



Haobaba

Daughters of Haobaba: Sifanghua

好爸爸

这个世界对于你来说，有太多的未知等着你去探索，
你会遇到各种各样未知的东西，危险或者收获，这个过程是你必须经历的。
爸爸希望能够帮助你远离一些危险，多一些收获。

对儿子说的 66句私房话

刘 川 ◎ 编著

也许这个世界远比你想象的复杂，当你渐渐意识到这一点时，
也许你会犹豫，甚至因为害怕止步不前。

但是没有任何成功可以轻而易举地取得，坚持努力，勇敢面对，
才是你应该有的态度。



中国华侨出版社



Haobaba

Duizhishuode Houshihua Sifanghua

好爸爸

对儿子说的 66句私房话



刘 川◎编著

中国华侨出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

好爸爸对儿子说的 66 句私房话 / 刘川编著. —北京: 中国华侨出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5113 - 3534 - 0

I. ①好… II. ①刘… III. ①男性 - 家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 084673 号

●好爸爸对儿子说的 66 句私房话

编 著/刘 川

责任编辑/尹 影

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2013 年 7 月第一版 2013 年 7 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 3534 - 0

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



或许有很多家长都会类似如下这样感慨：“男孩子太调皮了！”“男孩不好教育。”“男孩子真没有女孩子省心！”这些感慨可能就在我们身边，是我们常常会听到的。不过我始终觉得：男孩女孩其实分别不大，没有教不好的孩子，只有不好的教育方法。生活中，只要家长的教育方法妥当，任何孩子都是优秀的。只要我们用心，就一定能找到合适的教育方法。

当然，作为男孩来说，他们的成长过程不会是一帆风顺的。也许有的家长会像我当初想的那样：你给他们做饭，照顾他们的生活，然后希望某天一觉醒来，你的男孩已经长大成人。事实当然不会是这样，男孩的成长要经历一个特定的过程，没有任何捷径可以走。男孩在成长过程中所发生的变化以及他们在不同阶段所表现出的状态和活力会让每一位爸爸吃惊。所以我希望每一位爸爸要明白的是：既不要试图在男孩的教育过程里寻找捷径，也不要因为种种原因而疏忽大意儿子的教育，千万不要觉得你家的小宝贝还只是个孩子，就是你眼前的这个男孩，他终有一天会成为一位既有责任感又充满成熟魅力的顶天立地的男子汉。这是一个既隐秘又巨大的变化，它就发生在你跟儿子共同生活的十几年间。



男孩身上与生俱来的男性气质是每一位爸爸都不能忽略的。我们要了解男孩成长过程中的每一个不同阶段，培养他所有积极正面的品质，并且在适当的时候让他去学习最适合的知识和经验，每一个爸爸都要尽自己的最大努力去陪伴儿子、影响儿子，引领他成长……很多年后，作为父亲，你将为此而收获骄傲。

时代不断发展，人们对于孩子的教育方法发生了巨大的变化，为了帮助男孩更好地成长，我们无法再像从前那样采用一些固定的解决方案。在本书中，我们努力从不同的角度去理解男孩们的成长。书中从对男孩的教育经验以及养育细节入手，目的是帮助我们驾驭男孩成长过程中出现的问题。本书中还引用了一些故事和观点，有些是关于父子之间的重要关系，有些是关于成长过程中的一些方法和道理，还有一些是教家长们如何促进孩子的学习和成长。我们将分析男孩天生的冒险精神对他们成长造成的影响，以及知识与道德之间的相互关系，还有遭遇困境时应该如何去鼓起斗志、如何与身边的人相处、如何处理情感等问题。

每一个父亲也都希望自己的儿子能够成长为一个优秀的成功男人，所以我们必须从现在做起，少一分责备，多一点理解。每一个男孩都能成长为优秀的人，在这个过程中，理解是一个重要的关键词，我们不仅要让孩子理解我们的想法、理解这个世界，同时也要学着让自己真正去理解孩子。如果这本书能够帮助我们去做到这些“理解”，那么笔者写这本书的目的就可以说是达到了。



