

叶心清

医案选

YEXINGQING YIAN XUAN

原著 叶心清

整理 徐承秋 叶绍武 等

书名人题签 赵朴初

萃选中医大家叶心清临床五十年之医术精华
内附叶老亲传弟子徐承秋、沈绍功医疗经验



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

葉心清 医案选

YE XINQING YI'AN XUAN

整理 徐承秋 张大荣 叶成亮
陈绍武 沈绍功 叶成鹄



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

叶心清医案选/徐承秋等整理. —北京: 人民军医出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5091-6966-7

I. ①叶… II. ①徐… III. ①医案-汇编-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 102644 号

策划编辑: 金光印 胡伟良 **文字编辑:** 李 昆 **责任审读:** 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 66882929—8778

网址: www.pmmpp.com.cn

印装: 北京华正印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 6.125 **字数:** 136 千字

版、印次: 2014 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 23.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书收录了当代已故著名医家叶心清临证医案 50 余例，涉及内科、妇科、儿科、皮科及骨科等多种疑难杂症。本书全面系统地介绍了作者从医 50 载的临床经验与学术思想，从各案中可以看到作者独到的用药遣方、佐针疗疾的整体施治经验。书末并附叶老的弟子徐承秋、沈绍功医疗经验并验案，以便读者了解叶老学术思想之继承及创新。适合中医专业人员及中医药爱好者阅读参考。

贈叶大夫

今日华陀又复生，
治疗医术有经纶。
中外驰名人增寿，
针灸兼施办法新。
堪笑阿瞞多忌妬，
沉冤百世得重伸。
神州自古多奇跡，
端在人們善继承。

吳玉章^①

1960.9.4 于青島

① 吳玉章，著名革命家、教育家、文字學家，中國人民大學首任校長。

任^①叙

癸亥之夏余因病肺手術后就醫于西苑醫院叶成亮彭登慧夫婦持其先父叶君心清的醫案稿來屬爲一言余與叶君爲三十丰前旧交在蜀時常徜徉于塗山南水之間特別是建國初期共籌備中醫學會過從尤密叶君固爲訥于言而敏于行者在朋輩中最重然諾不稍苟且對待病人則竭誠救治不計酬報嘗爲群衆所稱道一九五六丰中央實沕黨的中醫政策首起興辦中醫研究院中醫學院巴蜀名醫先後奉調來京者凡十數人余與叶君在其列君就中醫研究院任職余則濫竽北京中醫學院當時研究院在城南學院在城北路運事冗相晤漸稀除參加會議偶或一面外不復有巴山夜話之雅集矣一九六六丰六月文化大革命的烏雲密佈压城欲摧余與叶君相繼陷冤獄君竟不幸蒙冤長逝余亦赦后餘生僅免于不死今成亮夫婦以君之醫案來請序物在人亡不禁感慨系之

醫案稿固非君之親筆然檢視內容每一病案的診察辨証立法處方選穴針刺等的規矩准繩宛如昔日余之所目睹者議病周而申証的處方密而鐵法精君之學養深功躍然紙上這是很可寶貴的如腹瀉四案暴瀉一久瀉二泄瀉一暴瀉案正衰邪盛

① 任应秋，著名的中医临床家、教育家。

君用獨參湯急固其正氣同時亦清解其邪熱收到固正而不恋邪驅邪而不傷正之效久瀉一案雖已成為慢性病但君審其濕熱此邪仍在始終不放弃清利濕熱之法第二案純為虛象終以溫補脾腎竟其全功許案正雖衰而邪仍在故扶正亦兼去邪竟能救前醫之失而獲良效又如同一烏梅丸既用以治腸疼又用以療胃痛同一龍胆瀉肝湯既用以治眩暈又用以治癰瘤但其間的藥味加減分兩輕重大不相同各具妙理如果用思不精辨証不准未足以言此願世之讀叶君醫案者應該在這些地方多加玩味必將獲益不鮮

叶君深究大小方脈的同時尤擅長針灸故案中注注針藥并用其效尤捷君于針刺手法最為考究當其練針之初曾鍛煉手指用力針刺淺而功效宏故乞君針刺治療者日益衆甚至有目之為針灸醫者邪以案中針灸諸法亦很值得我們學習

