

治愈心灵的励志经典 改变人生的智慧箴言

上帝住我隔壁

〔德〕叔本华/等著 微子/编译

从这一扇扇窗户里，你可以看到美丽，看到智慧，看到幸福，看到真诚；透过这一扇扇的窗户，你将学会珍惜生命，学会与人交往，学会善待他人……

中国华侨出版社

上帝住我隔壁



叔本華

著

微子

编译

中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

上帝住我隔壁 / (德) 叔本华等著 ; 微子编译 . — 北京 : 中国
华侨出版社 , 2014.6

ISBN 978-7-5113-4740-4

I . ① 上… II . ① 叔… ② 微… III . ① 人生哲学—通俗读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 129425 号

●上帝住我隔壁

著 者 / 叔本华 等

编 译 / 微 子

责任编辑 / 文 蕾

封面设计 / 三 石

经 销 / 新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 印张 19 字数 157 千字

印 刷 / 三河市腾飞印务有限公司

版 次 / 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4740-4

定 价 / 36.60 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

每一次认真的阅读，都是跟自己心灵的一次对话。阅读是幸福的，一篇篇充满人生哲理的文章，就是上帝给你的人生打开的一扇扇生命之窗。

从这一扇扇窗户里，你可以看到美丽，看到智慧，看到幸福，看到真诚；透过这一扇扇的窗户，你将学会珍惜生命，学会与人交往，学会善待他人……我们生命的上帝，并没有住在遥远的天堂，而是就在我们身边，尽管看不见他，但他，无处不在。

书中选录的都是世界经典文学宝库中的瑰宝，阅读这样的书，是一种生命的幸福。在每一篇短文的后面，还有一些发人深省的哲语，这是对人生的反思，也是对生命的感悟。或许，在每个人的心中，读完每一篇短文，还会有更多、更贴近自己生活的感悟。读而有所感，书才真正融入到了生命当中。

夕阳西下的闲暇之余，夜深人静的宁静之刻……拿出这样一本浸润着人类智慧的读本，轻轻地翻上几页，然后闭上眼，

掩卷沉思，何尝不是一种生活的美好。好书，要慢慢读，读出书中每一个文字所蕴含的美好，感受书中文字透出的生命力；好书，要细细读，因为这是人类最深沉的情感感悟，也是最深刻的生命反思，细读方能入味；好书，要淡淡地读，如果说书是上帝给你的生命打开的一扇窗，那么看窗外美景时还得用自己的眼睛，用自己的心，书只是一个媒介，个人的思考才是最根本最有价值的东西。

人生苦短，烦恼颇多。短短的生命让我们无暇去体验过多的人生，也没办法去尝试更多的经历，然而书本，既是他人浓缩的人生，也是他人独特的经历，翻开书本，实际上就是走入到他人生命的历程中，开始一段与他人心灵的对话。很幸运的是，你所对话的这些心灵，都是鲜活的，有些还是伟大的。他们喜欢美好，他们热爱生命，他们反思自我，他们充满激情……这种种新奇的体验，就是对阅读者最好的生命历练。

关于爱情，关于友情，关于善良，关于邪恶……人生百态，生命百味，都在书中慢慢地呈现出来，一切都那么原汁原味，一切都那么真实自然。我们的生命需要指引，书，毫无疑问是最好的最宝贵的人生指南。因为书中，有我们生命的上帝。

让我们跟一切伟大智慧的心灵对话，让我们从别人的生命中汲取生活的经验吧。

或许，我们并不需要时时刻刻的祈祷，但是我们需要勇敢地伸手出去，推开我们面前的那扇窗，或者在推窗的某个刹那，会惊喜地发现：上帝，原来就住在我们隔壁。



目 录 上帝住我隔壁

第 1 章 完善自我，善待他人

《宽容》序	2
荣誉感	7
走向生活	9
无益的负罪感	12
你是人	14
一条双人毛毯	17
怜悯是恶德	20
世间曾有一个小丑	22
时刻准备好说“谢谢”	24
论舒适（节选）	26

