

lonely planet

印度



资深
买地
好用
详尽

专家的权威推荐
调研及全新信息
的户外和城镇地图
的路线规划设计

中国地图出版社

印度



本书作者

萨瑞娜·辛格 (Sarina Singh) 迈克尔·本纳夫 (Michael Benanav)
 乔·班德鲁斯 (Joe Bindloss) 林德塞·布朗 (Lindsay Brown)
 马克·艾略奥特 (Mark Elliott) 保罗·哈丁 (Paul Harding)
 特伦特·霍登 (Trent Holden) 凯特·摩根 (Kate Morgan)
 艾米·卡拉芬 (Amy Karafin) 阿尼尔班·玛哈帕塔拉 (Anirban Mahapatra)
 布拉德利·梅休 (Bradley Mayhew) 丹尼尔·麦克罗汉 (Daniel McCrohan)
 约翰·诺贝尔 (John Noble) 凯文·劳勃 (Kevin Raub)

印度

中文第一版

书名原文: India (15th edition, Oct 2013)

© Lonely Planet 2014

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片版权归图片持有者所有, 2014

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

印度 / 澳大利亚 Lonely Planet 公司编; 郭翔等译

—北京: 中国地图出版社, 2014.7 (2014.10 重印)

书名原文: India

ISBN 978-7-5031-7682-1

I. ①印… II. ①澳… ②郭… III. ①旅游指南—印度 IV. ①K935.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 145596 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	35.75
字 数	1944 千字
版 次	2014 年 7 月第 1 版
印 次	2014 年 10 月北京第 2 次印刷
定 价	139.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-7682-1/Z·184
审 图 号	GS (2014) 1644 号
图 字	01-2014-0661

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。



我们的故事

一辆破旧的老汽车，一点点钱，一份冒险的感觉——1972年，当托尼（Tony Wheeler）和莫琳（Maureen Wheeler）夫妇踏上那趟决定他们人生的旅程时，这就是全部的行头。他们穿越欧亚大陆，历时数月到达澳大利亚。旅途结束时，风尘仆仆的两人灵机一闪，在厨房的餐桌上制作完成了他们的第一本

旅行指南——《便宜走亚洲》（*Across Asia on the Cheap*）。仅仅一周时间，销量就达到了1500本。Lonely Planet 从此诞生。

现在，Lonely Planet 在墨尔本、伦敦、奥克兰、德里和北京都设有公司，有超过600名员工及作者。在中国，Lonely Planet 被称为“孤独星球”。我们恪守托尼的信条：“一本好的旅行指南应该做好三件事：有用、有意义和有趣”。

我们的作者



萨瑞娜·辛格 (Sarina Singh)

撰稿作者 在墨尔本取得商学位后，萨瑞娜前往印度旅行并在那找了一份酒店企业实习的工作，后来成为了记者。五年后她回到澳大利亚，在成为Lonely Planet的Rajasthan第一版的合著作者之前她完成了新闻专业的研究生课程。除了是多本Lonely Planet书籍的合著作者外，她还为许多报纸和杂志撰写过文章，是一位备受瞩目的旅游专栏作家。萨瑞娜也是*Polo in India*和*India: Essential Encounters*这两本著名书籍的作者。她的获提名纪录片在墨尔本国际电影节进行首映后，在全球放映。萨瑞娜还参与撰写了本书的“欢迎来到印度”、“生活方式”、“印度宗教”、“印度美食”、“宗教建筑”以及“女性和独自旅行者”章节。



迈克尔·本纳夫 (Michael Benanav)

北阿肯德邦 迈克尔是一名涉及传统文化影响等主题的作家和摄影记者，在北阿肯德邦，他随着水牛游牧民迁移到喜马拉雅山，还加入山区朝圣路上虔诚朝拜者的行列。这些地方蕴藏的丰富而迷人的故事以及沿途收获的友谊都令他流连忘返。迈克尔还撰写了本书的“徒步旅行”章节。



乔·班德鲁斯 (Joe Bindloss)

德里、哈里亚纳邦和旁遮普邦 乔撰写印度超过十年时间了，内容从德里到喜马拉雅高山无处不涉及。他为Lonely Planet写了40多本指南，从亚洲到非洲和欧洲，他足迹遍及全球。如果硬要他选，他会说世界上最令他钟爱的地方在印度，最理想的是拥有清晰山色的地方。项目间隙，乔住在伦敦，陪伴他的是日渐增多的印度乐器收藏。乔还撰写了本书的“行前参考”、“行程”、“预订火车票”、“瑜伽、水疗和灵修”、“志愿者服务”和“地区速览”章节。



林德塞·布朗 (Lindsay Brown)

