都”
- 107 悉尼
是谁，在海上唱着歌剧
- 110 新加坡
世界十字路口的花园之城
- 112 新西兰北岛
七千年前“中土世界”的风华

T 品读历史 aste history

- 116 复活节岛
800 尊巨人石像的秘密
- 119 迦太基古城
非洲古文明的黄昏夕照
- 121 金字塔
法老的复活机器，能否打败时间

- 124 马丘比丘
古印加人，太阳崇拜的秘密
- 127 庞贝古城
穿越千年，寻找毁灭中的永恒
- 129 佩特拉
岩石上的古城，隐藏人类一半历史
- 131 奇琴伊察
三个水井养育的玛雅文明
- 134 泰姬陵
光阴脸颊上的一滴泪
- 137 吴哥
曾经湮没丛林四百年的圣城
- 140 雅典卫城
大理石雕刻的希腊之眼

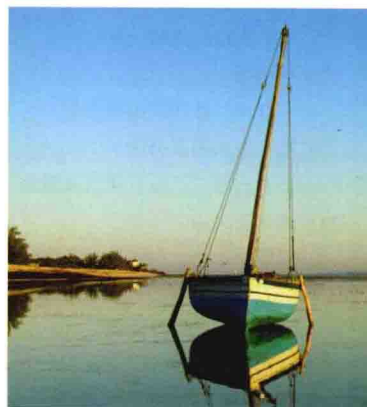
C 雕刻时光 arve time

- 144 圣彼得堡
无尽的白夜下，感受华丽与庄严
- 147 巴塞罗那
天才与狂想之城
- 150 布拉格
让人沉醉的忘却之城
- 153 京都
日本文化的灵魂，在这里潜藏
- 156 卡萨布兰卡
白色房子里没有忧伤
- 159 开罗
埃及五千年历史的日记本
- 162 拉贾斯坦
那些王族繁华，依稀湮没风沙中
- 165 伦敦
虹色雾霭里的优雅
- 168 罗马
请让我再次回到这里
- 171 莫斯科
美丽的广场，肃穆的历史

- 174 萨尔茨堡
跟着莫扎特，徜徉在音乐之乡
- 177 维也纳
音乐之都的绝世风华
- 180 伊斯坦布尔
东西方文明的混搭之美

E 逃离喧嚣 scape noise

- 184 博卡拉
发呆吧，随时随地都可以
- 187 的的喀喀湖
像一尾鱼，把自己藏在芦苇丛
- 190 丁格尔半岛
做一个幸福的人，在梦境逍遥
- 192 突尼斯
地中海畔的古老风情
- 195 不丹
心随经幡，带着幸福飘动
- 198 塞舌尔
取一粒沙，慢慢抚摸时光
- 201 卢塞恩
被时光遗忘的瑞士明珠
- 204 托斯卡纳
做一棵幸福的树，默默生长



207 英格兰湖区

灵魂栖居地，像诗人一样吟咏

209 蒲甘

独享千年佛塔下的静谧

P 洗涤心灵

urify minds

212 阿姆利则金庙

施与受之间的恩泽

215 加德满都

阳光下的古城，漫天神佛的光芒

218 拉利贝拉岩石教堂

在整块火山岩上，雕琢信仰奇迹

220 麦加

为信仰而存在的城市

222 婆罗浮屠

无常之中，有永恒力量

225 瓦拉纳西

沐浴恒河水，身如琉璃净

228 耶路撒冷

圣城的美丽和忧伤

C 挑战自我

hallenge yourself

232 巴德兰兹劣地

蛮荒之境的肃穆大美

235 达哈布

“窒息”在蓝洞的光影里

238 摩甲岩拱国家公园

上帝的雕塑，谁有勇气去攀登

241 帕卡亚火山

攀登活火山，与危险肩并肩

244 乞力马扎罗雪山

奖赏毅力的绝世美景

247 撒哈拉沙漠

怀揣“信念的橘子”，穿越漫漫黄沙

250 亚马孙雨林

会不会遭遇食人部落

253 岩塔沙漠

沙漠墓地，魔鬼也望而却步

256 赞比西河

漂流惊涛骇浪，做“驾驭魔鬼的人”