余既老且病幸能見到故人的脈案得以揮汗離肝醫无多而告先先羽彌足珍惜願與讀者共寶之

一九八三年冬至日

任應秋時年六十四



沈 序

医案为初学临床不可缺少的参考书。如俞震纂辑的《古今医案按》，内、外、妇、幼各科俱备，俞氏在案后所加按语，极为精辟。新中国成立前，我在上海国医学院执教时，即以俞氏之书为医案教本。又如柳宝诒所辑《四家医案》，尤为医案名著，为医林所嘉许。又如王孟英《归砚录》，王氏以专精温热病著称于世，但对疑难杂证，辨证用药，经验丰富，学者细心揣摩，获益匪浅。近贤绍兴何廉臣编订《全国名医验案类编》，此书深入浅出，初学者易于领悟。以上略谈医案善本，可供临床医家借镜。

叶老心清，蜀中名医，既擅针刺，尤精于内、妇各科。1956年初，由四川重庆来首都，任医疗于中医研究院第一治疗室。我与叶老同时来京，同在第一治疗室工作。每遇疑难痼疾，常请叶老指导，多有显效。今叶老门生徐君承秋，哲嗣叶君成鹄，将叶老医案汇编成帙，嘱为审阅。我细览各案，叶老辨证遣药，洞中肯綮。有时针药并施，有时病证结合，立方稳妥，无奇方险药，务使病除身强。各案大都经过随访，未有复发者。试举一例，以见叶老功底深厚，辨治用药之一斑。

冯某，女，56岁。西医诊断为胃溃疡，中医诊断属浊阴犯胃。治则宜温中化浊，和胃止痛。方用制附子、川花椒、细辛、肉桂、干姜、黄柏、川黄连、党参、当归、乌梅。服药14剂，脘痛已止。3个半月后因感冒胃痛又作，仍投前方加保和丸调理而安。按乌梅丸原治蛔厥，方中乌梅酸能制蛔，蜀椒、细辛辛能驱蛔，黄连、黄柏苦能下蛔。本方以苦辛酸驱蛔，姜、桂、附温

脏祛寒，参、归养气血。寒热并用，邪正兼顾。叶老选此方治浊阴凝滞之症，颇有巧思。

今叶老医案选行将付梓，不揣浅陋，率成一序，以志庆贺。

时在农历癸亥（公元1983年）榴月沈仲圭^①谨识

① 沈仲圭（1901～1986年），著名中医临床家、教育家，原中国中医研究院主任中医师，临床擅长内科杂症，对妇科调经的治疗，也有独特的经验。著名中医学家任应秋曾说：“沈仲圭老先生是一位难得的中医专家。”沈老一生著述颇丰，主要著作包括《养生琐言》《诊断与治疗》《仲圭医论汇选》《食物疗病常识》《肺肾胃病研讨集》《中医经验处方集》《中国小儿传染病学》《中医温病概要》《临床实用中医方剂学》《医学碎金录》《新编经验方》等。

再版前言

先师叶心清先生，一代名医，中医大家，1991年由赵朴初先生题名，中医古籍出版社出版发行了《叶心清医案选》。成为先师唯一仅存的珍贵医籍，事隔廿余年，正值先师诞辰100周年之际，人民军医出版社再版此书，实乃中医界之幸事矣！

先师精通中医理论，积累丰富经验，擅长金针度人外，对内、妇、儿等科皆有高深造诣，行医近50载，治愈众多疑难病证，不愧为一位学识颇丰的中医学大家。总结归纳先师行医之长，不外八端。

病证错杂 宜抓本质

《素问·阴阳应象大论》云：“治病必求于本”。先师认为《内经》所言确是临诊取效的关键，更是诊治疾病的指导思想。他常言：病证错杂者十之八九，单纯者少见，尤其是疑难重证，病证更加错杂，临诊不怕错杂，也不可能不见错杂，为医者的本领在于透过现象看本质，要善于辨别，谨于分析，细于观察，只有抓住本质才能识破表象，才能取到疗效，才能治病救人。

先师曾治一位多年口腔溃疡患者，咽部充血红肿，反复发作，医者均以毒火论治，屡投清热解毒泻火之剂，但仍经久不愈。先师诊之脉细数，察其舌，质红少苔，抓住咽疼难以进食，进则疼甚一症，认为肾经循咽，此火非实火，乃虚火上炎所致，其起因肾阴不足之故，误投苦寒降火之品，非但不能祛火，反而更耗肾阴，造成虚火更炎而不得愈，应改用引火归原、滋阴降火

