

打开生命的开关，遇见非凡的自己，让成功无法阻挡……

不可思议的 潜能

张钦源 

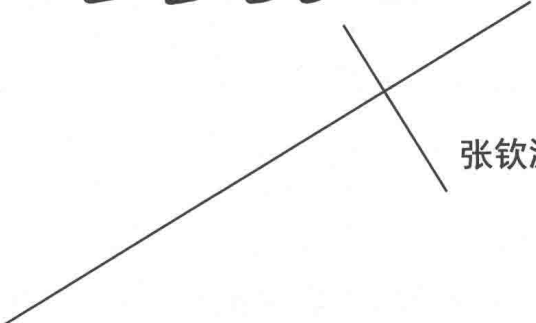
陈安之
徐鹤宁
安东尼·罗宾
联合推荐



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

智读汇·名师书苑

不可思议的 潜能



张钦源 著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不可思议的潜能 / 张钦源著 . —北京: 中国财富出版社, 2014.11

(智读汇·名师书苑)

ISBN 978-7-5047-5361-8

I . ①不… II . ①张… III . ①销售 - 商业心理学 IV . ①F713.55

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 202916 号

策划编辑 丰虹

责任印制 方朋远

责任编辑 戴海林 吴伊文 吴艳红

责任校对 杨小静

出版发行 中国财富出版社

社址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网址 <http://www.cfpress.com.cn>

经销 新华书店

印刷 北京亿成盛源彩色印刷有限公司

书号 ISBN 978-7-5047-5361-8 / F · 2225

开本 700mm×1000mm 1/16

版次 2014 年 11 月第 1 版

印张 14

印次 2014 年 11 月第 1 次印刷

字数 234 千字

定价 38.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

前言

记得小学一年级的時候，老师问我：“你最喜欢的是什么？最害怕的是什么？”

我说：“最喜欢的是蝴蝶，最害怕的是毛毛虫。”

老师笑而不语。

长大后，我才知道，美丽的蝴蝶和丑陋的毛毛虫居然是同一种生物。

那一刻，我惊呆了！

原来，世界是如此的神奇与不可思议；原来，生命的蜕变竟是如此的绚烂辉煌。

那时候，我就在想，要是有一天，人也能够如毛毛虫变成蝴蝶一般蜕变该有多好。

原以为这种奢望永远都不可能实现，直到我认识了它——潜能！

潜能，顾名思义，指的就是潜在的能量，是人类原本拥有却视而不见、无法运用的能力，它深藏在潜意识之中，如一头沉睡的雄狮等待着被唤醒，等待着发出震惊世界的咆哮。然而，这种等待注定是漫长的，因为，能够成功激发自身潜能的人实在是太少太少！

为什么？

很简单，方法不对，契机不对！

日常生活中，我们常常能听到或看到这样的新闻报道：一个瘦弱的老人为了救出被压在车轮下的孙子，单臂抬起了汽车；一个柔弱的母亲为了及时接住从楼上掉下来的儿子，创造了不可思议的短跑奇迹；一个常年瘫痪的人在歹徒的威胁下突然站了起来……

难道潜能只有在危机之时才会爆发吗？

从一定程度上来说，的确如此。毕竟，自我保护是人最原始的本能。

当然了，这么说只是在阐明一个事实，我本人并不赞同大家尝试用危险去激发



潜能，因为在本书中我会为大家介绍一些更好更实用的方法。

什么？你说你不想去激发潜能？你觉得那毫无意义？

好吧，是我疏忽了，的确，有很多人对潜能本身的力量并不了解，不过，没关系，只要你认真真地将本书读完，我相信，你一定不会再说“不想”这两个字。

你还不信？

试过徒手劈开厚厚的木板吗？试过踏火无痕吗？

没试过？做不到？不！每个人其实都能做到！

只要你激发了潜能！

要知道，人的身体本身就是一个神秘莫测的小宇宙，只要我们开发出了身体中潜藏的力量，一切皆有可能，成功不是奢望！

潜能改变人生，潜能带来伟力，潜能激发魅力，潜能铸就成功。在书中，我围绕这四个方面对潜能进行了综合阐述，虽然很浅显，也有很多不足，但我想对希望走向成功的人还是有些帮助的。