C 感恩生命

herish lives

260 地狱谷

日本屋脊上，那些享受温泉的猴子

263 马尔维纳斯群岛

在大西洋的荒岛，仰望生命的繁盛

265 黄石国家公园

地球上独一无二的生态乐园

268 加拉帕戈斯群岛

原始的土地，静看生命进化的历程

271 克鲁格国家公园

“非洲五霸”的恐怖诱惑

274 马达加斯加

“时间之外”的生命秘境

277 塞伦盖蒂·马赛马拉

迁徙路上，生与死的角逐

280 纳库鲁湖

火烈鸟天堂，让生命燃烧

283 纳马夸兰

“地狱之门”的灿烂花海

286 弗雷泽河流域

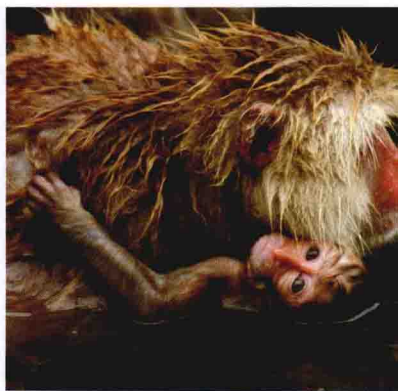
秋日里的金色王国

289 圣诞岛

红蟹大迁徙，绵延的生命潮

292 塔斯马尼亚岛

“微笑嘴唇”上，那些怪异的生灵



G 优乐情怀 Good emotion

■仁者乐山，智者乐水，在山与水之间，感受自然的美丽与智慧，浇胸中块垒……



阿尔卑斯山

The Alps Mountain >>>

借一处青山碧湖，寄放灵魂

 优乐美地：阿尔卑斯山

阿尔卑斯山有1/5处于瑞士境内，最美的风光也在瑞士，但它毫无疑问是属于欧洲的。这座欧洲最高大、最雄伟的山脉西起法国东南部的尼斯，经瑞士、德国南部、意大利北部，东到维也纳盆地，呈弧形贯穿了法国、瑞士、德国、意大利、奥地利和斯洛文尼亚六个国家，浩浩荡荡绵延1200公里。

 优乐旅游季：夏季、冬季

 优乐关键词：童话、纯净

 优乐人群：对欧洲山野风光充满诗意想象的人

因为《音乐之声》、《茜茜公主》和《海蒂》，阿尔卑斯山(The Alps Mountain)的湖光山色，集结了20世纪80年代中国人对欧洲自然风光的全部想象。

诗人雪莱曾经说：“勃朗峰仍在高处闪烁时，阿尔卑斯山已经成为了欧洲的人间天堂，一个新的世外桃源。”

绿野仙踪，一山一湖一童话

搭乘红色的“冰川快车”进入欧洲最壮观的风景油画，是游览阿尔卑斯最好的方式。坐在老式的车厢里，伴着轰隆的汽笛长鸣声，齿轮咬着轨道匍匐前行，每个旅行者都在平缓的摇动中穿越20世纪。

芳草碧连天的丘陵起伏起伏，无边无际，深深浅浅的绿色里裹簇着张扬的小野花，黄的、白的、红的、紫的，热热闹闹，个个开得比阳光还灿烂，朵朵生动得几乎让人窒息。奶牛和一团团的绵羊仿如天上的云朵呼啦啦走得漫山遍野。更有一些晶莹的小湖小河，尤其是瑞士最晶莹剔透的布里恩茨湖和图恩湖，倒映着晴空蓝，雪山的白，真不知是哪位女神散落的两滴泪珠儿。此时，忽地一阵带着花香的山风，便熏得灵魂飘入牧歌时代。

兜兜转转中，一个个中世纪的小镇赫然眼前，无论是最接近天堂的米伦，还是花谷里的文根，抑或是清新的采尔马特和偏幽的

达沃斯，它们的红瓦白墙、城堡木屋、青石小街、挂峰屋檐以及后院里齐齐刷刷堆着的枕木劈柴



都与大山融为一体。花儿占据了小镇的大街小巷，粉红黛绿的一片，好似它们才是这山这镇的小主子，戴着头巾的主人则闪在百花丛中默默劳作。

少女峰不老，为雪白头

尽管法国境内的勃朗峰是阿尔卑斯的最高峰，但瑞士的三大名峰：阳刚的铁力士峰、三角锥形的马特峰，以及柔美的少女峰才是人们趋之若鹜的圣地，而其中的少女峰更是游人追逐的目标。

