

台湾诚品
金石堂
博客来书店
销售冠军

吴淡如

著

了解人性的 八堂课

*The Human
Nature*

人气畅销书作家吴淡如
经典再现

命要好，运要顺，请了解人性的大学问

漓江出版社





了解人性的 八堂课

吴淡如
著

*The Human
Nature*

漓江出版社
· 桂林 ·

原书名:《了解人性的八堂课》,经作者吴淡如授权漓江出版社有限公司在中国大陆地区独家出版发行

图书在版编目(CIP)数据

了解人性的八堂课/吴淡如 著. —桂林:漓江出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5407-6433-3

I. ①了… II. ①吴… III. ①散文集—中国—当代 ②随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 055766 号

策 划:刘 鑫
责任编辑:刘 鑫
内文设计:居 居
封面设计:嫁衣工舍

出版人:郑纳新

漓江出版社有限公司出版发行

广西桂林市南环路 22 号 邮政编码:541002

网址:<http://www.lijiangbook.com>

全国新华书店经销

销售热线:021-55087201-833

山东临沂新华印刷物流集团印刷

(山东临沂高新技术产业开发区新华路 邮政编码:276017)

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:6.875 字数:120 千字

2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷

定价:28.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印单位联系调换。

(电话:0539-2925888)

Contents

目录

Preface

自序

看清人性再出手 007

Lesson

1

人性缺口越少越好 017

人们都有“以偏概全”的毛病，这样的推论，只会越走越偏激，越偏激越冷血无情，徒然将自己变成一个人人望而生惧的恐怖分子而已。

- 017 讨厌我就是敌人？
- 019 鱼不会长在树上
- 021 天堂地狱一线间
- 024 见义勇为爱上你
- 026 整人专家
- 030 大胃王习性
- 033 上无情，下不忠
- 036 爱的严重洁癖
- 039 牛脾气要有意义
- 041 洁癖离婚
- 044 恐怖分子心态

Lesson

2

以理性为感情投保 049

渴望有人见证的爱情，逞的都是意气之勇，只训练了肤浅的表面功夫。

- 049 | 爱情，越没人见证越好
- 052 | 谈恋爱，别留祸害
- 055 | 初恋是一座美丽的古城
- 059 | 暴力后的脆弱
- 061 | 爱的理性守则
- 065 | 爱可以包容到什么地步
- 069 | 当爱情被投反对票时
- 073 | 手段用尽又如何
- 075 | 世界不知不觉改变

Lesson

3

爱，要让他“适度”感受到 081

爱，不是空具形式就可以。爱，一定要被我们的感官与心，实质感受得到。

- 081 | 爱重于要求
- 083 | 不是叛逆，只是有主见而已
- 086 | 做牛做马又害他
- 088 | 最开明的爱
- 090 | 为何不敢放心去爱？
- 093 | 叛逆是一种养分
- 095 | 别那么介意我



付出要值得才好 097

再真心相待的感情一样都是由奢入俭难，最好的优惠不能在前头都送光。

- 097 | 一辈子的浪漫
- 099 | 不值得的情妇
- 102 | 见利忘义诊断书
- 105 | 勤俭未必持家
- 107 | 不是你不好
- 109 | 好处别在前头送光
- 111 | 古怪的温柔



坚持一点，也放弃一点 113

选择放弃哪一点，是个人智慧所在。时间有限，求全不易，不因小弃大就是冰雪聪明。

- 113 | 放弃一点点
- 115 | 只要恋爱的感觉
- 117 | 滚石不必生苔
- 120 | 铁人精神
- 123 | 好环境还是得上进
- 125 | 知足而常乐



Lesson 6 换个观点，看见人生美好 129

记忆中值得感谢的情人，都是曾开启过我们人生中某一扇门的情人，他曾使我们的平庸人生一度发亮发光，让我们心里明白：就算我孤独终老也不遗憾。

- 129 感谢旧情人
- 132 情人还是想象的好
- 135 都是一时爽快
- 138 有掌控力的勇气
- 140 就是要过好日子
- 142 别想六十五岁退休



