

好孩子成长行为能力必读



韩晶/主编

我有 超强学习力

全面致力于孩子优良品质的塑造、情感的培养和交际能力的提升



长江出版传媒

湖北美术出版社



好孩子成长行为能力必读

我有超强 学习力

韩晶 主编



长江出版传媒



湖北美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我有超强学习力 / 韩晶主编. — 武汉: 湖北美术出版社, 2014.7

(好孩子成长行为能力必读)

ISBN 978-7-5394-6816-7

I. ①我…

II. ①韩…

III. ①学前儿童—学习能力—能力培养

IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 094145 号

责任编辑: 王 莎 韩 晶

策 划: 应传伟 张东风

技术编辑: 程业友

装帧设计: 张 明

好孩子成长行为能力必读

我有超强学习力

出版发行: 长江出版传媒 湖北美术出版社

地 址: 武汉市洪山区雄楚大街 268 号

湖北出版文化城 B 座

电 话: (027) 87679520 87679521 87679522

传 真: (027) 87679523

邮政编码: 430070

网 址: www.hbapress.com.cn

电子邮箱: hbapress@vip.sina.com

印 刷: 湖北长江印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 4

印 数: 10000 册

版 次: 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 15.00 元

版权所有, 翻印必究。如有质量问题, 由承印厂负责调换。



目录

前言	1	会倾听	32
我爱读书	2	爱请教	34
会用笔	4	分享经验	36
整理物品	6	轮流回答问题	38
保护眼睛	8	自己做选择	40
不马虎	10	会做记录	42
坐姿端正	12	刨根问底	44
不懂就问	14	积极发表见解	46
爱护图书	16	认真做事	48
我能坚持完成	18	做事多实践	50
大胆发言	20	爱动脑筋	52
接受批评	22	学会收集信息	54
珍惜时间	24	展示自己本领	56
老师的话不能忘	26	遇事要沉着	58
真好奇	28	主动征求意见	60
看书讲方法	30		



前言



每一个刚出生的孩子，都犹如一张纯洁的白纸，一切图案的涂抹，都是父母一笔一笔描绘出来的。孩子情感的塑造、交际能力的培养也是如此。从小培养孩子的社会性和情感，不仅能增强孩子的自信心，而且还可以让孩子在未来更容易走向成功！

《好孩子成长行为能力必读》采用儿歌和亲子互动阅读的形式，以一对一错的对比方式，在生活、学习、处事及人际交往四个方面对孩子进行培养，让他们在儿歌诵读中学习到：怎么与其他人相处，怎么认识与表达自己的情感，怎么应对挫折和挑战，怎样养成良好的行为习惯。帮助父母在日常生活和游戏活动中引导孩子，培养孩子自尊、自信、自强的精神风貌，塑造孩子诚实、公平、公正的优良品质，为孩子打造更加积极向上的未来。

丛书内容丰富生动，情景模拟贴近生活，非常实用，必定会给家长在培养孩子成长行为能力方面提供有效的指导与帮助。



我爱读书

目标 培养幼儿爱读书的兴趣。



正确
行为

xiǎo niū niu ài dú shū
小 妞 妞 ， 爱 读 书 ，
gù shì shū dǒng dào lǐ
故 事 书 ， 懂 道 理 。
bǎi kē shū zhǎng zhī shì
百 科 书 ， 长 知 识 。
dǒng dào lǐ zēng jiàn shì
懂 道 理 ， 增 见 识 ，
dà jiā kuā tā hǎo hái zǐ
大 家 夸 她 好 孩 子 。

