

高黎贡山研究文丛（第六卷）

高黎贡山 药用植物

MEDICINAL PLANT IN
GAOLIGONG MOUNTAINS

钱子刚 李安华 杨耀文 主编



科学出版社

高黎贡山研究文丛（第六卷）

高黎贡山 药用植物

钱子刚 李安华 杨耀文 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

高黎贡山是中国生物多样性丰富的地区之一,具有植物种类复杂、新老兼备、南北过渡、东西交汇的格局,素有“绿色宝库、物种基因库”的美称,其药用植物资源也非常丰富。编写人员在完成《高黎贡山药用植物名录》的基础上,继续收集整理翻译文献、研究鉴定照片和标本,历时6年编写此书。重要药用植物配以显示其生态环境、典型形态特征的彩色照片,力求直观真切、简明实用、准确辨识。本书共记载高黎贡山地区药用植物115科、279种,其中蕨类植物5科、5种;裸子植物3科、4种;被子植物107科、270种。

本书适用于从事中药学、药学教学及科研的工作者,以及从事或有志于从事中药资源开发与利用、生物多样性保护研究的专业人士和学习者参考。

图书在版编目(CIP)数据

高黎贡山药用植物 / 钱子刚, 李安华, 杨耀文主编. —北京: 科学出版社, 2015. 2

(高黎贡山研究文丛·第六卷)

ISBN 978-7-03-042734-2

I. ①高… II. ①钱… ②李… ③杨… III. ①药用植物—研究—保山市 IV. ①Q949.95

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第288708号

责任编辑: 王 静 张会格 / 责任校对: 刘亚琦

责任印制: 肖 兴 / 书籍设计: 北京美光设计制版有限公司

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街16号
邮政编码: 100717
<http://www.sciencep.com>

北京利丰雅高长城印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015年2月第 一 版 开本: 889×1194 1/16

2015年2月第一次印刷 印张: 21

字数: 600 000

定价: 240.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

**《高黎贡山研究文丛》
(第六卷)
《高黎贡山药用植物》编委会**

主 编

钱子刚 李安华 杨耀文

副主编

李正波 施晓春 普春霞 刘小莉 张 洁 夏 丽

编 委

林玉萍 蔺汝涛 熊 燕 柯 瑾 张文平 游 春
王泽锋 李国栋 沈 妍 潘 佳 马 芬 李甲英 杨晓红



前言

高黎贡山北起西藏高原,南达中南半岛的缅甸境内,横亘在中国的西部,绵延600余千米,跨越五个纬度,地势北高南低,高差达4918 m。这种得天独厚的自然条件使得高黎贡山犹如一座巨大的桥梁,成为野生动植物南北过渡的走廊和第三纪、第四纪冰期中野生动植物的“避难所”,形成了“动植物种属复杂、新老兼备、南北过渡、东西交汇”的格局。高黎贡山生物多样性非常丰富,自然景观独特而壮丽,素有“世界物种基因库”、“世界自然博物馆”、“哺乳类动物祖先的发源地”、“东亚植物区系的摇篮”等美称。中国科学院生物多样性委员会将其列为“具有国际意义的陆地生物多样性关键地区”和“重要模式标本产地”。

近几年来,随着研究的不断深入,高黎贡山丰厚的历史文化、多种多样的民族文化及宗教文化都渐渐为社会各界所认识。在高黎贡山的两侧,考古人员发现了许多新石器文化遗址,证明4000年前这里就有人烟稠密的原始人群生活。至今遗迹犹存的古城和保存完整的南方丝绸之路也都说明了这里古代文明的辉煌。现在,高黎贡山两侧依然生活着汉、彝、白、傣、傈僳、怒等10多个民族,他们各自的风俗习惯及宗教都具有浓郁的地域特色。因此,高黎贡山又被誉为“文化之山”及“人类的双面书架”。

高黎贡山有文字记述的研究历史最早可追溯到唐代。晚唐著名学者樊绰在其所著的《云南志》中,就详细记载了有关高黎贡山气候和地质等方面的内容。现代意义上的研究则始于19世纪末20世纪初,当时有许多外国学者到高黎贡山采集标本,其中最著名的是英国人乔治·福雷斯特。他在自1904年始的28年间7次到高黎贡山,共采集了动植物标本3万号、10多万份,发现植物新种1200多种,鸟类新种30种。

