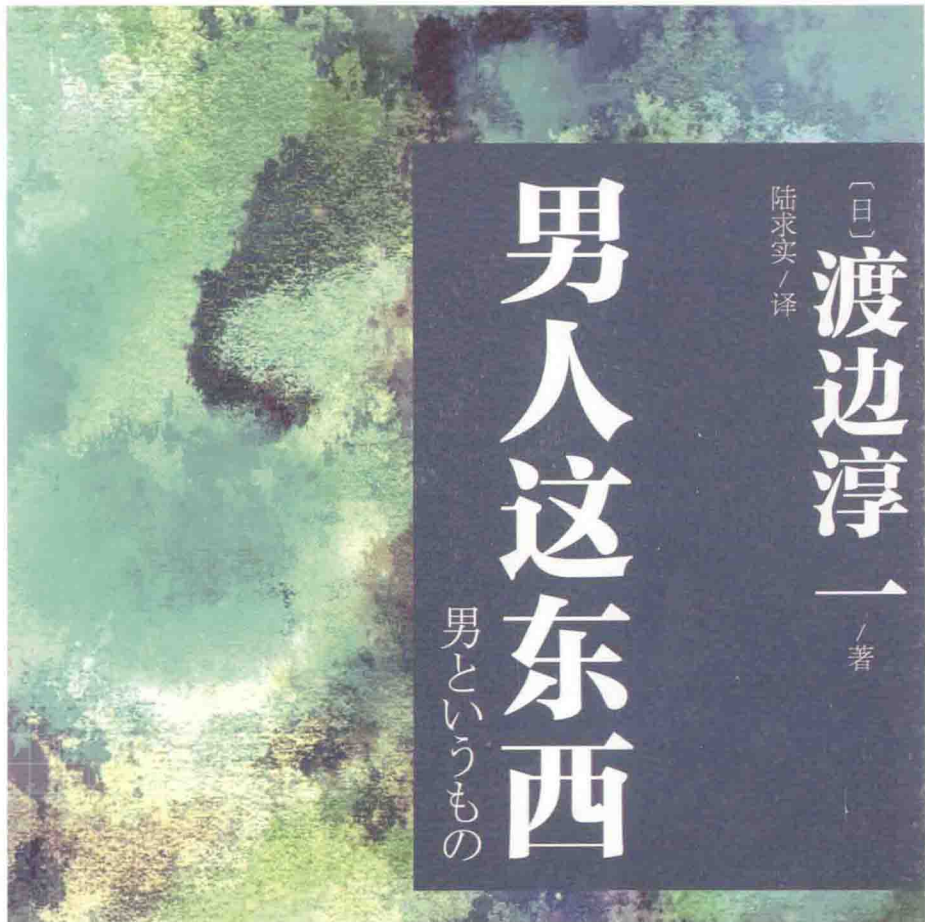


「两性情爱指引四部曲」之一



〔日〕渡边淳一
陆求实 / 译
/ 著

男人这东西

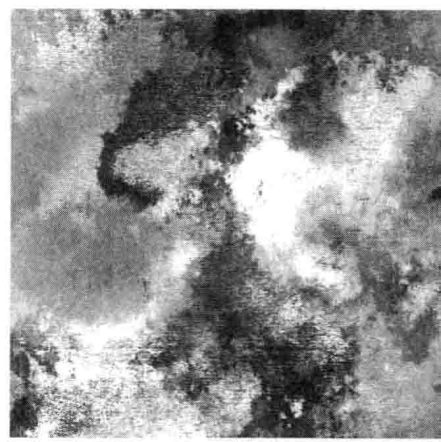
男というもの

两性和谐，
从知己知彼开始。
你至少该知道，
男人其实是这样的！

男
レ
一
い
う
も
の

男人这东西

〔目〕
渡边淳一
／著
陆求实
／译



图书在版编目 (C I P) 数据

男人这东西 / (日) 渡边淳一著; 陆求实译. —北京:
九州出版社, 2014.7

(渡边淳一经典作品集)

ISBN 978-7-5108-3141-6

I. ①男… II. ①渡… ②陆… III. ①男性—性学
IV. ①C913.14

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第170576号

男というもの by 渡边淳一

Copyrights: ©2001 by 渡边淳一

This edition arranged through OH INTERNATIONAL CO. LTD.

