



XINGFU
SIYU

张凯娜◎著

幸福丝语

关于幸福，

很多人都觉得那是遥不可及的事情。

那么，幸福在哪里？其实，幸福不在别处，

就在我们身边，就在我们的心里，

就在点点滴滴的生活中……





图书在版编目 (CIP) 数据

幸福丝语 / 张凯娜著. -- 北京: 九州出版社,
2014.5

ISBN 978-7-5108-2970-3

I. ①幸… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 095924 号

幸福丝语

作 者 张凯娜 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190 / 3 / 5 / 6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 廊坊市文峰档案印务有限公司
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 32 开
印 张 6.25
字 数 96 千字
版 次 2014 年 6 月第 1 版
印 次 2014 年 6 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-2970-3
定 价 26.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★

目 录

CONTENTS

情感篇（1-209）	1
婚姻篇（210-326）	40
感知与道德篇（327-541）	65
上进篇（542-585）	103
理性篇（586-636）	112
努力与自信（637-678）	122
努力篇	122
自信篇	125
胸怀与财富篇（679-726）	130
胸怀篇	130
财富篇	135
乐观向上篇（727-941）	140
劝善篇（942-1001）	180
后 记	193

情感篇（1-209）

1. 亘古及今，最令人难以释怀的是情感，如果说爱情的终点是结婚，那么我更想说，结婚便是爱情的坟墓。有了婚姻，爱情似乎远走了……

2. 情感的东西真奇妙，有些情感充满物质激素，有些情感却不带任何功利色彩，单纯得让人骂傻，试问在这物质敏感的现实社会，愿意被骂的还有几个？

3. 有一种女孩在恋爱过程中，喜欢以软硬兼施的方式探测该男友对她真挚与否，作为男友最好读懂她的内心，可别不识相地将她的用意给歪曲了，不肯主动缓解矛盾，反而对她进行无端的猜测和心理攻击，结果非但没得到她的芳心，却好好的将一段本来可以发展的情缘给葬送了。（真正的爱要简单些，探测和反攻都是愚蠢的）。

4. 不宜恋爱却沉浸在爱河中迷惘的女孩，千万要学会自我解脱，以多种渠道自救。真正的爱情不是用狂热

去获取，更不是盲目的选择，应在理智中清醒地认识客观规律，不冲动不盲目的爱才是成熟坚固的爱。

5. 太虚荣，太功利自然不好，物质的追求是永无止境的，择偶时千万别将这些东西看得太重，合适你才是最重要。身外之物的东西未必能给你带来幸福。

6. 爱是相互的，拿出你的真挚来，别害怕没有把握或羞于开口，在爱的平台上勇气有时往往成为破解难题的帮手。

7. 有一种爱显得苍白无力，那就是不落实到现实生活中的那种。要知道男人尽管在外面有怎样的举动，他都会把家放在第一位。在此奉劝那些“被呼为情人”的女性朋友千万自重、别用情太深，要懂得把情感当成是一条收放自如的风筝，那样分手时才不会伤痕累累。

8. 男人一旦爱上一个女人，不管她有多傲慢，他都愿做出出人预料的忍让，变得“死皮赖脸”。作为女人一定要去领会他的用心良苦。不要太任性了，知己知彼，你若真爱他之后便会于心不忍的。

9. 尽管这年头各式各样的情感让人眼花缭乱，但仍不排除一些真实情感的存在，这条路有寂寞，有喧哗、有遗憾、有惬意、有感慨、也有收获，但收获与付出是

相对的，没有真正的付出哪来的硕果？

10. 这世上没有绝对的爱。爱，只是一种本性。你对他的爱，源于你将他美化的同时忽略了他身上所固有的缺点。假若你用客观的眼光去观察他，也许就不会感觉这么爱他了。没有永恒的爱情存在……

11. 太轻易得到的东西不会珍惜。这话确有几分真理，你的热情唤不醒他，反而你的冷漠、你的若即若离却能挑起他的兴致和好奇，似乎得不到才叫美。因此对待男人要有方法，别一味地投入，不顾对方的心理动态。

12. 不要成为别人婚姻中的第三者，当你让别人落泪的时候自己就会流血。这是一句谴责性的训词。但情感这东西又岂是我们能把握的，要想避免事情的发生首先要学会拒绝，凡事不要有第一次，有了第一次便有往后的无限次……当你走在情感的悬崖不由自主地往下陷时，早已将自己的道德良知抛之脑后，成了一个只有躯体没有灵魂的可怜人。