为了梳理过去的研究成果,给当代和未来的研究者和管理者提供一个科学理论的平台,也为正在进行高黎贡山研究的学者提供一个成果交流的园地,我们特编纂《高黎贡山研究文丛》。这一套丛书是关于高黎贡山的全方位、多学科、多层次、多形式的大型研究丛书。丛书的出版将有助于政府生态建设的宏观决策,也为自然爱好者提供了一个了解高黎贡山的窗口。启动和实施这一庞大的工程,难度可想而知,再加之编纂者经验不足,理论水平有限,不足之处在所难免,敬请各位专家、学者和读者多提宝贵意见,使本套丛书不断完善。能成为高黎贡山研究学人中的一员,做一些力所能及之事,这是我们的荣幸。我们将继续努力,尽力追求完美。

编写说明

《高黎贡山药用植物》为记载高黎贡山常见重要药用植物书籍，共分蕨类植物、裸子植物和被子植物三部分。每类植物均按照一定系统排列，蕨类植物按照秦仁昌（1978年）系统排列；裸子植物按照郑万均（1978年）系统排列；被子植物按照哈钦松《有花植物科志》（双子叶植物 1926 年，单子叶植物 1934 年）排列。各科按照原系统科号排列，科内属按照字母顺序排列。重要药用植物配以显示其生态环境、典型形态特征的彩色照片，力求直观真切、简明实用、准确辨识。

编写人员在完成《高黎贡山药用植物名录》的基础上，继续收集整理翻译文献、研究鉴定照片和标本，历时 6 年编写此书。书中所用术语及名称和概念，主要以《中华人民共和国药典》（2010 版 I 部）、《中华本草》、《云南植物志》、《中国植物志》、《中国高等植物图鉴》、《全国中草药汇编》（上、下册）、《中药大辞典》及 *Flora of China* 和《中药学》（*Chinese Materia Medica*）等为依据。

《高黎贡山药用植物》共记载高黎贡山地区药用植物 115 科、279 种，其中蕨类植物 5 科、5 种；裸子植物 3 科、4 种；被子植物 107 科、270 种。每种植物依次记载：①药用植物名；②药材拉丁名；③来源（包含植物学名）；④原植物描述；⑤药材性状描述；⑥主要化学成分；⑦性味、功效与主治；⑧用法用量；⑨相应各个部分的英文对照（Origin, Morphological Characters, Medicinal Material Characters, Chemical Composition, Medical Property, Function and Indication, Administration and Dosage）。有毒的药用植物特别增加了注意事项。为检索方便，附有中文名索引和拉丁学名索引两部分。

在本书的编写过程中，得到了保山市和云南中医学院领导的热情支持和指导，资源调查和研究工作得到了云南省科技厅、财政厅的经费支持，本书编写还得到了云南省高等学校中药材优良种苗繁育工程研究中心、云南省优势中药材规范化种植工程研究中心、云南省中医药领军人才项目的支持。编写人员主要由云南省高等学校“中药学”科技创新团队成员组成。初稿经过了中国科学院昆明植物研究所陈介研究员、李恒研究员的审改，并采纳了他们所提出的宝贵意见，在此深表谢意。

本书适用于从事中药学、药学教学及科研的工作者，以及从事或有志于从事中药资源开发与利用、生物多样性保护研究的专业人士和学习者参考。由于编者水平有限，不足之处在所难免，敬请读者提出批评和意见，以便修订完善。

钱子刚

2014 年 10 月

目 录

前言

编写说明

引论.....1

蕨类植物.....13

- 1 木贼 Muzei.....14
- 2 猪鬃草 Zhuzongcao.....15
- 3 肾蕨 Shenjue.....16
- 4 大叶骨牌草 Dayegupaicao.....18
- 5 苹 Ping.....19

裸子植物亚门.....21

- 1 白果 Baiguo.....22
- 2 松叶 Songye.....24
- 3 云南松 Yunnansong.....25
- 4 侧柏 Cebai.....26