第 2 章 保持一颗积极向上的心

勤劳的生命	30
相信潜力	32
时间价值	35

每一个渺小事物都有其存在的价值	37
无论你的生活如何卑微	39
时间的抚慰	42
芦苇为什么是空的	44
生命中最重要	47

第3章 用青春换取未来

时钟	50
青春	56
明天，明天	58
未来不可预知	59

第4章 抛开世俗，坚定前行

改变生命的三个字	62
在希望中生活	64
独处生活的回报	66
做不可能的事	68
残缺的爱	72
我不是一个怪人	75
生活的艺术	77
我是自然界最伟大的奇迹（节选）	79
生长在路边的蓓	81

第5章 承受人生与自然

生活在大自然的怀抱里	86
未感孤独	89

一生的守望	92
暴风雨的启示	95
幸福的红玫瑰	97
四季生活	100
自然之道	105
人生无目的	108
婴儿的权利	110
树林和草原	112

第6章 学会爱，不孤单

爱的使命	116
自由与爱（节选）	118
理想中的女人	120
学会爱	122
爱的代价	124
初恋永远最美好	126
爱情的艺术	128
走出爱的歧途	130
甜美的体验	132
完美的恋爱	134
爱情的真相	136

第7章 看清自己的内心

与自己对话	140
激情燃烧的代价	143
认识自我	145
当喜则喜，保持率真的心态	147

无法填充的空虚	149
玫瑰树根	151
生活需要妥协吗	153
你不必完美	155
真正的勇敢	157
怒气	159
虚荣	161
生活的奴隶	163
论欢乐与悲哀	165
驱逐无知	167

第8章 珍惜生命，创造美好生活

生命的意义	170
门内潜藏的奥秘	172
投入生活	174
过一种坚忍的生活	176
只为今天	179
永不屈服	181
热爱生命	183
两条路	185
怎样活着	187
迎接今天	189
生命的召唤	192
生命与创造	194
生活值得过	197
花未眠	199
理想与幸福	202
对生命说“是”	205

生活是美好的	208
要生活得惬意	210

第 9 章 坚守信念，让光明照亮内心

我的信念	214
建造空中楼阁	216
内心的沉沦	218
梦想悠悠	220
酣梦初醒时	224
寻找你的未来	229
黑暗征服不了的光明	232
独断在怀疑中	235
超越现实	237

第 10 章 德行与美

论德行	240
德行的嫁妆	242
女性之美	244
品格与个性的力量	246
爱美的天性常在	248
单纯	250
思想永不止步	252
艺术的愉悦	254

第 11 章 快乐生活，享受智慧人生

快乐是一种选择	258
---------	-----

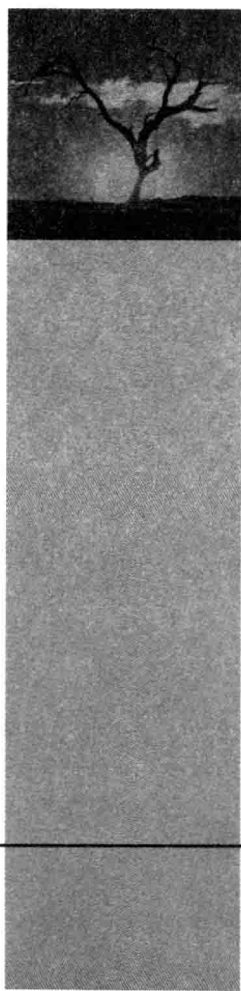
因小而失大	260
人生各有不同	262
生命的五种恩赐	265
尽情享乐	268
光荣的荆棘路	270
美丽的微笑与爱心	275
快乐箴言	277

第 12 章 幸福一直在我们身边

幸福是什么	280
幸福在下一个春天	282
幸福的篮子	284
简单生活	287
归于安宁	289
归来的温馨	291

第1章

完善自我，
善待他人



《宽容》序



房龙

无知山谷里一片宁静祥和的景象，人们在这里幸福地生活着。远望去，山谷的东北西北各个方向，那些永恒的山脉绵延向远方。沿着深邃的溪谷，发源于遥远的荒山的知识的小溪在缓慢地流淌着，一如安静的玉带，直至消失在遥远的沼泽。没有波澜壮阔，也没有水浪翻腾，但是对于村民来说，这就是养育生命的水源，已经给了生活太多。

