

学习 改变未来
XUEXI GAIBIAN WEILAI

少 · 年 · 励 · 志 · 馆



WO SHI ZUIBANG DE

我是最棒的

——做一个自信的小学生

培养自信心，告诉大家，我是最棒的！

主编 / 魏红霞

全国名校
语文特级教师
隆重推荐



- 阅读励志故事，让孩子充满自信
- 感悟成长哲理，养成良好的品格
- 学习成功秘诀，成为最棒的孩子



北京出版集团公司
北京教育出版社



少 · 年 · 励 · 志 · 馆



WO SHI ZUI BANG DE

我是最棒的

——做一个自信的小学生

主编/魏红霞

编者/刘 晔



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我是最棒的：做一个自信的小学生 / 魏红霞主编. — 北京：北京教育出版社，2015.1

(学习改变未来)

ISBN 978-7-5522-5148-7

I . ①我… II . ①魏… III . ①自信心 - 少儿读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 249767 号

学习改变未来

我是最棒的——做一个自信的小学生

主 编 / 魏红霞

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路 6 号)

邮政编码：100120

网址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行
全国各地书店经销
北京丰富彩艺印刷有限公司印刷

*

720mm × 960mm 16 开本 20 印张 305 千字

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5522-5148-7

定价：19.80 元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 (010) 58572832 58572393



目录 Contents



第一章

最受小学生喜爱的10个成功榜样

播下总统种子的托莱多	2
我的理想	4
“学习失败”的林肯	6
不怕失败	9
最傻的人成功了	10
学会做好一件事	13
永远都坐前排的撒切尔夫人	15
态度决定一切	17
“改行”的杨振宁	19
放弃也是一种美丽	21
梦里找到灵感的迪斯尼	22
跟着兴趣走	24
把不幸插上梦想的翅膀	25
理想是盏不灭的灯	28
从跑堂到冠军的阿兰·米穆	30





小蚂蚁的精神	32
从洗厕所开始的野田圣子	33
从小事做起	35
拥有“秘密武器”的贝克汉姆	36
万事要勤奋	39
水滴石穿	41
让老师哭笑不得的考卷	42

第二章

我是最棒的——拥有自信的心态

从不说他做不到	44
一块石头	47
世界上没有笨蛋	50
昂起头来	52
改掉性格缺陷	54
扶人一把	56
保持自己的本来面目	58
尝试剪一次短发	60
诺贝尔奖并非是梦	63





你可以像歌德一样	65
相信自己	67
不再忧郁的艾米丽	69
得不到别人的赞同和鼓励也不要紧	72
一生只画圆点	74
鼓起人生的自信	76
我是黑桃A	79
假装成功	81
用自信塑造出来的美丽	84
自信就是最美的舞姿	86
昂起头来	88
>> 我的故事	90
自信赢得的掌声	90
找回自信	91
趣味名著	92



第 三 章

风雨之后有彩虹——拥有乐观的心态

把成功写在脸上	94
穷人的音乐	96



寻找生命的阳光	98
每天都有彩虹	101
每一次经历都在塑造你	103
眼中含泪，就看不清未来	105
解忧书	107
不要被情绪左右	109
带着微笑上路	111
每个人都有两扇窗子	114
你用歌声就可以把那些家伙揍扁	117
窗外就是蓝天	119
>> 我的故事	121
我要乐观地生活	121
挫折，要乐观面对	122
爆笑图片	124



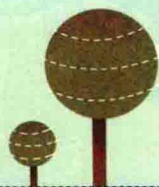
第 四 章

滴水之恩当涌泉相报——常常心存感激

藏起母亲的秘密	126
毕业的礼物	129



撑开幸福	132
粒米之爱	135
最需要关怀的心灵	138
画上的那隻手	140
赠人玫瑰，手留余香	142
一张邮票的温暖	145
生活对爱的最高奖赏	147
>> 我的故事	150
感恩，父亲是我最好的老师	150
致妈妈的一封信	151
让老师哭笑不得的考卷	152



第 五 章

送人玫瑰，手有余香——学会与人分享

胜利也需要分享	154
一把糖果的快乐	156
一束鲜花改变人生	158
留一些柿子在树上	160
自私的代价	162



88个新年祝福	164
分享是美丽的	167
>> 我的故事	170
半个荷包蛋	170
分享让我拥有快乐	172
分 享	173
好书推荐	174

第 六 章

给别人鼓掌——多一些理解和赞美

向竞争对手学习	176
改变一个人命运的鼓励	179
掌声是什么	181
你能行的	183
给别人一点儿掌声	185
即使听不到，也要记得鼓励别人	187
修剪友情之树	189
一株才华初露的幼苗	192
向你的对手敬杯酒	194



美丽的心灵也是特长	196
做一个大度的人	198
踩烂虚荣，擦掉心中的嫉妒	201
>> 我的故事	203
我战胜了嫉妒	203
人生路上嫉妒多	204
趣味名著	206



第 七 章

微笑面对生活——越过挫折即是成功

心中的球洞	208
金牌之外更高的追求	210
上帝的孩子	212
绝不轻言放弃	215
上帝没有给它鱼鳔	218
生命在于行走	220
两根指头的声音	223
J.K.罗琳与《哈利·波特》	225
双腿残疾的骑马冠军	228



