

DIAN KANG SHEN

健康神

站起来

< 人体历险记

● 这是一部以人体为背景，全面展现健康与疾病激烈斗争的科普童话
这是一部当代儿童文学奇书

马 羊 著

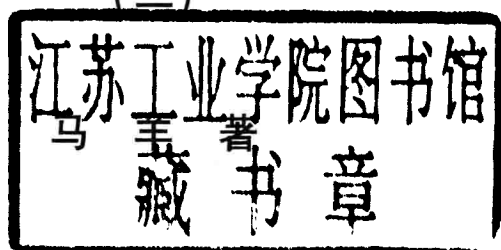


大众文艺出版社

健康神，站起来！

——人体历险记

(二)



大众文艺出版社

·北京·



31. 克斯—赖巴行动计划

“哈哈哈哈……”赖巴听完克斯的冒险经历后，忍不住大笑起来，“这么说，是大神肠道中的正常菌丛跟你开了一个小小的玩笑？”

“不错，”克斯说，“现在我才明白，闹了半天细菌并不都是对人体有害的。”

“这个问题我对康康已经讲过不止一次了。”赖巴说，“正常菌丛就是肠壁上的草，正如你亲眼看到的，它们排斥有害病菌的入侵。但这只是一个方面，另外它们还能合成人体所需要的维生素 B、维生素 K 和叶酸等物质，一旦缺乏这些营养，人的造血机能就会受到严重影响。实际上，人在出生后几小时之内，肠道中就开始了细菌活动，那些对人体有益的细菌，像乳酸菌、肠球菌、双歧杆菌以及 DL 菌等等，都会来安家落户。”

“可是病精灵正在用大炮破坏我们的森林和草原！”生吃瓜果要洗净气愤地说。

“是的，是的，”赖巴点点头，“一路上我都在观察病情，有些地方肠壁受到破坏的情况确实很严重。我看到很多霍乱弧菌

健康神，站起来！



正在滋生繁殖。问题是，我们很难再选择合适的药。”

“为什么？”大家齐声问。

“首先，我们没有对付霍乱弧菌的特效药，”赖巴解释说，“另外，前一段时间我们使用过大量的抗菌素，虽然杀灭了很多人病菌，但是也使正常菌丛受到一定程度的杀伤。所以从现在开始，我们用药一定得慎之又慎才行。”

“那我们应该怎么办呢？”饭前便后要洗手紧皱着眉头问。

“很简单，”克斯说，“只有救出康康，让他用霹雳消灭敌人……不过霍乱的大军可能已经出发了，咱们必须赶快行动。”

“不必着急，”赖巴很有把握地说，“霍乱它不会离开得那么快。”

“何以见得？”克斯问。

“因为我很了解这种病菌的习性，”赖巴说，“它的发病处是人的小肠，尤其是空肠，这里有宽大茂密的纤毛组织，正是它破坏的对象。所以，我估计，弄不好病精灵会到山里来砍伐树木的。”

“报告——”一个下山探听消息的战士气喘吁吁地跑回来，“报告营长，报告克司令，病精灵正在山下砍树！”

众人急忙跑出树林往山下看，果然，一棵棵参天大树正在“轰隆隆”地倒下，山谷中到处都是电锯“吱啦啦，吱啦啦”的叫声。

“如果让它们在山上乱砍乱伐下去，是会引起山洪暴发和泥



石流的!”当心食物过敏少尉焦急地说。

“那当然,”赖巴继续用医生的思维方式和战士们分析着敌情,“肠壁细胞受到严重破坏,结果当然是大量失水,症状就是剧烈的腹泻和呕吐,患者往往因为水分在短时间内急剧流失而迅速进入虚脱状态。”

“我们不能让敌人这么干!”战士们几乎同时喊起来。

“当然不能,”赖巴就像以往碰到疑难病症时和助手们讨论治疗方案那样,镇静地扫视着战士们,“我早就想好了一个办法。”他看看饭前便后要洗手和生吃瓜果要洗净,“怎么,难道你们把‘赖巴行动计划’给忘啦?”

“什么什么?”克斯眨巴着眼睛问,“什么叫‘赖巴行动计划’?”

