



美国圣母院大学
一次面向世界的公开课

THE UNIVERSITY OF NOTRE DAME DU LAC
A PUBLIC CLASS FOR THE WORLD



生命与情感
新生代学生

健康与正义
人生路途中

梦想与挑战
为什么而奋斗

所有孤独，所有伤痛，都是青春路上幸福的悲鸣。
伤得越深，越悲痛，我们会变得越坚强，越平和。

你会为什么而 奋斗

武

彬
◎ 著

献给生存并奋斗在职场、情场中的你我
那些年，唯有生命与爱不曾辜负

WHAT WOULD
YOU FIGHT FOR



Wuhan University Press
武汉大学出版社



美国圣母院大学
一次面向世界的公开课

THE UNIVERSITY
OF NOTRE DAME DU LAC
A PUBLIC CLASS FOR THE WORLD



你会为什么而

WHAT WOULD
YOU FIGHT FOR

奋斗

武

彬
◎
著



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

你会为什么而奋斗 / 武彬著. —武汉 : 武汉大学出版社, 2015.1

ISBN 978-7-307-13086-9

I. 你… II. 武… III. 人生观—青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第068563号

责任编辑: 袁 侠 责任校对: 管思梦 版式设计: 张金花

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件: cbs22@whu.edu.cn 网址: www.wdp.com.cn)

印刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开本: 710×1000 1/16 印张: 17 字数: 211千字

版次: 2015年1月第1版 2015年1月第1次印刷

ISBN 978-7-307-13086-9 定价: 35.80元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

What Would You Fight For

前言

长久以来，我们不停地奋斗、征战，但是却很少有人追问过，思考过，这一切是为了什么？几乎没有一句发自我们内心的台词：“我们究竟为什么奋斗？”

其实，我们的每一次奋斗都是人生中的一次短途旅行。从一开始，我们就设立了起点和终点。在这一旅途中我们失去了很多，我们放弃了很多，我们甚至走向了麻木，走向了绝望。今日，我们就为了重拾奋斗的激情，还自己一个奋斗的真意，去追求一次曾经的过往。

本书秉持一种精神指引的原则为读者诠释奋斗的涵义，用最触动人心的理由让我们重拾那些被我们忽略掉的奋斗目标。即便再平淡的人生也不可缺少奋斗的激情，本书最大的作用在于弥补读者人生的空缺，填满读者心中的空虚。

有人说：“人贵在拼搏，一个长期拼搏，永不放弃的人才无愧于自己的一生。”

贵在拼搏，然而人的迷茫却在于不知自己为何而拼搏，当自己擦干汗水，抹去眼泪之时，对自己的评价只有一句——碌碌无为，那么人的一生

将是何其可悲。

本书中阐明的道理、辑录的案例用最直白的话语告诉读者，我们究竟会为什么而奋斗，我们应该为什么而奋斗！我们应该如何让自己平淡无味的人生渲染出美丽的色彩。

大多人的奋斗动力源于一个简单的词语——欲望，为了欲望不断付出、战斗，这就是所谓欲壑难平。

然而，人类的思想不应该被欲望所左右，欲望只能使我们在回首人生的时候发出一声声无奈的叹息。因为欲望指引我们接近目标，所到达的终点却不是我们最终的幸福，而且我们会因此失去更多，导致我们不知道为何奋斗，何为奋斗。

今日，圣母大学（University of Notre Dame，又称圣母院大学、若特丹大学）向世界展出了一个人类奋斗的盛典，讲述了许多人类最真诚的智慧。

这一睿智观点让无数人重新获得了奋斗的激情。

本书以圣母大学公开课题为引，以世界现实问题为路，以帮助广大读者找回曾经自己因为欲望的奋斗而失去的欢乐。也许我们奋斗的源起是身边那些微不足道的小事，也许我们奋斗的目标是改变世界的宏志，但是我们奋斗的心意却可以延伸到世界的边缘，弥补我们甚至他人的人生遗憾。

笔者真诚地感激圣母大学里每一位奋战中的爱尔兰人，笔者也深刻感受到了这种奋斗的气息，因此本书应运而生，也许笔者的文字不能改变读者的人生，但是笔者相信本书一定会为读者的人生带来精彩。

