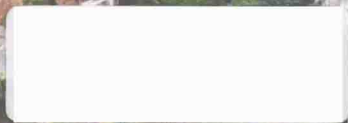




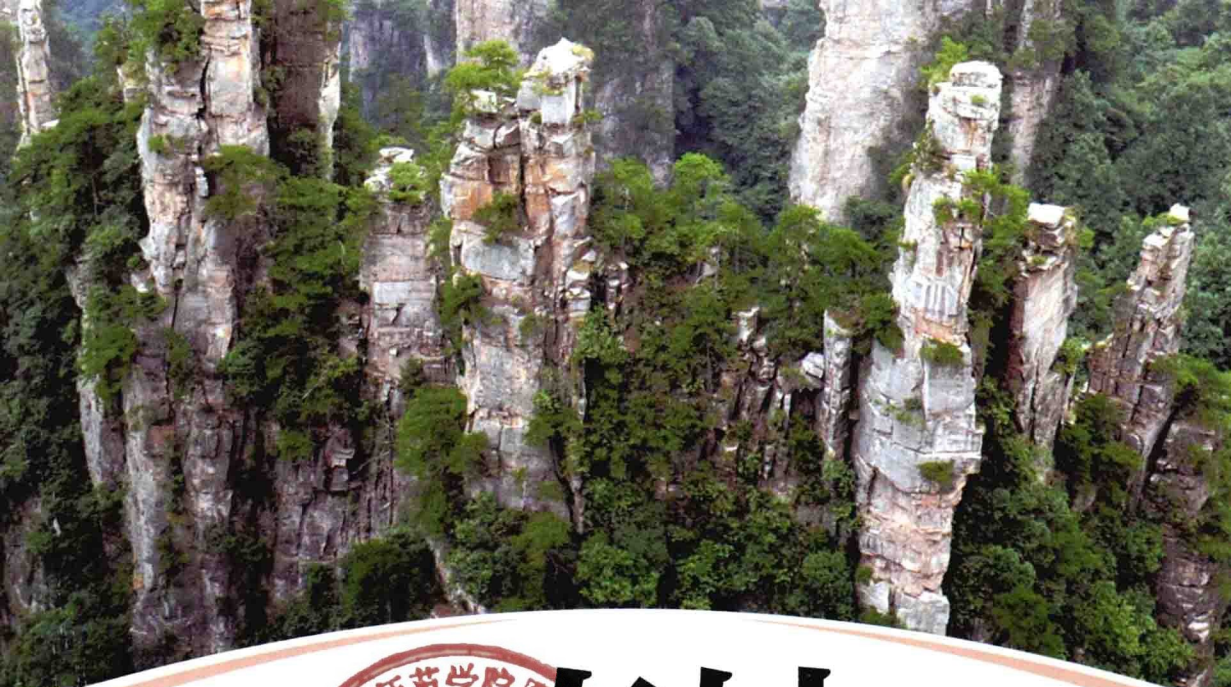
# 奇妙的大自然之行

在公园里赏花观鸟、在池塘边捉泥鳅、在森林里听杜鹃鸟的叫声，尽情地玩，尽情地跑、跳、追、喊，或者什么也不做，都会觉得生活是如此的美好。

吕宁◎主编



旅行达人  
强力推荐的  
大自然  
“旅游圣经”



# 奇妙的大自然之行

吕宁◎主编



北京工业大学出版社



## 图书在版编目(CIP)数据

奇妙的大自然之行 / 吕宁主编. —北京: 北京工业大学出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5639-4236-7

I. ①奇… II. ①吕… III. ①自然科学—青少年读物  
IV. ①N49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 041178 号

## 奇妙的大自然之行

---

主 编: 吕 宁

责任编辑: 茹文霞

封面设计: 元明设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县德诚印务有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 16.5