13. 太轻信男人的花言巧语，一味地钻进情网而未能挣脱的女孩是多情，也叫弱智。应当学会在感性与理性之间斟酌；爱情有时能带给你温暖有时也能让你打哆嗦。判断男人对你真挚与否要看他的行动，而非听他所编织的谎言，没有付诸行动的爱，千万莫轻信。



14. 完美的爱情是不存在的，一定要寻找那份至高无上的爱，不免令你失望。真正完美的爱情是两个人相互磨合、相互适应，以真诚无私做先锋，以宽容谅解做后盾。

15. 在情感方面“明知故犯”的女人很多，比方与有妇之夫的男人拍拖，聪明的女人懂得用理智去管制自己，摆脱纠缠。糊涂的女人只会越陷越深，无法自拔，甚至走向毁灭。最需要用理性去解决的是有罪的爱，我们支持自由平等的恋爱，但这里面必须没有别人的牺牲。

16. 死脑筋的女孩并不少见，有的女孩在恋爱中特别爱主动进攻，以致不知对方是否爱上自己，这种被动的追求方式本身就潜伏着危机，一旦男方提出分手时，女方便无法接受这个残酷事实，认为自己被骗上当了。其实很多祸根并非从天而降，更多是自己惹火烧身，怨不得谁。

17. 你不能忘记，是因为你还很在乎对方，假若你对对方早已没感觉了或是觉得彻底没希望了，那么我相信没有什么放不下的，之所以无法将心中影子彻底赶走，是因为你还留恋对方的好，还喜欢重温旧梦。一个人只要肯下定决心去忘掉另一个人，我确信事在人为，没什么摆脱不了。

18. 拒绝一个人比爱上一个人更须谨慎从事，因为这里面有着别人对你的真心和认可，因此我们要特别的小

心翼翼，不要让对方因你的拒绝而受伤或变得一蹶不振。拒绝时要多维护对方的尊严，记得多说自己的不足之处，让对方有足够的台阶下，千万莫让他（她）一朝被蛇咬，十年怕井绳。

19. 恋爱时男女双方必须持平等态度对待，不要过于崇拜对方，这样会使自己自信心低落。换言之，假定对方没有你所爱的特点与地位，那么你还会这么深爱吗？切记恋爱是平等的，这里面没有谁高谁低，只有互敬互爱。

20. 假定在生命旅途中，能遇到一个令自己心动的他（她），真该好好珍惜命运赐予你的机会，这种机会也许并不常见，有时甚至用一辈子的时间都等不到。

21. 女人的情感灵动且细腻，她们绝不赞同男人的简单粗糙，对于女人而言，体贴和关怀比什么都重要。女人更像易燃品，只要你用真诚热量温暖她，她便很容易燃烧，并还你相同的温度。

22. 爱他就要让他看得见，听得到。爱的本质是主动的给予而非被动地接受，欲言又止，欲进又退的恋爱花招让人困惑，两情相悦的最初动机是喜欢默默地被你注视着默默地注视着你，进而渴望深深地被你爱着深深地爱着你。

23. 唯有得到她的心才算得到她，有一种情感双方虽未曾谋面或有过亲密接触，但对方已获得她的信任并占据了她的灵魂，由此可见，得到她的心要比得到她的身更不易。

24. 我们固然要认真对待情感，但不要死缠烂打，这里特指一些“非健康”的情感，你追得越紧，对方跑得越快，死缠着不放不叫痴情，叫痴呆。

25. 不要滥用“真爱”一词，把一时的好奇与幻觉说是爱情，未免轻率。真正的爱情是不带任何功利条件的，只要你还无法摆脱功利色彩，还要求对方须符合你的某些水准，那恐怕还不是真爱。

26. 许多人把缘分说成是摸不着看不到，认为是冥冥之中被某种力量所主宰的东西，我则不以为然，比方一次艳遇，倘若双方都有作好接纳对方的准备，那么两人发展的概率将大大地提高，如有一方裹足不前，那么两人发展的概率也就大幅度地降低，结果把人为的力量归咎于缘分，却不知缘分也得靠自己修得。

27. 当爱情的小舟无法自由的向行驶，就把这段插曲当成是美好的回忆，毕竟我们生活在今天和明天，对于昨天发生过的事该淡忘时且淡忘，把昨天的阴影带到现有的生活中来对谁都是不公平的。

