

所有的美好，都值得期许

我所理解的幸福和美好，是和喜欢的一切在一起。

我们总有很多期许，
并且是美好的。

带上期许和祝愿，
将现在经历的苦痛都抛到脑后。

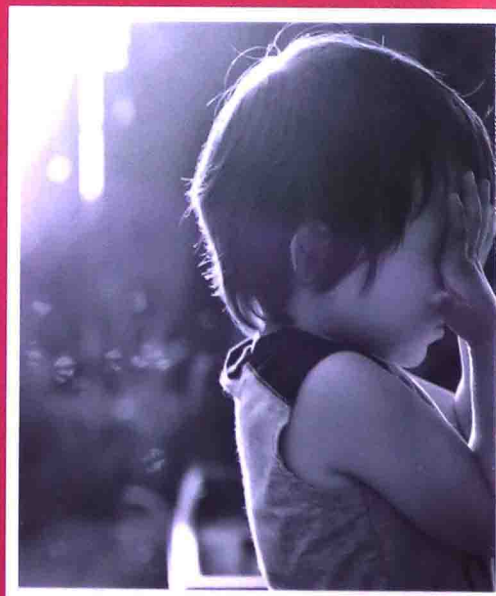
努力让自己温暖、
坚强、微笑并快乐，

那么幸福和美好总会，
在未来的某天来到。



幸福和美好从来
都离我们不远，

只是我们缺少了一颗
善于发现的心。



清心

著

QingXin
Zhu

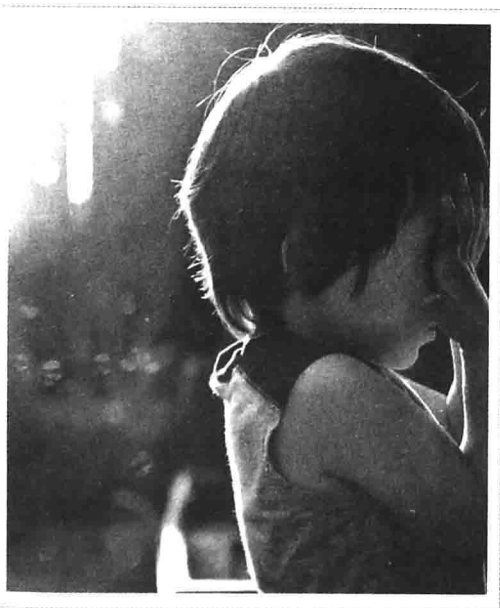


吉林出版集团有限责任公司



所有的美好都值得期许

我所理解的幸福和美好，是和喜欢的一切在一起



清心

著

Qingxin
Zhu



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

所有的幸福和美好都值得期许 / 清心著. — 长春 :
吉林出版集团有限责任公司, 2014.10

ISBN 978-7-5534-5630-0

I . ①所… II . ①清… III . ①人生哲学—通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 217556 号

所有的幸福和美好都值得期许

著 者 清 心
责任编辑 顾学云 奚春玲
封面设计 书舟设计
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 16
版 次 2014 年 11 月第 1 版
印 次 2014 年 11 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
地 址 北京市西城区椿树园 15-18 号底商 A222
邮编 : 100052
电 话 总编办 : 010-63109269
发行部 : 010-51582241
印 刷 北京时捷印刷有限公司

ISBN 978-7-5534-5630-0

定价 29.80 元

版权所有 翻印必究

举报电话 : 010-63109269



自序： 我的幸福是你给的

我一直记得，刚怀孕的那段日子，最馋妈做的雪里红辣豆腐，还有酸白菜炖粉条。隔上几天，就迫不及待地跑回家去吃。

当时家里没有电话，并不能提前联系。然而，妈却像能先知先觉似的，每次我不打招呼过去，她都恰好做了这两个菜，比事先约好的还要准。后来爸告诉我，其实，那个冬天妈几乎天天做这两个菜。她说怀孕的人都好这一口，她要让旭儿时时来，时时都能吃上。

我进了门，刚脱掉棉衣，妈已递过一杯冒着气的热牛奶，笑眯眯地说：“先暖暖身子，饭马上就好。”接下来，她一边问我这几天的工作和身体情况，一边又钻进厨房忙碌起来。

妈是个非常勤快的女人。听爸说，她结婚前梳着两条长长的麻花辫，非常俏丽。但是为了方便干活，婚后第二天她就拿起剪子把头发剪掉了。自此，从侍候奶奶到照顾我和妹妹，以及全家五口人的一日三餐，所有的家务，几乎都让她一个人包了下来。有时爸下班后要帮她，她总是温柔地让他坐下，心疼地说：“你教了一天书，已经够累了，还是好好休息一会儿，我一个人能行。”

