

不当老虎也可以是好妈妈

How Not To Be A Tiger Mom

前美国特拉华中文学校校长，
与你分享教子经验！

汤竹芬
◎著

有一种妈妈，**狠着心肠扮黑脸，跟在孩子后面催逼喊打。**

她的孩子动了起来，却是心不甘情不愿；

有一种妈妈，**自在放松，懂得适当引导孩子自主、负责。**

她的孩子知道努力不是为别人，而是为自己。

你，想要当哪一种？

妈妈是世上最难最累的工作，却也是最幸福甜蜜的工作，
关键只在于——是否把孩子当成一个活生生的独立个体。



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建少年儿童出版社
FUJIAN CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

不当老虎好妈妈 也可以是

How Not To Be A Tiger Mom

前美国特拉华中文学校校长，
与你分享教子经验！

汤竹芬
◎ 著



海峡出版发行集团

福建少年儿童出版社

著作权合同登记号：图字 13 - 2012 - 076

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，
经台湾凯信企业管理顾问有限公司授权出版。

图书在版编目 (CIP) 数据

不当老虎也可以是好妈妈 / 汤竹芬著 .

—福州：福建少年儿童出版社，2013.9

ISBN 978-7-5395-4726-8

I. ①不… II. ①汤… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 181573 号

不当老虎也可以是好妈妈

作 者：汤竹芬

出版发行：海峡出版发行集团

福建少年儿童出版社

社 址：福州市东水路 76 号 17 层（邮编：350001）

http: //www. fjcp. com e-mail: feph@fjcp. com

经 销：福建新华发行（集团）有限责任公司

印 刷：福州德安彩色印刷有限公司

地 址：福州金山浦上工业区标准厂房 B 区 42 幢

开 本：787×1092 毫米 1/16

字 数：135 千字

印 张：12.25

印 数：1 - 8110

版 次：2013 年 9 月第 1 版

印 次：2013 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5395-4726-8

定 价：25.00 元

如有印、装质量问题，影响阅读，请直接与承印厂调换。

序

谁说只有虎妈才会教孩子

2011年1月才刚开始，美国社会就为了耶鲁大学法学教授蔡美儿的新书《虎妈的战歌》（*Battle Hymn of the Tiger Mother*）吵得沸沸扬扬。一名女友完全不知有相关的新闻报道，上班时被美国的同仁包围，他们纷纷询问：你也是虎妈吗？也有美国妈妈在《华尔街日报》的读者来信中写到，从前老是不懂为什么华裔小孩如此优异，现在终于懂了。这种偏见下的认知，正是许多华人家长无法承受之重。

另外，今年2月初发生了“林来疯”（linsanity）的现象。美籍华裔的NBA篮球球员林书豪，苦尽甘来，在美国NBA大放异彩。林书豪两度遭到东家释出，最后被纽约尼克斯队网罗，一开始苦坐板凳，2月初由于尼克斯队中没有主将，他终于有机会上场打球，结果爆发惊人球技，不断为尼克斯队赢得胜利，掀起了全球性的林来疯风潮。

为什么他的父母可以培育他的天分并支持他的热情？其实，除了林书豪本身努力不懈的毅力与恒心，身为人母，我非常佩服林书豪的父母。大家都看到了林书豪的家教相当好，而他本身面对球赛，胜不骄败不馁的态度，更是运动员精神的表征。我真想知道林家夫妇是怎样教育他们的小孩。

我自己深信，对子女的品德教育绝对比分数更重要；我深信，学业成绩绝对无法断定一个孩子的一生；我深信，孩子不一定要比父母强，但可以做更好的自己。

爱的教育不是放纵的教育，管教并非打骂。不当的管教，反而使孩子行为更乖戾、爱说谎话、推脱责任……许多华裔母亲都为该当虎妈还是兔妈在心理挣扎着。其实，虎妈不一定要高高在上、拿着鞭子，兔妈也不是非要百依百顺的溺爱。

记得女儿拿到那一张美国总统奥巴马签名的服务奖状时，我真心为女儿感到骄傲。我不强迫女儿一定要考满分、一定要拿A、一定要学钢琴；我鼓励女儿做义工，做小区服务，选择带她们到花莲的山地小学去当义工。我希望女儿可以从小就有同情心、同理心，可以明辨是非善恶。我相信，教育不应该只在乎学业成绩，道德教育应该比课业更重要。如果从学业成绩可以断定一生的话，我想就不会有小时了了大未必佳这句话了。然而，学业成绩在子女求学期间，确实是最容易被拿来当作衡量小孩表现的标准。