第一章 初生牛犊

——人生其实就是不断地探索和收获

儿子，这个世界对于你来说，有太多的未知等着你去探索，你会遇到各种各样未知的东西，危险或者收获、苦难或者幸福，这个过程是你必须经历的，爸爸希望能够帮助你远离一些危险，多一些收获。

~~~~~

1. 爸爸知道你喜欢冒险，但是一定要保护好自己 / 2
2. 每次记得把你玩过的玩具收好，自我约束是对自己负责 / 6
3. 不要挑食，那样会妨害你的成长 / 10
4. 你看，你越着急反而会把事情弄得更加一团乱 / 14
5. 发脾气之前，试着去控制你的情绪 / 19
6. 儿子，别那么酷，陪老爸聊聊怎么样 / 24
7. 骂人这件事，羞辱的不是别人而是自己 / 28
8. 别让好奇心毁了你的青春期 / 32
9. 玩是你的天性，但是不要沉迷于任何游戏 / 36



## 第二章 励精图治

### ——一步一个脚印走出你的人生

也许这个世界远比你想象的复杂，当你渐渐意识到这一点时，也许你会犹豫，甚至因为害怕而止步不前。但是爸爸想要告诉你的是：没有任何成功可以轻而易举地取得，坚持努力，勇敢面对，才是你应该有的态度。

~~~~~

10. 从哪里跌倒，就从哪里爬起来 / 42
11. 这次由你自己去付账，好不好 / 46
12. 你看，这件事情连爸爸做起来也不那么轻松 / 50
13. 每天晚上记得算一算今天浪费了多少时间 / 54
14. 想清楚了，就按照你的想法去做吧 / 58
15. 别害怕，爸爸相信你一定能做到的 / 62
16. 坚持努力，爸爸坚信你将会成为了不起的人 / 66
17. 要记住，每个人都有值得你学习的地方 / 70

第三章 知行结合

——用不懈的学习逐步完善自己

学习对于一个人来说，应该是贯穿一生的主题。虽然爸爸看着你面对繁重的学习任务也会心疼，但是一个人一生中没有一个阶段可以像你现在这样拥有如此多的学习机会和时间，把握它们，努力地充实自己吧！

~~~~~

- 18. 做事情要有计划，学习更是如此 / 76
- 19. 没关系，只要努力，下次一定能考好 / 80
- 20. 你已经长大了，可以独自去上学了 / 84
- 21. 把作业完成再去玩，会玩得更开心 / 88
- 22. 如果你能够提出新的问题，我就会奖励你 / 92
- 23. 在这门课程上，你简直是个天才 / 97
- 24. 你这么聪明，成绩一定会上去的 / 101
- 25. 儿子，在爸爸心里，你永远是最棒的 / 106
- 26. 遇到问题，一定要思考、思考、再思考 / 110







## 第四章 厚德载物

### ——找到承载自身成就的强大载体

通过学习具备了一定的知识和能力之后，你必然会意识到这样一个问题：一个人的价值与能力之间究竟有着怎样的联系？这个时候你开始触碰到这个社会乃至整个人类群体中最重要的东西——道德和自我约束。你的知识和能力好比是船，而道德就像水，只有在水的承载下，你的能力和价值才能真正得到体现和升华。

=====

- 27. 记住，品德永远比分数更重要 / 116
- 28. 学会管理自己，不要给别人留下散漫的印象 / 120
- 29. 无论何时何地，你都要学会说“谢谢” / 124
- 30. 做一个有责任感的男子汉 / 129
- 31. 看到你的同情心，爸爸很高兴 / 133
- 32. 打球打输了不要埋怨，因为那是公平的竞争 / 137
- 33. 儿子，爸爸希望你成为一个正直的男子汉 / 141
- 34. 看到你开始学着关心父母，爸爸真替你感到高兴 / 145



## 第五章 天道酬勤

### ——不懈努力是通往成功的唯一道路

随着成长，也许你渐渐发现，这个世界远比你想象的要复杂，你要承担压力，要学会自己作决定。在这个过程中，爸爸会努力把自己的人生经验传授给你，也许你会觉得辛苦，但是要记住一句话：“如果你觉得走得很辛苦，那说明你是在走上坡路。”