最后，郑重地声明一点，本书更适合注重销售的人群阅读。

为什么说注重，而不直接说是销售员呢？很简单，其实我们每一个人每一天都在“推销”自己，我们所做的每一件事实际上都是在展示自己。

这么说，你明白吗？

最后的最后，我想说，上帝在创造人类的时候，便赋予了人类独一无二的特性，我们都是与众不同的，所以，无须去仰望高山的巍峨，无须去嫉妒大海的浩瀚，只要你想，只要你激发了自己的潜能，你同样是别人眼中的那座山，那片海！

张钦源

2014年8月

目录

第一章

醒醒吧，别再让隐藏的力量继续沉睡 / 1

- 1 每个人都是草原沉睡的雄狮 / 3
- 2 潜能就是随时等待爆发的火山 / 6
- 3 了解自己天才的八大问句 / 10
- 4 发现自己的天赋 / 14
- 5 激发自己另外的 95% 的潜能 / 17
- 6 把握机遇，展示自我 / 20
- 7 如果今天是生命中的最后一天 / 23

第二章

敢于做梦，才能拥有战无不胜的神力 / 27

- 1 战胜恐惧，树立成功的梦想 / 29
- 2 只有不敢想的，没有做不到的 / 32
- 3 吸引力法则——无中生有，借力使力 / 35



- 4 你的结果不会超过你的梦想 / 38
- 5 你渴望的程度与你的能力成正比 / 41
- 6 成功 = 目标，其他的都是这句话的注解 / 44
- 7 为自己做一块梦想板，让梦可视化 / 47

第三章

用心灵魔法，解开封印潜能的枷锁 / 51

- 1 强大的心灵，是最有力的武器 / 53
- 2 你的格局一旦被扩大就再也回不到原点 / 56
- 3 对无法预期的结局，要有心理准备 / 59
- 4 “贪得无厌”与“知足常乐” / 62
- 5 大脑只能装一样东西，不是你渴望的，就是你恐惧的 / 65
- 6 格局决定布局，布局决定结局 / 67
- 7 小心写下你的每一个目标，因为它一不小心有可能会实现 / 70

第四章

善用八大法宝，塑造全新的自我 / 73

- 1 法宝一：自信，是做好一切事情的前提 / 75
- 2 法宝二：乐观，遇事要多往好处想 / 78
- 3 法宝三：好学，持续不断地跟有结果的人学习 / 81
- 4 法宝四：控制情绪，学做情绪的主人 / 84

- 5 法宝五：厚脸皮，优秀销售员的必杀技 / 87
- 6 法宝六：人要衣装，佛要金装 / 90
- 7 法宝七：保持运动，改变体质，让自己达到巅峰状态 / 93
- 8 法宝八：贵人出现时，要抓住他 / 96

第五章

你才是胜负的关键，征服世界先要改变自己 / 99

- 1 推销产品先要推销自己 / 101
- 2 要给客户最好的第一印象 / 104
- 3 证明你就是“唯一” / 107
- 4 善待别人，才能被别人善待 / 111
- 5 任何时候都要保持微笑 / 114
- 6 成功就要多付出 10 倍的努力 / 118
- 7 马上行动，执行力就是胜利 / 121

第六章

激发潜在的魅力，让别人乐于接纳你 / 125

- 1 把“250 法则”铭记于心 / 127
- 2 勇于做出公众承诺 / 130
- 3 好人缘是你的活广告 / 133
- 4 幽默的人容易讨得别人喜欢 / 136