有一次，爸喝醉了酒，望着妈清瘦而忙碌的背影，眼睛含着泪，动情地跟我和妹妹说：“这辈子，我娶了你妈，不仅是咱家的福气，更是整个王家的福气呐！”

是啊！无论大家还是小家，妈对每个人都非常好。对别人，她只想
着付出，从来不懂索取。

记忆里，我在家从未做过饭、洗过碗。初中毕业之前，更是连一只
袜子都没洗过。妈总是说，你现在的任务就是好好学习，把学习搞好了，
就等于帮妈妈干活了。以至于在我 17 岁考上离家数百里的中专后，仍然
连衣服都不会洗。

毕了业，本来被分配到了离家一百里的宣化。由于非常想念妈妈，
上班两个月后，实在耐不住，又不得不让爸爸托人把我的档案改派回了
怀来县。那时只觉得，妈是我的后盾，是我的依靠。妈在身边，工作上
受了委屈，可以回家跟妈说。身体不舒服了，也能赶紧让妈知道。甚至
和男朋友吵了架，亦可以跟妈去倾诉。在我心里，只要有妈在，就没什
么可担心的。妈在，世界就在。妈在，心就安。

那天，我摸着小肚子，一脸愁容地问妈：“孩子怎么养啊，我什么都
不会，以后怎么办呀？！”

妈摸摸我的短发，安慰道：“等孩子生下来，你只管好好上班，妈来
帮你带孩子。放心，妈一定把大外孙照顾得既健康又懂事。”

这个我信。我和妹妹就是最好的例子。虽然我俩谈不上多优秀，但
是，应该做一个怎样的人，还是很清楚的。

还记得，洞房花烛夜时，由于疼痛难忍，只好中途搁浅。回家后赶
紧问妈怎么办，妈微笑着告诉我：“这是正常的，每个女孩都要经历。别
担心，忍几天就不疼了。”听了妈的话，我只好强忍着坚持下去。妈的话
很灵验，几天后，果然不疼了。

又听说，生孩子更会痛得死去活来。妈又安慰道：“没事，妈会一直
陪着你，别怕。”

是啊！我的幸福是你给的。妈在，幸福就在。妈在，何惧之有呢？

只是，命运是只不曾打开的盒子，里面究竟装着什么，谁也无法预
知。26 岁的我哪里能想到，生命无常，仅仅过了两个月，这个世间最
疼我的人，竟会突然患病离开了呢？而且，一走竟是那么远，远到今生
我们再也无法相见！

如今，妈去世已经 14 年了。每年清明节，我都要跟爸爸和妹妹去墓地看她。细雨霏霏，天远地阔，一家人围坐在一起，聊一聊心情，聊一聊生活。那一刻，时光仿佛又回到了从前。虽然妈不说话，但我相信，她一定听得见。因为爱是佛前一棵树，即使阴阳相隔，亲情依旧碧水长流。

去年 4 月，为了照顾右臂骨折的儿子，我第一次失了约。母爱是一场又一场的延续，现在的我，就是曾经的她。当我做了母亲，才真正懂得她一生的不易。对孩子那种揪心扯肺的牵挂，直到现在，我才深切体会到。

光阴如露，日影如飞。云水无涯，浮世清欢。总有一天，我和妈妈会在天上相见。我知道，重逢的那一刻，我看到的，依旧是她灿烂的笑脸，那么温暖，那么好看……

仅以此书献给最爱我的爸爸妈妈，以及天下所有的痴心父母。同时，也给天下的子女提个醒，忙碌之余，一定要多回家陪陪那个为你操劳了一生的人，千万别像《天堂午餐》里的主人公那样，给人生留下子欲养而亲不在的遗憾。珍贵世间，有些事可以等，有些却不能等。当你在等的时候，很可能已经失去了永远。

最后，感谢为此书付出努力的每一个人。同时，也感谢我的家人、朋友，以及每一位有缘用目光抚摸它的读者。谢谢大家一直以来的喜欢和支持。祝福你们。

清心



目 录

自序：我的幸福是你给的 / 001



第一章 那个比自己更疼自己的人

上帝在造人的时候，在每个女人的身体上都放置了一个勇敢的密码。无论多么胆小的女人，只要她做了母亲，这个密码就会被解开。因为有爱，所以无畏。母爱会全面提升一个女人的生命，会让她忘记自我，忘记生命里所有的恐惧。