被子植物亚门.....29

双子叶植物纲.....31

木兰科

- 1 红花木莲 Honghuamulian.....32
- 2 辛夷 Xinyi.....34

八角茴香科

- 3 土大香 Tudaxiang.....35

毛茛科

- 4 虎掌草 Huzhangcao.....36
- 5 野棉花 Yemianhua.....38
- 6 升麻 Shengma.....40
- 7 川木通 Chuanmutong.....41
- 8 黄连 Huanglian.....42
- 9 金丝木通 Jinsimutong.....43
- 10 自扣草 Zikoucao.....44
- 11 偏翅唐松草 Pianchitangsongcao.....45

睡莲科

- 12 莲子 Lianzi.....46

小檗科

- 13 大黄连刺 Dahuanglianci.....47

鬼臼科

- 14 八角莲 Bajiaolian.....48
- 15 小叶莲 Xiaoyelian.....49

木通科

- 16 猫儿屎 Maoershi.....50
- 17 八月瓜 Bayuegua.....51

防己科

18 一文钱 Yiwengqian52

19 山乌龟 Shanwugui.....53

20 雅丽千金藤 Yaliquianjinteng.....54

21 桐叶千金藤 Tongyeqianjinteng.....55

胡椒科

22 豆瓣绿 Doubanlǜ.....56

23 蒟酱 Jujiang57

24 细芦子藤 Xiluziteng.....58

25 胡椒 Hujiao.....59

三白草科

26 鱼腥草 Yuxingcao60

罂粟科

27 长叶绿绒蒿 Changyelüronghao.....61

28 总状绿绒蒿
Zongzhuanglüronghao62

十字花科

29 荠菜 Jicai.....63

30 菜菔子 Laifuzi64

堇菜科

31 紫花地丁 Zihuadiding66

远志科

32 鸡根 Jigen.....67

虎耳草科

33 落新妇 Luoxinfu68

34 金毛七 Jinmaoqi.....69

35 岩陀 Yantuo.....70

36 黄水枝 Huangshuizhi.....71

37 岩白菜 Yanbaicai.....72

茅膏菜科

38 茅膏菜 Maogaocai.....73

马齿苋科

39 土人参 Turenshen74

蓼科

40 金荞麦 Jinqiaomai.....75

41 荞麦 Qiaomai.....76

42 何首乌 Heshouwu77

43 火炭母草 Huotanmucao.....78

44 辣蓼草 Laliaocao.....79

45 草血竭 Caoxuejie80

商陆科

46 商陆 Shanglu81

苋科

47 牛膝 Niuxi.....82

48 土牛膝 Tuniuxi83

49 青葙子 Qingxiangzi.....84

50 鸡冠花 Jiguanhua85

51 川牛膝 Chuanniuxi.....86

落葵科

52 藤三七 Tengsanqi.....87

牻牛儿苗科

53 老鹳草 Laoguancao88

酢浆草科

54 酢浆草 Cujiangcao.....89

凤仙花科

- 55 黄金凤 Huangjinfeng.....90

千屈菜科

- 56 紫薇花 Ziweihua.....91
57 水豆瓣 Shuidouban.....92

安石榴科

- 58 石榴皮 Shiliupi.....93

瑞香科

- 59 滇瑞香 Dianruixiang.....94

紫茉莉科

- 60 叶子花 Yezihua.....95
61 紫茉莉根 Zimoligen.....96

马桑科

- 62 马桑 Masang.....97

葫芦科

- 63 南瓜 Nangua.....98
64 绞股蓝 Jiaogulan.....99
65 丝瓜络 Sigualuo.....100
66 木鳖子 Mubiezi.....101

万寿果科

- 67 番木瓜 Fanmugua.....102

仙人掌科

- 68 仙人掌 Xianrenzhang.....103

茶科

- 69 怒江山茶 Nujiangshancha.....104
70 茶叶 Chaye.....105

- 71 普洱茶 Puercha.....106

木棉科

- 72 木棉花 Mumianhua.....107

锦葵科

- 73 蜀葵 Shukui.....108
74 芙蓉花 Furonghua.....109
75 木槿花 Mujinhua.....110
76 拔毒散 Badusan.....111
77 地桃花 Ditaohua.....112