中央邦、切蒂斯格尔邦和马哈拉施特拉邦 林德塞曾担任保护区生物学家和Lonely Planet公司出版经理等职务，他在过去25年来频频造访印度。林德塞曾经徒步、搭乘吉普车、骑自行车或狼狈不堪地穿越了一个又一个山口，并且参加了Lonely Planet的*Bhutan*、*Nepal*、*South India*、*Rajasthan*、*Delhi & Agra*、*Pakistan & the Karakoram Highway*等旅行指南的编写。林德塞还撰写了本书的“带孩子旅行”、“印度野生动物和公园”、“风景”章节。



马克·艾略奥特 (Mark Elliott)

加尔各答 自1984年那次尝试各种食物的冒险之旅后,马克多次回到印度次大陆。写作旅行指南之余,马克在英国苏塞克斯学习地缘政治,旅居国外二十多年后他重归故里。



保罗·哈丁 (Paul Harding)

果阿邦、喀拉拉邦 在过去15年里,保罗多次到印度探险并感受当地的纷繁混乱,他曾多次撰写有关印度的文章。保罗对生活节奏不紧不慢的印度南部心存偏爱。此次旅行,他近距离调研了喀拉拉邦的落后地区,在瓦亚纳德紧张地遭遇了野生大象,还深入体验了果阿邦各片美丽海滩,大快朵颐品味海鲜。艰难的生活!这是保罗第七次接受Lonely Planet《印度》的编写任务;他还撰写了Goa旅行指南。



特伦特·霍登 (Trent Holden) 和凯特·摩根 (Kate Morgan)

卡纳塔克邦和班加罗尔 特伦特和凯特曾合作过Zimbabwe和Japan,再次接到Lonely Planet《印度》的编写任务,他们感到十分兴奋,这次,他们以合著作者身份出现。他们在卡纳塔克邦的任务还挺惬意,体验班加罗尔不计其数的酒吧和高档餐厅,探险找寻猎豹以及感悟亨比著名的遗迹。特伦特还重返安达曼群岛感受阳光、海浪和沙滩。他们居住在墨尔本,旅行间歇,撰写有关食物和音乐的文章。



艾米·卡拉芬 (Amy Karafin)

孟买、安得拉邦 1996年,当艾米邂逅idlis (柔软的圆形发酵米糕)、冥想和无止境的火车旅行后,她第一次为这个国家所倾倒。之后,她多次到访印度并撰写关于印度的一切,从宝莱坞到mithai (印度糖果),从当代艺术到古代宗教,还有瑜伽贫民窟和尼扎姆宫殿;登录www.amykarafin.com 阅读更多内容。不在路上时,她会在纽约布鲁克林看古鲁·度特 (Guru Dutt) 电影或音乐电影,大多数时候她生活在那里。这是艾米第五次合著编写印度。艾米还撰写了本书的“17项顶级旅行体验”、“如果你喜欢”、“每月热门”、“今日印度”、“历史”、“印度市集”和“艺术”章节。

了解更多关于Amy信息,请登录
lonelyplanet.com/members/amykarafin



阿尼尔班·玛哈帕塔拉 (Anirban Mahapatra)

西孟加拉邦和大吉岭(加尔各答以南、北加尔各答以北)、比哈尔邦和恰尔肯德邦、锡金邦、东北地区 2007年当阿尼尔班意识到整洁的办公室隔断之外还有美食、音乐等生活中一切美好的事物后,他随即辞掉了报社新闻工作,以旅行作家的身份上路。此次任务中,他重新踏上以前经常走过的路线,穿过印度东部和东北地区,在菩提伽耶冥想,在加济兰加国家公园的草地上与犀牛为伍,和锡金邦的村民大口大口地痛饮chhang (青稞啤酒),艰难行进在东北地区的原始森林,享受品尝那加兰邦猪肉的乐趣,在梅加拉亚邦随着蓝调音乐轻轻摇摆,在孟加拉南部金绿色的稻田享受视觉盛宴。阿尼尔班还撰写了本书的“欺诈”、“出行指南”和“交通指南”章节。了解更多关于他的冒险经历,请登录www.anirbanmahapatra.in。



布拉德利·梅休 (Bradley Mayhew)

喜马偕尔邦、西孟加拉邦和大吉岭(西孟加拉邦山) 布拉德利自称是山迷, 在过去20年中, 他一直在印度喜马拉雅旅行。为编写此书, 他耗时一个月徒步穿越赞斯卡, 开越野车穿过思比提, 还花了一个星期的时间考察噶伦堡附近的徒步线路。布拉德利是Lonely Planet的*Bhutan*、*Nepal*的统稿作者, 最近他还完成了Arte电视台的五集电视纪录片的拍摄, 这部纪录片的主题是重走马可·波罗之路。登录www.bradleymayhew.blogspot.com看看他最近在忙些什么。

更多关于布拉德利的信息, 请登录
lonelyplanet.com/members/nepalibrad



丹尼尔·麦克罗汉 (Daniel McCrohan)

