

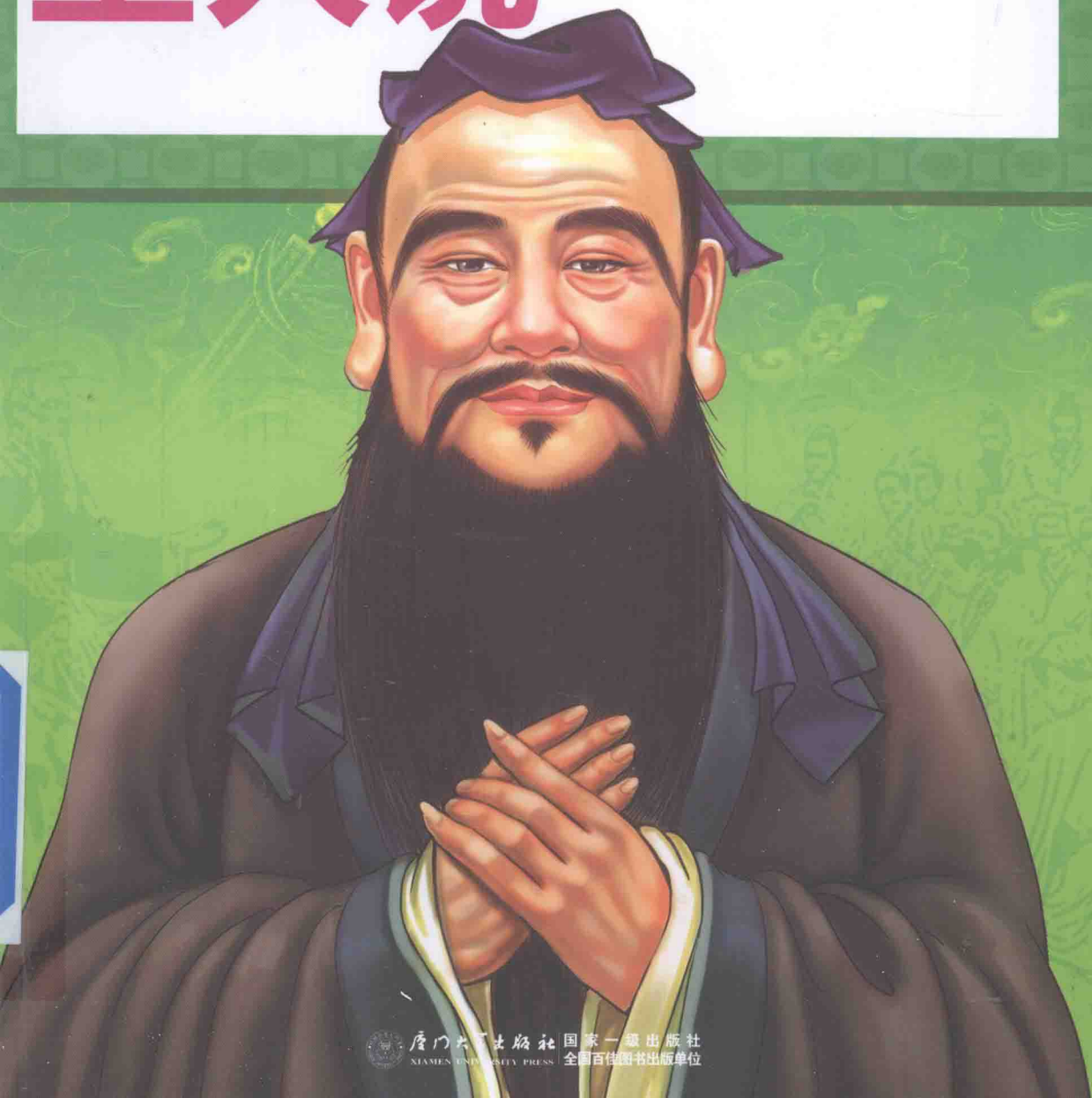


天下第一儒术

圣人说

同声相应，同气相求；礼之用，和为贵
贴身解读中国人无可替代的精神根柢

志坚◎著



厦门大学出版社 国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

天下第一儒術

圣人說



志堅
◎ 著



廈門大學出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS

國家一級出版社
全國百佳圖書出版單位

图书在版编目 (CIP) 数据

圣人说 / 志坚著. — 厦门: 厦门大学出版社,
2014.6

ISBN 978-7-5615-5075-5

I . ①圣… II . ①志… III . ①人生哲学 - 通俗读物

IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 090684 号

厦门大学出版社出版发行

(地址: 厦门市软件园二期望海路 39 号 邮编: 361008)

<http://www.xmupress.com>

xmup@xmupress.com

三河市祥达印刷包装有限公司

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 18 字数: 350 千字

定价: 39.80 元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换

仁者不忧
智者不惑

三省吾身
内圣外王



同声相应，同气相求，礼之用，和为贵
贴身解读中国人无可替代的精神根柢



2 000 多年来，儒学在我们的生活中扮演着不可或缺的角色，它已经不仅仅是一种学说、理论、思想，而是融化浸透到我们中国人的生活和心理之中，成了民族心理、国民性格的重要构成因素，在人与人之间起着决定性的作用。儒家文化具有深厚的内涵和智慧，尤其是它那仁者爱人的以人为本主义思想，为现代人的生活方式提供了源头活水。