夕阳西下，给牲口饮好水，给木桶也满满地灌上之后，村民们就彻底闲下来，一家人聚在一起享受天伦之乐。

看了一天古书的守旧的老人们没有再待在阴凉的角落里，他们的思绪已经融入黄昏和夜色当中，可惜儿孙对他们唠叨的古怪的字眼并不感兴趣，这些年轻人更愿意去关注那些来自远方的漂亮石头。在老人看来，那些古书都是一个个远古神圣的故事，是千年前一个已被历史遗忘的部族写下的，伟大、神圣、不可亵渎。

和很多地方一样，古老的东西总是意味着神圣和尊重，在无知山谷里也是如此，因为那是祖先的智慧，谁不尊重祖先的智慧就会遭到族中正人君子的冷落。因此，在尊重历史这方面，大家都能够和睦相处。

恐惧如影随形。若是得不到园中果实中应得的份额，又能怎么办呢？

夜已深，小镇的狭窄街巷里，人们在低声讲述着情节模糊的往事，谈论那些敢于提出问题的男男女女。

这些男男女女后来走了，并且再也没有回来过。

另一些人曾试图攀登那些挡住太阳的岩石高墙，但最终他们陈尸石崖脚下，白骨累累。

岁月流逝，年复一年。

人们在宁静的无知山谷里，幸福地生活着。

外面一片漆黑，一个人在艰难爬行，他的指甲已经破裂，他的脚上缠着破布，布上浸透了长途跋涉留下的鲜血，已经乌黑。跌跌撞撞地来到附近一间茅屋，敲了敲门，然后昏了过去。颤动的烛光里，他被抬上一张吊床。

到了早晨，全村都已知道：“他回来了。”

邻居们站在他的周围，轻轻摇着头。他们明白，这样的结局是必然的。

对于敢于离开山谷的人，等待他的是屈辱和失败。

村子的一角，守旧老人们依旧摇着头，恶狠狠地低声倾吐着词句。

他们并非天性残忍，但律法毕竟是律法。他违背了守旧老人的意愿，也就是犯了弥天大罪。

当他的伤一旦治愈，那就必须接受审判。

守旧老人本想宽大为怀，饶恕他。

他们并没有忘记他母亲的那双奇异闪亮的眸子，也回忆起了他父亲三十年前在沙漠里失踪的悲剧。

不过，律法毕竟是律法，必须要遵守。

守旧老人是律法的执行者。守旧老人把他抬到集市区，人们毕恭毕敬围着站立，鸦雀无声。归来的伤者由于饥渴，身体还很衰弱，老者让他坐下。

可是，他拒绝了。

于是，他们命令他闭嘴。

然而，他偏偏要说话。

他把脊背转向老者，双眼在人群中搜寻着不久以前还与他志同道合的人。

“听我说，”他诚恳地说道，“听我说，我们都高兴起来吧！我刚从山的那

边回来，我的脚踏上了新的土地，我的手感受到了其他民族的抚摸，我的眼睛看到了很多奇妙的景象。”

“小的时候，我的世界只是父亲的那座花园。

“早在上帝创世的时候，花园东面、南面、西面和北面的疆界就定下来了。

“只要我问疆界那边藏着什么？那边有什么？大家就不住地摇头，一片嘘声。可我偏要刨根问底，于是他们把我带到这块岩石上，让我去看那些敢于蔑视上帝的人的森森白骨。

“‘骗人！上帝喜欢勇敢的人！’他喊道。于是，守旧老人快速走过来，对他读起他们的圣书。他们说，上帝的旨意已经决定了世间万物的命运。山谷是我们的，由我们掌管，野兽和花朵，果实和鱼虾，都是我们的，按我们的旨意行事。但山是上帝的，对山那边的事物我们应该一无所知，就这样直到世界的末日。