“装成病精灵去救康康和克斯博士!”饭前便后要洗手和生吃瓜果要洗净说。

“噢,原来是这样!”克斯一笑,“这不能叫‘赖巴行动计划’,因为我们刚才一直在研究这件事。”

“可这主意确实是我想的。”赖巴争辩说。

“只能说我们想到一块儿去了,赖巴。”克斯理直气壮地说,“所以这个计划当然不能用你一个人的名字命名。”

“克斯!我警告你!”赖巴指着克斯的鼻子嚷,“我在医学界干了这么多年,还没有一个人敢跟我争署名权呢!”

“可是你别忘了,”克斯寸步不让,“在这里我是最高指挥



官，我必须保证指挥的权威性！所以我决定将这次行动命名为‘克斯—赖巴行动计划。’”

“同意！”游击队员士气高涨地喊。

“好，现在我宣布具体措施，”克斯挥动着他的魔术棒，“第一，全体下山，第二，全体隐蔽，第三，找机会混进敌营，第四，也是最关键的，给康康吃一粒 ATP 嘎嘣豆，第五，占领敌营。出发！”

战士们立刻排成一路纵队，跟在克斯身后钻进密密层层

的树林。

32. 口令：吃葡萄不吐葡萄皮儿

病精灵营地内外一片繁忙景象——大路上来来往往净是运木料的队伍，许多从附近山里抓来的民夫们吃力地扛着巨大的树木往前走，病精灵们挥动皮鞭，像赶牲口似地驱赶着他们。

几分钟后，在离病精灵营地不远的一处草丛里冒出几个脑袋，机警地注视着营寨门外那些岗哨的一举一动。

“咱们趁现在路上人多的时候混进去吧。”赖巴说。

“不，”克斯一摆手，“再等等，我们还不知道病精灵的口令



是什么。”

正说着，就见几个病精灵押着抬木头的民夫走到营地门口，站岗的哨兵“噉哧咔嚓”拉响了枪栓：

“站住！口令！”

山坡上的游击队员们都竖起耳朵使劲听。可是，那几个病精灵什么也没说，只见哨兵接过它们的腰牌看了看，然后一招手，后面的大门便打开了。

“这就不好办了。”克斯说，“它们用的是特别通行证……”

“干脆，”严防食物中毒少校说，“让我过去干掉那几个岗哨！”

“不可鲁莽！”赖巴摆摆手，“不能打草惊蛇。”

大家正感到一筹莫展，远处隐隐约约传来一阵马达声，克斯举起望远镜搜寻一阵，终于在崎岖的山路上发现一辆摩托车。

“有了！”游击队司令立刻来了精神，他告诉战士们：“你们留在这里，一会儿听到营中大乱，就冲进去占领营寨。”

“是！”游击队员们回答。

“赖巴，跟我来！”

“是！”赖巴赶紧说。

那是一辆三轮挎斗摩托车，由下等兵不干不净吃了没病驾驶着在山路上慢慢地爬。在下等兵不干不净吃了没病身后，骑着下等兵剩饭不热就吃，背上背着冲锋枪，手中为它们的长官



打着一把遮阳伞，而它们的长官肠炎少尉就坐在垮斗里，脑袋上缠着绷带，一付没精打采的样子，它是奉了痢疾中校之命来向霍乱元帅汇报丢掉磨坊村的经过的，向正因为是去请罪，所以它吩咐不干不净吃了没病别开得太快，以免提前挨骂。

“你们听着，”肠炎少尉说，“要是霍乱元帅骂我，你们就站在我的前边！”

“是！长官！”不干不净吃了没病和剩饭不热就吃齐声回答。

“如果霍乱元帅表扬我，”肠炎少尉想了想又说，“你们就站在我的后边！”

“是！长官！”不干不净吃了没病和剩饭不热就吃又齐声回答。

“……可是长官，”剩饭不热就吃说，“我不明白，明明我们丢掉了磨坊村，霍乱元帅为什么要表扬你呢？”

“废话！”肠炎少尉指指自己的脑袋，“你没看见我受伤了吗？我是为帝国的荣誉而身负重伤！真见鬼！要是能抓住赖巴，我非亲手剥了他的皮不可！”

摩托车“吱”的一声停下来，肠炎少尉的脑袋“咚”的一声撞在挡风玻璃上，眼看着又起了一个大包。

“混蛋！”肠炎少尉捂着脑袋喊，“为什么要停车？”

