

zhong zi bian pen zai

自在
著

种子变盆栽

缤纷花草养成记



91种花草的播种到开花全图解。
让你的阳台花园四季灿烂!

随书附赠

美乐棵家庭园艺
肥料，让你的花草
更美丽!



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

zhong zi bian pen zai

种子变盆栽

缤纷花草养成记

自在
著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

“阳台的每一盆花都是自己亲自培育的,从种子开始,亲手呵护小苗直至花团锦簇。”你可曾有过这样的想法?也许你会说,这太难了吧!其实这并没你想的那么难,实现它需要的只是一些耐心和时间。几个月后,当你看着自己从种子播起的草花一点点成长并灿烂地盛开时,那种成就感和满足感是相当幸福的!请跟随播种达人“自在”,一起亲身实践播种的乐趣吧!

本书作者精心栽培并筛选出最适合阳台及庭院生长的90余种草花,以图解的方式将每种花从播种到开花的全过程一一呈现,并用图表列出栽培要点,简单明了。按春夏秋冬四季花期分类,帮你在不同的季节分别选择最适合自己的草花。同时汇总各类花友疑问,解决你实际操作中可能会遇到的疑难问题,即使是新手也能轻松过关。

图书在版编目(CIP)数据

种子变盆栽:缤纷花草养成记/自在著.——北京:
中国水利水电出版社,2014.8
ISBN 978-7-5170-2229-9

I. ①种… II. ①自… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第147683号

策划编辑:马妍 责任编辑:陈艳蕊 加工编辑:习妍 封面设计:张亚群 内文装帧:梁燕

书 名	种子变盆栽——缤纷花草养成记
作 者	自在 著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn 电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市雅迪彩色印刷有限公司
规 格	165mm×240mm 16开本 14.25印张 100千字
版 次	2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷
印 数	0001—6000册
定 价	49.90元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

前言

养花这件事，其实很久以前就开始了，可能是当时没有特别用心，种什么都不行。几年前买了房子，有了自己的阳台，同时受家人的启发，用心种了些花草，从此便一发不可收拾，逐渐地，阳台的花草多了起来。

8年的养花经历不长也不短，有了些经验后就想有所突破，于是这几年疯狂地迷上了草花播种，从播种到生长开花陆续尝试了一二百种花。在种花的同时，我将播种养殖的过程拍下来，同时一步一步做起种植记录，将各种体验记录在案，分享在花卉论坛中。这样做不仅是为了对众多草花的生长过程做个细致的总结，以便寻找那些更适合自己的花，也是想和花友分享交流种花的体验和喜悦。没想到这些体验总结的帖子获得大量花友的喜爱，并得到大量反馈，成为论坛收藏和分享的数一数二的帖子。得到这么多花友的喜欢和支持，我很高兴，多年辛苦总结也没白费，同时结识了很多志趣相投的朋友，一起分享交流，甚是欣慰。

其实我的养花环境并不是很理想，阳台很小，只有4平方米左右，而且是正北朝向，全年有三季（秋冬春）8个月的时间都没有阳光，而夏季则是烈日暴晒。不仅如此，冬天顶着呼呼的北风，夏天顶着强烈的狂风，还都挡不住雨。这样的环境其实不是特别适合种植花草，但欣慰的是还有个西南方向的小阳台，但也只能放几盆花，每天有4个小时左右下午的阳光。即使是这样的种植环境，并且没有太多可参考的种植资料，不知道各种花能种出什么效果，喜欢花的我还是无畏地开始了养花尝试（我是理科男，也许是天生的理性驱使我不断尝试）。我的北阳台没有壮观的花海，没有高大上的花草，也没有太多绿植，没法和那些花团锦簇的花园相比，甚至没法跟大多数朝向好的阳台相比。但我依然成功种植了上百种草花。

如果你有一个阳台，哪怕只是朝向不好的北阳台（当然如果你的阳台是适合花草生长的东南朝向就更好了），依然可以把花草种起来，你需要的只是一些用心和耐心。当你看着自己从种子播起的草花一点点成长起来，灿烂地盛开时，那种成就感和满足感是相当幸福的！

希望我的这些花草生长记录，能够开启你的种花之旅，帮你认识、熟悉、了解花草，少走弯路，找到适合自己所在环境的花草，灿烂盛开！

以下人员为本书的创作提供了必不可少的帮助，他们是程晓佳、罗小亮、叶松彬、曾蔚君、黄建立、张文狮、吴中玲、张康永、陈绍存、邢育奋、程文静、吕照兵、刘稳。特此感谢！

Let's do it!