大戟科

- 78 漆大姑 Qidagua.....113
79 麻疯树 Mafengshu.....114
80 余甘子 Yuganzi.....115
81 叶下珠 Yexiazhu.....116
82 蓖麻子 Bimazi.....117
83 乌桕木根皮 Wujiu mugenpi.....118

绣球花科

- 84 云南山梅花 Yunnanshanmeihua.....119
85 常山 Changshan.....120

蔷薇科

- 86 仙鹤草 Xianhecao.....121
87 木瓜 Mugua.....122
88 蛇莓 Shemei.....123
89 梨 Li.....124
90 月季花 Yuejihua.....125

苏木科

- 91 苏木 Sumu.....126
92 决明子 Juemingzi.....127

含羞草科

93 鸭皂树根 Yazaoshugen..... 128

94 银合欢 Yinhehuan..... 129

蝶形花科

95 白扁豆 Baibiaidou 130

96 粉葛 Fenge..... 131

97 大豆 Dadou 132

旌节花科

98 小通草 Xiaotongcao 133

杜仲科

99 杜仲 Duzhong 134

黄杨科

100 金丝矮陀陀 Jinsiaituotuo 135

101 胃友 Weiyou 136

桦木科

102 旱冬瓜 Handonggua 137

桑科

103 楮实子 Chushizi 138

104 五爪龙 Wuzhaolong..... 139

105 桑 Sang 140

荨麻科

106 镜面草 Jingmiancao 142

107 荨麻 Qianma 143

大麻科

108 火麻仁 Huomaren 144

卫矛科

109 霜红藤 Shuanghongteng..... 145

110 昆明山海棠

Kunmingshanhaitang 146

桑寄生科

111 五瓣寄生 Wubanjisheng..... 147

112 马桑寄生 Masangjisheng..... 148

113 柳树寄生 Liushujisheng..... 149

114 白果槲寄生 Baiguohujisheng 150

檀香科

115 干檀香 Gantanxiang 151

蛇菰科

116 鹿心草 Luxincao 152

117 通天蜡烛 Tongtianlazhu 153

胡颓子科

118 沙棘 Shaji 154

葡萄科

119 走游草 Zouyoucao 155

芸香科

120 香橼 Xiangyuan 156

121 三叉虎 Sanchahu 157

122 飞龙掌血 Feilongzhangxue 158

123 竹叶椒 Zhuyejiao 159

124 刺花椒 Cihuaajiao 160

125 石椒草 Shijiaocao..... 161

苦木科

126 鸦胆子 Yadanzi..... 162

清风藤科

127 小发散 Xiaofasan..... 163

128 老鼠吹箫 Laoshuchuixiao..... 164

漆树科

129 芒果 Mangguo..... 165

130 五倍子 Wubeizi..... 166

131 野漆树 Yeqishu..... 168

胡桃科

132 核桃仁 Hetaoren..... 169

山茱萸科

133 钝齿青荚叶 Dunchiqingjiaye..... 170

134 小通草 Xiaotongcao..... 171

八角枫科

135 八角枫根 Bajiaofenggen..... 172

紫树科

136 喜树 Xishu..... 173

五加科

137 五加皮 Wujiapi..... 174

138 珠子参 Zhuzishen..... 175

伞形科

139 野茺葳 Yeyuansui..... 176

140 小茴香 Xiaohuixiang..... 177

141 白独活 Baiduhuo..... 178

142 杏叶防风 Xingyefangfeng..... 179

143 积雪草 Jixuecao..... 180

杜鹃花科

144 金叶子 Jinyezi..... 181

145 大白杜鹃 Dabaidujuan..... 182

146 马缨花 Mayinghua..... 183

147 杜鹃花 Dujuanhua..... 184

柿树科

148 柿蒂 Shidi..... 185

紫金牛科

149 毛青杠 Maoqinggang..... 186

150 珍珠伞 Zhenzhusan..... 187

151 针刺铁子 Zhencitiezi..... 188

木樨科

152 鸡爪花 Jizhaohua..... 189