“报告长官，”不干不净吃了没病说，“前边有一根木头。”

肠炎少尉伸直脖子一看，果然看见一根粗大的木头横在道路中间。



“你们还楞着干什么！”它喊，“还不快下去把它挪开！”

“是！长官！”不干不净吃了没病和剩饭不热就吃说着跳下摩托，朝那根木头走去。它们一齐蹶起屁股，装出十分用力推的样子，嘴里喊：“一！二！三！一！二！三！”喊了半天，木头纹丝不动。

“长官，它不使劲儿！”剩饭不热就吃告状说。

“胡说！你才不使劲儿呢！”不干不净吃了没病说，“我已经把吃奶的劲儿都使出来了。”

“你们全是饭桶！”气得肠炎少尉拔出手枪，“咔”的一声推上子弹：“我喊一二三，要是它再不动弹，我就把你们俩都枪毙！”

“是！长官！”不干不净吃了没病和剩饭不热就吃齐声回答。

“一！”肠炎少尉说。

“轰隆隆……”木头翻了个身，顺着山坡滚下去。

“看来还是这玩艺儿好使。”肠炎少尉玩弄着它的小手枪，得意洋洋地说。忽然，它觉得一个冰凉邦硬的东西顶到自己的后脖梗子上：

“说得对，先生，不过我的这玩艺儿肯定比你的那玩艺儿更好使。”

“克斯！……”肠炎少尉的心“咯噔”一下凉了半截。

“不错，是我。”克斯站在摩托车后边，用魔术棒顶着肠炎少尉的后脑勺说，“给你一秒钟，命令你的两个伙计赶紧把手里



的武器放下！”

“是，是，”肠炎少尉乖乖举起双手说，“只要你不开枪……让我干什么我就干什么……”说罢，它对站在大路当中看着克斯发楞的不干不净吃了没病和剩饭不热就吃说，“你们还楞着干嘛？快照他说的去做——把枪放下！”

“可是长官……”剩饭不热就吃说，“他手里拿的不是枪。”

“对！”不干不净吃了没病也说，“长官，他拿的是一根棍子。”

“是吗？”肠炎少尉眼珠一转问。

“完全正确，我拿的就是一根棍子。”克斯用魔术棒在肠炎少尉的后脑勺上狠狠梆了一下，立刻从绷带的缝里又钻出一个大红包。

“哎哟！”

“我可以告诉你，”克斯说，“棍子和枪的区别就在于：如果你的脑袋挨上一枪，只疼一下就不再疼了；而如果挨上一棍子，那么至少你得疼上三天三夜。”

“噫！要是那样的话，你还不如给我一枪呢！”肠炎少尉捂着后脑勺直叫唤，“我说你们这两个笨蛋——还不赶紧把枪放下！”

“是！长官！”不干不净吃了没病和剩饭不热就吃赶紧老老实实地把枪从身上摘下来扔到路边。

“这就对了。”克斯扔掉肠炎少尉的手枪，喊一声：“来人！”



“有！”赖巴雄纠纠地从树林里跑出来，他一见肠炎少尉就皱起眉头，“哦，又是这家伙！我说肠炎，咱们真有缘分，已经是第三次见面了。”

“……多谢不杀之恩！”肠炎少尉急忙说。

“不是我不杀你，是你跑了。”

“可是赖巴大夫，”肠炎少尉解释着，“并不是我愿意逃跑……是痢疾中校命令我逃跑的……你知道，执行命令是军人的天职。”

“痢疾中校？”赖巴一愣，“你是说痢疾它也逃跑了吗？它到哪儿去了？”

“它在老康的大肠里……也就是老百姓叫垃圾场的地方……可这也不是我的主意……我敢用人格担保……”

“克斯，”赖巴说，“咱们是不是先去消灭痢疾呀——”

“为什么？”克斯不解地问。

“这还用问吗？”赖巴说，“痢疾是传染力最强的疾病！”

“你这叫狗熊掰棒子，赖巴。”克斯说，“别忘了，我们的任务是救出康康，这可是头等大事。快把它的腰牌拿上！”

“好吧。”赖巴只得转身问肠炎少尉：“你的腰牌呢？”

