



智慧父母自修书系

ZHIHUI FUMU ZIXIU SHUXI

这样说， 孩子 才会听

ZHEYAGNSHUO
HAIZI CAIHUITING

没有不听话的孩子
只有不会说的父母

施燕 / 编著

父母只有认真、坦诚地和孩子沟通，
才能成为他的知心朋友

与孩子顺畅交流沟通，引导孩子健康成长！



中国妇女出版社

每一个微笑、每一句鼓励的话语都将会成为孩子精神上的阳光；相反，
每一句粗暴的呵斥，都足以将他们脆弱的尊严击得粉碎。



智慧父母自修书系
ZHUIHUI FUMU ZIXIU SHUXI

这样说， 孩子 才会听

ZHEYAGNSHUO
HAIZI CAIHUITING

施 燕 / 编著

没有不听话的孩子
只有不会说的父母

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样说, 孩子才会听: 没有不听话的孩子 只有不会说的父母 / 施燕编著. —北京: 中国妇女出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5127 - 0351 - 3

I. ①这… II. ①施… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 231805 号

这样说, 孩子才会听: 没有不听话的孩子 只有不会说的父母

作 者: 施 燕 编著

策划编辑: 姜 喆

责任编辑: 万立正

封面设计: 吴晓莉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 55133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京联兴华印刷厂

开 本: 170 × 230 1/16

印 张: 15.5

字 数: 210 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 5127 - 0351 - 3

定 价: 25.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



前言

“我到底该怎样教育我的孩子呢?!” “孩子什么都不肯跟我说，我该怎么与孩子沟通呢?” “我这样说他到底错在哪里了?” “为什么孩子总是不听话? 我该怎么办”……在教育孩子的过程中，父母总是会遇到各种棘手问题、面临种种困惑。为此，很多家长常会抱怨：“现在的孩子怎么就这么难养?!” 静下心来想一想，问题难道真的都出在孩子身上吗?

没有教不好的孩子，只有不会教的家长。如果父母能够做到运用科学、合理的教养方法来对待孩子，那么家庭教育对父母来说将不再是一筹莫展的难题。然而作为教养的基础课题，如何与孩子进行有效沟通便成为重中之重。其中的说与听，便是两个不可分割的部分。父母如果能够把握好这两个关键点，那么将会逐个突破家庭教育中面临的种种难关。本书的编写目的便是手把手教会家长掌握与孩子沟通的技巧，即在说之前先不妨听听孩子们是怎么说的，学会听他们说说心里话，让彼此的沟通从此畅通无阻。

本书通过真实、生动的案例以及科学、权威的教养方法，全面、翔实地向家长介绍与孩子沟通的“听说之道”。本书共9章内容，分别划分为倾听篇、劝说篇、问题篇、进步篇、成长篇、赞美篇、情感篇、信任篇和合作篇，从孩子成长的各个方面向家长传授最给力的教养术，让孩子在父母的科学教养中幸福、快乐地成长。

目 录 CONTENTS

第一章 弯下腰来听孩子说——倾听篇

- 谁说大人就得“高高在上” / 2
- 小鬼侃侃而谈时你用心听了没 / 6
- 耐心面对孩子的喋喋不休 / 10
- 别让偏见堵塞了你的耳朵 / 13
- 换位体谅，让孩子感受到贴心 / 16
- 打开小鬼的“话匣子” / 20
- 别笑！孩子的提问很严肃 / 23

第二章 你会说，他才会听——劝说篇

- 不听？换种语气试试看 / 28
- 爱意的流露无须遮掩 / 32
- 别吝惜你对他的赞赏 / 35
- 告诉他你坚持的立场 / 39
- 向孩子说出家长的忧虑 / 42
- 告诉孩子父母的期望 / 46
- 巧借“外力”施影响 / 50

第三章 家有少年之烦恼——问题篇

- 别让孩子只会闷头学习 / 54
- 将走神的孩子拉回现实 / 57
- 孩子不及格时别乱发脾气 / 60
- 当孩子挨老师批评时 / 64
- 别让电脑成为孩子的唯一玩伴 / 68
- 孩子受人欺负，父母该怎么办 / 71
- 和孩子一起正确面对“早恋” / 75

第四章 人小鬼大，了不起！——进步篇

- 称赞孩子在其他方面的成绩 / 80
- 教育孩子做个助人为乐的好孩子 / 84
- 让孩子的心胸像海洋一样宽广 / 88
- 逐渐培养孩子的独立意识 / 92
- 肯定孩子的小梦想 / 96
- 让孩子喜欢上做家务 / 100
- 让“捣蛋鬼”摇身变成“模范生” / 104