5 热情健谈，拉近与客户之间的关系 / 139

6 好脾气的人才能有好业绩 / 142

第七章

修行秘籍，不可或缺的制胜策略 / 145

1 空杯心态 / 147

2 掌握应变能力能让你游刃有余 / 150

3 情感沟通是最重的砝码 / 153

4 适当“装傻”，才是智慧的表现 / 156

5 以退为进，吊胃口也是一种战略 / 159

6 要学会察言观色 / 162

第八章

细节决定成败，释放潜能从身边小事做起 / 165

1 尊重，从牢记他人姓名开始 / 167

2 爱的联系，让客户记住你 / 170

3 将心比心，好处与人分享 / 173

4 摘掉有色眼镜，一视同仁 / 176

5 你要比别人更果断 / 179

6 谦逊一点，没什么坏处 / 182

第九章

自我救赎，走出恐惧的阴霾 / 185

- 1 战胜恐惧，向不可能挑战 / 187
- 2 体能上的挑战：劈木板 / 191
- 3 意识上的挑战：催眠——潜意识不可思议 / 195
- 4 直面恐惧假象：走火 / 198
- 5 人生的清单：为自己设定 101 个目标 / 201
- 6 灵魂的音乐：潜意识 CD / 205

Chapter 1



世界上每朵花都有它盛开的理由，我们每个人来到世上，都有存在的价值。关键是发现并挖掘出自己的天赋，最大限度地发挥自己的长处。

同样是七旬的老人，一位把这个年纪当成了人生的尽头，只是在家中等死；另一位则不把年龄当回事，在随后的 25 年里一直冒险攀登高山，在 95 岁高龄时还登上了日本的富士山，打破了攀登此山的最高年龄纪录。她就是著名的胡达·克鲁斯老太太，而她这种惊人的力量从何而来呢？



每个人都是草原沉睡的雄狮

在非洲广阔无垠的大草原上，雄性狮子无疑是百兽之王。可平时的它们，看上去总是无精打采，每天大部分时间都是昏昏欲睡的模样，就连日常的狩猎也是母狮的职责，它们只是等着坐享其成。但真实的情况却并非如此，雄狮往往在深夜出动，或是隐藏在植被茂盛的草丛里，专门等待捕杀那些大型动物，如野牛。而对于那些狮群以外的入侵者，雄狮更是毫不留情，它们会发出震耳欲聋的咆哮声，随后用自己结实的肌肉和锋利的牙齿与入侵者展开厮杀，那凶猛的气势和惊人的力量足以让任何入侵者胆寒。

其实，我们每个人都像非洲草原上看似慵懒无比的雄狮，在我们身上隐藏着的巨大而又惊人的力量，它不仅能帮助我们取得应有的成功，更能让那些看上去遥不可及的美梦变成现实。但因为这股力量不易被察觉，所以往往会被我们忽略，于是乎有的人能创造出令人刮目的奇迹，而另外一些人只能做永远沉睡的雄狮。这股隐藏在我们身上的惊人的力量，称作潜能。



所谓潜能，就是一种潜在的能量，是还没有发挥出来或是人类原本具备却忘记使用的能力。著名的心理学家奥托指出，通常一个人所发挥出来的能力，只占他全部能力的4%。也就是说，人类还有96%的能力尚未发挥出来。如此看来，那96%的被人们遗忘的能力才是决定我们人生成败的关键因素。我们每一个人身上都蕴藏着无法估量的巨大潜能，只要这种潜能得到发挥，必然能成就一番了不起的事业。有的研究发现，那些在人类历史长河中有着突出贡献的人们，并非天生神童，或是有着独特的身体构造，他们只不过是比别人更多地发现了自己的潜能，并使之得以有效利用而已。

曾经有这样一篇报道，说一个幼儿被困在一辆小轿车下面，几个路人发现之后试图挪动小轿车，但尝试几次都以失败告终。这时孩子的母亲购物回来发现了孩子的危险处境，二话没说，飞奔过来，用尽浑身气力，竟然搬起了小轿车的尾部，最终让孩子得救。事后，这位母亲也不敢相信单靠自己的双臂竟能搬起一辆小轿车，于是再次试图尝试，但那辆车却一动不动地停在原地。