字 数: 190 千字

版 次: 2015 年 4 月第 1 版

印 次: 2015 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4236-7

定 价: 33.00 元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

## 前 言

大自然是一个丰富多彩的世界，它的千姿百态吸引着童心未泯抑或是失意、彷徨的人们。从这一点来说，大自然又是无私的、慷慨的。它不会计较人们的来与不来，总是在那里；不管你高不高兴，它也总是以最豁达的胸怀包容所有。

每天忙碌着的人们，不要再将自己“锁”在都市丛林中。给自己放一个假，打开家门，走出城市，到奇妙的大自然中去，你会发现：原来外面的世界同样精彩，原来是自己封闭了自己的心。

现在城市中的大多数人，包括孩子都或多或少地患有“自然缺失症”。什么是“自然缺失症”？“自然缺失症”一词是由美国作家理查德·洛夫在2005年提出来的，它并非是医学诊断标准，而是现在的人缺少与大自然亲近的机会，沉迷于电子产品的一种现象。有研究指出，注意力紊乱、孤独、抑郁、愤怒甚至儿童肥胖等问题都可能与此有关。所以，对此症状我们每个人都应引起重视。



想要改善和消除这种症状也很容易，只要我们经常到大自然中走一走、玩一玩，大自然自有其强大的力量，使躁动不安的心灵变得平静沉稳。在公园里赏花观鸟、在池塘边捉泥鳅、在森林里听杜鹃鸟的叫声，尽情地玩，尽情地跑、跳、追、喊，或者什么也不做，大自然也会将我们的不良症状慢慢治愈，这就是大自然的力量。

大自然是最好的“心理医生”。这个“心理医生”不问诊，不开药，它就是一个“无声的医生”，但是它却用自己独特的方式治愈人们内心的“病”。

在城市里生活得久了，每个人的心里都或多或少有些问题，都需要调节和释放压力。其实，不仅是生活在都市里的人需要学会释放压力和心理调节，生活中的每一个人都应学会及时释放压力和调节自己的心态。如此，我们才能更好地生活、更好地工作。

本书抛弃华丽的辞藻，用深入浅出的语言，引导久居都市的人们亲身实践，去观察身边常见的自然现象与动植物，了解其背后的奥秘，让人们在阅读的同时领略大自然的神奇和美丽。走进大自然，处处都是学问，处处都是乐趣。这里没有枯燥的语言，也没有空洞的理论；没有沉重的生活压力，也没有永远做不完的工作。我们可以尽情地歌唱、跳舞，可以尽情地挥洒自己的汗水、泪水，在大自然中学习，在大自然中放松心灵、慢慢思考！



## 目 录



### 公园幻想曲

植物界的活化石银杏树 / 003

演奏家蟋蟀 / 011

最光荣的劳动者蜜蜂 / 017

自由飞翔的蒲公英 / 028

吉祥鸟喜鹊 / 034

### 河边进行曲

天空之桥彩虹 / 045

择水而生的芦苇 / 053



空中旅行家大雁 / 061

破茧而出的蝴蝶 / 068



### 乡间小路圆舞曲

幸运花草酢浆草 / 079

北方玄鸟燕子 / 085

会飞的“老鼠”麻雀 / 095

最“有脑”的鸟类乌鸦 / 102

勤劳的清道夫蜚螂 / 110

### 田园协奏曲



弱小而智慧的蚂蚁 / 121

靓丽多彩的金龟子 / 130

永不言弃的蜗牛 / 138

五项全能蝼蛄 / 146

鸣虫之首蝈蝈 / 151

希望之花向日葵 / 160



### 池塘奏鸣曲

“飞行高手”蜻蜓 / 171

池塘中的“溜冰者”水黾 / 179



农田卫士青蛙 / 185

“黑夜精灵”萤火虫 / 193

“水中之参”泥鳅 / 202



### 森林交响曲

森林卫士杜鹃鸟 / 211

长寿的象征红松 / 219

乖巧可爱的松鼠 / 228

人类的朋友猫头鹰 / 236

森林医生啄木鸟 / 244







公园幻想曲

城市生活带给人们便利的同时，也拉开了人与自然的距离。现如今，人们每天穿行于钢筋混凝土筑造的都市丛林，纯净而广阔的大自然对于生活在这里的人们来说是那样的遥远。而这种遥远，正是人类自己造成的。

