

超人气作家朱德德，用睿智的语言，辛辣的笔调；教你看透男人，从此做个幸福的女人！

GIVE LOVE
A TRAP



GIVE LOVE
A TRAP
想要得到
爱情&幸福

不妨给爱情下个套
做个幸福的女人

给爱情下个套

朱德德
作品

多少高智商的人没有输在腥风血雨的职场，却输在了爱情这件事上

想要得到幸福，不妨给爱情下个套

婚姻和事业都不是女人的归宿
只有幸福才是最重要的



中国出版集团

现代出版社

GIVE LOVE
A TRAP



给爱情下个套

朱德德 作品



现代出版社
MODERN PRESS

图书在版编目(CIP)数据

给爱情下个套 / 朱德德著. —北京: 现代出版社, 2011.9
ISBN 978-7-5143-0214-1

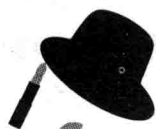
I. ①给… II. ①朱… III. ①女性—恋爱—通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第171995号

著 者	朱德德
责任编辑	张红红
出版发行	现代出版社
通讯地址	北京市安定门外安华里504号
邮政编码	100011
电 话	010-64267325 64245264 (传真)
电子邮箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	北京牛山世兴印刷厂
开 本	880mm × 1230mm 1/32
印 张	7.625
版 次	2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5143-0214-1
定 价	28.00元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

Preface
爱情总会和你不期而遇



每个女人，都有过对爱情的憧憬。

是浪漫？

是唯美？

或是幸福？

这其间，必然夹杂了许多的欢笑和泪水。

有人说，爱情是世界上最美丽的事情。是的，
因为她感受到了爱情所有的美好。

有人说，爱情是世界上最痛苦的事情。是的，
因为她体验到了爱情的不幸。

各人有各人的见解，各自拥有各自的爱情。

然而，不管世界怎么变化，爱情总会在你生命的某个时候出现。

.....

韩依是一名外贸公司的职员，领着并不丰厚的薪水，生活也不是十分如意。

白天的工作单调乏味，晚上又陷入了空虚寂寞，总让她觉得活着是一件痛苦的事情。

韩依已经二十五岁了。但是，爱情还是没有叩响她的心门。

周末，她会去庙里烧一炷香，乞求上天赐给她一段好姻缘。

也许，韩依的诚心打动了上天。

一天，韩依去公园，遇到了聪。

聪穿着一身白色的运动服，一脸阳光帅气的样子。韩依足足看了聪三分钟，直到聪有些害羞。

接着，韩依向聪要了电话号码，一起逛了两个小时的公园。

两人大有相见恨晚的感觉，说对方就是自己的意中人。

此后，韩依和聪经常见面，去吃饭或是去爬山。

但是，恋爱的日子总不像电影里上演的那么唯美和浪漫。

因为这是韩依的初恋，而她又是一个非常爱幻想和很天真的女人。

韩依觉得聪的心里应该只有她。但是，聪说，自己的心里不可能只放着她一个人。

所以，韩依总是和聪不停地争吵。

韩依责怪聪不够爱她；聪责怪韩依总是无理取闹。

结果，这段爱情，还是走到了尽头。



有人问：“不期而遇的爱情是否会长久？”

一些人说：“它是你的，自然不会走；不是你的，强留也留不住。一切都只能随缘，交给上天去安排吧！”

又有一些人说出了不同的看法：“只要你用心去呵护，爱情是会长久的。”