~~~~~

35. 当个小男子汉，想要的东西主动去争取 / 150

36. 别担心，第一次谁都是这样的 / 154

37. 劳动其实是一件充满快乐的事情 / 157

38. 这个世界上没有奇迹，只有勤奋 / 162

39. 不要惧怕压力，那其实是你的动力 / 166

40. 试试看，这个问题由你自己来解决 / 169

41. 要知道，学会细心才能做好任何事情 / 173

42. 如果你实在完不成，记得告诉爸爸 / 177





第六章 自强不息

——这个世界上只有自己可以成就自己

随着你的不断成长，很多时候爸爸再也无法帮你，只能作为你的坚强后盾，在你身后默默地看着你、鼓励你。没有人可以替你去努力，也没有人可以替你去吃苦，同样，你的收获也不会被任何人夺走。你终会明白：能够成就自己的，只有你自己。

=====

- 43. 对于未来，只要你想清楚了就可以自己做主 / 182
- 44. 对于这个社会你还太幼稚，太多的东西需要你去历练 / 186
- 45. 勇敢一点，再糟糕的局面也没什么大不了的 / 190
- 46. 既然是你自己的选择，就要对自己负责 / 194
- 47. 信心是什么？就是从不轻言放弃 / 197
- 48. 陷入困境之时不要企图去依赖任何人 / 201
- 49. 做任何事情都要有始有终 / 205
- 50. 一定要坚信自己是与众不同的 / 209