相信，我们可以重获奋斗的真谛。

What Would You Fight For

目 录

第 一 章 生存不是理由，更不是借口

- 第一节 人生的衡量标准不是财富，而是价值 / 003
- 第二节 尊严是与生俱来的，更是不可抛弃的 / 009
- 第三节 生活不是我们的负担，而是我们的财富 / 014

第 二 章 路越走会越窄，越奋斗才会越宽

- 第一节 人权，是靠人争取来的 / 021
- 第二节 机会，是靠奋斗争夺的 / 026
- 第三节 困难，是靠不屈克服的 / 031

第 三 章 从我们的存在意味着什么，到我们的存在改变着什么

- 第一节 奋斗，从被人帮助走向帮助别人 / 037
- 第二节 奋斗，从大同小异走向与众不同 / 042
- 第三节 奋斗，从工作走向事业 / 047
- 第四节 奋斗，从生存走向生活 / 052

第 四 章 我们有权利，更有能力去追求美好

第一节 为美好生活而奋斗 / 059

第二节 为人生价值而奋斗 / 064

第三节 为减少痛苦而奋斗 / 069

第四节 为激情岁月而奋斗 / 074

第 五 章 人生附带着使命感

第一节 超越服从，走向颠覆 / 081

第二节 减少灾难，是我们的使命 / 087

第三节 原来我们也有一双有力的手 / 092

第 六 章 原来我们的生活可以更美好

第一节 原来减少他人的痛苦我们会更快乐 / 099

第二节 在他人的梦想中我们得到了更多的满足 / 105

第三节 物质生活的提高没有精神享受提高美妙 / 111

第四节 收获已经不能触动我们，付出才是一种快乐 / 117

第 七 章 生命的轨迹中有无数个奇迹

第一节 我们的健康是为了让更多人健康 / 125

第二节 医学代表生命，我们为生命而奋斗 / 130

第三节 健康生活是所有人的权利，即便他们此刻贫穷 / 135

第四节 让我们的奋斗换回更多的奇迹 / 140

第八章 我们可以找到更多奋斗的理由

- 第一节 安全感，为了安全感而奋斗 / 147
- 第二节 我们不仅有正义之心，更有正义之举 / 152
- 第三节 资源可以使用，不容浪费 / 158
- 第四节 我们的每一次创新，都是在开创未来 / 163

第九章 用心看待世界，我们还需要继续奋斗

- 第一节 我们的幸福还能维持多久 / 171
- 第二节 生命的意义又该如何体现 / 177
- 第三节 还有多少人回想起曾经的痛苦 / 183
- 第四节 我们仍旧充满奋斗的动力与激情 / 188

第十章 没有不可战胜的困境，只有不去挑战的现在

- 第一节 疾病不可战胜是因为我们不去挑战 / 195
- 第二节 世人脆弱更多是因为我们冷漠 / 200
- 第三节 捂起耳朵，怎能听到最真切的呼唤 / 205
- 第四节 我们不知道，原来我们很重要 / 210

第十一章 我们还会为什么而奋斗

- 第一节 奋斗不是等价交换 / 219
- 第二节 满足后，我们还会为什么而奋斗 / 224
- 第三节 未来，才是我们追寻的目标 / 229
- 第四节 灵魂，才是我们奋斗的原点 / 234

第十二章 奋斗，永无止境

第一节 没有什么能阻挡我们的奋斗之心 / 241

第二节 梦想无止境，奋斗不停歇 / 246

第三节 奋斗，才是人生最有意义的事 / 251

第四节 发“奋”拼搏，争“斗”无限 / 256

What Would You Fight For

第一章

生存不是理由，
更不是借口

What Would You Fight For

What Would You Fight For

第一节 人生的衡量标准不是财富，而是价值

生命存在的意义不在于我们走过的足迹有多华丽，也不在于我们从中获取过多少个人欢乐，而在于我们的生命轨迹与他人产生过多少交集，引起多少注视。纵使我们的旅程会因此增添诸多曲折，纵使我们的生命门环会因此被忧虑多次叩响，我们也不会因此有一丝抱怨，一丝遗憾，而是在垂暮之年，离别之时，如感心拂和风，面捷晨露，因为我们生命的价值已被展露无遗。