我比较赞同后者。

女人一生的幸福，离不开爱情的美满。

但是，有时我们没有准备好爱情的枪支弹药，才会在爱情的战役中败下阵来。

其实，每个女孩子都会遇到爱情。

无论是在办公室、公交车上、理发店，或是大型的商场，只要你怀着一颗爱情的心态，都会有所收获。

然而，很多女人面对不期而遇的爱情，总是乱了手脚。

总是抱怨：爱情怎么那么痛苦呢？爱情怎么那么折磨人呢？

是的，我曾经也这样抱怨过，因为我根本不懂爱情是什么。我要怎么去迎接它？我要怎么去把握它？

所以，在爱情中，我痛苦着。但值得庆幸的是，我也学到了很多。

终于，渐渐地明白：爱情是有方法、有技巧的。

只有掌握了爱情的知识，才会在恋爱中少受挫折。

战场上，一个懂得用兵的将领，总是会打赢战役；而一位一窍不通的将领，总是会赔了夫人又折兵。

恋爱如打仗一样，其中必有某些知识会指引你少走弯路，赢得爱情。

而那些知识，是女人必须要吸收和学习的。

容易幸福的女人，必然是那些深谙此道的人。

与其受伤后，自己总结恋爱经验；不如在恋爱前学习经验，让自己少受伤害。

每一段美丽爱情的背后，都是用技巧去维系的。

因为，爱情总会和你不期而遇，在某个地点、某个场合会让你遇见。

所以，你更要去学好恋爱这本教科书。

本书就是通过一些鲜活的例子，来展现出一个个爱情的道理。

希望此书能够让你学到一些爱情的知识。

当然了，本书还是用最平实、直白的语言来阐述，阅读起来十分轻松。

让你在看小故事的同时，还能增加你的爱情知识。

能够因文字结交更多的读者，是我此生最大的心愿。

也祝愿看过此书的人，情路一帆风顺。

朱德德

2011年5月20日

[目录]
CONTENTS



Preface

爱情总会和你不期而遇

001

CHAPTER 01

读懂男人的“爱情潜台词”

001

——恋爱中男人到底在想什么和怎么想

男人不看重对自己太好的女人	002
男人需要的爱和保证，和你一样多	004
对于安全感的需求，其实男人比女人更强烈	006
女人的过往情史，是扎在男人心里的刺	008
男人有狩猎心态，捕获后就要驯服他	010
男人爱美女，但更愿意娶淑女	012
男人其实更欣赏有智慧的女人	014
男人喜欢不在乎钱的女人	016
男人喜欢入得厨房、出得厅堂的女人	018



给爱情下个套 GIVE LOVE A TRAP

CHAPTER 02

解读男人隐私密码，摸清男人底牌 **021**

——如何读懂男人本性和弱点

女人是纯情的，男人是花心的	022
男人的面子比什么都重要	024
男人都爱当英雄	026
男人的思考方式	028
女人爱幻想，男人重现实	030
男人基本都小气，大方是装出来的	032
男人爱说谎，女人爱哭	034

CHAPTER 03

037

定位精准，爱情才会满分

——如何寻找和识别适合你的优质男

不要找又帅又有钱的男友，除非你足够优秀	038
自我分析 + 精准定位 = 爱情幸福	040
认清楚自己是什么样的人和能找什么样的人	042
懂体贴的男人才值得嫁	044
想清楚，自己到底想要什么	046
容貌不是择偶的条件，英俊不能当饭吃	048
不必羡慕的艳福	050
先提升自己的品位，再提高找男人的标准	052
男人没有最好的，只有最适合的	054
吝啬的男人，爱钱永远胜过爱你	056
男人是否真正爱你，隐藏在细节里	058
诚实的爱情才不会有悲剧上演	060
若没有宽阔的胸怀，别爱多情男	062
幻想更好的，就会失去最好的	064

你不能患上爱情“洁癖” ——你为什么恋不上和嫁不出

爱情不是童话，也不是缥缈的激情和纯情	068
“嫁给”工作，会吓走男人	070
你不是剩女，而是你的标准太硬，爱点太高	072
渴求完美，等得越久爱会离你越远	074
死宅，消极等待爱情不会从天而降	076
你要的不应该是“上帝”	078

[目录]

