

仁者无敌 仁的力量

——大变动社会的生存之道

上

沈敏荣 著



RENZHE WUDI REN DE LILANG



人民出版社



仁者无敌 仁的力量

——大变动社会的生存之道

上

沈敏荣 著

人
民
出
版
社

责任编辑:鲁 静

图书在版编目(CIP)数据

仁者无敌:仁的力量:全2册:大变动社会的生存之道/沈敏荣 著.

—北京:人民出版社,2015.1

ISBN 978-7-01-014195-4

I. ①仁… II. ①沈… III. ①孔丘(前 551~前 479)—哲学思想—研究 IV. ①B222.25

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第 273412 号



仁者无敌 仁的力量

REN ZHE WUDI REN DE LILIANG

——大变动社会的生存之道

(上下册)

沈敏荣 著

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

北京市大兴县新魏印刷厂印刷 新华书店经销

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月北京第 1 次印刷

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32 印张:35.375

字数:880 千字

ISBN 978-7-01-014195-4 定价:88.00 元(上下册)

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042

写在前面：寻找生存的家园

苍茫大地，无常世界，渺小人类，孤立无助，何处寻找幸福家园，何能让孤寂、躁动、不安的心灵找到安宁之所？生命的意义并非轻易就能了解透彻。是否可以仿效自然，从自然获得启示？

（一）重生的传说

这是一个流传很广，但却不是科学的传说。

老鹰拥有其同类最长的寿命，能活 70 年，但是，老鹰要活出这一年龄，必须作出艰难的抉择。老鹰在 40 岁时身体开始退化：鹰嘴变得又长又尖，叼不住太重的东西；鹰爪也变得又长又尖，抓不住更重的东西；羽毛变得又厚又沉，飞得就越来越低。此时，在老鹰的面前有两大选择：一是饿死，因为它已经衰老，缺乏生存能力；二是蜕变。

蜕变的代价是要经受一百多天极端的痛苦。老鹰会选择一处高山，然后在山上为自己筑巢。首先，老鹰将自己的嘴往岩石上啄，直到将嘴全部啄烂，然后等啄烂的嘴变痂，痂再慢慢地褪去后，新的嘴就会慢慢地长出来。然后，老鹰用自己的嘴将鹰爪上的老甲一根根拔掉，再等新的鹰爪慢慢长出来。最后，老鹰同

样用嘴将自己老的羽毛一根根的拔下去，再等新的羽毛长出来。蜕变的三步大概需要经历 150 天的时间，蜕变完成后，老鹰又获得了新生，它可以再活 30 年。^①

这个故事告诉我们为什么蜕变是必须的。在很多情况下，为了生存，我们必须开始蜕变的过程，必须去掉旧有的记忆、习惯和其他传统。唯有从旧有的负担中摆脱出来，我们才能迎接新的生命。但事实并非如此简单，寻求生命的真正意义远比此来得复杂。

（二）伊甸园的故事

很久很久以前，一对年轻的富家夫妻，却有敢于闯荡的勇气，他们违背父亲的意志，外出独立生活，无知地迈向苍茫的自然。

① This is the story of an eagle.

The Eagle has the longest life-span of it's species. It can live up to 70 years. But to reach this age, the eagle must make a hard decision. In it's 40th year its long and flexible talons can no longer grab prey which serves as food. Its long and sharp beak becomes bent. It's old-aged and heavy wings, due to their thick feathers, stick to it's chest & make it difficult to fly. Then, the eagle is left with only two options: Die or go through a painful process of change which lasts 150 days.

The process requires that the eagle fly to a mountain top and sit on it's nest. There the eagle knocks it's beak against a rock until it plucks it out. Then the eagle will wait for a new beak to grow back and then it will pluck out it's talons. When it's new talons grow back, the eagle starts plucking it's old-aged feathers. And after 5 months, The eagle takes its famous flight of rebirth and lives for 30 more years.

Why is change needed? Many times, in order to survive we have to start a change process. We sometimes need to get rid of old memories, habits and other past traditions. Only freed from past burdens, can we take advantage of the present.