花好不在盆	230
幸福可以用耳朵去寻找	232
没有双臂，我有隐形的翅膀	235
当你敲门时，上帝不在家	237
无腿的登山者	240
心上的耳朵	242
铁匠的儿子	245
>> 我的故事	247
挫折之后	247
勇敢面对	249
爆笑图片	250



第八章

将自己表现到底——善于展现自己

不要把手缩进口袋里	252
做一个最好的你	255
口吃的孩子也能当演说家	258
把自己放上成功的轨道	261
坦然面对缺陷	264



告诉自己：我能行·····	266
收起你的坏脾气·····	268
我会开一家公司·····	270
不要成为毛毛虫·····	272
>> 我的故事·····	274
第一次给老外讲故事·····	274
把你的自信表现出来·····	275
让老师哭笑不得的考卷 ·····	276



第 九 章

每天进步一点点——拥有积极进取 和持之以恒的心态

你今天学到些什么·····	278
没有一蹴而就的成功·····	281
理想分解法·····	283
歌唱家的成名之路·····	285
毕业前的考试·····	287
积极人生观·····	289
定格在玻璃窗上的阳光·····	291



无知者无畏	294
滴水可以穿石	296
派蒂，向前跑	298
陪练手	301
>> 我的故事	303
坚持不懈，持之以恒	303
好书推荐	304



第一章

最受小学生喜爱的 10个成功榜样





播下总统种子的托莱多

【推荐理由】

他出生在一个偏远的小山村里，因为贫穷，从小替人放羊，还曾到大街上卖口香糖、彩票、报纸，替人擦皮鞋。为了实现梦想，他一边和同伴一起做工挣钱，一边努力学习文化知识，经过矢志不渝的奋斗，最终获得了成功。他就是秘鲁前总统托莱多。

秘鲁安卡什省的一个小山村里，有一群男孩，由于贫穷，他们从三四岁起就帮着父亲养家糊口，替人放羊。稍大一点儿，孩子们开始到大街上卖口香糖、彩票、报纸，替路人擦皮鞋。尽管干着这些最低贱的活，但天真的孩子们都有很大的志向，每当有人问他们长大后想干什么时，孩子们总喜欢这样回答：“长大了要当总统！”

有一个男孩的家里很拮据，但他还是恳求父亲让他去上学，因为他听说当总统的人都是读过书的。在当时，穷孩子很少有上学的，面对父亲的反对，男孩承诺说：“我不会因为上学而耽搁做工的时间，我会利用早晚的时间，赚回与从前一样多的钱。”这样，父亲才勉强同意了。

从此，男孩白天上学，早晚仍去做从前做的杂活。为了那个总统梦，孩子一直努力让自己的成绩成为所有孩子中最好的。

从小学到中学的十多年时间里，男孩不但要像同伴一样做工赚钱，还要努力学习文化知识，在人生的跑道上，同伴们离他越来越远了。

1964年，18岁的男孩获得了美国旧金山大学的奖学金。这样，他不用花父



亲的钱就可以在美国攻读学士学位了，他还利用学习余暇打工，寄钱给家里，以遵守自己当年向父亲许下的诺言。后来，男孩又在斯坦福大学获得了人力资源经济学博士学位。这时的他，

已成为全球各大商业公司争抢的高级人才。但是，为了梦想，他拒绝了这些诱惑，而是先后到联合国、世界银行、美洲开发银行和国际劳工组织任职，这为他从政积累了大量的宝贵经验。

矢志不渝地奋斗，让他离梦想越来越近，几十年后，他终于实现了这个梦想——在秘鲁2001年大选中，他击败了所有对手，当选为新一届秘鲁总统，他就是前任秘鲁总统托莱多。

长大后想当总统的孩子有很多，最终成为总统的却只有那么几个人。如果年幼的托莱多与其他同伴一样只有梦想却不为之辛勤播种耕耘，那他可能永远只是一个平庸的穷孩子。

哲人说，握在手里的种子，它永远只是一粒种子。只有播撒在泥土里的种子，才有可能长成参天大树。

（作者：黄兴旺）



我的故事

空有理想而不付出努力是不可能成功的，只有播撒在泥土里的种子才能长成参天大树。秘鲁前总统托莱多不甘平庸，朝着自己的理想积极奋斗，逐步走向了成功，实现了儿时的梦想。在生活中，我们该怎么做呢？

我的理想

万物都有一扇门，而且每扇门的钥匙应该都不同。但是，有一把钥匙却能打开任意一扇门，它就是“理想”，远大的理想就是开启万物的钥匙。

相信每一个喜爱音乐的人都会认为音乐是世界上最迷人的东西，而这只是

我被音乐征服的原因之一。

更重要的是，音乐是医治心灵创伤的良药。音乐不仅可以医治歌者的伤痛，也可以安慰听者。表达情感的方法有很多，有的人选择写，有的人选择说，还有的人选择演，而我选择唱。这也许跟我的性格有关吧！虽然我性子比较急，说话比较直，但不善于表达情感，因而含蓄迷人的音乐更适合我。而且，从小我就是个“垃圾