CONTENTS

天上不会掉馅饼，更不会掉好男人 ——什么样的男人才能嫁？什么样的男人不能嫁

孝顺父母的男人最靠谱	082
找一个有责任心的男人	084
人品好是好姻缘的基础	086
好脾气不等于好男人，坏脾气一定是坏老公	088
找有稳定收入的男人当老公	091
上进心是男人成功的重要因素	093
别爱上需要“加工”的男人	095
恋爱是两个人的事，要远离自私男	097
别要“软饭王子”	099
拒绝暴力男，他总有一天会对你饱以老拳	101
恋母的男人不能要	103
花心是一种病，他总是不断复发	105



给爱情下个套 GIVE LOVE A TRAP

CHAPTER 06

不妨给爱情下个“套”

109

——怎样做才能跟中意的男人迅速升温

以朋友的身份开始交往	110
明智“关心”，感情加温	112
在感情上要大方，不要小气	113
吊吊他的胃口	115
女人别把爱情当童话	117
主动一点点，他就牵你的手	119
不要吝啬你的赞美	121
感情承诺比订婚戒指更宝贵	123
多给他灌点甜言蜜语	125
不妨让他吃吃醋	127
以你心换我心，方知爱是真	129

CHAPTER 07

133

做好爱情保鲜，让每一天都是热恋

——如何牢牢抓住男人心？怎样让男人宠爱你一辈子

你希望男人怎么待你，你就怎么待他	134
绝对不逼男人许下承诺	136
培养对方对你的感情依赖	138
女人讨好了自己，才能去讨好男人	140
表现对他的忠诚	142
比漂亮的女孩聪明一点，比聪明的女孩漂亮一点	144
不断营造小浪漫、小惊喜	146
温柔是女人斩获爱情的“利器”	148
示弱，适时满足男人的保护欲	150
撒娇是女人最重要的法宝	152

CHAPTER 08

155

杜绝第三者破坏，预防第四类情感

——婚恋中，遇到那些棘手的事，你该怎么办

要“一见钟情”，但不要“一见中弹”	156
清白女遭遇故事男	158
失恋不失态，下一个男人会更好	160
你爱的人不爱你怎么办	162
疼一时胜过疼一世，错爱要果断放弃	164
闪婚不是探险，是冒险	167
你可以不是处女，但婚后一定是贞女	169
把握好与蓝颜知己的距离	171
分手后不要联络，不要吃回头草	174

[目录]

CONTENTS

CHAPTER 09

用理智保护自己，而不是用感情

177

——怎样做才能在爱中不受伤

保持头脑清醒，不要迷失自我	178
不要用“耳朵”谈恋爱	180
投入太多感情之前，先问清楚	182
等到有亲密感情以后，才有亲密性关系	185
只与自由之身的男人交往	188
远离“情感小气”男	190
永远不要想证明自己比他妈妈贤惠	192
不要过早当妈妈	194



给爱情下个套 GIVE LOVE A TRAP

CHAPTER 10

不要试图改变男人，不要考验爱情 ——恋爱中，女人应警惕哪些“雷区”

197

不要骑驴找马，自作聪明	198
挑剔会耽搁女人一生	200
自重自爱，不做大众情人	202
不做“宅急送”女孩	205
对方的情史不应该问	207
因寂寞相爱，换来的是更寂寞	209
要“吃醋”，但别当“醋坛子”	211

CHAPTER 11

213 爱情不是一劳永逸的投资 ——女人如何做，才能永保婚姻稳固

要爱自己和不断完善自己	214
不要期望彻底改造对方	216
和蔼点，别挑剔；不骂人，不攻击	218
宽容对方，要经常做小让步	221
不能“翻旧账”，不找碴儿	223
没有钱的爱情是纯洁的，没有钱的婚姻是坎坷的	225
孩子很重要，老公更重要	227

CHAPTER 01

读懂男人的“爱情潜台词”