年复一年耕种荆棘和蒺藜的田地，每天，汗流满面才勉强得以糊口。困苦的生活压弯了男人的腰。男人的劳作也没有带来女人的幸福：拮据困顿的生活让原来伊甸园里的爱情化为了泡影，每天是对男人的呵斥；更为悲惨的是儿子的不争气，困苦的生活让他们忙于生计，生活的杂乱无章、千头万绪，让他们无暇对儿子进行教育。在一次争斗中，大儿子打死了二儿子，大儿子自知罪责难逃，外出流浪了。流浪的悲惨命运可想而知。很久很久以后，夫妇俩才得了另外一个儿子塞特。他们开始反思：儿子的儿子是不是还会延续同样的命运呢？痛苦的生活没有了尽头。可以预见一代又一代苦难的恶性循环：子孙们将会自暴自弃，终日寻思如何掠夺、抢劫他人，将充满了强暴。道路的尽头必将是毁灭。夫妻俩后悔了。

如何能回到原来富有的伊甸园成为夫妻的梦想。悔不该当初不听严厉父亲的劝告，但时间不能倒流，世上没有后悔药，况且离家已经太远太远，如何才能回到幸福的父亲的家呢？

曾记得当年严厉的父亲说过：你们幼稚的想法是错误的，你们会为你们错误决定后悔的，你们什么时候认识到自己的错误再回来。但是，子女长大了要自立，外出独立打拼，有错误吗？在家成为纨绔子弟，终日享受父亲的恩惠就是对的吗？夫妻俩还是想不通。不外出打拼，不跌跤，能长大吗？他们就是想不明白为什么长大了会那么的可怕。为什么不管自己多么的努力，却总换不回丰厚的回报？为什么自己含辛茹苦带大的孩子不会体会父母的苦心，给他们创造衣食无忧的环境换回的却是他们的造孽？二儿子的死、大儿子的外出流浪难道是对他们当初鲁莽选择的报应吗？

夫妻俩痛苦万分，百思不得其解。有一天，夫妻俩终于心平气和地坐下来，思考他们的出路与未来。他们的思绪回到了当

年被赶出伊甸园的时候。

（三）回归幸福家园

男人与女人回忆了七天七夜，终于想清楚了当初的情形。

男人感叹道：父亲其实并不反对我们出来闯荡，他反对的是我们的幼稚和我们对自己幼稚的无知，父亲告诉我，伊甸园的中央有一棵善恶树，树上生长着能判断善恶的智慧果，要是吃了智慧果，再吃生命树上的永恒果，我们才能获得真正的永恒智慧。现在我们才吃过一次，所以才形成我们现在幼稚的想法，要是我们再吃一次，就能认识到我们想法的幼稚，这样我们才能形成真正的智慧。我们当年为什么不吃两次呢？有了真正的智慧之后才出来呢？

女人下意识地搓着手，说道：哎，确实的，当年蛇就告诉我，吃那东西能让人眼睛变亮，却没有告诉我还须再吃生命树上的果子才能让人真正地变深邃。我以为眼睛变亮就能像父亲一样有智慧，没想到眼睛变亮并不是真正的智慧。

男人又说：其实我们要是像父亲一样有智慧，我们其实可以创造自己的伊甸园，创造自己的幸福家园。父亲的意思其实也是这样的。我们以前老是抱怨父亲对我们太严厉了，把我们赶出家太无情了，其实我们是错怪他了。

女人点着头说道：是啊！但是我们怎样能像父亲那样有智慧呢？我们怎样才知道自己幼稚呢？我每次做事情之前都老想老想，都是想成熟了之后才行动的，我就是想用自己的行动做给父亲看，我也行。但我就是没有想到，怎么我想的老是错呢？儿子我也是很用心地教，没想到就是这么的不成器，这个天杀的老大，真是气死我了！

男人懊悔地说：哎，悔不该当初没有吃两次善恶果，不然的话就不用这么折腾了。

女人眼睛一亮，似乎想起了什么，说道：咦，我听说老鹰拔毛而重生的故事，我们自己是不是也可以自我折磨而反省呢？

男人瞪了女人一眼，说：你说得轻巧，哪有那么容易，老鹰是活不下去了才想到重生。我们错误造成了，儿子没了能回来吗？我们是人，我们必须要在行动之前有智慧，这样才能像父亲一样创造出自己的幸福家园。等活不下去不就晚了？你看看，我们现在能重生吗？怎么重生？

女人眸里的亮光消退许多，叹息道：哎，这下可难了，那怎么办呢？我们想又想不明白，回又回不去，后悔又晚了。这可怎么办呢？咦，你再想想，父亲还告诉过你什么东西。

男人一拍大腿，说：噢，我想起来了！我记得父亲告诉过我，我们刚出生的时候，父亲都对着我们的鼻孔吹了口气，将他的灵气给了我们。他说只要我们能找到这个灵气，就能见到他，永远知道回家的路。