是什么让一个本来手无缚鸡之力的女性瞬间爆发出如此惊人的力量呢？答案自然是潜能。从医学方面解释，当一个人遇到紧急状态时，身体各方面机能便会处于应激状态，肾上腺会分泌出大量的激素，之后传到整个身体，从而产生无法估计的额外能量。而在日常生活中，这种力量并非只有在生死攸关的场合才能爆发，也并不是说这种潜能仅仅体现在体能上。有的研究显示，我们在生活、学习、工作中都蕴藏着巨大的潜力，若是仅仅发挥一半的大脑功能，便可以轻松掌握40种语言，背诵出整本的百科全书，拿到12个博士学位。如此说来，这些看上去有些天方夜谭的成就，其实也并不是那么遥不可及。

清朝时有个大学者名叫万斯同。他幼时既顽皮也不爱读书，他的顽劣引起了家人和亲朋的不满，大家对他百般指责。他怒不可遏，掀翻了家里的桌子，后来还被父亲锁在了屋子里。他感到既丢脸又生气，于是决心改变自己在别人心目中的形象。在闭门思过期间，他开始专心读书，仅一年的时间就参阅无数史籍。正是别人的羞辱和指责，对他产生了刺激，使得积聚在他身上的潜能迸发了出来。经过长期的勤学苦读，他终于成为学贯古今的大学者，参与了我国重要史书《二十四史》的编写

工作，令世人刮目相看。

销售界的传奇人物乔·吉拉德也有着类似的经历。他曾经做过擦鞋童、报童、洗碗工、搬运工、火炉装配工等 40 多项工作。他出生在一个贫困的家庭，从小就遭受父亲的辱骂和邻居的歧视，而且他还口吃。很多人都觉得他必将一事无成，可他却暗下决心，用自己的实际行动证明他们是错的。

35 岁是男人在事业上取得成就的最佳年龄，可他却在这一年破产了，并背负了 6 万美元的债务，在最困难时连顿饱饭都吃不上。人生的困境并没有使他气馁，他抖擞精神，找到了一份汽车销售员的工作，并在第一天就成功卖出了一辆汽车。他用预支的薪水，给家人买了丰盛的食物，并发誓再也不让家人为温饱而烦恼。

他凭着曾经积累下的宝贵经验和这股不屈不挠的劲头，迸发出惊人的销售潜能。他单靠一部电话、一支笔和几页电话簿，便在重兵集结的“汽车城”底特律杀出了一条血路。他在 15 年的汽车销售生涯中，一共卖出了 13001 辆汽车，而且全部是一对一地推销给个人客户的。他创下了汽车销售的世界吉尼斯纪录，被誉为“世界上最伟大的推销员”。而他所保持的 12 年平均每天销售 6 辆汽车的纪录，至今无人能破。

到底是什么让他取得了如此非凡的成就？是对自己能力的充分认可，是对成功的强烈渴望以及对目标永不放弃的追求。在这些要素的共同作用下，他展现出惊人的才能，爆发出常人所不及的力量。关于他的成功经验，后文还会有更加详细的阐述。

有人说，仰慕山的高度，只要挖掘自己的潜能，尽可以塑造生命的高度；惊叹海的深度，只要挖掘自己的潜能，尽可以开拓灵魂的深度。我们大可不必在自身以外的环境中，去苦苦寻找那成功的金钥匙，其实决定我们人生高度和深度的力量就在我们自己身上，唤醒它，你必将大有收获！



汶川大地震救援时，在汶川县映秀镇小学教学楼的一角，人们被眼前的一幕惊呆了：一个男子双臂紧紧搂着两个孩子，跪扑在废墟上，两个孩子还活着，这个男子却已经气绝多时。在生命危急时刻，一具血肉之躯抵住了无数飞石瓦砾，奇迹般地开启了他的学生生的希望之门。这是多么不可思议的力量！和他相比，我们都是一样的平凡人，你不好奇你是否也拥有一样的不可思议的爆发力吗？