养育女儿十四年来，我并不觉得学校成绩应该是女儿教育的重点，才艺学习也不是，道德教育才是最重要的。每个小孩都是独立的个体，即使是同样的父母所生，每个人的天分和资质也不一样。每个小孩在不同的阶段，都有可能需要不同的教养方式，来激发他们的潜能。

丈夫是天主教徒，我家女儿从小就受洗，上的是天主教小学。我发现美国的天主教小学，和我小时候在台湾受到的教育，某些方面相当的类似。例如，天主教小学对学生的行为要求极为严格，学生对于老师与义工家长，更是被教育成一定要感恩有礼。十年来在那所小学当义工，每次要离开教室时，听见小朋友大声地对我说：“Thank you and God bless you.（谢谢你，愿上帝保佑

你。)”总会让我开心微笑。

我并不是天主教徒，但是，我相信，无论有没有宗教信仰的加持，品德教育的养成，才是一切家庭教育的基础。只有品德教育，才能有效奠定下一代正确的人生观，才能帮助他们坚持本身的理想，抗拒外来的诱惑。

林来疯崛起后，全球观众不仅拜倒于林书豪的球技，更为他高尚的品德折服。我从林书豪的身上，看到了罕见的中西文化得以兼容并蓄，不仅只是基督徒的虔诚，更有儒教的谦逊。我不敢奢求女儿一定出人头地，但求她们都能循规蹈矩地做人，能够自给自足，行有余力得以助人，这就是我身为母亲的微小心愿。

我承认，当我看到别人的小孩有一些优异成绩时，我也会忍不住羡慕这些妈妈，很想知道她们是怎么教小孩的，她们的小孩怎么会如此杰出，是怎么办到的。但是，随着年龄的增长，看着自己小孩的成长过程，我的羡慕程度已经慢慢地降低了。因为，我发现为人父母对子女的爱没有条件。当我接受女儿的一切优缺点，即使考试不及格，也不严词责备，女儿了解我不是只有因为她们考试成绩优异而爱她们，她们的笑容不会削减，她们对学校也不会心生恐惧。

在为人母之后，踏上一条不归路，日日为教养女儿烦恼，在中西文化的冲击之下，试图寻找一条可以让女儿兼有中西文化优点的道路。2010年夏天我带着女儿到花莲山地小学当义工，带着女儿寻找陈树菊女士，意外成了台湾《联合报》的新闻。

这本书主要是记录我家女儿成长的点点滴滴，随着女儿愈长愈大，在教养

三个女儿的过程中，慢慢地累积心得和经验，这才发现当妈妈的工作是这辈子最困难的工作。没有一个小孩出生时，身上附着指示说明，告诉我们这些做妈妈的：这个小孩的喜好是什么？个性是什么？应该学什么才艺？我们这些做妈妈的，只能在一次一次的尝试错误中，找出最适合自己的和子女的教育方式。



2009年全家福

目录

第一章 跨越太平洋：爱心、义工转变的契机

- 一、台湾居然有学生只有一双鞋 002
- 二、你好，我是美国来的外籍新娘 009
- 三、卖菜的《时代》英雄陈树菊 013
- 四、机会教育是多么的难能可贵 018

第二章 不当老虎也可以是好妈妈

- 一、我不是虎妈，最多只是狼妈 024
- 二、加油！谁说一定只能拿A的成绩呢？ 030
- 三、老三，阿嬷说你圆圆的好可爱哟 038
- 四、牙齿仙女的故事：乳牙事件一波三折 044
- 五、困扰的事：你们是寄养家庭吗？ 048
- 六、我承认我是个自私的妈妈 053
- 七、厨房教室——美食为台湾争光 055
- 八、是不是又得安排一次play date了？ 058

第三章 妈妈最担心的事：小孩遭到欺凌了

- 一、网络暴力：现代父母的最新教养课题 064
- 二、我们不算是朋友：谈老三的暴力事件 068
- 三、你道歉的话，妈妈会非常以你为荣 074
- 四、谁是好老师？ 087
- 五、在我心目中，她永远都是小公主 090
- 六、青春期的烦恼是荷尔蒙搞的鬼？ 094
- 七、从电子信箱到“非死不可”（Facebook） 101
- 八、七岁的老三说：明天我要结婚了 106

第四章 妈妈是孩子生命成长的领航员

- 一、戏剧夏令营，老二演花木兰 112
- 二、在圣母玛丽亚的护佑下学习 117
- 三、天下有多少马友友？又有多少郎朗？ 120
- 四、闽南语就是：这个死囡仔会让我夭寿啦 124
- 五、舞蹈、音乐陪伴成长的无限幸福 129
- 六、女儿初成长让我措手不及 133
- 七、母女互相关怀的好礼物 137

