

QQ空间分享
生活系列

腾讯QQ空间 编著

遇见旅行



HARBIN



SHANGHAI



BEIJING

XI'AN



CHIANG MAI



LONGSHENG

SUZHOU



XIAMEN



JINGDEZHEN



GUANGZHOU



FUJIAN TULOU



TAIWAN



CAMBODIA



BOHOL



TIBET



DALI



KUALA LUMPUR



VIETNAM



KO CHANG



SRI LANKA



SINGAPORE

中国旅游出版社

QQ空间分享
生活系列

腾讯QQ空间 编著

遇见旅行



HARBIN



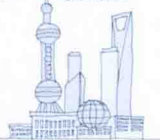
BEIJING



XIAN



SHANGHAI



CHIANG MAI



SUZHOU



LONGSHENG

XIAMEN



JINGDEZHEN



GUANGZHOU



FUJIAN TULOU



TAIWAN



CAMBODIA



BOHOL



TIBET



DALI



VIETNAM



KUALA LUMPUR



SRI LANKA



SINGAPORE

中国旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

遇见旅行 : QQ空间分享生活系列 / 腾讯QQ空间编著

— 北京 : 中国旅游出版社, 2014.11

ISBN 978-7-5032-5115-3

I. ①遇… II. ①腾… III. ①旅游指南—亚洲 IV.
①K930.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第275401号

遇见旅行

QQ空间分享生活系列

编 著: 腾讯QQ空间

责任编辑: 吴博雅

责任印制: 冯冬青

封面设计: 何 蕾

设计制作: 中文天地

中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

北京金吉士印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数: 250千 880毫米×1230毫米 1/32 印张: 8.75

2014年11月第1版 2014年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5032-5115-3

定价: 49.80元

版权所有, 翻印必究

如发现质量问题, 可联系调换, 营销中心电话: 010-85166503

序言



遇见旅行，是一种幸福。你可以抛下繁忙的工作、熟悉的人、习惯的环境，享受一段未知的经历。这种经历，有时更像一种穿越，穿越到另一个时空，去看陌生的人，陌生的世界，这种感受让人期待而紧张，你会忽然发现从未见过的自己，或是顿悟到一些未曾想通的真理。

旅行的魅力，让人欲罢不能。即使你只是蜻蜓点水的旅行玩家，你也会因旅行带给你的新鲜感与感官的刺激而激动不已。

有幸的是，在 QQ 空间，在身边，我遇到了这样一群人，他们是极致的旅行家，带着深度的热爱，不断探索这个地球上的每寸土地，用他们的文字和镜头，记录和发现这个世界以及曾被大家轻易忽略掉的感动。这种感动未必只是一种美好，甚至是一种挑战和落寞，因为在旅行中，你会遇到太多不可预知的事情，让人心存遗憾，但这不也正是旅行的价值所在吗？让旅行者有机会用一双真实的眼睛看待这个世界。

于是有这样的一个机缘，让 QQ 空间遇见旅行，遇见了这样一群充满情怀的旅行家。他们把旅行中的见闻，用他们细腻而真实的笔触，认真而无私地表达出来，他们想要获得的，仅仅只是一份分享的喜悦和朋友的认同感。

在庞大的 QQ 空间的旅游相册中，有超过三千万的人把他们的旅行记忆留在这里与不同的朋友分享，其中太多的图片和故事，让人充满遐想和惊喜，于是，便萌生了续集出书的想法，希望把 QQ 空间中的精华内容分享给大家，也许你只需要一两个小时就可以阅读完这本书，但我希望这一两个小时的穿越能带给你一次愉快的精神之旅。

非常感谢中国旅游出版社的支持，也非常感谢本书执行团队的策划与整理。在如今的快销时代，能抽点时间安静地坐下来，读一本书，浏览一下 QQ 空间中精美的旅行相册，如果你能从中读到我们各位编者与作者的诚意，就是对团队莫大的鼓舞了。