当今社会是一个浮夸的群体，当一个人过于彰显自己的价值，他就会被世人排斥。因为在世人眼中此人太过骄傲，太过轻浮，太过表现自己。然而当一个人忘记了自己的价值，忘记了生命的意义，那么他也会被社会摒弃，因为这样的人在众人眼中是卑鄙无耻的，是无情冷漠的。那么在这样一个矛盾既嘈杂的环境中，我们应该怎样去衡量人生的价值？我们应该如何去寻求一条无愧又无悔的人生之路呢？

有人说，走自己的路，让别人说去吧，无所谓谁对谁错，只要自己觉得问心无愧便可以了。其实这种对待人生的态度是存在一定局限性的，因

为正是这种无愧于心、无谓于人的思想才造就了诸多执迷不悟者，才造就了更多的失败与遗憾。很多看似至死无愧的人，心中其实都充满了后悔，也正是这种思想让这些失败者一错再错，最终都未曾发现究竟错在何处。

社会在进步，人的思想也在随之生化。我们的存在相对于社会，相对于他人究竟意味着什么呢？我们最大的价值体现又是什么呢？只要搞清楚这两个问题，人生的方向就不会出现偏差，即使时代再腾飞，世界再改变，我们也不会脱离其发展的轨迹。

2013年，圣母院大学公开课——你会为什么而奋斗，在世界引起了不同凡响，令世人瞩目的并不是讲课的阵容，而是那平凡语言下揭示的人生哲理。可以说圣母院大学的这次公开课给所有学员都带来了心灵深处的悸动。

圣母院大学自建校以来，学校中就流行着一项格斗运动。参加这项运动的人都是体魄健壮、素质优异的年轻人。他们每天严格要求自己，不断加强锻炼强度，他们的每一滴汗水、每一次挥拳，都坚定着一个信念。一个看似与他们无关，相距十分遥远的信念——为解决饥饿而奋斗。

圣母院大学的这项运动源于纽特时期的一项自发性运动。那时，在印第安纳州的一个健身房里，一些强壮的人会进行格斗比赛，而这些格斗赛并非追求胜败，只用于观赏。格斗中所有得来的资金全部交给当地的红十字会，红十字会会将这批资金转移到世界的另一头——孟加拉，用于支援那些迫切需要经济资助，长期与饥饿奋斗的人。当时，孟加拉数以百万计的人受到贫困和无知的困扰，使得这些人的人生中，饥饿长期伴随，生活暗淡无光。而这些在赛场上挥洒汗水、不断拼搏的强壮者，每一次的付出、每一次出拳都是在与饥饿战斗，都是在用尽全力逼退饥饿的侵袭。

这项运动不仅流传到了圣母院大学，还成为了圣母院的一项传承 80 多年的传统。每年圣母院大学都会筹集几十万美元，向孟加拉难民提供食物、医药与教育。参加这项运动的学生都会感到自豪与骄傲，他们意识到这并不是简单的搏击运动与体育精神，而是一次极具深远意义的奋斗机遇。

圣母院大学的运动参与者自豪地向世人说道：“我们不是为了自己而战，而是为了他人。这份心态，这种思想才是圣母院的核心。当有人问我究竟为何而战之时，我可以坚定地回答：‘为解决饥饿而战，我们是战斗的爱尔兰人！’”

或许有人觉得这是一个与自己无关的案例，或许有人感觉这是一个道德与价值观的大话题。但是我们无法改变的是，这是一个真实存在的故事，是一个许多人都可以为之奋斗的理由。正是圣母院大学向世人讲述的这些故事，让我们有了更多的感悟，让我们明白了很多长久以来未曾找到的答案。当然，其中包括了我们存在的意义和我们的价值取向。

我们的存在意味着什么？

纵观近年来的社会变动，会发现一个奇妙的趋势，贫富差距加大，人情关系疏离。表面上看这两者似乎没有任何联系，但是只要我们对两者进行一次详细的透析，我们就可以找到连接这两者之间的那条线。

经济发展飞速的今天，很多人在追求财富，甚至是盲目地追求着财富。在这些人眼中，财富就意味着一切，什么道德伦理、家庭亲情，在财富面前统统靠边，财富虽然不能代表一切，但是有了财富就可以重新获得很多东西。这么说并不是想讽刺什么，更不是想要阐述任何人生道理，这只是在点明现状，此时此刻的社会的的确确存在的现状。而且这类人在不断增多。