153 女贞子 Nüzhenzi..... 190

夹竹桃科

154 长春花 Changchunhua..... 191

155 络石藤 Luoshiteng..... 192

156 黄花夹竹桃
Huanghuajiazhutao..... 193

萝藦科

157 青羊参 Qingyangshen..... 194

茜草科

158 咖啡 Kafei..... 195

159 栀子 Zhizi..... 196

160 白花蛇舌草 Baihuasheshecao..... 197

忍冬科

161 空心木 Kongxinmu..... 198

162 忍冬藤 Rendongteng..... 199

163 水红木叶 Shuihongmuye..... 200

川续断科

164 续断 Xuduan..... 201

菊科		
165	木香 Muxiang	202
166	灰藟 Huiji	203
167	野木耳菜 Yemuercail	204
168	鱼眼草 Yuyancao	205
169	墨旱莲 Mohanlian	206
170	辣子草 Lazicao	207
171	毛大丁草 Maodadingcao	208
172	土三七 Tusanqi	209
173	草威灵 Caoweiling	210
174	豨莶 Xixian	211
175	苍耳子 Cangerzi	212
176	千里光 Qianliguang	213
177	燕麦灵 Yanmailing	214
龙胆科		
178	云南蔓龙胆 Yunnanmanlongdan	215
179	坚龙胆 Jianlongdan	216
报春花科		
180	金钱草 Jinqiancao	217
181	风寒草 Fenghancao	218
182	尖叶子打虫药 Jianyezidachongyao	219
蓝雪科		
183	白花丹 Baihuadan	220
车前科		
184	车前子 Cheqianzi	221
桔梗科		
185	土党参 Tudangshen	222
186	兰花参 Lanhuashen	223
半边莲科		
187	大种半边莲 Dazhongbanbianlian	224
188	铜锤玉带草 Tongchuiyudaicao	225
紫草科		
189	狗屎花 Goushihua	226
190	铁箍散 Tiegusan	227
茄科		
191	辣椒 Lajiao	228
192	毛药 Maoyao	229
193	锦灯笼 Jindenglong	230
194	马铃薯 Malingshu	231
195	龙葵 Longkui	232
196	金纽扣 Jinniukou	233
197	野癫茄 Yedianqie	234
旋花科		
198	牵牛子 Qianniuzi	235
菟丝子科		
199	菟丝子 Tusizi	236
玄参科		
200	鞭打绣球 Biandaxiuqiu	237
201	旱田草 Hantiancao	238
紫葳科		
202	木蝴蝶 Muhudie	239
马鞭草科		
203	乔木紫珠 Qiaomuzizhu	240
204	红紫珠 Hongzizhu	241
205	五色梅 Wusemei	242

206 马鞭草 Mabiancao	243
-------------------	-----

唇形科

207 火把花 Huobahua	244
208 野拔子 Yebazi	245
209 鸡肝散 Jigansan	246
210 香薷 Xiangru	247
211 野草香 Yecaoxiang	248
212 咳嗽草 Kesoucao	249
213 大叶紫苏 Dayezisu	250
214 鸡骨柴 Jiguchai	251
215 异叶香薷 Yiyexiangru	252
216 益母草 Yimucao	253
217 绣球防风 Xiuqiufangfeng	254
218 薄荷 Bohe	255
219 紫苏 Zisu	256
220 夏枯草 Xiakucao	258
221 丹参 Danshen	259
222 雪山鼠尾草 Xueshanshuweicao	260

单子叶植物纲 263

泽泻科

223 泽泻 Zexie	264
224 慈姑 Cigu	265

鸭跖草科

225 鸭跖草 Yazhicao	266
226 珍珠露水草 Zhenzhulushuicao	267
227 珊瑚草花 Shanhucaohua	268

凤梨科

228 菠萝皮 Boluopi	269
-----------------	-----

芭蕉科

229 芭蕉根 Bajiaogen	270
230 香蕉 Xiangjiao	271
231 野芭蕉 Yebajiao	272

姜科

232 草果 Caoguo	273
233 砂仁 Sharen	274
234 草果药 Caoguoyao	275
235 象牙参 Xiangyashen	276
236 姜黄 Jianghuang	277