Simplified Chinese edition copyrights: ©2014 by Beijing

Xiron Books Co., Ltd.

All rights reserved.

版权合同登记号 图字: 01-2014-5876

男人这东西

作 者 (日) 渡边淳一 著 陆求实 译

出版发行 九州出版社

出 版 人 黄宪华

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子邮箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京慧美印刷有限公司

开 本 880毫米×1230毫米 32开

印 张 9.75

字 数 206千字

版 次 2014年9月第1版

印 次 2014年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-3141-6

定 价 39.80元

★ 版权所有 侵权必究 ★

更好的阅读

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

前言

本书可以视为男人发自内心的大实话，笔者将结合自身及身边朋友们的体验，来剖析男人从幼少期、青年期一直到壮年期的身心发展历程。

之所以有此一举，乃是因为一般女性一方面出乎意料地对于男性肉体和精神的内面世界并不了解，即便身为妻子、情人，女性也很少会深入丈夫或男友的内里去探寻他们的生理和身体状况。况且，就算她们愿意那样做，事实上她们也无从探寻，难以把握。

另一方面，男人很少愿意积极主动地向女人敞开自己的内面世界，一来是因为男人们认为袒露那种事情没什么光彩，二来也因为在男人当中有这样一种根深蒂固的观念：“沉默是金”“男人不应该多嘴多舌地谈论自己的事情”。

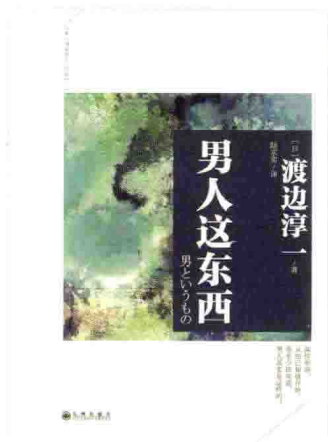
然而，如今的时代已不再是对对方的性了解不了解都无所谓，“不该谈论那种无聊话题”。相反，如果人们能够敞开心扉，充分了解男女之间的差异，在此基础上增进两性间的关系，那么男女之间不仅可以多一些关心体贴，而且从积极的方面看，这样做还具有刺激性，使得男女之间维持一种更加良好的状态。

诚然，如果一个人生而为女人，那么终身将无法改变其女人

的本来属性，从这个角度讲，女人想要真正理解男人或许绝非易事，同样的道理，男性想要真正理解女性也是近乎不可能的。但是，因为不了解便袖手充耳、不闻不问，与哪怕一点点也好，应尽力去了解对方，两种截然不同的态度，导致的结果自然也会大相径庭。即便不可能完全站到对方的立场上，但只要你迈出愿意理解的一步，那么就一定能够获得更多的理解，并可以进而扩展你作为一个人的广度和深度。

渡边淳一经典作品集·两性随笔

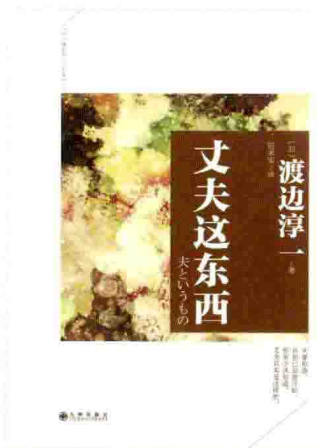
“两性情爱指引四部曲”之一
《男人这东西》



“两性情爱指引四部曲”之二
《女人这东西》



“两性情爱指引四部曲”之三
《丈夫这东西》



“两性情爱指引四部曲”之四
《欲情课》



文治
WENZHI

微博：<http://weibo.com/wenzhitushu>
小站：<http://site.douban.com/wenzhi>

目 录

第一章	/ 幼少期	1
第二章	/ 彷徨与决断	17
第三章	/ 性爱的精神性	29
第四章	/ 处女情结	43
第五章	/ 肉体的记忆	53
第六章	/ 男人为何流连花巷	71
第七章	/ 结婚的种种迷惘	91
第八章	/ 性爱高潮	123
第九章	/ “种”的衍续	135
第十章	/ 花心与真情	149

