



励志
经典

寻找心灵 深处的感动

(美) 刘墉 著

当你不觉得它是累赘、
不抱怨它的重量，
甚至不认为它是块石头的时候你就真放下了。



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

寻找心灵深处的感动

(美) 刘墉



Beijing United Publishing Co., Ltd.
北京联合出版公司

图书在版编目(CIP)数据

寻找心灵深处的感动 / (美) 刘墉著. —北京: 北京联合出版公司, 2014. 10
(刘墉作品集)
ISBN 978-7-5502-3636-3

I. ①寻… II. ①刘… III. ①散文集—美国—现代
IV. ①I712.65

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第216618号

作品《寻找心灵深处的感动》, 经作者刘墉授权在中国大陆地区独家出版发行。
版权合同登记号 图字01-2014-5928

寻找心灵深处的感动
作 者: (美) 刘墉
选题策划: 范彦风
责任编辑: 李 征
封面设计: 马顾本
版式设计: 睿佳工作室
责任校对: 李夏萌

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)
三河市中晟雅豪印务有限公司印刷 新华书店经销
字数93千字 870毫米×1160毫米 1/32 7.5印张
2014年10月第1版 2014年11月第1次印刷
印数1—15000
ISBN 978-7-5502-3636-3
定价: 18.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-82605388

前言

触摸神秘的心灵

由于今年秋天要举行个人画展，使我最近都忙于作画。妙的是：常常画着画着突然飞来文学的灵感，而且个个精彩，逼我不得不把它们写出来。这本书里许多神秘的、感性的、悬疑的，甚至警世的小故事于焉产生。它们都不长，而且多半以流星划过天际的方式戛然结束，留下想象与感叹的空间。

当然，许多作品还是反映真实生活的，譬如《母

亲的谎言》来自我的身世，《妈妈的梦想》来自法国曾经发生的悲剧，《小神偷》写我牙医老友的真实故事，《滚下楼的高材生》出于美国常春藤盟校，《三把面条》根据“美国燃灯助学基金会”的经历。至于那许多带有禅味的故事，则累积了我过去三十年间，做亲子谘商的感触。

书成前，我把一些文章放在网上发表，征询读者的意见。其中《缘浅缘深》刊出后，有网友留言：“我就跟我爸妈缘浅，离家四年了，都没回去一趟，我该回去了，续续前缘。”另一位则说：“哈！这文章不知能安慰多少父母和儿女，缘深好，缘浅也不坏，我妈一天到晚骂我，其实因为我跟她的缘太深。”

每个人的心灵，都有敏锐的触觉，只因日常的喧嚣忙碌而忽略。每件事都有两面，从不同的角度想，得中有失，失中也可能有得。希望这本书确实有平复心灵、治疗创伤的效果，愿每位朋友都能找到心灵深处的感动。

目 录

禅心篇

放下·放空·放平·放心·放手 / 002

两块石头 / 005

风林火山 / 009

缘浅缘深 / 013

慧根 / 016

师父的碗 / 020

点一炉好火 / 023

真意篇

赌神 / 030

猪八戒的人参果 / 033

三把面条 / 035

不知道的幸福 / 039

僵尸娃娃 / 045

爸爸不会逃 / 050

小神偷 / 052

吃出大道理 / 062

滚下楼的高材生 / 065

神秘篇

跟着鞋子走 / 072

鬼电话 / 077

鼾声 / 081

与阴间通话 / 085

宠物篇

送你一只狗 / 090

小女生和老猫 / 097

爱死姑婆 / 101

断头奇术 / 104

忠狗的心事 / 107

天才鸟 / 116

亲情篇

妈妈的叮咛 / 124

老人的真心话 / 128

妈妈的梦想 / 133

要他们飞得高 / 138

照夜白 / 141

粽子的滋味 / 145

爸爸的心事 / 150

温莎公爵的品位 / 155

妈妈的谎言 / 158

警世篇

尸体滚回去 / 164

骆马奇遇记 / 167

墓园何在 / 173

艳遇 / 175

地震天兵 / 181

教堂与妓院 / 183

车入险路 / 185

惯窃落网 / 190

大哥治楼 / 192

在车站舞蹈 / 196

莞尔篇

漂白大师 / 200

修表大师 / 205

非洲神医 / 210

大楼有鬼 / 212

知错就好 / 215

战斗到底的花车 / 218

天下第一刀 / 221

十年梦魇 / 224

禅心篇

当你不觉得它是累赘、不抱怨它的重量，
甚至不认为它是块石头的时候你就真放下了。

放，不是放弃，不是放任，不是放恣，不是放纵，不是放逐。

不曾拿起，怎么放下？不曾拥有，怎么放空？

不曾独立，怎么放平？不曾挂念，怎么放心？

不曾抓紧，怎么放手？有收才能放，有放才能收！

放下·放空·放平·放心·放手

新来的小沙弥，对什么都好奇。秋天，禅院里红叶飞舞，小沙弥跑去问师父：“红叶这么美，为什么会掉呢？”