第五章 细心呵护小鬼头——成长篇

- 帮孩子告别撒谎的恶习 / 108
- 莫让挑食“挑走”孩子的健康 / 111
- 你家小鬼懂理财吗 / 114
- 让孩子有双灵巧的小手 / 118
- 手脑并用，让孩子快乐无穷 / 121

让孩子告别粗心 / 124

你不是胆小鬼 / 128

第六章 宝贝，你听我说——赞美篇

让孩子看到自信的美丽 / 132

允许孩子有自己的想法 / 135

对孩子进行恰当的关注 / 138

莫拿孩子的短处和别人的长处比 / 141

肯定孩子的优势和特长 / 144

让孩子学会面对人生中的困难 / 147

让孩子自由地发展兴趣爱好 / 151

第七章 错爱？溺爱？给他真爱！——情感篇

不要做孩子眼中的“唠叨婆” / 156

耐心听孩子说的每一句话 / 160

杜绝语言暴力对孩子的伤害 / 163

放纵娇惯其实是害孩子 / 167

不要成为孩子眼中的“纸老虎” / 170

放手让孩子大胆去做 / 174

莫让孩子在父母间作选择 / 178

第八章 记住！这样的质疑要不得——信任篇

负面评价会让孩子失去自信 / 182

要看到孩子身上的闪光点 / 186

冷嘲热讽破坏亲子关系 / 190

其实，孩子没你想象的那么差 / 194

不要因小事全盘否定孩子 / 198

让孩子把想说的话说完 / 202

找出孩子说谎的背后原因 / 206

第九章

嘘，千万别这么说——合作篇

莫让孩子做凡事听话的小傻瓜 / 212

别拿“都是为你好”来哄骗孩子 / 216

威胁孩子并不能解决问题 / 220

你问这个干什么?! 你懂什么，快走开 / 224

认真对待孩子的“愚蠢”问题 / 228

当父母的警告不能奏效时…… / 232

和人打架，莫让孩子“以牙还牙” / 236

这样说，孩子才会听

第一章

弯下腰来听孩子说——倾听篇

-
- ◎谁说大人就得“高高在上”
 - ◎小鬼侃侃而谈时你用心听了没
 - ◎耐心面对孩子的喋喋不休
 - ◎别让偏见堵塞了你的耳朵
 - ◎换位体谅，让孩子感受到贴心
 - ◎打开小鬼的“话匣子”
 - ◎别笑！孩子的提问很严肃
-

谁说大人就得“高高在上”



父母“雷”言

你必须这么做！

我说是就是！

怎么这么没大没小！

小孩子要听大人的话！



上榜理由

从生理学的角度来讲，大人在身高上已经占据了很大优势。当孩子想要和父母近距离沟通时，父母的这些话无疑像一盆冷水，将他们内心的热情扑灭，同时也让孩子和父母之间的距离越拉越大。这样的“告诫”，不仅会抹杀孩子的想象力、自主力，也会不经意间伤害到孩子那幼小的心。



家有儿女故事多

乐琪是家里的独生女，爸爸妈妈都很爱她，但乐琪却总觉得爸爸对她不友好。一天晚上，乐琪和妈妈聊天说班上的张君不是他爸爸的亲生儿子。“昨天，张君又挨他后爸揍了，今天早上是哭着来上学的，眼睛都肿成核桃了。”乐琪对此耿耿不已，她停顿了一下，悄悄地问妈妈：“妈，我……是不是也不是爸爸的亲生女儿？”

妈妈惊讶极了，问道：“你当然是爸爸妈妈亲生的孩子了，爸爸又没有打过你，为什么这么说啊？”“爸爸是没打过我，可他对我总是很凶。不让干这、不让碰那的，说什么都要按着他的意思来，我都不敢和他说话了。还好妈妈你不那样，要不然，我就真的怀疑自己的身世了。”乐琪不满地说道。听了女

儿的话，妈妈心里很不平静。

乐琪的爸爸是一名军人，做事严谨，平日非常注重乐琪的家教，尤其是长幼礼仪方面。平时爸爸对乐琪都是实行“军队化管理”：见到长辈要问好，和长辈说话要有分寸，对长辈的话要绝对服从等。爸爸基本上都是以“长辈为尊”的原则来要求乐琪，这让乐琪感觉非常压抑。她真希望自己的爸爸能够像妈妈一样平易近人，可是这个想法早就在第一次说给爸爸听时，就不幸夭折了。