第十一章 / 职场恋爱	169
第十二章 / 妻子出轨	185
第十三章 / 绝对的爱	199
第十四章 / 分手的形式	223
第十五章 / 梦与现实	235
第十六章 / 离婚信号	255
第十七章 / 孱弱的男人	271
第十八章 / 女性时代	285
【附录】佘万智：原来是这样	302

· 第一章 ·

幼 少 期

如何驯服大腿间那匹狂暴的“烈马”，他们被这个难题压迫得喘不过气来。

无论男人或女人，要想长大成人委实是“戛戛乎难哉”。这里所说的长大成人，是指无论肉体还是精神方面都健康且成熟的男人和女人。

人的成长，无一例外都要越过形形色色的障碍、壁垒，经历一个繁难的成熟过程。例如女性，首先要经历初潮，接着是克服由此引起的惊恐和迷惘，再接着会与男性发生性交合，一直到妊娠、生产……这个过程无疑是一条复杂、艰难之路，对女性来说自不待言，即使男性在某种程度上对之也有所了解。

其实男性也一样。为了成为一个成熟的男人，他们必须艰辛跋涉，走过漫漫长路，在此过程中他们会体验到种种挫折、焦虑和失意。

然而，女性对这些情况似乎出人意料地缺乏了解。她们简单地认为：男人真是单纯而省心的家伙！因此，她们往往会在不经意间伤害男性，或者相互间不断产生无聊的误会。

一般而言，人们普遍认为女性的身体敏感而又复杂。事实上男性也大致如此，有时候，甚至还有比女性更加复杂而天真的一面。

男人们是如何伴随着自己那多事之秋般的身体，与之一路较量而走向成熟的呢？关于这一点，让我们按照成长的顺序先从幼儿期说起吧。

首先，男孩早在四至五岁的时候便隐隐地感觉到“性”或者说“性感”这东西了。笔者这样说，想必许多人会不以为然。但是，男性的性觉醒比女性想象的要早得多。

常常有些母亲觉得男孩的小鸡鸡很可爱，便用手指轻弹或用脸颊去亲摩，殊不知，这时候男孩已经能够感知母亲或者说女人对自己的小鸡鸡怀有一种近乎钟溺的喜爱之情。

这种感觉会变成一种美妙的记忆，在男孩的意识深处生根，并且暗暗地等待重新唤回这种感觉的時刻的到来。由此产生的对阴茎的一种类似于自负的感觉，使得他们故意在女孩面前暴露小鸡鸡，或者向母亲炫耀似的显示因尿意而胀鼓鼓的小鸡鸡，以此种方式来获得满足。男性的阴茎自呱呱坠地之时起便突出于外，当然谁都不可能意识不到它的存在。

稍稍长大便进入小学时代，这期间男孩已能够清晰地将女性置于异性的地位来审视。入浴时，他们会不知不觉地对母亲赤裸的身体产生兴趣，视线在其乳房或臀部周围逡巡。其实自进入幼儿园起，男孩便对同龄女孩发生了兴趣，开始关注起异性，稍稍早熟点的男孩甚至会有窥探女性秘处的欲念。男孩有时揪女孩的头发、欺侮她们，不过是不恰当地发泄这种强烈欲望的表现方式。

当然，在这种阶段还只是肉体方面的冲动，尚未升华为精神性的情感。然而到了小学低年级阶段，男孩就对女性怀有强烈的憧憬或执迷了。有些早熟的男孩开始羞于和母亲一同入浴，对异性的关注也多了一份精神性的东西，这种关注会通过诸如恋慕邻居家的姐姐，或者成为女明星的狂热粉丝等形式表现出来。