28. 曾在某个网站上读到：“让一个人喜欢上你很容易，若要让一个人爱上你那就得斗智和斗勇”。我认为这是不符合现实中的恋爱规律。比智慧，比勇气？好好的恋情怎么把诸葛亮也扯进去了！依我之见，爱情中不应有“斗”字出现，正所谓物以类聚，何须较量高低？

29. 世间所有的爱尽管一开始双方如何浪漫，如何的超现实，最终都得联系到实际生活中的油盐酱醋，再神秘的面纱也有揭开的一幕，就如谎言一旦被发现就无法继续生存一样。

30. 喜欢美女是男人的本性，不要因为他多看美女几眼你就醋意横生，陪他看几眼也无妨，他若对漂亮女子都没感觉了，那对你还有什么激情可言？

31. 有些矛盾是必然的，譬如找对象，寻风流倜傥的，你必会顾虑他情史复杂，将来婚姻无保障。寻憨厚诚实的，又嫌他没情趣，生活在一起索然无味。为此懂得取长补短，心情自然舒畅。十全十美的事只在神话故事里，现实中十全若有八美你就得感激生活了。

32. 年龄无法限制一个人的欲望，只要你们的相爱是诚挚、是热烈的，那么年龄上的差距并不是你们的绊脚石，真正的障碍物是埋葬于自己心中那条不敢跨越的沟壑。一个人生命有多长，爱就有多长，不要让年龄侵吞

你的向往，从而失去爱的动力。

33. 真正的爱情是不问年龄高低，不问贫穷富裕，太在乎客观条件，一味地追求尽善尽美，唯恐不是单纯的爱恋。

34. 正如任贤齐《心太软》中所唱：“相爱总是简单，相处太难”，此歌词相当符合现实中的男女交往，异性相处很可能在短短几天，甚至几个小时内火速地产生爱情，而真正生活在一起则需要一个磨合过程，这里面更需要相当的理智做后盾。

35. 爱情的初期是好感，观察女孩是否喜欢你，可以从细节上着眼。女孩相对矜持，心思也较为细腻，想知道她对你好感与否，就得从细节方面去搜索，至于能否产生心灵上的共鸣，那是另当别论。

36. 怎么追？这让许多儒雅男人感到茫然，有人说，越是高知识分子，越害怕被拒绝，或者说根本不知从何做起。恋爱须要过程，与其说如何开始，还不如问自己是否做好了开始的心理预备。

37. 漫长一生，在生命旅程中常会遇到“恨不相逢未嫁时”的姻缘。虽有此感慨，但一定不要让美梦覆盖你现有的生活，把握好现在，才能随时随地让自己保持清

醒状态。

38. 寂寞谁都怕，更多时候寂寞来自无形，不是你想躲就躲得开的，让我们以人为的力量去征服它，寂寞未必就得找情人来填补，还有更可行的办法，那就是把自己的爱好当作情人，深入它、发掘它，还愁寂寞？把爱好当作情人是百利无一弊的选择。

39. 朋友间偶尔发短信那是常见的事，只要短信内容健康，那没什么大惊小怪的，这年月，思想无须太僵化，有人甚至把对方的好意误以为“有意”，还小心翼翼地回避，那真叫傻瓜，搞不好还让对方笑你思想迂腐。

40. 正恋爱或已恋爱的男女若遇到短信迟回复或不回复，都是有原因所在，一是：接到信息时他（她）正忙或没注意而致使无法及时回复；一是：对方内心处于矛盾状态；另一种是：他（她）对你根本就不认可！这种推断相对准确也较为客观。

41. 女人不管任何时候遇到你所倾慕的男人，都不要放弃自己的原则，不要让男人那虚伪的外衣挡住你的明眸，要清醒地认识到每个男人身上所固有的缺点，当你认定爱人身上有多少缺点时，更要确信眼前令你仰慕的男人也同样具有这么多缺点，只是缺点不一罢了。相信自己的爱人也曾一度令你倾慕过。

42. 视有罪的爱情为洪水猛兽这并不奇怪，说严重些，畸恋最终的下场不是你伤就是我亡，不要等到灾难临头时才发现自己非但没这么勇敢，而且是根本输不起的。

43. 有一种女孩喜欢在第一次与男生会面时矫揉造作，或投其所好来诱导对方的重视，虽令某些男生一时好奇，但绝大多数的男生从心底反感这类女孩，即便获得他一时好感，可最终还是得不到他的肯定。自然得体才是最受青睐，做作只能掩盖一时，却遮挡不住一世。