传统的家庭观念主张“长幼有序”“长者为尊”等。在父母面前，孩子是弱勢的。当父母一味地强调大人的“大”时，有没有想过孩子的感受呢？父母是孩子最贴心的人，每个孩子都希望能和父母成为平等相待的好朋友，如果乐琪的爸爸能够放下家长的架子，“友好”地对待乐琪，那么，相信乐琪也就不会产生“我是不是爸爸的亲生女儿？”的疑问了。



你知道吗

* 民主是沟通的基础

当孩子想要和父母亲近时，各位“大人”千万不要用自己的威严将孩子拒之“心门”外。要给孩子一个发言的机会，听听他的真实想法。要为孩子创造一个自由的空间，培养他的自主能力。如果总是将孩子压制在父母的威严之下，那么，孩子极有可能出现叛逆、懦弱、缺少主见等负面表现，于健康成长有百害而无一利。

* 主动和孩子交流

主动就像一把万能钥匙，不仅可以打开孩子的心门，也可以开启亲子间的温情之门。有的父母习惯将自己摆在大人的高位，要求孩子凡事都要向自己报告。其实，这种做法只会让自己陷入被动地位，而不利于引导孩子成长。父母不妨放下架子，主动和孩子交流，在第一时间全面掌握孩子的各种动态，做孩子平易近人的好朋友。



你该这么说

你为什么要这么做呢？

能说说你自己的想法吗？

其实，你还可以这样做……

我和妈妈会一直站在你身边的。

我们是朋友，能和朋友谈谈你的意见吗？

现在，让我们一起商量一下……

我觉得这样比较好，你觉得呢？

你的方法也很好，只是现在不适合用。

我尊重你的选择。

让我们一起来完成它吧！



老爸老妈的 BLOG

花儿的愿望

古人云：“高处不胜寒。”可身为父母的我们总是习惯将自己置于“大人”的位置，希望孩子对我们言听计从。有时候虽然也想和孩子平起平坐，可是关键时刻，由于长辈身份的作祟，我们一不小心又开始对孩子颐指气使。

有个小故事是这样讲的：妈妈带着女儿去公园玩。天气很好，花坛里的花儿竞相开放。小姑娘看到这么多鲜艳的花朵，非常开心。她蹲下身子对着花儿们叽里咕噜说了好多话。妈妈看见很好奇，问道：“宝贝，你和花儿说什么呢？”小姑娘回答说：“我夸它们今天很漂亮。”“那为什么要蹲下来说呢？站着说也可以呀！”“可是花儿太矮了，要蹲下来它们才听得到。”

连孩子都知道蹲下来和花儿沟通，而身为父母的我们却不能用正确的方式和自己的“花儿”讲话。有时我们会抱怨孩子不和父母沟通，而孩子躲着我们的原因便是他们感觉在我们这里得不到朋友般的待遇。

试问各位父母是喜欢和孩子建立朋友关系，还是喜欢对孩子吆五喝六、建立君臣关系？当然，没有哪位父母会要求自己的孩子去死，但这种君臣关系却会让孩子产生“生不如死”的感觉，其结果不是叛逆，就是愚忠，不管怎样受伤的总会是孩子；朋友者，“无言不讎，无德不报”，彼此相互尊重、无话不谈。看看那些如朋友般亲密的父母和孩子，他们的快乐是不言而喻的。

拥有这种感情，哪个孩子不幸福、哪位父母不开心？

每个孩子都是美丽的花儿，身为太阳的我们只有放低身段，才能将最温暖的阳光送到孩子心里。谁说大人就得“高高在上”？从现在开始，父母和孩子是最好的朋友——这也是每一朵花儿的愿望。

小鬼侃侃而谈时你用心听了没



父母“雷”言

嗯……啊……你刚才说什么？

这件事你自己看着办吧！

我又不是神仙，我怎么知道？

有什么好大惊小怪的？

我早就知道！一点儿意思也没有。



上榜理由

倾诉是我们日常生活中不可缺少的一部分，对孩子来说更是如此。当他遇到困难向你倾诉时，你的每一句话都将成为他前进的“指南针”；当他怀抱喜悦邀你一起分享时，你的每个回应都将成为他快乐的源泉。然而你心不在焉的态度却会让他的心情跌落到谷底，不要总说你没时间，用心倾听孩子的声音，否则你的冷漠态度会被孩子效仿。