上帝把许多美好给了阿尔卑斯，而阿尔卑斯把最多的美好给了少女峰。少女峰海拔 3454 米，婀娜的山势，清秀的景色，皆具佳丽之容。长年的积雪让她仙雾缭绕，忽明忽暗，冰川表层下的“冰宫”曲折幽深，扑朔迷离，

充满了青春的魔力与变幻。

从少女峰极目眺望，阿尔卑斯规模最大的阿莱奇冰川犹如一条冰河巨蟒，蜿蜒在少女峰南侧，浩瀚辽阔。而遥相呼应的雪朗峰好似她的金刚护卫，傲然屹立，引得“007”詹姆斯·邦德也前来挑战，由此山峰上多了一个全球最高的旋转餐厅 Piz Gloria。餐厅 50 分钟旋转一周，缓缓之中，窗外映出欢乐飞翔的滑雪者们。一望无垠的银色童话仍在继续，电影中英雄的身影早已远去。

精灵守护的小城，与山通灵

阿尔卑斯山的风情并不只局限于山中，借着它的仙气，山麓下的各国小镇也灵气逼人。依傍着同样的阿尔卑斯，说着不同的语言，每个小城的居民们却都会

得意扬扬地遥指“咱家的大山阿尔卑斯”。

阿尔卑斯山的小镇数不胜数，瑞士的卢塞恩堪称它响当当的名片。巍峨连绵的铁力士峰、静谧的四森林州湖、中世纪鹅卵石的老街、尖顶精舍、古老的卡贝尔桥、14 世纪的穆塞齐城墙、著名的“卢塞恩之狮”石雕，每个元素无不充斥着阿尔卑斯的经典。卢塞恩还是瑞士的钟表时尚之都，世界顶级的表店里每天都在滴滴答答地述说着阿尔卑斯过去的美好时光。

阿尔卑斯山北麓的奥地利小镇萨尔茨堡，一代名师莫扎特的故乡，悠扬的小夜曲常常围绕着粮食胡同里那幢古老的黄色建筑，四楼的桌面静静躺着大师用过的乐器和手稿。而小镇的旧城

▼ 位于萨尔茨堡阿尔卑斯山的山顶湖泊，水汽与烟雾笼罩着小镇





◀ 阿尔卑斯山下的一个小村落，落日的余晖为它镀上了一层金色

广场和米拉贝尔花园，因为电影《音乐之声》更成为永恒的经典，熟悉的场景与依然美丽鲜活的建筑，令人为之动容。

被阿尔卑斯深宠的孩子还有沙莫尼，在这个位于勃朗峰山谷里的法国小镇，家家都是带勃朗峰风景的别墅旅馆，露天庭院、廊桥楼台、美酒咖啡构成永恒的法式浪漫。在小镇不能忘记的一件事，就是清晨拉开窗帘欣赏美景。小窗外的画面无人不为之震撼：被晨光染红的勃朗峰，峰尖处闪出一束金黄的阳光，朝霞转眼映红了整个山峰，太阳随之冉冉升起，明朗的勃朗峰就这样如此近距离地、活生生地屹立在你眼前。

这些仙境般的小镇，在不同的天气，不同的季节，甚至不同的光影瞬间，它们的美都在变换着，令人意犹未尽，流连忘返。所以，不论你在阿尔卑斯流连多久，离别时眷恋的情愫仍不断。