自在







目录

contents

Chapter1 多彩的草花世界

一、什么是草花 / 002

二、如何用草花装点花园、阳台、居室 / 003

1. 花园.....003
2. 阳台、露台.....004
3. 室内.....007

三、先从认识种子开始 / 008

1. 常见的种植名词.....008
2. 种子,你了解多少.....012
3. 常见的种子包装.....014
4. 购买种子容易忽略的
几个问题.....015
5. 进口种子为什么这么贵.....016
6. 哪些种子该春播,哪些秋播?
南方北方播种有什么差异?.....017

四、从种子到盆花,让我们开始吧! / 020

1. 播种工具.....021
2. 播种.....024
3. 播种后的管理.....027
4. 移植.....029
5. 生长管理.....032
6. 上盆开花.....036

Chapter2 种子变盆栽

——91种草花成长日志

春季开花 / 040

- 紫盆花(蓝盆花、轮锋菊).....040
- 蓝盆花.....041
- 羽扇豆(鲁冰花).....042
- 美丽日中花(彩虹菊、龙须海棠).....044
- 五色菊(雁河菊).....046
- 雏菊.....048
- 绸缎花(铜钱花、异果菊).....050
- 福禄考.....052
- 飞燕草.....054
- 蛾蝶花.....056
- 柳穿鱼(姬金鱼草).....058
- 矮雪轮(蝇子草).....060
- 紫罗兰(草桂花).....062
- 喜林草.....064
- 双距花.....066
- 花菱草(金英花).....068
- 虞美人(丽春花).....070
- 荷包蛋花.....072

春夏开花 / 074

- 露子花.....074
- 彩星花(同瓣草).....076
- 花葵(三月花葵).....078

六倍利(小六、半边莲、山梗菜、翠蝶花) ...	080
白晶菊(晶晶菊)	082
黄晶菊.....	084
桃色蒲公英.....	086
费利菊(蓝雏菊)	088
蓝雏菊(春天童话)	090
玫红永生菊(千年菊)	091
狗娃花.....	092
蓝目菊.....	094
蛇目菊(金鸡菊)	096
矢车菊.....	098
欧蓍草(西洋蓍草、千叶蓍)	100
黑眼苏珊	102
兔尾草.....	104
古代稀.....	106
紫芳草(波斯紫罗兰、藻百年)	108
麦仙翁.....	110
满天星.....	112
猴面花.....	114

春夏秋开花 / 116

蓝雪花.....	116
鼠尾草.....	118
洋凤仙(玻璃翠、非洲凤仙)	120
中国凤仙(指甲花)	122
长春花(日日春)	124
百日草.....	126
翠菊.....	128
天人菊(虎皮菊)	130
非洲菊(扶郎花)	132
黑心菊(黑心金光菊、黑眼菊)	134
匍匐蛇目菊(蛇眼菊)	136
茼蒿菊.....	138
玛格丽特(粉玛)	140
万寿菊.....	141
小米菊(小白菊)	142
堆心菊.....	144
向日葵.....	146

疏华菊(硫化菊)	148
西洋滨菊.....	150
松果菊.....	152
勋章菊.....	154
桔梗.....	156
风铃草(美特拉)	158
海豚花.....	160
洋桔梗.....	162
大花马齿苋(太阳花、松针牡丹、半枝莲)	164
美女樱.....	166
天竺葵.....	168
藤本天竺葵(盾叶天)	170
天使之眼(枫叶天、大花天竺葵)	171
南菜.....	172
老鹳草.....	174
矮牵牛.....	176
银杯草.....	182
大岩桐.....	184
石竹.....	186
千日红.....	188
茑萝.....	190
旋花科金鱼花	192
假马齿苋.....	194
夏堇.....	196
香彩雀.....	198
金鱼藤(彩钟蔓、蔓金鱼草、玄参科金鱼花)	200

秋冬至春初开花 / 202

风信子.....	202
角堇.....	204
金盏菊.....	206
大丽花(大理花)	208
水仙.....	210
旱金莲.....	212
香雪球.....	214
金鱼草.....	216
小苍兰(香雪兰)	218

The background of the page is a soft, out-of-focus image of pink flowers, likely baby's breath, with some flowers in sharp focus on the left side. The overall color palette is warm and muted, with shades of brown and pink.

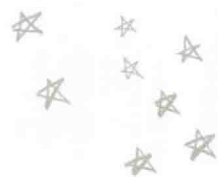
Chapter1

多彩的草花世界

有没有想过从种子开始种棵花草,让阳台灿烂如春呢?装扮环境的同时,还能体会花草成长的乐趣和超强的成就感。快来试一试吧!



