

我与 于若木 的往事

刘桂莲——著

人民日报出版社

我与
于若木
的往事

刘桂莲
著

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我与于若木的往事 / 刘桂莲著. —北京: 人民日报出版社,
2014. 9

ISBN 978-7-5115-2775-2

I. ①我… II. ①刘… III. ①回忆录—中国—当代
IV. ① I251

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 208800 号

书 名: 我与于若木的往事

作 者: 刘桂莲

出 版 人: 董 伟

责任编辑: 袁兆英 刘晴晴

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路 2 号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369846 65369509 65369510

邮购热线: (010) 65369530 65363527

编辑热线: (010) 65369511

网 址: www.peopledaily.press.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫瑞兴印刷有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 159 千字

印 张: 15

印 次: 2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-2775-2

定 价: 38.80 元

纪念于若木诞辰 95 周年

她是陈云携手一生的夫人；

是勤俭节约的榜样；

是生活中的艺术家；

一生致力于推广大众营养与健康；

是一位以善良、仁爱著称的伟大女性；

是最早以身作则倡导垃圾分类的志愿者；

是指引我走出人生困境的导师！



薺菜漬

《詩經》早說“甘如薺”

今日科研再品題。

不做野蔬充薄膳，

好同大眾共期頤。

趙樸初



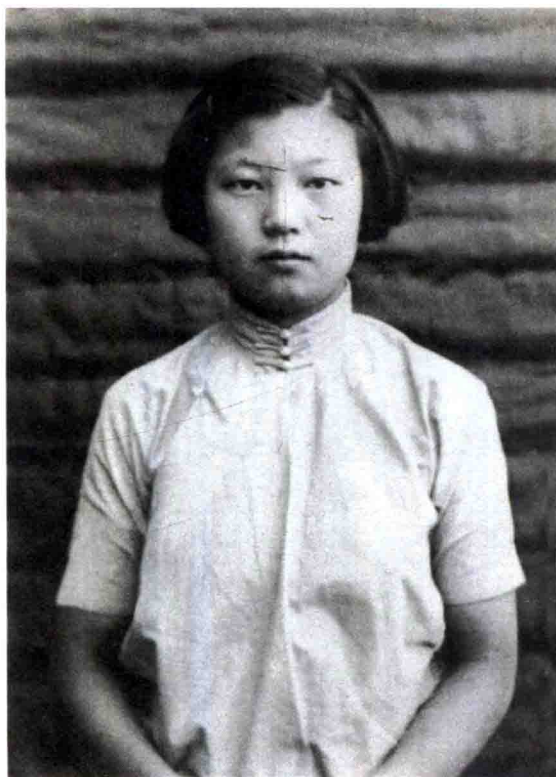
何鲁丽 题词

深切怀念为全民营养
事业做出卓越贡献的
于若木同志

何鲁丽
二〇〇六年九月



20 世纪 80 年代的于若木



中学生时代的于若木



陈云与于若木



陈云与于若木在沈阳



于若木在人民大会堂参加活动并且题词



工作中的于若木



2001 年于若木参观毛主席专机



于若木与大姐的子女合影



2001 年作者与于若木、李瑞芬在香山植物园讨论学生及婴幼儿营养



1993 年作者和于若木在办公室



2002 年作者和于若木在青岛参观花展



2006年2月8日，于老弥留之际叮嘱人大副委员长韩启德和公众营养发展中心主任于小冬：“用好手中的权，多给人民做好事。”



绿山川速冻食品有限公司聘于老担当营养顾问



1995 年于老、赵华珍和作者在中南海花园合影



于若木和中科院、植物研究所的两位专家、作者（左二）合影

于若木简介

于若木同志，原名于陆华，1919年4月15日出生于山东省济南市，幼时在济南读书。1933年9月，到北平投奔其兄长，先后在北平两吉女子中学、市立第一女子中学读初中和高中。期间，受进步同学影响，思想追求进步，积极参加了反对日本帝国主义的“一二·九”学生运动，活跃在斗争第一线。1936年1月，加入中国共产主义青年团，不久加入新成立的“中华民族解放先锋队”，担任分队长，并协助党组织从事地下交通工作。同年9月，加入中国共产党。1937年10月，经中共济南市委介绍，她随一批平津流亡学生一起奔赴革命圣地延安，被分配在陕北公学学习。不久因工作需要，组织派她去照顾因病休息的陈云同志。1938年1月，被派送到中共中央党校学习，3月与陈云同志结为革命伴侣。不久转到马列学院学习，期间，系统学习了马克思列宁主义基本原理、中国革命史及俄语，参加了整风运动，并随学院实习团到陕甘宁边区实习，任小组长兼团支部组织干事，因学习认真、工作努力，被评为“生产中的模范妇女”。1943年12月，调西北财经办事处任机要秘书，协助陈云同志工作。

抗战胜利后，根据党中央开辟东北根据地的战略方针，1945年10月，于若木同志随陈云同志开赴东北，辗转于临江、通化、朝鲜平壤、哈尔滨等地。1948年11月，辽沈战役结束后，随陈云同志到达沈阳。北平解放后，1949年5月，随陈云同志回到北平。