拉贾斯坦邦 丹尼尔为Lonely Planet写了15本书, 其中6本都与印度有关, 这次最新的调研之旅同其他任何旅行一样惊险连连。他的小腿在卧铺列车床铺倒塌中侥幸逃过一劫; 在拥挤的公共汽车上一个男人吐了他一身; 他还被酒店兜售者在路上疯狂追赶, 可谓惊心动魄, 还好最后被一辆飞驰的电动自行车司机所救。不在印度玩命时, 丹尼尔通常住在北京, 或者在推特(@danielmccrohan)上可以找到他。



约翰·诺贝尔 (John Noble)

泰米尔纳德邦和金奈 约翰来自英国, 居住在西班牙, 已为Lonely Planet撰写了20多个国家。他第一次体验泰米尔纳德邦是在20世纪80年代, 当时, 金奈的Triplicane高速公路上还挤着牛车, 路边是给水牛挤奶的人家。如今, 机动三轮车已取代牛车, 但熙熙攘攘的泰米尔城市一如既往地躁动、令人疲惫, 所以, 抵达凉爽、葱郁的科代卡那总是令人愉悦。旅程最佳发现: Tranquebar的宁静宜人。

更多关于约翰的信息, 请登录
lonelyplanet.com/members/ewoodrover



凯文·劳勃 (Kevin Raub)

北方邦和泰姬陵 凯文在美国亚特兰大长大, 在纽约以音乐记者开始他的职业生涯, 为*Men's Journal*和*Rolling Stone*杂志撰写文章。他放弃了摇滚生活方式继而开始旅行写作并搬至巴西。他第七次去印度旅行时, 一头母牛向他甩沙子, 还差点儿被猴子袭击, 但最终安然归来。这是凯文参与撰写的第23本Lonely Planet旅行指南。登录www.kevinraub.net了解更多信息。

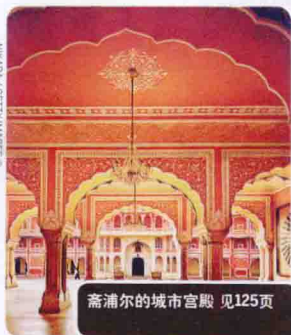
更多关于凯文的信息, 请登录
lonelyplanet.com/members/kraub

计划你的行程

欢迎来到印度	6
印度地图	8
印度TOP17	10
行前参考	18
如果你喜欢	20
每月热门	24
旅行线路	29
预订火车票	34
徒步	36
瑜伽、水疗和灵修	38
志愿者服务	42
带孩子旅行	46
地区速览	49

在路上

德里	56	喜马偕尔邦	246
拉贾斯坦邦	119	西姆拉	250
斋浦尔	121	金瑙尔河谷	259
珀勒德布尔	142	门迪	265
盖奥拉德奥国家公园	145	Rewalsar湖	266
阿尔瓦尔	145	布恩塔	266
沙里斯卡老虎保护区	148	帕尔瓦蒂河谷	267
什卡瓦提	150	库鲁	271
阿杰梅尔	155	纳贾尔	273
布什格尔	158	默纳利	274
伦腾博尔国家公园	164	特尔姆萨拉	286
本迪	166	摩洛哥济	288
科塔	170	特尔姆萨拉至 门迪	300
吉多尔格尔	171	昌巴河谷	301
乌代布尔	175	拉胡尔和思比提	307
阿布山	188	北方邦和泰姬陵	317
焦特布尔	193	阿格拉	319
杰伊瑟尔梅尔	203	法塔赫布尔西格里	335
比卡内尔	214	马图拉	337
哈里亚纳邦和 旁遮普邦	220	维伦达文	339
昌迪加尔	223	勒克瑙	340
Pinjore (Yadavindra) Gardens	231	阿约提亚	347
Morni Hills	231	安拉阿巴德	348
哈里亚纳邦	231	吉德勒古德	353
Kurukshetra (Thanesar)	232	占西	354
Surajkund	232	瓦拉纳西	354
苏尔坦普尔鸟类保护区	232	鹿野苑	369
旁遮普邦	233	戈勒克布尔	371
阿姆利则	233	拘尸那揭罗	372
		苏那利	374



