

去
瑞
与
大
地

戴珩 著

云端
与
大地

戴珩
著

图书在版编目(CIP)数据

云端与大地 / 戴珩著. — 南京: 南京师范大学出版社, 2014. 11

ISBN 978-7-5651-1894-4

I. ①云… II. ①戴… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第247001号

-
- | | |
|------|---|
| 书 名 | 云端与大地 |
| 作 者 | 戴 珩 |
| 责任编辑 | 张 莉 |
| 出版发行 | 南京师范大学出版社 |
| 地 址 | 江苏省南京市宁海路 122 号(邮编:210097) |
| 电 话 | (025)83598919(总编办) 83598412(营销部)
83598297(邮购部) |
| 网 址 | http://www.njnup.com |
| 电子信箱 | nspzbb@163.com |
| 照 排 | 南京理工大学印刷照排中心 |
| 印 刷 | 苏州工业园区美柯乐制版印务有限责任公司 |
| 开 本 | 850 毫米×1168 毫米 1/32 |
| 印 张 | 8.75 |
| 字 数 | 153 千 |
| 版 次 | 2014 年 11 月第 1 版 2014 年 11 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5651-1894-4 |
| 定 价 | 38.00 元 |
- 出 版 人 彭志斌
-

南京师大版图书若有印装问题请与销售商调换
版权所有 侵犯必究

目录

第一辑

- 呵护心灵 / 003
- 爱是什么 / 004
- 真爱 / 008
- 打开 / 009
- 心有所期 / 010
- 自己领情 / 011
- 心心相印 / 012
- 心疼自己 / 014
- 品质生活 / 016
- 爱与创造 / 017
- 安静的生活 / 018
- 等待的幸福 / 022
- 一定要小心 / 023
- 爱和恨的区别 / 024

- 什么是不能舍弃的 / 025
- 爱情没有替代品 / 026
- 有爱人在的地方就是天堂 / 027

第二辑

- 快乐 / 031
- 自由 / 032
- 识人 / 033
- 底线 / 034
- 淡看 / 035
- 幸福 / 036
- 放下 / 037
- 危机感 / 038
- 爱惜自己 / 039
- 不跟风 / 040
- 不凑热闹 / 041

- 002
- 不要浮躁 / 042
 - 不要迎合 / 043
 - 不依附 / 044
 - 不投靠 / 045
 - 别赖社会 / 046
 - 人的骨头 / 047
 - 人与生活的关系 / 048
 - 人生的过程是行走的过程 / 049
 - 创造至上 / 050
 - 超越一地鸡毛 / 051
 - 不留阴影 / 052
 - 选择 / 053
 - 占据制高点 / 054
 - 不要在意周围人的评价 / 055
 - 桥的命运 / 056
 - 平常心 / 057
 - 文化慈善 / 058
 - 强大内心 / 059
 - 共沐书香 / 060
 - 大树与害虫 / 062
 - 成长的烦恼 / 063
 - 被孤立的时候 / 064
 - 人生的最佳选择 / 065
 - 自恋并不是一件坏事 / 066
 - 关注大事 / 067
 - 不要冲动 / 068
 - 不要数落别人 / 069
 - 不要逞口舌之快 / 070
 - 上升和坠落 / 071
 - 要懂得珍惜 / 072
 - 保护自己 / 073
 - 别耍小聪明 / 074
 - 路是每个人自己走的 / 075

第三辑

悲哀 / 079
体谅 / 080
不客气 / 081
不自知 / 082
白眼狼 / 083
轻薄 / 084
强硬 / 085
武断 / 086
光环 / 087
摆谱 / 088
做秀 / 089
神秘 / 090
焦虑 / 091
新闻 / 092
人性 / 093

演员 / 094

趋炎附势 / 095
叶公好龙 / 096
并不等于 / 097
自挖陷阱 / 098
可怕的聪明 / 099
对根本问题的回避 / 100
人们所记住的东西 / 101
不要耍大牌 / 102
事情多的人和事情少的人 / 103
战争思维 / 104
生活不是打仗 / 105
别那么斩钉截铁 / 106

第四辑

路 / 109
尊卑 / 110

- 做事 / 111
定力 / 112
批评 / 113
稳健 / 114
耐心 / 115
说话 / 116
立魂 / 117
错误 / 118
效率 / 119
逃逸 / 120
幻想 / 121
庸官 / 122
强盗 / 123
时间 / 124
优越感 / 125
轻蔑 / 126
聪明 / 127
虚假 / 128
出发点 / 129
回归常识 / 130
至刚至柔 / 131
不要树敌 / 132
工作与生活 / 133
持之以恒 / 134
人生的敌手 / 135
力量的产生 / 136
不被重用的原因 / 137
闲着和忙着 / 138
理由和借口 / 139
贪官定律 / 140
恐龙和蚊子 / 141
别把自己废了 / 142
体制 / 143
强者 / 144

- 悟性 / 145
- 突然 / 146
- 边缘 / 147
- 形式 / 148
- 感恩 / 149
- 阅读 / 150
- 应该 / 152
- 害虫 / 153
- 不经意 / 154
- 跟不上趟的人 / 155
- 两种思路 / 156
- 一夜风雨 / 157
- 国家形象 / 158
- 遭人妒忌 / 160
- 国庆节的内涵是国庆 / 161
- 沟通并不是一件容易的事 / 162
- 事情的大与小 / 163
- 批评生活的人 / 164
- 作家的类型 / 165
- 想馅饼和做馅饼 / 166
- 名与实 / 167
- 都是常人 / 168
- 价值尺度 / 169
- 珍惜天分 / 170
- 领悟上苍的意图 / 171
- 开启灵性 / 172
- 梦想让人走得更远 / 173
- 第五辑
- 说大家 / 177
- 说感觉 / 180
- 说心态 / 182
- 说平台 / 186
- 说理念 / 190