2 潜能就是随时等待爆发的火山

古人云：厚积薄发，这并不是没有道理的。潜能就像是内心潜藏的一座蓄势待发的火山，内部滚热的岩浆时时在地底涌动，虽不时常喷发，却为等待喷发的那一刻蓄积了能量。

每个人的心里都有一座等待喷发的火山。无论你的地位高低，无论你的财富多少，无论你的知识渊博与否，无论你的年龄大小，随时都有可能因为心底潜藏的火山爆发，创造出自己都无法想象的奇迹。有梦想的人是幸福的，因为有梦想才会激发内心那座小火山，发挥自己的潜能，创造出使自己和别人惊艳的奇迹。

前些日子，我有幸被邀去参加朋友公司的一个半年业务峰会，亲耳听到了一个激励人心的感人事迹。这个励志故事讲的是一位 70 多岁的阿姨从无到有，从有到富有，从富有到博爱的精彩后半生。谢阿姨已是 70 多岁的人了，好多像她差不多年纪的，基本上过的都是在家颐养天年、逗弄子孙的晚年生活。可她不，一个偶遇使她进入了某公司。当她的领导说：“谢阿姨，我们一起来做一个生意，这个生意会让我们

的人生变得不一样。”谢阿姨听到这样一句话，觉得十分可笑和不可思议。谢阿姨笑着问：“我这样的年纪还想改变人生，还能做生意，你是在逗我玩吗？”领导真诚地告诉她：“为什么不能做，只要您敢于拼搏，愿意付出，努力坚持，您的人生就会被自己改变。”或许是领导的真诚触动了谢阿姨心底那座想要创造奇迹的小火山，谢阿姨真的像个刚刚工作的年轻人一样，每天都在学习和付出，别人只要一天能学会的东西，谢阿姨要比别人付出更多的时间和精力。就连吃饭、做家务的地方，都随处可见那一张张写满文字的小纸条。晚上困了，她就拿一根生辣椒，放到嘴里咬一口提提神，接着学习。谢阿姨的丈夫和几个女儿都认为她疯了，说她神经病，好好的生活不去享受，都那把年纪了还想什么做生意，改变人生，简直就是一个疯老太婆。家人的不理解、不支持并没有使她放弃。谢阿姨记住了领导的那句话，鞭策自己要拼搏、付出、坚持。因为相信自己，有一种坚持不懈的精神，她心底的火山就这样喷发出来了。从一开始一个月几千元的收入，到一个月几万元，再到后来的几十万元，家人才发现原来谢阿姨真的改变了人生。谢阿姨说，以前她的丈夫是一家之主，什么都是他说了算，当她拿着几十万元的薪水和公司的奖励回家时，丈夫开门迎接她，微笑着对她说，谢领导，您回来了，辛苦了。谢阿姨的二女儿也成了她聘请的司机。

不记得哪位文人曾一笔挥毫：三千越甲可吞吴的勾践，那是卧薪尝胆十年的复仇火焰在胸膛上燃烧爆发；百二秦关终属楚的项羽，那是破釜沉舟置之死地而后生所爆发的潜能促使将士们骁勇作战；景阳冈上空手打死白额虎的行者武松，也并非全是因为力大无穷，而是因为其内心的求生本能激发出庞大的力量并凝聚在了一双铁拳之上；怒拳暴打镇关西的鲁提辖，也并非单是因为郑屠夫的懦弱不堪，而是因为鲁提辖内心打抱不平的正义感促使其力量变得势不可当。总的来说，潜能就是一种大无畏的潜在力量，它能照亮你的心灵，使你披荆斩棘，无往而不胜。古往今来，贩夫走卒、达官贵人、帝王将相、庸碌之辈、能人异士、一国首相，但凡凭了一份热血激发了内心潜藏的小火山的人，又何惧风雨飘摇，又何愁没有似锦的前程。如谢阿姨，如勾践，如项羽，如武松，如鲁提辖……哪个不是唤醒了内心潜藏的小火山，才改变了自己，改写了自己的人生。