斋浦尔的城市宫殿 见125页



果阿邦的帕洛伦海滩 见755页

目录

- 北阿肯德邦..... 376
台拉登..... 379
穆苏里..... 383
赫里德瓦尔..... 387
拉贾吉国家公园..... 391
瑞诗凯诗..... 392
The Char Dham..... 400
亚姆诺德里..... 400
根戈德里和
戈慕克冰川徒步..... 400
Kedarnath..... 401
伯德里纳特和
Mana Village..... 402
Uttarkashi..... 402
Joshimath..... 403
Auli..... 405
花之谷和Hem Kund..... 406
科比特老虎保护区..... 407
Dhikala..... 409
保护区内其他地方..... 409
Ramnagar..... 409
奈尼塔尔..... 410
阿尔莫拉..... 415
Kasar Devi..... 416
Binsar野生动物保护区.. 417
Jageshwar..... 417
高山尼..... 417
巴盖什沃尔..... 418
皮特拉加尔..... 419
加尔各答..... 421
西孟加拉邦和
大吉岭..... 458
加尔各答以南地区..... 461
孙德尔本斯
老虎保护区..... 461
Mandarmani..... 462
加尔各答以北地区..... 463
胡格利河上游..... 463
比什努布尔..... 464
桑提尼克坦..... 464
纳巴德维普和
玛亚普尔..... 466
穆尔希达巴德和
巴哈兰布尔..... 466
西孟加拉邦群山..... 467
西里古里和
新杰尔拜古里..... 467
Jaldhpara
野生动物保护区..... 470
柯斯昂..... 471
大吉岭..... 472
Singalila山脊徒步..... 485
噶伦堡..... 486
比哈尔邦和
恰尔肯德邦..... 493
比哈尔邦..... 496
巴特那..... 496
拉克绍尔..... 502
格雅..... 502
菩提伽耶..... 503
拉杰吉尔..... 508
恰尔肯德邦..... 510
兰契..... 511
伯拉毛国家公园..... 513
锡金邦..... 514
甘托克..... 518
隆德..... 524
去往西藏..... 525
从甘托克到Singhik..... 526
南奇..... 528
拉旺格拉..... 529
加尔欣和Tikjuk..... 531
裴林..... 531
寺庙环线..... 534
东北地区..... 538
阿萨姆邦..... 541
古瓦哈蒂..... 541
加济兰加国家公园..... 547
焦尔哈德..... 548
马久里岛..... 549
西瓦萨加尔..... 550
那加兰邦..... 551
迪马布尔..... 552
科希马..... 552
从科希马到Mon镇..... 554
那加兰邦北部..... 554
曼尼普尔邦..... 555
因帕尔..... 555
米佐拉姆邦..... 556
艾藻尔..... 557
特里普拉邦..... 558
阿加尔塔拉..... 558

目录

在路上

- 梅加拉亚邦 561
- 西隆 562
- 乞拉朋齐 565
- 中央邦和切蒂斯格尔邦 566**
- 瓜廖尔 569
- 占西 575
- 奥恰 575
- 克久拉霍 580
- 瑟德纳 588
- 博帕尔 588
- 桑吉 595
- 伯杰默里 600
- 乌贾因 604
- 印多尔 607
- 翁卡列史瓦 611
- 玛阿什瓦 612
- 曼杜 613
- 贾巴尔普尔 618
- 甘哈国家公园 621
- 班德哈瓦国家公园 623
- Pench老虎保护区 625
- 切蒂斯格尔邦 626**
- 赖布尔 626
- 杰格德尔布尔 627
- 孟买 631**
- 马哈拉施特拉邦 675**
- 纳西克 678
- 奥兰加巴德 682
- 埃洛拉 688
- 阿旃陀 690
- 贾尔冈 693
- 那格浦尔 694
- 康坎海岸 696
- 马泰兰 699
- 洛纳瓦拉 701
- 卡尔拉石窟和巴甲石窟 702
- 浦那 702
- 马哈巴莱什沃尔 710
- 戈尔哈布尔 712
- 果阿邦 715**
- 帕纳吉 721
- 果阿旧城 728
- 庞达及周边 730
- 马普萨 730
- 坎多林、辛魁林姆和
阿瓜德堡 732
- 卡兰瓜德和巴加 734
- 安朱纳 739
- 瓦加托和恰波拉 742
- Morjim海滩和Asvem海滩 745
- Mandrem 745
- 阿朗博尔 746
- 马尔冈 748
- 坚多尔 751
- 柯尔瓦和Benaulim镇 751
- Benaulim镇至阿贡达 754
- 阿贡达 754
- 帕洛伦及周边 755
- 卡纳塔克邦和班加罗尔 759**
- 班加罗尔 762
- 迈索尔 776
- 本迪布尔国家公园 786
- 讷格尔霍莱国家公园
及周边 787
- 果达古库格地区 788
- 贝卢尔和赫莱比德 791
- 斯莱湾娜拜拉古拉 792
- 门格洛尔 793
- 德尔默斯德拉 797
- 乌迪比 797
- 马尔佩 798
- 焦格瀑布 798
- 戈卡那 798
- 亨比 801
- 霍斯佩特 808
- 胡布利 809
- 巴达米 810
- 比贾布尔 812
- 比德尔 815
- 安得拉邦 818**
- 海得拉巴 821
- 讷格尔久纳贡达 839
- 瓦朗加尔 840
- 维沙卡帕特南 841
- 维杰亚瓦达 845
- 蒂鲁马拉和特露巴替 847
- 喀拉拉邦 851**
- 特里凡得琅 854
- 戈沃勒姆 861
- 沃尔格莱 865
- 奎隆 870
- 阿勒皮 873