儒家思想包含最广的就是义与利的关系。儒家非常讲究义，孔子说：“君子喻于义，小人喻于利。”就是说追求道义才是君子所为，一位君子应该深明大义。儒家在权衡义与利的时候，首先考虑的就是一个“义”字，这也是衡量利之取舍的标准。

但是，儒家并不是盲目地避利。孔子说：“礼以行义，义以生利，利以平民，政之大节也。”义，可以产生利，但是要以义为前提，只要符合义的要求，就可以追求利，甚至可以将这条原则上升为治国理政的根本要义。

历史也证明，儒家的处世之术已经成为世人可循的经验，所以千百年来，中国人才趋之若鹜地捧读《论语》《孟子》等儒学经典。关于孔子的《论语》，有这样一个颇有趣味的故事：一个叫赵普的人曾在赵匡胤的麾下做幕僚，而当时的赵匡胤还只是后周的禁军统帅，正是由于这位足智多谋的幕僚，赵匡胤才能顺利地当上皇帝。著名的陈桥驿兵变就是在赵普的策划下实施的，之后，赵匡胤建立了北宋王朝。然而北宋统治稳定之后，国家需要有能力的人来建设和治理。尽管赵匡胤对赵普很器重，但是赵普却了解自己的实力，没有系统文化知识的他早晚有一天会被后来人挤出去

的。所以，他决定加强自己的学识，每天都要坚持读一些书。时间一长，同僚们都发现赵普比以前更加精明干练，纷纷猜想他一定是读了什么奇书。结果他们到赵普家一看，根本没有什么藏书，只有一本《论语》。赵普的家人告诉这些大臣，其实赵普一直以来都在读一本书，就是《论语》，而且到现在还没有读完，刚刚只读了一半。于是赵普“半部《论语》治天下”的故事在京城就传开了。

当然，今时不同往日，在这个物质文明和精神文明都高速发展的时代，人们似乎更加热衷于追求物质享受，而忽视了精神道德方面的修养，长此以往，社会中将会出现诸如暴力犯罪、道德沦丧、个人主义、精神空虚等问题，进而影响人们的生活和环境。而以“孔孟”为代表的儒家文化所提倡的价值观和道德观，则是解决这些社会问题的有效方法。

不仅盛行于中国，儒术还迈出国界，走向了世界。联合国教科文组织泰勒博士曾说：“如今的社会是一个昌盛、成功的社会，在很大程度上，仍立足于儒家所确立和阐述过的很多价值观念。这些价值观念是超越国界、超越时代的；属于中国，也属于世界；属于过去，也会鉴照今天和未来。”

海尔集团董事局主席张瑞敏也这样说过：“有三本书对我这一生的影响最大：一是孔子的《论语》，二是老子的《道德经》，三是孙子的《孙子兵法》。其中最重要的还是《论语》，正是它培养了我威武不能屈、贫贱不能移、勇于进取、刚健有为的浩然正气。”

如今，由市场机制、资本魔力激发起来的只追求财富的物质主义、拜金主义、享乐主义正严重地冲击着人们的精神生活。人们的内心世界变得没有阳光和色彩，有些人甚至焦虑、孤独、烦恼、人格扭曲，成为自己心理的奴隶。如何“自除心中之奴隶”，从为物质所役的桎梏中解放出来，成就“我”的自由人格，这在今天似乎更加突出地成为现代人精神生活的中心议题，是对现代人精神生活的严峻挑战。

本书概括了儒学中很多精华的内容，分为“人而无信，不知其可”“仁

者不忧，智者不惑”“贫而乐，富而好礼”“德不孤，必有邻”等章节，那些穿越时空的真知灼见，仍然对我们的人生和为人处世具有现实的指导意义。如果大家能够认真阅读，仔细参悟，一定会更加清楚儒家哲学，为自己的道德修养、立身处世找到一个可靠的途径。

前 言 / 1

吾日三省吾身，修为从内里开始

上 篇

第一章 人而无信，不知其可——儒学中的修养精髓

1. 天、地、人的融会 / 5
2. “礼”即是“法” / 9
3. 正心修身从自觉开始 / 12
4. 自信扎根于内心的淡定 / 16
5. 人格的绝对感召力 / 20
6. 君子者，不忧不惧 / 23
7. 高尚源自朴素 / 27
8. 反躬自省，无所愧疚 / 31

第二章 仁者不忧，智者不惑——用儒学淬炼心态

1. 心中有，眼中就有 / 39
2. 给自己的“心牢”解锁 / 42
3. 幽谧的田园不只在深山 / 45
4. 不因一时的困顿而颓废 / 49
5. 把眼光投放回内心 / 53