法。投六味地黄滋肾补水，稍佐肉桂引火下归肾原，并配金针双补足少阴肾经，原穴太溪，由于肾水得滋，虚火得降，多年口疮，竟5剂即除，可见“治病必求于本”之力度矣！

理虚大法 养阴清热

虚证十之八九，此言不过。虚证始载于《黄帝内经》，从病因、病机、辨证、预后、论治各个方面均作过详尽论述。历代医家疗虚之法，其说纷纭，其争不断。

先师主张：虚证乃内伤杂病之首，其要在肾亏，其理在阴虚，其证在虚热，正如经言：“阴虚则内热”，故理虚大法，知柏地黄最适宜；清热者应清虚火，银柴胡、地骨皮、青蒿、白薇、白菊花最对证。先师采用养阴清热法可谓灵活至极，不仅针对典型的阴虚内热证，如日晡潮热、五心烦热、颧红骨蒸、虚烦不寐等，就是在哮喘、肝炎、再生障碍性贫血、风湿热、痹证、以及妇科崩漏诸多病证中，只要出现虚象，投此法亦极奏效，其关键要抓住苔薄质红，脉细数，因此活用养阴清热法，乃先师理虚所长矣。

治程始终 胃气为本

《素问·平人氣象论》言：“胃气为本”。先师认为这个经训应当贯穿于治疗的全过程。

他曾告诫弟子：首先要保护胃气，凡温燥伤胃阴之品如半夏、厚朴等宜慎用；滋腻碍胃之品如熟地、玉竹应配开胃的砂仁、陈皮同用；在投补气养血之品时要注意补而不滞，宜酌加醒脾的木香、三仙；清胃火、养胃阴时要少用苦寒伤胃之品如龙胆草、苦参，多用苦寒健胃之品如蒲公英、连翘；如见纳呆脘胀、苔腻时应先祛湿开胃；如见虚实夹杂，纳呆而疲乏时也应先祛邪

而后补虚，因为中药大多口服，经胃吸收而奏效，开胃后方能增加吸收，方能显效。祛湿开胃先师常用保和丸为主方，要重用炒麦芽、生鸡内金，用量可达 30g，还要伍扁豆衣、木香、陈皮等。保护胃气之举，针刺必不可缺，以足三里、中脘为主穴，留针 30 分钟，再点刺右期门、太冲，抑木以扶土。慢性病要善后收功，防病复发，一则可以效方 5 倍量加麦芽、鸡内金、木香、砂仁、陈皮制成膏药或水丸常服 2~3 个月；二则服香砂六君 3~6g 或保和丸午、晚饭后各服 3g，这些措施都能保护胃气。先师主张病愈后还应注意养身，特别要调养饮食，切忌暴饮暴食，饮食无度，过食油腻炸煎而致食复。总之立方遣药，善后收功，指导调养，处处都应遵循“胃气为本”的宗旨，方能事半功倍。所谓“得胃则昌，失胃则亡”矣！

治法之重 调肝健脾

《素问·灵兰秘典论》曰：“肝者，将军之官，谋虑出焉！”“脾胃者，仓廩之官，五味出焉”。先师常言：人身五脏六腑中，肝、脾尤为重要，肝主谋虑，影响人体的七情六欲，肝又主一身生发之气，是气机的重要环节；脾主五味，影响人体的食欲，消化吸收是重要的能源。肝主木，脾主土，木与土、肝与脾密不可分，一者肝气郁结，横逆脾土，致脾失健运；二者脾虚失健，木乘侮土，促进肝郁。临证不可疏忽肝脾的关系。

先师认为肝脾失调是诸病重要病机，肝宜调，脾应健，调肝健脾可谓治法之重点。先师在治疗妇科经带诸病时更强调从肝脾入手。肝郁不畅可影响脾主升清和健运清谷，致血海失空，生化乏源，造成经期紊乱，烦而痛经。清气不升必致浊阴下注，而有带下之疾。故调肝即调血止痛，健脾即升清止带。这是先师治疗妇科病的独特见解。

组方精当 反佐引经

中医组方之要在《素问·至真要大论》里有精辟论述：“主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使”。“君臣佐使”此乃中医组方的守则。先师组方十分守则。他认为君药系主药，是起关键作用的药味，臣药是辅助药，是君药的协调和增效之举，组方时君臣药是主角，要谨慎选药和酌量，不可忽视。但先师更重视佐使药的应用，认为这也是确保疗效的重要环节，其中特别是反佐和引经的应用，独具特色。