等待 / 194

快乐点 / 198

不埋怨 / 202

第六辑

劳作 / 209

我的早餐 / 210

享受感冒 / 212

我的小小的骄傲 / 216

成长的快乐 / 217

不自作多情 / 218

面对挑剔 / 219

现在 / 220

气息 / 221

直觉 / 222

责任 / 223

境界 / 224

知己 / 225

沉稳 / 226

柔情 / 227

儒雅 / 228

理念 / 229

生命自觉 / 230

心怀感恩 / 231

人生是一种修行 / 232

人生是一种体验 / 233

成功者的成功之处 / 234

不苛求他人 / 235

不干预他人 / 236

时代的高度 / 237

条条大路通罗马 / 238

人在高处 / 240

模模糊糊看世界 / 241

把自己的事情办好 / 242

不入圈套 / 243

不要疏忽 / 244

不要想当然 / 245

姿态 / 246

洁净 / 247

智者 / 248

名声 / 250

财富 / 251

口味 / 252

清理 / 253

宽谅 / 254

心语 / 256

信仰 / 258

诗意的光亮 / 260

自是欢喜 / 262

让自己和他人活得更美好 / 264

后记 / 266

第一辑

心灵是生命最重要的部分。

心灵最柔软，最脆弱，也最容易受伤。

每个人都应呵护好自己的心灵，要有智慧和能力来抗击、抵御并尽量避免外界可能给心灵造成的冲击和伤害；同时，要有足够强的定力排除一切干扰和诱惑，维护住心灵的宁静、安妥、饱满、充实、丰盈和高贵。

当然，心灵的成长难免会经受痛苦和磨难。但是，经过历练的心灵会更饱满，更健康，更纯净，更美好，更高贵，会开出更为温暖更为宁馨的花朵。

并不是每个心灵都会和都能开花。

但能够开花的心灵所绽放的一定是世间最动人最芬芳的美丽。

爱是什么

爱是一见钟情的倾心。

爱是命中注定的相识。

爱是无法躲避的缘分。

爱是抑制不住的心跳、紧张、兴奋和期待。

爱是一颗心对另一颗心的想望，是一颗心对另一颗心发出的呼唤。

爱是十指的自然相扣，是身体的自然相拥，是生命的自然相融。

爱是想望时的心跳，见面时瞬间的羞涩，拥有时全身心的投入。

爱是无时不在的想望，无时不在的牵挂，无时不在的惦念。

爱是最深切的理解、关心和体贴。

爱是莫名其妙的担心、猜测、怀疑和嫉妒。

爱是悄悄的心痛、心疼、欢喜和满足。

爱是相思时抑制不住发出的小脾气，是相拥时眼角抑制不住流出的幸福和欢喜的泪水。

爱是无与伦比的踏实、安宁、温暖、温馨，是极致的幸福、快乐、甜蜜和愉悦。

爱是至真至纯至柔的情感。

爱是两个生命深深的相知和彼此的珍惜。

爱是瞬间身体的柔软，心灵的柔软，情感的柔软。

爱是瞬间涌出的幸福的泪水。

爱是心甘情愿地被吸引、被征服。

爱是抑制不住的身体和内心的冲动。

爱是想望时无法抑制的心跳和心动。

爱是时时的等待、渴望和期盼。

爱是两个人享有共同的精神生活、情感生活和心灵生活。

爱是超乎寻常的听话、顺从。

爱是异乎寻常的温柔、温顺。

爱是两个生命同时感受到的身体的舒展和灵魂的飞升。

爱是两个人相聚迢遥，却感觉如在身旁。

爱是心甘情愿地把自己的身体和灵魂全部托付给对方。

爱是永不厌倦地用语言交谈，用身体交谈。

爱是咀嚼不尽的幸福，回味不尽的甘甜。

爱是两个人居于茅檐之下，心里却感觉胜过住在最华美的宫殿。

爱是不挑剔，不责备，不嫌弃，不抛弃，爱是眼眸里装满了欣赏、肯定、赞许和疼爱。

爱是心头时时升起的温暖。

爱是牵了手就不愿分开，不再分开。

爱是心灵最坚固、坚实的堡垒和最可靠的避风港。

爱是时时都在的满足和踏实。

爱是生命中最大、最重要、最丰厚、最美妙的获得。

爱是心头和身体内部的小痒痒。

爱是思念时瞬间从脚底升至头顶的热流。

爱是最深切的体察、体贴、体谅。

爱是对生命与身体的重新认识和发现。

爱是时时新鲜的感觉，时时强烈的冲动，时时激情的状态，时时充溢的喜悦。

爱是永远的倾诉和聆听。

爱是无法言说的幸福、满足和快感。

爱是让你觉得爱是生命中最大和最重要的事情。

爱是稍有缺失生命顿时就被抽空了的感觉。

爱是一种无法掩饰的欣喜和惊异。

爱是生命的影子。

爱是不怕被重复表达，即便是已经表达了一万次，依然时时愿意表达的感情。

爱是生命的芬芳，身体的芬芳，思想的芬芳，情感的芬芳，灵魂的芬芳。

爱是心头最大的满足和骄傲。

爱是信仰。

爱使人生完整，使生命完整。