目录

了解印度

戈德亚姆	877	京吉	953	今日印度	1006
佩里亚尔 野生动物保护区	881	本地治里	953	历史	1009
蒙纳尔	885	奥罗维尔	961	生活方式	1026
科钦	889	吉登伯勒姆	962	印度宗教	1032
德里久尔	905	贡伯戈纳姆	964	印度美食	1039
卡利卡特/科泽科德	907	坦贾武尔/坦焦尔	966	印度市集	1050
瓦亚纳德 野生动物保护区	909	蒂鲁吉拉伯利	969	艺术	1057
坎纳诺尔及周边	912	切提纳度	975	宗教建筑	1062
贝格尔及周边	915	马杜赖	977	印度野生动物和公园 ..	1067
拉克沙群岛	916	拉姆斯沃勒姆	981	风景	1072
泰米尔纳德邦和 金奈	917	根尼亚古马里/ 科摩林角	983		
金奈	921	科代卡那/科代	987		
金奈至 马默勒布勒姆	939	哥印拜陀	991		
马默勒布勒姆/ 默哈伯利布勒姆	940	古努尔	995		
维旦汉加尔鸟类保护区 ..	947	Kotagiri	996		
甘吉布勒姆	947	乌德格曼德勒姆	997		
韦洛尔	949	默杜马赖老虎保护区 ..	1003		
蒂鲁文纳默莱	951				

生存指南

欺诈	1076
女性和独自旅行者	1078
出行指南	1080
交通指南	1094
健康指南	1107
语言	1114
索引	1128
地图图例	1140

特别呈现

红堡三维视图	62	迈索尔王宫 三维视图	72
泰姬陵三维视图	64	宗教建筑	1062
法塔赫布尔西格里 三维视图	66		
克久拉霍神庙 三维视图	68		



印度



本书作者

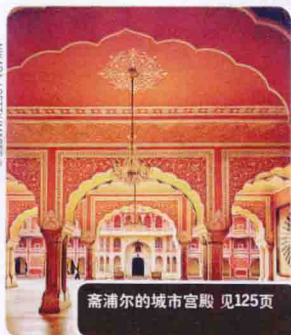
萨瑞娜·辛格 (Sarina Singh) 迈克尔·本纳夫 (Michael Benanav)
 乔·班德鲁斯 (Joe Bindloss) 林德塞·布朗 (Lindsay Brown)
 马克·艾略奥特 (Mark Elliott) 保罗·哈丁 (Paul Harding)
 特伦特·霍登 (Trent Holden) 凯特·摩根 (Kate Morgan)
 艾米·卡拉芬 (Amy Karafin) 阿尼尔班·玛哈帕塔拉 (Anirban Mahapatra)
 布拉德利·梅休 (Bradley Mayhew) 丹尼尔·麦克罗汉 (Daniel McCrohan)
 约翰·诺贝尔 (John Noble) 凯文·劳勃 (Kevin Raub)

计划你的行程

欢迎来到印度	6
印度地图	8
印度TOP17	10
行前参考	18
如果你喜欢	20
每月热门	24
旅行线路	29
预订火车票	34
徒步	36
瑜伽、水疗和灵修	38
志愿者服务	42
带孩子旅行	46
地区速览	49

在路上

德里	56	喜马偕尔邦	246
拉贾斯坦邦	119	西姆拉	250
斋浦尔	121	金瑙尔河谷	259
珀勒德布尔	142	门迪	265
盖奥拉德奥国家公园	145	Rewalsar湖	266
阿尔瓦尔	145	布恩塔	266
沙里斯卡老虎保护区	148	帕尔瓦蒂河谷	267
什卡瓦提	150	库鲁	271
阿杰梅尔	155	纳贾尔	273
布什格尔	158	默纳利	274
伦腾博尔国家公园	164	特尔姆萨拉	286
本迪	166	摩洛哥济	288
科塔	170	特尔姆萨拉至 门迪	300
吉多尔格尔	171	昌巴河谷	301
乌代布尔	175	拉胡尔和思比堤	307
阿布山	188	北方邦和泰姬陵	317
焦特布尔	193	阿格拉	319
杰伊瑟尔梅尔	203	法塔赫布尔西格里	335
比卡内尔	214	马图拉	337
哈里亚纳邦和 旁遮普邦	220	维伦达文	339
昌迪加尔	223	勒克瑙	340
Pinjore (Yadavindra) Gardens	231	阿约提亚	347
Morni Hills	231	安拉阿巴德	348
哈里亚纳邦	231	吉德勒古德	353
Kurukshetra (Thanesar)	232	占西	354
Surajkund	232	瓦拉纳西	354
苏尔坦普尔鸟类保护区	232	鹿野苑	369
旁遮普邦	233	戈勒克布尔	371
阿姆利则	233	拘尸那揭罗	372
		苏那利	374