第五章 中文教学 鸡同鸭讲点点滴滴

- 一、遇见美国青春期的“小玉西瓜” 144
 - 二、青春叛逆期——都是信息发达惹的祸？ 149
 - 三、我的又精又懒市井泼皮学生 154
 - 四、是大人辜负还是孩子放弃了未来？ 162
 - 五、孔夫子根本就是公立教育的始祖 167
 - 六、三条黑线的“苹果”、芒果、奇异果 171
 - 七、“蝴蝶”念成“谁死了”，真是愧对孔夫子 175
- 后记 180

第一章



跨越太平洋： 爱心、义工转变的契机

我选择鼓励女儿做志愿者，做小区服务，选择带她们到山地小学去当义工。我不奢求她们会马上了解我的用意，但是，我希望她们可以从小就有同情心、同理心，可以明辨是非善恶。

我相信只有在女儿亲眼看见陈女士的工作环境之后，她们才能真正了解陈女士得奖实至名归，也才能体会为什么陈女士捐钱，比起比尔·盖茨等世界级富豪，更加难能可贵。

现在家有三个乐于服务助人的女儿，我觉得自己真的很有福气。



不当老虎
也可以是好妈妈

一、台湾居然有学生只有一双鞋

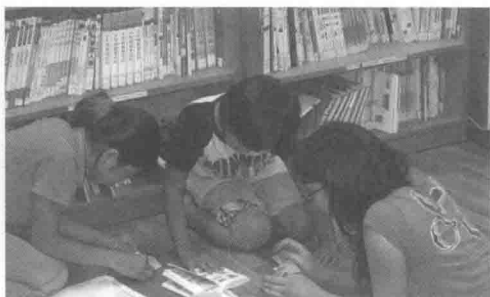
只有在亲眼目睹别人的匮乏后，才懂得惜福。到花莲的偏远小学当义工，让我深深体会这句话的真正意义。

前年春天在台湾《联合报》记者张锦弘的博客里看到一则消息，原来是花莲学田小学的校长杨智璇，发现她的学生很多人居然只有一双鞋可以穿，她在网络上发动募款，为学田小学的学生募集第二双鞋。同时，还和金车教育基金会合作发起了度假志愿者活动，邀请志愿者到学田小学度假一周，住在学田小学的校长宿舍，晚上则为学田小学的学生辅导课业。

看了那篇文章，当下很吃惊也很感动。吃惊的是台湾的贫富差距似乎愈来愈大了，富裕的都市小孩，可能无法想象竟然还会有人只有一双鞋。我家女儿的鞋子已经多到泛滥成灾，我想我家的女儿一定难以想象天天只穿一双鞋的生活。感动的是台湾处处有温情，杨校长发起的募款，多达两百万元，后来成立了基金会，帮助学田小学的学生。

想起女儿的鞋满为患，和这些穷乡僻壤的小孩，再一想到暑假即将来到，当下决定利用暑假在台湾时，带着女儿一起去当义工。

我把女儿叫来计算机前面，告诉她们这个活动，并且征询她们对前往学田小学去当义工的意见，三个女儿听说很多小朋友只有一双鞋可以穿，都觉得无法相信。但是她们都同意，帮助比我们更需要的人是一件有意义的事，所



2010年6月陪花莲学田小学小朋友折纸

以，度假当义工就成了我们回台湾过暑假的重点行程了。

就这样，我和女儿在刚抵台湾数天后，我的时差还没调过来之前，来到了花莲县。我带着女儿来到了花莲的学田小学，担任课业辅导志愿者，行前女儿努力恶补折纸，对于这一星期的度假志愿者行程，只有主办单位简单介绍，实在不知该有什么期待。事后证明，这次花东之旅创下了我家多项纪录。

短短一周内坐了四趟共十几个小时的火车，回程时还遇上了水淹；被迫提前下车，改包出租车回家；期间更临时起意坐船到了绿岛；在一周内被蚊子咬的次数最多；吃过最多次泡面（连续五个晚上），女儿还亲手喂了鸵鸟。

经过长途坐车八小时，身心疲惫不堪，再加上时差，第一天课辅仿佛度分如秒，结束收工回到宿舍，我心里想着：one down, four to go!（一天过去，还剩四天。）

有天晚上，我忙着上网，一回头看见老大躺在床上若有所思的样子。我问她：“在想什么？”她摇摇头，神情严肃没有说话。我再问她：“是不是想到这些小朋友？”她点点头。原来，女儿想起自己和妹妹穿着在台湾买的新衣，



来到这个山地小学，看见他们穿的衣服和鞋子，似乎多半又大又旧，自己觉得有些不好意思。后来，我又问她是不是觉得自己很幸福。老大甜甜地对我笑了一笑，点了点头。

其实，女儿早就明显感受到她们和这群小孩的不同之处。第一天晚上，我让女儿坐在图书馆后面，等着小学生写完功课，再陪他们做折纸，事后老大在facebook上写着：“这些学生从书架的缝隙中不断地偷看我们。”