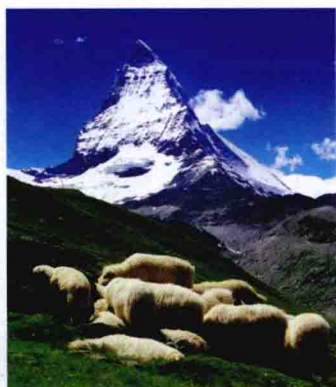
tips >>>

✎ 可以先乘坐飞机前往奥地利的维也纳，或者乘坐飞机前往瑞士的日内瓦，再转乘火车前往因特拉肯，这两个城市是距离阿尔卑斯山较近的城市。

👁 从瑞士进入阿尔卑斯可以游览著名的铁力士峰、少女峰和雪朗峰；从法国进入可以游览勃朗峰；从德国进入可以游览楚格峰。

🍴 欧洲的养殖业发达，奶制品丰富，奶酪是其特色食物，奶酪火锅、奶茶、牛羊肉和鱼类都具有当地特色，不可错过。另外土豆饼和烤香肠也很美味。

🔪 瑞士军刀、野外生存用品、瑞士手表、合成水晶饰品、巧克力以及一些糖果都是不错的购物选择。



原始雨林掩藏的妩媚天使

安赫尔瀑布

Angel Falls



🏠 优乐美地：安赫尔瀑布

安赫尔瀑布又称“天使瀑布”，位于委内瑞拉玻利瓦尔州圭亚那高原，隶属卡罗尼河支流丘伦河，从奥扬特普伊山直泻 979 米，为世界落差最大瀑布。瀑布所在的卡奈依马国家公园，面积 300 万公顷，瀑布、湖泊众多，平顶山为一大特色，另有丰富热带雨林及珍禽异兽。

🌿 优乐旅游季：全年

🔑 优乐关键词：原始

👥 优乐人群：既爱生态旅游又喜探险旅游的人

“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”，虽然形容有点通俗，但是对于世界最高的瀑布——落差 979 米的安赫尔 (Angel Falls)，再也没有比这更贴切的形容了。

在那遥远的地方，在那个叫委内瑞拉的美丽国度，不仅有安赫尔瀑布，还有许多好姑娘，还有原始雨林、苍美的平顶山、粉色的湖泊和珍奇的飞禽走兽。

迪士尼动漫电影《飞屋环游记》里那个让卡尔和艾丽魂牵梦绕的天使瀑布，就是委内瑞拉的安赫尔瀑布。

在奥扬特普伊平顶山上，丘伦河划出一道口，赫然抖开一段千米白绫，素练脱缰垂青天，在 172 米宽的河谷岩台飞溅，天女散花，琼玉漫天。1937 年，最先发现瀑布的美国探险家詹姆斯·安赫尔在空中考察瀑布时坠机，委内瑞拉因此将瀑布命名为“安赫尔”。同时，“安赫尔”还有“天使”之意，所以安赫尔瀑布又名“天使瀑布”。

现今安赫尔瀑布虽已驰名

世界，然而，能近其身者为数寥寥，层层茂密的原始森林始终不离不弃地护卫着她，只有在空中才能透过小小的弦窗一窥其真面目。飞机在险峻的峡谷和迷雾中穿行，如同空中探险。因此，凡是乘飞机游览瀑布的人，都可以得到一张特制的“勇敢的探险者”证书。

安赫尔瀑布长流的脚下，是面积 300 万公顷的卡奈依马国家公园。柯南道尔曾在《失落的世界》，描述了一个进化程度停留在亿万年前的平顶山世界。那里是翼手龙、人猿及其他史前怪兽的栖身处。这个失落的世界并非大作家的凭空想象，它的灵感来源于卡奈依马国家公园的平顶山。

卡奈依马一望无际的热带雨林草原上，矗立着高大宽阔的平顶山，其中以罗赖马山最为有名，2 亿年前隆起的地面因强烈的风雕雨蚀，被斩断了头颅，只剩下一马平川的坚硬岩块。虽然失去了“天灵盖”，大山却依然巍峨不屈。