反佐者分寒性和热性两类，寒性反佐用于对热性药的牵制。如用制附片时配黄柏，用麻黄时配生石膏，用薤白时配全瓜蒌，用生黄芪时配蒲公英，用半夏时配贝母；热性反佐用于对寒性药的牵制。如用黄柏时加苍术、肉桂。用竹茹、知母时加橘红、生姜。

引经药可使药达病所，发挥更强更直接的药效。如引入心者用黄连、远志，引入肝者用薄荷、川楝子，引入脾者用砂仁、厚朴，引入肺者用杏仁、桑叶，引入肾者用肉桂、山茱萸。

特殊用药 古方巧用

先师认为遣药之道在于中医基础理论，如果配以特殊少用而不违背辨证论治原则的奇药，则常可出奇制胜，明显提高疗效，归纳先师常用的特殊之品，有 18 味之多：

蒲公英：用其清热之性作为寒性反佐或可辅助养阴清热之法或健胃消溃疡或利尿泄湿，清肝胆膀胱湿热。

白薇：用其清热滋阴之力，善退虚热，常伍银柴胡、青蒿；用其入肺泄热之功，疗肺热咳喘，常伍贝母、知母。

射干：用其入肝之性，降火利水，清降肝胆湿热，常伍龙胆

草、生栀子。

蛇床子：用其温肾壮阳，加入滋肾药中“阳中求阴”，增强滋阴之力；用其温肾祛风，加入补肝肾，祛风湿药中，专治风湿痹痛。

阿胶珠：取其滋肾而润肺燥，以助君药养阴而清其虚热。

老鹤草：其祛风利湿又通络舒筋，最宜痹证麻木腰痠者。

橘络：取其入肝理气通络之性，配在调肝药中解肝郁，理经络，和胃气。

三七粉：以粉剂冲服，调和气血营卫，配在补气养血药中，和血调气，既助气血之生，又能补而不滞。配活血化瘀药中，散瘀而不伤正；配凉血止血药中，止血而不致瘀；配养阴清热药中，调和营卫而能退虚热。

鸦胆子：用其清肠胃积滞之功专治慢性肠炎久泻之症，常用30粒吞服。

厚朴花：用其和胃化湿，常加入调肝和胃药中，可除厚朴的湿燥伤津之弊。

扁豆花：常伍在健脾药中，取其和中化湿之力，既利于健脾，又善于化湿而无壅滞之弊。

蜜蒙花：非取其祛风明目之功而是配在养阴清热药中，取其清热润肝之力。

丹皮炭：在阴虚内热而见血证时，炒炭用之，一则清热入肝，二则凉血止血，血止而不瘀，

荆芥炭：炭用减其辛散之力且能引血归经，增强止血之功。

肉桂炭：在阴虚内热而见血证时伍用可引火归原“从阳求阴”，又能止血防瘀，研末3g冲服。

胎盘粉：缓补胃气，健脾和胃，善后收功，3g冲服。

云南白药：睡前吞服 0.6~0.9g，止痛而疏肝理气，调和营卫，通气活血。

六神丸 5~10 粒或**西黄丸** 3~9g。清热解毒，活血祛瘀，散肿消炎。

古人曾为后世留下不少效方。先师善用而且巧用。比如“乌梅丸”扩展而治头痛、眩晕、胁痛、久泻等；酸枣仁汤改成膏剂，加夜交藤成为治失眠效方；青蒿鳖甲汤加银柴胡、地骨皮治神经性低热或肝病潮热；龙胆泻肝汤之变：龙胆草只用 6g 并去木通；行气渗湿加云苓、枳壳，三是加入薄荷引入肝经，而成为既泻肝又清胆的效方，专能清理肝胆；滋肾通关丸加车前子 6g 可利水通淋成为热淋效方；《伤寒论》所列“干姜黄芩黄连人参汤”以党参代人参，虚象轻时用 6~15g，重时用红人参粉 0.9g 冲，黄连 4.5~6g，干姜 4.5~12g，专治胁痛泄泻而见寒热错杂、虚实兼杂时；当归补血汤气血双补，生黄芪用 12~24g，当归用 6~12g，再加补肾的杜仲、桑寄生、山药，则专治低热痿证、麻木痹证而见气虚血亏时；在眩晕头痛、失眠低热诸证而见肝肾阴虚、内热上扰或肝阳上亢时，均可以杞菊地黄汤为主方，但要有 3 个加味：一是加补气健脾的潞党参、扁豆花，二是加柔肝潜阳的白芍、蒲公英、夏枯草、薄荷，三是加清热宁神的银柴胡、青蒿、地骨皮、炒酸枣仁、夜交藤；肾有双重性，阴阳互根，水火相济，温肾用金匮肾气丸，滋肾用知柏地黄丸；羊肉当归汤加附片 60g，生姜 30g，去当归，用羊肉 500g，炖 2 小时后喝汤吃肉 2~3 日一剂，常在夏至阴生后服用，凡阳虚内寒诸证皆可食用。