课辅期间，老大和老二在学生写完功课之后，便忙着和有兴趣的人做折纸，老三能做的不多。后来发现有些人第二天要考英文，老三便被我抓来充当小老师，教起那些学生英文了。

期间三个女儿都充当过英文小老师，星期四下午一个一年级女生问了语文作业，老二竟然可以解答。一刹那间，我简直是无法置信，想来老二自己也不敢相信吧，因为她脸上有着忍不住得意的笑容。想起老二在中文学校苦混这么多年，成绩永远比不上其他同学，竟然也有这么一天，可以帮助小学一年级的学生，看来中文学校还真不该放弃。

学校毕业典礼的下午，女儿跟着学生打完水仗之后，接受了邀请，前往一对姐弟的家里，参观他们家养的鸵鸟。三个女儿一路走上山看见蛇皮、蛇骨和没有见过的植物，还吃了花。当地人很好客、很友善，小孩带了陌生人到家里来，完全没有不悦，反倒是我有些不自在。老二和老三兴奋地去喂鸵鸟，一直说好玩。后来，老二仿佛有了新发现似的，偷偷地对我说，他们家没有很大，可是他们每个人还是很快乐的样子，她觉得有些难以理解。我当然趁此机会教

育了一下：“不见得要住在很大的房子里，天天穿新衣、新鞋才会快乐，人最重要的是知足才会常乐。”

老二听了猛点头，相对于老大和老二开始对这趟志愿者之旅有些反省与思考，当时未满九岁的老三没有太多的感想。但是她和其他小女生倒是玩得很开心，中文也显然进步不少，偶尔鸡同鸭讲一番，却无损于她们乐在其中的玩兴。

由于学生的期末考试将近，所以我除了检查作业，还帮助他们准备考试。这才发现城乡差距竟然如此巨大，这些小学生程度良莠不齐，有些人考试成绩只有20多分，心里不由感叹：日后如何和都市学生竞争呢？

城乡差距当然不只反映在学生课业程度。

女儿和我初来此地，属于新鲜货色，马上成了本地蚊子的最爱，四个人不知喂饱了多少只蚊子，双手双脚马上变成红豆冰。老二随即抱怨脖子和脸红肿痒，我从美国带回来的抗过敏药benedryl又用完了，卡在这小地方，也没有医生可以看，只好拿出一支万灵丹药膏，涂涂抹抹，幸好药效发挥，老二的脸消肿了。但是，最后一天老二连嘴唇都被叮了。

第一天刚到时，房间便爬了一堆蚂蚁，女儿惊呼连连。然后，一连两天，老妈子我各打死了两只蟑螂，第四天再打死一只，没想到我竟然可以化身成克蟑。第四天老大洗澡后抱怨浴室里有一只蟑螂，我问她：为什么没有打死蟑螂？现在抱怨有什么用呢？老大理直气壮地说：“我洗澡没穿鞋子，不然我会



不当老虎
也可以是好妈妈

打蟑螂啊！”

从前在家里见到蚊虫之类，三个女儿总是尖叫连连，大惊小怪。短短数天，老大已经勇敢到可以打蟑螂了，而老二和老三也练就一身不变应万变的功夫，看到了蚊蝇飞虫，手一挥，眼睛眨都不眨一下。

我心里很讶异女儿的转变，三个女儿从小在美国长大，很少见过如此大阵势的蚊虫部队，对蟑螂更是深恶痛绝，避之唯恐不及。却在这次花莲的志愿者之旅，在措手不及之下被迫和这些蚊虫共处一室，最后进化成勇敢面对、甚至勇于消灭恐怖至极的害虫。眼看女儿居然有如此大的转变，我家女儿可以从娇滴滴的公主，变身成蚊虫杀手，这是最让我啧啧称奇之处。

事后《联合报》记者张锦弘坦诚地对我说，原先他并不看好我家女儿可以适应山地生活。其实，我根本没有考虑到这一点，就替女儿报了度假志愿者，

老二和老三兴奋地喂鸵鸟





女儿接受《联合报》记者张锦弘访问有关花莲学田小学之行

我原先的假设是正确的：小孩的适应力极强，家长不必太过多虑，没有人是天生适合住在哪一种环境的。我们无法选择父母与家庭，只有靠自己适应环境与突破困难。

第五天晚上，学生明显很亢奋，好几个人明明没有作业，还是前来上课辅，就在学生嘻嘻哈哈打闹之间，九点钟就到了。我只觉得很讶异：已经五天了吗？

当一名二年级女生前来问我以后还来不来时，我真不知如何回答。想了一