第七章 厚积薄发

——用兼容并蓄的态度引导自己的人生

随着人生阅历和社会经验的丰富，你的朋友会越来越多，你的社交圈子会越来越广，爸爸想告诉你：与人交往也是一种能力，甚至是一门艺术。如何与身边的人相处不是一件小事，而是关系到你人生进程的一件大事。

~~~~~

- 51. 坦荡做人、坦诚待人，会让你拥有更多朋友 / 214
- 52. 无法改变环境的时候，学着去改变自己 / 218
- 53. 让你赢得欢迎的不是拳头，而是微笑 / 221
- 54. 不要轻易去怀疑你身边的人 / 225
- 55. 与人相处最重要的是学会将心比心 / 229
- 56. 对于那些挑剔你的人，要学会心怀感激 / 233
- 57. 你是男孩子，就不要在困难面前哭鼻子 / 237
- 58. 与人交往一定要记住一句话：吃亏是福 / 241





## 第八章 超越自我

### ——用爱与思考的力量赢得真诚

要成为一个真正的男子汉，不仅需要坚强，更需要爱。爸爸希望你能学会去爱你身边的人，家人、朋友，甚至是心怀善意的陌生人，你要从中汲取情感的力量，要学会在爱中去思考、去收获。你身边的每一个人都是你人生的一部分，当你老去，你的智力和能力会减退，唯有情感会愈久愈深。

=====

- 59. 亲和力可以帮助你赢得更多的朋友和支持 / 246
- 60. 爸爸不能呵护你一辈子，幸福与苦难都是你必须经历的 / 249
- 61. 无论何时何地，都不要让冷漠入住你的心灵 / 252
- 62. 做情绪的奴隶，还是做情绪的主人，你自己选 / 256
- 63. 忘掉那些挫折吧，英雄都是从失败的废墟上站起来的 / 260
- 64. 对异性的好感是男孩儿的天性，不要因此而内疚 / 264
- 65. 学会乐观地面对生活，你才会快乐起来 / 268
- 66. 男子汉就要承担起男子汉的使命，加油儿子 / 271





# 第一章 初生牛犊

——人生其实就是不断地探索和收获

儿子,这个世界对于你来说,有太多的未知等着你去探索,你会遇到各种各样未知的东西,危险或者收获、苦难或者幸福,这个过程是你必须经历的,爸爸希望能够帮助你远离一些危险,多一些收获。



## 爸爸知道你喜欢冒险，但是一定要保护好自己

儿子，不知道从什么时候起，你变得每天都不让人安宁。一开始的时候，你喜欢爬到家具上，再从家具上跳到床上，家里的花瓶不知道被你跳上跳下地打坏了多少个；再过了一年，你学会了去小区的花园里爬树、去郊外骑自行车跟小伙伴比赛。终于有一次，你满身伤痕地推着坏了的自行车回到家里，把一家人都吓了个半死，接着看到你淌血的膝盖，又心疼得半死。作为一个男孩子，爸爸很乐于看到你健康茁壮地成长，拥有一个强健的体格，但是我必须要告诉你：一定要有分寸，冒险精神有助于你的成长，但是如果过了头，换来的只会是健康的损伤和家人的担心。

从你很小的时候，就表现出了一个男孩子所具备的顽皮和淘气，这一切其实都取决于你作为男孩这种天性——喜欢冒险。随着年龄的增长，爸爸对你的这种冒险天性也有了全新的认识。对于你时常会表现出来的种种夸张且令人胆战心惊的行为，父母内心的担忧其实要远大于所表现出来的，爸爸希望在不压制你冒险天性的同时尽可能地去保护你的人身安全和健康，因为对于你未来的人生而言，健康平安才是最重要的。



还处在童年期的你活泼好动，与邻居家乖巧的女儿相比，你简直像是来自另外一个星球，你对身边的任何事都充满了好奇心，碰到什么都想看一看、摸一摸。但事实情况是，你眼下正是身心发育的阶段，身体的协调性较差，缺乏一些必要的生活经验，自我保护的意识较差，常常不能预见自己的行为会产生什么样的后果。还记得吗，那一次你看到爸爸为厨房更换新的灯泡，那个接上之后就闪闪发光的大玻璃球引起了你强烈的好奇心。后来有一天，你趁爸爸妈妈不在家，自己拿了抽屉里的灯泡和你玩具上的几根电线模样的塑料线要让它亮起来，万幸的是你找到的是塑料线，而且你在床头找到了插孔还有防止异物插入的安全锁扣，但即便是如此，你的行为也让我惊出一身冷汗，你对于这个世界的好奇以及冒险尝试的精神远远超出了爸爸的想象。后来，爸爸抽了点时间用电线和灯泡向你演示了如何让灯泡亮起来，但是同时也认真地向你讲解了电的可怕之处，也许你并不能真正理解其中的道理，但是你听到叮嘱时认真的表情让我们欣慰了许多，在你以后的成长历程中，我们会慢慢让你知道更多不该做和有危险的事情。

表面上看起来，男孩好像总是那么精力充沛，一刻都不想停下来：登高上梯、下河摸鱼、爬树、满院子追逐、欺负女生、与小伙伴打架……因此，有些家长经常不由自主地叹气：养个男孩真麻烦，他好像时时刻刻都在给你惹事。但是在爸爸看来，这些都是你成长历程中所必须经历的阶段，如果少了这个阶段，你的童年将变得无趣味，因此，爸爸会尽量满足你各种各样的好奇心，带着你了解这个世界，许多知识便是在这个不知不觉的过程中偷偷留在了你的小脑瓜里。





对于不久的未来，爸爸也做好了充分的准备，在你进入学校开始学生生涯之后，爸爸有可能会时刻面临着这些事情：比如被老师“请”到学校、和孩子一块儿接受老师的“教育”、为孩子的某些行为向老师道歉……在多数情况下，被“请”去学校的家长都会感到羞耻，回到家后他们便会对这些“问题男孩”大上“教育课”，甚至是直接用拳头与孩子说话。但是儿子，爸爸不会这么做，因为爸爸明白，这些事情并不能完全责备你这个精力充沛的男孩，你们总是出现“问题”是有原因的。由于男孩子发育成长的特点以及体内大量睾丸素的存在，男孩每天需要更多的课外活动。但是，如今的老师们为了防止孩子们发生意外，往往采取限制学生行动的做法，校外活动自不必说，甚至在学校操场的活动对男孩来说也是一种奢侈。这种措施虽然最大限度地保护了你的健康安全，但是却牺牲了你的童年乐趣，甚至扼杀了你作为一个小男孩最宝贵的好奇心。爸爸希望看到的是，在不压抑你天性的同时尽可能地让你明白自我保护的重要性，以及身体健康安全的重要性。

首先你要明白，即使是在玩的时候，也存在着许多的安全隐患，比如你骑自行车太快，比如你曾经从滑梯顶部直接跳下来，这些都是给你留下痛苦记忆的小插曲，爸爸也希望你能从中汲取教训，不要再出现那些危险的没有分寸的举动。另外，平时爸爸妈妈以及学校老师教过你一些能碰什么、不能碰的生活安全常识，你都要牢牢记在心里。这些都关乎你的健康安全，这是爸爸最在乎的。其实作为过来人，每一个爸爸都应该知道，爱动、好冒险是男孩的天性，你们需要广阔的空间和自由的行动。当你又在虐待你的玩具