爱的逼迫 / 003

母亲是我最大的动力 / 005

勇敢的密码 / 007

因为有爱，所以无畏 / 011

从最美的世界路过 / 013

没有人比我更爱你 / 016

有一种爱叫放手 / 018

那个比自己更疼自己的人 / 021

幸福从来不会远离靠近它的人 / 023

原谅我，这顿饭让您等了那么久 / 026

如花盛开的美丽女子 / 028



第二章 生命不息，成长不止

生命从来不是靠自己就能长大的，它凝聚了很多亲人的付出、深爱和努力。再大的风，亦不会刮倒亲情这颗树。因为，亲情树的根，由爱连着。须环抱，生死不离。

拒绝悲伤，只要快乐 / 033

这辈子只与你手牵手，心相印 / 035

绽放的生命之花 / 037

你知道怎么对他好吗 / 041

亲恩图 / 043

岁月静好，我们一起牵手到老吧 / 046

灿烂的晚霞，也可以这样美 / 050

接受它，处理它，放下它 / 052

你是我的骄傲 / 055

生命本来没有价格 / 057

追逐幸福的风筝 / 059

别在最脆弱的时候选择放弃 / 062



第三章 我的幸福是你给的

是你让我明白了，爱比被爱更重要。爱在，幸福就在。爱在，希望就在。爱在，生命的光芒就在。同样，也是你让我懂得了，亲人之间的信任与疼爱，是生命中最深的温暖，最长的幸福……

世界太冷，我们互相取暖吧 / 067

开在世间最美的花 / 072

爱的光，吹不熄 / 076

我们天上见 / 081

酒窝里流淌的阳光 / 086

我的幸福是你给的 / 091

爱是世界上最大的正能量 / 096

我是你的水，你是我的山 / 100



第四章 你是蜗牛我是壳

很多时候，我们都误解了父爱。父爱不言，却像圆的起点和终点，看似遥远，实则极近。父亲从来不会说“我爱你”，然而，他的爱，却如空气，无处不在，遁于无形。他像极了一只蜗牛，而我，就是蜗牛背上的壳。一直以来，他甘心情愿地背负着我，背负着全家的一切，始终无怨无悔。

你是蜗牛，我是壳 / 109

圆的起点与终点 / 114

世上最大的考验莫过于陪伴 / 119

我对你疼爱如初 / 124

悲伤时，要学会继续微笑 / 129

有多少爱，就有多少原谅 / 133

原来，他需要的不是钱 / 139

我永远是他的最爱 / 144

他们的爱，我读不懂 / 149

其实，他根本没那么坚强 / 154



第五章 爱让一切都值得

生而为人，上帝不光让我们享受人间的快乐，同时也要我们承受一些苦难和折磨。但是，爱，让一切都值得。悲观的人泪多，心窄的人墙多。要活好，心别小，凡事别较真，心一宽就过去了。

你看你看月亮的脸 / 161

阳光照，葵花笑 / 166

爱，让一切都值得 / 170

她是上帝派来爱我的仙女 / 175

再多一个亲人 / 181

时光的礼物 / 185

没有什么比生命更重要 / 190

小花朵，暖心窝 / 195

生命中最灿烂的晨光 / 200

姐，我是你弟弟 / 206



第六章 爱有多远,阳光就能照多远

生活是一扇秘密的门,幸福的钥匙,一直握在爱的手里。因为爱,连雪花都有了春天的温度。爱在,幸福就在。只要心中有爱,一切都会好起来……

九枝红玫瑰 / 213

千屈菜不哭 / 216

爱有多远,阳光就能照多远 / 221

一双手有多暖 / 226

折翼天使带我度过悲伤 / 229

不必知道我是谁 / 234

幸福花园 / 239

所有的
幸福和美好都
值得期许

第一章 那个比自己更疼自己的人



上帝造人的时候，在每个女人的身上都放置了一个勇敢的密码。无论多么胆小的女人，只要她做了母亲，这个密码就会被解开。因为有爱，所以无畏。母爱会全面提升一个女人的生命，让她忘记自我，忘记生命里所有的恐惧。