“在这儿。”肠炎少尉老老实实摘下腰牌，“能为您效劳我真高兴！”

赖巴没理它，接过腰牌一看，上面写着“吃葡萄不吐葡萄皮儿”，不禁皱起眉头：“这怎么行？”他说，“水果最好削了皮



再吃，否则连水果皮上的农药一起吃下去，那可不是闹着玩的。”

“赖巴，把它们带到林子里去消毒。”克斯接着命令说。

“是。”赖巴一手掏出注射器，另一只手拎起肠炎少尉的脖领子把它往树林里拖，“跟我来。”

“可是我已经投降啦……”肠炎少尉喊，“我什么都招了……”

“这没什么可商量的，肠炎。”赖巴说，“第一，我相信世界上没一个人愿意留下肠炎少尉的性命；第二，你说过，执行命令是军人的天职。我现在就是一名军人。走吧。”

“走！”克斯朝另外两个病精灵屁股上狠狠踹了两脚：“你们叫什么？”

“我叫不干不净吃了没病。”

“我叫剩饭不热就吃。”

“全都是坏毛病！要不得！要不得！”克斯说罢，将那两个家伙推进树林。

过了一会儿，两个伙伴干掉病精灵后从树林里走出来，往摩托车上一坐，“突突突”地开走了。



33. 胜败乃兵家常事

这时，在病精灵的指挥部里，霍乱元帅正想方设法让康康投降。

“康康，你还是投降吧，”它说，“你要是乖乖认罪，说不定魔王陛下一高兴，还会认你做干儿子呢。”

“放你的臭狗屁！”康康肺都要气炸了，“霍乱，有本事你放我出去！”

“呦呦呦，”霍乱元帅满眼瞧不起的一笑，“放你出来？就凭你在这付模样，难道你还能把我吃了不成？”

“呸！我看见你就恶心！”康康喊，抬脚照着厚厚的玻璃瓶子就是一通猛踢。事到如今，他只有用这种方式发泄对病精灵的全部仇恨了。“放我出去！霍乱，你要是个男子汉，就放我出去！”

“哈哈哈哈……你以为我怕你不成？”霍乱元帅也来了情绪，它打开瓶子，将康康倒在毛茸茸的脏手上，“我就放你出来，看你还能往哪儿蹦？！”

“我饶不了你！”康康嚷着，像一头出笼的袖珍小老虎，猛



地跳起来，对准霍乱元帅那个长满癞疙瘩的歪鼻子就是一拳，把霍乱元帅着实吓了一跳。

“啊?! 你敢蔑视本帅！我要你的命！”它叫着，“噼哩啪啦”扇了自己三十几个嘴巴，却一下也没打着康康，再定睛一看，眼前哪里还有康康的影子？

原来，康康在霍乱元帅的脸蛋和两个大巴掌之间蹦跳躲闪一阵，渐渐招架不住，只得翻了一串跟头落在地上，心说，看来硬拼还是不成，三十六计走为上计，快跑吧！可是还没等他迈步，就听头顶“呜”的一声，抬头看时，只见一个大苍蝇拍劈头盖脸落下来，“啪！”的一声脆响，拍得康康浑身直发麻。他往左边一跳，苍蝇拍又跟过来，“啪！”地把他打出一溜滚。接着，就听见“啪！啪！啪！啪！……”这下康康可好看了——东一个屁墩，西一个马趴，被拍得想跑也跑不掉，想躲又无处藏身。霍乱元帅真是解气，一边拍一边喊：“我叫你跑！我叫你跑！”

正打着，一辆摩托车在帐外停住，门口传来一个康康十分耳熟的声音：“报告！”只见一胖一瘦两个“病精灵”走进来，那个胖的说：“报告长官，肠炎少尉奉痢疾中校之命前来报到！”

“肠炎？痢疾？”霍乱元帅把康康抓在手里问，“你们不好好守住磨坊村，到这里来干什么？”

“报告长官，”赖巴说，“痢疾中校它不愿意呆在磨坊村。”

“为什么？”



“它说磨坊村太干净了，它说……”