再进一步，到了小学高年级，男孩对异性的关注更加明目张胆起来，他们由被动转为主动，开始对形形色色与性有关的东西产生浓厚的兴趣。

到了初中一、二年级，性成为男孩生存过程中不可或缺的主题，从这时起，男孩们便迎来了动荡不安的时代，因为身体内部的内生性性欲将令他们烦恼不已，不知该如何应付。

男孩们会在某一天，突如其来地感受到自己体内潜藏着狼突鸱张般躁动狂逸的性欲。

笔者也曾有过大腿之间陡生一种从未有过的、莫名其妙的胀痛感的体会。一次，笔者正坐着查阅辞典，当“性器”这个字眼跃入眼帘时，大腿中间好像被什么东西弹了一下似的，不知不觉间，那玩意儿已翘立起来。霎时间，感觉自己似乎做了什么错事似的慌忙用手去安抚它，可就在触到它的一刹那，又引起一阵几乎麻木的快感。记得当时脑子里满是那种慌乱而惬意的感觉。

当时心想：“不可以抚弄它！”便用双腿夹紧那玩意儿想将它摆平，没想到这样反而令它增强快感，比先前更加昂扬起来。于是，体内就像饲养了一匹狂纵的野马，笔者懵怔着不知道怎样才能制服

它，等回过神来时的时候，发现手上握住那玩意儿，正在不停地搓挲着。

就这样，男孩的自慰行为与其说是自然而然发生的，毋宁说它的发生是理所当然的。

这种最初的体验往往伴随着惊慌失措，然而由此感受到的快感对于男孩来说却具有极为强烈的震撼力，是其以往从未感受过的，并且在以后的生涯中始终留下深刻的印象。而一旦体验到这种自慰的快感，男孩便欲罢不能，有时哪怕正在学习，那玩意儿也会突然翘起，同时像被烈焰灼烧般地坐立不安，全然无法专注于学习。

总之，人身上最为敏感的性器明显突出于外，而且可以随意触及，发生自慰行为几乎就是不可避免的了。男孩的这种困窘，恐怕是那些性器天生隐匿于身体深处的女孩无法理解的。

自然，自慰会引起射精，从而导致身乏神疲，倦沓沓，萎蔫蔫的。然而因为年轻气盛，隔不了多久又会翘起。毫不夸张地说，男孩子们几乎每天都处在这样的反复之中。

男孩子们对这种手淫行为当然也怀有罪恶感。有时候会突然感到口干舌燥、面红耳赤，升腾起一种莫名的激动和兴奋，根本无法学习，令他们在感到自己做了难以启齿的错事的同时，还会觉得自己背叛和辜负了父母的关爱。此外他们还会担心：每天搓挲那个地方会不会感染细菌患上什么疾病？它会不会变得畸形？

一方面他们难免会有上述种种不安，同时另一方面，通过自慰，他们又自豪和得意地觉得自己终于成为一个男人了。

如前所述，自慰无时无刻不伴随着形形色色的精神压力，尽管如此，男孩们仍是欲罢不能，而且一旦体会到自慰的滋味，以后任何东西都会成为刺激性欲的诱因。例如，看书时看到“女人”这个词，身体马上就会发热；翻词典时无意中看到“子宫”“阴部”“阴道”之类与女性或性有关的词语，也会热血直冲脑顶，那里变得直挺挺的。更不需要说母亲或姐姐不经意脱下来扔在那里的乳罩、短裤或晾晒着的内衣等，都是挑动其性欲的对象。

假如男孩将这些东西藏匿起来，一定会被大人们斥责为“下流！”不过在斥责孩子之前，笔者倒觉得该斥责的其实应该是女人们，为什么大大咧咧地将这些“危险品”置于男孩眼前呢？

同时，母亲们不经意的行为对男孩们来说往往也会成为困扰。例如，表达疼爱之情时母亲常常喜欢用脸颊去蹭男孩的脸蛋，或者将男孩紧搂在胸前，而这些行为会形成性的刺激令男孩兴奋，有时情不自禁下面就会挺起来。

时常听到母亲们抱怨说：“我儿子上小学的时候说什么他都肯听，可是一上中学就变得不听话了……”她们担心“这是不是孩子到了反抗期，圆满的母子关系将一去不复返的征兆？”母亲们无不为此感到伤心。事实上男孩到了中学时代，开始与母亲疏远、不再听从母亲的指挥是极为自然的事情。因为这个年龄的男孩本能地感觉到，母亲的女人角色对自己来说是一种威胁，所以他们不希望作为女人的母亲接近自己。如果母亲迫得太近，说不定“那家伙”会不听话地翘立起来，那样的话自己也将手足无措。因而作为男孩有