曾佳欣

腾讯 QQ 空间市场总经理

目录

海岛

Islands

菲律宾薄荷岛...非常薄荷

泰国象岛, 碧海蓝天畔的原始岛屿

010 002 001

异域

Exotic

清迈...遇见小清新的城

斯里兰卡, 印度洋的眼泪

越南...一路向南, 越南越美

015 016 024 032

秘境

Mysterious

西藏, 朝圣秘境天堂

印度...不可思议的神秘国度

在吴哥, 做一个时间的旅行者

047 048 064 076

古建

Heritage

在古建筑中寻找老北京的味道

西安, 十三朝古都的文明密码

苏州, 美食美景慢游江南

087 088 098 108

从景德镇到婺源，探访中国瓷都与最美丽的乡村
福建土楼，那些沉淀在时光中的故事

都市

Metropolis

大上海的繁华与喧嚣

广州的胃口

新加坡，爱上一座花园城市

浮光掠影之吉隆坡

休闲

Relaxing

杭州，重回唐宋

厦门，一个让人想常常回去的地方

台湾，比风景更美的是人

大理，梦里不知身是客

青岛，幸福在这里

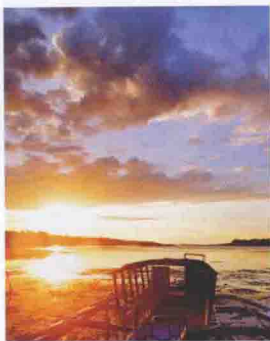
自然

Nature

从阳朔到龙胜，跨越中国式山水梦境

哈尔滨，冬日里的童话

菲律宾薄荷岛： 非常薄荷



这个冬天，不要再三亚了，花同样的钱去薄荷岛体验一下异城风情的惬意海岛吧。



@Nina黑摄会

自由摄影师，自由撰稿人，环球旅行者，
喜欢美食，喜欢摄影，喜欢旅行，也喜欢
帅哥，喜欢一切美好的事物，辞职去旅行，
一直在路上……

这次薄荷岛之行走得有些突然：五月中旬的某一天，做了一个梦，梦见自己抢到宿雾航空的1元机票，然后翱翔在太平洋群岛上航拍，到了一个风光无比秀丽的群岛，开启了一趟神奇的旅行……发微博描述了那个美丽的梦，马上就有了回应，接到朋友电话：“小黑，我和小陆已经买好去薄荷岛的机票，准备去那里买地造酒店度假村什么的，你要不要跟我们一起？我们订的机票往返不到1000块/人！”

薄荷岛在哪儿？我只知道菲律宾有长滩岛！薄荷岛是不是长满



薄荷岛没有过度开发和商业化，当地居民热情友善

薄荷所以才叫薄荷岛？还是因为这座岛像薄荷一样碧绿碧绿的所以叫薄荷岛？心底有太多的疑问，但是一听到往返机票不到 1000 块，还含税，还是出国游，心动不已。于是做了个果断的决定：“我去！”

薄荷岛是菲律宾中部米沙鄢岛薄荷省最大的岛。位于宿务岛（Cebu Island）的东南部，与菲律宾第二大岛——棉兰老岛隔薄荷海相望，被誉为菲律宾的海上珍珠。薄荷岛上椰林树影，水清沙幼，海水如同薄荷般的清新和透心凉。这里有热情淳朴的人民，有

古灵精怪的眼镜猴，有原生态的自然景观，也有历史悠久的古建筑。这个冬天，不要再去三亚了，花同样的钱去薄荷岛体验一下异域风情的惬意海岛吧！

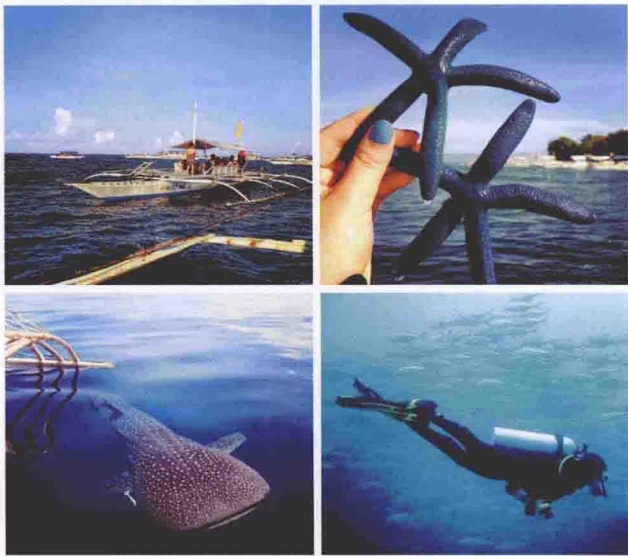
薄荷岛上有电影《哈利·波特》的拍摄外景地巧克力山，还有菲律宾独有的眼镜猴和成群的海豚，景点非常集中，最好的旅游方式就是包车和包船。海滩边有许多推销一日游线路的旅行社，线路基本分两条：一条是跳岛线，一天之内包船出海游览好几个海岛，看海豚、潜水、吃海胆等；另外一条是薄荷岛内陆风景名胜一日游，去巧克力山，去看眼镜猴以及参观历史悠久的大教堂。