女人又高兴起来，说：真的吗？这下我们真有希望了。但女人闭眼半天，睁开后说：哪儿能找到那个灵气哪？我闭上眼睛漆黑一片，什么都没有！我早就发现父亲说话经常绕弯子，讲一些似是而非的话，让人想破头皮也搞不明白的故事。这些故事得慢慢想，等出了事情才知道父亲讲得有道理，但事前想往往就是琢磨不透。

女人又催促道：你再想想，父亲还说过什么故事？我们可以把这些故事记下来，慢慢琢磨，不然，以后都忘记了。

男人又陷入苦思，喃喃地说道：让我想想……噢，又想起来了，我在伊甸园的时候，父亲还告诉我一个故事，好像也是可以回到伊甸园的，只是路有点绕。

女人一下来兴趣了，催促男人道：那你快说吧！

男人说：父亲经常对我讲这么一个故事，我们家的大门只对我们自己家人开放，别人是进不来的。但是，有那么一群人，曾想办法造一座城和一座塔，塔顶通天，然后从天上绕过来。

女人诧异地问：那我怎么从来没有看见过外人呢？

男人说：你别慌，还没讲完呢！后来父亲看这样不行，就想办法变乱他们的口音，使他们的言语彼此不通。使他们从那里分散在土地上。他们就停工了，不造那城了。城造不成了，更别说塔了。

女人插嘴道：父亲怎么可以这样呢？

男人白了女人一眼，说：你怎么那么急，这是父亲讲的故事，你不要当成真事。但你能想想，要是这群人语言相通，成为一样的人民，都是一样的言语，做的事来是不是就没有不成就的了？回伊甸园不也可以了吗？

女人好奇地说：那父亲到底想讲什么呢？

男人说：那时我也搞不清楚，只觉得父亲在哄我高兴，让我睡觉。现在想想，是不是父亲告诉我，我们要是不吵架，有一样的言语，有一样的思想，我们也能干我们想干的事情呢？

女人说：还真有那么个意思耶。

女人又催促到：你再想想，父亲还告诉你什么来着？

男人与女人想啊，聊啊，哭呀，笑呀，一直持续了七天七夜，似乎想明白了什么。他们还将讨论的东西都记下来，让子孙们来思索如何回到他们曾经的幸福之地。

他们讨论的问题成为了后来世世代代孜孜不倦探讨的问题。男人与女人也成为了人类的共同祖先。男人叫亚当。女人叫夏娃。大儿子叫该隐。二儿子叫亚伯。小儿子叫塞特。他们成为了全人类的祖先。

（四）变动社会的生存

2500年前，一位老人，逡巡于广漠的黄淮大地，苦苦追寻着人生的意义与生存的价值。那里，天下已经大乱，心狠手辣之流、奸诈斗筭之人成为社会的主流，^① 社会传统道德、礼数完全瓦解，折服与屈从意味着荣华富贵，^② 渺小的人生，如何能对抗滚滚的历史红尘？

坚守自己的良知与道德，意味着贫穷和苦难，自己最得意的弟子，就是因为坚守自己的纯洁与善良，穷得叮当响，白天食不裹腹，晚上衾不蔽身，脆弱的身子哪能经得起这样的折腾，年纪轻轻就一命呜呼了。没有吃的，没有喝的，坚守道德有意义吗？而要吃的，要喝的，就要折服、屈从与变通。生存是没有办法选择的，而道德是可以选择的，生存压倒道德是必然的。生存危邦与乱邦之中，何去何从，难以抉择。

似乎，屈服与顺从是必然的选择，但是，年少时养成的倔强性格让老人不肯听众命运的安排。老人来自大家族，但是老人父母的结合受大家族的反对，而幼年时父亲就亡故了，他没有享受到家族的荫泽，反而是从事各种各样低贱的行当来获得生存。^③ 磨难历练人的性格，也成就了老人倔强、不服输的性格。

① 《论语·子路》。原文为：曰：“今之从政者何如？”子曰：“噫！斗筭之人，何足算也。”

② 孔子要去叛乱地从政，见《论语·阳货》。原文为：佛肸召，子欲往。子路曰：“昔者由也闻诸夫子曰：亲于其身为不善者，君子不入也。佛肸（肸）以中牟畔，子之往也如之何？”子曰：“然。有是言也；不曰坚乎，磨而不磷；不曰白乎，涅而不缁。吾其抱瓜也哉？焉能系而不食。”