“他们在撒谎。他们欺骗了我，也欺骗了你们。

“山的那边有牧场，牧草肥沃，也有同样的男男女女，经过一千年能工巧匠细心雕琢的城市光彩夺目。

“我已经找到了一条通往更美好的家园的大道，我已经看到了幸福生活的曙光。跟我来吧，我将带领你们奔向那里。上帝的笑容不只是在这儿，也在其他地方。”

忽然，他停住了，人群里发出一声恐怖的吼叫。

“亵渎，这是对神圣的亵渎。”守旧老人生气地叫喊着。“给他的罪行以应有的惩罚吧！他已经丧失理智，胆敢怀疑和嘲弄一千年前定下的律法。他死有余辜！”

疯狂的人们举起了沉重的石块，砸死了这个不信先祖智慧的人。然后，把他的尸体扔到山崖脚下，警告敢于怀疑祖先智慧的人，这就是下场。

没过多久，山谷爆发了一场特大干旱。曾经潺潺的知识小溪枯竭了，牲畜也因干渴而死去，庄稼在田野里大片枯萎，整个无知山谷里饿殍遍地。

然而，守旧老人们并没有灰心。他们预言说，一切都会转危为安，至少祖先律法那些最神圣的篇章是这样写的。况且，他们已经很老了，只要一点食物就足



够活下去。

冬天降临后。空荡荡的村庄里，人烟稀少，了无生机。

整个村庄半数以上的人已经由于饥寒交迫而离开人世，那些活着的人把唯一的希望寄托在山脉那边。

但是祖先定下来的律法却说，“不行！”

律法必须遵守。

一天夜里，村庄里终于爆发了叛乱。失望把勇气赋予了那些由于恐惧而逆来顺受的人们。

守旧老人们无力地抗争着。他们被推到一旁，嘴里还不断抱怨自己的命运不济，诅咒孩子们的忘恩负义。不过，当最后一辆马车驶出村子时，他们叫住了车夫，强迫他把他们带走，离开村庄。

就这样，投奔陌生世界的新旅程开始了。

这时，离那个漫游者回来的时间，已经过了很多年，所以要找到他当初开辟的道路并不是一件容易的事。

成千上万人死在旅途中，人们踏着他们的尸骨继续前行，走了很久才找到第一座用石子堆起的路标。

此后，有了路标的指引，旅程中的磨难少了一些。

那个细心的先驱者已经在丛林和无际的荒野乱石中用火烧出了一条宽敞大道，这条路一步一步把人们引到新世界的绿色牧场。

看着这一切，大家相视无言。

“归根结底，还是他对了，”人们说道，“他对了，守旧老人错了。”

“他讲的是真话，守旧老人撒了谎……”

“他的尸首还在山崖下腐烂，然而守旧老人却坐在我们的车里，唱着那些老掉牙的歌。”

“他救了我们，我们却杀死了他。”

“对这件事，我们的确很内疚，不过，假如当时我们知道的话，也就……”

到了新牧场后，人们纷纷解下马和牛的套具，把牛羊赶进牧场，建造起自己的房屋，规划自己的土地。定居以后，又过了很长时间，人们又过着幸福的生活。

又过了几年，人们建起了一座新大厦，作为智慧老人的住宅，并准备把那位勇敢先驱者的遗骨埋在里面，供大家瞻仰。

于是，一支肃穆的队伍回到了那早已荒无人烟的山谷。但是，山脚下空空如也，先驱者的尸首已经荡然无存。

先驱者的尸体，早已被一只饥饿的豺狗拖入了自己的洞穴。

就这样，人们把一块小石头放在先驱者足迹的尽头（现在那已是一条大道），石头上刻着先驱者的名字，一个首先向未知世界的黑暗和恐怖挑战的人的名字，他把村庄里的人们引向了新的自由。

石头上还注明，这是由前来感恩朝拜的后代所建。

这样的事情发生在过去，也发生在现在，不过我们希望，在将来这样的事千万不要再发生了。

心灵空间



宽容是一种美好的品质，宽容让心胸更宽广，让世界更美好。对待别人的宽容，实际上是自己人格和境界的一种提升。宽容，让世界更加美丽，让生命更加精彩，让生活更加简单和充满美好。面对任何事，若是能够宽容对待，就会发现很多生命的美丽。