针药兼施 辨证论治

先师临诊十分强调辨证论治。辨证要准，论治要活，这是中

医取效的关键。先师常言：针灸不辨证，也难取效，不知脏腑经络之关连就不能充分发挥针灸的效应。他举头痛为例，痛位在顶部，应取肝胆经为主穴，因为足厥阴肝经分支于前额，并与督脉会于巅顶，足少阳胆经起于目外眦，上抵头角，分布于耳前后，故应取肝经原穴、太冲、期门，配风池、太阳、头维以祛风平肝，再加率谷养肝活血，远近相引，头痛方止。

先师治病的形式以针药兼施为其特长，他认为药到病可除，配以针灸疏通经络，引达脏腑，则其效可增。

考究金针 透穴气至

近代针刺均以不锈钢为针具。以金针为针具者是针灸界的一支独特流派。金针度人系清代泰山僧人圆觉所创，后传与黄石屏氏，再传与湘人魏庭南氏再传与先师。

先师曾给我们讲解金针度人之术：黄金乃贵重金属，古籍载有息风镇静、祛风镇痛作用。一般认为金针刺入人体产生的生物电显正电荷，为补法，银针刺入人体产生负电荷为泻法。金针系选用90%的赤金加入10%的赤铜混合提炼，去除杂质，抽成细丝，直径约0.28mm，相当于不锈钢针32号，长者5寸（125mm），短者3寸（75mm）或1寸（25mm），针质柔软而韧，针柄细小，呈青果圆形。

先师给我们示范操作：要练就一定的指力，其力要呼之即来，灵活自如，做到柔软如棉，柔中有韧，韧中有刚。先以左手持针柄，右手拇指端扶持针体，从根部向针尖方向外展，以测针体是否有损伤断裂，针尖是否有钩尖。然后以刺手之拇指端将针体下端持住，对准穴位并将指力运到针尖，押手拇指靠近针尖，刺手持针与穴位皮肤成15~30度角，押手拇指按压针尖与穴位皮肤，刺手发力迅速快捷地将针尖及针体送入穴位。缓进疾

出，重插轻提为补，疾进缓出，轻插重提为泻，不疾不缓为平补平泻。点刺不留针，点入快出为度；横刺者针体与皮肤成15度以下，沿皮刺入可留针；斜刺者针体与皮肤成15~30度，可以留针。

先师十分重视针刺的得气，他认为《灵枢·九针十二原》所云“刺之要，气至而有效”言之有理。金针刺入穴位一定要有深紧感，有如“如鱼吞钩饵”的感觉，同时患者要有酸胀重麻的感觉。

总结先师金针度人术的特点为：进针快捷，手法轻巧，得气明显，取穴精当，针刺透穴，点线结合，经穴并用，感觉舒适，疗效明显。

先师认为取穴应明其病变之在经在络、在脏在腑，应当循⁴⁷取穴，不可只见穴位不管经络。穴位是一个点，经络则是一线，取穴要少而精。最佳取穴法是透穴达到“点线结合，再配刺，则是点线面的结合！”为达此效果，常用斜刺法并沿经络⁴⁸向上下移动针体，既刺输穴又不离经络，既刺一点，又达一线，既以一穴为主，又透他穴配伍，可以明显提高针刺效应。

先师的透穴配伍有两种：一是本经透穴，即从一个穴位进针，向着同经的穴位或上或下透刺。

外关透支沟——主治热病，头痛，耳鸣，胁痛，肩臂酸楚，上肢麻木。

外关透三阳络——主治上肢瘫痪。

间使透内关大陵——主治心痛，心悸，癫痫狂证，呕吐脘痛，肢挛且肿。

足三里透上巨墟——主治消化不良，肠鸣腹泻，腹胀纳呆，肠痈腹痛。