③ 《论语·子罕》。原文为：太宰问于子贡曰：“夫子圣者与？何其多能也。”子贡曰：“固天纵之将圣，又多能也。”子闻之，曰：“太宰知我乎。吾少也

要保存自己的善良与纯洁，对抗社会滚滚的红尘无异于自取灭亡，躲避和自保是必须的。^①但一味地自保也是不足取的，长久地愚笨会从假装变成真实，^②在生存危机面前，美德变得不堪一击，在饥饿、穷困、危难面前，保持忠贞、善良、诚实、无私者又有几人？在危难与太平之时，在挤压与平坦之间，人的美德是一样的吗？人为了生存，是应该因时而化，还是应该保持应有的不变性，假如保持这种不变性会付出高昂的代价又将如何？在巨变的社会之中，要保持自身的不变性将是如何的困难，懂得或是讲大道理并不难，真正困难在于如何执行，如何在沧海桑田般的巨变之下，人还能“不辱其身，不降其志”（《论语·微子》），这是何等困难啊！

但是，倔强的性格和年少时的境遇让老人在年轻时就走上了一條与人不同的道路，寻求人生的不变性和真正的智慧。这位老人就是孔子。

尽管一路走来坎坎坷坷，遑遑“如丧家之犬”^③，遭到很多国家君主的白眼、诡计和追杀，“夫子逐于鲁，削迹于卫，伐树于宋，穷于陈、蔡。杀夫子者无罪，藉夫子者不禁”^④，在探索中还有很多不足和需要提升地方，自认为，“默而识之，学而不厌，诲人不倦”（《论语·述而》）三个方面自己做得还远远不够，一天

贱，故多能鄙事。君子多乎哉？不多也。”牢曰：“子云：吾不试，故艺。”

① “邦无道，则愚。”见《论语·公冶长》。原文为：子曰：“宁武子，邦有道，则知，邦无道，则愚。其知可及也，其愚不可及也。”

② 《论语·公冶长》。原文为：子曰：“宁武子，邦有道，则知，邦无道，则愚。其知可及也，其愚不可及也。”

③ 司马迁：《史记·孔子世家》，韩光琦译注，中华书局2007年版，第156—157页。

④ 吕不韦：《吕氏春秋·孝行览·慎人》，王启才译注，中州古籍出版社2010年版，第199页。

到晚还担忧“德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改”（《论语·述而》），在危难之时也有惊慌失措之时，墨子批评他是“不义”^①，但是他的苦苦地追求以及用理性的方法来显示智慧之光，感动了一大批人，就是墨子也承认，孔子能做到这样已难能可贵了。^② 孔子的追求成就了他深邃的仁学思想，他的思想影响极大，而为万世之显学，也成为了中华传统的核心。

自孔子之后，中华民族就有了自身的核心价值与民族之魂，他也被尊称为世代圣师，他的思想塑造了中华民族的民族性格。

① 吴毓江撰：《墨子校注》，孙启治点校，中华书局2006年版，第430页。以下只注书名。

② 《墨子·公孟》。原文为：子墨子与程子辩，称于孔子。程子曰：“非儒，何故称于孔子也？”子墨子曰：“是亦当而不可易者也。今鸟闻热旱之忧则高，鱼闻热旱之忧则下，当此虽禹汤为之谋，必不能易矣。鸟鱼可谓愚矣，禹汤犹云因焉。今翟曾无称于孔子乎？”吴毓江撰：《墨子校注》，孙启治点校，中华书局2006年版，第692页。