Lesson 7 什么样的男人品质好？ 145

真正的英雄，绝非强出头的男人。有没有出息，非关地位，无关功勋，在于他自己怎么想，和他最亲密的人怎样认定。

- 145 男孩与男人
- 147 有出息的男人
- 150 有真感情最动人
- 154 他比你年轻
- 157 男人可以置身事外吗？
- 159 懦夫与胆小鬼
- 163 粗中有细最有男子气概
- 165 不爱就变身
- 168 男人别当软麻糬
- 171 挺直腰杆找生路
- 173 超人也还是俗人



什么样的女人品质好? 177

命好不好，跟女人美丑无关，跟她对自己的期许与规划有关。美人也一定要有“总有一天美丽不能当饭吃”的智慧。

177 美女更需生涯规划

179 不只美人怕迟暮

182 学学巴黎美女

186 小题大做难相处

188 胖女人易离婚?

190 男人受不了女人的事

192 碎碎念家族记事

Contents

目录

Preface

自序

看清人性再出手 007

Lesson

1

人性缺口越少越好 017

人们都有“以偏概全”的毛病，这样的推论，只会越走越偏激，越偏激越冷血无情，徒然将自己变成一个人人望而生惧的恐怖分子而已。

- 017 讨厌我就是敌人？
- 019 鱼不会长在树上
- 021 天堂地狱一线间
- 024 见义勇为爱上你
- 026 整人专家
- 030 大胃王习性
- 033 上无情，下不忠
- 036 爱的严重洁癖
- 039 牛脾气要有意义
- 041 洁癖离婚
- 044 恐怖分子心态

Lesson

2

以理性为感情投保 049

渴望有人见证的爱情，逞的都是意气之勇，只训练了肤浅的表面功夫。

049 | 爱情，越没人见证越好

052 | 谈恋爱，别留祸害

055 | 初恋是一座美丽的古城

059 | 暴力后的脆弱

061 | 爱的理性守则

065 | 爱可以包容到什么地步

069 | 当爱情被投反对票时

073 | 手段用尽又如何

075 | 世界不知不觉改变

Lesson

3

爱，要让他“适度”感受到 081

爱，不是空具形式就可以。爱，一定要被我们的感官与心，实质感受得到。

081 | 爱重于要求

083 | 不是叛逆，只是有主见而已

086 | 做牛做马又害他

088 | 最开明的爱

090 | 为何不敢放心去爱？

093 | 叛逆是一种养分

095 | 别那么介意我



付出要值得才好 097

再真心相待的感情一样都是由奢入俭难，最好的优惠不能在前头都送光。

- 097 一辈子的浪漫
- 099 不值得的情妇
- 102 见利忘义诊断书
- 105 勤俭未必持家
- 107 不是你不好
- 109 好处别在前头送光
- 111 古怪的温柔



坚持一点，也放弃一点 113

选择放弃哪一点，是个人智慧所在。时间有限，求全不易，不因小弃大就是冰雪聪明。

- 113 放弃一点点
- 115 只要恋爱的感觉
- 117 滚石不必生苔
- 120 铁人精神
- 123 好环境还是得上进
- 125 知足而常乐

换个观点，看见人生美好 129

记忆中值得感谢的情人，都是曾开启过我们人生中某一扇门的情人，他曾使我们的平庸人生一度发亮发光，让我们心里明白：就算我孤独终老也不遗憾。

- 129 | 感谢旧情人
- 132 | 情人还是想象的好
- 135 | 都是一时爽快
- 138 | 有掌控力的勇气
- 140 | 就是要过好日子
- 142 | 别想六十五岁退休

什么样的男人品质好? 145

真正的英雄，绝非强出头的男人。有没有出息，非关地位，无关功勋，在于他自己怎么想，和他最亲密的人怎样认定。

- 145 | 男孩与男人
- 147 | 有出息的男人
- 150 | 有真感情最动人
- 154 | 他比你年轻
- 157 | 男人可以置身事外吗?
- 159 | 懦夫与胆小鬼
- 163 | 粗中有细最有男子气概
- 165 | 不爱就变身
- 168 | 男人别当软麻糬
- 171 | 挺直腰杆找生路
- 173 | 超人也还是俗人

什么样的女人品质好? 177

命好不好，跟女人美丑无关，跟她对自己的期许与规划有关。美人也一定要有“总有一天美丽不能当饭吃”的智慧。

177 美女更需生涯规划

179 不只美人怕迟暮

182 学学巴黎美女

186 小题大做难相处

188 胖女人易离婚?