这里还是“瀑布之乡”，除了天之骄子安赫尔，还有阿恰

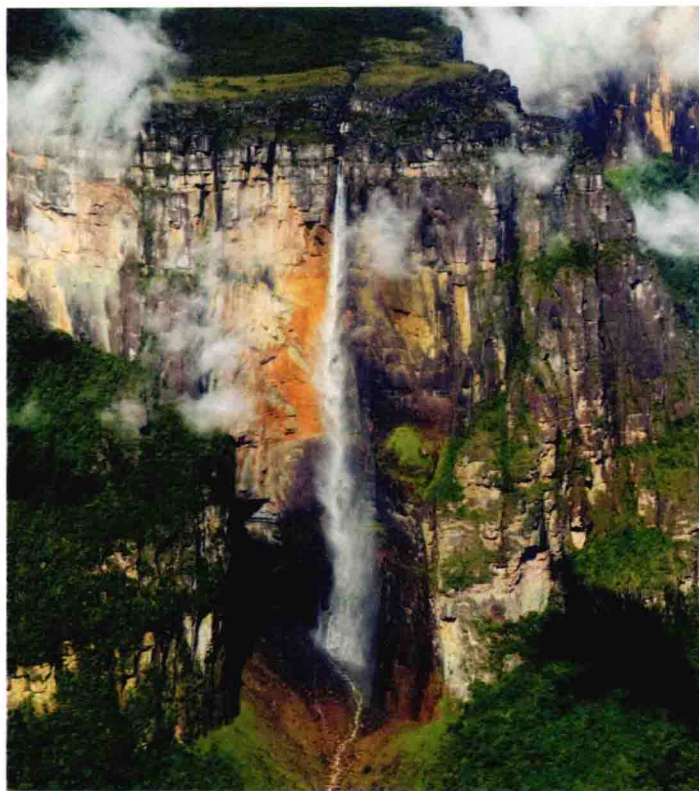
▶ 自平顶山上垂直落下的安赫尔瀑布，是世界上落差最大的瀑布

和尤里两大瀑布群，众多银瀑如一袭袭水帘在群山碧野之中若隐若现，有的飘逸轻盈，有的妖娆狂野。谷底的卡奈依马湖，因为湖底粉红色砂岩而泛起微微的红晕，煞是好看。

雨季时，沿着70公里长的原始水道乘木船漂流，两岸茂密的原始森林，古木参天，灌木丛生，野花烂漫。恍惚中让人不禁期待着某个拐角处，恐龙的身影悄然而至。

虽无法回到史前，这里却是珍禽异兽的伊甸园。丛林晃过的是美洲豹那曼妙的身姿，河岸草丛里闪烁着美洲大鳄的冷眼。深入丛林，既能邂逅奇异的虎猫、玃狨、树懒、刺豚鼠、水豚，也可能遭遇骇人的食人蚁、凶狠的蚊子、艳丽的毒蛇，还能听见巨嘴鸟的“咕呱”声此起彼伏。巨嘴鸟是园区的精灵，一身黑衣的它有着身体三分之一长的弯刀般的大嘴，嘴的颜色艳丽多彩，带点儿黄，带点儿绿，还有一抹殷红在鼻尖。稍有风吹草动，年轻的巨嘴鸟父母就会弃子女而逃。

要想尽快召回被安赫尔俘获的心，最好的方式是回到附近的加拉加斯市，坐在露天咖啡店，看过往美女如云。满大街的“沉鱼落雁，闭月羞花”，难怪世界小姐的花冠总是眷顾此地，当然除了天生丽质难自弃，大概还离不开这一方纯粹水土的滋养。



tips >>>

✈ 去委内瑞拉不能直飞，最好从中国香港飞往巴黎，然后从巴黎换乘飞往加拉加斯市。加拉加斯市每天有两班飞机直飞瀑布区，需要考虑天气情况。此外，瀑布区的旅馆还提供机票的查询服务。

👁 旅游区内有著名的卡奈依马国家公园，这里有当地著名的金刚鹦鹉和巨嘴鸟。这里的热带雨林里有茂盛的植物和各种各样的动物，让人流连忘返。

🍽 这里最具有特色的食物是“阿利卡亚”，是一种用树叶包裹的食物，有点像粽子。当地用昆虫做的食物也很吸引人，不妨尝尝。

👤 安赫尔瀑布附近的加拉加斯市，有印第安人面具、带小珠子的项链出售，还有Cacique金币，可当作领带夹使用。

巴塔哥尼亚高原

Patagonia Plateau >>>



雄浑大自然的蔚蓝传说

🏠 优乐美地：巴塔哥尼亚高原

巴塔哥尼亚高原位于南美洲东南部，北起科罗拉多河，南抵麦哲伦海峡，西接安第斯山脉东坡，东临大西洋，面积约 67 万平方公里。巴塔哥尼亚高原由冰河、峡谷、荒漠与山脉组成，有着雄伟的冰川和瑰丽的冰峰，还是野生动物的天堂。

🌿 优乐旅游季：夏季

🔑 优乐关键词：雄浑

👥 优乐人群：登山族、徒步者、摄影发烧友、探险者



鸟儿倒着飞，树儿横着长，说话音儿已飞到了大西洋……除了在巴塔哥尼亚高原（Patagonia-plateau），世界上大概没有哪一个地方能容忍如此嚣张的大风了。

南美洲的“风中高原”巴塔哥尼亚，匍匐在世界的一端，蕴藏着无数巨大的冰川、壮美的湖泊、陡峭的塔峰、茂密的雨林和特有的生物，是地球一个古老的蓝色传说。

冰川国家公园，那摄人心魄的壮美

巴塔哥尼亚冰川是地球上除南极大陆以外最大一片冰雪覆盖

◀ 巴塔哥尼亚高原下马德林港阳光明媚的午后，两位舞者在街上表演阿根廷探戈

的陆地。阿根廷的罗斯·格拉希亚雷斯冰川国家公园在一众冰川中笑傲江湖。阿根廷湖畔美丽的小城卡拉法特是通往冰川国家公园的必经之地，熙熙攘攘之势不亚于东京、上海。事实上，“大城市”卡拉法特仅是游客们的落脚点，很多人飞上“一天半载”横跨半个地球，为的是仰望心中的女神莫雷诺冰川。