“它说它想到大肠里面去吃屎。”克斯故意捏着鼻子用假声补充说。

“胡扯！你这种说法是不科学的！”赖巴捅了克斯一下。

“我讨厌痢疾！”克斯说。

“你们在嘀咕什么？”霍乱元帅看着那两个压得很低的大钢盔问。

“没什么。”赖巴赶紧立正，“我的意思是，痢疾的职业是破坏大肠粘膜，而你却把它放在十二指肠，是不是专业有点儿不对口呀？”

“放屁！”霍乱一拍桌子，“我是三军大元帅！我想把谁放在哪儿就放在哪儿！回去告诉混帐痢疾，让它把磨坊村炸平！把村里的老百姓统统的杀光！”

“霍乱！”康康喊，“你这个杀人魔鬼！你不会有好下场！”

“住口！臭小子！我枪毙了你！”霍乱元帅说着，就要对康康开枪。

“不！你不能这样！”赖巴急了，过去一把抓住霍乱元帅的手腕子，“……长官，我是说，子弹对康康没有用，最好给他吃一粒……”

“ATP 嘎嘣豆！”康康的小眼睛一亮，张开大嘴将赖巴递给他的豆子吞了下去，然后激动得一边翻着眼皮、抻着脖子一边说，“赖巴，谢谢你！”



“赖巴？”霍乱元帅一时还弄不明白发生了什么。

“不错，还有克斯。我们又见面了！”克斯在一旁说，然后挥动魔术棒变出一条长长的绳子，将站在帐篷里发楞的几个病精灵卫兵结结实实捆在一起。

“长官，我们中计了……”病精灵们哭丧着脸说。

“不！这不是真的！”霍乱元帅说，只觉着攥着康康的手被嘞得直发麻——“嘭！嘭！”再定睛一看，康康已经恢复原样，虎视眈眈地立在自己面前。“不！我是不会投降的！”霍乱元帅一步窜到墙角，抽出战刀，瞪着血红的眼睛盯住面前的三条好汉：“来吧，你们哪一个先上？我要让你们尝尝帝国武士精湛的刀法！”

事情往往就是这样，越接近胜利的时候，人们越容易轻敌。三个伙伴此刻的心理正是处在这么一种状态：瞧，这家伙已经到了山穷水尽的地步，竟还想逞英雄；既然如此，我们也不能显得太狗熊了呀！于是他们互相看了一眼。

“我是大夫，当然应该我先上。”赖巴从兜里掏出一个大号注射器说，“虽然霍乱弧菌一旦钻进人的肠壁就很难对付，但在目前这种情况下，我想给这坏蛋的肚皮里灌进些酒精去，它肯定会老实的。”说罢，全科大夫便晃悠着胖大魁梧的身躯扑向歹徒：“冲啊！”

哪料想霍乱元帅的刀术确实了得，它“呀！呀！呀！”地嚎叫着，几个旋风般令人眼花缭乱的动作，竟将赖巴的注射器砍



得粉碎，然后举刀直劈赖巴的脑袋。

“噢！天哪！”赖巴转身便跑，“好厉害！好厉害！”

“啧啧啧，怎么会是这样？”克斯连连啧着舌头，“赖巴，看来今后医学院的学生必须学习拼刺刀才行！……康康，该你上了。”

“呔！看我的！”康康早已按捺不住，听克斯发令，便一个箭步冲上去，抡开两条结实的膀子，风车般地朝霍乱元帅身上乱打。

“哈哈，王八拳！”霍乱元帅显然深知这一拳种的厉害，丝毫不敢怠慢，急忙摆刀相迎。

二个战在一起，只听见“呜！呜！呜！”的拳风和“刷！刷！刷！”的刀风激烈碰撞着，战了十几个回合，康康“哎哟”大叫一声，提着裤子败下阵来。却原来狡猾的霍乱元帅连砍十几刀没伤着康康半点皮毛，便干脆使出癞皮招法，一刀割断了康康裤子上的背带。

“哈哈哈哈……”它笑道，“康康，我看你光着屁股还怎么打仗？”

“哈哈哈哈……”病精灵们全笑了。

“臭流氓！”康康大骂，“赖巴，快把我的裤带缝上！”

“好嘞！”赖巴像个慈祥的老保姆似地跑了过去，一手取针，一手捏线，对着光亮认认真真地找着针眼，“别着急，康康，我这眼神儿不太好使……”