海上观光之旅：包船出海一日游

早上五六点到海滩包一条螃蟹船就可以开始一日的海上之旅。

薄荷岛是菲律宾第十大岛和潜水胜地，这里有很多很好的潜水点，主要是在卡毕佬岛（Cabilao Island）和巴里卡萨岛（Balicasag Island）。去往巴里卡萨岛的某个指定海域，每天清晨会有成群的海豚出现。巴里卡萨是一座赤道珊瑚岛，离薄荷岛有45分钟航程。这里有举世闻名的大断层，是世界知名的潜水胜地，是许多外国和当地潜水者的最佳潜水点。最大特色就是可以漂浮在水中俯瞰著名的巴里卡萨大断层，整座珊瑚岛好像一根巨大的柱子竖立在海底，露出海面的部分就是巴里卡萨岛。著名的巴里卡萨大断层据说有1000米的海底落差，这里已被列为受保护的海底区域。

离开巴里卡萨岛后继续乘着螃蟹船前往处女岛（Virgin Island），这座小岛有一个极美的长长弯弯的月牙形沙滩，如同美丽的公主婚礼时拖着的长长的蜿蜒的婚纱尾巴。沙滩在太阳照射下像雪一样白，只有在完全退潮时，一天两次，每次两个来小时露出水面。这里的海很浅，水清澈见底，海底长满海草，海星、海胆、海肠子和珊瑚到处都是，小鱼儿穿梭其间。登岛时间是有限制的，这条弯弯的小沙滩一天之中只有几个小时会冒头，涨潮之后沙滩就会被海水淹没，等到第二天才会出现，周而复始。值得一提的是，岛上有很



潜水胜地巴里卡萨岛的海水无比纯净

多岛民兜售新鲜的海胆、椰子和珍珠项链，价格不贵，玩累了、渴了不妨来一个椰子，然后跟小贩讨价还价买几条珍珠项链回家。

历史人文之旅：内陆观光一日游

如果说出海一日游是自然风光之旅，那内陆观光线路则是历史人文之旅。主要景点有巧克力山、眼镜猴园、罗博河、罗博克教堂和歃血为盟纪念碑蝴蝶谷。基本上花 1800 比索包一辆车子，司机带你走遍这些主要的景点。

薄荷岛上有一千多座小山包，每年山上小草干枯变黄的时候，一个个小山包就像一颗颗镶嵌在大地上的巧克力球。巧克力山也被称为“地球最美的十大地貌奇观”之一，这里是电影《哈利·波特》的外景地，电影里小哈利就曾骑着扫帚从巧克力山上飞过。游客们登上山顶后可以租一把大扫帚，摆好造型好好拍上一组美照。

眼镜猴，英文名 Tarsier，是一种世界上最小的猴子，而且是电影《外星人 E.T.》的创作原型。眼镜猴早在 4500 万年前就出现在地球上，如今已濒临灭绝，只有东南亚很少地方才可以看得到。这种夜行动物有着水汪汪的大眼睛，慵懒自如的神态，毛茸茸的皮毛和巴掌大的小身板，白天会一直抱着树枝睡觉，夜间才活动。

薄荷岛是一座人文与自然完美结合的岛屿，岛上有许多历史悠久的教堂，若参加包车一日游的线路可以参观好几个教堂，比如 LOBOC 教堂，Baclayon 教堂，等等。LOBOC 是一座基督教教堂，教堂是中央对称式的巴洛克建筑风格，而让它享誉国际的是每周日



左 / 巧克力山被称为“地球最美的十大地貌奇观”之一

右 / 眼镜猴是全世界已知的最小猴种

早上罗博儿童合唱团的唱诗。如果选择在周日参加一日游线路就能赶上儿童合唱团的演出。

有机美食之旅：蜜蜂农场

到了薄荷岛，若不去蜜蜂农场（Bohol Bee Farm）品尝有机大餐，那你的薄荷岛之旅可是不完整的。

蜜蜂农场建在海边的悬崖上，站在农场餐厅的悬崖上可以看到很漂亮的海景。这里是一处自给自足的生态园，属私人所有，其特别之处在于它的有机食品。这里的大厨把蜂蜜使用得出神入化，能与食材原始的味道融为一体，菜品大多都用农场自家种植的有机蔬菜制成，著名的“生菜色拉”中连艳丽的花瓣也可以直接食用，而“鲜花色拉”颇受女性游客的喜爱。