一、什么是草花



我们通常说的“草花”其实就是草本花卉的简称。它们的茎秆没有那么硬，木质化比较轻，和草一样比较有韧性。这是它们与木本花卉的主要区别。有些灌木类的花现在也作为草花种植了，管理上并无太大差异。



草花的种类非常多，数量庞大，春秋两季在野外遍地可见。只不过那些都是原始种，而大家播种的多数是经过培育改良后的栽培品种，生长特性和花色都大为改观。草花既有一二年生的，也有多年生的（包括宿根、球根、水生等种类）。按专业些的植物学科属分类，常见的有菊科（五色菊、波斯菊、金鸡菊等）、茄科（矮牵牛）、玄参科（金鱼草、荷包花、吊钟柳）、马鞭草科（美女樱）、堇菜科（三色堇、紫花地丁）、石竹科（石竹、麦仙翁）……

草花数不胜数，平时大家要善于分辨、归类，一个科或者一个形态的草花，都有一定的共性。



二、如何用草花 装点花园、阳台、居室

草花生长周期短、占据空间小，特别适合家庭养殖。无论是花园，还是露台、阳台甚至室内，草花都是首选。



1. 花园

花园种植，特别是成片种植，有一定的色彩规模，容易出效果。而且光照等管理较为便利，地植的效果也好过盆栽。同时可配合季节更换种类，形成小片花的海洋，让人惊叹。如果是小花园，就多个种类高低配合，精心搭配，按照自己的爱好、植物对光照的需求特点大胆选择吧。

多年生中大型的草花，可以配合木本植物单株种植，也可以成片种植，如非洲凤仙、矮牵牛、彩虹菊，种一小片，形成小花海，绝对抢眼。小型的花草则可以摆在花园的桌子上，别有一番味道。





2. 阳台、露台

有花园的花友毕竟是少数，多数花友还是在阳台或露台种植的。这个环境种草花还是不错的，只是空间相对较小，适合盆栽，空间上可以立体化种植，上下分层，挂墙或者悬挂，也能形成一定的规模。稍微要留意的是，要根据阳台或露台的采光条件选择相应的草花。如果采光不好，却选择了喜欢强光照的花，就会长得比较弱，花也会少很多。



以我的阳台为例，给大家展示一下如何选择草花（见本页图）。我家是北阳台，除了夏天以外，其他季节没有太阳，但因为对面没有楼层阻挡，散射光是很充足的，大部分花都能长得不错，如非洲凤仙、六倍利、丽格海棠、甚至矮牵牛。只是受阳台空间限制，一些大型的花卉就不适合了，如芍药、篱笆型矮牵牛。







花友答疑



Q: 我家在一楼，有个正北的院子，一直为应该在院子里种些什么而苦恼。天冷的时候没太阳，夏天热了又全天的大太阳；种喜阳的花长不好，种喜阴的花，天一热又全晒坏了。到底该种什么呢？

A: 北花园也有很多可以种的花，挑选适合季节的就是了。比如：秋冬季节，种需光性没那么强的非洲凤仙、仙客来及其他球根花卉。春天种兰花，夏天种不怕晒的太阳花、爬藤的牵牛花等，甚至向日葵都行。

Q: 我是广州的新手，不知道南边阳台适合种什么，目前只种了三角梅和太阳花，想丰富些，但是又怕夏天太热，有什么好的推荐吗？

A: 夏天在广州种花还是比较有难度的，大部分花都不适应广州的高温潮湿，现在的进口花种大部分是适合欧洲这样温和气候的。我也在广州，到夏天基本都不怎么种花的。春天后逐渐有草花要扔掉。南阳台光线好，选择多，到秋天大部分都能种。夏天可以种耐热的花，比如矮牵牛、蓝雪花、天人菊、朝颜、太阳花、睡莲，这些都还不错。

Q: 我家是封闭式阳台，养什么死什么。怎么办？

A: 封闭阳台的确麻烦一些，最关键的是光线不够，植株比较弱。养一些需光要求低的植物吧，比如仙客来、多数的苦苣苔科植物（非洲紫罗兰、迷你岩苣、长筒花、花猫等）。



非洲紫罗兰

3. 室内

室内种植的选择比较小,主要是室内光照非常弱,仅适合一些非常耐阴的绿植,比如冷水花、绿萝、富贵竹、金钱树等。可以选择阳台和室内交替养护的办法,也就是在阳台种植,开花期间搬入室内欣赏,特别是节日期间,如过年时的兰花、瓜叶菊、海棠等。要注意的是,室内养殖时间不要过长,2~3天就要再搬出去晒一下阳光,不然植株会很弱。当然,如果开完就准备清理掉就无所谓了。