学习意识

通过儿歌，你知道读书有哪些好处吗？不同的图书可以带给我们不同的知识和感受，小朋友们要养成爱读书的好习惯。

阅读活动对孩子大脑的刺激是全方位的,是开启孩子智慧之门的金钥匙。家长要引导孩子从小体会读书的乐趣,使孩子养成主动读书、终身读书的习惯。

xiǎo niú niú ài dú shū
小牛牛,爱读书,

yí huì pā zài chuángshang dú
一会趴在床上读,

yí huì tāng zài shā fā dú
一会躺在沙发读。

mā ma lái bǎ cuò wù jiū
妈妈来把错误纠,

dú shū zī shì yǒu jiǎng jiū
读书姿势有讲究。

错误
行为



读书时,双手捧着书本,书本上端稍抬高,
与桌面呈45度角,头稍向前倾,这样易看清字体,还能避免颈部肌肉紧张和疲劳。把书竖直或平放在桌上都是不正确的。

学习建议

会用笔

目标 学会使用铅笔，掌握正确的握笔姿势。

正确
行为

xiǎo niū niu zhǎng dà le
小 妞 妞 ， 长 大 了 ，
shǒu ná qiān bǐ xué xiě zì
手 拿 铅 笔 学 写 字 ，
yī dī èr yā sān chèn tuō
一 抵 二 压 三 衬 托 ，
zhǐ shí zhǎng xū wàn líng huó
指 实 掌 虚 腕 灵 活 ，
jiǎo dù shì yí fāng xiàng zhèng
角 度 适 宜 方 向 正 ，
bǐ huà qīng zhòng xì zuó mó
笔 画 轻 重 细 琢 磨 。



学 习 意 识

铅笔不论长短都可以写出漂亮的字，画出美丽的画。在使用铅笔时一定要注意，不要跟其他小朋友抢，不然很容易伤到别人。

写字是一种极为精细的技能，需要在手、脑、眼的协同作用下完成。写字要遵守从简单到复杂的规律，对于学龄前的幼儿，掌握正确的写字方法非常重要。

错误
行为

xiǎo niú niú xué xiě zì qiān bǐ fàng jìn zuǐ ba lǐ
小 牛 牛，学 写 字，铅 笔 放 进 嘴 巴 里，
bá xià cā jiāo ná zhe wán hái ná bǐ jiān chuō tóng zhuō
拔 下 擦 胶 拿 着 玩，还 拿 笔 尖 戳 同 桌。
lǎo shī jiàn le pī píng tā xiǎo huǒ bàn men yuǎn lí tā
老 师 见 了 批 评 他，小 伙 伴 们 远 离 他。



铅笔具有一定的危险性，所以小朋友不能把笔含在嘴巴里，不能拿笔尖去戳别人。笔芯断了要告诉老师，不可把断了的部分放进嘴里含着。

学习
建议

整理物品

目标 学会整理自己的物品。

正确
行为

xiǎo niū niū zhēn néng gàn zì jǐ zhěng lǐ xiǎo fáng jiān
小妞妞，真能干，自己整理小房间。
yī fu kù wà jìn chōu ti xié zi wán jù jìn guì zi
衣服裤袜进抽屉，鞋子玩具进柜子，
shū běn qiān bǐ jìn shū bāo mā ma kuā tā hǎo hái zi
书本铅笔进书包，妈妈夸她好孩子。



学习意识

通过儿歌，你知道该如何整理物品了吗？不同的物品需要分类放置，既方便寻找，又整洁卫生。小朋友，你也整理一下自己的物品吧！

给孩子一个固定的地方摆放书本和玩具,要求孩子把课本、练习本、玩具分类摆放,家长还可以协助孩子布置一些布娃娃、张贴一些儿童画,吸引孩子去喜爱和珍惜自己的这一片“小天地”。

错误
行为

xiǎo niú niú tiáo pí guǐ
小 牛 牛, 调 皮 鬼,
jìn mén tuō xié hú luàn rēng
进 门 脱 鞋 胡 乱 扔,
shàng chuáng tuō yī dì shàng diū
上 床 脱 衣 地 上 丢,
zǎo shàng qǐ chuáng dào chù zhǎo
早 上 起 床 到 处 找,
shàng xué jīng cháng chí dào le
上 学 经 常 迟 到 了。



孩子因乱塞乱丢而找不到自己的东西时, 父母先不帮孩子寻找,“惩罚”孩子感受一下不及时整理物品的后果, 然后再帮助孩子。

学习建议

保护眼睛

目标 学会保护眼睛的方法。

正确
行为

xiǎo niū niu ài yǎn jīng
小妞妞，爱眼睛，
yǎn bǎo jiàn cāo àn shí zuò
眼保健操按时做，
bù cháng shí jiǎn kàn diàn shì
不长时间看电视，
kàn shū yí dìng zī shì zhèng
看书一定姿势正，
qiángguāng shè lái yào duǒ bì
强光射来要躲避，
bǎo hù yǎn jīng yào zhù yì
保护眼睛要注意。