而且，当这些人拥有了财富后，就开始改变自己的人生观、价值观，用一种高高在上的眼光看待世界，对于个人存在的意义不再做任何思考，而只会思考他人的经济价值，思考能否在他人身上获取更多的财富，假如答案是“否”，那么他人就不会存在于这类人的视线当中。那么，这类人到底是意味着什么呢？在众人眼中这类人又代表着什么呢？

这类人意味着冷漠和孤独。即便这类人掌握着社会中的大量财富，但是没有人敢和这类人交心交底，更谈不上交流真感情。因为这类人的存在只是为了自己的财富，与感情没有丝毫关系，所以我们才会说贫富差距加大，人情关系疏离。

我们无法奢求这类人可以从金钱以外的角度思考“你会为什么而奋斗？”的问题，只希望这类人可以从圣母院大学的故事中获得一些精神方面的财富。也许这并不能为他们开辟一条情感人生的路径，但是却可以指点他们寻找到人生的真正的意义。他们的存在并不是只意味着情感的单薄，也并非无法寻找到除去财富以外的人生乐趣，只是他们此时陷入了欲望的泥潭而无法自拔，我们为其扔出一条上岸的绳子，抓与不抓完全取决于个人思想，取决于他们证明自己价值的方式。

我们最佳的价值体现方式是什么？

人生价值衡量的标准是多元化的，无论忽略了哪一方面都会让我们的人生失去魅力，但是我们一味地追求丰富自己，增强自我是不正确的价值体现。因为价值代表作用，只有价值转化为作用才是价值体现的最佳方式。

换言之，人生的价值并不是我们可以为这个世界带来什么，而是世界从我们手里得到了什么。很多人喜欢把自己的人生建造得鸟语花香，精灵剔透，令人为之向往，羡慕不已，从而获得无数的追随者。我们说这样

人生是有价值的，因为他们为他人制定了一个目标，上演了一场梦想。他们带给了更多人无数次的共鸣，改变了许多人的生活。

然而，更重要的是这种富有价值的人生该怎样体现它的价值呢？

或许他们只是为了炫耀自己的与众不同，炫耀自己的人生成果，而无心去理会他人的感受，倘若真的如此，人生则毫无价值可言，因为价值无法转化为作用时，一切价值都可以视之为零。

正如圣母院大学的教育精髓，每一个进入圣母院大学的学生所接受的第一条知识就是“我可以为这个世界做些什么，我将如何展现自己的价值？”圣母院大学旨在培养对社会有用的人才，培养有能力更有思想的强者。这所世界所有学子都为之向往的教育圣所，最大的闪光点也在于此，他们在注重知名培养的同时更注重作用培养。

可以说这所全美排名第十七位的大学是依靠其独特的作用教育而成名的。因为只有圣母院大学的学生，可以在步入社会之前明白什么才是自己真正的价值。而往往很多人在明白这个道理之时是在经历了无数迷惘和挫折之后，在遗憾与无奈中总结出的人生经历与生活沉淀。当他们意识到这一切时早已筋疲力尽，无法再将自己所有的价值转化为作用。最终留下的是些教诲与影响。但却无法感悟足够多的人。

我们可以说体现人生价值的方式没有一个固定的答案，因为每个人都有不同的观点。但是在这些观点当中最大的共同点便是价值等于作用，没有作用一切都毫无价值。其实金钱、地位、名誉都无法衡量一个人灵魂的价值，所以我们完全不必用尽一生去追求。当看到圣母院大学的学员，可以将自己的汗水、财富与精力转化为他人的一种幸福之时，也许就看到了彰显价值的方式。

生命的意义不仅仅在于获得了多少财富，更在于我们转化了多少自己的价值。

从圣母院大学公开课获取的人生箴言：

一个人的能力并不是为他自己而获得的，而是为了让这份能力改变更多的人才诞生的。

倘若一个人已经积累了一定的财富，那么他已经证明了这份能力；倘若他已经用这份财富带给了他人更多的财富，那么他已经证明自己的价值；倘若他已经将这份价值转化为了一种社会作用，那么他足以证明自己的人生意义。