冰川国家公园里的莫雷诺冰川，浩荡方圆 257 平方公里，像一道 70 米高的水晶大坝矗立在碧绿的阿根廷湖上。在观景台上或乘游轮，冰川仿佛触手可及，人们静默着，期待奇迹的到来，等待也许是几分钟，也许是一小时……在冰晶断裂的“滋滋”声中，一块巨型冰岩分裂坍塌，带

着巨大的轰鸣声，告别了冰川，成为湖水的新生力量。200万年以来，冰川就是在融化和凝结中不断重复，走向毁灭的同时也走向新生……

冰川身后耸立着终年云雾缭绕的菲茨罗伊峰，海拔3000多米的山峰陡峭锐利，如同一面漂亮的大墙。日落时分，夕照将大大小小的山峰染成红色，如熊熊燃烧的火焰凝固在天际。此刻，火焰在上，蓝冰在下，那是怎样的冰火两重天啊。

南部冰原，那一方浩瀚的蓝色忧郁

智利的纳塔莱斯港，一个黑颈天鹅、鸬鹚、火鹤、海鸥聚集的小渔港，因为有了百内国家公园，变得繁华热闹。Paine“百内”在当地土著语中意为“蓝色”。的确，智利境内的巴哥塔尼亚南部冰原，冰川和狂风造就了特别的地貌，千峰万仞、冰川湖泊都闪耀着奇异的、不可思议的蓝。

托雷德三峰是百内群峰里的

头牌，要瞻仰它们的容颜，除了徒步，别无选择。三个多小时的穿山越谷要坚持下来实属不易，但是一物一景总是会打破你的沮丧，不断激励着你前行。比如那些夹杂在绿草丛中的无名小花，就算无人欣赏，也要固执地从头美到脚；那河边乐此不疲的野鸭，一次又一次地穿越在河中与岸上；那阔展双翼翱翔的兀鹰，孤寂、优美地滑过天空；还有冰川湖泊，仿佛闪烁着蓝光的钻石。托雷德三峰奇迹般地忽现眼前，巍巍然如直冲蓝天的三柄倚天长剑，又似伸出的三根擎天手指，在蓝紫色调的冰川溪谷中，煞是夺目。

格雷冰川是百内的蓝精灵。沿途，条条银河挂前川，行行鸬鹚上青天。更美妙的是，船上提供加有千年冰块的智利国酒比斯科白兰地，船上的人会忽悠你说，“如果你一口气喝了它，就会中了它唤你归来的魔咒。”

智利贝纳多·奥伊金斯国家公园里的“冰河派11号”是一个奇迹。它泛着幽蓝，带着野性，如同停泊在冰湖里的一艘蓝色幽灵舰艇，正咄咄逼人地驶入麦哲伦雨林的深处，将成片的百年巨树连根拔起，所经之处，无不支离破碎……

“世界尽头”的苍茫，野生动物的天堂

被称为“世界的尽头”的火地岛，曾是阿根廷囚犯的流放地，

▼ 一块氤氲着海水蓝的冰体“咔嚓”一声从莫雷诺冰川掉落下来





▶ 巴塔哥尼亚高原上动物种类繁多，最常见的就是野生羊驼

囚犯们伐木造屋建城，火地岛从此生机勃勃。世界最南端的城市乌斯怀亚是这个三角形群岛的首府，通往南极洲的门户。小城中，迈卜大道一边是波光粼粼的比格尔海峡，一边是白墙红瓦的南美小屋，天空中的海鸟在阳光下穿行，楼台上的鲜花在风中摇曳。繁华的马丁路上商铺连绵，餐厅里洋溢着烤全羊的焦香，酒吧里飘逸出红酒的芬芳。