44. 当落花有意，流水无情，这时你最好选择安静地走开，不要吊死在一棵树上，你愿意为一个负心汉或不把你当一回事的男人苦苦守候，那简直是愚蠢，这是过度的高估对方低估自己。

45. 东西都是原装的可靠，感情也是。不要去轻信爱情小说里的山盟海誓，那些都是骗人的鬼话，生活毕竟是生活，经不起太多浪漫涂染。老公亦是新不如旧，不要太信仰第二次选择，或太羡慕婚外恋，人生短暂，经不起你几番折腾！

46. 用情要真，但有时别太深，太深不易自拔。当爱的烟花笼罩你的双眸，这时你即便再理智，也很难用客观平静的心态去衡量或辨认对方。

47. 常言道“心动不如行动”，这话很直接的起到激励作用。但倘若情感问题未必能行得通，更多时候心动就已经够折腾了，还落实到行动那岂不伤痕累累？

48. 不要认为得不到的东西就一定最美好的，未必！令我们赏心悦目的东西通常很诱眼，但你根本看不清它的本质，切记发亮的东西未必是金子！更多时候须要我们透过现象看本质。

49. 当一个人对另一个人痴情到某种程度，这时她已高度近视，认为对方什么都是最好的，怎么看怎么顺眼，却很少用清醒的目光去正视他的全面。

50. 有一种情感当你身临其境时，对方却还蒙在鼓里，这很可惜，通常情况下，初涉爱河时双方都应敏感到对方的一举一动，才不轻易错过。在爱与被爱同时追求者与被追者双方都将出现交替现象，而非单方面的努力，假若只是“一厢情愿”地追，那么追的一方将可能很快打退堂鼓地画上句号。

51. 有些故事之所以还未开始就已结束，那是因为力量太单一，没有唤起对方的共鸣，才会在十字路口徘徊不定，结果犹豫地回返。

52. 适度的撒娇任性有助于加深感情浓度，当然这里

强调“适度”，过之则有害。适度的眼泪可以制服一个霸道男人，当你有理说不清时，泪水可以充当你最好的诠释者。当然不是动不动就泪眼婆娑，而是当你遇到确实无法解围时的一种自然流涕，如果是爱哭成性的女人那是不受欢迎的，也肯定是脆弱的。

53. 更多场合身为女孩还是以严谨为本，不要同刚认识的男生谈得太入境，甚至有眉来眼去，眉目传情的动机，要知道你的内在修养是从你的言谈举止体现出来的。

54. 用情要专，我们说的专不是特指一个人只能对自己的老公或老婆专情到底，而是属于自己心中的那份情要用得专一。不要见一个喜欢一个，那样有损你的形象，也让人唾弃，爱花爱一朵，不要朵朵爱。

55. 善解人意是女孩的一大优点，许多时候由于你的识大体而获得许多成功男士的赞赏，作为一个有涵养的女孩更应具备此优点，善解人意会让身边的男人对你尊重，对你迷恋。

56. 假如你们在公平的恋爱，男方对于女方所提出的结婚意向一再回避、拖延，这时你应该敏感到对方所谓的“借口”。一般而言，男人对女人最彻底的爱是以结婚为代价，把你变为太太证明他的真诚，而不是靠女方一再的催促。

57. 分手时一定要果断，切忌藕断丝连的“假象分手”，当断不断，最终只会惹来更多祸患。

58. 不要总责怪别人纠缠你不放，多检点自己，正所谓单丝不成线，独木不成林，你不对人家放电，人家岂会冲着你发射？

59. 不要因为一次失恋就将自己全盘否定，一个人的价值或分量不是因为被甩一次能贬值，然而甩你的一方未必就比你优秀，尽管谁先放弃谁，都不能说明什么，只能说明他（她）不合适你。

60. 在结束一段情感时，若能表现得潇洒从容，这是很好的一种心态，也是较深修养的体现，漫长旅程中前方不知还有多少优秀的他（她）在为你守候。放弃对于眼前看来是一种失利，从某种意义上却是另一种全新的开始。

61. 当你走不出往日的柔情，心灵总镌刻着他的旧身影，这时最能治愈你伤口是试着去接受新的“他”，新目标一旦出现很快将会取代往日那个他，当你发现后者才是你真正想要的人，那时昔日的他在你心目中早已变得无足轻重了。

62. 不要太相信网络情缘或媒体征婚上所写的“出息”男女，这些非生活中直接交流碰面的朋友，还是防