目 录

写在前面：寻找生存的家园.....	1
-------------------	---

序篇 大变动时代的生存

智慧之光：思想的力量.....	3
一、真理之光	3
二、启蒙之光	5
三、圣人之光	7
四、灵光晦隐	12
五、时代之光	15
六、智慧之光	16

第一篇 仁之学：仁学的价值

第一章 仁学思想的逻辑：蒙昧与启蒙	23
一、礼乐崩坏	23
二、脆弱人身：人的尘土性	34
三、为仁由己：人的神性	38
四、始于小人	45

五、文质彬彬：合二为一	53
六、仁学的实现要素	59
七、美德之义：行动的策略	79
八、以友辅仁：成长的平台	87
九、义之于比：大变动社会中的权变	94
十、仁的意义	100
第二章 仁学的启蒙价值：尘土性与神性的结合	105
一、启蒙的实质	105
二、仁学启蒙的价值	108
三、启蒙的实现：自然之上的神性	113
四、启蒙的体现：自然人的思想	121
五、仁学的启蒙意义	132
六、仁学对自然的尊重	134
七、仁学晦冥：大一统社会的仁学扭曲	138
第三章 仁学的理性价值：理解是为了更好地信仰	148
一、理性的价值：借助理性的启蒙	148
二、学而不思则罔：仁学的理性	152
三、运用理性：理解与信仰的结合	156
（一）真理与不可名状的神	158
（二）理性不足以理解真理	161
（三）用尘世语言感知真理	163
（四）知识与真理	165
（五）立足于尘世的信仰	167
（六）理性的运用	169
（七）仁者爱人：以爱为核心的理性	172
四、理性的印证：冲破蒙昧、塑造近代社会的理性	174
（一）理性的力量	175

(二) 从理性到平等	176
(三) 理性的本质与人的培养	178
(四) 理性人	184
第四章 仁学的人格价值: 超越善恶	189
一、超越善恶的人性: 基于自我认识的仁学	189
二、必须跨越的善恶: 以德报怨与爱的力量	194
三、为善去恶: 从博爱到人格尊严	196
(一) 人格与尊严	196
(二) 博爱如何是可能的	201
四、君子受命: 人与生俱来的使命	205
(一) 不变的精神	205
(二) 治邦的精神	206
(三) 仁学价值的实现	209

第二篇 仁之体: 自我决定命运

第五章 为仁由己: 自我决定命运	217
一、志于道: 为仁由己	218
(一) 对道的认识	218
(二) 不知命, 无以为君子: 对天命的认识	220
(三) 对自性的认识: 君子授命	222
(四) 对人的自然属性的敬畏: 爱人	225
(五) 思无邪: 对欲的尊重	228
二、西方孔子: 苏格拉底	230
(一) 苏格拉底: 西方孔子	231
(二) 非常道的阐述: 不谋而合	237
(三) 举一反三: 问答式教学	248

(四) 认识你自己：苏格拉底之道	259
(五) 揭示真理：殊途同归	267
三、先贤教诲：古希腊群贤	272
(一) 喜欢当教师的柏拉图	272
(二) 作为帝师的亚里士多德	273
(三) “科学之父”泰勒斯	275
(四) 喜欢秘密结社的毕达哥拉斯	276
(五) 视王位如粪土的赫拉克利特	279
(六) 最早的“全才”德谟克利特	280
(七) 其他的杰出之士	283
(八) 小结：文明的轴心时代圣人的共同特点	285
四、信仰之光：觉悟的力量	287
(一) 先有磨难而后有真知	288
(二) 四谛的意义	289
(三) 古波斯的圣人	293
(四) 中国的传统宗教信仰	295
(五) 小结：宗教的启示与仁学	297
五、圣人的足迹：道不远人	301
(一) 巨变社会下的人的生存之道	301
(二) 生于忧患，死于安乐	302
(三) “正知”很重要	304
(四) 立志要趁早	306
(五) 建立正确的财富观	307
(六) 独立思考	309
(七) 强调美德乃立身之本	310
(八) 开放的心态与生活：在社会中成长	312
(九) 在生活细节中加强行动力与精神	313

第六章 欲仁得仁：信心和勇气.....	314
一、立志：认识你自己.....	314
（一）孔子的立志.....	315
（二）认识你自己.....	319
二、三畏：敬畏生命、敬重自然.....	323
（一）如何认识道（“神”）.....	326
（二）如何认识大变动时代.....	328
（三）如何看待人的本质.....	333
（四）人的堕落与拯救的基础.....	337
（五）不遵循道的恶果.....	341
（六）遵循道的善果.....	343
（七）如何回归人的神性.....	344
（八）获得永生的行动策略：敬畏和虔诚.....	347
（九）敬畏来源于历史整体的理解.....	350
（十）敬畏是仁爱之基.....	352
三、躬行君子：尘土性与神性的结合之道.....	353
（一）勇敢地面对苦难：苦难出真知（难而后得）.....	356
（二）智慧引导做事：人与神的媒介.....	358
（三）建立正确的认识：好学与立志很重要.....	359
（四）建立正确的财富观.....	360
（五）学习和独立思考：教育和宗教一样神圣.....	361
（六）美德是立身之本.....	361
（七）与社会与朋友一起成长.....	366
（八）强大的行动力是发挥潜力的基础.....	367
（九）做事的目的是为了实现自己：实现希望.....	367
（十）加强行动力、智慧与精神：生活习惯、 细节很重要.....	368