——恋爱中男人到底在想什么和怎么想



男人不看重对自己太好的女人

对男人太好，就是对自己残忍。男人是一种喜新厌旧的动物，骨子里就喜欢追逐的快感。当一个女人对男人唯命是从，什么都愿意为他去做时，男人就会抛弃你。

本科毕业后，乔乐在一家公司找到了一份不错的工作。

与他交往三年的男友王柯，为了寻到更好的工作，还在学校读博士。

王柯家庭条件不是很好，每个月的零花钱只够吃饭和买书。对于这一点，乔乐很清楚。

和王柯一块儿出去吃饭，乔乐永远只点饭店里最便宜的素炒饼。王柯还笑说，她是南方人中最能吃面食的人。

其实，王柯哪里知道，乔乐最讨厌吃面，只喜欢吃米饭。点素炒饼，只是为他省钱而已。

情人节时，王柯送给乔乐玫瑰花。乔乐心里很高兴，嘴上却抱怨王柯乱花钱，以后不用买了。

果真，自此之后，王柯再也没有给乔乐买过玫瑰花。乔乐有些失望，但是也能理解王柯，因为王柯本身经济条件就不好。

乔乐领了工资后，一分不剩，全部汇到了王柯银行卡上。王柯很感动，乔乐只是说：“好好学习，钱的事情不用担心，我会替

你扛着的。”

周末，乔乐还去王柯宿舍，为他洗衣服、洗被子、洗床单和洗鞋子。有时，王柯手机里没话费了，乔乐还帮他充值。

室友都夸赞王柯找到了一个非常好的女友。听到这些夸赞，乔乐也很开心。

终于，王柯顺利地拿到了博士证书。

然而，他对乔乐却越来越冷淡了。好多次都是乔乐主动联系他的，有时王柯还不接乔乐电话，不回乔乐短信。

乔乐很担心，是不是自己哪里做错了，王柯才会对她如此冷淡？

她对王柯说，不管自己做错了什么事情，都愿意为他改正，就是希望王柯不要不理她。

王柯冷冷地说：“我要结婚了，你以后别来纠缠我了。”

“什么？”乔乐简直不敢相信自己的耳朵。

“我父母说，要找个和我一样有博士学历的女孩结婚。我提过你了，他们嫌弃你学历太低。”王柯面无表情地回答。

“我为你付出了那么多，难道你都没有看到吗？”乔乐哭着说。

“看到了。”王柯说，“但是，我还是不能和你在一起。”说完，转身离开了。

“女人在感情上付出越多，回报也越少。”请相信这句话，因为无数的事实证明，这句话是正确的。

女人什么都肯为男人打理，在别人眼中，也许是个好女人，但是男人未必会领情。

分手时，男人只会对女人说四个字“没感觉了”，然后转身去爱另一个女人。可以想象，当事人那种心碎的感觉。

是啊，你责怪男人也好，认命也罢。事实摆在那里，无法改变。

女人，请记住一句话：对男人太好，就是对自己残忍。

男人是一种喜新厌旧的动物，骨子里就喜欢追逐快感。

当一个女人对男人唯命是从，什么都愿意为他去做时，会让男人有一种想逃离你的想法。因为你让他一眼就可以看到底，找不到一点新鲜感和刺激感。

太容易到手的东西，男人都不会去珍惜的。

男人需要的爱和保证，和你一样多

男人对你的耐心是有限度的。一旦消耗完了，你的感情就会遭遇危机。即使你的魅力很大，大到可以牢牢地拴住他，也要学会给他爱和保证。

乔惠是一位舞蹈老师，不仅身材苗条，人也长得漂亮。

志昊是她男朋友，身材臃肿，相貌也很普通。因此，乔惠觉得志昊应该更疼爱她，应该感谢她肯屈身做他女友。

其实，志昊也知道要珍惜漂亮女友。所以，好多事情都依着她。乔惠提出的条件，也是尽量去满足。

有时，夜里两点，乔惠闹着说肚子饿，想吃麦当劳。虽然志昊累得睁不开眼，但他还是会开着车，带着乔惠去麦当劳。