家有儿女故事多

“妈！跟你说一件事！”刚上初一的女儿放学后一进门就对妈妈说道，“这件事真是太给力了！”妈妈一边做饭一边问道：“什么事呀，这么兴奋？过来帮妈妈把菜洗了，妈妈今天太忙了！”女儿说道：“你猜今天我在学校遇见谁了？”“我又不在学校……给，把菜叶洗干净点儿！”

女儿没有在意妈妈的话，继续兴高采烈地说：“不知道吧，是小薰！还记得吗？就是以前住咱家楼上，和我是同学，小学四年级时转走的。我一开始都没认出她来！没想到现在我们又是同学了！妈妈，你说这事多巧呀！”“知

道了，快洗菜吧！你瞧你洗的，把黄叶去掉呀！”看妈妈这种态度，女儿的热情一下子没了，一边嘟囔一边不情愿地洗着菜……

晚饭后，妈妈接了一通电话，她高兴地对女儿说：“你张阿姨来电话了，还记得她吗？你和她女儿小薰以前是同学，她们母女常来咱家玩的。她说小薰现在和你是同学，是吗？”女儿盯着妈妈看了足足有一分钟，然后一声不吭就回自己房间了。妈妈在身后抱怨道：“这孩子为什么不说话？！真是越大越没礼貌了！”

是女儿没礼貌，还是妈妈没礼貌？答案显而易见。生活中，类似情况并不少见，常常是孩子和父母说过什么后，父母表面听了，可实际并没有放在心上。在孩子的成长过程中，父母的倾听是不可或缺的。一个成功的父母，首先要做一个会倾听孩子心声的忠实听众。如果像上文中的妈妈一样，久而久之孩子也会养成同样的坏习惯——对他人的谈话置若罔闻。



你知道吗

* 不要以忙为借口

有的父母会说：“不是我故意不听，实在是太忙了，不自觉就忽略了。”不得不说，这样的理由实在是太蹩脚了，既然父母忙得不可开交，那为何不事先向孩子讲明呢？其实，大多数情况下，孩子向父母倾诉并不期望一定要从父母那里获取什么反馈，而只是单纯地想要和父母传递自己的情感，确认自己在父母心里依旧很重要。

* 真诚地对待孩子的谈话

孩子能够做到同父母主动交谈是一件好事，身为父母的我们应真诚地对待孩子的谈话。这不仅是对孩子的尊重，更是培养亲子感情，拉近亲子关系的良好契机。而父母的随意敷衍将会让孩子的心离父母而去，最终形成难以逾越的沟通障碍。



你该这么说

是吗？我还真是没想到呢！

真是个好点子，宝贝真棒！

接下来呢？后来又怎样了？

这件事妈妈已经知道了，不过你也发现了，真了不起！

原来如此，我还以为……

不好意思，爸爸现在太忙了，我们待会说好吗？

对不起，你能再说一遍吗？妈妈刚才没有听清楚。

妈妈很高兴你能跟妈妈说这些。

我们本来就应该多沟通的，对不对。

爸爸没想到你会有这样的看法，爸爸懂了。



老爸老妈的 BLOG

用心听，就是爱

都说“知子莫若父，知女莫若母”，儿女是父母最贴心的人，父母则是儿女最亲近的朋友。然而，有时我们不得不承认在某些事情上——如倾听这一问题上，父母做得确实不够好。在此，各位父母一定要“提高警惕”：“倾听”关系着孩子的健康成长。

没有父母希望孩子对自己紧闭心门。要想进入孩子的内心世界，就先学会用心倾听吧！孩子的喜怒哀乐、所思所想都包藏在与你的谈话中。我们常说“语言是通向心灵的桥”，如果孩子拒绝和我们说话，我们如何能够进驻他的心灵驿站？如何为他送去关爱？用心倾听孩子的话语，孩子会从你的态度中体会到浓浓的爱意。孩子会把这份爱收藏在心中，在适当的时候，孩子会主动回馈给父母或是分享给身边其他的人。

想必很多父母都希望自己的孩子能拥有出众的口才，那么，就从倾听孩子说话开始吧！倾听可以让孩子爱上说话，在这一过程中父母可以通过纠正孩子表达方式的错误，让他越说越精彩，越说越自信，并让孩子从中懂得礼