三、先从认识种子开始

1. 常见的种植名词

在我们浏览园艺论坛，或是和有经验的花友聊起草花种植时，经常能听到一些名词，你是否理解它们的含义？了解和熟悉这些养护名词及概念，能使我们很好地了解自己的草花，对养好花是很有帮助的。



一年生和多年生

指的是生长周期，是一年完成出苗、成长、开花、结果的过程，然后死亡；还是需要跨越两年或者是常年生长，每年都可以完成周期，而植株不会死亡。但实际上，一年生和多年生有时并没有严格的规定，如果气候适合，很多草花都是可以生长多年的，只是第一年的效果更好，所以有些资料写成一年生，或者园艺上当作一年生来种植。



日照需求

指的是花草的喜阳程度。阴性，代表可以在比较明亮的室内栽培；中性，代表可以在充足的散射光、太阳照射的窗边养殖；阳性，代表可以直接在阳光下养殖。这个描述和光照强度是相通的，只是光强会有更详细的数据指标。



花友答疑

Q: 我家阳台前面倒是没有阻挡，但楼层在第二层，怎么判断光照好不好？

A: 这个啊，种着种着就能感觉出来了。我是买了测光仪，阳台外圈平时能达到2万lux，基本能符合大部分花的生长要求。出太阳的日子更好一些，但阴天就差很多了。阳台内侧的光线就差多了，越往里光越弱。



光强

指最适合花草生长的光照强度,专业的园艺工作者一般用lux(光照强度单位)来表示。我们家庭养护不必那么专业,让我用通俗一点的方式来解释,中午直射的太阳光是10万lux。本书里面说的“光强低”大约为1万lux以下,主要是阴性花草。“中”约为3~5万lux,泛指上午或下午的阳光,大部分花草都喜欢这个强度。“强”指5万以上lux,这种花草不怕太阳直射,越晒长得越好。

长日照和短日照

这个是最容易被误解的词!不是指太阳照射的时间长短,而是白天的长短。也是开花日照,指的是花芽分化所需的光照时间长短。长日照就是光照时间长,开花越早(才会形成花芽开花)。中日照就是开花和日照时间关系不大,主要看是否要低温春化和植株成熟度。短日照是需要在光照时间短的情况下才会花芽分化。矮牵牛是长日照植物,虽然其日照阈值(时间长短的临界点)不高,12小时左右就可以开花,但还是有一定长日照特性。所以在北方,冬天即便室内温度很好也无法开花,只有等来年开春才能开花,而在南方的广东、海南,由于日照长,基本常年开花。传统的菊花是短日照植物,同样在长日照的夏天是不开花的,只有入秋后才开花,如果在长日照下生长,就会一直不开花。

种子需光度

指种子发芽萌发时是否需要光照。种子的发芽,除了水分、湿度、温度外,还和光照有关,有些种子的萌芽需要一定的光照(散射光就足够了),需光的种子不能覆土,否则会严重影响发芽率。



沐浴阳光的小苗



打顶(摘心)

通过去掉一些枝条或者摘掉顶端的方法,来促进更多分枝以及调整株型的修剪方式,是草花种植中很常用的一种控制手段。矮牵牛就经常需要摘心,因为要促进更多的分枝,并且控制开花节奏,以便开出花球。波斯菊就需要通过打顶来控制高度,同时促进分枝,以便单株能开出更多的花。

低温春化

有些草花,其开花和日照无关,这类基本就是需要低温春化开花的。了解这点很关键,通常低温春化有两个条件:一是达到一定的低温,不同的植物需要的低温也不同,有些植物 10°C 就可以实现春化,有些则需要接近 0°C 甚至更低;二是需要一定的低温持续时间,多数都要一周以上。达不到低温春化条件就不会开花!辛苦下来只能种一棵草。

为什么这个很关键?因为长短日照,南北各地都会出现。但达不到低温的地方,比如南方,就很难使需要低温春化的草花开花,且很难人工调节。我就种过一株南欧派利吞草(*Anacyclus pyrethrum*),连续3年都开不了花,就是因为达不到相应的低温。所以南方的花友在选择花草前一定要先了解习性,看是不是需要低温春化,不要做无用功。

真叶

被子植物长出的第一片叶子是子叶,和真正的叶子差别很大。真叶就是后面继续长出来的叶子,和长大的叶子是一个类型的。



真叶

子叶