都说大自然是人类最好的老师，也是最好的心理医生，可是忙碌的人们总是难以亲近它。其实，大自然是慷慨的。只要勤快一点、早起一点、少拿起手机、少上一会儿网，就会有时间走出家门，哪怕是到公园里走一走，都能感受大自然的馈赠。

公园的世界，无声胜有声，身在其中，仿佛是在聆听一首公园幻想曲。让我们在优美的旋律中，释放压力、获得心灵的解脱！

## 植物界的活化石银杏树

阳春三月，一年中的好时节，公园里的动植物也都恢复了生机，银杏树也毫不逊色，悄悄地披上了一层绿纱。它那标志分明的扇形小叶，翠绿嫩黄，偶尔发出“沙沙沙”的声音就像一首美妙的幻想曲回荡在公园的上空。

银杏树是世界上最古老的树种之一，又名白果树，也有人称它为鸭脚树、公孙树、活化石。之所以说它是“活化石”，是因为它是古代银杏类植物在地球上存活唯一品种，是现存种子植物中最古老的子遗植物，要知道和它同纲的其他植物都已灭绝，因此植物学家们把它看作是植物界的“活化石”。

最早出现的银杏树是在 3.45 亿年前的石炭纪，曾广泛分布于北半球的欧、亚、美洲，中生代侏罗纪银杏也异常活跃，直到白垩纪晚期开始衰退。至 50 万年前，在欧洲、北美和亚洲的绝大部分地区银杏树都已灭绝，只有中国的保存了下来。国外的银杏都是直接或间接从中国传入的。所以说，



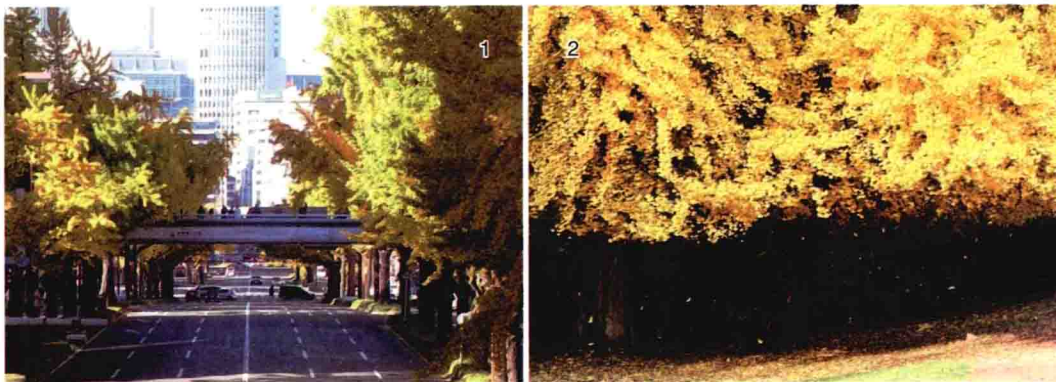
当金黄的银杏叶点缀在蓝色的天空下的时候，这标志秋天的到来

银杏是中国的特产也不为过。现如今，银杏在日本、朝鲜、韩国、加拿大、新西兰、澳大利亚、美国、法国、俄罗斯等国家和地区均有大量分布。而在中国，以山东、浙江、江西、安徽、广西、湖北、四川、江苏、贵州等省最多。