爱的逼迫

现在，我多想与母亲紧紧拥抱，跟她贴着脸说一句：亲爱的妈妈，谢谢你的那些逼迫，谢谢你的那些深爱！

清晨五点，我蹑手蹑脚地起了床，先用电饭锅煲上小米粥，然后烙牛肉饼、煎鸡蛋、煮牛奶。

只是，我费尽心思为儿子准备的营养早餐，他却只吃了几口就推开了碗。我赶紧停下忙碌的手，重新将他摁回到椅子上，用命令的口气说：“一碗粥，一张牛肉饼，一杯奶，必须吃完。”

儿子托着腮，愁眉苦脸地望着我：“妈妈，我没胃口，不想吃。”

“乖，听话，只要你张开嘴吃就有胃口了。”我把肉饼向他面前推了推，其实盛饼的盘子离他已经很近了。

不料儿子竟腾地站起身，昂着小脸抗议道：“没见过你这样的妈妈，就知道逼着我吃东西！”

望着儿子愤怒的眼神，我喉咙一哽，不禁想起了自己的童年。

那时，母亲也曾逼迫我做过一些事。当然，她从不逼我吃饭。当时生活条件差，家里的小方桌上，每天都是清一色的玉米面糊糊、玉米面窝头、咸芥菜。由于没有任何零食，不吃饭肚子会饿，不用妈妈逼迫，我也能吃很多。

但在生病时，母亲会逼迫我吃药。对那些大大小小的药片，我一直非常抗拒。每次感冒发烧，母亲只好把药片一颗颗捻碎，用开水溶化了，倒在勺里喂我吃。常常是她一只手拿着盛药的勺子，另一只手端杯糖水，一遍又一遍地劝说着：“乖女儿，吃了药病就好了，就能出去找小朋友玩了！”只是我却倔强地闭紧小嘴，任凭母亲千呼万唤就是不开口吃药。十分钟过去了，二十分钟过去了，最后，她只好用手捏住我的鼻子，把药水强行灌进我的嘴里。我一边哭，一边恨恨地骂：“坏妈妈，你是坏妈

妈……”母亲赶紧让我喝糖水，不急不恼地说：“如果能替你，妈愿意把所有的药都吃到自己肚子里！”

早春，母亲还逼迫我穿棉裤。俗话说，每个女孩都是一朵花。望着天空绒毛般的阳光，我总想把棉裤脱了，让身体像小鸟一样轻盈起来。然而母亲从小就对我三令五申，不到清明不准脱棉裤。她说二月的气温极不稳定，即使中午看起来很暖和，早晚的温度却依旧很低。这样的天气，如果着了凉，很容易落下腿疾。所以，她常常检查我的衣服，如果发现棉裤被偷偷换掉了，就会罚我站一小时的墙根。

下雨天，母亲还逼迫我带伞。也许小孩子都讨厌这些身外的累赘，因此，我总是瞒着母亲，悄悄把伞藏在家中的某个角落，冒着雨去上学。一路上，我快乐地向水坑里扔石子，看一朵又一朵水花在雨帘中盛开。结果头发湿了，衣服湿了，书包也湿了。有时课上到一半，身体就开始打冷战，等不到放学就发起烧来。回了家，为了不挨骂，肯定要哄骗母亲。诸如早晨走得急，忘了带伞，或者我出门时，天空还没有下雨。实在找不到理由，就会抱怨那把伞太旧了，到处是补丁，拿着让同学们笑话。母亲一边听，一边拿出一根绣花针，在头发上抹一抹，然后伸过来：“我要把你的嘴扎成马蜂窝，让它再敢说假话……”

我信以为真，撒开腿猛跑。一会儿跑到院子里，一会儿跑进厢房，一会儿又躲到炕尾，扯过厚厚的棉被裹在身上……母亲在身后紧追，只是不知为何，她总是跑得比我慢，因此我从未被她扎到过。

从小到大，母亲逼迫我最多的就是午休这件事。也许是精力旺盛的缘故，吃过午饭，我总想出去疯跑。母亲却不允许。她要求我每天午睡一小时。她说小孩正在长身体，中午睡一会儿，有利于骨骼和脑细胞发育。为了防止我偷跑，她常常一边做家务，一边在院子里看着我。然而母亲毕竟不是铁人，每当她不小心睡着了，我就会穿上绒布鞋，溜烟儿跑出去撒欢。