斋浦尔的城市宫殿 见125页



果阿邦的帕洛伦海滩 见755页

目录

- 北阿肯德邦..... 376
台拉登..... 379
穆苏里..... 383
赫里德瓦尔..... 387
拉贾吉国家公园..... 391
瑞诗凯诗..... 392
The Char Dham..... 400
亚姆诺德里..... 400
根戈德里和
戈慕克冰川徒步..... 400
Kedarnath..... 401
伯德里纳特和
Mana Village..... 402
Uttarkashi..... 402
Joshimath..... 403
Auli..... 405
花之谷和Hem Kund..... 406
科比特老虎保护区..... 407
Dhikala..... 409
保护区内其他地方..... 409
Ramnagar..... 409
奈尼塔尔..... 410
阿尔莫拉..... 415
Kasar Devi..... 416
Binsar野生动物保护区.. 417
Jageshwar..... 417
高山尼..... 417
巴盖什沃尔..... 418
皮特拉加尔..... 419
加尔各答..... 421
西孟加拉邦和
大吉岭..... 458
加尔各答以南地区..... 461
孙德尔本斯
老虎保护区..... 461
Mandarmani..... 462
加尔各答以北地区..... 463
胡格利河上游..... 463
比什努布尔..... 464
桑提尼克坦..... 464
纳巴德维普和
玛亚普尔..... 466
穆尔希达巴德和
巴哈兰布尔..... 466
西孟加拉邦群山..... 467
西里古里和
新杰尔拜古里..... 467
Jaldhpara
野生动物保护区..... 470
柯斯昂..... 471
大吉岭..... 472
Singalila山脊徒步..... 485
噶伦堡..... 486
比哈尔邦和
恰尔肯德邦..... 493
比哈尔邦..... 496
巴特那..... 496
拉克绍尔..... 502
格雅..... 502
菩提伽耶..... 503
拉杰吉尔..... 508
恰尔肯德邦..... 510
兰契..... 511
伯拉毛国家公园..... 513
锡金邦..... 514
甘托克..... 518
隆德..... 524
去往西藏..... 525
从甘托克到Singhik..... 526
南奇..... 528
拉旺格拉..... 529
加尔欣和Tikjuk..... 531
裴林..... 531
寺庙环线..... 534
东北地区..... 538
阿萨姆邦..... 541
古瓦哈蒂..... 541
加济兰加国家公园..... 547
焦尔哈德..... 548
马久里岛..... 549
西瓦萨加尔..... 550
那加兰邦..... 551
迪马布尔..... 552
科希马..... 552
从科希马到Mon镇..... 554
那加兰邦北部..... 554
曼尼普尔邦..... 555
因帕尔..... 555
米佐拉姆邦..... 556
艾藻尔..... 557
特里普拉邦..... 558
阿加尔塔拉..... 558

目录

在路上

- 梅加拉亚邦 561
- 西隆 562
- 乞拉朋齐 565
- 中央邦和切蒂斯格尔邦 566**
- 瓜廖尔 569
- 占西 575
- 奥恰 575
- 克久拉霍 580
- 瑟德纳 588
- 博帕尔 588
- 桑吉 595
- 伯杰默里 600
- 乌贾因 604
- 印多尔 607
- 翁卡列史瓦 611
- 玛阿什瓦 612
- 曼杜 613
- 贾巴尔普尔 618
- 甘哈国家公园 621
- 班德哈瓦国家公园 623
- Pench老虎保护区 625
- 切蒂斯格尔邦 626**
- 赖布尔 626
- 杰格德尔布尔 627
- 孟买 631**
- 马哈拉施特拉邦 675**
- 纳西克 678
- 奥兰加巴德 682
- 埃洛拉 688
- 阿旃陀 690
- 贾尔冈 693
- 那格浦尔 694
- 康坎海岸 696
- 马泰兰 699
- 洛纳瓦拉 701
- 卡尔拉石窟和巴甲石窟 702
- 浦那 702
- 马哈巴莱什沃尔 710
- 戈尔哈布尔 712
- 果阿邦 715**
- 帕纳吉 721
- 果阿旧城 728
- 庞达及周边 730
- 马普萨 730
- 坎多林、辛魁林姆和
阿瓜德堡 732
- 卡兰瓜德和巴加 734
- 安朱纳 739
- 瓦加托和恰波拉 742
- Morjim海滩和Asvem海滩 745
- Mandrem 745
- 阿朗博尔 746
- 马尔冈 748
- 坚多尔 751
- 柯尔瓦和Benaulim镇 751
- Benaulim镇至阿贡达 754
- 阿贡达 754
- 帕洛伦及周边 755
- 卡纳塔克邦和班加罗尔 759**
- 班加罗尔 762
- 迈索尔 776
- 本迪布尔国家公园 786
- 讷格尔霍莱国家公园
及周边 787
- 果达古库格地区 788
- 贝卢尔和赫莱比德 791
- 斯莱湾娜拜拉古拉 792
- 门格洛尔 793
- 德尔默斯德拉 797
- 乌迪比 797
- 马尔佩 798
- 焦格瀑布 798
- 戈卡那 798
- 亨比 801
- 霍斯佩特 808
- 胡布利 809
- 巴达米 810
- 比贾布尔 812
- 比德尔 815
- 安得拉邦 818**
- 海得拉巴 821
- 讷格尔久纳贡达 839
- 瓦朗加尔 840
- 维沙卡帕特南 841
- 维杰亚瓦达 845
- 蒂鲁马拉和特露巴替 847
- 喀拉拉邦 851**
- 特里凡得琅 854
- 戈沃勒姆 861
- 沃尔格莱 865
- 奎隆 870
- 阿勒皮 873