6. 多闻慎言，则行寡悔 / 57
7. 放弃泡沫式的争逐 / 60
8. 时间就是你生命的宝藏 / 64

第三章 贫而乐，富而好礼——精神世界的永生

1. 放下心结，弥补缺憾 / 71
2. “抱怨”会谋杀希望 / 75
3. 养心莫过于寡欲 / 79
4. 失意之时，自在面对 / 82
5. 安贫乐道，体悟自然 / 86
6. 坦荡悠然，宠辱不惊 / 89
7. 不要精彩了物质，荒芜了心灵 / 93

中篇

仁义先行，人情练达皆学问

第四章 夫子之道，忠恕而已——圆中有方的处世

1. 欲立己，先立人 / 103
2. 君子以义为上，泰而不骄 / 106
3. 不雪上加霜也是一种“善” / 110
4. 己所不欲，勿施于人 / 113
5. 穷极则变，变则通达 / 117
6. 以直报怨，以德报德 / 121
7. 以“仁德”服众，天下归心 / 124
8. 守住原则和底线 / 126
9. 亲疏有度，过犹不及 / 130

第五章 德不孤，必有邻——不卑不亢树风范

1. 爱人者，人恒爱之 / 137
2. 其身正，不令而行 / 139
3. 德才无关相貌 / 143
4. 不要隔断与他人的联系 / 147
5. 谦受益，满招损 / 150
6. 内智外愚的处世技巧 / 154
7. 适时进退，方能保全自己 / 157

第六章 君子以友辅仁——谨慎交友，宁缺毋滥

1. 朋友，为我们打开一个世界 / 163
2. 择友决定生活方式 / 166
3. 道不同则不相为谋 / 169
4. 与朋友交，言而有信 / 172
5. 君子和而不同，小人同而不和 / 175
6. 爱而知其恶，憎而知其善 / 179

学与志并行，齐家立业助天下

下 篇

第七章 默而识之，学而不厌——青取于蓝，而胜于蓝

1. 无言也是一种教育 / 187
2. 学习是丰盈自己，而非取悦他人 / 190
3. “博学”不如“专能” / 194
4. 学中求思，思中求辨 / 198

5. 格物致知，知行合一 / 201
6. 好学者，不耻下问 / 205
7. 为山九仞，功亏一篑 / 208
8. 明白做学问，不知为不知 / 211
9. 信权威，不如信自己 / 215

第八章 匹夫不可夺志——理想与脚步的同行

1. 非学无以广才，非志无以成学 / 221
2. 当下就是最重要的 / 224
3. 机遇不是靠等，而是靠发现 / 227
4. 人无远虑，必有近忧 / 231
5. 乘势待时，事半功倍 / 234
6. 自暴自弃，岂不哀哉 / 237
7. 有过不改，才是大过错 / 240
8. 见贤思齐，见不贤而内省 / 243

第九章 克己复礼为仁——谨言慎行，少说多做

1. 君子以行言，小人以舌言 / 249
2. 高标准做人，低姿态做事 / 251
3. 攻于算计，最后算的是自己 / 255
4. 成事不在于嘴，而在于腿 / 258
5. 气度迸发超凡力量 / 261
6. 耐住性子多行动 / 264
7. 公正处事，不亲不仁 / 267
8. 桃李不言，下自成蹊 / 271



上篇

吾日三省吾身
修为从内里开始



第一章

人而无信，不知其可—— 儒学中的修养精髓

“信”是人的根基，根基不稳，就难成大事。在儒学中，“信”的定义有很多：自信、信任、信誉……每一种信都是自我修养中不可缺少的，都是我们修缮自身的法宝。

1. 天、地、人的融会

人生于天地之间，以信立身。人在做，天在看，要对得起良心。一个人讲求信义，是一种信仰（天），是融于社会（地）的需要。天地是儒学追求幸福和谐安宁的终极关怀，是儒学的彼岸世界。儒学的思想精髓就在于把天之大、地之厚的精华融入人的内心，使天、地、人成为一个完美的整体，人的力量因而无比强大。

作为社会性的人，每天与人相处，得到别人的信任就十分重要了，这正如康德将“不说谎”作为普遍道德律一样。守信是任何社会群体所必然要求个体遵循的普遍礼俗和“道德”法规，否则社会就无法维系。它并非是人类诞生之初的本原状态，而是人类社会发展到一定阶段，为了生存被迫共同约定俗成而产生的一种存续状态。只有这样才能实现人和，也才能和天地共生共荣。故“信”是天、地、人的融会交合之处。

显然，只有“信”才能让我们滋生力量，上达天，下及地，以至天人合一，“精骛八极，心游万仞”，与自然、社会和谐相处。

自古以来我们一直在追求构建和谐社会，那么和谐是什么呢？它不仅仅是夫妻、父子、兄妹、亲戚、邻里、上下级、不同行业者之间的和谐，也不仅仅是民族之间、国家之间的和谐，还一定包括天地万物之间和谐而快乐地相伴相生。

人对自然万物有一种精神上的默契和顺应，顺应自然，顺应社会，是一种理性的智慧，而不是盲目地随波逐流；同时也是一种精神上的解放，虽敬畏有余，却不是对自然万物的战栗地崇拜。总之，有了“信”，人的