师父一笑：“因为冬天来了，树撑不住那么多叶子，只好舍。这不是‘放弃’，是‘放下’！”

冬天来了，小沙弥看见师兄们把院子里的水缸扣过来，又跑去问师父：“好好的水，为什么要倒掉呢？”

师父笑笑：“因为冬天冷，水结冰膨胀，会把缸撑破，所以要倒干净。这不是‘真空’，是‘放空’！”

大雪纷飞，厚厚的，一层又一层，积在几棵盆栽的龙柏上，师父吩咐徒弟合力把盆搬倒，让树躺下来。小和尚又不解了，急着问：“龙柏好好的，为什么弄倒？”

师父脸一板：“谁说好好的？你没见雪把柏叶都压塌了吗？再压就断了。那不是‘放倒’，是‘放平’，为了保护它，教它躺平休息休息，等雪霁再扶起来。”

天寒，加上全球金融危机，香油收入少多了，连小沙弥都紧张，跑去问师父怎么办。

“少你吃，少你穿了吗？”师父眼一瞪，“数数！柜里还挂了多少衣服？柴房里还堆了多少柴？仓房里还积了多少土豆？别想没有的，想想还有的；苦日子总会过去，春天总会来。你要放心。‘放心’不是‘不用心’，是把心安顿。”

春天果然跟着来了，大概因为冬天的雪水特别多，春花烂漫，更胜往年，前殿的香火也渐渐恢复到往日的盛况。师父要出远门了，小沙弥追到山门：

“师父您走了，我们怎么办？”

师父笑着挥挥手：“你们能放下、放空、放平、放心，我还有什么不能放手的呢？”

心有怨怼的人，
绝不可能真正放下。

两块石头

身心俱疲的妇人去找师父哭诉：

“我真要崩溃了，因为遇上两个没良心的男人。
过去二十年，我省吃俭用，帮着丈夫创业，现在他事业有成了，早出晚归，连正眼都不瞧我一眼。儿子也让我寒心，从小一口口地喂大，送上学接下学，连谢都没说过一声，而且愈大愈不用功，真是伤透了我的心。”

“放下！”师父拍拍妇人，“把你心上的石头放下吧！”



一个多月过去，妇人光鲜靓丽地去见师父：

“师父，谢谢您的开示，我放下了，把那两块石头都放下了。我想通了！要对自己好一点，不能让丈夫、孩子把我看扁，好像我欠他们的，所以我不管了，自己出国玩，昨天才下飞机。”

师父笑笑，站起身，带着妇人走到门外。从地上捡起两块石头，交给妇人一块：“如果这是你心上的石头，你是怎么放下的？”

妇人先一怔，又看看师父，五指一松，啪嗒，石头掉在地上：“不就这么放下吗？”

师父没答，又把另一块石头交给妇人：“你想想做得对不对？”

“我知道了！刚才太没性格了！我应该……”妇人说着，一抖手，把石头用力扔出去。

“这样做就对了么？”师父问，接着指指妇人先前扔在地上的那块石头，“把它再捡起来。”

妇人照做了。

“你必须蹲下去，才捡得起来，为什么刚才随便一松手，让它掉在地上？”

“放下，当然要放得干脆！放得洒脱！”妇人说。

“问题是，你真放下、真洒脱了吗？那是你的丈夫、你的孩子，你能真放下吗？只怕你表面放下，心里还是偷偷念着吧！那念着，就是没放下。”

妇人紧紧闭着双唇，眼眶湿了，两行泪珠滚落。耳边传来师父的声音：“放下不是放任，不是放弃，更不是赌气地一刀两断。放下，要心平气和地轻轻放下，把它放在一个你知道的、可以放心，又不会害别人跌倒的地方。放下，是当你付出的时候，不要一心要求回馈，是情到深处无怨尤，是想想上天已经给了