高大的银杏树为落叶乔木，胸径可达4米。幼树树皮很平滑，呈浅灰色；而成年银杏树则是灰褐色的，表现为不规则纵裂状，很粗糙。不管外表如何，其躯干非常挺拔，叶形古雅、独特，树形优美，抗病害力强、耐污染力高，寿龄绵长，可达数千年。它以其苍劲的体魄、独特的性格、清奇的风骨、较高的观赏价值和经济价值而受到世人的钟爱和青睐。银杏与雪松、南洋杉、金钱松一起，被称为世界四大园林树木。

唐代著名诗人王维曾作诗咏曰：“银杏栽为梁，香茅结为宇，不知栋里





1. 银杏树在城市中并不是难得一见的树种，有许多的城市都将其用为行道树

2. 在阳光的照射下，银杏树就像一幅美丽的金色油画

云，去做人间雨。”宋代大诗词家苏东坡有诗赞曰：“四壁峰山，满目清秀如画。一树擎天，圈圈点点文章。”银杏树不仅以其俊美挺拔、叶片玲珑奇特而具有极高的观赏价值，而且它适应性强，药用功效大，经济价值亦非常可观。银杏树的果实——白果，品味甘美，医食俱佳。经过加工之后，可以制成色泽鲜艳、气味浓郁、香甜可口的各种风味饮料和老幼皆宜的保健食品。银杏的根、叶、皮也含多种药物成分，临床应用价值较高。

银杏树虽然寿命极长，但是生长却很缓慢，在自然条件下从栽种到结银杏果要 20 多年，40 年后才能大量结果，因此它才会被人们称为“公孙树”，有“公种而孙得食”的含义。

银杏树在城市里并不是难得一见的树木，在公园内、街道旁都有它的身影。银杏树是美丽的，树的身上有一种远古的气质，悠远而淡然。但要说银杏树最美丽的时刻当属秋风肃起时。

秋天，银杏树的叶片开始了变化，但是它没有像多数树叶那样变黄、卷







曲、枯萎，而是变成了令人炫目的金色。从远处看去，就像是天边升起的一抹金色霞光。一场秋风袭来，银杏掀起了一年中最为华丽的篇章，无数把玲珑小扇随风翻然而落，那样的景色美得令人窒息！这样的美景怎能错过呢？走出家门，到公园里来吧，这里也有亲近大自然的机会！



### 1. 天下第一银杏树

山东省日照市莒县浮来山下，有一棵树龄达 4000 多年的银杏树。传说为东周春秋时期齐国和莒国国君会盟时栽下，被誉为“天下银杏第一树”。这棵银杏树生命力极强，至今仍枝叶茂盛。

树神奇，树下的历史更为传奇。该树下鲁、莒两国国君曾结成友好同盟，刘勰也在此写出了世界上第一部文学评论巨著《文心雕龙》。可以说，这棵银杏树已经不仅仅代表它自己，更代表了中国的某段历史。

### 2. 叶子上的秘密

银杏树的叶片非常漂亮，极具观赏性。但是仔细观察，每一棵银杏树的叶形都略有不同，这主要是受叶基两边分杈角度的影响。找一些实生树（通过种子有性繁殖长成的树）的叶片，仔细对照就会发现银杏叶基形状的变化较大，从弧形、三角形到箭形。这与叶原基的发育程度有关，不同的品种也有明显的区别。一般长子型、佛手型的品种，叶基往往接近于三角形；而





梅核型、龙眼型品种，叶基两边夹角往往大于180度，呈弧形，整个叶片从侧面看起来，像一只腰子。所以观察叶基，也可以推测出银杏叶片的大致形状。

树叶是有正反的，可是有人却认为银杏叶是没有正反的。粗看上去银杏叶两面一样，没有什么正反之分，实际上银杏叶也是有正反的。仔细观察，银杏叶正面，颜色深绿，有光泽，一般没有纤细的绒毛；反面，颜色呈淡绿色，有大量纤细的绒毛，只有少数无毛。毛多时，色泽倾向于银白色。所以，想要知道银杏叶的正反，也可以从有无绒毛做分辨。

#### 银杏叶铺就的金色大道