190 男人受不了女人的事

192 碎碎念家族记事

自序

看清人性再出手

先从两个历史故事讲起吧。

明英宗年间，北方最大的敌人就是蒙古族。某次，一位蒙古族的贵族也先挟着大批兵马来侵犯，高估了自己能耐的明英宗，竟然接受了一位更“天才”的臣子王振“御驾亲征”的提议，结果，在土木堡这个地方被蒙古人袭击，不但全军覆没，而且皇帝还被蒙古人俘虏了。

国不可一日无君，这下子，北京城群龙无首，皇太后准备了无数珠宝，想把儿子赎回来，可是也先拿了珠宝后，不但不放回皇帝，还想攻打北京，恢复他们的“大元江山”。

许多臣子都建议放弃北京，大家一起逃难，搬到南京去避风头，跟也先讲和算了。

只有于谦独排众议，从各地调集士兵到北京来，日夜打造兵甲武器，储备粮食，保卫京师，严惩罪魁祸首王振余党，大快人心。

他又拥立了英宗的弟弟郕王为皇帝，让也先“挟皇帝为人



质以侵略中原”的策略无法得逞。当也先挟持着英宗攻到城下时，于谦披着盔甲上阵，挥泪（也就是忍痛不管城下的前皇帝的安危）迎战，终于击溃了也先的军队。

也先大败，只好又带着明英宗退回紫荆关。后来他知道，再挟持“前皇帝”一点用处也没有，于是只好放了狼狈的明英宗，让他逃回北京。

从这段历史来看，文武双全的于谦是拯救明朝的大功臣。

可是，过了几年之后，于谦却被以“意图谋逆”罪名处死，在京城百姓眼睁睁的见证下处斩了，留下明朝历史上最让人沉痛的一声叹息……

于谦如此忠诚，却换来这样的下场，当然不公平；然而，他的死却也是老早埋下的“必然”，关键何在？

想当然耳，英宗一定很恨他。被放回来的前皇帝英宗，留在宫中和已经即位的弟弟（后来的明代宗）斗法；继位的代宗一直想把英宗干掉，却下不了手，坐冷板凳的英宗也一直想要恢复王位，只是苦无机会。

代宗生病时，英宗的机会来了。一群宦官把被幽禁在南宫的前皇帝英宗迎了回来，发动宫廷政变，重拾王位。本来就不太英明的英宗一上台，当然要给这个只顾国家、不顾他性命的大忠臣于谦一个教训，立刻把谋反的罪名扣在他头上，于是，不顾人民如何拥戴于谦，于谦还是被斩首示众！

善于指挥千军万马的于谦，也是明代著名的诗人，他有

首诗叫做《石灰吟》，以石灰来自喻，写得铿锵有力：“千锤万击出深山，烈火焚烧若等闲。粉身碎骨全不惜，要留清白在人间！”

只可惜，这首诗真成了他悲剧的写照，千锤万击之后，粉身碎骨，一直到他死后第八年，才有人帮他平反。

看“土木堡之变”的历史故事时，我总会叹息，于谦虽然“求仁得仁”，但他的噩运种子其实是自己一手埋下的。

如果我是于谦，我应该会在英宗被放回国时，心狠手辣地建议新皇帝“杀了英宗”，因为国不可一日无君，也不可以有二个君，在两个皇帝的斗争下当官，就好像在养着两只老虎的兽栏里讨生活一样。

可惜，忠肝义胆的于谦，心眼里不会有我这么阴狠的想法。他没有错，错只错在不顾虑人性深处的幽微阴暗的运作，送掉一条命，落得天下同一叹！

其实于谦的悲剧与岳飞还真有异曲同工之妙。宋朝时岳飞被十二道金牌召回，以“莫须有”罪名处死。

岳飞也是文武双全的忠臣，却不明白已经在南方即位的新皇帝，根本不想要北伐救回被金兵俘虏的徽钦二帝呀。

眼看着岳飞快要把金兵打垮，眼看着旧皇帝要回来抢位子，新皇帝怎么能不让奸臣秦桧想个法子，制止怒发冲冠的忠臣岳飞继续一腔热血做“傻事”？