目录

了解印度

- | | | | | | |
|-----------------------------|------------|-----------------------|------|--------------|------|
| 戈德亚姆 | 877 | 京吉 | 953 | 今日印度 | 1006 |
| 佩里亚尔
野生动物保护区 | 881 | 本地治里 | 953 | 历史 | 1009 |
| 蒙纳尔 | 885 | 奥罗维尔 | 961 | 生活方式 | 1026 |
| 科钦 | 889 | 吉登伯勒姆 | 962 | 印度宗教 | 1032 |
| 德里久尔 | 905 | 贡伯戈纳姆 | 964 | 印度美食 | 1039 |
| 卡利卡特/科泽科德 | 907 | 坦贾武尔/坦焦尔 | 966 | 印度市集 | 1050 |
| 瓦亚纳德
野生动物保护区 | 909 | 蒂鲁吉拉伯利 | 969 | 艺术 | 1057 |
| 坎纳诺尔及周边 | 912 | 切提纳度 | 975 | 宗教建筑 | 1062 |
| 贝格尔及周边 | 915 | 马杜赖 | 977 | 印度野生动物和公园 .. | 1067 |
| 拉克沙群岛 | 916 | 拉姆斯沃勒姆 | 981 | 风景 | 1072 |
| 泰米尔纳德邦和
金奈 | 917 | 根尼亚古马里/
科摩林角 | 983 | | |
| 金奈 | 921 | 科代卡那/科代 | 987 | | |
| 金奈至
马默勒布勒姆 | 939 | 哥印拜陀 | 991 | | |
| 马默勒布勒姆/
默哈伯利布勒姆 | 940 | 古努尔 | 995 | | |
| 维旦汉加尔鸟类保护区 | 947 | Kotagiri | 996 | | |
| 甘吉布勒姆 | 947 | 乌德格曼德勒姆 | 997 | | |
| 韦洛尔 | 949 | 默杜马赖老虎保护区 .. | 1003 | | |
| 蒂鲁文纳默莱 | 951 | | | | |

生存指南

- | | |
|----------------|------|
| 欺诈 | 1076 |
| 女性和独自旅行者 | 1078 |
| 出行指南 | 1080 |
| 交通指南 | 1094 |
| 健康指南 | 1107 |
| 语言 | 1114 |
| 索引 | 1128 |
| 地图图例 | 1140 |

特别呈现

- | | | | |
|------------------------|----|---------------------|------|
| 红堡三维视图 | 62 | 迈索尔王宫
三维视图 | 72 |
| 泰姬陵三维视图 | 64 | 宗教建筑 | 1062 |
| 法塔赫布尔西格里
三维视图 | 66 | | |
| 克久拉霍神庙
三维视图 | 68 | | |



欢迎来 印度

在印度，震撼人心的风景和文化习俗无处不在。即使离开这个醉人的国度，旅途中的一切也都会让你魂萦梦牵，久久难忘。

瑰丽自然

从遥远北方被皑皑白雪覆盖的高山到南方阳光明媚的湿热沙滩，印度千变万化的地形一定会让你感慨万千。除了让人应接不暇的自然景观，一马平川的沙漠中矗立的宏伟寺庙，以及俯瞰深谷的巍峨古堡都会让你流连忘返。大自然的狂热爱好者可以参加野生动物探寻之旅寻找体型庞大的丛林猫，或者在波光粼粼的海面上尽情嬉戏，在喜马拉雅山区开始一段赏心悦目的徒步之旅，还可以在安静的森林中漫步时大口呼吸带有淡淡松树气息的新鲜空气。