位于乌斯怀亚以西 12 公里处的火地岛国家公园，处处都是梵高笔下的油画，Tierra Mayor 火山那棕红色的巨大泥炭层，以及秋季如火如荼的满山红叶，让人在恍惚间真有天地尽头的苍茫感。

巴塔哥尼亚高原是野生动物的天堂。作为南美洲特有的动物，野生羊驼是巴塔哥尼亚最知名的土著。冬日，羊驼群在山谷密林中躲避严寒风霜，当它们嗅到春日温暖的气息，就成群出来撒欢觅食，或者像沉思的哲人一般，站在山巅遥望远处的冰峰。全身布满白色条纹的麦哲伦企鹅，摇摆着肥胖的身躯，笨拙地从一个悬崖跳到另一个悬崖。被誉为“安第斯之魂”的秃鹰——其实，秃鹰的说法并不科学，因为它全身羽毛丰满——眼珠闪烁着冷峻而有穿透力的光，孤寂、优美地滑过天空。

tips >>>

✎ 中国与阿根廷、智利之间没有直达航班，可从欧洲某些国家如德国、法国转机抵达阿根廷布宜诺斯艾利斯和智利圣地亚哥，飞行时间一般需要 36 个小时，抵达后再转当地大巴去巴塔哥尼亚。要想游历整个巴塔哥尼亚高原，需要同时办理阿根廷和智利两国的签证。

👁️ 阿根廷的罗斯·格拉希亚雷斯冰川国家公园、卡拉法特小城、莫雷诺冰川、安第斯山脉菲茨罗伊峰；智利百内国家公园的托雷德三峰和格雷冰川、智利贝纳多·奥伊金斯国家公园的“冰河派 11 号”冰川、小城乌斯怀亚、火地岛国家公园等。

🍴 许多食物都是由牛肉、羊肉和奶制作而成，可以驱走寒冷，保存身体的热量。在乌斯怀亚不能不品尝木头烤制的烤全羊和当地特产蜘蛛蟹。

👜 阿根廷有上好的羊毛制品和优质的皮包，真正的物美价廉。智利的铜制品、羊毛制品、陶器、银器、手工编织品和雕刻品，都可作为旅游纪念品。

冰岛黄金圈

Iceland Golden Circle >>>

最是寂寞处有风景

 优乐美地：冰岛黄金圈

冰岛著名的“旅游黄金圈”是雷克雅未克市北边一个三角形的区域，它包括了议会旧址、盖锡尔间歇喷泉、黄金大瀑布等几个著名的旅游景区，是冰岛游的精华所在。

 优乐旅游季：夏季

 优乐关键词：悠远

 优乐人群：喜欢并享受孤独、寂寞和荒凉之美的人

地球的最北段，有一个地方，没有树，没有飞鸟，有的只是低矮的灌木丛和顽强生长了几千年的绿色苔藓。绵延起伏的火山岩石和一望无际的冰川荒漠，如果到了冬季，愈加“白茫茫大地真干净”。

这就是冰岛“黄金圈”(Iceland Golden Circle)，冰川、热泉、间歇泉、冰帽、苔原、雪峰、湖泊、荒漠、瀑布、火山口以及大陆板块裂缝等，都集结在这个倒置的三角圈内。据说，当年美国宇航员登月之前，就被带到这个荒漠来体验在月球上的感觉。

议会旧址与地球之痕

从雷克雅未克市出发，第一站先来到素有“世界最古老的民

主议会会址”之称的辛格韦德利国家公园，有名的议会旧址。虽然名字有“旧址”两个字，但它却并非是一般人想象的老建筑，而是一片旷地。公元930年，冰岛人民在这里建立起了世界上最早的议会，这里便成了国家的摇篮。如今，这里是风景如画的仙境，面积84平方公里的辛格瓦德拉湖（又称议会湖）平静地流淌着，弯弯的水泊映照着天空，那块标志着世界上第一个民主议会的石刻静静地遗落在草地边。而一千多年前，部落首领们带着帐篷从四面八方赶来开会的喧闹场面只能凭空想象了。

在辛格韦德利国家公园的诗情画意里，殊不知蕴藏着一道深深的地球伤痕。冰岛原在美洲

板块和亚欧板块的交界之处，三千万年前，地壳经过日日夜夜的扭曲和挣扎，在冰岛辛格韦德

▼ 远远望去，黄金瀑布仿佛皇后
的白色纱裙，飞珠溅玉