学习意识

通过儿歌，你知道了哪些保护眼睛的方法呢？眼睛是我们的心灵之窗，我们必须小心爱护。

学龄儿童看书的姿势一定要正确，书与眼的远近要适宜，光线要充足，不要在走路或乘车时看书，同时要注意眼病的预防和治疗。



错误
行为

xiǎo niú niú kàn diàn shì
小 牛 牛， 看 电 视，
shí jiān cháng zuò de jìn
时 间 长， 坐 得 近。
kàn tú shū guāng xiàn àn
看 图 书， 光 线 暗，
hái yòng zāng shǒu róu yǎn jīng
还 用 脏 手 揉 眼 睛，
hóng zhǒng liú lèi kàn bù qīng
红 肿 流 泪 看 不 清。

眼睛是人体重要的器官之一，如果保护不好，让眼睛害了病、受了伤，就会妨碍视力甚至失明，严重影响学习和生活。俗语说“手眼为活”，道理就在这里。

学 习 建 议

不马虎

目标 做一个学习、做事不马虎的孩子。



正确
行为

xīng qī tiān qù jiāo yóu
星期天，去郊游，
yī fu zhuāng bèi zhěng lǐ hǎo
衣服装备整理好，
shí wù hé shuǐ dài chōng zú
食物和水带充足，
kāi kāi xīn xīn qù jiāo yóu
开开心心去郊游，
cóng xiǎo zuò shì bù mǎ hu
从小做事不马虎。

学习意识

通过儿歌，你知道郊游需要做哪些准备吗？平时你去郊游的时候准备是充足还是马虎呢？孩子马虎的原因是多方面的，家长和老师要想帮助孩子改正马虎的坏习惯，首先应该找到孩子马虎的原因。

有些孩子对马虎这一坏习惯没有清醒的认识,觉得无关紧要。有的家长也认为只要孩子聪明就行,马虎点没关系。这是错误的观点,我们应该让孩子认识到马虎的危害,从小培养认真细心的态度。

错误
行为

xiǎo niú niú xué huà huà
小 牛 牛, 学 画 画,
cū xīn dà yì mǎ hu wáng
粗 心 大 意 马 虎 王。
huà de xiǎo tù quē ěr duo
画 的 小 兔 缺 耳 朵,
huà de hóu zi shǎo wěi ba
画 的 猴 子 少 尾 巴,
huà de dà xiàng méi yá chǐ
画 的 大 象 没 牙 齿,
huà de xiǎo zhū zhǎng tóu fa
画 的 小 猪 长 头 发。
lǎo shī kàn le zhí yáo tóu
老 师 看 了 直 摇 头,
tóng xué kàn le zhí xiào huà
同 学 看 了 直 笑 话。



有些孩子马虎是态度不认真,有些孩子是急性子,干什么事都急急忙忙,这样难免出错。不管哪种原因造成的马虎都是要不得的,家长一定要帮助孩子改掉这个坏习惯。

学习建议

坐姿端正

目标 养成坐姿端正的好习惯。

正确
行为

xiǎo niū niu zuò zī hǎo
小妞妞，坐姿好。

tǐng xiōng tái tóu kàn qián fāng
挺胸抬头看前方，

shuāng jiǎo bìng lǒng shǒu fàng hǎo
双脚并拢手放好。

cóng xiǎo duānzhèng zuò zī shì
从小端正坐姿势，

lì yú chéngzhǎng yǒu lǐ mào
利于成长有礼貌。



学习意识

通过儿歌，你知道什么样的姿势才是正确的坐姿吗？正确的坐姿要求“坐如钟”，指人的坐姿像座钟般端直，当然这里的端直指上身的端直。

在公众场合中的坐姿是最考验人的，也是最能体现气质与美的。家长一定要培养孩子正确的坐姿，让孩子成为一个有气质的人。



错误
行为

niú niú zuò dèng wāi yòu wāi
牛牛坐凳歪又歪，
shuāng jiǎo hái yào qiāo ya qiāo
双脚还要跷呀跷。
wāi ya wāi qiāo ya qiāo
歪呀歪，跷呀跷，
āi yā pū tōng yì shēngxiǎng
哎呀扑通一声响，
yí bù xiǎo xīn shuāi dǎo le
一不小心摔倒了。

脊柱侧弯对儿童的生长发育有严重的危害，造成这一现象的主要原因，就是孩子们的不良姿势。睡觉、走路、学习等的种种不良习惯都可能造成脊柱问题，但其中最为重要的是坐姿。

学习建议