美人蕉科

237 美人蕉根 Meirenjiaogen	278
------------------------	-----

百合科

238 芦荟 Luhui	279
239 水百合 Shuibaihe	280
240 竹叶参 Zhuyeshen	281
241 萱草 Xuancao	282
242 黄精 Huangjing	283

延龄草科

243 重楼 Chonglou	284
-----------------	-----

雨久花科

244 水葫芦 Shuihulu	285
------------------	-----

菝葜科

245 刺萆薢 Cibeixie	286
------------------	-----

天南星科

246 绿南星 Lunanxing	287
247 天南星 Tiannanxing	288
248 半夏 Banxia	289

249 石柑子 Shiganzi.....290

250 螳螂跌打 Tanglangdieda.....291

251 大过山龙 Daguoshanlong.....292

252 石菖蒲 Shichangpu.....293

浮萍科

253 浮萍 Fuping.....294

石蒜科

254 葱白 Congbai.....296

255 韭菜子 Jiucaizi.....297

鸢尾科

256 射干 Shegan.....298

257 川射干 Chuanshegan.....299

龙舌兰科

258 虎尾兰 Huweilan.....300

兰科

259 白及 Baiji.....301

260 贝母兰 Beimulan.....302

261 山慈姑 Shancigu.....303

262 石斛 Shihu.....304

263 长角石斛 Changjiaoshihu.....308

264 金刚一棵蒿 Jingangyikehao.....309

265 天麻 Tianma.....310

266 盘龙参 Panlongshen.....311

灯心草科

267 石龙刍 Shilongchu.....312

莎草科

268 水蜈蚣 Shuiwugong.....313

禾本科

269 薏苡仁 Yiyiren.....314

270 甘蔗 Ganzhe.....315

中文名索引.....316

拉丁学名索引.....318

1 概述

高黎贡山位于中国云南省西部,面积约 280 万 hm^2 。全区处于喜马拉雅山东部南延地段,与云岭、怒山构成地球上最雄伟也是最著名的三条横断山系。高黎贡山作为伊洛瓦底江与怒江的分水岭,处于古北极和古热带植物成分的过渡交汇之地。这里物种丰富,特有种多,被誉为动物祖先的发源地。高黎贡山丰富的生物多样性是由自然地理环境的多样化与物种进化分异形成的。在中国所有保护区中,高黎贡山国家级自然保护区具有相当重要的地位,它是中国众多保护区中为数不多的、被联合国教科文组织列为“人与生物圈自然保护区”的保护区。同时,世界野生生物基金会(WWF)也把高黎贡山国家级自然保护区列为 A 级(全球重要)自然保护区。由于高黎贡山的生物多样性,国内外的专家将之喻为“世界物种基因库”。

这条在地质史近代强烈隆起的断层山脉,北接青藏高原,南衔中南半岛,东邻横断山系的怒山山脉,西毗印缅山地,纵跨中国云南西部,从北到南,绵延 600 余千米,跨越五个纬度。整个山体呈南北宽、中间窄的地理特点。在南北走向且北高南低的整个山脉走势中,最高点为云南省贡山独龙族怒族自治县境内的嘎娃嘎普峰顶,海拔 5128 m;最低点在云南省西南盈江县的中缅界河交汇处,海拔仅 210 m。南北高差最大 4918 m,北部和中部的大部分山体垂直高差为 2500 ~ 3000 m,南部山体逐渐变低,高差仍有 800 ~ 1000 m。巨大的垂直高差形成了独特的立体气候,加上复杂的地形,使高黎贡山呈现出极其复杂多样的生态环境。高黎贡山所处的地理位置及特点使它犹如一座连接亚洲大陆中部和南部的巨大“桥梁”。在漫长的生物演化过程中,高黎贡山一直是地球上生命演化的重要“舞台”和南北生物迁移扩散过渡的“走廊”。