另外，母亲还逼过我背书、写日记、晨跑，为了让个子长高些，晚上还让我扒门框……当时觉得母亲很唠叨、很烦人，因为被她限制了自由，心里甚至想过，如果离开她该是多么的幸福。然而，如今，当我生

病时，再也没有人逼着吃药；乍暖还寒时，再也没有人阻止我脱棉衣；下雨天，再也没有人叮咛我撑伞；午饭后，再也没有人逼着我睡觉……我才深切地体会到，那些逼迫，原来都是母亲深切的爱。

如果那时候我懂得，就不会拧着劲儿与母亲对抗，不会写那张离家出走让她伤心欲绝的纸条，不会让她为了给我送伞不小心掉进水沟里，更不会让她活得那么操劳、那么辛苦……我一定会尽量让母亲省点心，做个懂事体贴的乖女儿。

现在，我多想与母亲紧紧拥抱，跟她贴着脸说一句：亲爱的妈妈，谢谢你的那些逼迫，谢谢你的那些深爱！

只可惜，断鸿声里，阴阳相隔，母亲再也听不到了……

母亲是我最大的动力

给母亲换衣服时，我又看到那道熟悉的疤痕。大滴的泪再次纷纷坠落，在寿衣上瞬间洇开了大片。

自懂事起，我一直怀疑自己不是母亲亲生的孩子。

哥自小多病，身体瘦弱得如一根火柴棍，似乎风轻轻一吹，便会颓然倒下去。我们简陋的土屋里，日日弥漫着中药的味道。

母爱似网，阳光般笼罩着哥整个的身心。好吃的先给他吃，好穿的先让他穿。而我，不仅吃穿都用哥剩下的，还经常遭受母亲的责骂。

9岁那年，跟哥打架时，心怀嫉恨的我狠狠地将他推倒在地上。母亲跑过来，在我脸上猛抽了两耳光。我眼里燃着怒火说：“我早知道，你不是我亲妈！”

母亲顷刻呆住。先是嘴唇发抖，继而全身开始抽搐。

在医院里，父亲黑着脸让我去跟母亲道歉。我低着头，极不情愿地跪了下去。

母亲向前探了探身子，握住我的手说：“奇儿，你摸一摸这里。”

她将我的手放到自己的肚子上。我看到一条紫红的疤痕蜿蜒在她洁

白的肚皮上，足有7厘米长，薄薄的，亮亮的，似乎随时会裂开。

我不解地望着母亲。母亲微笑着说：“孩子，你出生时，医生将妈的肚子割开，然后把你从这里抱了出来。”

泪，顺着母亲沧桑的脸颊缓缓淌落。我伏下身，将小脸贴在那道疤痕上，心情如映在花瓣上的温柔晨光，霎时明媚起来。

自那以后，虽然哥一如既往地享受着母亲的特殊待遇，但每每想到母亲那道紫红的疤痕，我的不满便会释然许多。

我13岁时，父母离婚。他们决定一人带一个孩子，父亲让母亲选择。我望着母亲，期待着她揽过我的头说：“奇儿还小，我要他。”

然而，母亲望了望我，却转向哥说：“我要强儿吧。”

哥苍白的脸上，顷刻盛开了一朵欢乐的花。那朵花像刺，将我小小的心扎得生疼。那一刻，我对母亲的幻想彻底沉落。

后来父亲再婚，母亲与哥相依为命。我日日静默着，常常一个人走出走进。

从那以后，我与母亲之间似隔着千山万壑，她如一棵树，遥遥立在彼岸，成为我永远无法抵达的风景。

从熟人那里，会间断地传来他们的消息。哥的身体状况越来越差，母亲一天到晚奔波在医院里。这些消息，掠过我的耳畔，如同听着别人的故事。我的心淡淡的，波澜不惊。

其间，哥来找过我几次。他说：“妈的视力日渐下降，都是因为想你流了太多的泪。”

我的心仍是静静的，宛若沉睡。我想，没有一个母亲会不要自己的孩子。如果她这样做，原因只有一个，那就是他原本就不是她亲生的。

流年似水，转眼我亦成了家。妻生产时，因胎位不正需剖腹产。医生看了看我签下的名字，扬起眉问道：“你的母亲叫王欣兰，对吗？”

我茫然地点着头。倏然发觉，这个叫王欣兰的母亲，我已十多年没与之来往了。

“您认识她？”我问。

“是的，你的名字还是我起的呢。”医生微笑着说。