蜜蜂农场的有机天然美食

旅行私享小 tips

1. 签证：办理菲律宾签证很方便，只需要准备2张两寸照片以及护照即可。淘宝上有很多代理，把护照和照片快递过去，办理时间为一至两个星期。

2. 支付：随身带一张VISA卡和一些美元，酒店可以用VISA卡支付，美元可以在马尼拉机场或者宿雾机场兑换成菲律宾比索（Peso），薄荷岛上的汇率略低。

3. 随身证件：护照、签证、身份证原件和复印件。注意随身带上一份护照复印件（有照片那页），再带2张两寸照片，不要和护照放在一起，一旦护照意外丢失，马上致电当地中国大使馆寻求帮助，补办护照。另外用手机给护照和签证拍照留存，并且保存至邮箱，以防万一。

4. 日常服装：短袖衣裤、防晒衣、沙滩长裙、沙滩遮阳帽、墨镜、泳衣、潜水水母衣、拖鞋、围巾等。

5. 潜水装备：浮潜三宝，相机防水罩。

行程规划和费用

天数 4 天

花费 RMB2000（不含往返机票）

D1. 国内出发—薄荷岛

从国内乘坐到马尼拉或者宿务的航班，再从马尼拉或者宿务前往薄荷岛，然后包车到达邦劳岛。安排好住宿后，第一个观光项目就是去看海看沙滩。

D2. 邦劳岛—海豚湾—巴里卡萨岛—处女岛

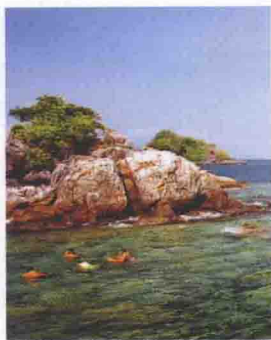
包船出海一日游，包括看海豚、巴里卡萨岛浮潜和处女岛逛海上集市。傍晚时分到蜜蜂农场的悬崖餐厅享用有机晚餐，或者是到 TASIER BOTANIK 悬崖餐厅赏晚霞，享用一顿丰盛的海鲜晚餐，度过这样的一天会相当精彩和充实。

D3. 巧克力山—眼镜猴园—罗博克教堂—歃血为盟纪念碑

内陆观光一日游，包车去看看巧克力山、眼镜猴、古老的教堂和当地的名胜古迹。若是吃腻了海鲜，想换换口味吃中国菜，晚上可以前往 ALONE BEACH 沙滩主路上的北京家常菜 PARAISO CHINO，掌柜是中国人，餐馆已经经营多年，烧得一手地道的中国菜。老板有私家车还有船，可以包船出海。如果不想太折腾找攻略，或者英语不太好，可以直接找到这家餐馆，让老板定制出海跳岛、包车出游、吃喝玩乐所有行程，省心省钱又玩得开心。

D4. 返程

泰国象岛，碧海蓝天畔的原始岛屿



韩大勋
从事旅游行业二十一年，旅游评论人，南传佛教研究者，泰奇幻创始人，爱旅行联合创始人。

她比普吉淳朴，比苏梅清秀，比芭提雅单纯，在碧海蓝天之处如果还有一个能让人眷恋的宁静地方，带着你的爱人去象岛就对了。

泰国是中国大多数游客自由行首选的国家，在大多数人印象中想到泰国第一是人妖，第二是按摩，第三是减肥药，第四是佛牌……但在全球游客眼里，对泰国的印象是宗教、美食、海滨、寺庙。

随着年龄的增长越来越喜欢安静。当大多数人还在热闹的芭提雅、商业的普吉徘徊时，朋友问我泰国去哪里旅游，我首推象岛。

象岛又称昌岛（Koh Chang），泰语里是“大象”的意思，因从空中鸟瞰此岛形状很像一只大象在海里玩水时露出上半身的背影而得名。象岛是泰国第二大岛，面积 429 平方公里，位于泰国最东