高黎贡山是中国西部一条低纬度与高海拔的巨大山脉,距离西南季风印度洋的源地较近,水汽来源充沛,为各类植物的生长提供了绝好的环境。此外,由于高黎贡山具有沟通青藏高原与中南半岛的“走廊”与“桥梁”作用,且东邻云贵高原,西毗印缅山地,从南向北、从西向东呈逐渐过渡与转化的特点,因而它不论在气候上抑或生物上,都具有强烈的混合与过渡色彩。热带、亚热带动植物沿河流上溯,分布在高黎贡山地势较低的河谷中,青藏高原区的动植物又可以沿山脊南下,分布到海拔较低而地势较高的山体上部。高黎贡山一直是古热带植物区系与泛北极植物区系成分交汇过渡的地带,融合了青藏高原、中南半岛及本地种

属的动植物，使该地区动植物种属复杂化和特有化程度雄居世界大陆区系之首。

高黎贡山因其“动植物种属复杂、新老兼备、南北过渡、东西交汇”的特殊格局而被世界动植物学家誉为“雉类和鹫类的乐园”、“哺乳类动物祖先的发源地”、“东亚植物区系的摇篮”。中国科学院生物多样性委员会编撰的《中国生物多样性》一书将其列为“具有国际意义的陆地生物多样性关键地区”和“重要模式标本产地”。

随着研究内容的深入和研究范围的不断扩展，对高黎贡山的研究不断从自然科学领域向社会科学领域的多学科延伸。近年来，在高黎贡山自然保护区两侧发现了许多新石器文化遗迹，促进了该地区人文科学的研究。考古证明，早在 4000 多年前，高黎贡山就有原始部落分布。至少在公元前 4 世纪便有驮着蜀布、丝绸、漆器的商队从蜀地出发越过高黎贡山，抵达腾越与印度商人交换商品，或继续前行到达伊洛瓦底江上游，然后越过钦敦江与那加山脉到印度阿萨姆邦，沿着布拉马普特拉河谷再抵达印度平原。这条被当代史家称为“南方丝绸之路”的“蜀·身毒道”，原本是春秋时期的一条南北民族迁移、民间贸易的自然通道，战国之后，由于商业的发展，逐渐演化为一條巴蜀商人与国外通商的民间贸易通道。

当西南的民间商贾在越过高黎贡山的这条古老道路上至少已经进行了两个世纪的“国际贸易”后，中原的商人才驮着丝绸从西北进入欧洲。1000 多年后，著名的海上南方丝绸之路才发展起来。“蜀·身毒道”使高原之上闭塞的云南最早敞开了一条通向大海的通道，印度洋的海风于是从古老的道路上吹入这片隆起的高原。而此时中原正与强大的匈奴民族作战，加之航海业的不发达，著名的北方丝绸之路与同样著名的南方海上丝绸之路尚未能开通，于是这条翻越高黎贡山抵达印度的古道便成了当时中国与外面世界的唯一通道。这样的情形持续了约 200 年之久。这一“秘密”的民间商道的发现始于汉武帝元狩元年（公元前 122 年），当时博望侯张骞出使西域，归来后向汉武帝禀报了他在大夏（今阿富汗北部）见到蜀布与邛竹杖及蜀郡商人私下通商身毒（印度）、大夏的情形。此后这条远古时就存在的民间商道才开始逐渐成为一条由官方维修管理的“国际大通道”。

东汉明帝永平十二年（公元 69 年）设立了汉王朝开拓与经营西南的最边远的郡——永昌郡（今保山），也是南方丝绸之路上的最后一个国内外物质集散地。为了保证国际通道的畅通，汉王朝除了以军队作保证之外，还采取了一系列后续措施，其中比较重要的是在道路沿线设置邮亭、驿站，进行“移民实边”和“屯田”。将稠密的内地人口大量迁至边地，这种政府组织的大规模的人口迁移行动，实际上也是一次大规模的文化迁移。从此这片遥远的“蛮夷之地”与中原便有了一种无法割舍的血缘联系。高黎贡山的本土文化也开始出现中原化的痕迹。

高黎贡山封闭的地理形势使外部文化不易深入，所以当地土著民族长期保持自己“夷狄”的风貌。居住在高黎贡山山麓的土著民族，除了某种历史原因举族迁徙与其他民族融合并成为新的民族外（如景颇族与缅甸掸族），大多仍保持着古代的风貌，即使服饰、文化稍有差异，