无敌美食

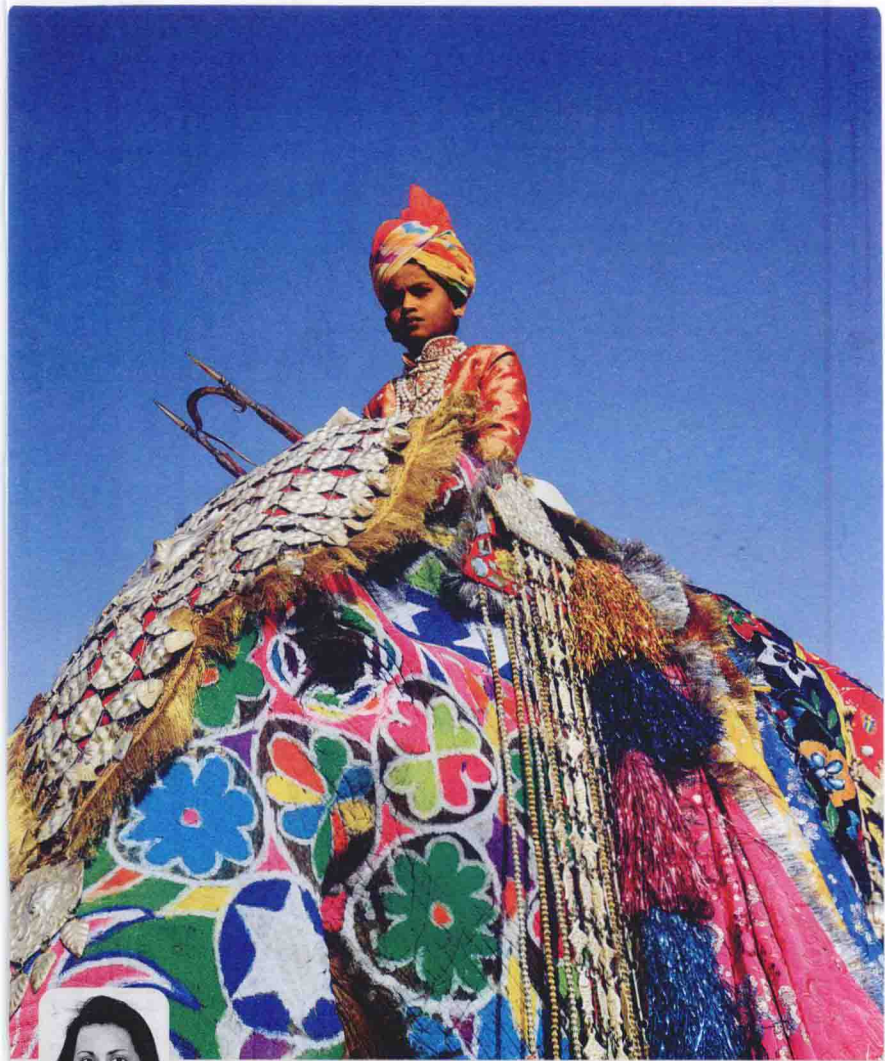
打起精神——你即将开始旅行生涯中最为狂野奔放的美食之旅。在这里，你会遇到煎、炖、烤、揉、烧、弹等多种手法烹饪出来的无敌美味。饥肠辘辘的旅行者将迎来极具异域风情的饕餮自助餐，每一种食物都融合了独特的传统烹饪技巧和表现方式——从五花八门的腌肉和塔利到简单的蔬菜咖喱和海鲜大餐，无不如此。

有备而来

印度时常让人感到意外。有时这意味着挑战，尤其对初次到此的旅行者：你会面临各种穷困破落的环境，印度官方部门的繁文缛节令人恼火、非人性化的处理方式让简单的事情变得异常复杂，等等。即使是在印度旅行的常客，有时也会为一些司空见惯的事情恼火，而这正是印度体验的一部分。这将是一段交织着激励、挫折、激动和混乱的旅途，想要保持神志清醒，最好怀抱“顺其自然”的态度。无论喜爱还是憎恶——大部分旅行者在这两者间犹豫不定，都要拥抱一段不可预知的旅程，体验印度灵魂的精华。

灵魂之旅

宗教和神灵穿针引线，编织出当代印度这张庞大而复杂的绚烂挂毯。众多的圣地和古老宗教仪式见证了个国家悠久、灿烂又时而混乱的宗教历史。还有那些节日！世界上最为壮观的宗教庆典在印度举行——从各种宗教节日中盛大的城市欢庆游行到为当地保护神举办的简单丰收集市，不一而足。



我为什么爱印度

萨瑞娜·辛格 (Sarina Singh) ， 作者

当我认为自己正要揭开它最隐秘的面纱时，印度却用一种不可思议的方式提示我，也许今生今世我都无法看清它。事实上，对印度的探索是一种永无止境的揭秘之旅，而这正是让我难以自拔的原因。旅途上充满无尽的探索和有趣的不可预知性。正因如此，你会不经意地经历一些时刻，它们足以改变你对世界的看法以及你与世界的关系。

想更多地了解本书作者，请参见1141页。